

بسمه تعالی

راهنمای ثبت مراقبت‌های مرتبط با  
استان آذربایجان



معاونت بهداشتی

# راهنمای ثبت مراقبت‌های مرتبط با برنامه سلامت مادران در سامانه سیب

تهیه کنندگان:

نادیا رحیمی    راشین پور اشرف

مریم ارزانی    الهام نیکوبین

زیر نظر:

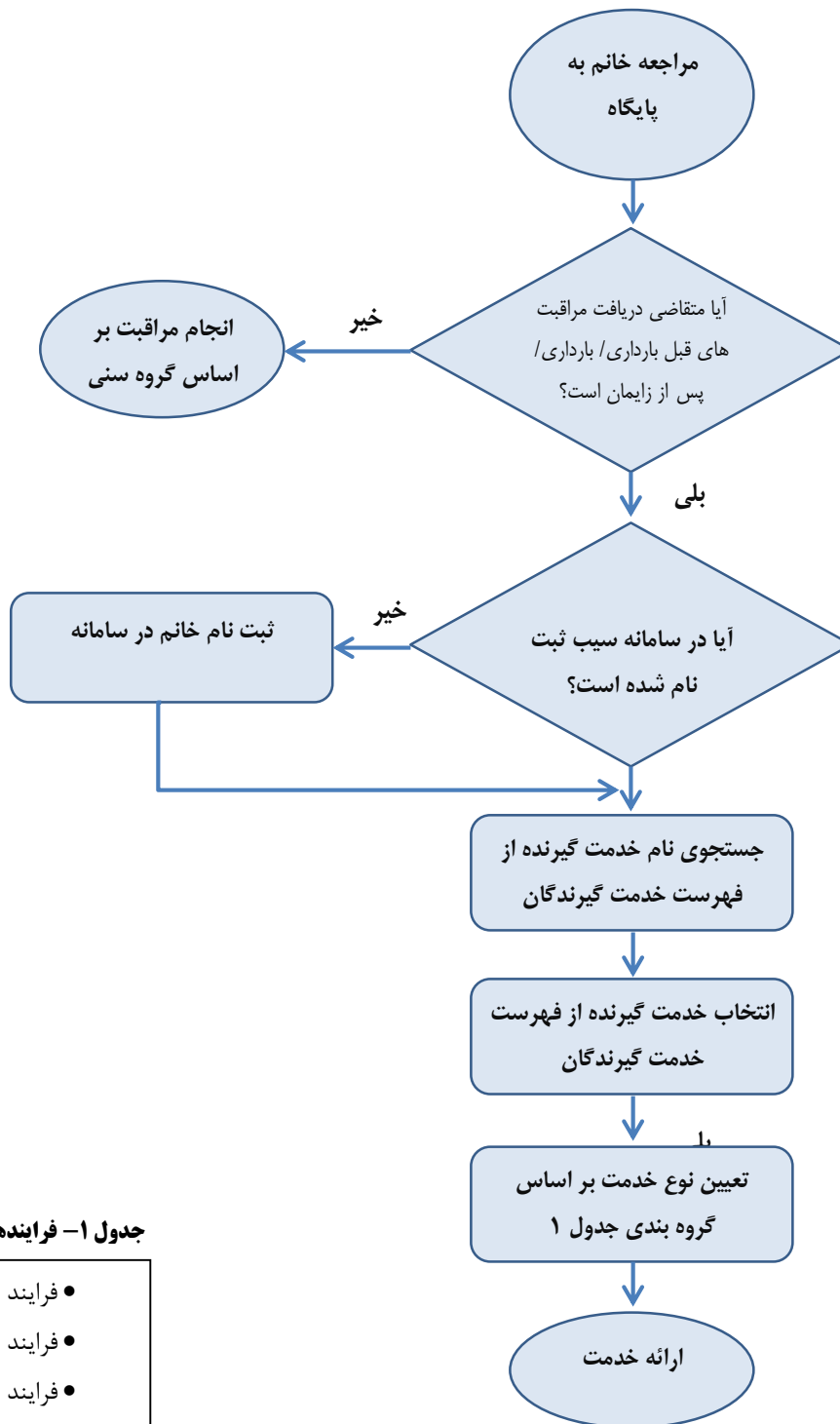
دکتر مرجان مشکوتی

گروه سلامت جمعیت و خانواده

واحد سلامت مادران

دی ۱۴۰۱

## گردش کار مراجعه خدمت گیرنده به پایگاه سلامت



جدول ۱- فرایندهای خدمت در برنامه سلامت مادران

- فرایند مراقبت قبل از بارداری
- فرایند تشخیص بارداری
- فرایند مراقبت و شرح حال اولیه بارداری
- فرایند مراقبت معمول بارداری
- فرایند مراقبت ویژه بارداری
- فرایند مراقبت معمول پس از زایمان
- فرایند مراقبت ویژه پس از زایمان

## فرایند ثبت نام:

برای ثبت نام ابتدا وارد منوی «ثبت نام و سرشماری» شده و گزینه «ثبت نام خدمت گیرندگان» انتخاب می گردد. سپس ملیت و کد ملی مراجعه کننده ثبت می شود.

پس از درج کد ملی و تاریخ تولد (روز/ ماه/ سال) مراجعه کننده با انتخاب گزینه "دریافت اطلاعات از ثبت احوال" بطور خودکار نام و نام خانوادگی فرد در کادر مربوطه جانمایی می گردد. اینک برای تکمیل ثبت نام، سایر قسمت های خالی تکمیل و در پایان «ثبت» می شود.

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرگشایی - ارائه خدمت - ثبت وقایع - گزارش ها - پذیرش ها - گزارش ها - پرسش ها - گزارش ها - پرسش ها - پرسش ها - پرسش ها

پایگاه سلامت خیمه زمین بندان - انتخاب خدمت گیرنده

ثبت نام

شماره ملی (در حالت اطلاعات از ثبت اصول)

3581349132

نام خانوادگی: درزاده

نام: میتاشک

مرکز ثبت پوشش: ماهیت

تاریخ تولد: 1379/02/23

پایگاه سلامت زمین بندان: ایرانی

جنسیت: زن

گروه خویش: ...

نوع اقامت: دائم

میدکودک: محل دوره دانشگاه

نوع جمعیت (سکونت): روستایی

تلفن ثابت: ...

تلفن همراه: 0912

پست الکترونیکی: ...

کد پستی: ...

شماره پروستا: ...

گروه خدمت: ...

بیمه پایه اول: ...

تاریخ اعتبار بیمه: سال + ماه + روز

شماره ملی پدر: ...

شماره ملی پدر: ...

کد خانوار: 1000118000

نسبت در خانوار: همسر

مقطع تحصیلی: پایه دوازدهم

نوع شغل: محصل، دانشجو

سابق تحصیلات: ابتدایی

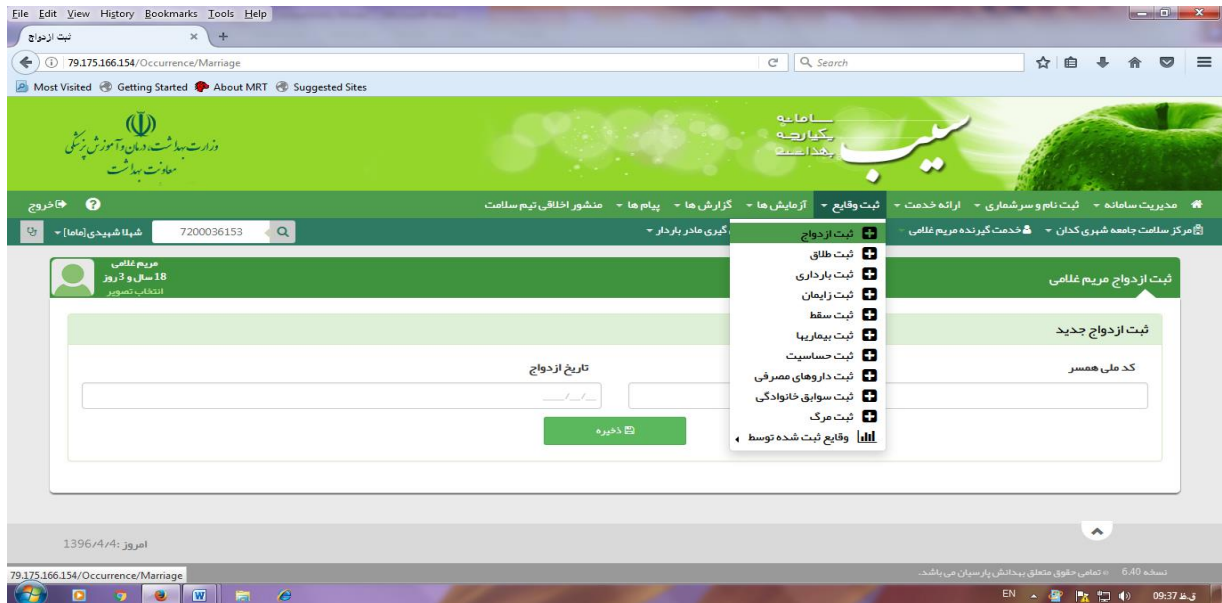
وضعیت تاهل: دارای همسر

تعداد فرزند: 0

ثبت ✓

## بررسی و ثبت وضعیت تاهل مراجعه کننده:

در منوی «ثبت وقایع» از نوار آدرس بالای صفحه، بخش «ثبت ازدواج» را انتخاب و سپس طبق تصویر دوم همین صفحه تکمیل نمایید.



خدماتی که در برنامه سلامت مادران در سامانه سیب برای ارائه دهندگان خدمت در حال حاضر وجود دارند به شرح ذیل می باشد:

## خدمات قبل بارداری، بارداری و پس از زایمان مراقب ماما / ماما

ردیف	حیطه	کد خدمت	عنوان خدمت
۱	قبل از بارداری	۷۹۵۶	مراقبت پیش از بارداری(ماما)
۲		۶۷۵۶	تفسیر نتایج آزمایش های پیش از بارداری
۳	بارداری	۷۵۵۵	مراقبت و شرح حال اولیه بارداری(ماما – مراقب سلامت - ماما)
۴		۷۵۵۶	ملاقات اول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰ بارداری) (پزشک و ماما)
۵		۶۹۷۰	غربالگری تغذیه مادران باردار(غیرپزشک)
۶		۷۳۱۶	آزمایش های معمول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰) (پزشک و ماما)
۷		۶۷۳۰	تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (هفته ۱۶ تا ۱۸)
۸		۷۵۵۷	ملاقات دوم بارداری (هفته ۱۶ تا ۲۰) (پزشک و ماما)
۹		۷۵۵۸	ملاقات سوم بارداری (هفته ۲۴ تا ۳۰) (پزشک و ماما)
۱۰		۷۳۲۲	آزمایش های معمول بارداری (هفته ۲۴ تا ۳۰) (پزشک و ماما)
۱۱		۷۵۵۹	ملاقات چهارم بارداری (هفته ۳۱ تا ۳۴) (پزشک و ماما)
۱۲		۷۶۱۶	تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (هفته ۳۱ تا ۳۴)
۱۳		۷۵۶۰	ملاقات پنجم بارداری (هفته ۳۵ تا ۳۷) (پزشک و ماما)
۱۴		۷۵۶۱	ملاقات ششم بارداری (هفته ۳۸) (پزشک و ماما)
۱۵		۷۵۶۲	ملاقات هفتم بارداری (هفته ۳۹) (پزشک و ماما)
۱۶		۷۵۶۳	ملاقات هشتم بارداری (هفته ۴۰) (پزشک و ماما)
۱۷		۷۵۹۷	ایمن سازی بارداری
۱۸		۷۸۸۲	ارزیابی خطر ترومبوآمبولی
۱۹		۷۸۸۱	غربالگری کاردیومیوپاتی در بارداری
۲۰	۸۱۱۱	مراقبت ویژه بارداری	
۲۱	۵۰۱۰	ویزیت	
۲۲	۵۰۰۶	ثبت نتایج آزمایش	
۲۳	۸۳۰۱	ثبت سونوگرافی	
۲۴	۸۱۲۳	مراقبت پس از سقط	
۲۵	پس از زایمان	۷۶۳۴	مراقبت روز ۱ تا ۳ پس از زایمان(پزشک و ماما)
۲۶		۶۷۱۶	مراقبت های روز ۱۰ تا ۱۵ پس از زایمان(پزشک و ماما)
۲۷		۶۷۱۹	مراقبت های روز ۳۰ تا ۴۲ پس از زایمان(پزشک و ماما)
۲۸		۷۹۴۰	غربالگری کاردیومیوپاتی پس از زایمان
۲۹		۸۱۱۲	مراقبت ویژه پس از زایمان

## خدمات قبل بارداری، بارداری و پس از زایمان پزشک

ردیف	حیطه	کد خدمت	عنوان خدمت
۱	قبل از بارداری	۶۴۵۱	مراقبت پیش از بارداری (پزشک)
۲		۶۷۵۶	تفسیر نتایج آزمایش های پیش از بارداری
۳	بارداری	۸۲۵۳	مراقبت و شرح حال اولیه بارداری (پزشک)
۴		۸۳۰۴	ویزیت اول پزشک (شرح حال روانپزشکی)
۴		۷۵۵۶	ملاقات اول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰ بارداری) (پزشک و ماما)
۵		۷۳۱۶	آزمایش های معمول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰) (پزشک و ماما)
۶		۶۷۳۰	تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (هفته ۱۶ تا ۱۸)
۷		۷۵۵۷	ملاقات دوم بارداری (هفته ۱۶ تا ۲۰) (پزشک و ماما)
۸		۷۵۵۸	ملاقات سوم بارداری (هفته ۲۴ تا ۳۰) (پزشک و ماما)
۹		۷۳۲۲	آزمایش های معمول بارداری (هفته ۲۴ تا ۳۰) (پزشک و ماما)
۱۰		۷۵۵۹	ملاقات چهارم بارداری (هفته ۳۱ تا ۳۴) (پزشک و ماما)
۱۱		۷۶۱۶	تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (هفته ۳۱ تا ۳۴)
۱۲		۷۵۶۰	ملاقات پنجم بارداری (هفته ۳۵ تا ۳۷) (پزشک و ماما)
۱۳		۷۵۶۱	ملاقات ششم بارداری (هفته ۳۸) (پزشک و ماما)
۱۴		۷۵۶۲	ملاقات هفتم بارداری (هفته ۳۹) (پزشک و ماما)
۱۵		۷۵۶۳	ملاقات هشتم بارداری (هفته ۴۰) (پزشک و ماما)
۱۶		۷۸۸۲	ارزیابی خطر ترومبوآمبولی
۱۷		۷۸۸۱	غربالگری کاردیومیوپاتی در بارداری
۱۸		۸۱۱۱	مراقبت ویژه بارداری
۱۹		۵۰۱۰	ویزیت
۲۰	۵۰۰۶	ثبت نتایج آزمایش	
۲۱	۸۳۰۱	ثبت سونوگرافی	
۲۲	۸۱۲۳	مراقبت پس از سقط	
۲۳	پس از زایمان	۷۶۳۴	مراقبت روز ۱ تا ۳ پس از زایمان (پزشک و ماما)
۲۴		۶۷۱۶	مراقبت های روز ۱۰ تا ۱۵ پس از زایمان (پزشک و ماما)
۲۵		۶۷۱۹	مراقبت های روز ۳۰ تا ۴۲ پس از زایمان (پزشک و ماما)
۲۶		۷۹۴۰	غربالگری کاردیومیوپاتی پس از زایمان
۲۷		۸۱۱۲	مراقبت ویژه پس از زایمان

## خدمات بارداری و پس از زایمان بهورز

ردیف	حیطه	کد خدمت	عنوان خدمت
۱	بارداری	۷۵۴۹	مراقبت و شرح حال اولیه بارداری
۲		۷۵۴۸	اولین مراقبت بارداری (هفته ۶ تا ۱۰) (غیرپزشک)
۳		۶۹۷۰	غربالگری تغذیه مادران باردار(غیرپزشک)
۴		۶۹۷۱	غربالگری تغذیه مادران باردار زیر ۱۹ سال(غیرپزشک)
۵		۷۴۷۹	مراقبت دوم بارداری (هفته ۱۶ تا ۲۰) (غیرپزشک)
۶		۷۴۸۰	مراقبت سوم بارداری (هفته ۲۴ تا ۳۰) (غیرپزشک)
۷		۷۴۸۱	مراقبت چهارم بارداری (هفته ۳۱ تا ۳۴) (غیرپزشک)
۸		۷۴۸۲	مراقبت پنجم بارداری (هفته ۳۵ تا ۳۷) (غیرپزشک)
۹		۷۴۸۳	مراقبت ششم بارداری (هفته ۳۸) (غیرپزشک)
۱۰		۷۴۸۴	مراقبت هفتم بارداری (هفته ۳۹) (غیرپزشک)
۱۱		۷۴۸۵	مراقبت هشتم بارداری (هفته ۴۰) (غیرپزشک)
۱۲		۷۵۹۷	ایمن سازی بارداری
۱۳		۷۶۵۴	مراقبت ویژه در مراجعه باردار خارج از موعد مقرر(غیرپزشک)
۱۴	پس از زایمان	۷۴۹۷	مراقبت پس از زایمان- روزهای ۱ تا ۳(غیرپزشک)
۱۵		۷۴۹۸	مراقبت پس از زایمان- روزهای ۱۰ تا ۱۵(غیرپزشک)
۱۶		۷۴۹۹	مراقبت پس از زایمان- روزهای ۳۰ تا ۴۲(غیرپزشک)

### فرایند ثبت مراقبت پیش از بارداری:

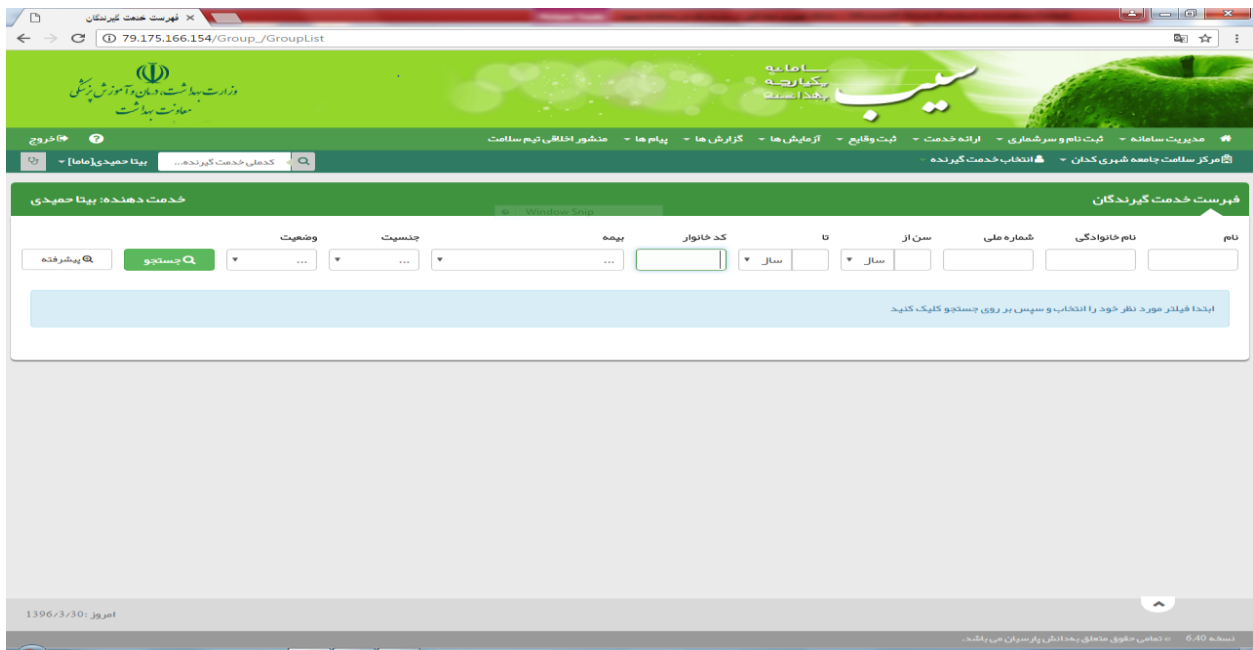
فرایند مراقبت پیش از بارداری از منوی آرایه خدمت، فهرست مراقبت ها، مراجعه با شکایت، قابل دسترسی بوده و برای پزشک و ماما دارای دو خدمت است:

الف- مراقبت پیش از بارداری: این مراقبت با دو نقش ماما و پزشک در سامانه موجود است.

ب- تفسیر نتایج آزمایش های پیش از بارداری

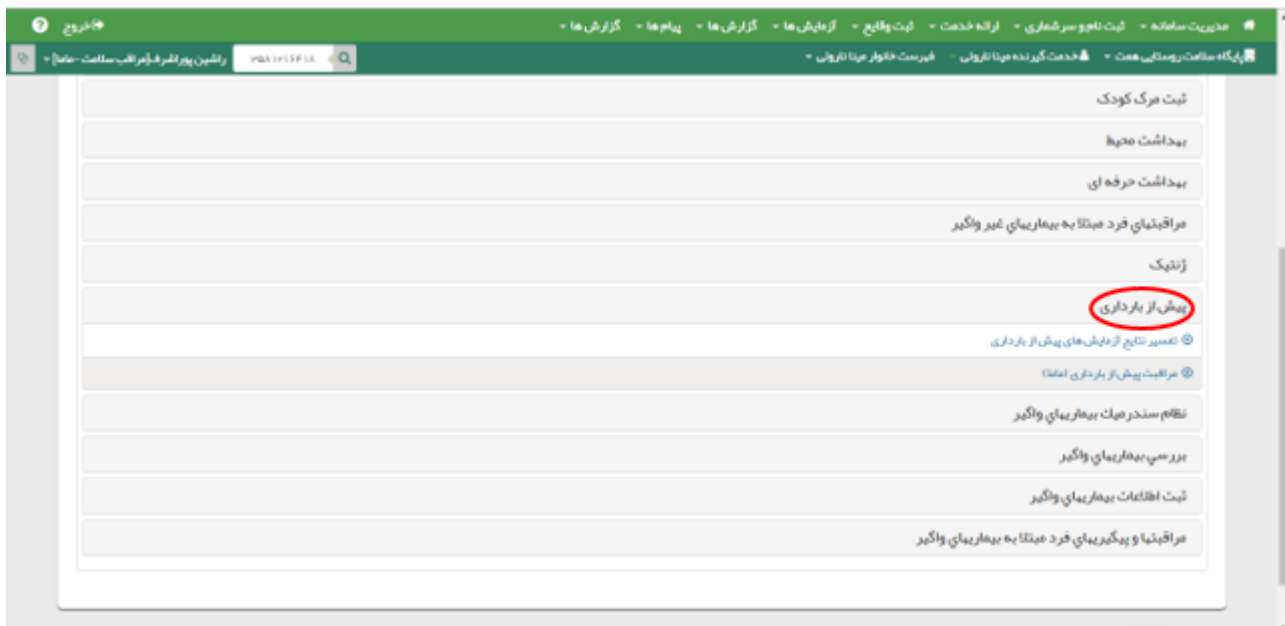
ابتدا نام خدمت گیرنده از فهرست خدمت گیرندگان به وسیله کد ملی یا نام و نام خانوادگی یا کد خانوار جستجو می شود.





قبل از ارائه مراقبت پیش از بارداری ترجیحا وضعیت تاهل خانم در سامانه بررسی و ثبت شود و سپس از فهرست رایحه خدمت، فهرست مراقبت ها، مراجعه با شکایت، مراقبت پیش از بارداری انتخاب می شود.





در این خدمت، بررسی قسمت های ذیل انجام می شود:

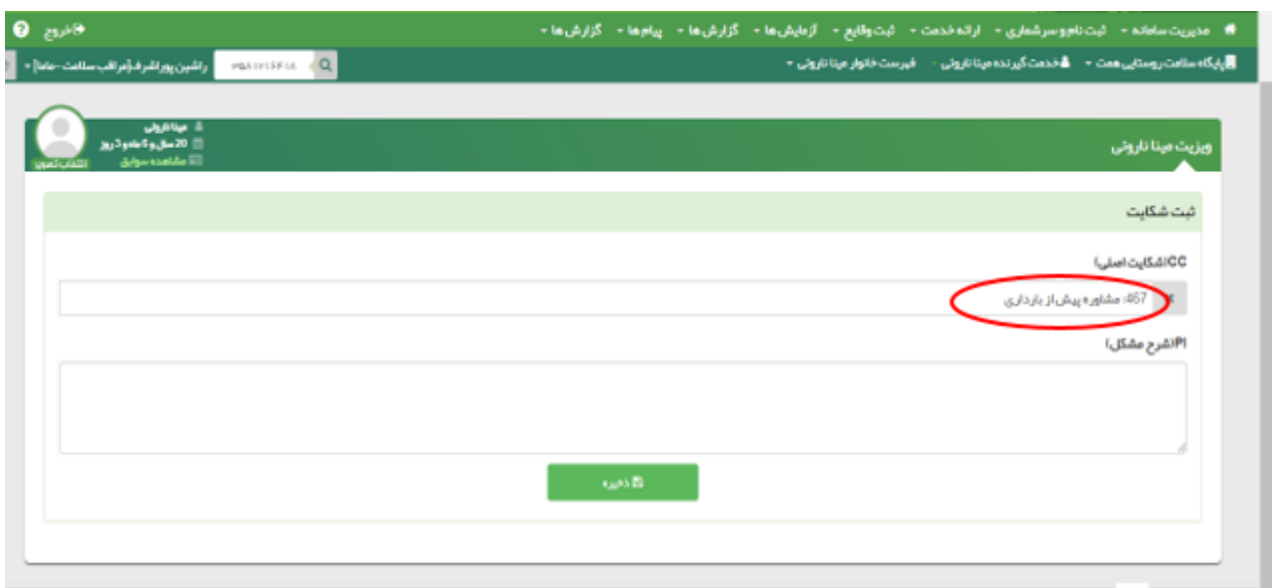
- شغل مادر
- مشکلات دهان و دندان
- اختلال ژنتیکی در خانم یا همسر یا ناهنجاری در یکی از بستگان درجه یک
- در صورت وجود بارداری قبلی، بررسی بارداری و زایمان قبلی (در صورت عدم وجود بارداری قبلی، این صفحه نمایش داده نخواهد شد).
- سابقه زندان و اعتیاد تزریقی و تزریق خون سابقه رفتار جنسی پر خطر و محافظت نشده در فرد و همسرشان
- بیماری و ناهنجاری مادر
- حساسیت دارویی
- معاینات پستان و ژنیکولوژی
- غربالگری سلامت روان، غربالگری اولیه همسرآزاری و غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد مخدر
- تعیین وضعیت واکسن و آزمایشات مادر

در صورت وجود هرگونه مشکل در شرح حال اخذ شده از مادر، آیکون «ارجاع» انتخاب می شود.



در صورت عدم وجود مشکل، پس از ذخیره مراقبت فعلی، به مادر زمان قطع روش پیشگیری از بارداری را آموزش دهید و توصیه کنید روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک/ یدوفولیک (ترجیحا یک ماه قبل از بارداری) مصرف نماید. در صورت وجود سابقه NTD در نوزادان قبلی و یا سابقه بیماری هایی از قبیل دیابت، آنمی داسی شکل و صرع مطابق بوکلت راهنمای مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران اقدام شود.

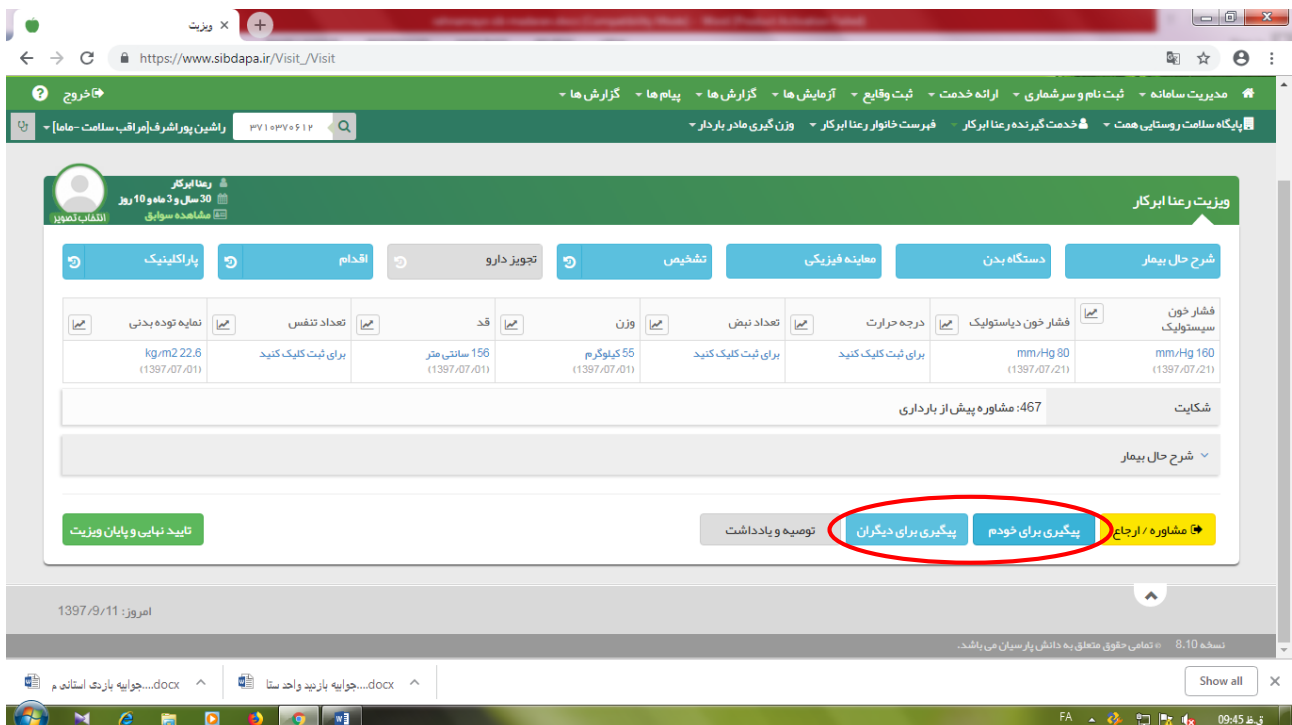
از منوی ارایه خدمت، با انتخاب ویزیت، در قسمت شکایت اصلی عنوان "مشاوره پیش از بارداری" تعیین می شود سپس سایر خدمات مانند تجویز اسید فولیک/ یدو فولیک، درخواست آزمایش های معمول، آموزش های لازم درج و تاریخ مراجعه بعدی تعیین و ذخیره می گردد.





در پایان این مراقبت، مادر به پزشک مرکز جهت تکمیل "مراقبت پیش از بارداری (پزشک)" ارجاع می گردد. لازم است در صورت عدم حضور پزشک، خانم برای دریافت ویزیت اولیه پزشک، انجام و تفسیر آزمایشات توسط ماما پیگیری شود. انجام پیگیری در موعد مقرر، مستلزم ثبت تاریخ پیگیری بصورت پیگیری برای خودم یا پیگیری برای دیگران در قسمت ذیل صفحه ویزیت می باشد.

\* در مواردی که پزشک یا ماما، انجام پیگیری مربوطه را توسط بهورز ضروری بدانند، با تعیین پیگیری برای دیگران، فرد پیگیری کننده را تعیین می نماید.



همچنین در صورت نیاز به ویزیت دندانپزشک، کارشناس روان یا تغذیه نیز از قسمت (مشاوره/ارجاع) اقدام میشود.

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماره - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای - پایگاه سلامت خانواده - خدمت گیرنده سببه نوری - فهرست خانوار سببه نوری - وزن گیری خانوار باردار

ارام نیکوین، پرونده (ارام سلامت - ۱۴۸۰) ۱۱۱۱۱۱۱۱

وزیت سببه نوری

شرح حال بیمار - دستگاه بدن - معاینه فیزیکی - معاینه وضعیت روانی - تشخیص - آلودگی دارو - اقدام - پاراکلینیک

شرح حال بیمار	دستگاه بدن	معاینه فیزیکی	معاینه وضعیت روانی	تشخیص	آلودگی دارو	اقدام	پاراکلینیک
فشار خون سیرماتوریک mmHg 100 (1401.05-05)	فشار خون دیاستولیک mmHg 60 (1401.05-05)	درجه حرارت	تعداد نبض	وزن	قد	تعداد تنفس	نمایه نوبه بدنی
			80 در دقیقه (1401.05-05)	67 کیلوگرم (1401.05-05)	161 سانتی متر (1401.05-14)	برای ثبت کلیک کنید	kg.m224.88 (1401.05-14)

شکایت/علت مراجعه: ۱۵۷ مشاوره پیش از بارداری

شرح حال بیمار

تایید نمایش و پایان وزیت

توضیحه و یادداشت

بگیری برای دیگران

بگیری برای خودم

**مشاوره / ارجاع**

در صورت نیاز به ارجاع به سطوح تخصصی بالاتر، همانطور که پیش تر نیز توضیح داده شد، از منوی اقدام و انتخاب وزیت متخصص، روانپزشک، ... و درج نوع ارجاع در قسمت توضیحات، استفاده می گردد.

https://www.sbdapa.ir/Visit\_Visit

اقدام

متخصص

- وزیت متخصص روانپزشک در مراکز سرریزی
- وزیت پزشک متخصص در مراکز سرریزی
- وزیت دندانپزشک متخصص در مراکز سرریزی
- ارزیابی بیمار از معاینه توسط متخصص پزشکی قانونی
- انومسی کامل و تعیین نقات فوت توسط متخصص پزشکی قانونی در موارد بستری بیمارستانی
- انومسی پاراشول و تعیین نقات فوت توسط متخصص پزشکی قانونی در موارد بستری بیمارستانی

شرح حال بیمار

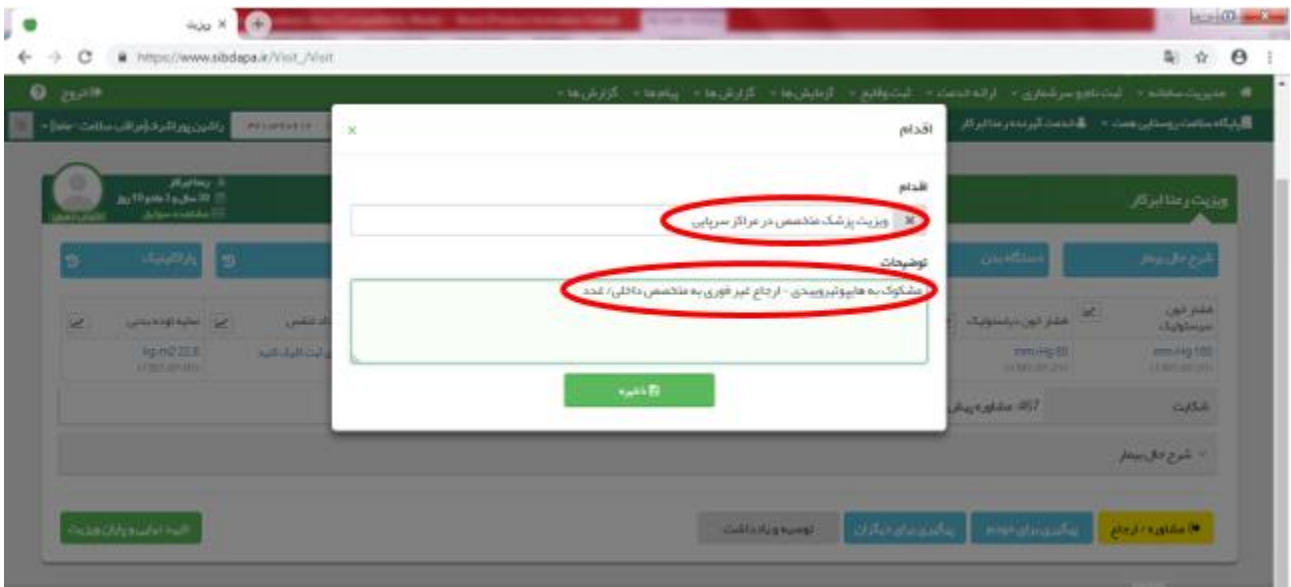
تایید نمایش و پایان وزیت

توضیحه و یادداشت

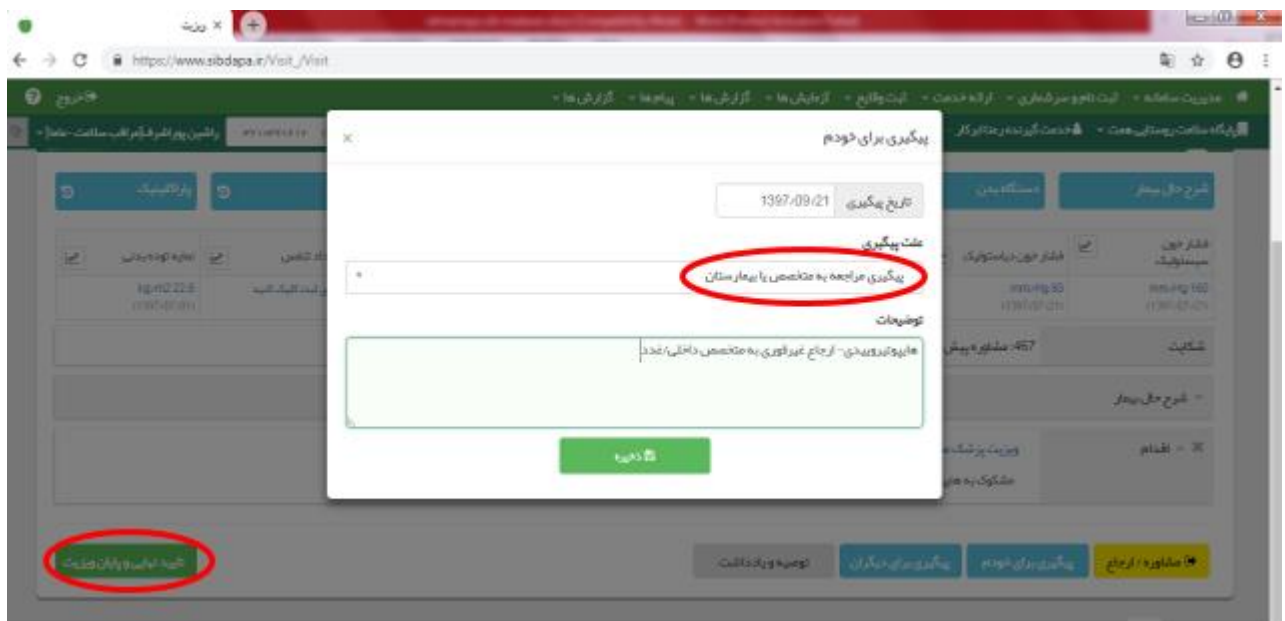
بگیری برای دیگران

بگیری برای خودم

**مشاوره / ارجاع**



لازم به ذکر است برای هر کدام از موارد ارجاع می بایست (قبل از ذخیره نهایی)، تاریخ پیگیری جداگانه با درج توضیحات لازم، ثبت و ذخیره پیگیری انجام شود.

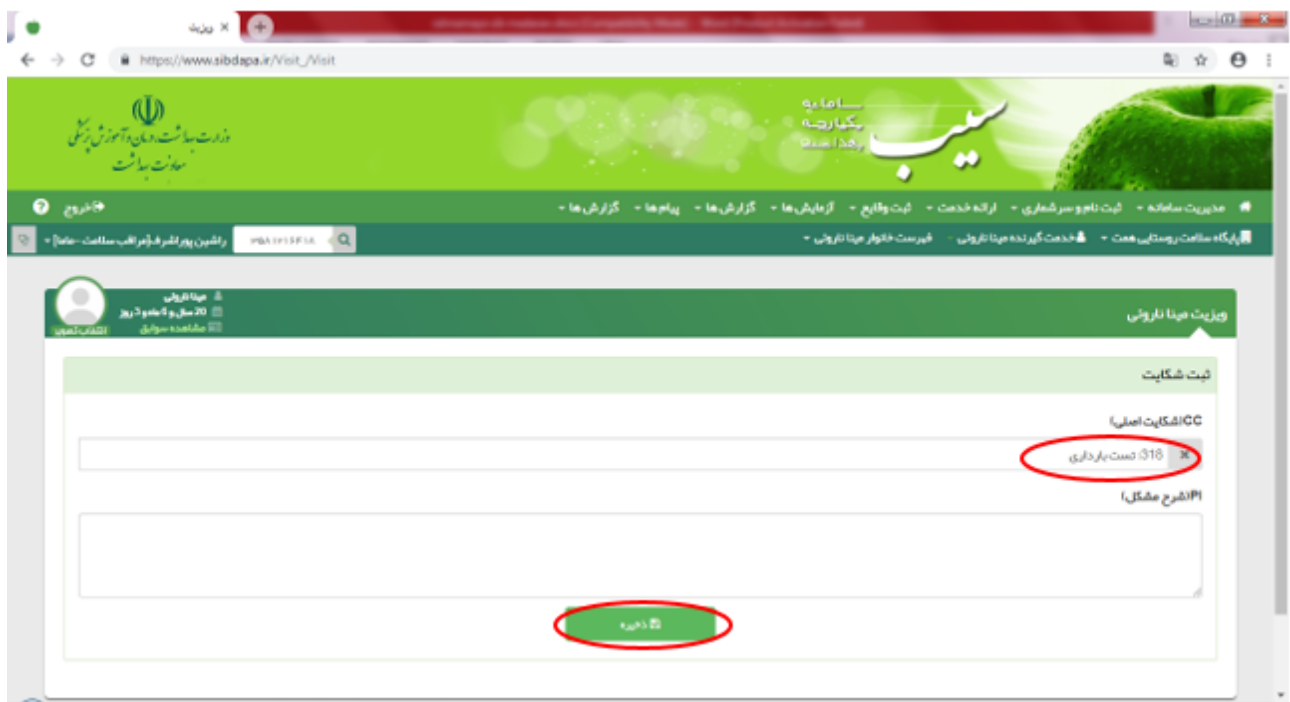


در پایان با تایید نهایی به خدمت ویزیت پایان داده می شود.

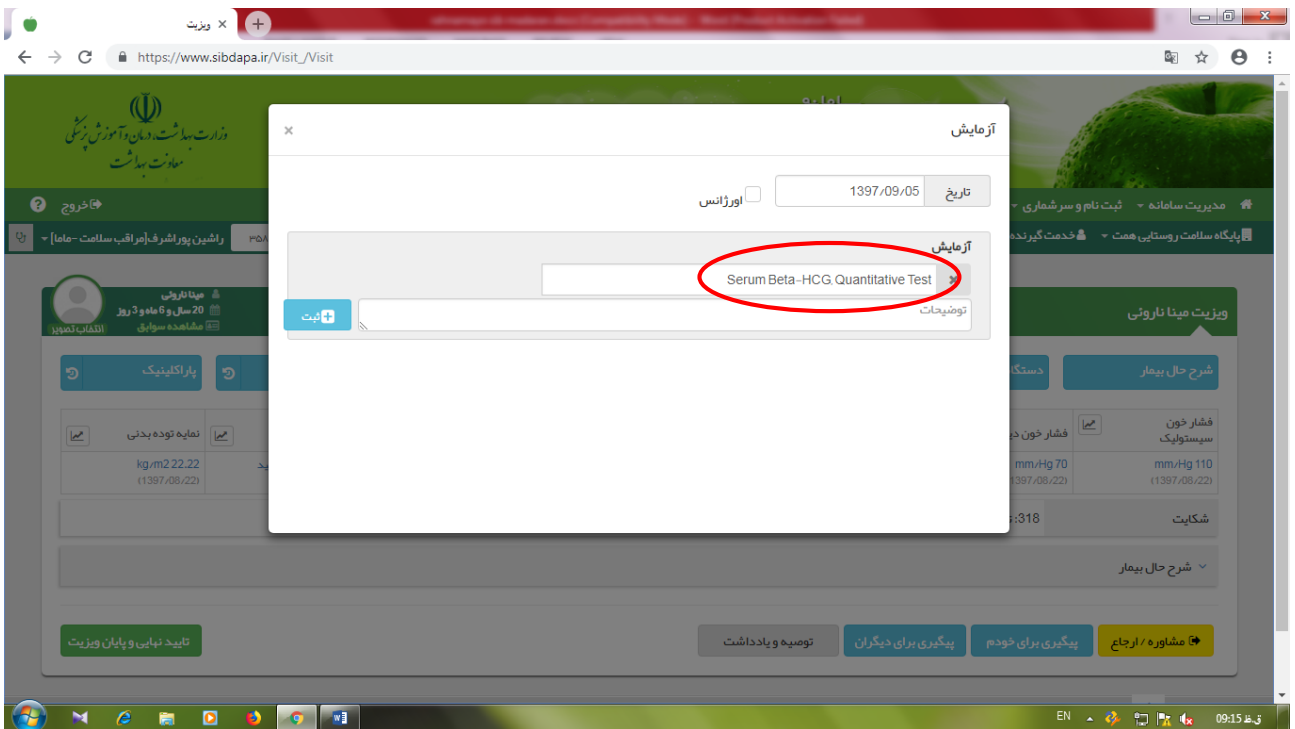
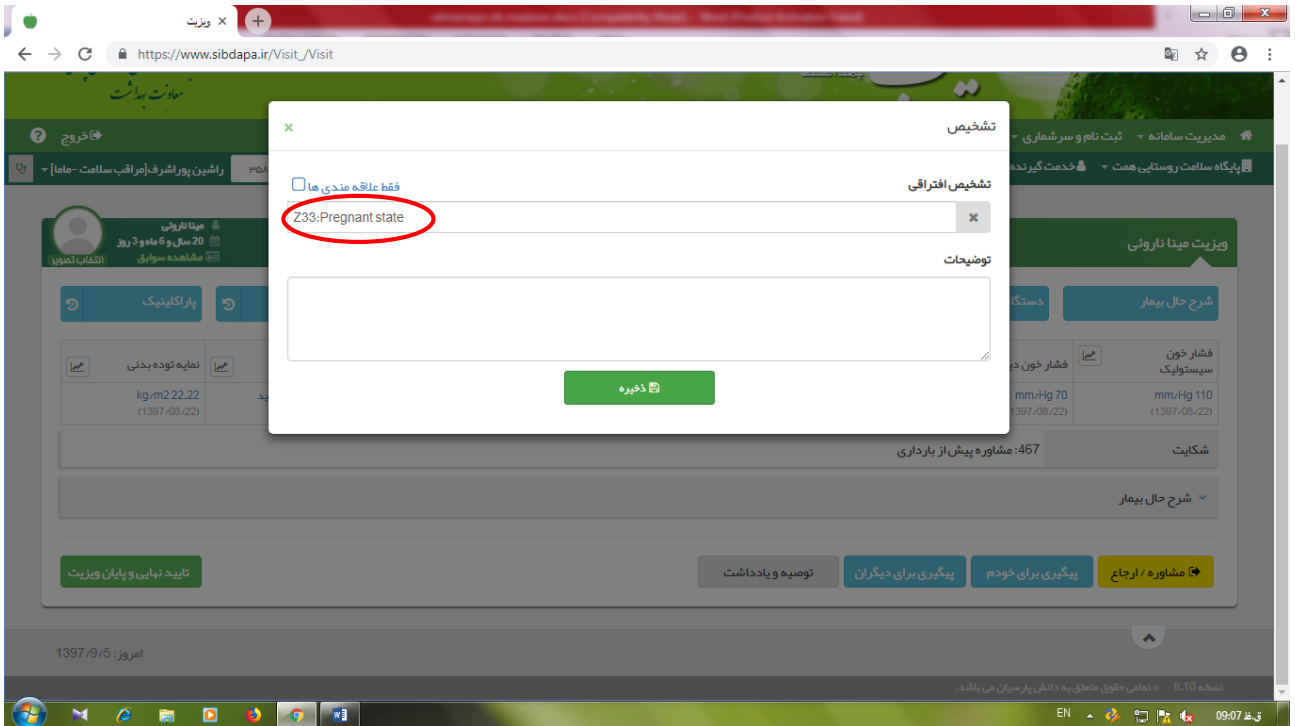
### فرایند ثبت تشخیص بارداری (مراجعه فرد مشکوک به بارداری):

مراجعه کننده ی مشکوک به بارداری نزد ماما یا پزشک مراجعه می کند و پس از ارزیابی اولیه نوع اقدام پاراکلینیک (آزمایش لازم) تعیین می شود. برای ثبت در سامانه سیب از منوی «ارائه خدمات» گزینه «ویزیت»

انتخاب می گردد. در صفحه ویزیت، در قسمت «شکایت اصلی» گزینه «تست بارداری» انتخاب می گردد و شرح مشکل به صورت توضیحی نوشته و ذخیره می شود.



سپس در منوی «تشخیص» گزینه «pregnant state» را انتخاب و ذخیره می کنیم. در نهایت از منوی پاراکلینیک- درخواست آزمایش- در کادر آزمایش، BHCG انتخاب، توضیحات لازم ثبت و نهایتاً «ذخیره» می گردد. نکته: برای درج نوع آزمایش باید ابتدای نام آزمایش را به انگلیسی بنویسید تا منوی آزمایشات باز و قابل انتخاب شود.





https://www.sibdapa.ir/Visit\_Visit

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارش ها - خروج

پایگاه سلامت روستایی همت - خدمت گیرنده مینا نارونی - فهرست خانوار مینا نارونی - راشین پور اشرف [مراقب سلامت - ماما]

مینا نارونی  
20 سال و 6 ماه و 3 روز  
انتخاب تصویر

ویزیت مینا نارونی

شرح حال بیمار - دستگاه بدن - معاینه فیزیکی - تشخیص - تجویز دارو - اقدام - پاراکلینیک

فشار خون سیستولیک	فشار خون دیاستولیک	درجه حرارت	تعداد نبض	وزن	قد	تعداد تنفس	نمایه توده بدنی
mm/Hg 110 (1397/08/22)	mm/Hg 70 (1397/08/22)	برای ثبت کلیک کنید	برای ثبت کلیک کنید	50 کیلوگرم (1397/08/22)	150 سانتی متر (1397/08/22)	برای ثبت کلیک کنید	kg/m2 22.22 (1397/08/22)

شکایت: 318 تست بارداری

شرح حال بیمار

آزمایش: Serum Beta-HCG Quantitative Test

تایید نهای و پایان ویزیت

توصیه و یادداشت - پیگیری برای دیگران - پیگیری برای خودم - مشاوره / ارجاع

قابل توجه است که پس از انجام آزمایش، نتیجه آن باید در منوی آزمایش ها، بخش «ثبت نتایج آزمایش» ثبت و ذخیره گردد.

https://www.sibdapa.ir/Group\_GroupList

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارش ها - خروج

پایگاه سلامت روستایی همت - خدمت گیرنده مینا نارونی - فهرست خانوار - ثبت نتایج آزمایش - درگاه آزمایش

فهرست خدمت گیرندگان

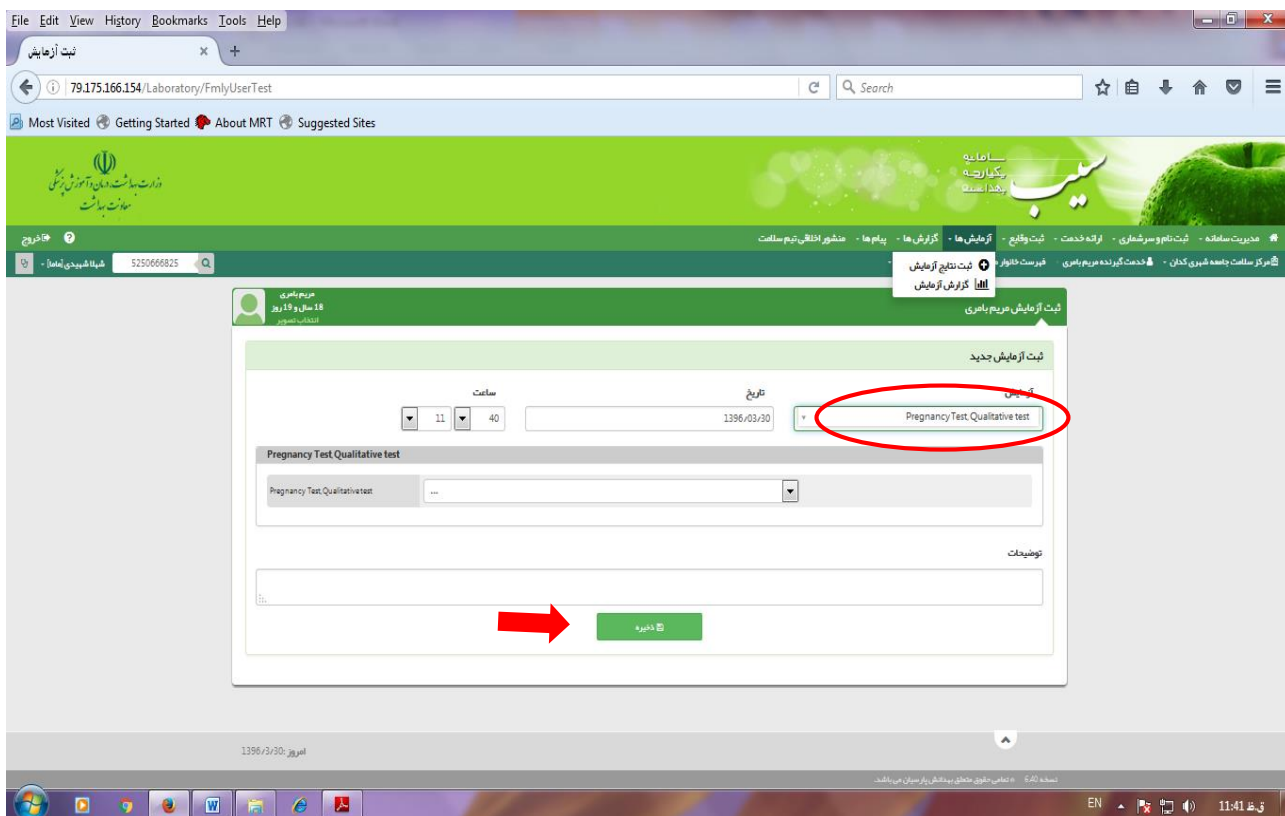
نام خانوادگی - شماره ملی - سن از - تا - کد خانوار - وضعیت - جنسیت - جستجو - پیشرفته

ابتدا فیلتر مورد نظر خود را انتخاب و سپس بر روی جستجو کلیک کنید

امروز: 1397/9/5

نسخه 8.10 - تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

https://www.sibdapa.ir/Laboratory/Fmy/UserTest



## فرایند ثبت مراقبت بارداری:

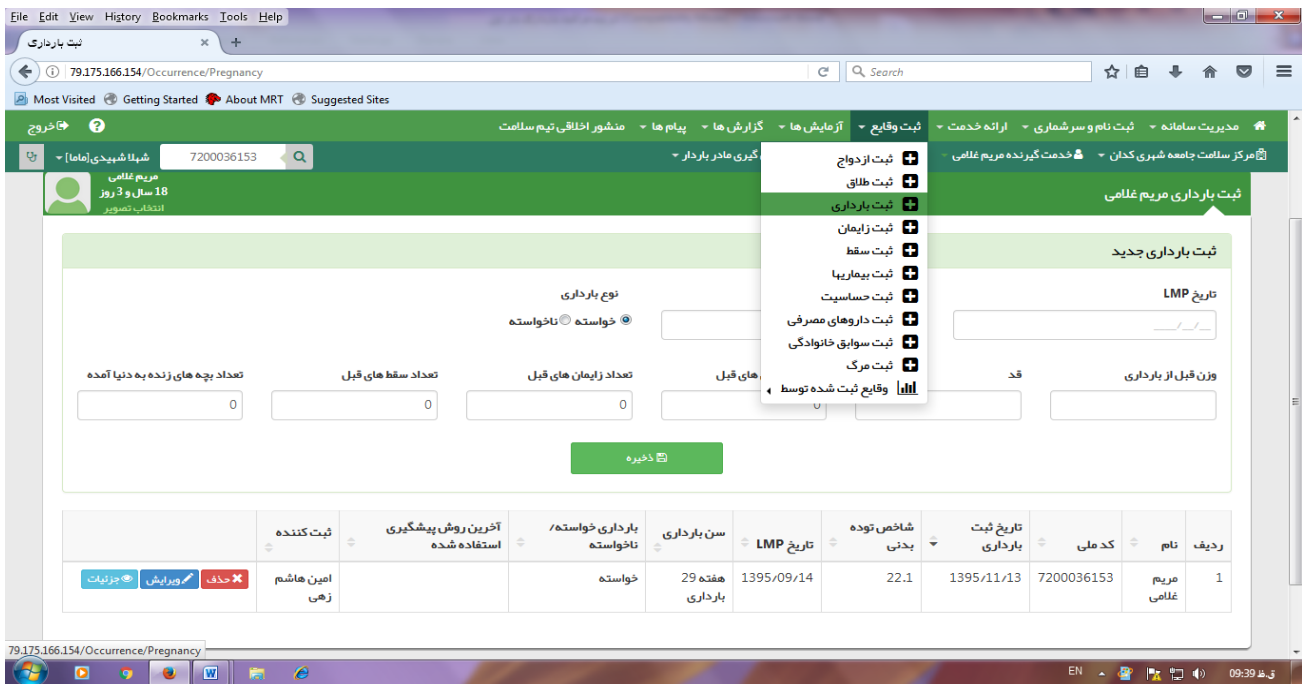
### ۱- ثبت واقعه بارداری

ابتدا نام خدمت گیرنده را از منوی ثبت نام و سرشماری، فهرست خدمت گیرندگان به وسیله کد ملی یا نام و نام خانوادگی یا کد خانوار جستجو نمایید. سپس قبل از ثبت بارداری فرد، در صورتی که ثبت ازدواج انجام نشده باشد، در خصوص ثبت ازدواج (از منوی ثبت وقایع)، اقدام نمایید.

سپس از همان منوی ثبت وقایع، بخش ثبت بارداری را انتخاب و نسبت به ثبت واقعه بارداری اقدام نمایید. بعد از ثبت، مشخصات واقعه بارداری را در انتهای صفحه ببینید و اگر نیاز به ویرایش بود، از دکمه آبی ویرایش استفاده کنید.

\* در صورتی که به هر دلیل برای خدمت گیرنده ی غیر باردار، واقعه بارداری ثبت گردد، جهت حذف آن، پس از انتخاب خدمت گیرنده مورد نظر، از منوی ثبت وقایع، ثبت بارداری را انتخاب و دکمه حذف انتخاب شود.

\*\* اکیداً توصیه می گردد در ثبت وقایع دقت کافی به کار گرفته شود تا از حذف و یا ویرایش های احتمالی جلوگیری شود.



\* در مورد مادر بارداری که تاریخ LMP را نمی داند و نتیجه سونوگرافی هم همراه ندارد، باید ارتفاع رحم بررسی گردد. اگر حد رحم قابل لمس نیست، تاریخ را به گونه ای انتخاب کنید تا مراقبت های ۶ تا ۱۰ هفتهگی قابل ارائه باشد. اگر حد رحم در نقطه میانی فاصله سمفیز پوبیس و ناف است، امکان مراقبت ۱۶ تا ۲۰ هفتهگی فراهم گردد. اما مادر را برای درخواست سونوگرافی ارجاع دهید و پیگیری نمایید تا سن واقعی ثبت گردد.

\*\* در صورت ناخواسته بودن بارداری، در کادر باز شده نوع روش پیشگیری انتخاب گردد. در صورت داشتن روش های غیرمدرن مانند روش منقطع، آیتم عدم جلوگیری انتخاب گردد.

\*\*\* در کادر تعداد بارداری، صرفاً تعداد بارداری های قبل از بارداری فعلی ثبت گردد.

## وزن پیش از بارداری

وزن پیش از بارداری مهم ترین شاخص جهت تعیین نمایه توده بدنی مادر است و حداکثر می توان وزن تا سه ماه قبل از بارداری را به عنوان وزن پیش از بارداری ملاک عمل قرار داد؛ به شرط این که مادر در طی این سه ماهه تغییرات وزنی واضحی (بیش از حالت معمول) نداشته باشد. ملاک ثبت وزن در پیش از بارداری، ثبت آن توسط تیم سلامت و کارکنان بهداشتی است.

## اگر وزن قبل از بارداری را نداشته باشیم برای ثبت بارداری چگونه اقدام کنیم؟

تا قبل از هفته ۱۳ بارداری، وزن فعلی مادر را به عنوان وزن قبل از بارداری ثبت نمایید. بین ۱۳ تا ۲۵ هفته بارداری با استفاده از جدول ذیل، حدوداً وزن اضافه شده را محاسبه و از وزن فعلی کم کرده و عدد به دست آمده را در خانه وزن قبل از بارداری بنویسید.

## جدول میزان افزایش وزن مادر در هفته های ۱۳ تا ۲۵ بارداری

۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	هفته بارداری
۵/۸	۵/۴	۵	۴/۶	۴/۲	۳/۸	۳/۴	۳	۲/۶	۲/۲	۱/۸	۱/۴	۱	میزان افزایش وزن از ابتدای بارداری

## فرایند ارایه مراقبت بار اول بارداری:

از منوی ثبت نام و سرشماری قسمت «فهرست خدمت گیرندگان»، کد ملی مادر یا نام و نام خانوادگی وی وارد شده و پس از نمایش اطلاعات وی در فهرست، به عنوان گیرنده خدمت انتخاب شود. سپس از نوار بالای صفحه بخش «ارائه خدمت» گزینه «مراقبت های انجام نشده» انتخاب گردد.

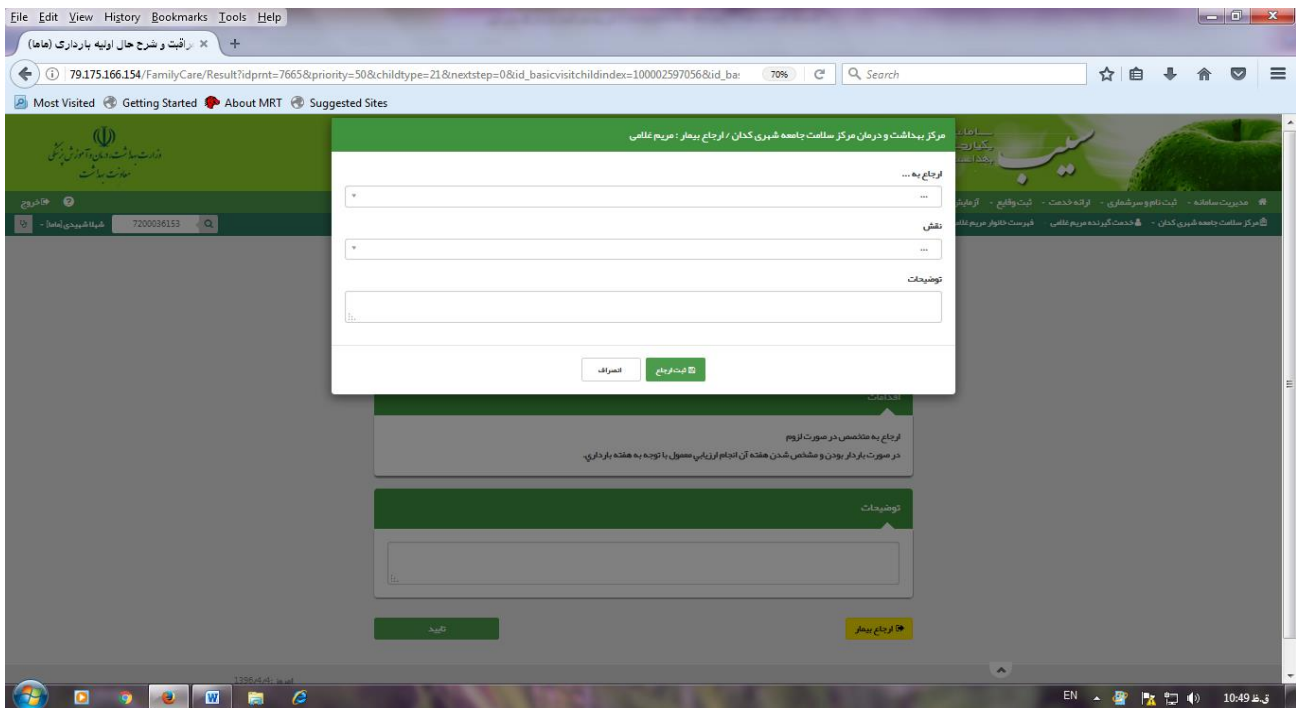
## مراقبت و شرح حال اولیه بارداری (مراقب سلامت ماما-ماما):

پس از انتخاب منوی ارایه خدمت، مراقبت های انجام نشده، مراقبت شرح حال اولیه بارداری (ماما- مراقب سلامت ماما) انتخاب و صفحات آن می بایست با دقت تکمیل گردد.

دقت شود که در پایان مراقبت، مادر بایستی جهت انجام مراقبت شرح حال اولیه پزشک به پزشک ارجاع گردد و در صورت عدم حضور پزشک در مرکز، مادر در خصوص ضرورت مراجعه به پزشک در طی یک هفته آینده توجیه شده و این موضوع توسط مامای مربوطه پیگیری گردد.

در صورتی که در هر یک از سوالات شرح حال، مادر واجد دریافت توجه ویژه (At Risk) و یا مراقبت ویژه (High Risk) شناخته شود، در صفحات پایانی این خدمت، گزینه های «تشخیص» و «اقدامات» نمایان می شود که ضمن مشخص نمودن تشخیص، اقدام بعدی نظیر ارجاع غیرفوری/ فوری را مشخص نموده و می بایست گزینه مربوطه انتخاب گردد. دقت شود که انتخاب و تکمیل گزینه ارجاع بیمار قبل از ادامه سایر مراقبت ها ضروری است.

The screenshot displays a web browser window with the URL [79.175.166.154/FamilyCare/Result?idprmt=7665&priority=50&childtype=21&nextstep=0&id\\_basivisitchildindex=100002597056&id\\_ba](http://79.175.166.154/FamilyCare/Result?idprmt=7665&priority=50&childtype=21&nextstep=0&id_basivisitchildindex=100002597056&id_ba). The page title is 'مراقبت و شرح حال اولیه بارداری (ماما)'. The main content area features a green header with the text 'سلامت ماما به یکبارچه بگذاشته' and a navigation menu. Below the header, there are three main sections: 'تشخیص' (Diagnosis) with a 'مشکل دارد' (Has problem) button; 'اقدامات' (Actions) with a text box containing 'ارجاع به متخصص در صورت لزوم در صورت بارداری بودن و مشخص شدن هفته آن انجام ارزیابی معمول یا توجه به هفته بارداری.'; and 'توضیحات' (Comments) with a text area. At the bottom, there are 'تایید' (Confirm) and 'ارجاع بیمار' (Refer patient) buttons. The Windows taskbar at the bottom shows the system time as 10:33 and the date as 1396/06/13.



در فهرست مراقبت های انجام نشده، سایر خدمات ذیل مشاهده و قابل ارایه می باشد:  
 ایمن سازی بارداری، غربالگری تغذیه مادران باردار (غیرپزشک)، ملاقات نوبت .... با توجه به سن بارداری، آزمایش های معمول بارداری (۶ تا ۱۰ / ۲۴ تا ۳۰ هفته)، تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (۱۶ تا ۳۱ / ۳۱ تا ۳۴ هفته)

## ایمن سازی بارداری:

پس از تکمیل شرح حال اولیه بارداری بایستی سابقه واکسیناسیون مادر بر اساس کارت واکسیناسیون همراه مادر یا شرح حالی که از سوابق ایمن سازی می دهد، بررسی و در این مراقبت ثبت گردد. همچنین برای سهولت دستیابی به زمان واکسیناسیون مادر، می توانید واقعه های مهم مثل انجام واکسن در زمان ازدواج یا بارداری قبلی یا دوران دبیرستان را به مادر خاطر نشان نمایید. در صورت نیاز به واکسیناسیون یا عدم نیاز به آن، اقدامات لازم توسط سامانه پیشنهاد می گردد.

\* بهترین زمان برای تزریق واکسن توام در مادر باردار که ایمن سازی کامل ندارد از هفته ۲۷ تا ۳۶ بارداری (۴ هفته قبل از تاریخ احتمالی زایمان) است. اگر به هر دلیل مراجعه مادر برای دریافت مراقبت ها به تاخیر افتاد، بهتر است تزریق واکسن حداقل دو هفته قبل از تاریخ احتمالی زایمان باشد.

مفهوم ناسازگاری خونی در این صفحه به معنای مادر RH منفی و پدر RH مثبت می باشد که در این شرایط، لازم است کومبس غیرمستقیم درخواست گردد. اگر نتیجه آزمایش منفی بود (حساس نشدن سیستم ایمنی مادر باردار)، اقدام لازم جهت تهیه و تزریق ایمونوگلوبولین ضد دی ۳۰۰ میکروگرمی (آمپول رگام) از هفته ۲۸ تا ۳۴ بارداری انجام گیرد.

The screenshot shows a web browser window displaying the Sib Family Care website. The page is titled 'ایمنسازی بارداری' (Prenatal Vaccination). The header features the logo of the Ministry of Health and Education and the text 'سامانه یکپارچه بهداشت'. The navigation menu includes options like 'مدیریت سامانه', 'ثبت نام و سرشماری', 'ارائه خدمت', 'ثبت وقایع', 'آزمایش ها', 'گزارش ها', 'پیام ها', and 'گزارش ها'. The main content area is divided into three sections: 'تشخیص' (Diagnosis) with a link 'نیاز به بررسی بیشتر', 'اقدامات' (Actions) with several bullet points, and 'توضیحات' (Notes) with a text input field. A 'تایید نهایی' (Final Confirmation) button is located at the bottom left, and an 'ارجاع' (Referral) button is at the bottom right. The footer shows the date 'امروز: 1397/9/29' and the version 'نسخه 8.10'. The Windows taskbar is visible at the bottom of the browser window.

## غربالگری تغذیه مادران باردار (غیرپزشک):

این مراقبت پس از تکمیل شرح حال اولیه بارداری توسط ماما مراقب یا مراقب سلامت در پایگاه های شهری یا بهورز در خانه های بهداشت قابل دسترسی و تکمیل می باشد.

بر اساس این که BMI مادر در چه محدوده ای است و از ارزیابی تغذیه چه نمره ای کسب نموده اقدامات متفاوتی در سامانه سیب پیشنهاد می گردد.

بدیهی است در صورت وجود مشکل در الگوی تغذیه مادر باردار، بر اساس اقدامات پیشنهادی سامانه لازم است پیگیری های لازم انجام شود.

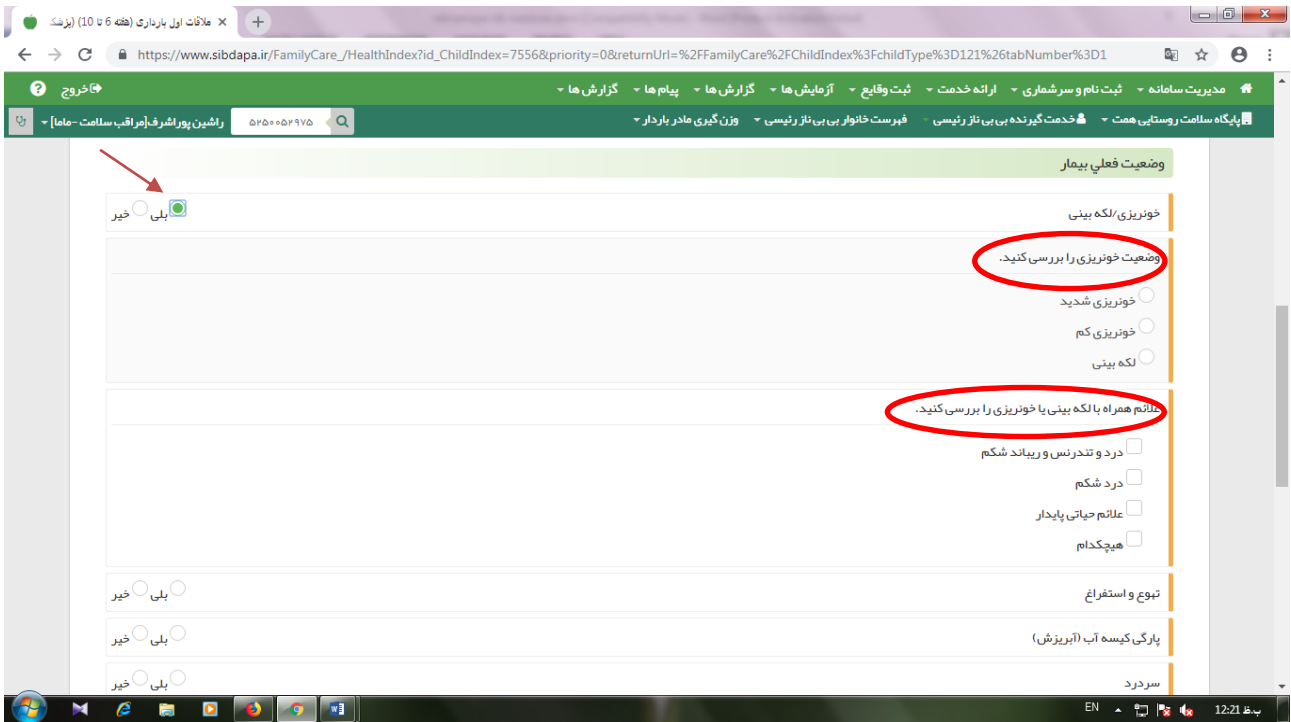
## ملاقات های بارداری:

با توجه به زمان ثبت بارداری در منوی ارایه خدمت، مراقبت های انجام نشده متناسب با سن بارداری نمایش داده می شود که بایستی ارایه و ثبت گردد. در صورتی که ثبت بارداری در حیطه زمانی ۶ تا ۱۰ هفته بارداری انجام شده باشد، ملاقات اول بارداری قابل دسترسی خواهد بود.

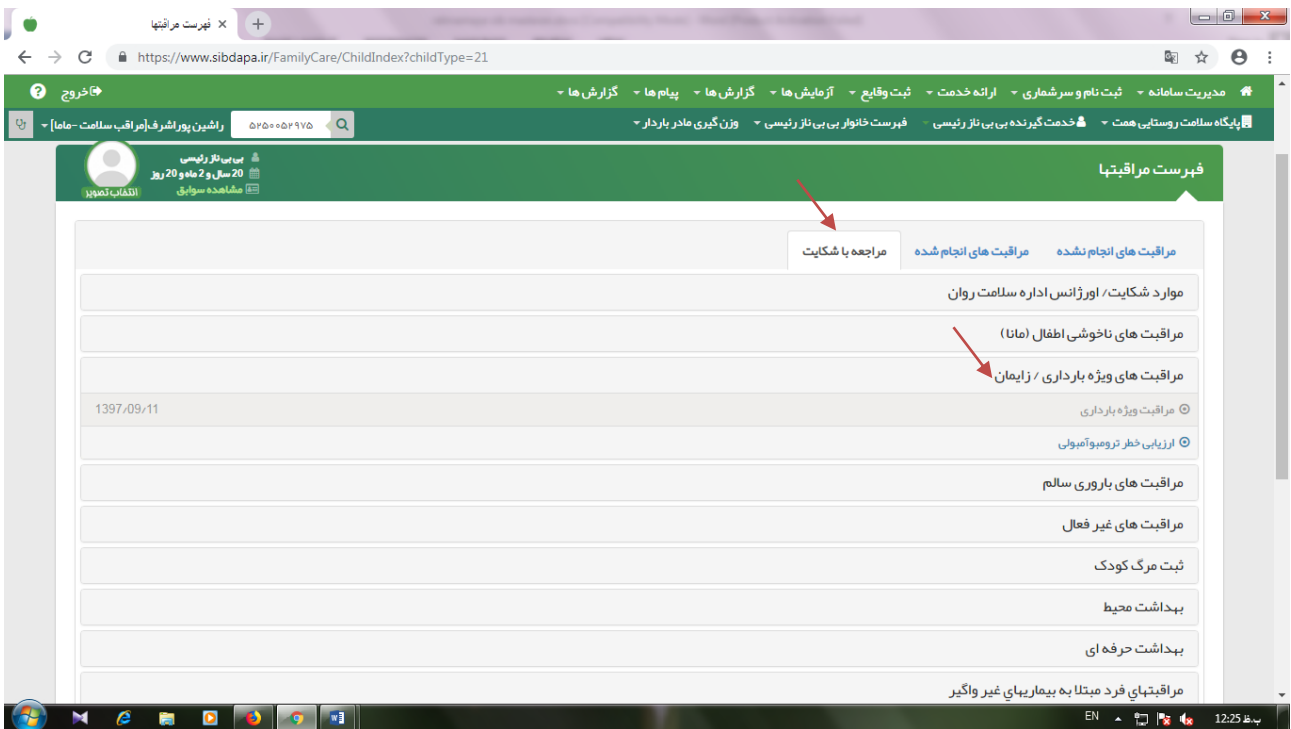
## ملاقات اول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰):

این مراقبت برای پزشک، ماما، مراقب سلامت ماما و بهورز با عنوان ملاقات اول بارداری (هفته ۶ تا ۱۰) قابل دسترسی می باشد.

در صورت ثبت هرگونه مشکل، سوالات بیشتری جهت ارزیابی قابل مشاهده می گردد. مانند نمونه زیر:

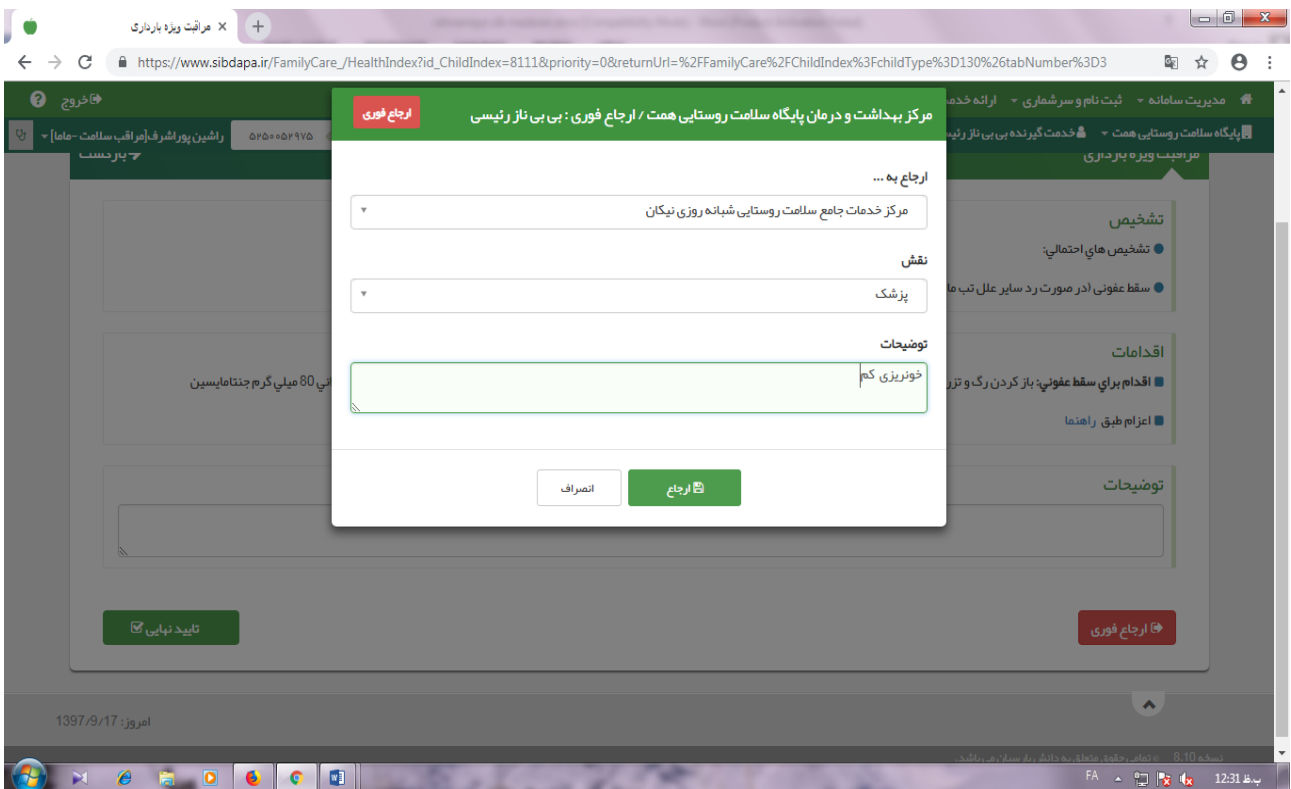


در صورت وجود مشکل و بررسی سوالات، ضروریست پس از پایان مراقبت از منوی مراجعه با شکایت، مراقبت ویژه بارداری/ زایمان، مراقبت ویژه بارداری تکمیل و در صورت نیاز ارجاعات مربوطه، در سامانه انجام و ثبت گردد.



ارجاعات داخل مرکز از محل ارجاع در پایان صفحه (رنگ زرد برای ارجاع در اولین فرصت و غیرفوری و رنگ قرمز برای ارجاع فوری) انجام می گیرد.





و برای ارجاعات در سطوح تخصصی، از منوی ویزیت و به شرح پیشگفت در همین شیوه نامه اقدام و ثبت گردد. ضروریست برای هر کدام از ارجاعات انجام شده، تاریخ پیگیری جداگانه با شرح مبسوط جهت شفافیت در زمان مقرر پیگیری، درج گردد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

سامانه یکپارچه بهداشت

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارش ها

پایگاه سلامت روستایی همت - خدمت گیرنده بی بی ناز رئیسی - فرست خانوار بی بی ناز رئیسی - وزن گیری مادر باردار

راشین پور اشرف [مراقب سلامت - ماما] ۵۲۵۰۵۲۹۷۵

بی بی ناز رئیسی  
20 سال و 2 ماه و 20 روز  
تکثاب ناموز

وزیت بی بی ناز رئیسی

ثبت شکایت

CC (شکایت اصلی)  
مشکلات زمان حاملگی: 475

PI (شرح مشکل)  
خونریزی کم - ارجاع فوری به متخصص زنان

ذخیره

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

سامانه یکپارچه بهداشت

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارش ها

پایگاه سلامت روستایی همت - خدمت گیرنده بی بی ناز رئیسی - فرست خانوار بی بی ناز رئیسی - وزن گیری مادر باردار

راشین پور اشرف [مراقب سلامت - ماما] ۵۲۵۰۵۲۹۷۵

بی بی ناز رئیسی  
20 سال و 2 ماه و 20 روز  
تکثاب ناموز

وزیت بی بی ناز رئیسی

شرح حال بیمار

شرح حال بیمار

فشار خون سیستولیک mm/Hg 140 (1397/09/17)

فشار خون دیاستولیک mm/Hg 90 (1397/09/17)

درجه سانتیگراد 37 (1397/09/17)

در دقیقه 80 (1397/09/17)

کیلوگرم 41 (1397/09/14)

سانتی متر 151 (1397/09/14)

برای ثبت کلیک کنید

نمایه توده بدنی kg, m2 17.98 (1397/07/01)

مشکلات زمان حاملگی: 475

شکایت خونریزی کم - ارجاع فوری به متخصص زنان

شرح حال بیمار

مشاوره / ارجاع - پیگیری برای خودم - پیگیری برای دیگران - توصیه و یادداشت

تایید نهایی و پایان وزیت

اقدام

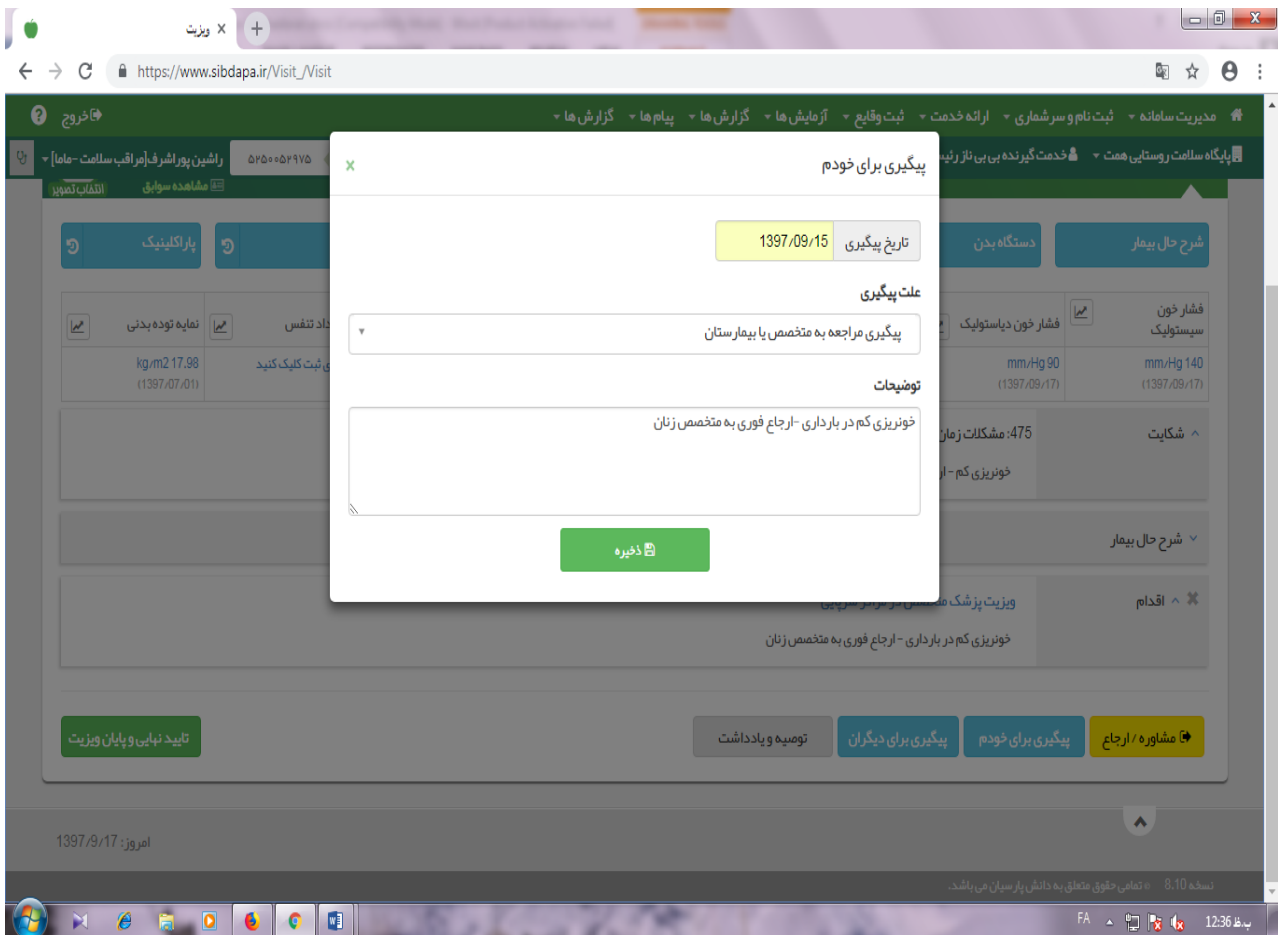
اقدام

وزیت پزشک متخصص در مراکز سرپایی

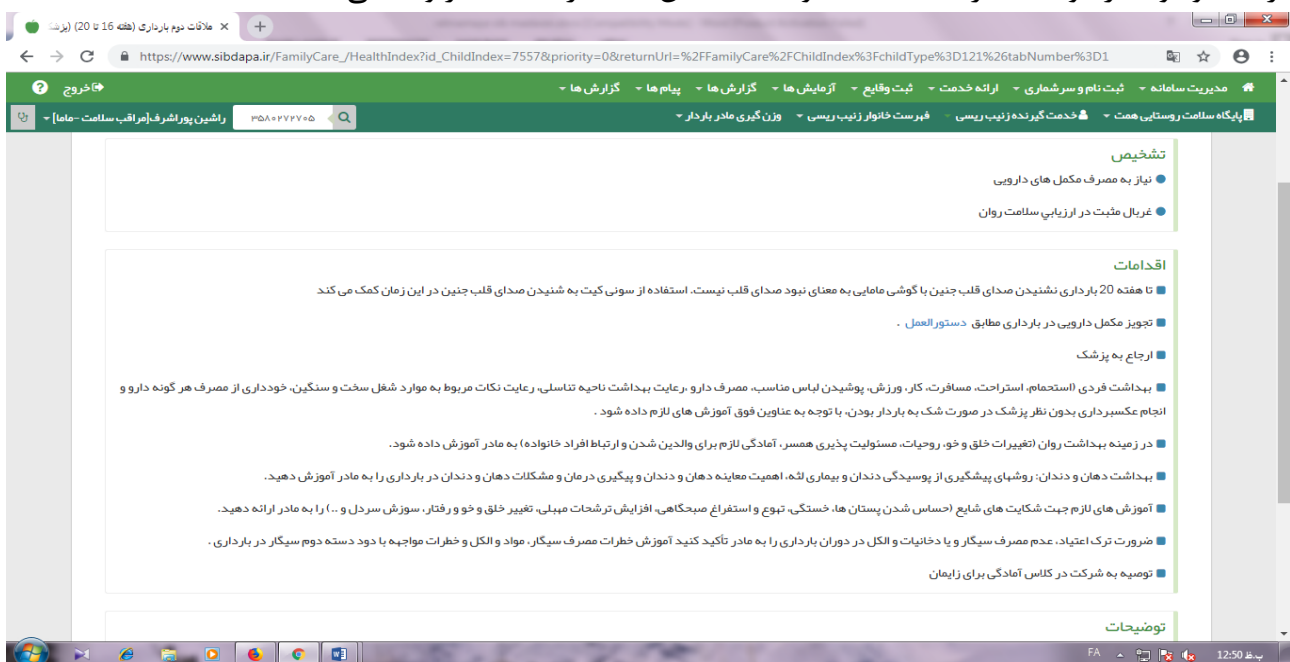
توضیحات

خونریزی کم در بارداری - ارجاع فوری به متخصص زنان

ذخیره



\* در مراقبت های اول (هفته ۶ تا ۱۰)، دوم (هفته ۱۶ تا ۲۰) و چهارم (هفته ۳۱ تا ۳۴) علاوه بر ارزیابی های معمول، همچنین غربالگری سلامت روان، غربالگری اولیه همسرآزاری و غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد مخدر نیز انجام می گردد. در صورت وجود هرگونه مشکل، با توجه به تشخیص و اقدامات، راهنمایی های لازم در پایان مراقبت وجود دارد و ادامه مراقبت همانند توضیحات بیان شده در ملاقات مربوطه می باشد.



\*\* در صورتی که قبل از ارزیابی سلامت روان با هرگونه مشکل در مادر روبرو شدیم که ارجاع مادر به سطوح بالاتر ضروری باشد، با علامت گذاری مشکل، غربالگری های سلامت روان نمایش داده نمی شود، بنابراین ضروریست پیگیری مادر بعد از ۲۴ ساعت برای انجام غربالگری های مربوطه انجام شود.

### **آزمایش های معمول بارداری (۶ تا ۱۰ هفته):**

در صورت انجام و به همراه داشتن نتیجه آزمایش های معمول بارداری (۶ تا ۱۰ هفته) توسط مادر، نتایج در محل خدمت مربوطه ثبت و در صورت ثبت نتیجه غیرطبیعی آزمایشات، مادر به پزشک ارجاع داده می شود. در صورت عدم انجام، آزمایشات مربوطه برای مادر درخواست می گردد. ثبت درخواست این آزمایشات را می توان علاوه بر درج در کادر توضیحات پایان مراقبت، در خدمت ویزیت از طریق ذیل نیز ثبت نمود. منوی ارایه خدمت، ویزیت، در کادر C.C عنوان "درخواست آزمایش" و در کادر P.I آزمایشات روتین مرحله اول بارداری درج می گردد. پس از ثبت این صفحه در قسمت پاراکلینیک، درخواست آزمایش را انتخاب و آزمایشات مربوطه به تفکیک ثبت و تاریخ پیگیری جهت انجام آزمایشات تعیین و در پایان ذخیره گردد.

### **ملاقات دوم بارداری (هفته ۱۶ تا ۲۰ بارداری):**

این مراقبت در یکی از دو حالت ذیل قابل دسترسی می باشد:  
- مادر در این محدوده سنی بارداری، ثبت بارداری شده است.  
- مادر، قبلاً مراجعه داشته و ثبت بارداری و دریافت خدمت قبلی در سامانه وجود دارد.  
در این مراقبت علاوه بر ارزیابی های معمول، بررسی صدای قلب جنین، تعداد جلسات شرکت در کلاس های آمادگی زایمان و همچنین غربالگری های سلامت روان نیز انجام می گردد. در صورت وجود هرگونه مشکل، با توجه به تشخیص و اقدامات، راهنمایی های لازم در پایان مراقبت وجود دارد و ادامه مراقبت همانند توضیحات بیان شده در ملاقات اول بارداری می باشد.

### **تفسیر نتایج سونوگرافی در بارداری (هفته ۱۶ تا ۱۸):**

در صورت انجام سونوگرافی ۱۶ تا ۱۸ هفته، در خدمت مربوطه ثبت می گردد که در صورت وجود مشکل در نتیجه سونوگرافی، تشخیص و اقدام متفاوت می شود و صفحه ای جهت ارجاع غیرفوری / فوری به سطح بالاتر باز می شود. در صورت عدم انجام این سونوگرافی، می توان علاوه بر ثبت درخواست در کادر توضیحات پایان مراقبت، با انتخاب ویزیت از طریق ذیل، درخواست سونوگرافی ثبت گردد:  
منوی ارایه خدمت، ویزیت، تعیین "سونوگرافی" در کادر C.C و توضیحات نوع سونوگرافی در کادر PI، سپس از قسمت پاراکلینیک درخواست سونوگرافی انجام و در پایان ذخیره نهایی گردد.  
\* سایر ملاقات های دوران بارداری نیز در همین منو و فهرست، در زمان مناسب قابل دسترسی و انجام می باشد.

### **مراجعه با شکایت:**

از منوی ارایه خدمت، مراجعه با شکایت، می توان به خدمات ذیل دسترسی داشت:

- مراقبت ویژه بارداری/ زایمان (در صورت وجود علامت خطر در زمان تکمیل مراقبت معمول)
- مراقبت ویژه بارداری (در دوران بارداری)
- ارزیابی خطر ترومبوآمبولی (ضروریست این خدمت در اولین ملاقات برای همه مادران ثبت بارداری شده، تکمیل گردد.
- \* جهت انجام مراقبت پیش از بارداری، خدمات مربوطه از همین منو قابل دسترسی می باشد.

## ثبت پی گیری ها:

مشاهده و انجام پی گیری بدنبال تعیین تاریخ مراجعه در مراقبت قبلی، برای فرد ارائه دهنده خدمت قابل دسترسی می باشد. این پی گیری می تواند توسط خود فرد خدمت دهنده و یا توسط سایر خدمت دهندگان تعیین شده باشد. برای انجام این خدمت می بایست روزانه از منوی ارایه خدمت، فهرست پیگیری ها، وضعیت پی گیری (پیگیری نشده)، فهرست پی گیری ها (انتخاب گزینه های گذشته و امروز)، انتخاب بارداری و سپس جستجو انجام می شود. با این روش لیست کلیه مادران باردار نیازمند پی گیری در پایین صفحه مربوطه ظاهر میشود.

پس از انتخاب فرد مورد نظر جهت انجام پی گیری، در سمت چپ صفحه مربوطه، با انتخاب آیکن آبی رنگ، می توان شرح مراقبتی که به واسطه آن، پی گیری تعیین شده است را مشاهده نمود. سپس با انتخاب مربع سبز رنگ انجام و ثبت نتیجه پی گیری امکان پذیر می گردد.

**فهرست پیگیری ها**

وضعیت پیگیری: پیگیری نشده

نام خانوادگی: نام: شماره ملی: تاریخ پیگیری از: سن از: تا: جنسیت: ...

علت پیگیری: ...

وضعیت: پیگیری های واحد:  گذشته  امروز  آینده

ملیت: ... بارداری:

بیماری: جستجو

شماره ملی خدمت گیرنده	خدمت گیرنده	عنوان	تاریخ تماس	نام ثبت کننده	آخرین تاریخ ارسال	عملیات
117226414	زهرا حسینی	سایر... مراقبت	1401/10/04	لیلا برندگی برزانی		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
117270670	منوبه نجفی	بعد از 3 سال مراقبت دوره ای انجام گیرد	1401/10/01	مجتبی جبارزادع		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
117498637	زهرا موسوی	مراجعه بعدی بعد از انجام دستور ها ادرار	1401/09/30	لیلا برندگی برزانی	1398/08/06	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
117191038	بلقیس نوری	سایر...	1401/09/26	لیلا برندگی برزانی		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
122631360	مسعوده مرادی	اقدام برای تغذیه نامناسب؛ بررسی وضعیت تغذیه ای مادر آرایه توصیه های تغذیه ای طبق راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده؛ ارجاع غیر فوری به کارشناس تغذیه پس از 2 هفته تا یک ماه در صورت عدم اصلاح وزن گیری	1401/09/23	لیلا برندگی برزانی		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

در کادر نوع پی گیری (تلفنی، پیام کوتاه، حضوری و سایر)، نوع پی گیری مشخص می شود. در کادر نتیجه پی گیری (عدم پاسخ گویی، تعیین زمان برای مراجعه بعدی، انصراف از دریافت خدمت، بهبودی- انجام درمان و اقدام و سایر...) مشخص شود.

ثبت تماس با پروانه قاسمی پیربلوطی

تلفن همراه: 09103886462

تلفن ثابت: ---

موضوع پیگیری: پیگیری مراقبت های بهداشتی

نوع پیگیری: ...

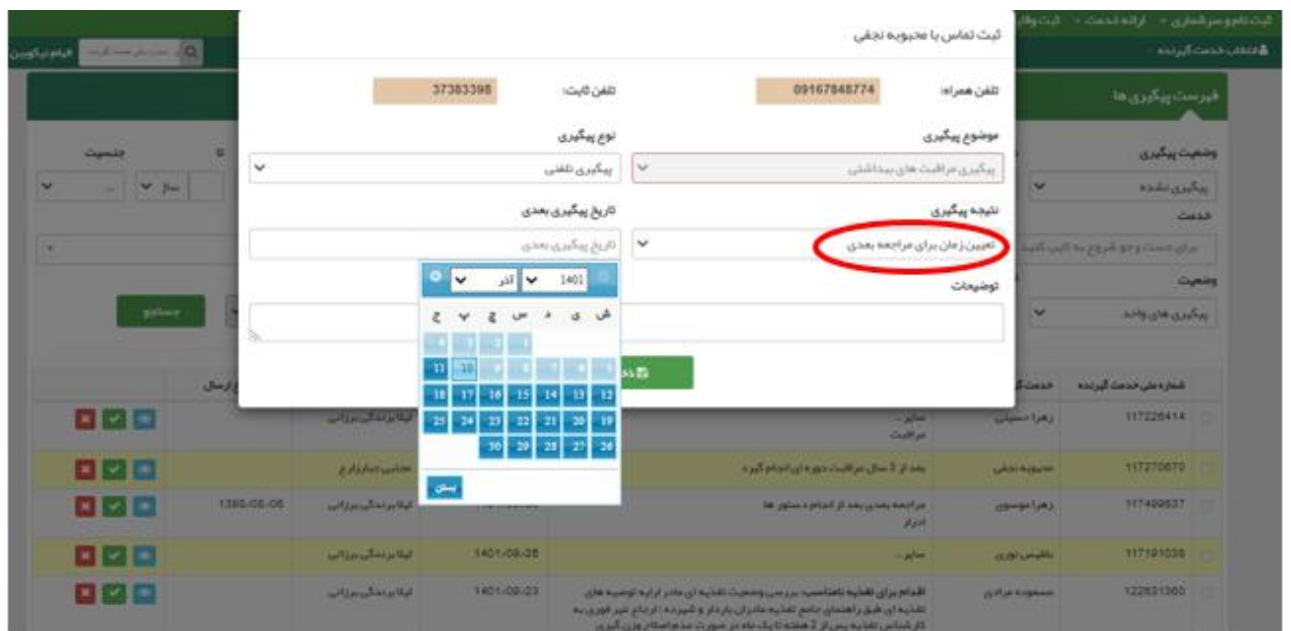
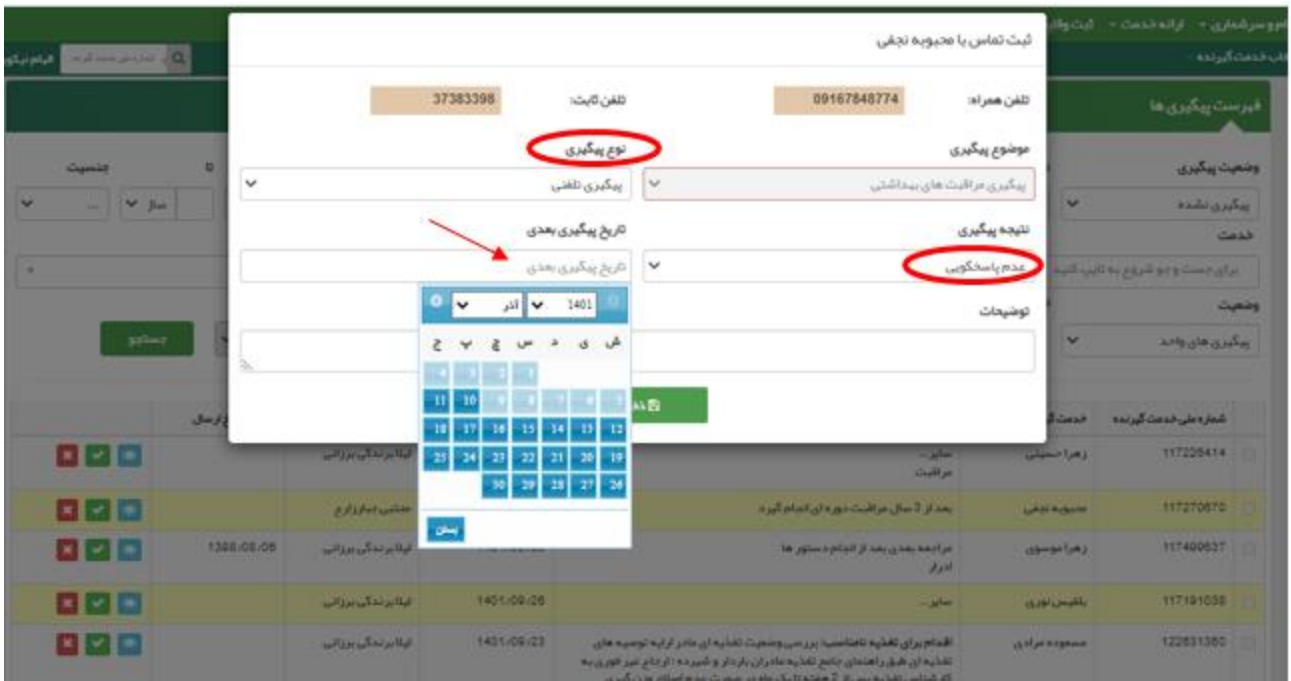
نتیجه پیگیری: ...

توضیحات: ...

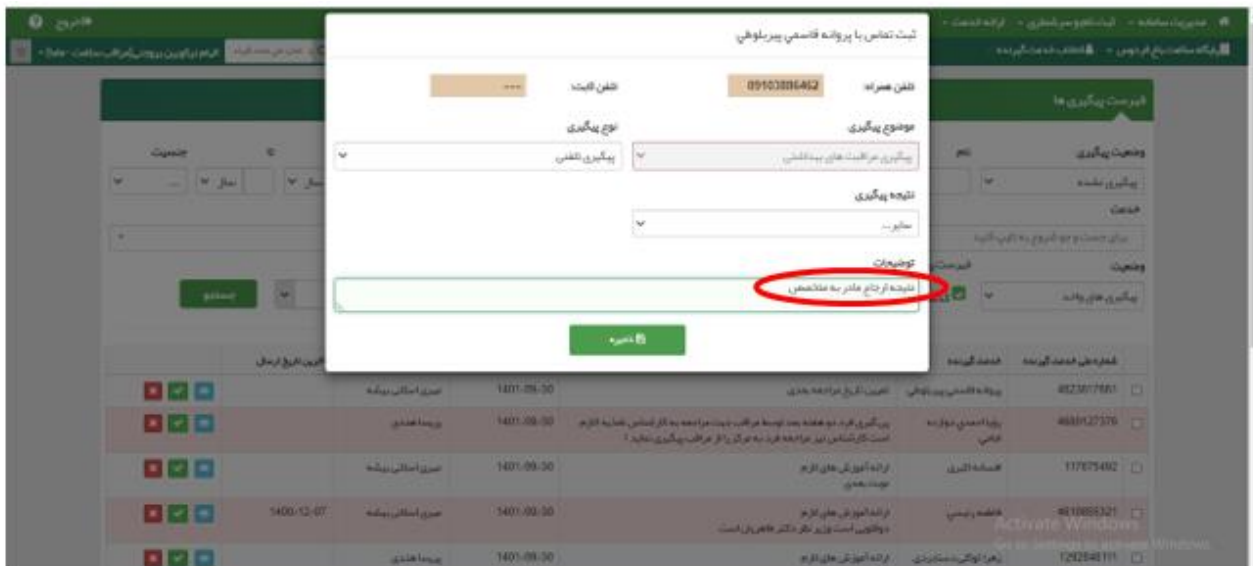
ذخیره

شماره ملی خدمت گیرنده	خدمت گیرنده	پروانه قاسمی پیربلوطی	تاریخ تماس	نام ثبت کننده	آخرین تاریخ ارسال	عملیات
4623617661	پروانه قاسمی پیربلوطی	تعیین تاریخ مراجعه بعدی	1401.09.30	مهری اسلانی بیشه		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
4680127376	رویا احمدی دوازده امامی	پی گیری فرد دو هفته بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه الزام است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید	1401.09.30	پریسا هندی		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
117675492	افسانه اکبری	ارائه آموزش های لازم نوبت بعدی	1401.09.30	مهری اسلانی بیشه		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
4610855321	فاطمه رنیزی	ارائه آموزش های لازم دولقمی است وزیر نظر دکتر ظاهریان است	1401.09.30	مهری اسلانی بیشه	1400/12/07	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
1292848111	زهرا توکلی دستجردی	ارائه آموزش های لازم 27 هفته تکرار ادرار ارجاع به پزشک شد	1401.09.30	پریسا هندی		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

در صورت عدم پاسخ گویی و یا تعیین زمان برای مراجعه بعدی حتما تاریخ پی گیری بعدی در کادر مربوطه درج گردد.



در صورتی که پی گیری مورد نیاز مربوط به پسخوراند ویزیت متخصص باشد، ضروری است نتیجه پی گیری طبق توضیحات مادر در کادر توضیحات ثبت گردد و توصیه شود در اولین ملاقات بعدی پسخوراند کتبی آورده و مجدد شرح پسخوراند در کادر توضیحات مراقبت درج گردد.



ضروری است در صورت مراجعه مادر قبل از تاریخ موعد پی گیری، در قسمت فهرست پی گیری ها، گزینه آینده را انتخاب نموده و پی گیری مربوطه ثبت شود.



### فرایند ثبت واقعه زایمان / ختم بارداری مادر:

برای ثبت زایمان در صورتی که فرد در سامانه ثبت نام نشده است، ابتدا ثبت نام به طریق گفته شده انجام گیرد. در صورت ثبت نام قبلی خدمت گیرنده، از «فهرست خدمت گیرندگان» از طریق کد ملی یا نام و نام خانوادگی جستجو و انتخاب می شود.





در تکمیل این صفحه اطلاعات مختلفی از قبیل نوع زایمان، تاریخ زایمان، زمان و ساعت انجام زایمان، هفته بارداری، و عامل زایمان و اطلاعات مربوط به مشخصات نوزاد در زمان تولد مورد نیاز است که دقت در تکمیل این موارد به جهت تاثیر مستقیم بر گزارش گیری ها حائز اهمیت می باشد.

### **نکات قابل توجه در زمینه ثبت زایمان:**

- در ثبت صحیح عامل، محل و نوع زایمان دقت گردد.
- در کادر هفته بارداری، جهت ثبت هفته ختم بارداری، از گرد نمودن هفته بارداری به سمت هفته بالاتر خودداری گردد. به طور مثال در صورت ختم بارداری در ۳۶ هفته و ۴ روز، ۳۶ هفته ثبت شود.
- از آنجا که مراجعه مادر به مرکز برای دریافت خدمات پس از زایمان پس از تاریخ زایمان می باشد، لیکن تا قبل از ثبت زایمان، همچنان هفته های بارداری در سامانه بالا رفته و در کادر هفته بارداری، نیاز به اصلاح این مورد ضرورت می یابد. در صورتی که در بار اول ثبت اطلاعات، قادر به اصلاح هفته ختم بارداری نباشیم، بایستی پس از تکمیل کامل اطلاعات زایمانی و ذخیره آن، مجدداً با استفاده از دکمه ویرایش، این مورد اصلاح گردد.
- در مواردی که جنین مرده متولد شده باشد و اطلاعات وزن، دور سر و قد جنین موجود نباشد، امکان ثبت زایمان بدون تکمیل کادرهای مربوطه وجود ندارد، بنابراین برای تکمیل کادرهای مربوطه می توان از حداقل قابل قبول در سامانه استفاده کرد. (در کادر وزن ۱۰۰ گرم و در کادرهای دور سر و قد هر کدام عدد ۱۰ ثبت گردد).
- جهت ثبت تولد قل دوم یا بیشتر، از دکمه آبی ثبت تولد «نوزاد جدید» استفاده می شود.

The screenshot shows a web form titled "ثبت زایمان جدید" (Record New Birth). It contains several input fields and a table. A red arrow points to a dropdown menu in the "نوع زایمان" (Type of Birth) field. The table below has columns for "جنسیت" (Sex), "وزن (گرم)" (Weight in grams), "وضعیت" (Status), "قد (سانتی متر)" (Height in cm), and "حذف" (Delete). The "جنسیت" column has radio buttons for "پسر" (Male) and "دختر" (Female). The "وضعیت" column has radio buttons for "زنده" (Alive) and "مرده" (Dead). The "حذف" column has a small 'x' icon.

### **مراقبت های پس از زایمان:**

پس از ثبت واقعه زایمان از منوی ارایه خدمت، مراقبت های انجام نشده، مراقبتی که متناسب با زمان پس از زایمان می باشد و در صفحه قابل نمایش است را انتخاب و تکمیل می گردد.



در کلیه مراقبت های پس از زایمان، همانند مراقبت های دوران بارداری، در صورت وجود هرگونه مشکل، سوالات بیشتری قابل مشاهده است و نیاز به تکمیل مراقبت ویژه پس از زایمان از منوی آرایه خدمت، فهرست مراقبت ها، مراجعه با شکایت، مراقبت ویژه پس از زایمان، می باشد.

\* در مراقبت های دوم (روز ۱۰ تا ۱۵) و سوم (روز ۳۰ تا ۴۲) پس از زایمان، علاوه بر ارزیابی های معمول، غربالگری سلامت روان/ همسرآزاری نیز انجام می گردد. در صورت وجود هرگونه مشکل، با توجه به تشخیص و اقدامات، راهنمایی های لازم در پایان مراقبت وجود دارد و ادامه مراقبت همانند توضیحات بیان شده در ملاقات مربوطه می باشد.

در صورت وجود هرگونه مشکل در ارزیابی های انجام شده، ضروری است خدمت "مراقبت ویژه بارداری/ زایمان" از منوی ارائه خدمت، فهرست مراقبت ها، مراجعه با شکایت استخراج و تکمیل شود.



\* در مراقبت اول و دوم پس از زایمان درج تاریخ پی گیری جهت مراجعه بعدی (روتین یا ویژه) ضروری است. ولیکن در مراقبت سوم با توجه به اتمام مراقبت ها، تنها در صورت وجود مشکل نیاز به ثبت تاریخ پی گیری می باشد.