**اصلاحیه کتاب سلامت مادران(مجموعه آموزش کتب بهورزی)**

**6**

**خ 11- مشاوره باروري سالم**

|  |
| --- |
| **•** در صورت تمایل مادر باردار، همسر یا سایر اعضای خانواده می توانند در جلسه مشاوره حضور داشته باشند.  **•** در صورت تمایل مادر یا همسر وی به فرزند بیشتر، جهت شيردهي موفق و حفظ سلامت مادر بهتر است، فاصله حداقل 3 سال بین بارداری ها رعايت شود.  **•** به مادر در مورد تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر تاكيد كنيد، در صورت تماس های جنسی پس از گذشت **3** هفته از زایمان روشي را برای پیشگیری از بارداری پيشنهاد كنيد.  **نکته**: تغذیه انحصاری با شیر مادر یعنی کودک به جز شیر مادر با هیچ چیز دیگری تغذیه نشود، در نیمه شب نیز از شیر مادر تغذیه کند و دفعات شیردهی مطابق با نیاز کودک باشد. اگر چه تغذیه با شیر مادر به عنوان روش پیشگیری از بارداری توصیه نمی شود، ولی با رعایت موارد فوق و در صورتی که قاعدگی مادر برنگشته باشد، تا **6** ماه به میزان موثری (بیش از %90) از بارداری پیشگیری می کند.  **نکات مهم در مورد زنان مبتلا به عفونت HIV یا ایدز**  اگر شیردهی انحصاری ندارند، باید بلافاصله پس از زایمان از روش پیشگیری از بارداری استفاده کنند. استفاده همزمان از دو روش (کاندوم+روش دیگر) در این افراد برای به حداقل رساندن بارداری ناخواسته و انتقال بیماری اهمیت دارد. برخی از روش ها در این افراد توصیه نمی شود:  **•** تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر با توجه به احتمال انتقال ویروس ایدز  **•** استفاده از IUD مگر در صورت عدم امکان استفاده از سایر روش ها  **•** مصرف قرص ها و آمپول های ترکیبی در صورت ابتلا فرد به بیماری سل به همراه ایدز (به دلیل استفاده از ریفامپین)  **نكته:** براي استفاده از روش هاي پيشگيري از بارداري در مادران شيرده و غيرشيرده به دستورالعمل روش هاي پيشگيري از بارداري مراجعه شود. |

**اصلاحيه کتاب سلامت مادران (مجموعه آموزش کتب بهورزی)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **صحیح** | **غلط** | **آدرس** |
| FBS (در خط اول اضافه شود) | GCT (در مادر ...) حذف | ص 91 رديف آزمايش ها در ستون مراقبت اول |
| FBS, OGTT براي افراد غيرديابتيك جايگزين شود. | GCT حذف | ص 91 رديف آزمايش ها در ستون مراقبت 3 |
| پيشنهاد به انجام غربالگري ناهنجاري جنين در هفته 13-11 بارداري | اضافه شود. | ص 91 رديف آزمايش ها، ستون مراقبت اول |
| -سونوگرافي هدفمند در هفته 16 تا 18 به منظور بررسي وضعيت جنين، محل جفت و آنومالي جنين  -پيشنهاد به انجام غربالگري ناهنجاري جنين در صورت لزوم در هفته 17-15بارداري | اصلاح شود. | ص 91 رديف آزمايش ها، ستون مراقبت دوم |
| شيردهي/ زمان مناسب بارداري بعدي | شيردهي/تنظيم خانواده | ص 91 ستون مراقبت 4 و 5 سطر 5 |
| اضافه شود:  - در مبتلايان به ديابت بارداري: FBS, OGTT (ناشتا و دو ساعته) |  | ص 92 رديف آزمايش ها در ستون مراقبت 3 |
| حذف |  | ص 93، 94، 95 |
| مشاوره زمان مناسب بارداري بعدي در هفته .... | مشاوره تنظيم خانواده ... | ص 99 اقدام رديف 4 |
| شمارش كامل خون، قند خون ناشتا، كشت كامل ادرار، .... | شمارش كامل خون، كشت كامل ادرار، ... | ص100 خط 4 |
| FBS و OGTT در افراد غير ديابتيك در هفته 28-24 بارداري | GCT | ص100 خط 5 |
| نكته 6 به نكته 5 اصلاح شود. | چهار خط حذف | ص 100 نكته 5 |
| زمان مناسب بارداري بعدي | تنظيم خانواده | ص 100 سطر 24 |
| تعداد زايمان: بر اساس تعداد حاملگي هايي كه به هفته 22 رسيده اند، بدون در نظر گرفتن تعداد جنين هاي متولد شده محاسبه مي شود. يعني يك زايمان تك قلو يا چند قلو، زنده يا مرده تغييري در تعداد زايمان بوجود نمي آورد. | اضافه شود. | ص 101 ستون دوم پس از سطر 12 |
| زمان مناسب بارداري بعدي: در مورد مدت زمان مناسب براي پيشگيري از بارداري، بعد از زايمان با توجه به نحوه تغذيه شيرخوار (تغذيه انحصاري يا نسبي با شير مادر) مطابق راهنماي ج 2 به مادر آموزش دهيد. | اضافه شود. | ص 102 بعد از سطر 11 |
| سقط مكرر: 3-2 بار سقط متوالي | سقط مكرر: حداقل 3 بار سقط متوالي | ص 102 سطر14 |
| غربالگري ناهنجاري جنين: به مادر پيشنهاد كنيد در هفته 13-11 بارداري و در صورت نياز در هفته 17-15 بارداري غربالگري را انجام دهد. با اين روش برخي ناهنجاري هاي كروموزومي مانند تريزومي 13،18 و 21 و ناهنجاري لوله عصبي در جنين شناسايي مي شود.  نكته1: در صورتي كه مادر باردار پس از 13 هفته و 6 روز و قبل از 17 هفته مراجعه نموده و غربالگري اول را انجام نداده، پس از مشاوره، غربالگري سه ماهه دوم درخواست شود.  نكته 2: غربالگري سه ماهه دوم پس از هفته 18 بارداري توصيه نمي شود. | اضافه شود. | ص 103 ستون اول سطر 17 |
|  | سطر مربوط به مشاوره تنظيم خانواده حذف شود. | ص 103 ستون دوم سطر 21 |
| حذف  حذف | -در صورت عدم انجام ....  -تعيين تاريخ ... | ص 118 ستون اقدام رديف 4 |
| - ارجاع غير فوري براي انجام آزمايش FBS و OGTT براي مبتلايان به ديابت بارداري | اضافه شود. | ص 118 ستون اقدام رديف 4 زرد رنگ |
| مشاوره زمان مناسب بارداري بعدي: در ملاقات دوم، با مادر طبق راهنماي ج 2 مشاوره كنيد. | مشاوره تنظيم خانواده: ... | ص 120 ستون دوم سه خط اول |
| مشابه خ11 در كتاب ماما و پزشك اصلاح شود. | ج 2 | ص 126 |