|  |  |
| --- | --- |
| عدم دریافت مراقبت = 0 دریافت مراقبت بدون انجام آزمایش = 1 دریافت مراقبت و انجام آزمایش = 2  | **مراقبت پیش از بارداری** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 استفاده از روش های پیشگیری همزمان با بارداری، شیردهی همزمان با بارداری = 1 فاصله بارداری تا زایمان قبلی کمتر از 3 سال = 2 بارداری پنجم و بالاتر = 3 چند قلویی = 4 ارهاش منفی با همسر ارهاش مثبت = 5 شغل سخت و سنگین = 6 رفتار های پرخطر، کشیدن سیگار، اعتیاد، مصرف الکل = 7 نمایه توده بدنی کمتر از 5/18 (کم وزن) = 8 نمایه توده بدنی مساوی یا بیشتر از 30 (چاق) = 9 حاملگی ناخواسته/ پیش بینی نشده = 10  | **وضعیت بارداری فعلی** | **شرح حال ابتدای بارداری** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 چند قلویی، سقط مکرر/ دیررس، مول/ حاملگی نابجا، زایمان سخت، زایمان سریع، زایمان زودرس، زایمان دیررس = 1 پره اکلامپسی، اکلامپسی = 2 نوزاد با وزن بیش از 4000 گرم، نوزاد با وزن زیر 2500 گرم، نوزاد ناهنجار، مرده زایی، مرگ نوزاد = 3 سزارین/ سابقه جراحی شکم = 4 خونریزی دوران بارداری (جفت سرراهی، جدا شدن زودرس جفت)، خونریزی پس از زایمان (آتونی) = 5 | **سابقه بارداری و زایمان قبلی** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 قلبی/ فشارخون بالا = 1 کلیوی = 2 روانی، صرع = 3 دیابت = 4 ناهنجاری دستگاه تناسلی = 5هپاتیت یا HBSAg مثبت/ ایدز/ VDRL مثبت = 6 بیماری گوارشی = 7 تالاسمی مینور/ آنمی فقر آهن/ آنمی داسی شکل = 8 بیماری بافت همبند (لوپوس/ آرتریت روماتویید) = 9 اختلال انعقادی/ ترومبوفیلی= 10 آسم/ سل = 11 بیماری تیرویید = 12 سایر بیماری ها (سرطان پستان، مالتیپل اسکلروزیس، ...) = 13  | **سابقه یا ابتلا فعلی به بیماری** |
|  نبود هیچ یک از موارد = 0 وزن گیری نامناسب = 1 عدم تطابق اندازه رحم با سن بارداری = 2 کم خونی / رنگ پریدگی شدید = 3  مشکلات دهان و دندان (پوسیدگی، جرم دندان، التهاب لثه، عفونت، آبسه، درد شدید دندان) = 4 مشکلات پوستی (بثورات، خارش) = 5 همسر آزاری، علایم روانی خفیف (وسواس، اضطراب و ....) = 6 لکه بینی = 7 ضایعات ناحیه تناسلی = 8 نتیجه آزمایش/ سونوگرافی غیرطبیعی = 9  | **در معرض خطر** | **ارزیابی معمول بارداری** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 خونریزی = 1 اختلال هوشیاری، شوک، تشنج = 2 فشارخون بالا، ورم، افزایش وزن ناگهانی، افزایش تدریجی فشار خون، سردرد و تاری دید = 3 شکم حاد = 4 علایم روانی شدید (افسردگی شدید، تمایل به خودکشی، سایکوز، ...) = 5 عفونت دستگاه ادراری- تناسلی (تب، درد پهلوها، خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل، سوزش ادرار) = 6 علایم زایمانی یا منجر به زایمان پیش از موعد (پارگی کیسه آب و یا آبریزش، درد) = 7 کاهش یا نبود حرکات جنین، شنیده نشدن و یا غیر طبیعی بودن صدای قلب جنین = 8 درد یک طرفه ساق و ران، سردی اندام = 9 تهوع استفراغ شدید به همراه سردرد، تب، ... = 10 زردی = 11 تنگی نفس/ تپش قلب = 12   تهوع و استفراغ شدید به همراه سردرد، تب، ...=10 زردی= 11 تنگی نفس/تپش قلب = 12  | **پرخطر** |

|  |  |
| --- | --- |
| ادامه بارداری = 0 سقط کمتر از 12هفته (زودرس) = 1 سقط بعد از 12هفته تا 22 هفته (دیررس) = 2 حاملگی خارج از رحم = 3  | **سقط/ حاملگی خارج از رحم** |
| ادامه بارداری = 0 زایمان بعد از هفته 22 تا 36 هفته و 6 روز = 1  | **زایمان زودرس** |
| زایمان قبل از 41 هفته و 6 روز = 0 زایمان از هفته 42 به بعد = 1 | **زایمان دیررس** |
| کامل بودن ایمن سازی = 1 ناکامل بودن ایمن سازی = 2  | **ایمن سازی با توام** |
| عدم شرکت در کلاس = 0 حضور ناکامل (کمتر از 8 جلسه شرکت در کلاس) = 1 حضور کامل (8 جلسه شرکت در کلاس) = 2 | **کلاس آمادگی زایمان** |
| زایمان طبیعی = 1 سزارین = 2 زایمان طبیعی طبیعی با فورسپس/ واکیوم = 3 زایمان طبیعی با روش های کاهش درد دارویی (اپیدورال/ اسپاینال) = 4 | **نوع زایمان** |
| زایشگاه/ بیمارستان = 1 واحد تسهیلات زایمانی = 2 منزل = 3 بین راه = 4 مطب = 5 | **محل زایمان** |
| متخصص زنان، پزشک عمومی، ماما = 1 ماماروستا / بهورز ماما = 2 ماما محلی، فرد دوره ندیده = 3 | **عامل زایمان** |
| وزن کمتر از 1500 گرم = 1 وزن بین 1500 تا 2500 گرم = 2 وزن بین 2500 تا 4000 گرم = 3 وزن بیش از 4000 گرم = 4 | **وزن نوزاد** |
| نامعلوم = 0 پسر = 1 دختر = 2 | **جنس نوزاد** |
| عدم وقوع مرده زایی = 0 وقوع مرده زایی = 1 | **مرده زایی** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 بیماری (قلبی،کلیوی، صرع، ...) = 1 کم خونی، سرگیجه، رنگ پریدگی شدید = 2 مشکلات دهان و دندان (پوسیدگی، جرم دندان، التهاب لثه، عفونت، آبسه، درد شدید دندان) = 3 همسر آزاری، اندوه پس از زایمان، علایم روانی خفیف (وسواس، اضطراب و ...) = 4 عفونت محل بخیه ها (تب، خروج ترشحات چرکی و بدبو از محل بخیه، درد) = 5 ماستیت یا آبسه پستان (تب، توده مواج، تورم، درد پستان ها) = 6 بی اختیاری ادرار و مدفوع = 7 | **در معرض خطر** | **ارزیابی معمول پس از زایمان** |
| نبود هیچ یک از موارد = 0 خونریزی بیش از حد قاعدگی و دفع لخته = 1 شوک، اختلال هوشیاری، تشنج، تنفس مشکل = 2 فشارخون بالا = 3 علایم روانی شدید (افسردگی، سایکوز، ...) = 4 درد شکم/ پهلو (عفونت ادراری) = 5 عفونت رحم یا متریت (خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل ، درد زیر دل یا شکم/ رحم یزرگتر از حد طبیعی) = 6 ترومبوفلبیت (درد یک طرفه ساق و ران) = 7 تب = 8  | **پرخطر** |
| عدم وقوع مرگ نوزاد در 6 ساعت اول پس از زایمان = 0 وقوع مرگ نوزاد در 6 ساعت اول پس از زایمان = 1 | **مرگ نوزاد** |
| عدم وقوع مرگ مادر = 0 وقوع مرگ مادر = 1 | **مرگ مادر** |