

بہ نام خدا

Pediatric CPR

*** child CPR**

*** Infant CPR**

موضوعات

- تعريف CPR
- هدف CPR
- CPR كودك
- CPR نوزاد

CPR چیست؟

Cardiopulmonary resuscitation (احیای قلبی ریوی) ، یا CPR، یک اقدام اورژانسی است که روی افرادی که ایست قلبی و تنفسی کرده اند انجام میشود

هدف از انجام CPR چیست؟

هدف از CPR، ادامه جریان خون اکسیژن دار به قلب و مغز است.

اگر یک کودک افتاده روی زمین را ببینید
چه اقدامی انجام می‌دهید??

C.P.R کوردک

سطح پاسخدهی کودک را بررسی کنید؟ چطور است؟

کودک پاسخ نمیدهد

(اگر فرد دیگری در محل حضور دارد بیه
اوبگویند سریعاً EMS (115) را فعال
کند.

کودک پاسخ میدهد

تنفس کودک چگونه است؟

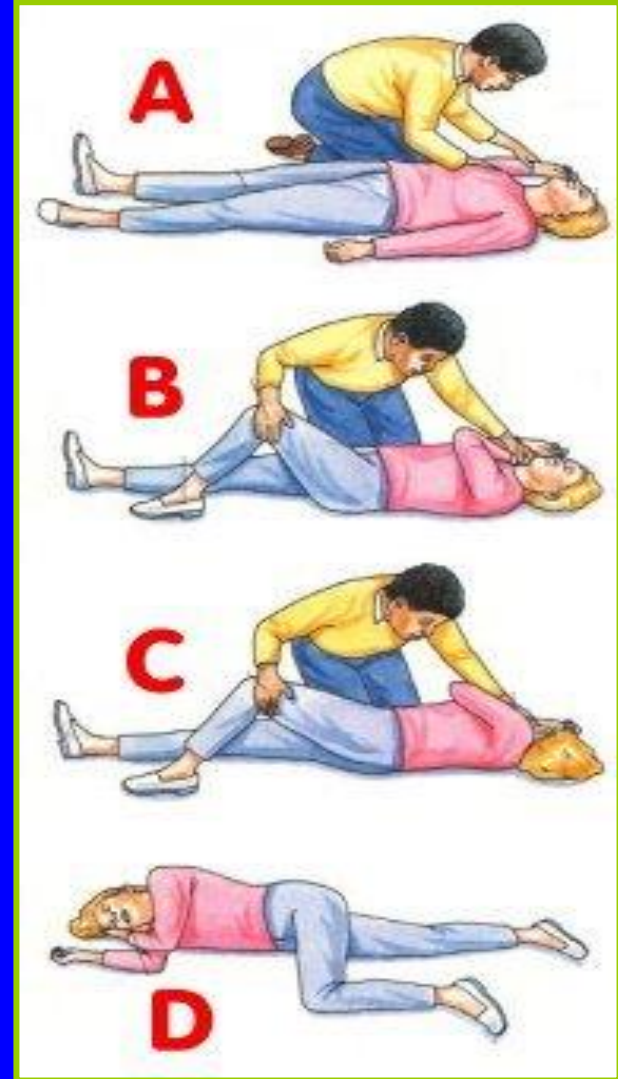
- تنفس نرمال و طبیعی است
- تنفس وجود ندارد یا **gasping** (بریده بریده و منقطع) دارد.

کودک پاسخگو

(دارای تنفس و وجود نبض)

• نیاز به CPR ندارد.

• کودک را در **Recovery Position** قرار دهید.



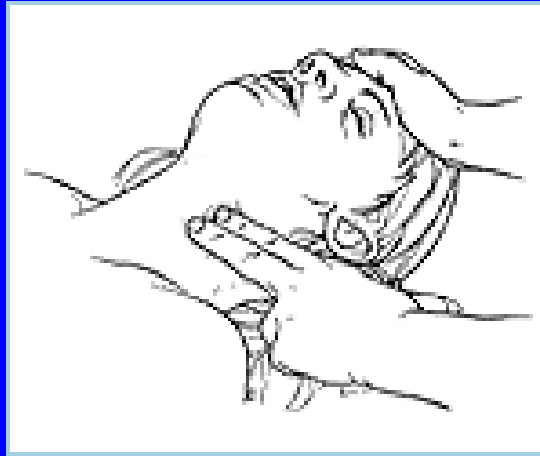
كودك غير پاسخكو
يا
بدون تنفس (يا تنفس gasping)

شروع عملیات احیا

C-A-B

- Circulation
- Airway
- Breathing

کودک غیر پاسخگو



C

تکنیک بررسی نبض کاروتید

برای چه مدت؟ حداکثر 10 ثانیه

نبض وجود ندارد

یا

تعداد نبض $> 60 \text{ p / m}$ با علائم خونسازی ضعیف

نبض نرمال وجود دارد.

=

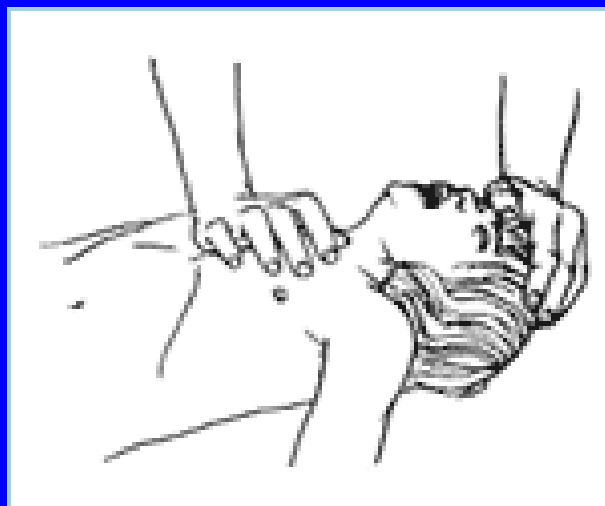
پوزیشن ریکوری

البته افراد غیر حرفه ای در صورت مشاهده نبود تنفس یا تنفس **gasping**، باید سریعاً فشردن قفسه سینه را شروع نمایند.

نبض ندارد

شروع فشردن قفسه سینه

C



تکنیک یک دستی

عمق: 1/3 قطر قدامی خلفی قفسه سینه یا 2 اینچ یا 5 سانتی متر

سرعت: 100/min

کودک غیر پاسخگو

A



- نگاه کردن
- گوش دادن
- حس کردن



برای تنفس

چه مدت طول بکشد؟ 5 ثانیه

البته بر اساس گایدلاین 2010، مانور تنفس مصنوعی سریعا به دنبال فشردن قفسه سینه صورت میگیرد.

کودک غیر پاسخگو

B



تکنیک تنفس دهان به دهان

Circulation
Airway
Breathing

نسبت تعداد فشردن قفسه سینه به تعداد تنفس:

یک امدادگر: 30:2

دو امدادگر: 15:2

اگر تنها هستید پس از
5 سیکل cpr
با 115 (EMS)
تماس بگیرید.

اگر فردا حیاگر آموزش
ندیده است فقط
فشاردن قفسه سینه
را انجام دهد.

اگر یک نوزاد افتاده روی زمین را ببینید چه
اقدامی انجام می‌دهید؟؟

C.P.R نوزاد

نوزاد بدون پاسخ
يا
بدون تنفس (يا تنفس gasping)

شروع عمليات احيا

C-A-B

- Circulation
- Airway
- Breathing

تمام مراحل شبیه کودکان

تفاوت ها:

در نوزاد یا شیرخوار

برای چک نبض از شریان براکیال استفاده میکنیم.

فشردن قفسه سینه: دو انگشتی

محل جاگذاری انگشتان روی قفسه سینه جهت فشردن: 1 سانتی

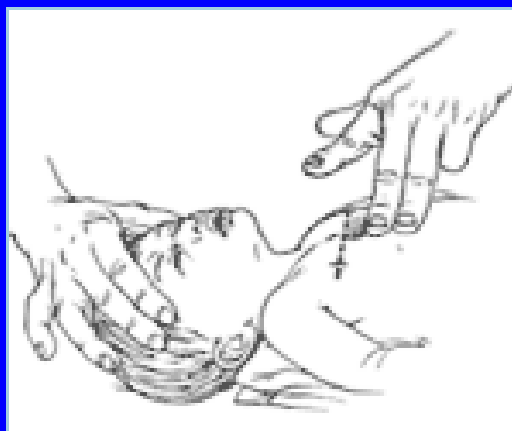
متر زیر خط فرضی متصل کننده دونپیل

عمق فشار: 1/3 قطر قدامی خلفی قفسه سینه یا 1/5 اینچ یا 4 سانتی متر

تنفس: تنفس دهان به دهان و بینی



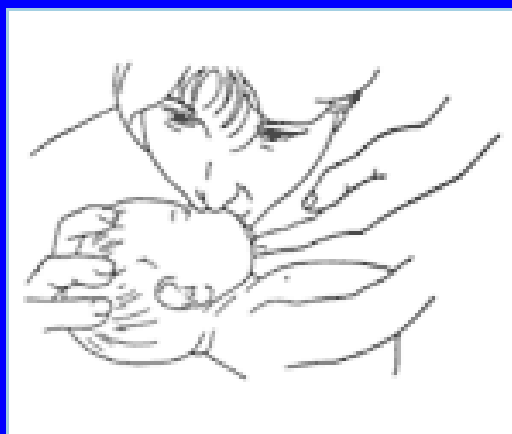
بررسی نبض پراکیال



فشردن قفسه سینه
باتکنیک مخصوص



بررسی راه هوایی
بازکردن راه هوایی



تنفس مصنوعی دهان به
دهان و بینی

Circulation
Airway
Breathing

نسبت تعداد فشردن قفسه سینه به تعداد تنفس:

یک امدادگر: 30:2

دو امدادگر: 15:2

در نوزادان در صورتی که فردی
دیگری در صحنه حاضر
است، پس از مشاهده عدم پاسخ
یا نبود تنفس در نوزاد، از فرد
کمکی می خواهیم EMS (115)
را فعال کند.

اما در صورتی که تنها هستید
پس از 5 سیکل CPR با 115
تماس بگیرید.

AED

AED یک دستگاه دفیبریلاتور خارجی نیمه خودکار است (البته تمام خودکار آن نیز وجود دارد، اما نیمه خودکار آن توصیه می شود).

درکایدلاین 2010 قرار گیری سریع این دستگاه بر بالین بیماری که ارست قلبی تنفسی کرده است تاکید شده است.

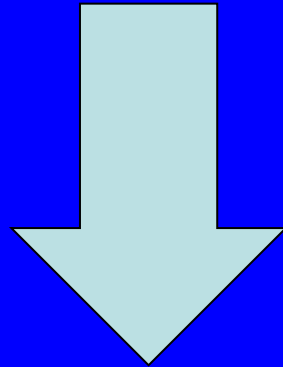
البته در ایران هنوز این امکان وجود ندارد، اما در آینده ای نه چندان دور امکان قرار گیری آن در خیابان ها و اماکن عمومی پر رفت و آمد وجود دارد، پس آشنایی نحوه کار با آن (که بسیار ساده است) الزامی می باشد.

برای استفاده از آن، کافیتست دستگاه را روشن نمایید باقی مراحل را خود دستگاه به شما فرمان می دهد. (برای مشاهده آموزش ویدیویی نحوه کار با **AED** به کانال ویدیویی فوریت های پزشکی در سایت های کلیپ مراجعه کنید.)

automated external defibrillator AED



خلاصه :



به تصاویر اسلاید های بعدی توجه کنید

Heartsaver® Child CPR AED



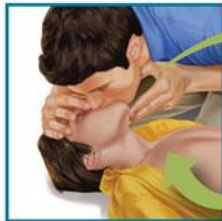
Tap and shout

Yell for help. Send someone to phone 911 and get an AED



Look for no breathing or only gasping

*Push hard and fast.
Give 30 compressions*



*Open the airway and give
2 breaths*

*Repeat sets of 30 compressions
and 2 breaths*



*If you are alone after 5 sets of
30 compressions and 2 breaths,
phone 911, and then resume
sets of 30:2*

*When the AED arrives, turn it
ON and follow the prompts*

Heartsaver® Infant CPR



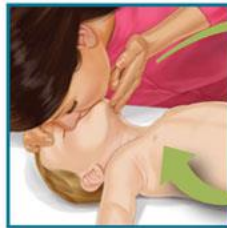
Tap and shout

Yell for help. Send someone to phone 911



Look for no breathing or only gasping

*Push hard and fast.
Give 30 compressions*



*Open the airway and give
2 breaths*

*Repeat sets of 30 compressions
and 2 breaths*



*If you are alone after 5 sets of
30 compressions and 2 breaths,
phone 911, and then resume
sets of 30:2*

گیر کردن جسم خارجی در راه هوایی کودک



گير کردن جسم خارجی در راه هوایی نوزاد

Place the infant stomach-down across your forearm and give five thumps on the infant's back with heel of your hand



adam.com

Place two fingers in the middle of the infant's breastbone and give five quick downward thrusts



adam.com