ح 14 – غربالگری کاردیومیوپاتی در بارداری و پس از زایمان

این بیماری در ماه آخر بارداری تا پنج ماه پس از زایمان اتفاق می افتد. علت این بیماری ناشناخته است و عوامل مستعد کننده آن چاقی، سابقه خانوادگی کاردیومیوپاتی، مصرف سیگار و الکل، حاملگی های متعدد، سوء تغذیه، چندقلویی، سن بالای 30 سال، دیابت، سابقه پره اکلامپسی یا فشارخون بالا پس از زایمان است.

**جدول غربالگری کاردیومیوپاتی پری پارتوم برای یافتن زود هنگام علائم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان | امتیاز | |
| ارتوپنه (مشکل تنفسی در حالت دراز کشیده) | ندارد (امتیاز 0) | دارد:  - در هنگام دراز کشیدن زیر سرش باید بلند باشد تا تنگی نفس پیدا نکند = (1 امتیاز)  - در هنگام دراز کشیدن باید زیر سر زاویه 45 درجه و بیشتر بلند باشد تا دچار تنگی نفس نشود = (2 امتیاز) |
| تنگی نفس | ندارد (امتیاز 0) | دارد:  - وقتی از هشت پله و بیشتر بالا می رود، تنگی نفس پیدا می کند = (1 امتیاز)  - وقتی در سطح صاف راه می رود، تنگی نفس پیدا می کند = (2 امتیاز) |
| سرفه غیرقابل توجیه | ندارد (امتیاز 0) | دارد:  - در هنگام شب و در حالت دراز کشیده، سرفه می کند = (1 امتیاز)  - در طول شب و روز سرفه می کند = (2 امتیاز) |
| ادم اندام تحتانی | ندارد (امتیاز 0) | دارد:  - ادم تا زیر زانو است = (1 امتیاز)  - ادم بالای زانو یا ادم در صورت = (2 امتیاز) |
| افزایش وزن ناگهانی در ماه آخر بارداری | ندارد یا کمتر از یک کیلوگرم در هفته (امتیاز 0) | دارد:  - یک تا کیلوگرم در هفته= (1 امتیاز)  - بیش از دو کیلوگرم در هفته = (2 امتیاز) |
| تپش قلب (احساس ضربان قلب یا احساس نامنظمی در ضربان قلب) | ندارد (امتیاز 0) | دارد:  - در شب و هنگام دراز کشیدن این احساس را دارد = (1 امتیاز)  - روز و شب این احساس را دارد = (2 امتیاز) |

امتیازدهی و اقدام

0 تا 2= کم خطر. اقدام: ادامه مراقبت ها

3 تا 4= خطر متوسط. اقدام: ارجاع در اولین فرصت

5 و بیشتر= خطر شدید. اقدام: ارجاع فوری