**انتظارات کارگاه آموزشی "فعالیت بدنی مناسب در میانسالان سالم و بیمار-غیرپزشک" مورخ 10/5/1402:**

1. فراگیر مبانی ورزش درمانی در میانسالان را بداند.
2. فراگیر انواع ورزش را بداند
3. فراگیر اجزای یک جلسه برنامه ورزشی را بیان کند.
4. فراگیر روش های تعیین شدت برنامه ورزشی را توضیح دهد.
5. فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان سالم را بیان کند.
6. فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان بیمار را توضیح دهد.
7. بهره برداری از محتوای آموزشی کارگاه مذکور، که در سایت معاونت بهداشت قرار داده شده است، انجام گردد.

**انتظارات کارگاه آموزشی "فعالیت بدنی مناسب در میانسالان سالم و بیمار-پزشک" مورخ 17/5/1402:**

1) فراگیر تعریف فعالیت جسمانی مطلوب در میانسالان را بداند.

2) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به بیماری قلبی عروقی را توضیح دهد

3) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به دیابت را بیان کند.

4) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به فشارخون بالا را توضیح دهد.

5) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به کمردرد را بیان کند.

6) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به استئوآرتریت را توضیح دهد.

7) فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان مبتلا به پوکی استخوان را بیان کند.

8) همکاری با واحد سلامت میانسالان شهرستان در امر آموزش سایر پزشکان شاغل در مراکز محیطی تابعه انجام گردد.

9) بهره برداری از محتوای آموزشی کارگاه مذکور، که در سایت معاونت بهداشت قرار داده شده است، انجام گردد.

**انتظارات از کارشناس ستادی برنامه سلامت میانسالان شهرستان متعاقب برگزاری کارگاه های آموزشی برگزار شده مورخ10 و 17/5/1402:**

1) برنامه ریزی به منظور برگزاری دوره های آموزشی مذکور در سطح شهرستان طبق اولویتهای آموزشی ابلاغ شده در ابتدای سال1402، جهت گروه هدف (پزشک، ماما، مراقب سلامت- ماما، مراقب سلامت، بهورز) در طی سه ماهه سوم ( با هماهنگی و همکاری واحد آموزش بهورزی و پزشکان هسته آموزشی دوره دیده).

2) ارزیابی سطح آگاهی و ارتقاء عملکرد پرسنل محیطی در خصوص ارائه خدمت فعالیت بدنی، متعاقب برگزاری دوره آموزشی مذکور، در طی پایش های برنامه سلامت میانسالان.

3) الزام نمودن دریافت فایل کتاب "فعالیت جسمانی میانسالان - جلد 2 مجموعه شیوه زندگی سالم میانسالان" از سایت معاونت بهداشت استان توسط کلیه اعضای تیم سلامت(پزشک، ماما، مراقب سلامت- ماما، مراقب سلامت، بهورز)

4) نظارت بر وجود کتاب مذکور در مراکز محیطی تابعه یا فایل آن در سیستم کلیه اعضای تیم سلامت و استفاده از محتوای کتاب در جلسات آموزشی گروهی و چهره به چهره گروه هدف، در طی پایش های نظارتی کارشناس برنامه در ستاد شهرستان

5) نظارت بر بهره برداری صحیح پزشک از محتوای کتاب در تجویز نسخه ورزشی در میانسالان بیمار، توسط کارشناس ستادی برنامه در شهرستان