**چک لیست پایش برنامه های مبارزه با بیماری های غیر واگیر – بهورز / مراقب سلامت**

**نام شهرستان..................نام مرکز/ پایگاه/ خانه بهداشت..............نام پایش شوندگان: ............نام پایشگران........... تاریخ پایش................**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | سؤال/ انتظار | توضیحات | ضریب | سقف امتیاز | امتیاز مکتسبه | | | | | |
| مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | |
| 1 | بیماریابی فشارخون بالا، با تعداد مورد انتظار مطابق است . ارجاع بیماران با سابقه به پزشک برای ثبت بیماری و توجیه افراد مشکوک به فشارخون بالا برای پیگیری تشخیص و پیگیری این افراد تا حصول نتیجه | بیماریابی کمتر از 16%: صفر  16- 99/18%: 1 امتیاز  19- 99/21 %: 2 امتیاز  22-99/24 %: 3 امتیاز  25% و بیشتر: 4 امتیاز  شیوع: 33 درصد  تعداد افراد شناسایی شده فشار خون بالا  (بیماریابی فشارخون بالا) عبارتند از: بیماران مبتلا به فشارخون بالا که در ثبت وقایع سامانه سیب ثبت بیماری شده باشند. | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 2 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون طبق دستورالعمل انجام گرفته است . پیگیری بیمارانی که مراجعه نکرده اند و پیگیری بیمارانی که کنترل نشده اند | کاهش درصد یا عدم تغییر نسبت به فصل قبل: صفر امتیاز  رسیدن به 25 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 1 امتیاز  رسیدن به 50 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 2 امتیاز  رسیدن به 75 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 3 امتیاز  رسیدن به عدد مورد انتظار: 4 امتیاز  اصفهان یک و دو 40 درصد بویین،میاندشت،فریدونشهر،چادگان 80 درصد خور و بیابانک،هرند، فریدن، تیران، سمیرم، خوانسار 75 درصد دهاقان،اردستان،گلپایگان،ورزنه 70 درصد جرقویه،نطنز،کوهپایه،نایین 65 درصد شهرضا، فلاورجان، مبارکه، برخوار، لنجان، خمینی شهر، شاهین شهر و نجف اباد 55 درصد  یا طبق تعداد مراقبت در روز بررسی شود تعداد مراقبت از فعالیت کاربران استخراج شود و به همین نسبت در زمان مورد نظر محاسبه گردد.  مراقبت فشارخون روزانه 6 نفر (عدم مراقبت در روز صفر، مراقبت یک تا دو نفر در روز یک امتیاز، مراقبت 3 تا 4 نفر دو امتیاز و مراقبت 5 نفر سه امتیاز و مراقبت 6 نفر و بالاتر 4 امتیاز) | 3 | 12 |  |  |  |  |  | |
| 3 | بیماریابی دیابت با تعداد مورد انتظار مطابق است . ارجاع بیماران با سابقه به پزشک برای ثبت بیماری و توجیه افراد مشکوک به دیابت برای پیگیری تشخیص و پیگیری این افراد تا حصول نتیجه | کمتر از 6 %: صفر  8-6%: 1 امتیاز  11-9% : 2 امتیاز  13- 12%: 3 امتیاز  13% و بیشتر: 4 امتیاز  مورد انتظار: 13 درصد و بر اساس شیوع در همان شهرستان  تعداد افراد شناسایی شده دیابت که ثبت بیماری در ثبت وقایع انجام شده است. | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 4 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به دیابت مطابق دستورالعمل انجام شده است .  پیگیری بیمارانی که مراجعه نکرده اند و پیگیری بیمارانی که کنترل نشده اند | کاهش درصد یا عدم تغییر نسبت به فصل قبل: صفر امتیاز  رسیدن به 25 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 1 امتیاز  رسیدن به 50 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 2 امتیاز  رسیدن به 75 اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 3 امتیاز  رسیدن به عدد مورد انتظار: 4  طریقه گزارش گیری در سامانه داشبورد: تعداد مراقبت بیمار مبتلا به دیابت غیر پزشک و بر اساس اعداد مورد انتظار زیر  اصفهان یک و دو 35 درصد بویین میاندشت فریدونشهر چادگان 80 درصد خور و بیابانک دهاقان فریدن تیران اردستان سمیرم خوانسار 70 درصد  نایین گلپایگان ورزنه هرند جرقویه نطنز کوهپایه 65 درصد شهرضا فلاورجان مبارکه برخوار لنجان خمینی شهر شاهین شهر نجف اباد 50 درصد  یا طبق تعداد مراقبت در روز بررسی شود تعداد مراقبت از فعالیت کاربران استخراج شود و به همین نسبت در زمان مورد نظر محاسبه گردد.  مراقبت دیابت روزانه 3 نفر (عدم مراقبت در روز صفر، مراقبت یک نفر در روز یک امتیاز، مراقبت 2 نفر دو امتیاز و مراقبت 3 نفر و بالاتر 4 امتیاز | 3 | 12 |  |  |  |  |  | |
| 5 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به پره دیابت مطابق دستورالعمل انجام شده است . | کاهش درصد یا عدم تغییر نسبت به فصل قبل: صفر امتیاز  رسیدن به 25 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 1 امتیاز  رسیدن به 50 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 2 امتیاز  رسیدن به 75 اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 3 امتیاز  رسیدن به عدد مورد انتظار: 4  طریقه گزارش گیری در سامانه داشبورد: تعداد مراقبت بیمار مبتلا به پره دیابت غیر پزشک و بر اساس زمان مورد نظر  پوشش مراقبت بعد از شناسایی فرد مبتلا و ثبت پره دیابت توسط پزشک  ارجاع فرد مبتلا به پره دیابت به پزشک  انجام 7 آیتم در مراقبت پره دیابت  پیگیری افرادی که تا کنون مراقبت نشده اند و یا زمان مراقبت آن ها گذشته است  اصفهان یک و دو 30 درصد بویین میاندشت دهاقان خوانسار فریدونشهر 65 درصد اردستان فریدن ورزنه سمیرم خورو بیابانک چادگان 50 درصد سایر شهرستان ها 40 درصد  یا طبق تعداد مراقبت در روز بررسی شود تعداد مراقبت از فعالیت کاربران استخراج شود و به همین نسبت در زمان مورد نظر محاسبه گردد.  مراقبت پره دیابت روزانه 3 نفر (عدم مراقبت در روز صفر، مراقبت یک نفر در روز یک امتیاز، مراقبت 2 نفر دو امتیاز و مراقبت 3 نفر و بالاتر 4 امتیاز) | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 6 | پوشش متناسبی از خطر سنجی سکته های قلبی و مغزی در جمعیت هدف انجام گرفته است . | کاهش درصد یا عدم تغییر نسبت به فصل قبل: صفر امتیاز  رسیدن به 25 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 1 امتیاز  رسیدن به 50 درصد اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 2 امتیاز  رسیدن به 75 اختلاف عدد مورد انتظار از عدد فصل قبل: 3 امتیاز  رسیدن به عدد مورد انتظار: 4  اصفهان یک 55 درصد اصفهان دو 50 درصد نطنز اردستان فریدن چادگان سمیرم بویین میاندشت فریدونشهر گلپایگان 95 درصد  فلاورجان خوانسار ورزنه خور و بیابانک کوهپایه هرند جرقویه 85 درصد  مبارکه نایین تیران 80 درصد برخوار نجف آباد لنجان شهرضا 75 درصد خمینی شهر شاهین شهر 70 درصد | 3 | 12 |  |  |  |  |  | |
| 7 | مراقب/بهورز فشار خون را به درستی اندازه گیری می کند .( مشاهده شرایط، پوزیشن نشستن بیمار نسبت به میز و مراقب، محل بستن کاف و گذاشتن بلز، اندازه گیری و خواندن عدد، ثبت عدد واقعی در سامانه، اعلام عدد اندازه گیری و مطلوب یا نامطلوب بودن آن به بیمار) | یک مورد رعایت شده: صفر  دو مورد رعایت شده: 1 امتیاز  سه مورد رعایت شده 2 امتیاز  چهار مورد رعایت شده: 3 امتیاز  کلیه موارد رعایت شده: 4 امتیاز | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 8 | مصرف داروی استاتین برای افراد بالای40 سال را در بیماران دیابتی رصد و موارد عدم مصرف آن ها را تا حصول نتیجه پیگیری می‌نماید . | بیشتر از 30%: صفر  31 - 25%: 1 امتیاز  24 - 17% 2 امتیاز  16 - 10%: 3 امتیاز  کمتر از 10 درصد: 4 امتیاز  درصد محاسبه شده بدون مصرف استاتین در داشبورد  خدمات-گزارش تشخیص ها-مراقبت دیابت غیرپزشک | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 9 | برای بررسی زخم پای دیابتی که یکی از سوالات در مراقبت ماهانه بیمار دیابتی است پای بیمار را مشاهده کرده و آموزش می‌دهد؟ | فقط سوال از زخم پا: صفر  آموزش و سوال: 1 امتیاز  مشاهده و سوال: 2 امتیاز  مشاهده و آموزش و سوال: 3 امتیاز  مشاهده، آموزش، سوال و ارجاع در صورت لزوم: 4 امتیاز | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 10 | مصرف داروی فشار خون و دیابت را در بیماران مبتلا رصد نموده و همراه با فرم های پایش فشارخون و قند به بیمار آموزش می دهد؟ | کمتر از یک پرونده: صفر  2پرونده: 1 امتیاز  3 پرونده 2 امتیاز  4 پرونده: 3 امتیاز  5 پرونده: 4 امتیاز  مشاهده 5 پرونده بیمار مبتلا به دیابت و فشارخون برای ثبت داروها در خلاصه پرونده و پرسش از بیمار و مشاهده فرم های پایش قند و فشار بیماران | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 11 | دسترسی به منابع آموزشی وجود دارد .( به صورت کتاب های ایراپن( دو جلد) و راهنمای خود مراقبتی خانواده 2، فایل موجود روی دسک تاپ، سی دی آموزش به بیماران دیابت، فشارخون، سکته های مغزی و فایل های بارگذاری شده دارای کد ثبت سامانه سیب روی سایت معاونت ... ) | هیچ موردی وجود ندارد: صفر  دو منبع آموزشی: 1 امتیاز  چهار منبع آموزشی 2 امتیاز  5 منبع آموزشی: 3 امتیاز  کلیه موارد موجود است: 4 امتیاز  جدول برنامه، مستندات و کتاب های همگون سازی | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 12 | برنامه آموزش بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون و پره دیابت وجود دارد . از طریق فضای مجازی در ایتا و اسکن QR کد پوستر فرایند دیابت برای مراقب سلامت و بهورز و بیماران ارائه می شود . تشکیل گروه خودیار | آموزش چهره به چهره 5/0 امتیاز  آموزش گروهی 5/0 امتیاز  تشکیل گروه خودیار و برگزاری جلسات یک امتیاز  عضویت مراقب سلامت بهورز در گروه ایتا 5/0 امتیاز  اسکن کردن QR کد توسط مراقب سلامت بهورز 5/0 امتیاز  عضویت بیمار در گروه ایتا 5/0 امتیاز  اسکن کردن QR کد توسط بیمار 5/0 امتیاز  در صورتی که بیمار توانایی یا امکان عضویت در ایتا و اسکن QR را ندارد همراه او این آموزش ها را دریافت کند. در غیر این صورت امتیاز این موارد به سایر موارد تعلق گیرد. | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 13 | از جمعیت تحت پوشش و هدف، شاخص ها و حد انتظار شاخص ها، محتواها و دستورالعمل ها اطلاع دارد . | اطلاع ندارد: صفر  یک مورد را اطلاع دارد: 1 امتیاز  دو مورد را اطلاع دارد 2 امتیاز  سه مورد را اطلاع دارد: 3 امتیاز  کلیه موارد را اطلاع دارد: 4 امتیاز | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 14 | ارزیابی نوزاد از نظرکم کاری مادرزادی تیروئید وپیگیری مراقبت بیمار مبتلا به کم کاری تیرویید انجام شده است. | ارزیابی تیروئید در نوزادان تحت پوشش انجام شده است.(1)  انجام نمونه گیری مجدد در نوزادان نیازمند نمونه گیری مجدد وموارد مشکوک را پیگیری نموده است.(1)  پیگیری واقدامات لازم جهت مراقبت بیماران تحت پوشش خودرا طبق دستورالعمل انجام داده است.(1)  طبق فرم شماره 4 مراقبت بیماران هیپوتیروئیدی مراقبتهای انجام شده را به ستادشهرستان گزارش نموده است.(1) | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 15 | ارزیابی و پیگیری نوزاد از نظر بیماری های متابولیک ارثی و pku انجام شده است. | ارزیابی نوزاد از نظر pku و بیماری متابولیک ارثی در نوزادان تحت پوشش انجام شده است.(1)  انجام نمونه گیری مجدد در نوزادان نیازمند نمونه گیری مجدد وموارد مشکوک را پیگیری نموده است.(1)  پیگیری واقدامات لازم جهت مراقبت بیماران تحت پوشش خودرا طبق دستورالعمل انجام داده است.(1) | 2 | 6 |  |  |  |  |  | |
| 16 | ارزیابی نوزاد و شیرخوار از نظر کم شنوایی با پرسش در توالی مراقبت ها، پیگیری موارد مشکوک به کم شنوایی تا مرحله تشخیص قطعی و انجام مداخلات درمانی | آشنایی کامل با برنامه غربالگری کم شنوایی نوزادان و شیرخوارن(1 امتیاز)  ارزیابی اولیه نوزاد و شیرخوار از نظرکم شنوایی و پیگیری توالی مراقبت ها و ثبت نتایج ارزیابی در سامانه سیب(2 امتیاز)  پیگیری نوزاد مشکوک به کم شنوایی تا اثبات کم شنوایی و انجم مداخله درمانی(2 امتیاز) | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 17 | غربالگری موارد نیازمند ارجاع در گروه هدف غربالگری سرطان کولورکتال را انجام داده است. | انجام غربالگری طبق دستوراعمل انجام شده است 5 تا 7.5 % سه ماهه )  5تا 7.5 درصد 4 امتیاز-  4 تا 5 % سه امتیاز  3 تا 4% غربالگری 2 امتیاز-  2 تا 3 % غربالگری 1 امتیاز  کمتر از 2درصد صفر | 3 | 12 |  |  |  |  |  | |
| 18 | پیگیری موارد نیازمند ارجاع در گروه هدف غربالگری سرطان کولورکتال را انجام داده است. | پیگیری موارد نیازمند ارجاع تا حصول نتیجه انجام گرفته است. (100% موارد نیازمند ارجاع)  پیگیری 75 تا 100 %موارد ارجاع 4 امتیاز  -50 تا 75% سه امتیاز  30تا 50 درصد 2 امتیاز-20  تا 30% یک امتیاز  کمتر از 20% صفر | 2 | 8 |  |  |  |  |  | |
| 19 | اطلاع رسانی در مورد کالاهای اسیب رسان به مراجعین انجام شده است؟ | آموزش چهره به چهره = 1 امتیاز  آموزش گروهی 2 امتیاز  پوستر درسالن در معرض دید عموم است = 1 امتیاز | 2 | 6 |  |  |  |  |  | |
| جمع امتیاز با ضریب : 164 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 164 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 164 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 164 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 164 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ...................... | | | | | | | | | |