 **چک لیست پایش** سلامت جوانان- بهورز/ مراقب سلامت

**شبکه بهداشت و درمان/ مرکز بهداشت ............................ مرکز خدمات جامع سلامت ........................................ پایگاه سلامت / خانه بهداشت................................**

**تاریخ پایش .................. نام و نام خانوادگی پایش کننده/ پایش کنندگان.............................**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سنجه** | **گویه** | **ضریب** | **امتیاز کل** | **امتیاز مکتسبه با ضریب** |
| **1** | **اطلاعات جمعیتی جوانان تحت پوشش** | اطلاعات جمعیتی گروه سنی جوان تحت پوشش (به تفکیک جنس، ملیت و وضعیت تاهل) مشخص شده است . | **3** | **3** |  |
| **2** | اطلاعات مرگ جوانان تحت پوشش ( از جمله تعداد کل، تعداد به تفکیک جنسیت و ملیت، علل فوت و ...) مشخص می باشد. | **1** | **1** |  |
| **3** | **برنامه عملیاتی** | برنامه عملیاتی در مرکز موجود می باشد و مراقب سلامت و بهورز از مفاد آن اطلاع دارد. | **4** | **4** |  |
| **4** | **برنامه مراقبت از سلامت جوانان** | برآورد جهت انجام مراقبت های دوره ای جوانان به درستی صورت گرفته است. تعداد برآورد جوانان ................. | **3** | **3** |  |
| **5** | مراقبت های دوره ای جوانان متناسب با برآورد انجام شده است. پوشش معاینات جوانان ................. هدف مورد انتظار : 30% در سال | **6** | **30** |  |
| **6** | معاینات دانشجویان انجام شده و اطلاعات آن در اکسل مربوطه ثبت و به موقع ارسال شده است. | **6** | **6** |  |
| **7** | مراقبت های دوره ای جوانان مطابق با بسته خدمتی و دستورالعمل های مربوطه و با کیفیت مناسب ارائه و در سامانه سیب ثبت شده است. | **3** | **3** |  |
| **8** | مکمل یاری ویتامین D متناسب با مراقبت های دوره ای انجام و در سامانه سیب ثبت شده است. | **6** | **6** |  |
| **9** | **برنامه برگزاری هفته سلامت جوان** | از دستورالعمل اجرایی برنامه آگاهی لازم را دارند . | **2** | **2** |  |
| **10** | جلسات آموزشی متناسب با شعار و روز شمار هفته جوان برگزار شده است . | **4** | **4** |  |
| **11** | **برنامه برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان** | کمیته ارتقائ سلامت جوانان در واحد بهداشتی برگزار شده است .(2 بار در سال) \*\* | **2** | **2** |  |
| **12** | مستندات برگزاری کمیته ارتقائ سلامت جوانان موجود است. | **2** | **2** |  |
| **13** | **برنامه پیشگیری از مرگ جوانان بواسطه حوادث حمل و نقل** | آموزش های پیشگیری از مرگ جوانان بواسطه حوادث حمل و نقل به جوانان در سامانه سیب ثبت شده است. | **2** | **2** |  |
| **14** | آموزش های پیشگیری از مرگ جوانان بواسطه حوادث حمل و نقل مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است.  تعداد جوان آموزش دیده : ........................... تعداد جلسات آموزشی برگزار شده : .................. هدف مورد انتظار : آموزش به 10% جوانان در سال | **10** | **10** |  |
| **15** | **برنامه پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان** | آموزش های پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان در سامانه سیب ثبت شده است. | **2** | **2** |  |
| **16** | آموزش های پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است.  تعداد جوان آموزش دیده: ............................ تعداد جلسات آموزشی برگزار شده : .................. هدف مورد انتظار : آموزش به 10% جوانان در سال | **10** | **10** |  |
| **17** | جوانان دارای اضافه وزن و چاقی شناسایی شده اند. | **2** | **2** |  |
| **18** | برنامه مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است.  تعداد جوان دارای اضافه وزن و چاقی: ................ برآورد تعداد 1% جوانان مورد مداخله: ............ تعداد جوانان پیگیری شده متناسب با برآورد: ........  هدف مورد انتظار : کاهش اضافه وزن و چاقی در جوانان دارای اضافه وزن و چاقی به میزان 1% | **8** | **8** |  |
| **جمع امتیاز با ضریب : 100 جمع امتیاز مکتسبه باضریب : ................ درصد امتیاز مکتسبه : ......................** | | | | | |

**نکته :**

**\*سئوال 5 :** هدف مورد انتظار: انجام مراقبت7.5% جوانان تحت پوشش در طی یک فصل و 30% در طی یکسال

- انجام 7.5 % و بیشتر مراقبت های جوانان تحت پوشش در هر فصل(5 امتیاز) - انجام 7.4-6.5% مراقبت های جوانان تحت پوشش(4 امتیاز) - انجام 6.4-5.5% مراقبت های جوانان تحت پوشش(3 امتیاز)

- انجام5.4-4.5% مراقبت های جوانان تحت پوشش(2 امتیاز) - انجام کمتر از 4.5% مراقبت های جوانان تحت پوشش(1 امتیاز)

**سایر سئوالات :** دستیابی 90 % و بیشتر به اهداف مورد انتظار/ انجام کامل برنامه : 1 دستیابی 89.9-60 % به اهداف مورد انتظار/ انجام ناقص برنامه : 0.5 دستیابی زیر 60 % به اهداف موردانتظار/ عدم انجام برنامه : 0

\*\*کمیته درون واحدی مرکز با حضور بهداشت محیط، حرفه ای، ماما، پزشک و ... جهت ارتقای برنامه های جوانان برگزار گردد.