

مجموعه پیام‌های آموزشی با موضوع پیشگیری از آسیب‌های شب چهارشنبه‌ی آخر سال 1401

1. در آستانه نوروز خاطره‌ای تلخ و اندوهبار را برای خانواده‌ی خود رقم نزنیم.
2. برای پیشگیری از آسیب‌پذیری فرزندانمان، آنها را در پرمخاطره‌ترین شب سال همراهی کنیم.
3. برای توجیه آزار و اذیت دیگران، به رفتارهای غلط شب چهارشنبه‌ی آخر سال مهر تأیید نزنیم.
4. رفتارهای نابهنجار شب چهارشنبه‌ی آخر سال، از مصادیق اخلال در نظم و امنیت عمومی است.
5. آسیب‌های جسمی و روحی شب چهارشنبه آخر سال، محصول شادی‌های دروغین آمیخته با غفلت است.
6. ماهیت رفتارهای ما در جامعه، بیانگر سطح فرهنگ عمومی ماست؛ نقش خود را در ارتقاء فرهنگ ناچیز نشماریم.
7. پیامدهای تلخ تحریف مرا سم «چهارشنبه سوری» را بهتر از هر کس خانواده‌های غصه‌دار سال‌های گذشته درک می‌کنند.
8. خرید و سایل پرخطر، استقبال از رفتارهای مخاطره‌آمیزی است که آرامش و آسایش بسیاری از هم‌وطنانمان را به حراج می‌گذارد.
9. بهار فصل شکفتن و فصل امید و نشاط و شادابی است؛ در آستانه‌ی بهار، سلامتی و آرامش هموطنانمان را به مخاطره نیندازیم.
10. آسیب‌دیدگی‌های شب چهارشنبه‌ی آخر سال نتیجه‌ی غفلت‌ها و بی‌مبالاتی‌هایی است که به بهانه‌ی سنت‌گرایی در جامعه رخ می‌دهد.
11. آموزش به موقع رفتارهای درست و سنجیده، هنر خانواده‌های دوراندیشی است که فرزندانمان را به طوفان سوانح خودساخته نمی‌سپارند.
12. نوزادان و سالمندان، عزیزترین افراد در زندگی ما هستند؛ آنها را به تحمل صداهای مهیب برخاسته از سنت‌های تحریف شده محکوم نکنیم.
13. پذیرش سنت‌های تحریف شده و ترویج آن، نتیجه‌ی خوش‌بینی افراطی بسیاری از خانواده‌ها و زمینه‌ساز آسیب‌های غیر قابل جبران است.
14. صداهای مهیب انفجار، حتی فقط یک شب نیز برای بیماران قلب و اعصاب، سالمندان، نوزادان و خانم‌های باردار، مخاطره‌آمیز و غیر قابل تحمل است.

15. برچسب «آیین سنتی» بر رفتارهای خشونت‌آمیز، ترسندگسائی است که سودهای کلان را در آشفته‌بازار شب چهارشنبه‌ی آخر سال جستجو می‌کنند.

16. گام نخست برای پیشگیری از سوانح دلخراش روزهای پایانی سال، برخورداری از نگاه واقع‌بینانه و منطقی به ماهیت تحریف‌شده‌ی مراسم چهارشنبه‌سوری است.

17. شادی‌ها و هیجان‌های مغایر با اصول جوانمردی و زمینه‌ساز آزار دیگران، نه تنها به نشاط اجتماعی منجر نمی‌شوند، بلکه فرهنگ عمومی جامعه را نیز خدشه‌دار می‌کنند.

18. انتظار به حق مردم قانونمدار از پلیس، برخورد مقتدرانه با مصادیق ناامنی و مزاحمت‌هایی است که با برچسب «چهارشنبه‌سوری» اهداف تجاری گروه‌های مافیایی را تأمین می‌کند.

19. تأثیر منفی رفتارهای پرخطر بر مقوله‌ی نظم و امنیت و فرهنگ جامعه، غیر قابل انکار است؛ حتی اگر گروهی از افراد تحت تأثیر تبلیغات مافیایی، آن را برگرفته از آیین سنتی و همسو با نیاز نسل جوان تلقی کنند.

<https://www.javanonline.ir/>

پیام‌های هشدار ایمنی چهارشنبه سوری:

- ✓ ظروف تحت فشار گاز و قوطی‌های حشره‌کش و اسپری‌ها را به خصوص در روزهای آخر سال و چهارشنبه سوری از دسترس کودکان و افراد نابالغ دور نگهداریم.
- ✓ در نزدیک محل ایجاد آتش از وجود آب یا مواد اطفایی دیگر مثل خاموش‌کننده‌های دستی مطمئن شویم.
- ✓ از پرتاب کردن مواد آتش‌زا مثل فشفسه، بالن، دارت و ... بر روی درختان، پشت بام‌ها و منابع سوخت جدا خودداری کنیم.
- ✓ قطع عضو ضایعه‌ای جبران‌ناپذیر است، با احتیاط و پرهیز از رفتارهای پرخطر، زندگی را برای خود و دیگران تلخ نکنیم.
- ✓ از پرتاب ترقه و مواد آتش‌زا از پنجره آپارتمان به خیابان خودداری کنیم.
- ✓ با ایجاد سر و صدای ناهنجار و مهیب، شادکامی خود را به تلخ دیگران تبدیل نکنیم.
- ✓ از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش‌بازی در منزل، زیر زمین، محل کار و ... خودداری کنیم.
- ✓ از حمل مواد محترقه و آتش‌گیر و انفجاری حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف جدا خودداری کنیم.
- ✓ هرگز مواد محترقه را در جای گرم به خصوص داخل یا در مجاورت موتورخانه انبار نکنیم.
- ✓ مواد آتش‌بازی (منفجره و محترقه) را به طرف افراد دیگر پرت نکنیم.

- ✓ از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی و امثال آن چه در واحدهای مسکونی و پارکینگ خودداری کنید.
- ✓ از پرتاب مواد آتش زا مانند فشفشه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن منازل که از عوامل عمده بروز آتش سوزی است، جدا خودداری کنیم.
- ✓ از ریختن مواد سریع الاشتعال مانند نفت، بنزین و ... بر روی آتش روشن جدا خودداری کنیم.
- ✓ از برپایی آتش در معابر باریک و در نزدیکی پست های برق یا ایستگاه های تقلیل فشار گاز و پارکینگ های عمومی پرهیز کنیم.
- ✓ از پریدن روی آتش به خصوص با چادر، مانتو و یا لباس های گشاد اجتناب کنیم.
- ✓ حضور والدین شاغل در این روز، زودتر از زمان همی شگی در جهت کنترل و نظارت بر فرزندان تو صیه می شود.
- ✓ کودکان اغلب کبریت و ترقه و مواد آتش زا را در نقاط غیر قابل دید مثل انباری، زیرزمین، داخل کمد، کیف و وسایل شخصی خود مخفی می کنند. توصیه می کنیم در این ایام، حتی الامکان این محل ها را مورد بازرسی قرار دهید.
- ✓ از قرار دادن لوازم کهنه و اضافی در سطل های مکانیزه جمع آوری زباله در این روز خودداری کنیم.
- ✓ وجود یک کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه در نزدیک محوطه آتش ضروری است.
- ✓ در پایان شب، بقایای مواد آتش بازی را به سرعت جمع نکنیم و حتما برای این کار، لااقل 15 تا 20 دقیقه صبر کنیم و بعد از این مدت، بر روی آن یک سطل آب بریزیم و دور بیندازیم. قبل از ترک محل، حتماً از خاموش شدن آتش مطمئن شویم.
- ✓ در صورت بروز هرگونه حریق و حادثه خونسردی خود را حفظ کرده و در صورت گسترده بودن حریق سریعاً افراد مسن و کودکان و دیگر افراد را از محل حریق به جای امن انتقال دهیم و سریعاً با تلفن 125 آتشنشانی تماس بگیریم.
- ✓ در صورت مواجهه با فردی که دچار سوختگی شده، ضمن حفظ خونسردی از مالیدن مواد غیر بهداشتی مثل خمیر دندان، سیب زمینی و ... بر روی محل سوختگی خودداری کرده و م صدوم را هرچه سریعتر به مرکز درمانی منتقل کنیم و در صورت شدت مصدومیت با اورژانس 115 تماس بگیریم.
- ✓ در چهارشنبه سوری فرزندانمان را با خطر تنها نگذاریم.
- ✓ در چهارشنبه سوری ایمن شادی کنیم.
- ✓ از کبریت و مواد آتش زا مانند بنزین، الکل و مانند آن را از دسترس کودکان دور کنیم.
- ✓ از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش بازی (حتی وسایل استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری کنیم.
- ✓ هنگام استفاده از فشفشه، دستمان را باز نگهداشته و از جلوی صورتمان دور نگهداریم تا دچار سوختگی نشویم.
- ✓ با مشاهده خرید و فروش مواد محترقه غیر استاندارد به هر شکل، سریع مامورین نیروی انتظامی یا پلیس 110 را در جریان قرار دهیم.
- ✓ ترقه ها و فشفشه ها و دیگر اسباب آتش بازی را از فروشنده های مجاز و معتبر تهیه کنیم. به برجسب آنها توجه کرده و از بی خطر بودن آن اطمینان حاصل کنیم.

- ✓ از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به ساختمان ها که موجب آسیب رساندن و بد منظره کردن آنها و نمای شهرمان می شود، خودداری کنیم.
- ✓ از مواد محترقه و منفجره، ترقه و فشفشه دست ساز استفاده نکنیم.
- ✓ در هر زمان فقط یکی از مواد محترقه و منفجره را روشن کنیم و همزمان تعداد زیادی از آنها را باهم آتش نزنیم.
- ✓ ترقه ها و فشفشه های عمل نکرده را مجددا روشن نکنیم.
- ✓ تماشاچیان معمولاً در خطر اصابت ترکش های ترقه ها و مواد منفجره هستند، سعی کنیم در تیررس ترکش ها نباشیم و هیچ گاه این مواد را به سمت افراد دیگر پرت نکنیم.
- ✓ فقط در فضای باز اقدام به استفاده از فشفشه و ترقه استاندارد کنیم.
- ✓ از انداختن مواد تحت فشار (مانند کیسول ها، اسپری حشره کش و ..)، وسایل شیشه ای مانند آمپول و قوطی های فلزی مانند اسپری و کنسرو به درون آتش جدا پرهیزیم.
- ✓ در صورت روشن کردن آتش تو صیه می شود که آتش در حجم کم با شد و از ریختن مواد سریع الا شتعال مانند بنزین، نفت و الکل جدا خودداری کنیم.
- ✓ برای روشن کردن آتش از محل هایی استفاده کنیم که امکان سرایت به جاهای دیگر را نداشته باشد.
- ✓ در نزدیکی پمپ بنزین ها و وسایل نقلیه که حامل بنزین و مواد سوختنی آتش بازی نکنیم.
- ✓ از نزدیک شدن به افرادی که مسایل ایمنی را رعایت نمی کنند جدا پرهیزیم.

واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان ساوجبلاغ

نحوه پیشگیری از حوادث ناشی از چهارشنبه سوری:

- ✓ هرگونه بی توجهی به نکات ایمنی و سهل انگاری در برپایی مرا سم چهارشنبه سوری می تواند زیان های جانی و مالی سنگین و غیر قابل جبرانی را در پی داشته باشد. خانواده ها در پیشگیری از حوادث نقش مهمی را ایفاء می کنند.
- ✓ ممکن است موضوع ایمنی و پیشگیری از حوادث مربوط به چهارشنبه سوری، در بدو امر برای گروه سنی نوجوانان زیاد جالب نباشد، چرا که آنها مجبورند مقداری محدودیت در ترقه بازی، فشفشه بازی و آتشبازی خود متحمل شوند ولی میتوان با نشان دادن این موضوع که این امر با زندگی آنها مرتبط است، آموزش در این زمینه را برای آنها جالبتر کرد. حادثه برای هرکسی اتفاق می افتد. در برخی حوادث افرادی کشته شده یا به شدت آسیب می بینند. اما از بروز اغلب حوادث از جمله حوادث چهارشنبه سوری می توان جلوگیری کرد.
- ✓ باید کودکان و نوجوانان را تشویق کرد که از حوادث درک خوبی داشته باشند. باید به آنها آموزش داد که آنها در مقابل مواد محترقه و منفجره و آتشبازی آسیب پذیر هستند. آموزش آسیب پذیری در مقابل خطرات مذکور، از اهمیت خاصی برخوردار است.
- ✓ چهارشنبه سوری والدین در تهیه و سایل آتشبازی بی خطر فرزندانشان را همراهی نمایند. کودکان به هیچ عنوان شخصاً نباید از مواد آتش بازی و محترقه استفاده نمایند.

- ✓ چهارشنبه سوری از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش بازی به خصوص در منزل، زیر زمین، محل کار و ... جداً جلوگیری کنید.
- ✓ چهارشنبه سوری از حمل مواد محترقه و آتش گیر و انفجاری حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف جداً خودداری کنید.
- ✓ چهارشنبه سوری در صورت نگهداری مواد آتش بازی، حتی کم خطر تماماً آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- ✓ چهارشنبه سوری مواد آتش بازی (محترقه و انفجاری) را از محل هایی که مطمئن هستند خریداری کنید. این مواد را از دست فروش تهیه نکنید.
- ✓ چهارشنبه سوری همیشه در مواقع آتش بازی جهت اطفاء حریق، آب، کپسول اطفاء حریق و حتی الامکان جعبه کمکهای اولیه در دسترس باشد.
- ✓ چهارشنبه سوری مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را به طرف افراد دیگر پرت نکنید.
- ✓ چهارشنبه سوری هیچگاه مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را در ظروف شیشه ای یا فلزی قرار ندهید، زیرا در صورت انفجار ذرات شیشه یا فلز، به اطراف پرتاب شده و سبب صدمات و خطرات جانی خواهد شد.
- ✓ چهارشنبه سوری هیچگاه از الکل برای آتش گیری مواد استفاده نکنید.
- ✓ چهارشنبه سوری از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی و امثال آن چه در واحدهای مسکونی و چه در معابر، کوچه و خیابان خودداری نمایید.
- ✓ چهارشنبه سوری از پرتاب مواد آتش زا مانند فشفشه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن منازل که از عوامل عمده بروز آتش سوزی است جداً خودداری کنید.

نحوه پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری:

- ✓ چهارشنبه سوری صاحبان فروشگاه های مواد شیمیایی و رنگ فروشی ها از فروش هر گونه مواد آتش زا و مواد شیمیایی به کودکان و نوجوانان جداً خودداری نمایند.
- ✓ چهارشنبه سوری از ریختن مواد سریع الاشتعال مانند نفت، بنزین و غیره بر روی مواد آتش گیر جداً خودداری شود.
- ✓ چهارشنبه سوری از قرار دادن ظروف تحت فشار از جمله کپسول، اسپری، حشره کش ها و غیره بر روی آتش خودداری شود.
- ✓ چهارشنبه سوری مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار بوده و در صورت لزوم مراتب را به واحدهای گشتی نیروی انتظامی و یا پلیس ۱۱۰ اطلاع دهید.
- ✓ چهارشنبه سوری از سوزاندن و سائیلی چون کپسول گاز، لاستیک و آمپول و استفاده از مواد آتشنا نظیر بنزین، الکل، کاربیت و مانند آن جداً خودداری نمایید.
- ✓ چهارشنبه سوری از برپایی آتش در معابر باریک و در نزدیکی
- ✓ پستهای برق یا ایستگاههای تقلیل فشار گاز و پارکینگهای عمومی پرهیز کنید.
- ✓ چهارشنبه سوری از برپایی آتشیهای حجیم و غیرقابل مهار خودداری کنید.

✓ چهارشنبه سوری استفاده از مواد آتش بازی هرگز به طور کامل ایمن نیست، حتی در صورتی که مراقبت کامل صورت گیرد. حوادث نه تنها ممکن است برای کسانی که از آن استفاده می کنند به وجود آید، بلکه برای کسانی که این مواد را درست می کنند نیز ممکن است اتفاق بیفتد. پس از مکان هایی که از مواد محترقه در آن استفاده می شود دوری کنید. شما می توانید از عینک های محافظ یا حداقل عینک های طبی خود استفاده کنید.

✓ در صورت بروز هرگونه حریق و یا حادثه ضمن حفظ خونسردی در اسرع وقت با شماره تلفن ۱۱۵ مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی و ۱۲۵ ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی تماس گرفته و مراتب را با ذکر نوع حادثه و نشانی دقیق اطلاع دهید.

✓ بیایید شور و شادی چهارشنبه سوری را با یک عمر غم و افسوس عوض نکنیم!

<https://www.tasvirezendegi.com>