

موضوع : دستورالعمل استانی نحوه انجام غربالگری رتینوپاتی نرسی در نوزادان با سن حاملگی ۳۷-۳۴ هفته

۱- طبق آخرین مصوبات کمیته کشوری غربالگری رتینوپاتی نرسی نوزاد، نامه شماره ۱۲۹۴۷/۳۰۰/د مورخ ۱۳۹۸/۸/۱ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نوزادان با سن حاملگی ۳۴ هفته (۳۳ هفته و ۶ روز) یا کم تر و یا وزن تولد ۲۰۰۰ گرم یا کم تر، کما فی السابق از نظر رتینوپاتی نرسی غربالگری شوند.

۲- دربند دوم دستورالعمل فوق الذکر درخصوص ارجاع نوزادان با سن حاملگی ۳۷-۳۴ هفته این گونه بیان شده است "نیاز نوزادان با سن حاملگی بین ۳۷-۳۴ هفته به غربالگری رتینوپاتی نرسی مطابق با نظر پزشک فوق تخصص نوزادان تعیین شود" که با توجه به ابهامات موجود پیرامون شرایط ارجاع این گروه از نوزادان و این که در تعدادی از شهرستان های تابعه، امکان دسترسی به فوق تخصص نوزادان میسر نمی باشد نظرات ارشادی اعضاء هیئت علمی گروه نوزادان و کودکان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به شماره نامه ۹۶/۲۴۵۹/د مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۳ (به پیوست) به شرح ذیل می باشد:

الف) ارجاع نوزادان با سن جنینی ۳۷-۳۴ هفته بایستی بر اساس دستورالعمل کشوری رتینوپاتی نرسی و طبق اندیکاسیون های اشاره شده در صفحات ۴ و ۵ آیین نامه اجرایی مراقبت از رتینوپاتی نرسی سال ۱۳۹۴ ( به پیوست).  
صورت گیرد. برخی از اندیکاسیون های اشاره شده در آیین نامه اجرایی فوق الذکر عبارتند از:

- تشخیص آسیفکسی هنگام تولد با داشتن  $PH < 7.1$  در خون بند ناف یا در یک ساعت اول تولد در نمونه خون نوزاد، و یا نمره آپگار ۳ یا کمتر در دقیقه ۵ پس از تولد
- شیرخواری که وضعیت بی ثبات شدید یا مستمر و تظاهراتی مانند هیپوکسی طولانی مدت، اسیدوز شدید، هیپوگلیسمی، یا هیپوتانسیون جدی نیازمند به دریافت داروهای وازوپرسور داشته باشد.
- نیاز به حمایت قلبی- تنفسی
- سندرم دیسترس تنفسی، نیاز به تهویه مکانیکی
- نیاز به تجویز داروهایی مانند دوپامین جهت افزایش فشار خون
- خونریزی داخل بطنی
- نیاز به تجویز خون کامل یا گلبولهای قرمز متراکم یا تعویض خون
- دریافت اکسیژن به مدت بیشتر از ۴۸ ساعت
- بیماری مزمن ریوی
- حملات مکرر آپنه
- و سایر مشکلاتی که از نظر متخصص کودکان یا فوق تخصص نوزادان، نوزاد بیمار را در معرض خطر ROP قرار می دهد.

ب) ارجاع نوزادان با سن حاملگی ۳۷-۳۴ هفته واجد شرایط جهت انجام غربالگری رتینوپاتی می تواند بر اساس نظر پزشک متخصص کودکان که پزشک معالج بیمار بوده و روند درمان نوزاد تحت نظر ایشان انجام شده است صورت گیرد و نیازی به تایید توسط فوق تخصص نوزادان نمی باشد.

۳- نوزادان با سن حاملگی ۳۷ هفته ( ۳۶ هفته و ۶ روز) و بیش تر یا وزن تولد ۲۵۰۰ گرم یا بیش تر با هر شرایطی نیاز به غربالگری رتینوپاتی نرسی ندارند . انجام سایر معاینات غربالگری معمول در بیماری های چشم در بدو تولد و ۶ ماهگی و .... مطابق با آخرین برنامه مراقبت در این گروه الزامی است.

۴- لازم به ذکر است سایر موارد، کماکان مطابق با آخرین آیین نامه اجرایی مراقبت رتینوپاتی نوزاد نارس ابلاغ شده ( سال ۱۳۹۴) لازم الاجرا می باشد.