

گونه با مسمومیت گازی مواجه شویم؟

با وجود این که معمولاً انتظار داریم «گاز» بو داشته باشد، گازهای مسموم کننده می‌تواند بی‌بو باشند، بنابراین تا ظهور اولین علائم مسمومیت ممکن است کسی متوجه وجود گاز در فضا نشود، چند دستورالعمل برای مواجهه با مسمومیت گازی:

- 1 آرامش خودتان را حفظ کنید.
 - 2 کولر گازی یا تجهیزات دیگر هواساز را خاموش کنید یا روی ۱۰۰ درصد ظرفیت بگذارید
 - 3 سعی کنید به سرعت، از فضای بسته خارج شوید و به فضای باز بروید، اگر احتمال می‌دهید که فضای باز هم آلوده است، از محل دور شوید.
 - 4 اگر نمی‌توانید از فضای بسته خارج شوید، در و پنجره‌ها را ببندید و با هر چیزی که می‌تواند نقش عایق را بازی کند، مثلاً با حوله و لباس خیس درزها را بپوشانید و تا زمانی که مسوولان امدادی اعلام نکردند از محل خارج نشوید.
 - 5 به محض فاصله گرفتن از محل، لباس‌ها را در بیاورید و در کیسه پلاستیکی در بسته بریزید.
 - 6 چنانچه از لنز استفاده می‌کنید، لنز تماسی را از چشم خارج کنید و بشویید، عینک را با آب و صابون بشویید، دست‌ها، صورت و موها را با آب فراوان و شوینده بشویید، چشم‌ها را با آب فراوان بشویید.
 - 7 به محلی که مسمومیت در آن رخ داده برنگردید، بیرون آوردن کسانی که داخل ساختمان هستند وظیفه نیروهای امدادی است.
 - 8 اگر از کادر مدرسه هستید و مجبورید به ساختمان برگردید صورت و مسیر تنفسی‌تان را با حوله خیس بپوشانید. در ساختمان نمانید.
 - 9 بعد از کمک کردن به دیگران، دست‌ها و لباس‌ها را با همان ترتیب بالا بشویید.
 - 10 اگر آب مدرسه از تانکر تامین می‌شود، از آب استفاده نکنید، از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید، تا به جای امن برسید.
- 1 1 تا به حال موردی از علائم فوری بسیار شدید در جریان گزارش‌های مسمومیت اخیر منتشر نشده است، آرامش خودتان را حفظ کنید و سعی کنید به اوضاع مسلط باشید تا بتوانید به دیگران کمک کنید.
 - 1 2 به بچه‌ها تاکید کند که نجات دادن و خارج کردن دیگران از محیط وظیفه آنها نیست و نباید به محل برگردند.
- گروه مدیریت کاهش خطر در حوادث و بلایای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی یزد