



فرم پایش قند خون در منزل

معاونت بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

انسولین	۲ ساعت پس از شام	قبل از شام	۲ ساعت پس از ناهار	۲ ساعت پس از صبحانه	قبل از صبحانه	تاریخ

در بیماران مبتلا به دیابت، هدف، دریافت مراقبت با کیفیت است. منظور از مراقبت با کیفیت در بیمار مبتلا به دیابت دسترسی به اهداف زیر است:

☐ کنترل چربی خون (چربی بد LDL کمتر از ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر)

☐ کنترل فشارخون (فشارخون کمتر از ۱۳۰/۸۰ میلی متر جیوه)

☐ کنترل قند خون (میانگین قندخون سه ماهه HbA1C کمتر از ۷٪)

☐ قندخون ناشتا کمتر از ۱۳۰ میلی گرم در دسی لیتر - قندخون ۲ ساعت بعد از غذا کمتر از ۱۸۰ میلی گرم در دسی لیتر

☐ ترک دخانیات

لازمه مراقبت صحیح و رسیدن به اهداف درمانی، آگاهی و دانش کافی در مورد خودمراقبتی است بدین منظور تمام بیماران مبتلا به دیابت و فشارخون می بایستی مراقبت های لازم را آموزش بگیرند.

مراکز خدمات جامع سلامت در تمام محلات آماده آموزش به بیماران می باشند.

خبر خوب اینکه بیماران با کنترل مطلوب می توانند طول عمر طولانی و زندگی با کیفیت داشته باشند.