**ح15- ارزیابی خطر ترومبوآمبولی(در شرایط غیر بستری)**

|  |  |
| --- | --- |
| **عنوان** | **امتیاز** |
| **عواملی که مربوط به شرایط طبی فرد هستند:** |
| سابقه ترومبوآمبولی وریدی ( VTE) قبل از بارداری  | **3** |
| ابتلا به ترومبوفیلی  | **3** |
| آنتی فسفولیپید آنتی بادی (معیار آزمایشگاهی) | **3** |
| مشکلات طبی مانند: سرطان، نارسایی قلبی، لوپوس فعال، پلی آرتروپاتی التهابی یا بیماری التهابی روده، سندرم نفروتیک (پروتئینوری بیشتر از 3 گرم در روز)، دیابت ملیتوس نوع یک همراه با نفروپاتی، بیماری سیکل سل، اعتیاد تزریقی وریدی کنونی | **3** |
| سابقه خانوادگی ترومبوآمبولی وریدی (بدون زمینه یا وابسته به استروژن) در بستگان درجه اول | **1** |
| **عواملی که مربوط به شرایط عمومی فرد هستند:** |
| چاقی (BMI مساوی یا بیشتر از 40) قبل یا اوایل بارداری | **2** |
| چاقی (BMI بیشتر از 30 و کمتر از 40) قبل یا اوایل بارداری  | **1** |
| سن بیشتر از 35 سال | **1** |
| استعمال سیگار | **1** |
| وجود وریدهای واریسی واضح (علامت دار یا بالای زانو یا همراه با فلبیت، ادم، تغییرات پوستی) | **1** |
| **عواملی که مربوط به شرایط بارداری یا زایمان فعلی فرد هستند:** |
| سندرم هیپراستیمولیشن تخمدان (فقط در سه ماهه اول در نظر گرفته شود) | **4** |
| دهیدراتاسیون/ استفراغ شدید بارداری | **3** |
| زایمان سه بار یا بیشتر (para ≥ 3) صرف نظر از بارداری فعلی | **1** |
| بارداری چندقلویی | **1** |
| بارداری با روش های کمک باروریART/ IVF (فقط در دوره بارداری در نظر گرفته شود) | **1** |
| **عواملی که برای اولین بار شروع شده اند (بدون سابقه قبلی) یا گذرا بوده یا احتمالا قابل برگشت هستند:** |
| عفونت سیستمیک (نیازمند تجویز آنتی بیوتیک یا بستری در بیمارستان) مانند پنومونی، پیلونفریت | **1** |
| بی حرکتی (مساوی یا بیشتر از 3 روز استراحت در بستر) یا کاهش حرکت، مانند: درد های لگنی محدود کننده حرکت، فلج پاها، استفاده از صندلی چرخدار، تصمیم به مسافرت طولانی (بیشتر از 4 ساعت) | **1** |

امتیاز: در صورتی که در ارزیابی 3 امتیاز یا بیشتر دارد، خانم جهت درمان دارویی به متخصص داخلی یا زنان ارجاع غیر فوری شود.

**نکته:** این جدول فقط به منظور ارزیابی اولیه مادر است و ارزیابی نهایی، تصمیم برای دریافت ضد انعقاد و زمان شروع درمان به عهده متخصص داخلی یا زنان است.