

### عنوان های دوره آموزشی ثبت شده در سامانه سیب

عنوان دوره	کد عنوان	ردیف
احیای قلبی فقط با دست (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	۸	۱
بیماری قلبی و حمله قلبی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	۷۷	۲
پیشگیری از حمله قلبی و سکته مغزی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	۸۷	۳
سکته مغزی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	۱۶۶	۴
خطر سنجی سکته های قلبی- عروقی (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان)	۱۳۰	۵
پیشگیری و کنترل چربی بالای خون (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان)	۹۷	۶
پیشگیری و کنترل فشار خون بالا (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان)	۱۰۰	۷
فشار خون بالا (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	۱۸۴	۸
روش صحیح اندازه گیری فشارخون در سامانه سیب: (لینک آبی رنگ در مراقبت بیمار مبتلا به فشارخون غیرپزشک) و (پوستر روش صحیح اندازه گیری فشارخون)	htn۱۰	۹
خودمراقبتی فشارخون در منزل (راهنمای خودمراقبتی در فشارخون موجود در دستورالعمل های همگون سازی به ویژه صفحات ۱۱ و ۱۲)	htn۱۱	۱۰
جدول خودپایشی فشارخون در منزل و محدوده هدف جهت مقدار فشار خون (فرم پایش فشارخون در منزل) و فایل پایش فشارخون در منزل و هدف درمان فشارخون بالا	htn۱۲	۱۱
آموزش رعایت دستورات و پیگیری منظم درمان دارویی در بیمار مبتلا به فشارخون بر اساس (کتاب ایراین دستورالعمل اجرایی بهورز/مراقبت سلامت-صفحه ۴۲ ویرایش سوم) و لیست داروهای فشارخون بالا	htn۱۳	۱۲
عوارض فشارخون بالا و راه های پیشگیری از آن ها و فواصل بررسی عوارض (راهنمای خودمراقبتی در فشارخون موجود در دستورالعمل های همگون سازی به ویژه صفحات ۹ تا ۱۲) و بررسی عوارض فشارخون بالا	htn۱۴	۱۳
پیشگیری و کنترل دیابت (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان)	۹۸	۱۴
دیابت (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	۱۴۸	۱۵
مراقبت از پای دیابتی (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	۲۱۲	۱۶
آموزش رعایت دستورات و پیگیری منظم درمان دارویی در بیمار مبتلا به دیابت (لینک آبی رنگ مدیریت دارویی دیابت در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت غیرپزشک و کتاب ایراین دستورالعمل اجرایی بهورز/ مراقب سلامت-صفحه ۴۲ ویرایش سوم و کتاب ایراین محتوای آموزشی بهورز مراقب سلامت صفحه ۴۶ و ۴۷)	diab۱۱	۱۷
نکته هایی که فرد مبتلا به دیابت در هنگام ابتلا به سایر بیماریها باید رعایت کند (ایراین، محتوای آموزشی بهورز/ مراقب سلامت صفحه ۴۸)	diab۱۲	۱۸

هایپوگلیسمی، راه های پیشگیری، علایم و درمان (لینک آبی رنگ بیماری دیابت در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه دیابت اسلاید ۴۶ تا ۵۲)	diab۱۳	۱۹
روش صحیح کار با گلوکومتر، زمان های اندازه گیری قند خون و تفسیر نتایج اندازه گیری قند خون (لینک آبی رنگ خودپایشی قند خون در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت غیرپزشک از ابتدای متن تا صفحه ۱۲ و دستورالعمل های ایراپن- ویرایش سوم و فایل خلاصه خودپایشی قند خون بر اساس مراقبت محدود در ایران)	diab۱۴	۲۰
محدوده مقادیر عددی مطلوب و غیرمطلوب قند، چربی و فشارخون در بیماران (صفحه اول فایل ترکت پویش ملی غربالگری فشارخون و دیابت ویژه بیماران و ایراپن، محتوای آموزشی بهورز/ مراقب سلامت)	diab۱۵	۲۱
عوارض بیماری دیابت و لزوم بررسی و غربالگری آن در زمان های لازم (فایل عوارض دیابت و فایل دیابت چیست صفحه ۶ و کتاب ایراپن محتوای آموزشی بهورز/مراقب سلامت صفحه ۳۱ و دستورالعمل های موجود در همگون سازی)	diab۱۶	۲۲