



**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
۱۴۰۲**

**گردآوری و تنظیم:**

**ناهید مرادی مدیر گروه میانسالان و سالمندان**

**فروزان حیدری کارشناس سلامت سالمندان**

**اقدس محمدی کارشناس سلامت سالمندان**

## فهرست

صفحه	عنوان
۴	❖ شهرستان اردستان
۲۱	❖ شهرستان اصفهان
۱۰۳	❖ شهرستان برخوار
۱۲۱	❖ شهرستان بویین و میاندشت
۱۳۴	❖ شهرستان تیران و کرون
۱۵۰	❖ شهرستان جرقویه
۱۶۲	❖ شهرستان چادگان
۱۷۶	❖ شهرستان خمینی شهر
۱۹۶	❖ شهرستان خوانسار
۲۱۰	❖ شهرستان خور و بیابانک
۲۲۳	❖ شهرستان دهاقان
۲۳۶	❖ شهرستان سمیرم
۲۵۳	❖ شهرستان شاهین شهر و میمه
۲۷۲	❖ شهرستان شهرضا
۲۹۳	❖ شهرستان فریدن
۳۰۸	❖ شهرستان فریدونشهر
۳۲۳	❖ شهرستان فلاورجان
۳۴۴	❖ شهرستان کوهپایه
۳۵۷	❖ شهرستان گلیانگان

## فهرست

صفحه

۳۷۴

۳۹۴

۴۱۵

۴۳۱

۴۵۴

۴۶۹

۴۸۱

عنوان

❖ شهرستان لنجان

❖ شهرستان مبارکه

❖ شهرستان نایین

❖ شهرستان نجف آباد

❖ شهرستان نطنز

❖ شهرستان ورزنه

❖ شهرستان هرنند

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان اردستان  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: لیلا عجم حاجی محمدی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان اردستان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.



#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نهوج (روستایی)	دکتر رکسانا نجفیان	نهوج- مرکز خدمات جامع سلامت نهوج	۰۳۱ - ۵۴۴۲۶۰۳۳
۲	نیسیان (روستایی)	دکتر زهرا نقدی	نیسیان- مرکز خدمات جامع سلامت نیسیان	۰۳۱ - ۵۴۴۲۰۳۲۳
۳	شماره یک اردستان (شهری روستایی)	دکتر شکوه ترکیان	میدان امام - خیابان شریعتی	۰۳۱ - ۵۴۲۴۲۱۲۱
۴	شماره دو اردستان (شهری روستایی)	دکتر سارا صفری	خیابان امام خمینی - سه راه هلال احمر - ابتدای خیابان ۲۲ بهمن	۰۳۱ - ۵۴۲۴۴۰۳۱
۵	شبانه روزی مهاباد (شهری روستایی)	دکتر محمدجواد اشرفی مهابادی	مرکز شهید میرکزاده - مهاباد - میدان اقا بزرگ - بلوار دانش آموز	۰۳۱ - ۵۴۴۰۲۹۱۵
۶	شهید نساجی زواره (شهری روستایی)	دکتر معصومه مختاری	خیابان امام خمینی	۰۳۱ - ۵۴۳۷۲۳۱۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شماره یک اردستان	دکتر شکوه ترکیان	میدان امام - خیابان شریعتی	۰۳۱-۵۴۲۴۲۱۲۱ ۰۳۱-۵۴۲۴۸۵۰۵ ۰۳۱-۵۴۲۴۸۵۰۶
۲	شماره دو اردستان	دکتر سارا صفری	خیابان امام خمینی - سه راه هلال احمر - خیابان ۲۲ بهمن - مرکز بهداشتی شماره ۱۲ اردستان	۰۳۱-۵۴۲۶۴۵۸۶ ۰۳۱-۵۴۲۶۵۱۴۰ ۰۳۱-۵۴۲۶۵۱۴۳
۳	مهاباد	دکتر محمدجواد اشرفی مهابادی	مرکز شهید میرزاده - مهاباد - میدان اقابزرگ - بلوار دانش آموز	۰۳۱ - ۵۴۴۰۲۹۱۵ ۰۳۱-۵۴۴۰۲۱۱۶
۴	شهید نساجی زواره	دکتر معصومه مختاری	خیابان امام	۰۳۱ - ۵۴۳۷۲۳۱۱

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کسوج	دکتر شکوه ترکیان	روستای کسوج	۰۹۱۳۲۶۱۱۷۰۳
۲	حسین آباد	دکتر شکوه ترکیان	روستای حسین آباد	۰۳۱ - ۵۴۴۶۴۱۸۶
۳	امیران	دکتر شکوه ترکیان	روستای امیران	۰۳۱ - ۵۴۴۶۰۲۱۰
۴	کچورستاق	دکتر شکوه ترکیان	روستای کچورستاق	۰۳۱ - ۵۴۴۶۰۵۱۹
۵	باقر آباد	دکتر سارا صفری	روستای باقرآباد	۰۳۱ - ۵۴۴۰۱۱۴۲
۶	هندوآباد	دکتر سارا صفری	روستای هندوآباد	۰۳۱ - ۵۴۴۰۷۶۹۷
۷	گونیان	دکتر سارا صفری	روستای گونیان	۰۳۱ - ۵۸۴۴۲۱۶۹
۸	ومکان	دکتر سارا صفری	روستای امکان	۰۳۱ - ۵۴۴۰۶۱۸۶
۹	ظفرقند	دکتر سارا صفری	روستای ظفرقند	۰۳۱ - ۵۴۴۲۴۳۱۶
۱۰	ماست بندی	دکتر سارا صفری	روستای ماستبندی	۰۳۱ - ۵۴۲۶۲۰۱۹
۱۱	کچو مئقال	دکتر سارا صفری	روستای کچومئقال	۰۳۱ - ۵۴۴۰۷۱۳۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۲	نهوج	دکتر رکسانا نجفیان	روستای نهوج	۰۳۱-۵۴۴۲۶۲۱۶
۱۳	خیرآباد	دکتر رکسانا نجفیان	روستای خیرآباد	۰۳۱-۵۴۴۲۷۱۵۵
۱۴	رحمت آباد	دکتر محمدجواد اشرفی مهابادی	روستای رحمت آباد	۰۳۱-۵۴۴۰۸۳۱۸
۱۵	خوش آباد	دکتر محمدجواد اشرفی مهابادی	آبادی خشک آباد و حسن آباد	۰۳۱-۵۴۴۰۵۰۰۵
۱۶	موغار	دکتر محمدجواد اشرفی مهابادی	روستای موغار	۰۳۱-۵۴۴۰۰۵۴۹
۱۷	ماربین	دکتر زهرا نقدی	روستای ماربین	۰۳۱-۵۴۴۲۸۱۹۰
۱۸	نیسیان	دکتر زهرا نقدی	روستای نیسیان خیابان اصلی	۰۳۱-۵۴۴۲۰۳۲۳
۱۹	قهساره	دکتر زهرا نقدی	روستای قهساره	۰۳۱-۵۴۴۲۲۲۷۴
۲۰	کهنک	دکتر زهرا نقدی	روستای کهنک	۰۳۱-۵۴۴۲۳۶۳۶
۲۱	دره باغ	دکتر معصومه مختاری	روستای دره باغ	۰۳۱-۵۴۴۶۷۲۰۶
۲۲	تلک آباد	دکتر معصومه مختاری	روستای تلک آباد	۰۳۱-۵۴۴۶۲۴۷۳
۲۳	نیرآباد	دکتر معصومه مختاری	روستای نیرآباد	۰۳۱-۵۴۳۷۸۰۰۷
۲۴	شهراب	دکتر معصومه مختاری	روستای شهراب	۰۳۱-۵۴۴۶۶۳۰۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
  - خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
  - کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
  - ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
  - بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
  - شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
  - اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
  - اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.
- مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سادات کشاورز زواره	مریم معینی	زواره-انتهای بلوار رهبر	۰۳۱-۵۴۲۶۰۰۰۳-۴

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

## ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.



## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۹۱۳۶	گلسا سادات سندی	اردستان - خیابا امام(ره) - حدفاصل میدان نماز و سه راه هلال احمر - اداره بهزیستی شهرستان اردستان	۰۳۱-۵۴۲۶۲۱۶۶
۲	۷۳۴۶	سید علی امامی	زواره - خیابان شهدا - مجتمع بهزیستی شهدای زواره - پلاک ۵۲۷	۰۳۱-۵۴۳۷۵۸۰۰۰

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه های مراقبتی- مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می کنند:

- ارائه مراقبت های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اشراق	محبوبه شفیعی	زواره - خیابان امام - دارالشفاء حضرت ابوالفضل(ع)	۰۳۱-۵۴۳۷۶۶۰۴-۵ ۰۹۱۳۲۷۷۲۱۵۷

### • ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بیمارستان شهید بهشتی اردستان	عفت رمضانی	میدان پرستار- بیمارستان شهید بهشتی اردستان	۰۳۱-۵۴۲۴۴۱۱-۵
۲	اعجاز	زهره ابراهیمی	زواره - مجتمع بهزیستی زواره	۰۳۱-۵۴۳۷۵۸۰۰
۳	شفا	مریم حبیب زاده	زواره - خیابان امام	۰۳۱-۵۴۳۷۶۴۴۰۰
۴	آرمان پویان	فاطمه سادات هاشمی نسب	زواره - خیابان طالقانی	۰۳۱-۵۴۳۷۶۴۱۰
۵	سینا	محمد مطلب زاده	اردستان - خیابان دکتر شریعتی-کوچه نخل	۰۳۱-۵۴۲۴۶۴۷۵

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حلما	فهیمه جهانمهر	بهزیستی	۰۳۱-۵۴۲۴۲۱۶۶ ۰۳۱-۵۲۴۲۱۶۷

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز شماره دو اردستان	عادل غلامی نژاد	خیابان بیست و دوم بهمن - مرکز شماره دو اردستان	۰۳۱-۵۴۲۶۴۵۸۶ ۰۳۱-۵۴۲۶۵۱۴۰ ۰۳۱-۵۴۲۶۵۱۴۳

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اردستان	ابوالقاسم صادقی	اردستان - میدان مدرس	۰۳۱-۵۲۴۲۶۵۰۶۱

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش اردستان	مرتضی نعمت الهی	اردستان - خیابان شهید فائق - اداره آموزش و پرورش	۰۳۱-۵۴۲۴۳۰۴۸
۲	آموزش و پرورش زواره	سید ابوالفضل شاهرادی	زواره - خیابان امام - اداره آموزش و پرورش	۰۳۱-۵۴۳۷۲۳۰۰ ۰۳۱-۵۴۳۷۴۴۰۳

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان اصفهان**

**۱۴۰۲**

**تهیه کنندگان:**

**زهرا اعرابی کارشناس سلامت سالمندان مرکز بهداشت شماره ۱ شهرستان اصفهان**

**نفیسه آهنی کارشناس سلامت سالمندان مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان اصفهان**

**ناهید حیدریان کارشناس سلامت سالمندان مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان اصفهان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ بنیاد فرزندانگان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی ( شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکز را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.



## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان اصفهان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء

تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۱

شهرستان اصفهان) (ساعت کاری مراکز شهری: ۸-۱۶ و ساعت کاری مراکز روستایی ۱۴-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خوراسگان دو (امام سجاد (ع) پزوه) (شهری)	دکتر مریم اشرفی	خیابان جی - خیابان مسجد علی - خیابان ۲۲ بهمن (محل پزوه) کوچه شهید سید علی طباطبایی	۰۳۱-۳۵۳۰۳۷۰۰
۲	علی ابن موسی الرضا (ع) (شهری)	دکتر زهرا خیام نکوئی	خیابان کمال - کوچه شماره ۱۰ شهید توتونی (شهید حسن افسرده) کوچه حمام سفید - روبروی مسجد قدر	۰۳۱-۳۲۲۹۲۵۱۰
۳	شهید رضائیان (شهری)	دکتر ناهید مختاریان	خیابان جی - روبروی تالار شهروند - جنب هنرستان شهید خوانساری - انتهای کوچه ۳۱	۰۳۱-۳۵۲۴۵۰۰۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	ملک (شهری)	دکتر مهرداد آرمان پناه	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک (خیابان چهارباغ خواجه) - کوچه صدر) کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۶۴۸۷۷۰
۵	شهید اول (شهری)	دکتر زینب ناطقی	خیابان پروین - پل سرهنگ - خیابان معراج - بعد از چهارراه گاز - نبش خیابان شهید اول	۰۳۱-۳۵۵۵۸۲۰۰
۶	امام محمد تقی (ع) (شهری)	دکتر احمد همدانیان	خیابان مدرس - خیابان شهید ضابط زاده - خیابان پوریای ولی - کوچه شهید علی صدیقی بوده - کوچه امام حسین	۰۳۱-۳۴۶۱۶۷۲۶
۷	دارک (شهری)	دکتر عرفانه فاضلی	خیابان آیت الله غفاری - پشت حرم زینب - خیابان مفتح - بعد از کوچه جماران	۰۳۱-۳۵۵۱۰۱۰۵
۸	ابن سینا (شهری)	دکتر عبدالله قاسمی	میدان شهدا - ابتدای خیابان ابن سینا	۰۳۱-۳۴۴۵۹۱۴۵
۹	حصه (شهری)	دکتر مرضیه کیانی	اتوبان فرودگاه - خیابان شهید رئیسی - جنب امام زاده	۰۳۱-۳۵۵۸۰۶۹۹
۱۰	شهید راطبی (حضرت ابوالفضل (ع) (شهری)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان علامه امینی - کوچه سلمان فارسی (شماره ۱۳) - انتهای کوچه سمت چپ - جنب مادی آبکار	۰۳۱-۳۲۶۱۳۳۷۳
۱۱	زینبیه (س) (شهری)	دکتر نوشین رضائی	خیابان لاله (زینبیه شمالی) - بعد از چهارراه عاشق اصفهانی - نرسیده به حرم حضرت زینب (ع)	۰۳۱-۳۵۵۲۰۰۱۵
۱۲	خواجه (شهری)	دکتر شمیلا مسرور	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک (خیابان چهارباغ خواجه کوچه صدر) کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۷۳۴۰۱۰
۱۳	ولی عصر (شهری)	دکتر سهیلا مشرف	خیابان پروین اعتصامی خیابان میرزا نصیر نبش کوچه شهید ملکوتی	۰۳۱-۳۲۲۸۱۱۲۱
۱۴	گورت (شهری)	دکتر فرناز حسین زاده	خیابان جی - بعد از فلکه خوراسگان - بلوار امام رضا علیه السلام - نرسیده به باغ رضوان - خیابان فرهنگ شرقی - کوچه شهید محمود بدیعی	۰۳۱-۳۵۷۲۳۰۳۸
۱۵	شهید مطهری (شهری)	دکتر فرشته سلیجی	خیابان کاوه - بالاتر از پل جابر - کوچه سروستان - پلاک ۱۲۵	۰۳۱-۳۴۵۰۴۳۹۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس- کد
۱۶	حضرت علی (ع)(شهری)	دکتر مرتضی قاسمی سیانی	خیابان شیخ طوسی (۲۴ متری اول) روبروی شهرداری منطقه ۱۰	۰۳۱-۳۵۵۵۱۰۳۰
۱۷	سودان (شهری)	دکتر حوراء مقصودی	خیابان لاله شمالی(زینبیه) خیابان سودان کوچه نادعلی	۰۳۱-۳۵۶۴۱۰۰۸
۱۸	کرد اباد جی (شهری)	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی- خیابان مهدیه -فلکه کردآباد -کوچه شهید رضایی جنب پارک	۰۳۱-۳۵۲۹۰۳۷۰
۱۹	دووظلان (شهری)	دکتر مهناز باقریه	خیابان لاله شمالی - کوچه شهید کاظمی	۰۳۱-۳۵۶۷۱۰۰۲
۲۰	شهید رستمیان (شهری)	دکتر مریم رجالی	خیابان دشتستان جنوبی (خیابان سروش) - خیابان حکیم شفایی اول	۰۳۱-۳۲۲۷۹۵۱۵
۲۱	گلستان (شهری)	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	خیابان کاوه - سه راه ملک شهر - خیابان گلستان -خیابان صفا	۰۳۱-۳۴۵۰۶۲۴۲
۲۲	نواب صفوی (شهری)	دکتر جعفر آقا اسماعیلی	میدان احمد آباد - ابتدای خیابان بزرگمهر - جنب پل عابر پیاده	۰۳۱-۳۲۲۷۵۲۸۸
۲۳	منشیان (روستایی)	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای منشیان -ابتدای خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۴۷۲۴۳۸
۲۴	کوهان (روستایی)	دکتر مرضیه حامی	روستای کوهان- خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۸۷۲۲۵۰
۲۵	جیلان آباد (روستایی)	دکتر فاطمه خالقی	جاده اصفهان نایین -روستای جیلان آباد -خیابان امام خمینی -کوی شهید مفتاح	۰۳۱-۳۸۷۸۲۱۴۴
۲۶	سروشبادران (روستایی)	دکتر الهه گرامی	روستای سروشبادران- خیابان امام خمینی -کنار کتابخانه	۰۳۱-۳۸۵۵۳۴۳۲
۲۷	خوراسگان یک (شهری روستایی)	دکتر نرجس سادات کدخدائی	فلکه خوراسگان- ابتدای خیابان جی شرقی- نبش کوچه برکت	۰۳۱-۳۵۲۴۱۶۱۲
۲۸	قهجاورستان (شهری روستایی)	دکتر مژگان عامری	قهجاورستان -بلوار غدیر -جنب مخابرات	۰۳۱-۳۵۷۷۷۹۹۰
۲۹	شبانہ روزی دستجا(روستایی)	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای دستجا -آخر خیابان ۲۲ بهمن	۰۳۱-۳۸۸۴۲۱۵۵

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۲

شهرستان اصفهان) (ساعت کاری مراکز شهری: ۱۶-۸ و ساعت کاری مراکز روستایی ۱۴-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	وحید (شهری)	دکتر پروانه ناظم	خیابان رودکی-خیابان علامه جعفری -کوچه ۲۲ (بهرام نژاد)	۰۳۱-۳۷۷۵۶۵۳۱
۲	چهارده معصوم ملک شهر(شماره یک)(شهری)	دکتر مهرگان جهانگیری	ملک شهر- ابتدای خیابان بهارستان غربی -کوچه دانش	۰۳۱-۳۴۴۲۱۷۴۲
۳	ملاهادی سبزواری (شهری)	دکتر مژگان صفائی مقدم	چهار راه ارباب- اول خیابان شیخ مفید - روبروی تقاطع اول- جنب گل فروشی	۰۳۱-۳۶۶۲۰۰۵۰
۴	مارچین (شهری)	دکتر مژگان موسوی	خیابان امام خمینی (ره) - خ شهید اسماعیلی - محله مارچین-کوچه جعفرزاده - بن بست بهداشت	۰۳۱-۳۳۲۰۲۳۰۰
۵	خیام (شهری)	دکتر مهوش رضا پوریان	بزرگراه خیام - کوی مهر الیاداران- روبروی مسجدالرحمن	۰۳۱-۳۲۳۶۶۰۰۹
۶	امیرحمزه (شهری)	دکتر نسرین فخری فخرآبادی	شهرک امیرحمزه - کوی امیریه- خیابان چهارم - روبروی بانک مسکن و بازارچه	۰۳۱-۳۷۷۵۱۸۸۹
۷	خانه اصفهان (شهری)	حسین محمدی	خیابان امام خمینی- خیابانی شهیدان کاظمی ( برق دو شمالی ) جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۶
۸	غدیرسپاهان شهر(شماره یک) (شهری)	دکتر شهرزاد خالقی	سپاهان شهر- بلوار غدیر- فارابی ۳ - نبش مخابرات	۰۳۱-۳۶۵۳۱۸۷۳
۹	دستگرد (شهری)	دکتر بهزاد نقوی	میدان نه دی - خیابان قائمیه - روبروی دانشگاه فرهنگیان	۰۳۱-۳۷۸۰۸۵۷۵
۱۰	خدیجه کبری (شهری)	دکتر سید محمود فاطمی اردستانی	خیابان باهنر -کوچه تیران و اهنگران پلاک ۸۴	۰۳۱-۳۳۳۵۸۳۸۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱	مسعودیه (شهری)	دکتر زهرا جعفری	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهیدان کاظمی - جنب اورژانس	۰۳۱-۳۳۳۱۶۸۳۲
۱۲	زهران (شهری)	دکتر سیمین هاشم زاده	بزرگراه شهید خرازی - خیابان میرزا طاهر شرقی	۰۳۱-۳۷۷۲۵۹۶۶
۱۳	شهید فدایی (شهری)	دکتر امیرفرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۸۹۰۰۹
۱۴	آزادگان (شهری)	دکتر محمد صانعی نژاد	خیابان حجتیه - چهارراه الفت - کوی امام - کوچه شجاعی - روبروی داروخانه بوعلی	۰۳۱-۳۶۶۲۰۵۲۲
۱۵	صدرا (شهری)	دکتر مجتبی فدایی	خیابان شیخ صدوق جنوبی - کوچه شماره ۱۷	۰۳۱-۳۶۶۹۸۱۹۱
۱۶	معمد (شهری)	دکتر پریسا پیش گاهی	خیابان طالقانی - بعد از اداره برق	۰۳۱-۳۲۳۳۳۰۵۸
۱۷	جامی (فروغی سابق) (شهری)	دکتر حسین خدادادی	خیابان فروغی - کوچه ملت (شماره ۵۱)	۰۳۱-۳۳۳۵۴۸۳۱
۱۸	شهید کشوری (شهری)	دکتر ماندانا جهانانیده	شهرک شهید کشوری - بلوار گلستان - خیابان گلستان ۴ - خیابان کاج - نبش کوچه نسترن ۲ - پلاک ۱۰۲۹	۰۳۱-۳۶۳۳۰۷۳۳
۱۹	کوجان (شهری)	حسین محمدی	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهیدان کاظمی (کوچه برق دو شمالی) - جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۷
۲۰	دانشگاه (شهری)	دکتر حمیده پاپی	اصفهان - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کوی شهید پاکدل - جنب خوابگاه پسرانه مفتح	۰۳۱-۳۶۶۹۸۰۶۶
۲۱	کوی ولی عصر (شهری)	دکتر نسرین فخری فخرآبادی	شهرک امیر حمزه - کوی امیریه - خیابان چهارم - روبروی بانک مسکن و بازارچه	۰۳۱-۳۷۷۵۱۸۸۹
۲۲	بیت المقدس (شهری)	دکتر نسیم شیر غلامی	خیابان امام خمینی (ره) - شهرک قدس - جنب مسجد	۰۳۱-۳۳۲۴۲۰۴۰
۲۳	آزادان (جنیران سابق) (شهری)	دکتر حسین رحمانی نژاد	بلوار آتشگاه - خیابان قدس - کوچه نوبهار	۰۳۱-۳۷۷۳۸۸۱۲

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۴	سهند بهارستان (شماره یک) (شهری)	دکتر اختر نظری	شهر بهارستان - بلوار بهشت - جنب اداره آب و فاضلاب و اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۳۶۸۱۳۱۰۰
۲۵	دهنو (شهری)	دکتر ریحانه حسینی	خیابان امام خمینی - فلکه دانشگاه صنعتی - خیابان حکیم فرزانه - چهار راه اول	۰۳۱-۳۳۸۵۰۸۵۰
۲۶	ولدان (شهری)	دکتر مائده اخوان صفایی	خیابان شهیدان غربی - خیابان صمدیه لباف - کوچه فرهنگسرای اسوه	۰۳۱-۳۳۲۷۱۳۱۵
۲۷	عاشق آباد (شهری)	دکتر هاجر نفیسی فر	خیابان امام خمینی (ره) - محله عاشق آباد	۰۳۱-۳۳۲۱۸۱۹۱
۲۸	شبانه روزی رهنان (شهری)	دکتر پریسا غلامیان	خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی - فلکه شاهد - خیابان هاشمی نژاد - نبش خیابان سعدی	۰۳۱-۳۳۳۱۷۰۹۱
۲۹	محمود آباد (شهری)	دکتر نسیم شیر غلامی	فلکه دانشگاه صنعتی - محمود آباد - خیابان صنعتی - خیابان هاتف - بعد از سالن ورزشی	۰۳۱-۳۳۸۰۵۲۵۲
۳۰	امیر عرب ملک شهر (شماره دو) (شهری)	دکتر نیلوفر سلامتیان	اصفهان - سه راه ملک شهر - انتهای خیابان مفتح - کوچه شماره ۳۰	۰۳۱-۳۴۲۱۷۵۱۳
۳۱	اشکاوند (روستایی)	دکتر بهاره مشتاقیان	خیابان آبشارسوم - اشکاوند - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۵۸۲۶۹۸
۳۲	جار (روستایی)	دکتر هامون لک	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان زیار - روستای دشتی - کوچه بهداری	۰۳۱-۳۸۷۶۲۶۴۴
۳۳	اصفهانک (روستایی)	دکتر محسن موحدی	اصفهانک - بلوار اصفهانک - ابتدای بلوار بهشتی - سمت راست	۰۳۱-۳۸۵۸۳۴۱۴
۳۴	پيله وران (روستایی)	دکتر الهام اسمعیلی	روستای پيله وران - خیابان داستانپور - خیابان شهید ترابی (کنار منبع آب) - پلاک ۱۲۱۶	۰۳۱-۳۸۸۳۴۴۱۷
۳۵	دشتی (روستایی)	دکتر نوشین خنده رو	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان زیار - روستای دشتی - خیابان امام خمینی - کوچه شهید ابراهیمی زهرانی	۰۳۱-۳۸۶۸۳۳۴۳
۳۶	شبانه روزی زیار (شهری روستایی)	دکتر نوشین خنده رو	اصفهان - کیلومتر ۳۰ جاده اصفهان جرقویه - شهر زیار - فلکه امام	۰۳۱-۳۸۶۷۴۳۰۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۷	شبانه روزی مهرداد بهارستان(شماره دو)(شهری روستایی)	دکتر ناصر مطلبی زاده	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان شیراز - شهر بهارستان - خیابان ولی عصرشمالی - چهارراه اردیبهشت	۰۳۱-۳۶۸۵۰۲۲۰

### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۱ شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)



ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه ضمیمه خوراسگان دو	دکتر مریم اشرفی	خیابان جی - خیابان مسجد علی - خیابان ۲۲ بهمن کوچه شهید سید علی طباطبایی	۰۳۱-۳۵۳۰۳۷۰۰
۲	شماره یک خوراسگان دو	دکتر مریم اشرفی	خیابان ۲۲ بهمن - کوچه شهید طباطبایی	۰۳۱-۳۵۳۰۳۷۰۰
۳	پایگاه ضمیمه	دکتر نرجس سادات کدخدائی	فلکه خوراسگان - ابتدای خیابان جی شرقی - نبش کوچه برکت	۰۳۱-۳۵۲۳۹۷۳۳
۴	شماره دو (تامین اجتماعی)	دکتر نرجس سادات کدخدائی	فلکه خوراسگان - ابتدای خیابان جی شرقی - نبش کوچه برکت	۰۳۱-۳۵۲۴۱۶۱۳
۵	شماره سه (زایشگاه خوراسگان)	دکتر نرجس سادات کدخدائی	فلکه خوراسگان - خیابان اباذر	۰۳۱-۳۵۲۴۱۶۱۴
۶	شماره چهار (خاتون آباد)	دکتر نرجس سادات کدخدائی	خیابان جی شرقی - پشت کارخانه قند - خیابان آیت ا... خاتون آبادی - محله خاتون آباد - جنب مدرسه شهید اندرزگو	۰۳۱-۳۵۲۲۴۳۲۲
۷	شماره پنج (اران)	دکتر نرجس سادات کدخدائی	خوراسگان - خیابان سلمان - خیابان فردوسی - محله راران - خیابان اصلی جنب مدرسه ابتدایی	۰۳۱-۳۵۲۶۰۹۵۰
۸	پایگاه ضمیمه	دکتر نرجس سادات کدخدائی	خیابان جی - بعد از فلکه خوراسگان - بلوار امام رضا علیه السلام - نرسیده به باغ رضوان - خیابان فرهنگ شرقی - کوچه شهید محمود بدیعی	۰۳۱-۳۵۷۲۳۰۳۸
۹	شماره یک (هارونیه)	دکتر زهرا خیام نکوئی	خیابان کمال - کوچه شماره ۱۰ شهید توتونی (شهید حسن افسرده) کوچه حمام سفید - روبروی مسجد قدر	۰۳۱-۳۲۲۹۲۵۱۰
۱۰	علی ابن موسی الرضا	دکتر زهرا خیام نکوئی	خیابان کمال - کوچه شماره ۱۰ شهید توتونی (شهید حسن افسرده) کوچه حمام سفید	۰۳۱-۳۲۲۹۲۵۱۰
۱۱	رضائیان	دکتر ناهید مختاریان	خیابان جی - روبروی تالار شهروند - جنب هنرستان شهید خوانساری - انتهای کوچه ۳۱	۰۳۱-۳۵۲۴۵۰۰۱

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۲	شماره یک رضائیان	دکتر ناهید مختاریان	خیابان جی - روبه روی تالار شهروند - جنب هنرستان شهید خوانساری - انتهای کوچه ۳۱	۰۳۱-۳۵۲۱۲۷۶۶
۱۳	ملک	دکتر مهرداد آرمان پناه	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک(خیابان چهارباغ خواجه کوچه صدر) - کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۶۴۸۷۷۰
۱۴	شماره یک (امام جعفر صادق(ع))	دکتر مهرداد آرمان پناه	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک(خیابان چهارباغ خواجه کوچه صدر) - کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۶۴۸۷۷۰
۱۵	شهید اول	دکتر زینب ناطقی	خیابان معراج - چهار راه فجر	۰۳۱-۳۵۵۷۸۰۴۰
۱۶	شماره یک (هفتون)	دکتر زینب ناطقی	خیابان پروین - پل سرهنگ - خیابان معراج - بعد از چهارراه گاز- نبش خیابان شهید اول	۰۳۱-۳۵۵۷۸۰۴۰
۱۷	شماره دو (گرکان)	دکتر زینب ناطقی	خیابان هفتون - خیابان امامزاده - جنب فرهنگسرای استاد همائی	۰۳۱-۳۵۸۰۶۵۲۸
۱۸	شماره سه (پایگاه هشتم شکاری)	دکتر زینب ناطقی	اتوبان فرودگاه - پایگاه هشتم شکاری	۰۳۱-۳۵۵۷۸۰۴۰
۱۹	امام محمد تقی	دکتر احمد همدانیان	خیابان مدرس - خیابان شهید ضابط زاده - خیابان پوریای ولی - کوچه شهید علی صدیقی پوده - کوچه امام حسین	۰۳۱-۳۴۶۱۶۷۲۶
۲۰	شماره یک امام محمد تقی	دکتر احمد همدانیان	خیابان مدرس - خیابان شهید ضابط زاده - خیابان پوریای ولی - کوچه شهید علی صدیقی پوده - کوچه امام حسین	۰۳۱-۳۴۶۱۶۷۲۶
۲۱	جیلان آباد	دکتر فاطمه خالقی	جاده اصفهان نایین - روستای جیلان آباد - خیابان امام خمینی - کوی شهید مفتاح	۰۳۱-۳۸۷۸۲۱۴۴
۲۲	ضمیمه دارک	دکتر عرفانه فاضلی	خیابان آیت الله غفاری - پشت حرم زینب - خیابان مفتاح - بعد از کوچه جماران	۰۳۱-۳۵۵۱۰۱۰۵

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۳	شهرک امام حسین(ع)	دکتر عرفانه فاضلی	خیابان آیت ا.. غفاری - خیابان شهرک امام حسین پایگاه شهید سالمی	۰۳۱-۳۵۵۱۴۱۲۹
۲۴	ابن سینا	دکتر عبدالله قاسمی	میدان شهدا - ابتدای خیابان ابن سینا	۰۳۱-۳۴۴۵۸۶۹۴
۲۵	شماره یک(حاج محمد جعفر)	دکتر عبدالله قاسمی	میدان شهدا - ابتدای خیابان ابن سینا	۰۳۱-۳۴۴۵۹۱۴۵
۲۶	حصه	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	اتوبان - فرودگاه خیابان رئیسی - جنب امام زاده	۰۳۱-۳۵۵۸۰۶۹۹
۲۷	شماره یک حصه	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	حصه شمالی - خیابان منتظری - خیابان ایت اله مشکینی - رو به روی مسجد صاحب الزمان(عج)	۰۳۱-۳۵۵۸۰۶۹۹
۲۸	اندوان و گیان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	خوراسگان - خیابان سلمان - خیابان مقداد - محله اندوان - کوی نگارستان	۰۳۱-۳۵۵۸۲۱۱۲
۲۹	جلوان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	فلکه جوان - محله جلوان - کوچه مخابرات - روبروی پارک	۰۳۱-۳۵۵۸۰۶۹۹
۳۰	راطبی	دکتر مژگان ایزدپناه	علامه امینی - کوچه سلمان فارسی(شماره ۱۳) - انتهای کوچه سمت چپ - جنب مادی آبکار	۳۲۶۰۱۵۸۸-۰۳۱
۳۱	شماره یک راطبی	دکتر مژگان ایزدپناه	علامه امینی - کوچه سلمان فارسی(شماره ۱۳) - انتهای کوچه سمت چپ - جنب مادی آبکار	۰۳۱-۳۲۶۰۱۵۸۸
۳۲	شماره دو (ضمیمه پل شهرستان)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق دوم - خیابان بازارچه - خیابان لاله شرقی - نبش کوچه عطر یاس	۰۳۱-۳۲۶۰۵۱۷۰
۳۳	شماره سه (جی شیر)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق دوم - خیابان بازارچه - خیابان لاله شرقی - نبش کوچه عطر یاس	۰۳۱-۳۲۶۰۵۱۷۰
۳۴	شماره چهار(هیستان جی)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق دوم - خیابان جی - بعد از خیابان معراج	۰۳۱-۳۲۶۰۱۵۸۸
۳۵	شماره پنج (سمسور)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق دوم - کانال جی شیر - روستای سمسور	۰۳۱-۳۵۳۱۲۰۳۲
۳۶	شماره شش (ضمیمه فنارت)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق سوم - سه راه پینارت ابتدای ارغوانیه	۰۳۱-۳۵۳۱۲۰۳۳

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۷	شماره هفت (ارغوانیه)	دکتر مژگان ایزدپناه	خیابان مشتاق سوم - سه راه پینارت ابتدای ارغوانیه	۰۳۱-۳۵۳۱۲۰۳۳
۳۸	زینبیه(س)	دکتر نوشین رضائی	خیابان لاله(زینبیه شمالی) - بعد از چهارراه عاشق اصفهانی - نرسیده به حرم حضرت زینب (ع)	۰۳۱-۳۵۵۲۰۰۱۵
۳۹	شماره یک (ارزنان)	دکتر نوشین رضائی	زینبیه شمالی - محله ارزنان - بن بست بهار	۰۳۱-۳۵۵۱۵۰۳۰
۴۰	شماره دو (منتظر المهدی)	دکتر نوشین رضائی	خیابان لاله - بعد از چهارراه عاشق اصفهانی - نرسیده به حرم حضرت زینب	۰۳۱-۳۵۵۲۰۰۱۵
۴۱	شماره سه (شهرک امام خمینی)	دکتر نوشین رضائی	خیابان لاله - بعد از چهارراه عاشق اصفهانی - نرسیده به حرم حضرت زینب	۰۳۱-۳۵۵۲۰۰۱۵
۴۲	خواجو	دکتر شمیلا مسرور	خیابان شریف واقفی - کوچه شهید رحمانی - کوچه شهید منصوری	۰۳۱-۳۲۷۳۴۰۱۰
۴۳	شماره یک (سنمار)	دکتر شمیلا مسرور	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک(خیابان چهارباغ خواجو کوچه صدر) - کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۷۳۴۰۱۰
۴۴	شماره دو (حسین ابن علی)	دکتر شمیلا مسرور	خیابان شریف واقفی - روبروی سه راه ملک(خیابان چهارباغ خواجو کوچه صدر) - کوچه شهید حسن رحمانی - کوچه شهید منصوری - نبش بن بست شهید اصغر کتابی	۰۳۱-۳۲۷۳۴۰۱۰
۴۵	شماره یک ولی عصر	دکتر سهیلا مشرف	خیابان پروین - خیابان میرزا نصیر - بعد از فلکه	۰۳۱-۳۲۲۶۵۰۶۲
۴۶	ولی عصر	دکتر سهیلا مشرف	خیابان پروین - خیابان میرزا نصیر - بعد از فلکه	۰۳۱-۳۲۲۸۱۱۲۱
۴۷	شماره دو ولی عصر	دکتر سهیلا مشرف	خیابان پروین - خیابان میرزا نصیر - بعد از فلکه	۰۳۱-۳۲۲۵۲۷۸۸
۴۸	قهجاورستان	دکتر مژگان عامری	قهجاورستان - بلوار غدیر - جنب مخابرات	۰۳۱-۳۵۲۱۱۵۱۴
۴۹	گورت	دکتر فرناز حسین زاده	خیابان جی - بعد از فلکه خوراسگان - بلوار امام رضا علیه السلام - نرسیده به باغ رضوان - خیابان فرهنگ شرقی - کوچه شهید محمود بدیعی	۰۳۱-۳۵۷۲۳۰۳۸
۵۰	مطهری	دکتر فرشته سلیحی	خیابان کاوه - بعد از پل جابر - کوچه ۲۵ - جنب بانک سپه	۰۳۱-۳۴۵۰۴۳۹۱

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۱	شماره یک (برازنده یک)	دکتر فرشته سلیحی	خیابان کاوه - بعداز پل جابر - کوچه سروستان - پلاک ۱۲۵	۰۳۱-۳۴۵۱۱۹۱۰
۵۲	شماره دو (برازنده دو)	دکتر فرشته سلیحی	خیابان کاوه - بلوار ایمان - کوچه میخک	۰۳۱-۳۴۵۸۹۱۱۷
۵۳	حضرت علی	دکتر مرتضی قاسمی سیانی	خیابان شیخ طوسی (۲۴ متری اول) - روبروی شهرداری منطقه ۱۰	۰۳۱-۳۵۵۵۱۰۳۰
۵۴	شماره یک حضرت علی	دکتر مرتضی قاسمی سیانی	خیابان شیخ طوسی (۲۴ متری اول) - روبروی شهرداری منطقه ۱۰	۰۳۱-۳۵۵۵۱۰۳۰
۵۵	شماره دو حضرت علی	دکتر مرتضی قاسمی سیانی	شیخ طوسی شرقی - کوچه ۸ متری صنعت	۰۳۱-۳۵۵۶۰۳۲۲
۵۶	سودان	دکتر حوراء مقصودی	خیابان لاله شمالی (زینبیه) - خیابان سودان - کوچه نادعلی	۰۳۱-۳۵۵۷۲۰۰۲
۵۷	شماره یک سودان	دکتر حوراء مقصودی	خیابان لاله شمالی (زینبیه) - محله عمان سامانی - کوچه خجسته (افشاری)	۰۳۱-۳۵۶۶۵۸۶۶
۵۸	شماره دو سودان ( عمان - سامانی)	دکتر حوراء مقصودی	خیابان لاله شمالی - خیابان ۱۶ متری طالقانی - کوچه رسالت (کوچه شماره ۵)	۰۳۱-۳۵۶۶۵۸۶۶
۵۹	شماره سه (شهرک طالقانی)	دکتر حوراء مقصودی	خیابان لاله شمالی - خیابان ۱۶ متری طالقانی - کوچه رسالت (کوچه شماره ۵)	۰۳۱-۳۵۶۶۵۸۶۶
۶۰	شماره یک کردآباد	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی - خیابان مهدیه جنوبی - میدان شهدای کردآباد - کوچه شهید حسین رضایی	۰۳۱-۳۵۲۹۰۳۷۰
۶۱	کردآباد	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی - خیابان مهدیه جنوبی - میدان شهدای کردآباد - کوچه شهید حسین رضایی	۰۳۱-۳۵۲۹۱۵۰۰
۶۲	اطشاران	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی - خیابان مهدیه جنوبی - میدان شهدای کردآباد - کوچه شهید حسین رضایی	۰۳۱-۳۵۲۹۰۳۷۰
۶۳	شماره یک اطشاران (ابر و بوزان)	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی - خیابان مهدیه جنوبی - میدان شهدای کردآباد - کوچه شهید حسین رضایی	۰۳۱-۳۵۲۹۰۳۷۰
۶۴	شماره دو (اریسون)	دکتر زیبا طاهریان	خیابان جی - خیابان مهدیه جنوبی - میدان شهدای کردآباد - کوچه شهید حسین رضایی	۰۳۱-۳۵۲۹۰۳۷۰
۶۵	شماره یک (باطون)	دکتر مهناز باقریه	خیابان لاله شمالی - خیابان مهدیه - کوچه شهید میرباقری	۰۳۱-۳۵۵۹۰۷۸۵

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۶	دو طفلان	دکتر مهناز باقریه	میدان لاله - نبش چمران - کوچه شهید عباس کاظمی روبروی مدرسه	۰۳۱-۳۵۶۷۱۰۰۲
۶۷	رستمیان	دکتر مریم رجالی	خیابان دشتستان جنوبی (خیابان سروش) - خیابان حکیم شفایی اول	۰۳۱-۳۲۲۷۹۵۱۵
۶۸	شماره یک رستمیان	دکتر مریم رجالی	خیابان دشتستان جنوبی (خیابان سروش) - خیابان حکیم شفایی اول	۰۳۱-۳۲۲۷۹۵۱۵
۶۹	شماره دو رستمیان	دکتر مریم رجالی	خیابان دشتستان جنوبی (خیابان سروش) - خیابان حکیم شفایی اول	۰۳۱-۳۲۲۷۹۵۱۵
۷۰	گلستان	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	خیابان کاوه - سه راه ملک شهر - خیابان گلستان - خیابان صفا	۰۳۱-۳۴۵۲۳۵۳۸
۷۱	شماره یک (شهرک کاوه)	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	خیابان گلستان - خیابان ابن سینا - کوچه سوسن	۰۳۱-۳۴۵۰۶۲۷۲
۷۲	شماره دو (شهرک غرضی)	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	خیابان گلستان - خیابان ابن سینا - کوچه سوسن	۰۳۱-۳۴۵۰۹۷۸۱
۷۳	شماره سه (حسن آباد گاری)	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	خیابان بعثت - نرسیده به فلکه - روبروی کوچه شهید شاکری - کوچه ۷۸ (شهید محسنی)	۰۳۱-۳۴۵۹۱۱۲۲
۷۴	شماره چهار (شهرک ولیعصر)	دکتر نرجس السادات حسینی نامزاد	انتهای خیابان کاوه - بعد از سه راه ملک شهر - شهرک ولیعصر - کوچه ی مصطفی خمینی	۰۳۱-۳۴۶۰۴۵۱۹
۷۵	شماره یک نواب صفوی	دکتر جعفر آقا اسماعیلی	میدان احمد آباد - ابتدای خیابان بزرگمهر - جنب پل عابر پیاده	۰۳۱-۳۲۲۷۵۳۵۸
۷۶	شماره دو نواب صفوی	دکتر جعفر آقا اسماعیلی	میدان احمد آباد - ابتدای خیابان بزرگمهر - جنب پل عابر پیاده	۰۳۱-۳۲۲۷۵۳۶۵
۷۷	پایگاه ضمیمه	دکتر جعفر آقا اسماعیلی	میدان احمد آباد - ابتدای خیابان بزرگمهر - جنب پل عابر پیاده	۰۳۱-۳۲۲۷۵۳۵۸

پایگاه‌های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	وحید	دکتر پروانه ناظم	خیابان وحید - کوچه شهید شب‌بیدار - کوچه خرم‌آباد	۰۳۱-۳۷۷۵۷۵۵۵
۲	صدر	دکتر پروانه ناظم	خیابان وحید - کوچه شهید شب‌بیدار - کوچه خرم‌آباد	۰۳۱-۳۷۷۵۷۵۵۵
۳	سوارکاران	دکتر پروانه ناظم	خیابان وحید - کوچه شهید شب‌بیدار - کوچه خرم‌آباد	۰۳۱-۳۷۷۵۷۵۵۵
۴	فرهنگیان	دکتر شمس السادات ایزدی	خیابان باغ زیار- خیابان سید عظیم	۰۳۱-۳۷۷۶۹۶۴۶
۵	اشکاوند	دکتر بهاره مشتاقیان	خیابان آبشار سوم - اشکاوند - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۵۸۷۳۵۵
۶	نگین	دکتر مهرگان جهانگیری	ملک شهر - ابتدای خیابان بهارستان غربی - کوچه دانش	۰۳۱-۳۴۴۲۱۷۴۲
۷	کوی دادگستری	دکتر مهرگان جهانگیری	ملک شهر - ابتدای خیابانی بهارستان غربی - کوچه دانش	۰۳۱-۳۴۴۲۱۷۴۲
۸	چهارده معصوم	دکتر مهرگان جهانگیری	ملک شهر - ابتدای خیابان بهارستان غربی - کوچه دانش	۰۳۱-۳۴۴۲۱۷۴۲
۹	نیکبخت	دکتر مژگان صفائی مقدم	چهار راه ارباب - اول خیابان شیخ مفید - روبروی تقاطع اول - جنب گل فروشی	۰۳۱-۳۶۶۲۰۰۵۰
۱۰	ملا هادی سبزواری	دکتر مژگان صفائی مقدم	چهار راه ارباب - اول خیابان شیخ مفید - روبروی تقاطع اول - جنب گل فروشی	۰۳۱-۳۶۶۲۰۰۵۰
۱۱	مارچین	دکتر مژگان موسوی	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهید اسماعیلی - محله مارچین - کوچه جعفرزاده - بن بست بهداشت	۰۳۱-۳۳۲۳۲۳۰۰
۱۲	خیام	دکتر مهوش رضا پوریان	بزرگراه خیام - کوی مهر الیاداران - روبروی مسجدالرحمن	۰۳۱-۳۲۳۶۶۰۰۹
۱۳	الیاداران	دکتر مهوش رضا پوریان	بزرگراه خیام - کوی مهر الیاداران - روبروی مسجدالرحمن	۰۳۱-۳۲۳۶۶۰۰۹
۱۴	لبنان	دکتر مهوش رضا پوریان	خیابان خیام - کوچه الیاداران	۰۳۱-۳۲۳۶۶۰۰۹
۱۵	لادان	دکتر عباس نکوبهر	خیابان کهندژ - کوچه ۳۵	۰۳۱-۳۷۷۱۸۱۷۰
۱۶	امیر حمزه	دکتر نسرین فخری فخرآبادی	کوی امیریه - خیابان چهارم - روبروی بانک مسکن و بازارچه	۰۳۱-۳۷۷۵۱۸۸۹

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۷	خانه اصفهان	حسین محمدی	خیابان امام خمینی - خیابان شهیدان کاظمی ( برق دو شمالی) جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۶
۱۸	بهرام آباد	حسین محمدی	خانه اصفهان - محله بهرام آباد - خیابان بعثت	۰۳۱-۳۴۲۰۲۹۴۱
۱۹	اصفهان ویلا	حسین محمدی	خیابان امام خمینی - خیابان شهیدان کاظمی(جنب فرهنگسرا)	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۶
۲۰	پنج طبقه	حسین محمدی	خیابانی امام خمینی - خ شهیدان کاظمی ( برق دو شمالی) - جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۶
۲۱	غدیر	دکتر شهرزاد خالقی	سپاهان شهر- بلوار غدیر- فارابی سه - نبش اداره مخابرات	۰۳۱-۳۶۵۳۱۸۷۳
۲۲	راه حق - راه آهن	دکتر احمد پور قلی	جاده اصفهان شیراز - بعد از پل راه آهن - محله راه حق - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۶۵۴۱۸۸۲
۲۳	قائمیه	دکتر نرگس علی نقیان	اتوبان ذوب آهن -انتهای خیابان قائمیه-نبش کوچه ۱۲۷	۰۳۱-۳۷۸۲۲۱۱۰ ۰۳۱-۳۷۸۲۲۱۰۰
۲۴	توانیر- شفق	دکتر بهزاد نقوی	میدان نه دی - خیابان قائمیه - روبروی دانشگاه فرهنگیان	۰۳۱-۳۷۸۱۱۷۲۵
۲۵	باغ فردوس	دکتر بهزاد نقوی	میدان نه دی - خیابان قائمیه - روبروی دانشگاه فرهنگیان	۰۳۱-۳۷۸۰۸۵۷۵
۲۶	دستگرد	دکتر بهزاد نقوی	میدان نه دی - خیابان قائمیه - روبروی دانشگاه فرهنگیان	۰۳۱-۳۷۸۱۱۷۲۵
۲۷	خدیجه کبری	دکتر سید محمود فاطمی اردستانی	خیابان باهنر - کوچه تیران و آهنگران - پلاک ۸۴	۰۳۱-۳۳۴۵۸۲۸۱
۲۸	کساره	دکتر حسین قدیری	خیابان رباط - اول خیابان بهار - کوچه شهید چمران - مقابل مسجد الرضا	۰۳۱-۳۴۳۶۲۸۴۹
۲۹	مسعودیه	دکتر زهرا مشهدی	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهیدان کاظمی - جنب اورژانس	۰۳۱-۳۳۳۱۶۸۳۲
۳۰	کوشکیان	دکتر زهرا جعفری	خیابان امام خمینی - روبروی ورودی خانه اصفهان - محله لمجیر - کوچه هجرت - بن بست ۲۷	۰۳۱-۳۳۳۱۲۰۹۸
۳۱	زیار	دکتر نوشین خنده رو	منطقه جرقویه - شهر زیار - فلکه امام	۰۳۱-۳۸۶۷۴۱۰۷
۳۲	زهران	دکتر سیمین هاشم زاده	بزرگراه شهید خرازی - خیابان میرزا طاهر شرقی	۰۳۱-۳۷۷۲۵۹۶۶
۳۳	نصر آباد	دکتر سیمین هاشم زاده	بزرگراه شهید خرازی - خ میرزا طاهر شرقی	۰۳۱-۳۷۷۲۵۹۶۶



ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۴	ناژوان	دکتر سیمین هاشم زاده	بزرگراه شهید خرازی - خ میرزا طاهر شرقی	۰۳۱-۳۷۷۲۵۹۶۶
۳۵	شهید فدایی	دکتر امیرفرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۸۹۰۰۹
۳۶	حسین آباد	دکتر امیرفرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۸۹۰۰۹
۳۷	باغ زرشک	دکتر امیرفرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۴۸۹۰۶
۳۸	آزادگان	دکتر محمد صانعی	خیابان حجتیه - چهارراه الفت - کوی امام - کوچه شجاعی - روبروی داروخانه بوعلی	۰۳۱-۳۶۶۲۰۵۲۲
۳۹	همت آباد	دکتر سیاوش توکلی	خیابان سجاد - خیابان حجتیه دوم - کوچه یزدی - پلاک ۲	۰۳۱-۳۶۳۰۰۵۰۹
۴۰	ردان-دنارت	دکتر غلام حسین ایگدر باصری	خیابان آبشار سوم - ردان	۰۳۱-۳۶۳۳۵۵۱۱
۴۱	صدرا	دکتر مجتبی فدایی	خیابان شیخ صدوق جنوبی - کوچه شماره ۱۷	۰۳۱-۳۶۶۹۸۱۹۱
۴۲	انقلاب	دکتر مینو رمضانزاده	خیابان هزار جریب - کوی امام جعفر صادق(ع) - خیابان فاتح - جنب مسجد بلال	۰۳۱-۳۶۶۸۷۳۰۳
۴۳	کوی امام جعفر صادق	دکتر مجتبی فدایی	خیابان هزار جریب - کوی امام جعفر صادق(ع) - خیابان فاتح - جنب مسجد بلال	۰۳۱-۳۶۶۸۷۳۰۳
۴۴	کوی سپاهان	دکتر مجتبی فدایی	خیابان هزار جریب - کوی امام جعفر صادق(ع) - خیابان فاتح - جنب مسجد بلال	۰۳۱-۳۶۶۸۷۳۰۳
۴۵	محله تبریزیها	دکتر امیر فرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۸۹۰۰۹

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۶	شریعتی	دکتر امیر فرشاد امیری	سه راه حکیم نظامی - جنب اداره آتش نشانی - کوچه قزلباش - جنب شهرداری منطقه ۵	۰۳۱-۳۶۲۸۹۰۰۹
۴۷	معتمد	دکتر پریسا پیش گاهی	خیابان طالقانی - بعد از اداره برق	۰۳۱-۳۲۳۳۴۰۸۸
۴۸	قائدی	دکتر سید علی سجادی	میدان امام حسین (ع) - خیابان باب الرحه - کوچه جهان نما	۰۳۱-۳۲۲۱۵۵۵۸
۴۹	جامی	دکتر حسین خدادادی	خیابان فروغی - کوچه ملت (شماره ۵۱)	۰۳۱-۳۳۳۵۴۸۳۱
۵۰	صدیقه طاهره	دکتر حسین خدادادی	خیابانی خرم - مرکز تحقیقات علوم پزشکی اصفهان	۰۳۱-۳۳۳۵۹۰۹۰
۵۱	رباط	دکتر حسین خدادادی	خابان فروغی - کوچه ملت (شماره ۵۱)	۰۳۱-۳۳۳۵۴۸۳۱
۵۲	فروغی	دکتر حسین خدادادی	خیابان فروغی - کوچه ملت (شماره ۵۱)	۰۳۱-۳۳۳۵۴۸۳۱
۵۳	شهید کشوری	دکتر ماندانا جهاننیده	شهرک شهید کشوری - بلوار گلستان - خیابان گلستان ۴ - خیابان کاج - نبش کوچه نسترن ۲ - پلاک ۱۰۲۹	۰۳۱-۳۶۳۳۰۷۳۳
۵۴	کوجان	حسین محمدی	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهیدان کاظمی (کوچه برق دو شمالی) - جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۷
۵۵	فردوان	حسین محمدی	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان شهیدان کاظمی (کوچه برق دو شمالی) - جنب فرهنگسرا	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۷
۵۶	پرتمان	حسین محمدی	خیابان امام خمینی - خیابان شهیدان کاظمی	۰۳۱-۳۳۳۴۱۸۱۷
۵۷	ضمیمه دانشگاه	دکتر حمیده پاپی	خیابان هزار جریب - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کوی شهید پاکدل - جنب خوابگاه پسرانه مفتوح	۰۳۱-۳۶۶۹۸۰۶۶
۵۸	کوی ولی عصر	دکتر نسرین فخری فخرآبادی	شهرک امیر حمزه - کوی امیریه - خیابان چهارم - روبروی بانک مسکن و بازارچه	۰۳۱-۳۷۷۵۱۸۸۹
۵۹	اصفهانک	دکتر محسن موحدی	اصفهانک - بلوار اصفهانک - ابتدای بلوار بهشتی - سمت راست	۰۳۱-۳۸۵۸۳۴۱۴
۶۰	بیت المقدس	دکتر نسیم شیر غلامی	خیابان امام خمینی (ره) - شهرک قدس - جنب مسجد	۰۳۱-۳۳۲۴۲۰۴۰
۶۱	رسالت	دکتر هاجر نفیسی فر	خیابان امام خمینی - شهرک رسالت	۰۳۱-۳۳۲۲۱۱۴۱
۶۲	بابوکان	دکتر حسین رحمانی نژاد	خیابان امام خمینی (ره) - خیابان بابوکان - میدان حمزه	۰۳۱-۳۳۲۴۹۰۰۹

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۳	آزادان	دکتر حسین رحمانی نژاد	بلوار آتشگاه - خیابان قدس - کوچه نوبهار	۰۳۱-۳۷۷۳۸۸۱۲
۶۴	کارلادان	عصمت نظری	بلوار آتشگاه، -کنار منارجنبان - محله کارلادان - کوچه بهداشتی	۰۳۱-۳۷۷۱۸۸۱۷
۶۵	جروکان	دکتر شیوا سلیمانی	بلوار آتشگاه - خیابان نبوی منش	۰۳۱-۳۷۷۳۵۳۵۸
۶۶	سودان	دکتر شیوا سلیمانی	خیابان کهندهژ - سودان - محله سودان - کوچه شماره ۷۸ (ک شهید شریعتی) - جنب آموزشگاه رانندگی پویا	۰۳۱-۳۷۳۸۹۹۹۹
۶۷	جنیران	دکتر زهرا شهابی	خیابان کهندهژ - خیابان قدس - محله جنیران	۰۳۱-۳۷۳۵۲۵۹۸
۶۸	سهند	دکتر اختر نظری	شهر بهارستان - بلوار بهشت - جنب اداره آب و فاضلاب و اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۳۶۸۱۳۱۰۰
۶۹	کارون	دکتر اختر نظری	شهر بهارستان - بلوار بهشت - جنب اداره آب و فاضلاب و اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۳۶۸۱۳۱۰۰
۷۰	فدک-پردیس	دکتر اختر نظری	شهر بهارستان - بلوار بهشت - جنب اداره آب و فاضلاب و اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۳۶۸۱۳۱۰۰
۷۱	دهنو	دکتر ربیحه حسینی	خیابان امام خمینی - فلکه دانشگاه صنعتی - خیابان حکیم فرزانه چهار راه اول	۰۳۱-۳۳۸۵۰۸۵۰
۷۲	مهربد	دکتر ناصر مطلبی زاده	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان شیراز - شهر بهارستان - خیابان ولی عصر شمالی - چهارراه اردیبهشت	۰۳۱-۳۶۸۵۰۲۲۰
۷۳	قلعه شور-کیچی	دکتر مهران خلیقی نژاد	جاده قلعه شور - خیابان صاحب الزمان	۰۳۱-۳۶۸۰۸۳۷۳
۷۴	گلبهار-پرنده	دکتر ناصر مطلبی زاده	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان شیراز - شهر بهارستان - خیابان ولی عصر شمالی - چهارراه اردیبهشت	۰۳۱-۳۶۸۵۰۷۷۵
۷۵	سروش	دکتر ناصر مطلبی زاده	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان شیراز - شهر بهارستان - خیابان ولی عصر شمالی - چهارراه اردیبهشت	۰۳۱-۳۶۸۵۰۷۷۵
۷۶	برزان	دکتر فرحناز عزت خواه	خیابان شهیدان غربی - روبروی شهرداری منطقه ۲	۰۳۱-۳۳۳۵۷۰۷۵
۷۷	پانزده خرداد	دکتر عصمت نظری	بلوار اشرافی اصفهانی (کهندهژ) - کوچه شماره ۱۳ - روبروی مسجد صاحب الزمان	۰۳۱-۳۷۷۳۰۷۴۷ ۰۳۱-۳۷۷۱۸۳۸۸
۷۸	ولدان	دکتر مائده اخوان صفایی	خیابان شهیدان غربی - خیابان صمدیه لباف - کوچه فرهنگسرای اسوه	۰۳۱-۳۳۲۷۱۳۱۵

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷۹	عاشق آباد	دکتر هاجر نفیسی فر	خیابان امام خمینی (ره) - محله عاشق آباد	۰۳۱-۳۳۲۱۸۱۹۱
۸۰	درخشان	دکتر پریسا غلامیان	خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی - فلکه شاهد - خیابان هاشمی نژاد - روبروی گلستان شهدا	۰۳۱-۳۷۳۸۲۶۷۸
۸۱	شهدا	دکتر زهرا شهبابی	خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی - فلکه شاهد - خیابان هاشمی نژاد - روبروی گلستان شهدا	۰۳۱-۳۷۳۸۲۶۷۸
۸۲	رهنان	دکتر پریسا غلامیان	رهنان - خیابان کهندژ - کوچه ۱۰۹ - جنب پارک مدافعان سلامت	۰۳۱-۳۳۳۱۶۸۸۶
۸۳	طاحونه	دکتر هدیه صفایی پور	رهنان - خیابان مطهری - خیابان امام حسین	۰۳۱-۳۷۳۸۰۰۳۰
۸۴	محمود آباد	دکتر نسیم شیر غلامی	فلکه دانشگاه صنعتی - محمود آباد - خیابانی صنعتی - خیابان هاتف - بعد از سالن ورزشی	۰۳۱-۳۳۸۰۵۲۵۲
۸۵	امین آباد	دکتر ریحانه حسینی	خیابان امام خمینی - فلکه دانشگاه صنعتی - محله امین آباد	۰۳۱-۳۳۸۰۶۵۶۵
۸۶	امیر عرب	دکتر نیلوفر سلامتیان	ملک شهر - خیابان دکتر مفتاح - کوچه بهاران (۳۲)	۰۳۱-۳۴۲۱۷۵۱۳
۸۷	ناصر خسرو	دکتر نیلوفر سلامتیان	ملک شهر - خیابان دکتر مفتاح - کوچه بهاران (۳۲)	۰۳۱-۳۴۲۱۷۵۱۳

### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمدان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (مراکز تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۱ شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه کوهان	دکتر مرضیه حامی	روستای کوهان - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۸۷۲۲۵۰
۲	فساران	دکتر مرضیه حامی	روستای فساران - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۵۶۲۰۰۱
۳	تیمیار	دکتر مرضیه حامی	روستای تیمیار - خیابان امام حسین	۰۳۱-۳۸۵۶۲۳۰۱
۴	جاجا	دکتر مرضیه حامی	روستای جاجا - بلوار امام خمینی - کوچه کشاورز	۰۳۱-۳۸۸۷۲۲۵۰
۵	دستگردمار	دکتر مرضیه حامی	روستای دستگرد مار - خیابان آیت ... خامنه ای - کوچه شهید مطهری	۰۳۱-۳۸۸۷۲۶۲۶
۶	بهاران	دکتر نرجس سادات کدخدائی	روستای بهاران - خیابان شهید رجایی - کوچه بهداشت	۰۳۱-۳۵۲۹۸۲۵۰
۷	ضمیمه منشیان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای منشیان - ابتدای خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۴۷۲۴۳۸
۸	باچه	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای منشیان - ابتدای خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۴۷۲۶۹۶
۹	حسین آباد اشکستان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای حسین آباد - کوچه شهید آقایی	۰۳۱-۳۸۴۷۳۰۹۰
۱۰	جوزدان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای جوزدان - جاده اصلی - کوچه شاهد یک	۰۳۱-۳۸۶۵۲۱۶۵
۱۱	کنجوان	دکتر فرینوش سادات نیلی پور	روستای کنجوان - ابتدای خیابان امام خمینی - جنب مسجد صاحب الزمان (عج)	۰۳۱-۳۸۴۷۳۴۲۰
۱۲	امین آباد	دکتر فاطمه خالقی	جاده اصفهان نایین - روبروی پایانه شرق - روستای جیلان آباد - روستای امین آباد - ابتدای خیابان معراج	۰۳۱-۳۸۷۸۵۱۴۴
۱۳	حسن آباد	دکتر فاطمه خالقی	روستای حسن آباد قهاب - خیابان آزادگان	۰۳۱-۳۸۲۵۲۰۸۲
۱۴	قصر گورت	دکتر فاطمه خالقی	جاده اصفهان نایین - بعد از باغ رضوان - روستای مزرعه گورت - خیابان صاحب الزمان (عج) - کوچه خانه بهداشت (آل یاسین)	۰۳۱-۳۵۷۲۴۱۴۲
۱۵	کلمنجان	دکتر فاطمه خالقی	خیابان جی شرقی - روستای کلمنجان - خیابان امام خمینی - جنب دهیاری	۰۳۱-۳۸۷۸۲۹۴۴

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	ضمیمه سروشبادران	دکتر الهه گرامی	روستای سروشبادران - خیابان امام خمینی - کنار کتابخانه	۰۳۱-۳۸۵۵۲۰۶۷
۱۷	زردنجان	دکتر الهه گرامی	خیابان شهید رجایی - جنب کوچه شیخ بهایی	۰۳۱-۳۸۸۸۲۱۶۰
۱۸	مهدی آباد	دکتر الهه گرامی	مهدی آباد - کوچه شهید رمضان علی قیدرلو	۰۳۱-۳۸۵۵۵۰۱۰
۱۹	مولنجان	دکتر مژگان عامری	خیابان بوستان-کوچه شهید احمدی- پلاک ۳۰۵-	۰۳۱-۳۵۷۰۲۱۰۰
۲۰	هفتسویه	دکتر مژگان عامری	روستای هفتسویه - خیابان امام خمینی - جنب نانوائی آقای حوض ماهی	۰۳۱-۳۵۲۹۸۴۲۲
۲۱	حتم آباد	دکتر مژگان عامری	روبروی شهرک صنعتی جی - روستای حتم آباد انتهای بلوار کشاورز	۰۳۱-۳۵۷۲۰۰۵۵
۲۲	کندلان	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای کندلان - خیابان مطهری - ابتدای خیابان	۰۳۱-۳۸۸۴۲۷۲۷
۲۳	اسفینا	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای اسفینا - خیابان امام خمینی - کوچه امام سجاد (ع)	۰۳۱-۳۸۷۳۲۴۷۷
۲۴	دیدران	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای دیدران - خیابان اصلی - سمت راست کنار سوپری امام رضا (ع)	۰۳۱-۳۸۸۴۲۸۴۸
۲۵	جور	دکتر فاطمه خدا رحمی	خیابان شهید توکلی - کوچه امام رضا	۰۳۱-۳۸۷۳۲۲۴۴
۲۶	برسیان	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای برسیان - خیابان مسجد الزهرا (س) - کنار کاروان سرا	۰۳۱-۳۸۸۲۲۲۹۲
۲۷	ضمیمه دستجا	دکتر فاطمه خدا رحمی	روستای دستجا - آخر خیابان ۲۲ بهمن	۰۳۱-۳۸۸۴۲۱۵۵

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	راشنان	دکتر بهاره مشتاقیان	خیابان آبشارسوم - بعدازپل اصفهانک - روستای راشنان - خیابان انقلاب	۰۳۱-۳۸۵۸۴۹۰۰
۲	حیدرآباد کرارج	دکتر بهاره مشتاقیان	خیابان آبشار سوم - بعدازپل اصفهانک - جنب مسجد	۰۳۱-۳۸۵۸۵۸۸۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	کنجوان	دکتر بهاره مشتاقیان	خیابان آبشارسوم - بعداز پل اصفهانک - خیابان ولیعصر	۰۳۱-۳۸۵۸۲۸۶۷
۴	ده کرم	دکتر نوشین خنده رو	زیار- برآن جنوبی - روستای ده کرم- خیابان امام خمینی-ابتدای کوچه ابن سینا	۰۳۱-۳۸۳۴۲۱۵۵
۵	رحیم آباد	دکتر نوشین خنده رو	منطقه جرقویه - شهر زیار - روستای رحیم آباد	۰۳۱-۳۸۳۶۲۱۳۰
۶	اندلان	دکتر نوشین خنده رو	منطقه جرقویه - شهر زیار - روستای اندلان	۰۳۱-۳۸۶۷۳۶۴۲
۷	کرچگان	دکتر هامون لک	روستای کرچگان - خ امام خمینی - جنب مسجد امام حسن مجتبی	۰۳۱-۳۸۷۶۳۲۳۱
۸	ایچی	دکتر هامون لک	دهستان کراچ - بعد از روستای جار - روستای ایچی - خ امام رضا - کوچه کمیل	۰۳۱-۳۸۷۶۲۲۲۱
۹	شیدان	دکتر هامون لک	خیابان ولیعصر - کوچه شهید محمد علی برهانی	۰۳۱-۳۸۳۲۲۰۳۰
۱۰	جار	دکتر هامون لک	خیابان آبشار سوم - روستای جار - مقابل دفتر دهیاری	۰۳۱-۳۸۷۶۲۶۴۴
۱۱	کبوتر آباد	دکتر هامون لک	روستای کبوتر آباد - خیابان شهید دستغیب - پلاک ۳۷۰	۰۳۱-۳۸۶۶۲۱۳۶
۱۲	هرمدان	دکتر هامون لک	برآن جنوبی - بعد از روستای جار - روستای هرمدان - آخر بلوار صاحب الزمان	۰۳۱-۳۸۲۳۲۰۲۲
۱۳	چیریان	دکتر حسین تحویلین	اصفهانک - بلوار اصفهانک - خیابان آزادی - چهارراه فردوسی - خیابان سعدی - کوچه باغ میرزا	۰۳۱-۳۸۵۸۴۵۰۰
۱۴	پيله وران	دکتر الهام اسمعیلی	روستای پيله وران - خیابان داستانیپور - خیابان شهید ترابی (کنار منبع آب) - پلاک ۱۲۱۶	۰۳۱-۳۸۸۳۴۴۱۷
۱۵	برکان	دکتر الهام اسمعیلی	منطقه برآن جنوبی - روستای برکان - کوچه شهید حیدری	۰۳۱-۳۸۸۳۲۲۷۷
۱۶	ازیران	دکتر الهام اسمعیلی	منطقه برآن جنوبی - روستای ازیران - خیابان امام خمینی - ابتدای روستا	۰۳۱-۳۸۸۳۲۲۶۲
۱۷	کلارنان	دکتر الهام اسمعیلی	برآن جنوبی - روستای کلارنان - خیابان امام خمینی - خیابان انقلاب	۰۳۱-۳۸۸۳۳۳۹۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۸	روران	دکتر الهام اسمعیلی	بران جنوبی- ایستگاه پيله وران - روستای روران - شهرک روران - جنب مخابرات	۰۳۱-۳۸۶۴۲۶۲۴
۱۹	دشتی	دکتر هامون لک	کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان زیار- روستای دشتی - خیابان امام خمینی - کوچه شهید ابراهیمی زهرانی	۰۳۱-۳۸۶۸۲۶۵۵

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته



• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز شبانه روزی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پارسایان	علی اصغر نادری	خیابان جی -خ رشحه-انتهای خیابان .پلاک ۲۴	۰۳۱-۳۲۳۰۱۹۲۲
۲	یاس	دکتر بدیهیان	خیابان ۲۲ بهمن - خ علامه امینی شرقی - میدان پردیس - خ شهید سلمانی - کوچه ۹	۰۳۱-۳۲۶۰۹۱۱۴
۳	عزیزان ماندگار	مهندس مراتیان	خیابان جی - بعد از هتل نگین - خیابان لاله - خانه امید به زندگی	۰۳۱-۳۵۲۷۹۲۷۵
۴	نورالمهدی	علی قاسمی	اصفهان، خیابان کاوه، خیابان گلستان، خیابان بوعلی سینا، خیابان سعدی، نبش نظامی گنجوی	۰۳۱-۳۴۵۲۴۰۰۶
۵	نیک نامان	بهنام ناظمی	میدان آزادی خ دانشگاه کوچه گلشن پ ۱۹	۰۳۱-۳۶۲۶۳۲۵۲
۶	آسمان	الهام علون آبادی	خ رباط دوم - چهارراه رزمندگان - ابتدای رزمندگان - نرسیده به کوچه ۳	۰۳۱-۳۴۴۴۸۹۷۵
۷	غدیر	مریم بخشنده	خ آپادانا اول کوچه آینه	۰۳۱-۳۶۲۴۰۴۹۰
۸	ارامنه	آرگینه هوسپیان	خ حکیم نظامی خ نظر میانی روبروی فروشگاه بزرگ پلاک ۳۵۶	۰۳۱-۳۶۲۴۱۵۴۹
۹	خانه سبز	مریم شفیعی	خانه اصفهان خ ماه فرخی کوچه ۱۱ پلاک ۵۲	۰۳۱-۳۴۳۴۲۴۱۴
۱۰	بامداد	رضا مهرابی کوشکی	خ نبوی منش کوچه ۲۷ فرعی چهارم	۰۳۱-۳۷۷۳۸۸۰۸
۱۱	صادقیه	علیرضا شعبانی	خیابان امام خمینی، فلکه دانشگاه صنعتی، حدفاصل امین آباد و محمود آباد	۰۳۱-۳۳۸۰۶۵۵۰-۳
۱۲	افق فردا	فریبا جعفریان	خ امام خمینی - خ حکیم صفایی - کوچه ۵ - بن بست صفاییه ۸	۰۳۱-۳۳۲۴۰۴۳۷

ردیف	مرکز شبانه روزی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳	بزرگان صاحب‌دل	ریحانه رشیدی	خ امام خمینی - ابتدای اتوبان شهید خرازی - جنب پارک قلمستان	۰۳۱-۳۳۴۴۲۶۶۳ ۰۳۱-۳۳۴۴۲۴۷۳
۱۴	نیاکان	حسینعلی قاسمی	خ شیخ بهایی خ اردیبهشت جنوبی مقابل مسجد کوچه ۳۵ اردیبهشت بن بست دوم دست چپ بن بست صفا	۰۳۱-۳۲۳۶۴۴۰۴ ۰۳۱-۳۲۳۶۳۰۵۳ ۰۳۱-۳۲۳۵۱۶۳۷

### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت‌های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز توانبخشی روزانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رنگین کمان سپید	مرجان هرنودی زاده	جاده آبشار سوم - بلوار اشکاوند - بعد از پل راه آهن - کوچه شهید جمشیدیان (یخچال) - پلاک ۸۹۸	۰۳۱-۳۸۵۸۳۴۴۹

ردیف	مرکز توانبخشی روزانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	بزرگان صاحب‌دل	ربحانه رشیدی	خیابان امام خمینی- ابتدای بزرگراه شهید خرازی- جنب پارک قلمستان- کوچه شهید متقی- پلاک ۳۸	۰۳۱-۳۳۴۴۲۶۶۳
۳	کلبه نور	سودابه شجاعی	خیابان شریعتی شرقی- کوچه شماره ۳- کوچه اصغر شعبانی- بن بست اول- سمت چپ	۰۳۱-۳۶۲۸۵۵۴۹

#### ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره‌مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می‌نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می‌باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز توانبخشی در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پارسایان	زهرا صالحی	خیابان جی- خیابان رشحه- انتهای خیابان - پلاک ۲۴	۰۳۱-۳۲۳۰۱۹۲۲ ۰۳۱-۳۲۳۰۴۶۴۸
۲	فرشتگان	محمود محمدزاده	بزرگمهر هشت بهشت غربی چهار راه گلزار مجتمع هشت بهشت واحد ۳۴	۰۳۱-۳۲۶۸۶۰۳۶
۳	مهر آیین	شیدا دریا بیگی	خ پروین خ معراج ساختمان نیکان واحد همکف	۰۳۱-۳۵۸۰۹۰۰۳
۴	حکمت	جمشید صفایی	میدان امام حسین- اول خیابان باب الرحمه ساختمان شمس طبقه دوم	۰۳۱-۳۲۲۴۰۶۴۷

ردیف	مرکز توانبخشی در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	افق فردا	فریبا جعفریان	خیابان امام خمینی - خ حکیم صفایی - کوچه ۵ - بن بست صفاییه ۸	۰۳۱-۳۳۲۴۰۴۳۷
۶	بزرگان صاحب‌دل	ریحانه رشیدی	خیابان امام خمینی - ابتدای اتوبان شهید خرازی - جنب پارک قلمستان	۰۳۱-۳۳۴۴۲۶۶۳ ۰۳۱-۳۳۴۴۲۴۷۳
۷	نیاکان	حسینعلی قاسمی	خیابان شیخ بهایی - خیابان اردیبهشت جنوبی - مقابل مسجد - کوچه ۳۵ اردیبهشت - بن بست دوم - دست چپ - بن بست صفا	۰۳۱-۳۲۳۶۴۴۰۴ ۰۳۱-۳۲۳۶۳۰۵۳ ۰۳۱-۳۲۳۵۱۶۳۷
۸	آتیه	مجید پرتوی اصفهانی	خیابان امام خمینی نرسیده به میدان جمهوری - کوچه ۱/۸ - جنب مسجد شفیعی - طبقه ۴ - واحد ۸	۰۳۱-۳۱۳۱۳۳۲۴

#### ❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن )
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل - (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مراقبتی در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بزرگان صاحب‌دل	ریحانه رشیدی	خیابان امام خمینی - ابتدای اتوبان شهید خرازی - جنب پارک قلمستان	۰۳۱-۳۳۴۴۲۴۷۳

ردیف	مرکز مراقبتی در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	نورالمهدی	علی قاسمی	اصفهان، خیابان کاوه، خیابان گلستان، خیابان بوعلی سینا، خیابان سعدی، نبش نظامی گنجوی	۰۳۱-۳۴۵۲۸۰۰۲

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۸۸۳	مصطفی رجائی هرندی	قهجاورستان بلوار غدیر ک امیر کبیر (بهداری) پلاک ۳	۰۳۱-۳۵۷۷۸۳۴۷
۲	۱۰۴۲	حکیمه استکی چادگانی	خیابان مدرس - خیابان ضابط زاده - ابتدای خیابان پوریای ولی - کوچه شهید صدیقی پور (کوچه ۲۶) - پلاک ۹	۰۳۱-۳۴۶۱۷۰۰۵۰
۳	۱۶۳۱	هما محمدی کمال ابادی	اصفهان خیابان زینبیه خیابان مهدیه جنب مسجدالمهدی و لوله فروشی یعقوبی	۰۳۱-۳۵۵۷۳۸۸۰
۴	۵۸۹	آرزو اسکندری هفشجانی	خیابان پروین خ شیخ طوسی غربی روبروی کوچه ۲۵	۰۳۱-۳۵۷۰۳۷۰۷
۵	۴۱۰۱	صدرا آزادی	زینبیه، روبروی حرم، خیابان منتظرالمهدی، روبروی آتش نشانی در حال احداث	۰۳۱-۳۵۵۲۴۵۷۱
۶	۲۱۳۰	هما صدری	خ گلزار جنوبی، جنب مسجد سیف اله خان نبش قصابی طاها ساختمان اداری کوثر ط ۳ واحد ۶ و ۷	۰۳۱-۳۲۷۵۱۳۲۳ ۰۳۱-۳۲۷۵۱۳۲۴
۷	۵۰۱۹	علی قاسمی	خیابان غرضی ، خیابان سعدی شرقی نبش خیابان رضازاده، نبش کوچه بنفشه پلاک ۱	۰۳۱-۳۴۵۲۸۰۰۲
۸	۶۱۹۳	زهرا نوبخت	میدان لاله خ لاله شمالی خ شهدای سودان انتهای کوچه ۲۷ (شبینم) سمت راست	۰۳۱-۳۵۵۶۹۲۳۵
۹	۵۴۰۵	نفیسه اسماعیلی والا	خ مسجد سید ابتدای خ طیب اولین کوچه سمت راست کنار نهر آب کوچه فرخنده کنار درمانگاه اهل بیت	۰۳۱-۳۲۳۴۸۱۴۵

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰	۱۱۸۰۴	منصوره عرب	خیابان نیرو، حد فاصل خیابان آزادی و خیابان هشت بهشت، پلاک ۲۶۷	۰۳۱-۳۲۷۵۷۴۸۷
۱۱	۲۲۷۵	فاطمه آرایش	خیابان جی شرقی بعد از خ شریعتی روبروی ایستگاه شهدای سفلی مجتمع میلاد طبقه دوم واحد ۸	۰۳۱-۳۵۲۱۰۹۳۷
۱۲	۳۵۸۸	مهدی غیائی گیشی	مشتاق سوم جاده انرژی اتمی روستای جوزدان خیابان امام خمینی	۰۳۱-۳۸۶۵۲۱۲۲
۱۳	۴۲۶	صفیه زائری اصفهانی	خیابان صمدیه لباف نزدیک به خیابان شهید اشرفی اصفهانی (کهندهز) روبروی کوچه ۶۱ ساختمان تجاری اداری آفتاب طبقه چهارم واحد ۱۱	۰۳۱-۳۷۳۵۳۳۱۳
۱۴	۱۳۹۴	فرزین امینی	بهارستان- بلوار الفت- کوچه البرز- البرز ۷- پلاک ۲۲۱	۰۳۱-۳۴۴۲۲۷۴۸
۱۵	۱۸۰۹	مرجان محتشمی فرد	چهارراه آپادانا ابتدای خ سجاد جنب آژانس آواره گشت طبقه ۴ واحد ۴۲	
۱۶	۲۷۴۹	حافظ جلیلی اصل	خ میرزاظاهر شرقی کوچه مومن (شماره ۱۱)	۰۳۱-۳۷۷۱۲۴۰۵
۱۷	۳۴۴۱	علیرضا زارعی نصیرانی	شهر زیار بلوار شهید احمد میرحاج بعد از شهرداری قبل از مخابرات پلاک ۶	۰۳۱-۳۸۶۷۳۶۲۸
۱۸	۴۰۲۷	پروین رحمانی	ابتدای خیابان رباط اول، جنب قنادی قصر شیرین، پلاک ۶۲۰	۰۳۱-۳۴۴۲۷۰۷۴
۱۹	۴۶۶۷	فاطمه خالوزاده مبارکه	خ امام خمینی خ خلیفه سلطانی خ شهدای مارچین روبروی مهدیه مارچین	۰۳۱-۳۳۲۳۹۲۹۳
۲۰	۵۴۰۵	نفیسه اسماعیلی والا	خ مسجد سید ابتدای خ طیب اولین کوچه سمت راست کنار نهر آب کوچه فرخنده کنار درمانگاه اهل بیت	۰۳۱-۳۲۳۴۸۱۴۵
۲۱	۶۰۹۲	جلیل فیاض دستگردی	بلوار شهید کاظمی (بلوار کشاورز) انتهای کوچه شهید جانقربان (کوچه ۴۰) پ ۱۸۱	۰۳۱-۳۷۸۱۳۸۸۵
۲۲	۸۸۱۰	رضا اسماعیلی	خ امام خمینی ۴ راه شریف جنب تامین اجتماعی شماره ۲ ساختمان الماس طبقه ۲ واحد ۲۰۹	۰۳۱-۳۳۳۱۶۱۵۹
۲۳	۱۰۴۰۵	حسین رحیمی	خ حکیم نظامی کوچه سعدی بالاتر از بیمارستان سعدی کوچه ناز پلاک ۸۸	۰۳۱-۳۶۲۵۵۶۳۶



ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۴	۱۰۵۲۲	سیدمحسن عامری زاده	خیابان نیکبخت-پشت دادگستری-ساختمان اداری نیکبخت-طبقه چهارم - واحد ۱۱۷	۰۳۱-۳۶۶۱۴۴۰۷ ۰۳۱-۳۶۶۱۴۴۰۸
۲۵	۱۱۱۵۷	سارا حمودی	ملک شهر میدان شهید علیخانی ابتدای بهارستان شرقی ابتدای خیابان شهید شهبازی ساختمان تندیس طبقه اول	۰۳۱-۳۴۴۲۲۷۴۸
۲۶	۱۱۶۷۵	الهام کلانترقرشی هرندی	دروازه تهران ابتدای خ امام خمینی کوچه مسجد شفیعی (کوچه ۸/۱) جنب مسجد شفیعی	۰۳۱-۳۱۳۲۳۶۰۰ ۰۳۱-۳۱۳۲۳۵۰۰
۲۷	۱۱۹۳۴	علی شاکری اشتیجه	بهارستان-خیابان اردیبهشت شرقی-خیابان علامه مجلسی- پ ۲۰۰۱ مرکز توانبخشی امید فردا	۰۳۱-۳۶۸۵۶۶۹۰ ۰۳۱-۳۶۸۵۶۶۹۱ ۰۳۱-۳۶۸۵۶۶۸۱
۲۸	۵۳۴۷	آیدا جعفری	میدان احمدآباد ابتدای خ بزرگمهر خ مفتح پشت بانک ملی طبقه فوقانی کارگزاری بیمه طبقه ۳ واحد ۷	۰۳۱-۳۲۲۷۴۴۹۲

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

خانه های سلامت، مراکزی هستند که هدف از استقرار آنها در محله های مختلف، ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی ساکنان از جمله سالمندان آن محله تا زمانی که هر محله از شهر به یک " محله سالم " تبدیل شود، می باشد. یکی از ساختار های خوب ویژه سالمندان تشکیل کانون های جهان دیدگان در خانه های سلامت است. در کانون جهان دیدگان، معمولاً افرادی که بالای ۶۰ سال دارند عضو می شوند. از اهداف دیگر این کانون، تلاش و فعالیت جهت همفکری در برنامه های فرهنگی و اجتماعی است. غنی سازی اوقات فراغت سالمندان از طریق اجرای برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی، رقابت های با نشاط، تورهای (گردشگری، تفریحی، مذهبی، آموزشی، زیارتی) از دیگر اهداف این کانون است.

خانه سلامت و کانون های سالمندان (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دبیر خانه شهر دوستدار سالمند (دفتر تخصصی سالمند)	ژاله کرمانی	چهار راه علامه امینی - کنار گذر اتوبان شهید صیاد شیرازی - جنب نگهبانی پارکینگ باغ غدیر	۰۳۱-۳۲۶۸۰۲۸۹
۲	مجموعه فرهنگی باغ غدیر	نیره وکیل زاده	خیابان ۲۲ بهمن - خیابان علامه امینی - باغ غدیر	۰۳۱-۳۲۶۱۶۰۱۰

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:

برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...

با اهداف ذیل :

- ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی

- افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها

- تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها

- تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی

- توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی

- توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

- کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر

سرای محله و خانه های فرهنگ - (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۹:۳۰-۷:۳۰)

ردیف	خانه فرهنگ	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اندیشه	مینا جلوان	خیابان حکیم نظامی، خیابان حسین آباد	۰۳۱-۳۶۲۵۳۵۶۹ ۰۳۱-۳۶۲۵۳۵۷۰
۲	نبوت	علی زارعی	اتوبان شهید کشوری، مقابل امامزاده ردان، خیابان نبوت، فیزادان	۰۳۱-۳۶۳۳۴۰۱۶
۳	آزادان	احمد نصر آزادانی	خیابان آتشگاه، خیابان ... اکبر	۰۳۱-۳۷۷۲۲۸۳۸
۴	دشتستان	عطیه سادات خادمی	خیابان دشتستان، روبروی داروخانه آفتاب، جنب بانک صادرات	۰۳۱-۳۵۶۷۷۶۴۷
۵	طوس	سید محمد هادی ابطحی	خیابان معراج، کوچه باشگاه (انقلاب)	۰۳۱-۳۵۸۰۱۶۳۵
۶	آسمان	اکبر رضایی	میدان استقلال، محمود آباد، خیابان آسمان	۰۳۱-۳۳۸۰۹۵۴۴
۷	شهید بهشتی	الهه پرورش	خیابان شهید بهشتی، بعد از مسجد لبنان	۰۳۱-۳۲۳۶۳۸۸۸
۸	دارک حافظ	مهدی اسماعیل زاده	خیابان آیت اله غفاری، کوچه حافظ	۰۳۱-۳۵۵۱۸۵۰۰

### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۹:۳۰-۷:۳۰)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهر قهجاورستان	مهدی حیدری	قهجاورستان - بلوار غدیر - غدیر ۱۹	۰۳۱-۳۵۷۷۹۰۹۳
۲	علی بن ابی طالب	محسن عقیلی	خیابان ابن سینا - جنب بهداشت ابن سینا	۰۳۱-۳۴۴۵۱۴۰۵-۶
۳	حصه	امینه بانو امینی	حصه شمالی - زیر گذر دوم حصه - کنار گذر اتوبان	۰۹۳۰۰۷۳۴۸۲۹
۴	خانه جوان	صدیقه چگونیان	خیابان جی - خیابان لاهور - خیابان مفتاح شرقی	۰۳۱-۳۲۳۰۴۰۵۵
۵	صاحب الزمان	غلامرضا صیادی	انتهای خ کاوه شهرک ولیعصر کوی شماره ۱۲	۰۳۱-۳۶۴۶۲۶۷۲
۶	اولیا	زهرا فولادی	خیابان پزوه	۰۳۱-۳۵۲۲۶۰۳۰

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	کوثر	حمیدرضا عکاف زاده	پزوه- جنب پارک	۰۳۱-۳۵۲۱۲۴۷۴
۸	بانوان آفتاب	مریم آقایی	خیابان سروش - کوچه شماره ۶۲- کوچه آفتاب	۰۳۱-۳۴۴۶۸۱۱۲-۱۴
۹	فرشته	دکتر صفورا جناب	خیابان اشراق، خیابان فلاطوری، خیابان یکتا، خیابان شهید واثقی	۰۳۱-۳۴۵۸۳۰۵۴
۱۰	خورشید	سجاد رضایی	پل چمران، محوطه شهرداری منطقه ۷	۰۳۱-۳۴۵۹۳۵۶۰
۱۱	اسوه	پویا محمدی	خیابان صمدیه لباف، کوی مسجدالزهرا (س)، شماره ۵۱	۰۳۱-۳۳۲۷۱۰۰۱ ۰۳۱-۳۳۲۷۱۰۰۲
۱۲	سراج	مرتضی علی اکبری	خیابان امام خمینی، نرسیده به فلکه استقلال(دانشگاه صنعتی، خیابان ولی عصر(دهنو)	۰۳۱-۳۳۸۵۶۸۰۰ ۰۳۱-۳۳۸۵۶۹۰۰
۱۳	امام حسین(ع) پرتو	علی زارع عاشق آبادی	میدان استقلال، بختیار دشت، شهرک پرتو، جنب مسجد امام حسین	۰۳۱-۳۳۸۰۰۸۰۲
۱۴	معلم	سید محمد منزوی	خیابان کهندژ، خیابان مدرس نجفی، ابتدای کوچه شماره ۶	۰۳۱-۳۷۷۳۶۲۲۰ ۰۳۱-۳۷۷۳۶۲۲۱
۱۵	باغ غدیر	نیره وکیل زاده	خیابان ۲۲ بهمن، خیابان علامه امینی	۰۳۱-۳۲۶۱۶۰۱۰ ۰۳۱-۳۲۶۱۲۹۹۹
۱۶	سبحان	مهین انگشتریان	سپاهان شهر، بلوار غدیر، خیابان سهند	۰۳۱-۳۶۵۱۴۴۴۳
۱۷	رسالت	کبری راعی	خیابان امام خمینی، خیابان رسالت یک، کنار پارک ترافیک	۰۹۱۳۷۶۹۷۴۹۴
۱۸	پاتوق گنجینه های زندگی (ویژه سالمند)	خانم فولادگر	خیابان حسین آباد، خ وحید، جنب مسجد فاطمی (مستقر در فرهنگسرای سراج)	۰۳۱-۳۳۸۵۶۸۰۰ ۰۳۱-۳۳۸۵۶۹۰۰
۱۹	شهید همت	مهديس اميني	خیابان سجاد، بعد از گلستان شهدا، ابتدای خیابان شهید خلیلی	۰۳۱-۳۶۶۰۲۵۷۰ ۰۳۱-۳۶۶۰۳۰۱۲ ۰۳۱-۳۶۶۰۲۹۰۰
۲۰	فروردین	زهرا نیکوبخت	خیابان چمران، خیابان فروردین	-
۲۱	باغ نوش	کتایون حیدری	خانه اصفهان، خیابان نوبهار، روبروی پارک نوش	۰۳۱-۳۴۳۴۱۷۲۶

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۲	باران	لیلا چلونگر	خیابان کاوه، خیابان شمس آباد، بعد از قصر	۰۳۱-۳۳۴۵۳۴۷۳ ۰۳۱-۳۳۴۵۳۴۴۴
۲۳	ملک الشعرا بهار	سید علیرضا داودی	پل رباط، چشمه کساره، خیابان بهار، جنب پارک ساحل	۰۳۱-۳۴۳۶۴۶۰۰ ۰۳۱-۳۴۳۶۴۶۰۱ ۰۳۱-۳۴۳۶۴۶۰۲
۲۴	سلام	محمود رضا طاهری	خیابان امام خمینی (ره)، خیابان شهیدان کاظمی، محله کوجان، روبروی مسجد الزهرا (س)	۰۳۱-۳۳۳۳۴۶۲۳ ۰۳۱-۳۳۳۳۴۶۲۴
۲۵	گلستانه	علی بدیعی	خیابان امام خمینی، محله مارچین، خیابان مظاهر مزروعی	۰۳۱-۳۳۲۰۸۷۰۰ ۰۳۱-۳۳۲۰۸۷۰۲
۲۶	مهر	زهرا عراقی زاده	خیابان امام خمینی (ره)، روبروی پارک قلمستان	۰۳۱-۳۳۳۱۱۰۲۰ ۰۳۱-۳۳۳۳۱۰۷۲
۲۷	بانوان فروغی	محمد داستانیپور	فلکه شهدا، خیابان فروغی	۰۳۱-۳۳۴۴۹۵۰۰ ۰۳۱-۳۳۴۴۹۵۰۱
۲۸	امام خمینی (ره) و یادگار امام	زهرا شفیعی	خیابان آتشگاه، خیابان شهید نبوی منش	۰۳۱-۳۷۷۶۱۹۴۶ ۰۳۱-۳۷۷۶۱۹۴۷ ۰۳۱-۳۷۷۶۱۹۴۸
۲۹	موعود	سارا جناب	خیابان آتشگاه، سه راه اول، خیابان سردار شهید مظاهری	۰۳۱-۳۷۷۳۴۸۶۲ ۰۳۱-۳۷۷۳۴۸۶۳ ۰۳۱-۳۷۷۳۴۸۶۴
۳۰	آیه	سمانه عزیزی	خیابان آتشگاه، خیابان بهشت، کوی آسیا، جنب مسجد جامع جنیران	۰۳۱-۳۷۳۵۳۲۷۵
۳۱	استاد همائی	منیره ملادوست	پل سرهنگ، خیابان معراج (هفتون)، کوی امامزاده	۰۳۱-۳۵۸۰۱۳۲۱ ۰۳۱-۳۵۸۰۱۳۲۲
۳۲	استاد شریعت	متین خوشکلام	اتوبان شهید اردستانی (فرودگاه)، حصه جنوبی، جنب پارک کوثر	۰۳۱-۳۵۵۸۰۰۰۳
۳۳	دانش	آناهید سعیدی	رهنان، خیابان مطهری، خیابان امام حسین(ع)	۰۳۱-۳۷۳۸۳۹۲۵

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۴	آیت ... اهتمام	محبوبه مظفری	خیابان امام خمینی، روبروی تابلوی خانه اصفهان، خیابان لیمجیر	۰۳۱-۳۳۳۴۰۱۰۱ ۰۳۱-۳۳۳۴۰۱۰۲
۳۵	مادر	اکرم محمدشریفی	رهنان، خیابان حسین آباد، کوچه 4	۰۳۱-۳۷۳۹۳۸۰۰
۳۶	امیرالمومنین علیه السلام (امیر عرب)	محبوبه پشمی پور	ملک شهر، خیابان مفتح، خیابان ناصر خسرو، کوچه سینا	۰۳۱-۳۴۲۶۱۷۱۸ ۰۳۱-۳۴۲۶۱۷۱۹
۳۷	قدس	محمد مردانی	خیابان امام خمینی، خیابان بهارستان، ابتدای خیابان پاسداران، شهرکقدس	۰۳۱-۳۳۲۴۲۴۵۵
۳۸	علامه دهخدا	طاهره امینی	خیابان امام خمینی (ره)، انتهای خیابان عاشق آباد	۰۳۱-۳۳۲۱۸۳۸۷
۳۹	معرفت	علیرضا رحمانی	ملک شهر، شهرک نگین، میدان فیروزه، خیابان معرفت	۰۳۱-۳۴۳۱۲۱۸۱
۴۰	دکتر مظاهری	حامد نادرپور	خیابان امام خمینی، شهرک مهدیه، مقابل پارک مهدیه	۰۳۱-۳۳۲۰۴۴۵۴ ۰۳۱-۳۳۲۰۴۴۷۴
۴۱	زنده یاد وحید(گلزار۲)	پریسا شاطری	فلکه ۹ دی، ابتدای اتوبان ذوب آهن، ک گلزار دوم، فرعی ابوذر(فرعی دوم سمت چپ )	۰۳۱-۳۷۸۱۶۷۰۰ ۰۳۱-۳۷۸۱۶۷۰۱
۴۲	شهدای دستگرد	-	دستگرد، بلوار کشاورز، خ آزادگان، خ وحید	۰۳۱-۳۷۸۵۸۵۹۰
۴۳	انتظار	امیر حسین معینی	خیابان آیت اله غفاری، کوی دارک، جنب مسجد المهدی	۰۳۱-۳۵۵۱۲۳۲۰
۴۴	عرفان	بهزاد کریمیان	خیابان جی، دانشسرا، کوچه شهید چوبگین	۰۳۱-۳۵۲۸۲۵۰۲
۴۵	باغ طوبی (ویژه بانوان)	حمیدرضا عکاف	خیابان جی غربی، خیابان مسجد علی	۰۳۱-۳۵۲۴۱۳۱۲
۴۶	پردیس فرهنگی کوثر (ویژه عموم)	حمیدرضا عکاف	خیابان جی، خیابان مسجد علی، جنب پارک	۰۳۱-۳۵۲۱۲۴۷۴
۴۷	گورت	فرزانه بهجتیان	خوراسگان، محله گورت، انتهای کوچه شهید رجایی	۰۳۱-۳۵۷۲۴۳۹۲
۴۸	نور	سید محمدعلی مصطفوی	خیابان جی، خیابان ۲۲ بهمن، کوچه شهید حسن عباسی	۰۳۱-۳۵۳۰۴۵۹۵

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۹	اندیشه	مهرداد مظفری	خیابان جی غربی، خیابان شهدای ستار، کوچه شهید سالمی	۰۳۱-۳۵۲۲۱۰۰۵

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آجودانیان	مرضیه واهب حسین آبادی نجمه آجودانیان	خیابان هشت بهشت غربی - روبروی دندانپزشکی هشت بهشت - کوچه شماره ۲۷- ساختمان عقیق	۰۳۱-۳۲۶۵۸۰۸۹

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	آرامش صفاهان	بهر روز سرتیپی سیدکمال موسوی	خیابان بزرگمهر - خیابان هشت بهشت شرقی	۰۳۱-۳۲۶۶۲۹۸۲
۳	آسا	مصطفی میرزائی کیچی فائزه آقائی فسخودی	خیابان بزرگمهر، خیابان هشت بهشت غربی، مجتمع مهر، واحد ۱، پلاک ۸	۰۳۱-۳۲۶۸۲۸۸۰
۴	آوای سحر	سحر رسولی	ملک شهر - خیابان مطهری - کوچه گلها	۰۳۱-۳۴۴۴۶۷۱۱
۵	الهه ی شفا	مجتبی قاسمی چمگردانی	خیابان سپهسالار، نبش کوچه شماره ۵ (شوقی) - پلاک ۱۲	۰۳۱-۹۱۰۱۰۳۳۷
۶	امداد درمان	زهرا رجبیون عباس یزدانی	خیابان کاوه، خیابان اشراق، خیابان پرازنده، نبش کوچه ۱۷	۰۳۱-۳۴۵۸۵۹۴۱
۷	امداد سلامت	مژگان شارق بروجنی علیرضا صالحی رزوه	بلوار کشاورز، سه راه سیمین خیابان جانبازان، بعد از خیابان مولانا، پلاک ۷۰۶ b، طبقه زیرزمین، مجتمع مسکونی	۰۳۱-۳۷۸۱۴۳۰۰
۸	توانا	پروین طاهری خوزانی مجید پاک نژاد	خیابان نشاط - کوچه شهید محمودیان - کوچه شهید حمید فرشادی - بن بست گلستان - ساختمان سه طبقه، طبقه همکف	۰۳۱-۳۲۲۵۹۸۵۶
۹	خانواده	انیسه متین	سپاهان شهر - خیابان غدیر - فارابی ۲	۰۳۱-۳۴۳۵۲۵۴۹
۱۰	دانا تشخیص طب جهان نما	محمد جواد شریفی دارانی	خیابان احمد آباد، نرسیده به چهارراه شکرشکن، روبروی کتابخانه امیرالمومنین	۰۳۱-۳۲۲۶۶۳۶۰
۱۱	دهکده سلامتی	خسرو خاکسار - مریم الماسی زفره	خیابان گلزار، کوچه افیون زاده، کوی باغ سیب، بن بست آفتاب	۰۳۱-۳۲۷۳۶۶۱۵
۱۲	رهنما	زهرا رهنما حسن آبادی - عبدالحمید حیدری	خانه اصفهان. خیابان گلخانه. نرسیده به میدان نوبهار. مرکز خرید تندیس	۰۳۱-۳۴۳۴۰۰۹۱
۱۳	رویای آرامش	رویا ترکاشوند - سیده جمیله مرتضوی	خیابان شیخ صدوق شمالی تقاطع شیخ مفید جنب بانک سپه ساختمان کسری طبقه سوم واحد ۵ - پلاک ۲۳	۰۳۱-۳۶۶۳۹۲۱۸



ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	ریحان سلامت	محمد رستگاری نجف آبادی- عصمت قربانی	خیابان ادیب -کوچه شماره ۱- بن بست شهید شفیعی- انتهای بن بست - پلاک ۳	۰۳۱-۳۴۷۱۴۶۴۹
۱۵	سجاد	رحیمی حاجی آبادی-جعفر اسفندیاری	میدان بزرگمهر- ابتدای خیابان بزرگمهر- کوچه مستوفی- پلاک ۲۸	۰۳۱-۳۲۶۷۱۲۵۰
۱۶	سروش	محبوبه نم نباتی	خیابان شیخ صدوق شمالی- تقاطع نیکبخت- بن بست اسدی- پلاک ۳۷۱	۰۳۱-۳۶۶۳۵۴۴۶
۱۷	سفیر سلامت	مرتضی نجفی درچه- محمدرضا ایرانشاهی	خیابان بزرگمهر- مابین بیمارستان صدوقی و کلانتری ۱۴- کوی شهرستانی- کوی دادستان پلاک ۵۳	۰۳۱-۳۲۹۱۴۴۴۴
۱۸	سلامت سبز	خسرو جمشیدیان- اشرف عبدی فر	خیابان بزرگمهر - خیابان رکن الدوله - کوچه ۲۷ - پلاک ۱۸	۰۳۱-۳۲۶۸۰۳۶۳
۱۹	سلامت یار اسپادانا	عظم چراغی رزوه- فروزان معظمی گودرزی	چهارراه هشت بهشت- خیابان گلزارشمالی- کوچه کهران( ۴۶ )	۰۳۱-۳۲۳۱۷۸۱۹
۲۰	شفا گستر ایران زمین	مریم جنیدی- راحله کردارپور	میدان شهدا -اول خیابان کاوه -کوچه بندگانی	۰۹۰۲۶۰۳۰۸۴۴
۲۱	شکوه سلامتی	فرشته کلانتری- فرزانه ترک مورنانی	خیابان فروغی -خیابان علاقه مندان -کوچه جوانان شرقی - پلاک ۳۷	۰۳۱-۳۳۴۴۸۹۸۰
۲۲	شکیب	محمد شکیبافر	خیابان گلزار، خیابان استاد همائی، کوی جنب مسجد امام جعفر صادق (ع)- پلاک ۲	۰۳۱-۳۲۲۹۴۳۴۰
۲۳	طب گستر کاظمیه	هنگامه سلطانی تیرانی- زینب رهبری کرویبه	خیابان گلزار شمالی ، اول خیابان آراسته ، طبقه فوقانی لوازم التحریر ایمان- پلاک ۸۵	۰۳۱-۳۲۷۲۴۷۳۷
۲۴	فروزان	محمد شریعتی- سحر سیاح طرفی	خیابان جی- خیابان اریسون- کوچه شاهد- پلاک ۳۷	۰۳۱-۳۵۲۲۵۶۴۵
۲۵	گلبانگ حیات	بتول طهماسبی بلداجی	خیابان ارتش - روبروی بانک ملی - ساختمان سپاهان	۰۳۱-۳۷۷۸۷۷۵۳

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۶	مهر و سلامت	مریم موسوی نژاد نایینی - محسن قربانی هویه	بلوار کشاورز-خیابان علامه جعفری-کوچه یارمحمدیان-کوچه صفا- پلاک ۱۲	۰۳۱-۳۷۸۶۱۰۲۷
۲۷	مهشید امداد	محمود نصراصفهانی-زهرا قلی پور	خیابان رودکی-خیابان علامه جعفری-سمت راست-نبش بن بست مازیار (شماره ۲۸) پلاک ۲۶	۰۳۱-۳۶۶۳۰۱۰۳
۲۸	نوبین سلامت	ابوالفضل باقریان محمودآبادی	خیابان کاوه خ فلاتوری خ آل محمد-خ ۲۵ (قبلا خ ۱۹ بوده) روبروی دبیرستان کیخسروی پلاک ۳	۰۳۱-۳۳۸۰۵۱۲۷
۲۹	نیایش	عصمت جعفری فزوه-سودابه محمد	خیابان تالار- بن بست بهار- پلاک ۶۰	۰۳۱-۳۲۳۰۴۶۸۹
۳۰	نیکان امداد	محمد توکلی دارگانی-جلیل محبی	خیابان بزرگمهر-خیابان بلال شرقی-کوچه شماره ۲۵(تیسفون)- کوچه بهروز-پلاک ۱۵	۰۳۱-۳۲۳۰۷۹۰۵
۳۱	همیار سلامت	مریم ریاحی	خیابان بزرگمهر-ابتدای خیابان رکن الدوله-سمت چپ	۰۳۱-۳۲۶۸۵۶۰۷
۳۲	کوثر	علی آدم زاده-فریبا احمدیان	خیابان سروش-کوچه دشت گل (۱۷)-پلاک ۳۲	۰۳۱-۳۲۲۸۷۰۸۲
۳۳	یارگران	ناهید قلی زاده ده عرب-فاطمه صمیمی	خیابان برازنده، اول خیابان صفائیه-پلاک ۲۳	۰۳۱-۳۴۵۲۰۲۵۶

### ❖ بنیاد فرزندگان

بنیاد فرزندگان یک سازمان غیر دولتی می باشد. خدماتی که بنیاد فرزندگان به سالمندان ارائه می دهد عبارتند از : ارائه خدمت در حوزه های فرهنگی، ورزشی، سلامت، پیشگیری، آموزشی، پژوهشی، مذهبی، زیارتی و سیاحتی، هنری، اشتغال و کار آفرینی، تفریحی، حقوقی و قوانین، مشاوره‌ای، اطلاع رسانی و آگاه سازی، مداخله در بحران، محیط دوستدار سالمند، توانمند سازی و ... ضمناً فعالیت های این بنیاد محله محور می باشد.

بنیاد فرزندگان (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بنیاد فرزندگان	منوچهر افتخار	خیابان آبشار دوم-مجتمع بهزیستی هفتم تیر	۰۳۱-۳۶۴۱۳۳۶۶

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکتة مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آبان طب	مهدی رضائی	خیابان احمد اباد- مقابل بیمارستان امیرالمومنین- نبش کوچه ۸ - پلاک ۳۰۸۰	۰۳۱-۳۶۲۵۰۳۵۱
۲	آتشگاه	کاوه راستگو	خیابان آتشگاه- روبروی خیابان قدس- بن بست شهید محققیان	۰۳۱-۳۷۷۲۱۵۷۰
۳	آذربایجانی	آزاده آذربایجانی	خیابان عسکریه- روبروی بیمارستان عسکریه	-
۴	آرام	نوشین شجاعت	خیابان باغ غدیر - خیابان بازارچه-کوی شادیها- پلاک ۶۷	۰۳۱-۳۲۶۰۸۰۰۵
۵	آرامیس	مریم سادات هاشمی	اصفهان، سه راه سیمین، خیابان جانبازان (شهرک ولیعصر(عج))، بالاتر از خیابان دکتر حسابی، ابتدای خیابان بانو علویه همایونی، نبش خیابان معرفت، پلاک ۵۲۰C ، ساختمان آرین- پلاک ۵۲۰	۰۳۱-۳۷۷۸۴۳۲۶

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	آرامین	صدیقه عباسی	خیابان امام خمینی - کوی رسالت - خیابان رسالت ۳- مجتمع تجاری آفتاب-طبقه زیرزمین	۰۳۱-۳۳۲۲۲۰۱۸
۷	آرمان	مهدی رضائی	خیابان حکیم نظامی - ابتدای خیابان شریعتی - سمت چپ - نبش بن بست دوم (شماره ۱۷) - پلاک ۴۷	۰۳۱-۳۱۳۱۰۳۵۰
۸	آزادی	لعیا موسوی	خیابان هزار جریب - خیابان آزادی - پلاک ۱۴۴	۰۳۱-۳۶۶۸۱۸۲۷
۹	آوای زندگی	امیرحسین تاکی	چهار باغ بالا - کوچه کاظمی پور	۰۳۱-۳۶۵۱۸۶۱۵۰
۱۰	ابوریحان	عباس همت	خیابان سجاد - نرسیده به چهار راه سپه سالار - کوچه بنفشه غربی (۲۲) - پلاک ۴۸	۰۳۱-۳۶۶۰۵۴۳۱
۱۱	احسان	علی ابراهیمی	خیابان بزرگمهر - ابتدای خیابان شهید دکتر مفتاح - جنب بانک ملی - بن بست اول	۰۳۱-۳۲۲۷۴۷۲۰
۱۲	احمد کرباسی	احمد کرباسی	خیابان بزرگمهر - مقابل بیمارستان صدوقی - ساختمان میرداماد	۰۳۱-۳۲۶۶۲۴۳۳
۱۳	استقلال	عباس یوسف زاده	خیابان محتشم کاشانی - نرسیده به چهارراه رودکی روبروی رستوران ابوالفضل	۰۳۱-۳۶۲۷۹۴۰۷
۱۴	الهیة	هاجر صرامی	خیابان جابر انصاری - جنب بازار جابر - کوچه ۴ - مجتمع الهیه - طبقه اول - واحد ۳	۰۳۱-۳۴۴۳۰۶۱۵
۱۵	امجد	نیلوفر امجد منش	خیابان کهندهز (اشرفی اصفهانی) - بعد از چهار راه مدرس - نرسیده به تقاطع اول - طبقه فوقانی قرض الحسنه حبیب بن مظاهر - ابتدای کوچه ۱۵	۰۳۱-۳۷۶۵۶۱۸۹
۱۶	امداد	عباس شارق بروجنی	چهار راه فلسطین - ابتدای خیابان فلسطین - جنب بانک ملی	۰۳۱-۳۲۲۲۶۳۴۶
۱۷	امید	لیلا مشکاتی - فاطمه باقری	میدان ارتش - ابتدای خیابان وحید - مجتمع جهان آرا - طبقه ۴ - واحد ۲۱	۰۳۱-۳۶۲۵۵۷۱۵

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۸	امین رضایی	محسن رضائی آدریانی	خانه اصفهان - خیابان رزمندگان - بین میدان نگهبانی و میدان ماه فرخی - روبروی آزمایشگاه سلامت - جنب سوپر نایس	۰۳۱-۳۴۲۵۶۲۵۰
۱۹	انرژی	مسعود خسروی سامانی	بهارستان- خیابان فروردین غربی- حد فاصل چهارراه ایثار و میدان جهاد- بلوک ۱۲۵-نیش کوچه سعدی- پلاک ۷۸۸	۰۳۱-۳۶۸۳۱۸۶۰
۲۰	اهورا	محسن ورع	دروازه شیراز- ساختمان آزادی - طبقه اول	۰۳۱-۳۶۶۲۸۶۶۱
۲۱	اوج توان افزا	محمد حدادی	بلوار کشاورز- نبش کوچه سید عظیم- ساختمان مهدی	۰۳۱-۳۷۷۵۳۴۴۰
۲۲	ایران نوین	آناهیتا ترک زاده	خیابان سعادت آباد -میدان آزادی(دروازه شیراز)	۰۳۱-۳۶۳۰۸۷۵۰
۲۳	ایرانیان	مهدی صدیقی مورنایی	خیابان استانداری- مقابل بیمارستان خورشید- پلاک ۴۸	۰۳۱-۳۲۲۴۷۹۹۸
۲۴	ایلیا	مریم اسدی	اتوبان چمران- خیابان بعثت- خیابان فلاطوری- کوچه ۲۷- نبش بن بست میلاذ	۰۳۱-۳۵۶۸۵۸۲۸
۲۵	باران	محمدباقر مشاهری فرد	خیابان لاهور بین کسری و مبارزان کوچه عبودیت پلاک ۱۳	۰۳۱-۳۲۲۸۹۱۱۵
۲۶	برهان	ریحانه احمدی	بزرگراه شهید چمران، خیابان پوریای ولی، روبه روی مسجد ابوالفضل، کوچه دریا - پلاک ۳	۰۳۱-۳۴۷۲۴۳۶۵
۲۷	بهبود	مسعود غلامزاد	خیابان شمس آبادی- بن بست بامداد- ساختمان سپهر- طبقه همکف شرقی- واحد یک	۰۳۱-۳۲۳۴۸۴۲۷
۲۸	بهروش	بهناز قانع خوزانی	فلکه ارتش، خیابان وحیدبعد از چهارراه بین رودکی و محتشم کاشانی، کوچه ۱۵ (ولیعصر)، ساختمان جزیره ۱، طبقه ۲، واحد ۱۰۴	۰۳۱-۳۷۷۷۳۳۲۴
۲۹	بهشت	فرشته یوسفی کوپائی	خیابان کاوه - خیابان باهنر- قبل از کوچه ۱۴- روبروی لبنیات باهنر	۰۳۱-۳۳۴۵۹۵۲۱

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۰	بوعلی	محمد تقی احمدی دارانی	خیابان آمادگاه- کوچه گلدسته	۰۳۱-۳۲۲۱۹۴۱۱
۳۱	پارسیس	فائزه کوهستانی دهقی	خانه اصفهان - خیابان گلخانه - پنجاه متر جلوتر از پنج طبقه - سمت راست - جنب خانه مهارتهای کودکان - پلاک ۱۴۴	۰۳۱-۳۴۴۱۵۴۴۰
۳۲	پاسارگاد	نرجس جغتائی, نوید کیوانفر	چهار راه محتشم کاشانی - جنب MRI سپاهان	۰۳۱-۳۲۶۴۵۵۱۴
۳۳	پردیس مهر	امیررضا افشون	خیابان چهار باغ بالا- کوچه شهید رئیسی- طبقه فوقانی سوپر شبنم پلاک ۱۲۵	۰۳۱-۳۶۶۳۵۸۴۸
۳۴	تابش	مهدی مارانی	خیابان شهیدان غربی. ابتدای خیابان شهید رضایی (بابک). رو به روی بانک صادرات برزان. مجتمع تابش	۰۳۱-۳۳۴۴۰۳۰۴
۳۵	ترنم مهر	اصغر گل محمدی	فاز ۲ - خیابان ولیعصر - حدفاصل خیابان فروردین و اردیبهشت - جنب موسسه عالی نقش جهان - پلاک ۲۰۱۴	۰۳۱-۳۶۶۱۰۰۳۴
۳۶	تریتا	مهناز رضایی	خیابان رباط اول _ نبش چهارراه رزمندگان - ساختمان نامداران ۲	۰۳۱-۳۳۴۵۴۱۸۸
۳۷	تسکین	شبنم طالبی خرزوقی	خیابان حکیم نظامی - ابتدای خیابان حسین آباد - ساختمان طاها ۲۷	۰۳۱-۳۶۶۲۱۳۵۰
۳۸	تن آرام	سیدمهدی اخروی	سه راه سیمین - ابتدای بلوار میرزا کوچک خان - ابتدای خیابان سهروردی بن بست شهید ترکی مجتمع الهیه - پلاک ۱۴	۰۳۱-۳۷۷۶۷۹۳۳
۳۹	تن پویان	مهرونوش فولادی	تقاطع خیابان خاقانی و خیابان باغ دریاچه - ابتدای خیابان وحید - ساختمان پاستور ۵۱	۰۳۱-۳۱۳۱۵۰۶۹

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۰	توان گستر	سلیمه پاسبانی بروجنی	دهستان کراچ-روستای اشکوند-جنب تالار قصر آریا - پلاک ۹۲۸	-
۴۱	توان مهر	پروین عابدی	هشت بهشت غربی- چهار راه بزرگمهر- مجتمع فردوس	۰۳۱-۳۲۶۶۸۶۳۴
۴۲	توحید	علی خرمی	توحید میانی-جنب پارکینگ طبقاتی ۱۸	۰۳۱-۳۱۳۲۲۲۴۲
۴۳	جزایری	محسن جزائری	خیابان شمس آبادی، خیابان شماره ۲۰ (شاهزاده ابراهیم)- پلاک ۴	۰۳۱-۳۲۳۶۹۳۵۲
۴۴	جواد الائمه	امیرحسین شیربان	آمادگاه-انتهای بن بست بوعلی ۲ (۲۱)- پلاک ۹۱	۰۳۱-۳۲۲۱۶۵۵۵
۴۵	حکمت سپاهان	خورشید پارساپور	سه راه سیمین - ساختمان اسپادانا	۰۳۱-۳۷۷۵۸۶۸۱
۴۶	حکیم پارسا	محسن تیموری	میدان شهدا- ساختمان رازی- طبقه سوم	۰۳۱-۳۳۳۶۲۷۰۷
۴۷	خانه اصفهان	محبوبه مروی اصفهانی	خانه اصفهان- خیابان گلخانه- مقابل اداره پست- پلاک ۱۰۸	۰۳۱-۳۴۴۳۹۱۴۹
۴۸	خورشید	زینب آقائی عطاآبادی	بهارستان - خیابان فرشته - الوند ۷- پلاک ۵۴۵	۰۳۱-۳۶۸۱۲۸۷۳
۴۹	درمانگران	ودیعہ موثقی	خیابان محتشم کاشانی-روبروی ام ار ای سپاهان- ساختمان پردیس جنوبی	۰۳۱-۳۶۲۶۸۴۵۵
۵۰	دکتر آزاده	حمید آزاده	میدان امام حسین(ع)- کوچه کلینیک قائدی- پلاک ۴۴	۰۳۱-۳۲۲۲۵۵۱۹
۵۱	دکتر علی اصغر کلانتری	علی اصغر کلانتری تفت	خیابان کاوه - سه راه ملک شهر- خیابان گلستان - بعد از بن بست امیر کبیر- ساختمان نگاه- پلاک ۵۲	۰۳۱-۳۴۵۴۴۵۱۹
۵۲	دکتر عمرانی	آنیتا عمرانی	خیابان مصلی - مقابل سیلو - پلاک ۲۸۸	۰۳۱-۳۶۶۱۲۲۴۰
۵۳	دکتر نوید طاهری	نوید طاهری کرچکانی	خیابان محتشم کاشانی- روبه روی پارکینگ طبقاتی- ساختمان جهان سلطان ۲ - طبقه اول	۰۳۱-۳۱۳۱۳۵۵۱
۵۴	دکتر پورقاسمیان	جعفر پورقاسمیان	خیابان توحید جنوبی ۲۵	۰۳۱-۳۱۳۱۱۰۱۳
۵۵	دی	مریم کسائی کوپائی- بهارلوئی	خیابان سجاد- ابتدای قائم مقام فراهانی- سمت راست- ساختمان شیخ بهائی- طبقه چهارم	۰۳۱-۳۶۶۰۵۱۹۰

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۶	راحیل	محسن بیات چادگانی	اتوبان صیاد شیرازی، خیابان هشت بهشت شرقی، نرسیده به چهارراه لاهور، پلاک ۲۲۵	۰۳۱-۳۲۷۵۲۴۵۸
۵۷	رادمهر	آسیه کریمی	خیابان حکیم نظامی-ابتدای خیابان محتشم کاشانی-جنب ام آر آی سپاهان	۰۳۱-۳۶۲۵۵۵۳۰
۵۸	رازی	محمد رضا نیکبخت نصرآبادی	خیابان پروین- نبش خیابان کوهسار- مقابل بوستان کوهسار	۰۳۱-۳۲۲۸۴۸۲۳
۵۹	رامشه	فاطمه رضائیان رامشه- خاطره آقاسی	انتهای خیابان علامه امینی شرقی-کوچه مسجدالرضا- پلاک ۱۱۸	۰۳۱-۳۲۶۱۰۶۰۰
۶۰	رسالت	محمد رضا شکورزیارتگاهی	اصفهان - خیابان ارتش- روبروی بانک تجارت	۰۳۱-۳۶۲۴۷۸۷۷
۶۱	زندگی		خیابان کاوه- میدان ۲۵ آبان-ابتدای ادیب- طبقه فوقانی بانک شهر	۰۳۱-۳۴۴۶۹۴۷۴
۶۲	سایان	اعظم خامی	خیابان وحید- نرسیده به چهار راه خاقانی-باغ دریاچه- روبه روی بانک سرمایه- جنب پارکینگ	۰۳۱-۳۲۳۷۳۵۷۹
۶۳	سبز	الهام سهیلی پور	خیابان لاهور- نرسیده به خیابان مفتح- بن بست حجت- پلاک ۴۰	۰۳۱-۳۲۲۷۹۳۰۹
۶۴	سپاهانشهر	زهرا قاسم پورفارسانی	سپاهانشهر- بلوار غدیر- فارابی ۲- مجتمع نگین- واحد E ۲۲	۰۳۱-۳۶۵۰۴۲۳۲
۶۵	سپهر	پروین شاه چراغی شهرضائی	میدان احمدآباد- خیابان سروش- بعد از خیابان آل خجد- طبقه دوم ساختمان موسی بن جعفر(ع)	۰۳۱-۳۲۲۸۲۶۹۷
۶۶	سلامت	شیرویه سلامت طلب- امیدرضا نوری	خیابان شمس آبادی- روبروی بسیج ورزشکاران- جنب بانک سینا-کوچه ۱۴ بن بست فرهمند- ساختمان پارس	۰۳۱-۳۲۳۴۹۴۲۷
۶۷	سماء	مریم علی خلیلی	خیابان جی- نرسیده به میدان خوراسگان- کوچه شهید پاگیری - پلاک ۲	۰۳۱-۳۲۲۸۵۳۶۶



ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۸	سهیلا زمانی جوهرستانی	سهیلا زمانی جوهرستانی	اصفهان- خیابان پروین- چهار راه صباحی- روبروی مسجدالرسول	-
۶۹	سید محسن میربد	سید محسن میربد	خیابان آماذگاه- جنب فروشگاه جامکو	۰۳۱-۳۲۲۱۹۹۷۱
۷۰	سیدالشهداء خوراسگان	محمدرضا صادقی	اصفهان- خوراسگان- خیابان جی- سه راه شهید رجائی- ساختمان نخل- طبقه دوم- واحد ۷	۰۳۱-۳۵۲۴۴۹۶۲
۷۱	سیناپس	نفیسه قنبری ریسه	خیابان توحید میانی، کوچه شهیدان کاظمی (شماره ۲۵) ۲۵۸۲	۰۳۱-۳۶۲۶۱۸۳۴
۷۲	شکیبا	آزاده طاووسی	انتهای خیابان هشت بهشت شرقی- تقاطع خیابان نیرو- جنب ساعت ژاپن ساختمان مشکات طبقه اول	۰۳۱-۳۲۷۵۰۴۹۳
۷۳	صبا	مجتبی حشمتی پور	خیابان ۵ رمضان- ساختمان افرا- طبقه دوم	۰۳۱-۳۳۴۴۷۰۳۲
۷۴	صحت	رحیم نوروزی- فاطمه بهشتی زاده	ملک شهر- خیابان مطهری- مجتمع پزشکی سینا	۰۳۱-۳۴۴۴۰۴۰۲
۷۵	صدرا	محمدباقر انصاریپور	رهنان - خیابان ابوذر- کوچه شهید مهدی شمس	۰۳۱-۳۷۳۹۶۵۴۶
۷۶	صفه	امیر هوشنگ کیانی	خیابان طیب- جنب اداره اتباع استانداری- ساختمان جم- طبقه سوم- واحد سمت راست	۰۳۱-۳۲۳۵۲۸۹۸
۷۷	طیب	اسماعیل نادری بنی	خیابان حکیم نظامی- جنب بانک ملی- روبروی بانک ملت	۰۳۱-۳۶۷۰۱۰۷۷
۷۸	عقیق	صغرا نهاوندی نژاد- سیدجالینوس طبیبیان	سپاهان شهر- بلوار غدیر- ساختمان عقیق یک- طبقه اول	۰۳۱-۳۶۵۱۲۴۹۵
۷۹	فارابی	عبدالکریم جعفری پور	خیابان طیب- کوچه مهدوی	۰۳۱-۳۲۲۰۸۵۷۴
۸۰	فاطمیه	منیژه شیروانی	خیابان فروغی- روبروی مدرسه صفاکار	۰۳۱-۳۳۴۴۹۴۴۴
۸۱	فرا تکنیک	مریم پورصادق	توحید میانی - بن بست بنفشه- جنب پارکینگ شبانه روزی	۰۳۱-۳۶۲۸۱۸۰۵

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸۳	فیزیو رادان	مجید ریخته گر	چهارراه فرایبورگ ، خیابان مصلی، کوچه بهشتی - پلاک ۲۵	۰۳۱-۳۶۶۴۳۵۰۳
۸۳	قائم	مژگان زمردیان اصفهانی	بهارستان-چهارراه الفت-پشت فروشگاه افق کوروش- پلاک ۱۶۲	۰۳۱-۳۶۸۲۶۳۳۳
۸۴	قائم	مرتضی شریفی	خیابان چهار باغ- خیابان آماذگاه- مقابل جامکو	۰۳۱-۳۲۲۱۳۱۴۴
۸۵	قصر نور	الهه فولادگر	خیابان شمس آبادی -چهارراه قصر	۰۳۱-۳۲۲۴۰۰۶۱
۸۶	گلستان	مجید مهرابی	خیابان رباط دوم- مجتمع نقشینه- طبقه سوم - واحد ۶	۰۳۱-۳۴۴۲۹۸۷۸
۸۷	لاله	مجید عادل مهربان	خیابان زینبیه - ایستگاه سودان -جنب قرض الحسنه علی ابن ابی طالب	۰۳۱-۳۵۵۷۷۲۳۹
۸۸	لطیف	فاطمه گل جویی	میدان جمهوری- بین خیابان رباط و فروغی - کوچه شهید شهبازی ساختمان صدرا - طبقه دوم - واحد ۴	۰۳۱-۳۳۳۸۷۴۲۴
۸۹	ماهور	زهرا حاج اکبری	خیابان رزمندگان ، میدان نگهبانی ، جنب خیابان امیدساختمان آراک طبقه ۴	۰۳۱-۳۳۳۲۶۵۴۳
۹۰	محتشم	زهرا قاسم زاده	خیابان رودکی - جنب امام زاده محسن - ساختمان ۳۴ طهاها واحد ۱۵	۰۳۱-۳۷۸۶۷۱۹۸
۹۱	مرکزی رهنان	سیدسینا علی خادمی - غلامرضا ادیبان فر	رهنان- خیابان ابوذر- جنب کوچه احمد کبیری	۰۳۱-۳۷۳۸۳۵۹۸
۹۲	معجزه	علیرضا سپهری	خ شیخ بهایی-خ اذر شمالی -نرسیده به طالقانی - نبش بن بست ۹	۰۳۱-۳۲۳۵۹۲۰۳
۹۳	ملک شهر	محبوبه رکابی زاده	اصفهان میدان شهید علیخانی(میدان ورودی ملک شهر) ابتدای خ رباط سوم(علم الهدی) نبش بن بست ۳ صدف(بن بست دوم از سمت راست) پلاک اول واحدیک-پلاک ۱	۰۳۱-۳۴۳۹۰۹۶۵
۹۴	مهر صادق	محمود صادقی	خیابان پروین- خیابان عسکریه- قبل از فلکه دشتستان- نبش بن بست فرهاد(۲۸)- پلاک ۲۷۰	۰۳۱-۳۵۶۷۸۴۵۶

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹۵	مهرداد	محمد پوراسماعیلی	خیابان توحید میانی- کوچه ۳۱ جنب داروخانه دی- ساختمان زیتون- طبقه زیرزمین	۰۳۱-۳۶۲۹۳۷۴۳
۹۶	نادریان	فرح نوش نادریان	خیابان نشاط - بعد از چهارراه هشت بهشت - نبش کوچه شماره ۱۵ (شهید طالبی)- ساختمان اداری و تجاری نشاط	۰۳۱-۳۶۲۸۲۲۸۱
۹۷	نسیم سلامت	مرضیه سعادت	میدان ارتش، خیابان ارتش، ابتدای کوچه شهید زهرایی (۳۰)	-
۹۸	نشاط	محبوبه هنرجو	چهارراه شکر شکن - خیابان نشاط - جنب اداره برق - اول بن بست حکیم	۰۳۱-۳۲۲۱۷۵۳۱
۹۹	نصر	رضا نصر	خیابان هشت بهشت غربی - جنب املاک اشراف - ساختمان ۱۳۳	۰۳۱-۳۲۶۷۱۷۰۴
۱۰۰	نظر	حسن جهان دیده	خیابان نظر شرقی - چهار راه خورشید	۰۳۱-۳۶۲۷۳۷۵۱
۱۰۱	نور	شیرین رئیسی دهکردی	خیابان گلزار شمالی - ابتدای کوچه کهران - پلاک ۱۶۳	۰۳۱-۳۲۳۱۶۸۶۵
۱۰۲	نوران	مریم قریشی	خیابان میر، روبروی بیمه آسیا، انبار کلینیک پارسیان - پلاک ۲۰۸	۰۹۱۳۳۰۰۷۷۶۸
۱۰۳	نیک سپهر	محمد نیک سپهر	خیابان لاله - ایستگاه عوارضی - کوی گلگشت - بن بست هاله	۰۳۱-۳۴۷۰۰۴۰۷
۱۰۴	نیکا	مائده یزدانی - سپیده یوسفی	خیابان بزرگمهر . کوچه جنب درمانگاه بیمارستان صدوقی (شهید افیونی زاده) پلاک ۴۸	۰۳۱-۳۳۳۵۱۲۲۹
۱۰۵	نیکان	عبدالرسول همایونی	خیابان کاوه - خیابان گلستان - نبش کوچه ۱۱ (مجتمع نور - واحد یک - فیزیوتراپی نیکان	۰۳۱-۳۴۵۲۷۶۷۱
۱۰۶	هاتف	سهیلا گنجه	خیابان رباط اول، بعد از مهدیه اصفهان، نرسیده به سه راه استاد شهریار - پلاک ۹۵۲۵	۰۳۱-۳۴۴۲۱۶۲۵
۱۰۷	هاوین	ملیحه ایوبی امیرآباد	چهارراه رزمندگان، ابتدای خیابان رباط اول، جنب بانک کشاورزی، ساختمان جالینوس	۰۳۱-۳۴۳۸۹۹۵۲
۱۰۸	هشت بهشت	رضا ابراهیمی	خوراسگان - خیابان اباذر - جنب مسجد گلزار - کوچه زیتون	۰۳۱-۳۵۲۴۸۰۰۷

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰۹	ولیعصر	اعظم فخار	کوی امیریه - خیابان آزادی - حدفاصل خیابان اول و دوم پلاک ۱۰	۰۳۱-۳۷۷۷۴۹۷۵
۱۱۰	کاظمیه	مجتبی آقاجانیان صباغ	میدان قدس - خیابان مصلی - بعد از مسجد مصلی	۰۳۱-۳۴۴۸۰۳۷۱
۱۱۱	کریمی	عبدالکریم کریمی	خیابان آمادگاه - کوچه سپاهان	۰۳۱-۳۲۲۱۲۱۶۷
۱۱۲	کسری	گیتا کلباسی	شیخ صدوق شمالی - خیابان شهید بهمن شریفات پیسی کولا	۰۳۱-۳۶۶۳۵۰۵۸
۱۱۳	کوثر	سیدشهریار شریعت	اصفهان-منطقه ۱ - خیابان طیب - نرسیده به خیابان مسجد سید- مقابل مسجد درب کوشک-پلاک ۱/۶۶	۰۳۱-۳۲۲۰۵۲۳۰
۱۱۴	کیانمهر	بهزاد مرادی	خیابان چهارباغ بالا، مجتمع اوسان	۰۳۱-۳۶۶۷۳۴۲۳
۱۱۵	کیمیا	مصطفی قربانی سینی	خیابان زینبیه - بعد از فلکه حرم - روبروی آتش نشانی - بن بست صدر - پلاک ۷۴	۰۳۱-۳۵۵۲۱۹۵۳
۱۱۶	یگانه	محمدرضا دلپاک یگانه	خانه اصفهان، خیابان گلخانه، بعد از چهارراه نیرو هوایی، پلاک ۱۷۵ بعد از جان اسنک	۰۳۱-۳۴۴۴۹۲۴۱
۱۱۷	یکتا	مینا ملکیان	اصفهان - خیابان شریعتی - کوچه کسائی - ساختمان نوید ۱	-
۱۱۸	انرژی	مسعود خسروی سامانی	بهارستان - خیابان فروردین غربی - حد فاصل چهارراه ایثار و میدان جهاد - بلوک ۱۲۵ - نبش کوچه سعدی - پلاک ۷۸۸	۰۳۱-۳۶۸۳۱۸۶۰
۱۱۹	بهار	علیرضا فلاح	بهارستان - خیابان الفت - بعد از میدان ولیعصر - محله ۶ - پلاک ۶۹۴	۰۳۱-۳۶۸۰۱۰۰۷
۱۲۰	ترنم مهر	اصغر گل محمدی	بهارستان - فاز ۲ - خیابان ولیعصر - حدفاصل خیابان فروردین و اردیبهشت - جنب موسسه عالی نقش جهان - پلاک ۲۰۱۴	۰۳۱-۳۶۸۳۰۷۵۲

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رها	جعفر اسمعیلی	چهارراه فلسطین-ابتدای خیابان فردوسی-ساختمان حکیم-طبقه ۳- واحد ۲۸-کاردرمانی رها	۰۳۱-۳۲۲۴۱۰۱۹
۲	مرضیه اشرفی مقدم	مرضیه اشرفی مقدم	خیابان احمد آباد-پل بلند-اداره بهزیستی شهرستان اصفهان	۰۳۱-۳۲۲۹۲۱۰۳
۳	مژده افشار	مژده افشار	دروازه شیراز-مجتمع آزادی-طبقه دوم-واحد ۱۷	۰۳۱-۳۶۶۱۹۰۲۷
۴	محبوبه امامی	محبوبه امامی	خیابان وحید-بعداز چهارراه امام زاده محسن-بن بست ۲۶-پلاک ۴۶۵- طبقه ۱	۰۳۱-۳۷۸۶۶۶۲۶
۵	فراهان	مهران امانی	خیابان ارباب-مجتمع کاملیا-طبقه ۳-مرکز جامع توانبخشی فراهان	۰۳۱-۳۶۶۲۳۳۸۸
۶	حضرت ابوالفضل	بنفشه بخشش بروجنی	خیابان مصلی-روبرو سیلو	۰۳۱-۳۶۶۱۲۲۴۰
۷	حامد برخوردار	حامد برخوردار	چهارراه جهاد به سمت خیابان مسجد سید-کوچه ۷۳ (سیادت)-انتهای کوچه -سمت چپ-بن بست شادی	۰۹۱۳۰۱۹۹۷۳۳
۸	شقایق پشنگ	شقایق پشنگ	خیابان محتشم کاشانی-نبش کوی ۳۴-کلینیک مغز و اعصاب و روان	۰۳۱-۳۶۲۵۸۴۶۴
۹	دکتر مرضیه پور پیرعلی	دکتر مرضیه پور پیرعلی	کنار گذر اتوبان میرزا کوچک خان-حد فاصل خیابان سهروردی و خیابان وحید-قبل از بن بست لاله	۰۳۱-۳۷۸۶۸۶۴۰
۱۰	شیما ترکان	شیما ترکان	خیابان میرداماد-کوچه ۵۳-کوچه شهید داوونگر-پلاک ۱۳	۰۳۱-۳۲۳۶۹۵۰۲
۱۱	زهره توفیقی زواره	زهره توفیقی زواره	خیابان باهنر-چهارراه خادمی-خیابان هدایت-کوچه جواد-مرکز ms اصفهان	۳۳۴۶۲۴۸۹-۰۳۱
۱۲	سپیده تیموریان	سپیده تیموریان	خیابان شمس آبادی-چهارراه قصر-کوی دهش-مجتمع دکتر فرخانی	۰۹۱۴۰۲۸۸۹۳۸

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳	دکتر حسین جعفری	دکتر حسین جعفری	میدان جمهوری - خیابان رباط - کوچه ۱۰ - پلاک ۲	۰۳۱-۳۳۳۵۱۹۹۹
۱۴	نوبین	دکتر نسرين جلیلی	چهارراه رودکی-ابتدای خیابان رودکی-جنب امامزاده محسن-کوچه شماره ۵۲(دولت آباد)پلاک ۲۲	۰۳۱-۳۷۸۶۶۹۹۴
۱۵	مهر پارسه	علیرضا جهرمی دستجردی	خیابان جابرانصاری- روبروی پارک بهشت - پلاک ۸۷- طبقه همکف-	۰۳۱-۳۴۴۲۶۶۰۵
۱۶	نجمه سادات حسینی	نجمه سادات حسینی	مجتمع اداری تجاری نوید- خیابان فردوسی- نرسیده به چهارراه فلسطین- طبقه دوم- واحد ۲۰۴	-
۱۷	سید علی حکیمیان	سید علی حکیمیان	خیابان سعادت آباد-خیابان آیت اله خوانساری-هلال احمر شهید مدرس	۰۳۱-۳۶۶۱۰۰۳۴
۱۸	محمود حمیدی	محمود حمیدی	خیابان سروش-بعدازمسجدالغفور-کوچه میرزانصیر-کوی شهیدامام جمعه- پلاک ۱/۳	۰۳۱-۴۴۸۹۰۳۸
۱۹	آتیه	زهرا خاکی بختیاروند	کنارگذر اتوبان میرزا کوچک خان- بین خیابان سهروردی و خیابان وحید- قبل از بن بست لاله- پلاک ۸۱	۰۳۱-۳۷۸۶۸۶۴۰
۲۰	شفا	زهرا خدابنده	بهارستان-چهارراه ایثار-طبقه زیرین داروخانه شبانه روزی بهارستان-	۰۹۱۳۱۰۰۴۱۶۸
۲۱	سایدا	محمد رضا خرمی پیکام	خیابان احمدآباد-کوچه ۴۸-	۰۳۱-۳۲۲۵۳۲۵۳
۲۲	سپهر	خدیجه خزاغلی	خیابان رباط-کوچه شهیدمنجزی-	۳۳۳۵۰۹۳۰-۰۳۱
۲۳	دکتر مینا خسروی	دکتر مینا خسروی	خیابان آمادگاه - مجتمع گل دیس- ورودی سوم- طبقه سوم- واحد ۳۳۴	۳۲۲۱۵۰۱۰-۰۳۱
۲۴	ریحانه خواجویی	ریحانه خواجویی	خیابان رودکی - روبروی امامزاده محسن - مجتمع پزشکی رودکی- طبقه همکف	عدم پاسخگویی

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۵	مجتبی رحمانی شهرکی	مجتبی رحمانی شهرکی	خانه اصفهان - خیابان رزمندگان- بین فلکه ماه فرخی و نگهبانی - پلاک ۲۷- کدپستی ۸۱۹۴۸۱۳۳۹۱	۰۳۱-۳۴۳۴۳۲۷۷
۲۶	مهدی رستگاری نجف آبادی	مهدی رستگاری نجف آبادی	میدان آزادی- ابتدای خیابان هزار جریب- کوی سراچی- مرکز رهابخش سلامت	۰۳۱-۳۶۶۸۵۸۳۸
۲۷	دکتر روح اله زارع	دکتر روح اله زارع	خیابان دانشگاه - روبروی درب شمالی دانشگاه = مجتمع پردیس ۲- طبقه سوم - واحد ۲۰۶	-
۲۸	دکتر فرزانه زمانی	دکتر فرزانه زمانی	خیابان مسجد سید- ابتدای خیابان پنج رمضان- جنب گز مظفری- ساختمان افرا- طبقه ۲- واحد ۶	۰۳۱-۳۳۴۴۷۰۲۶
۲۹	بینش	دکتر محمدرضا زنگنه	خیابان وحید- حدفاصل چهارراه رودکی و خاقانی- ساختمان جزیره ۱- واحد ۱۰۷	۰۳۱-۳۶۲۸۸۸۸۴
۳۰	عباس زهیری	عباس زهیری	سه راه صمدیه- اول خیابان نواب صفوی- کوچه شماره ۱۸- پلاک ۱۶	-
۳۱	لیلا سپهوند	لیلا سپهوند	خیابان آمادگاه- جنب داروخانه سپاهان- مجتمع سپاهان ۱- طبقه ۱	-
۳۲	جعفر سجادیان موسوی	جعفر سجادیان موسوی	خیابان کاخ سعادت آباد غربی- کوچه آریا- بن بست مهر- ساختمان ۱۱۰- پلاک ۳۱- طبقه اول	۰۳۱-۳۶۶۶۰۴۹۸
۳۳	سیدعلیرضا سعادت	سید علیرضا سعادت	خیابان آب ۲۵۰- سازمان بهزیستی استان اصفهان	۰۳۱- ۳۶۶۱۹۴۳۱
۳۴	رستا	مصطفی سلطانی اسفریزی	خیابان خادمی- کوچه ۱۶- پلاک ۱	۰۳۱-۳۳۳۵۴۹۳۵
۳۵	زهرا سلیمی	زهرا سلیمی بروجنی	خیابان آمادگاه- جنب داروخانه اصفهان- کوچه بوعلی ۲- طبقه ۳	-
۳۶	فهیمه شهریسوند	فهیمه شهریسوند	خیابان سجاد- جنب پمپ بنزین- فرعی ۱۲- پلاک ۷۷	-

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۷	دنا	دکتر آرزو شیرزادی	خانه اصفهان- خیابان رزمندگان - مجتمع خلیج فارس- طبقه ۳- واحد ۱۳- کدپستی ۷۵۸۵۵-۸۱۳۹۹	۰۳۱-۳۳۳۳۷۷۱۸
۳۸	دکتر ولی شیری	دکتر ولی شیری	خیابان وحید- بعداز چهارراه امام زاده محسن- بن بست ۲۶- پلاک ۴۶۵- طبقه ۱	۰۳۱-۳۷۸۶۶۶۲۶
۳۹	نورسای	محمد نوری	خیابان وحید، خ رودکی، روبروی امامزاده محسن	۰۳۱-۳۷۸۶۳۳۸۲
۴۰	دکتر سحر صادقی سده	دکتر سحر صادقی سده	چهارراه ارتش به سمت حکیم نظامی- قبل از پل عابریاده - پلاک ۲۹۳	۰۳۱-۳۶۲۰۰۱۳۰
۴۱	غلامرضا صفاری فرد	غلامرضا صفاری فرد	کوچه ۲۱- ساختمان پرتو- طبقه دوم- کاردرمانی پارسیان	۰۳۱-۳۲۲۳۱۷۵۱
۴۲	دکتر علی طهماسبی	دکتر علی طهماسبی	خیابان حکیم نظامی- ابتدای محتشم کاشانی- ساختمان الن- طبقه سوم شرقی	۰۳۱-۳۶۲۵۰۷۷۷
۴۳	متینه عادل پور دهنوی	متینه عادل پور دهنوی	نازوان- کنار گذر اتوبان- مادی حاجی ۴- مرکز توانبخشی سپهر	۰۳۱-۳۷۷۱۶۳۴۴
۴۴	کوشا	رضا عباسیان جزى	فلکه فلسطین- ابتدای خیابان فردوسی- کوچه فروردین- پلاک ۷	۰۳۱-۳۳۲۳۱۷۹۳
۴۵	تیمور عسگری	تیمور عسگری	خیابان شمس آبادی- بین چهارراه قصر و عباس آباد- مجتمع قمرالدوله- طبقه ۶- واحد ۶۰۵	۰۳۱-۳۲۲۴۲۹۵۸
۴۶	مهر پارس	بهاره قادری	خیابان کاوه- خیابان جابرانصاری- روبروی پارک بهشت- پلاک ۱۰۹	۰۳۱-۳۴۳۸۰۳۸۳
۴۷	زهرا قائیدی	زهرا قائیدی	خیابان وحید- خیابان رودکی- جنب امامزاده محسن - کوچه دولت آبادی- پلاک ۲۲- روبروی رستوران یاقوت	۰۳۱-۳۷۸۶۶۹۹۴



ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۸	رهگشا	علیرضا جهرمی	خیابان جابرانصاری- روبروی پارک بهشت- پلاک ۸۷- مرکز جامع توانبخشی رهگشا	۰۳۱- ۳۶۶۵۸۵۳۸
۴۹	رحیم کریمی	رحیم کریمی	فلکه فلسطین- ساختمان منعم- طبقه اول	-
۵۰	لوتوس	مرجان کیانی	خیابان مشتاق دوم- خیابان حمزه جنوبی - بن بست ۱۸	۰۳۱-۳۲۶۶۸۸۰۹
۵۱	سعید کریمی علویجه	سعید کریمی علویجه	دروازه تهران- بین رباط و فروغی- کوچه شهید شهبازی- ساختمان صدرا- طبقه اول- واحد ۲	۰۳۱-۳۳۳۸۲۰۳۵
۵۲	آرش لای	آرش لای	خیابان عبدالرزاق- خیابان سنبلستان- جنب میدان نذری- جنب خانه بخردی ها- کلینیک کاردرمانی آسوده مأوی	۰۳۱- ۳۴۴۷۹۱۲۱
۵۳	والی الله محمدی احمد محمودی	والی الله محمدی احمد محمودی	خیابان وحید- حد فاصل رودکی و خنی- کوچه ۱۵- ساختمان جزیره ۱- واحد ۱۰۳	۰۳۱-۳۶۲۶۷۸۲۶
۵۴	رسا	تکتم مظاهری	خیابان سپهسالار- نبش بن بست شهید دانشوری- روبروی داروخانه دکتر حیدری- ساختمان بهار- طبقه سوم	۰۳۱-۳۶۶۰۵۶۲۶
۵۵	دکتر الیاس منفرد	دکتر الیاس منفرد	میدان جمهوری- خیابان خرم- جنب بانک تجارت- مجتمع ستاره- طبقه اول- واحد ۱۰۱	۰۹۳۶۵۷۰۷۹۲۲
۵۶	محبوبه مهدی زاده	محبوبه مهدی زاده	خیابان آمادگاه- مجتمع گلدیس- طبقه ۳- واحد ۳۳۴	-
۵۷	مهر	مهرناز مهربانی کوشکی	بلوار کشاورز - جنب بانک ملت- پلاک ۱۱۹	۰۳۱-۳۷۷۵۳۹۱۷
۵۸	امین نصر آزادانی	امین نصر آزادانی	خیابان هشت بهشت شرقی- خیابان لاهور- نبش کوچه ۶۰ و ۶۲- پلاک ۴۳	۰۳۱-۳۲۷۴۴۲۳۲
۵۹	دانشکده علوم توانبخشی	فرزانه صابری	خیابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- دانشکده علوم توانبخشی- گروه کاردرمانی	۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۲۵
۶۰	الزهرا	محمد عباسی	بلوار صفه- بیمارستان الزهراء- ورودی ۳ زیرزمین بخش فیزیوتراپی	۰۳۱-۳۶۲۴۵۰۰۴

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۱	داود هادیان	داود هادیان	خیابان شمس آبادی- کنار مجتمع آلا- طبقه ۲- واحد ۲۰۳- کدپستی ۸۱۳۴۶۳۳۴۱۹	۰۳۱-۳۲۲۰۵۴۳۸
۶۲	نورون	فرید همتی بروجنی	خیابان محتشم کاشانی- نیش بن بست ۳۴	۰۳۱-۳۶۲۵۸۴۸۷
۶۳	پارسا هوش ور	پارسا هوش ور	خیابان شریف واقفی- قبل از چهارراه گلزار- کوچه شهید خسروی- بن بست کوثر- ساختمان ۳۹	-
۶۴	نوبین	نسرین جلیلی	اصفهان- خیابان رودکی- جنب امامزاده محسن - کوچه ۵۲	۰۳۱-۳۷۸۶۶۹۹۴

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بیمارستان عیسی بن مریم	احمد باهنر	خیابان شمس آبادی	۰۳۱-۳۲۳۳۲۰۶۵
۲	لبخند	هادی یزدانی	میدان ۲۵ آبان- جنب مترو	۰۳۱- ۳۴۴۷۲۴۴۲
۳	کلینیک فرهنگیان	حسن ملکی	خیابان هشت بهشت	۰۳۱-۳۲۲۲۶۷۴۱
۴	طراوت	سمیرا فرهنگ	بلوار کشاورز- جنب قرض الحسنه هجرت	۰۳۱-۳۷۷۵۴۸۴۱
۵	آمنه باستانی	آمنه باستانی	خیابان کهندهژ- مدرسه شهیدان جلالی	۰۳۱-۳۷۷۱۷۹۷۷
۶	بابک راستگو	بابک راستگو خالط آباد	دروازه تهران- ابتدای خیابان امام خمینی- کوچه شماره ۱۲- پلاک ۷	۰۳۱-۳۳۳۶۱۲۵۳
۷	بتول خراجی	بتول خراجی	بهارستان- خیابان ایثار- خیابان الوند- الونداول- پلاک ۷۲۴	۰۳۱-۳۶۸۲۱۰۱۹

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	بیمارستان الزهراء(س)	مسیح اله سامع	بلوارصفه	۰۳۱-۳۸۲۲۲۶۲۱ ۰۳۱-۳۸۲۲۲۶۳۸
۹	بیمارستان آیت اله کاشانی	رضا کریمی	خیابان آیت اله کاشانی	۰۳۱-۳۲۳۳۰۰۹۱-۵
۱۰	بیمارستان بهارستان	سهیلا بلورچیان	بلوارصفه	۰۳۱-۳۶۲۴۹۴۹۵
۱۱	پگاه انصاری	پگاه انصاری	خیابان ارباب- ساختمان آریان- طبقه ۳- واحد ۳۰۳	۰۳۱-۳۶۶۲۶۰۸۶
۱۳	تیلا شکرانی	تیلا شکرانی	خیابان طیب-نرسیده به خیابان مسجدسید-پلاک ۱/۶۶	۰۳۱-۳۲۲۰۵۲۳۰
۱۴	حمیدرضا کیانی	حمیدرضا کیانی	ابتدای خیابان فلسطین-ساختمان حافظ-طبقه اول	۰۳۱-۳۲۲۰۱۱۹۹
۱۵	دانشکده علوم توانبخشی	لیلا قسیسین	خیابان هزارجریب - دانشکده توانبخشی	۰۳۱-۳۷۹۲۲۰۲۴
۱۶	درمانگاه تخصصی فجر	آقای عباس فرخی	سه راه حکیم نظامی	۳۶۲۰۲۰۱۸-۰۳۱
۱۷	درمانگاه جی	راحله زارع	خیابان همدانیان	۰۳۱-۳۵۲۳۲۲۴۴
۱۸	دکتر فائزه قنبری	دکتر فائزه قنبری	خیابان کاشانی-روبروی خیابان طالقانی-کوچه روضاتی ها-بن بست نیکرو-انتهای بن بست-پلاک ۵۱	۰۳۱-۳۲۳۶۶۰۱۰
۱۹	دکتر بیژن شفیعی	دکتر بیژن شفیعی	خیابان شیخ صدوق شمالی- بین چهارراه نیکبخت و شیخ مفید - ساختمان سرو- طبقه ۳- واحد ۱۰	۰۳۱-۳۶۶۳۳۹۵۵
۲۰	دکتر پریسا احمدی	دکتر پریسا احمدی	خیابان سیدعلیخان- چهارراه باغ گلدسته- ساختمان تسنیم- طبقه دوم	۰۹۳۹۲۰۷۸۷۰۳ ۰۳۱-۳۲۲۳۸۲۸۱
۲۱	دکتر سپیده نیکخواه حبیب آبادی	دکتر سپیده نیکخواه حبیب آبادی	خانه اصفهان-بلوار نگهبانی-ورودی خیابان خلیفه سلطانی-بنش کوچه ۲۱	۰۳۱-۳۳۳۱۸۰۸۰

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۲	دکتر فائزه عبدالهی	دکتر فائزه عبدالهی	اصفهان- خیابان وحید- نبش بن بست فرزاد- کوچه ۳۰- طبقه ۲	۰۳۱-۳۷۸۶۲۹۲۵
۲۳	دکتر محمد سروش مهدی فرد	دکتر محمد سروش مهدی فرد	اصفهان- خیابان هشت بهشت غربی- قبل از چهارراه گلزار - ساختمان هشت بهشت - طبقه سوم- واحد ۳۲	۰۳۱-۳۲۷۵۰۳۳۳
۲۴	دکتر مریم نصیری کلیشادی	دکتر مریم نصیری کلیشادی	اصفهان- خیابان فردوسی- مجتمع زاینده رود- طبقه ۳	۰۳۱-۳۲۲۱۲۸۴۲
۲۵	دکتر مزده جمالی	دکتر مزده جمالی	اصفهان- خیابان شمس آبادی- روبروی قمرالدوله- ساختمان رازی	۰۳۱-۳۲۳۳۹۱۹۴
۲۶	دکتر مسلم قاسمی	دکتر مسلم قاسمی	اصفهان- اداره بهزیستی اصفهان	۰۳۱-۲۵۸۶۰۴۰۰
۲۷	دکتر منصوره پیرمرازیان	دکتر منصوره پیرمرازیان	اصفهان- خیابان وحید- بن بست مظاهری، شماره ۱۷	۰۳۱-۳۶۲۶۴۲۱۰
۲۸	دکتر نوشین لوئیان	دکتر نوشین لوئیان	اصفهان- خیابان فردوسی- نرسیده به خیابان سیدعلیخان- کوچه فروردین - پلاک ۷	-
۲۹	دکتر یلدا کاظمی نجف آبادی	دکتر یلدا کاظمی نجف آبادی	اصفهان- خیابان کاشانی- روبروی ورودی طالقانی- کوچه روضاتیها(چهارسوق شیرازیها)- بن بست نیکپور- پلاک ۵۱	۰۳۱-۳۲۳۶۰۱۰۲
۳۰	فائزه صادقی	فائزه صادقی	اصفهان- خیابان آمادگاه- جنب داروخانه اصفهان- کوچه بوعلی- مجتمع بوعلی ۲- طبقه سوم	۰۳۱-۳۲۲۲۱۱۲۹
۳۱	رضا جعفری فشارکی	رضا جعفری فشارکی	اصفهان- خیابان هشت بهشت غربی- ساختمان سروش- طبقه ۲- واحد ۱۱	-
۳۲	زهرا اسپه بروجنی	زهرا اسپه بروجنی	اصفهان- خیابان ارباب- بین کوچه ۱۱ و ۱۳- جنب معماری جم	-
۳۳	رضا	زهرا شجاعی	اصفهان- خیابان سنبلستان- خیریه آسوده ماوی	۰۳۱- ۳۴۷۱۹۱۲۱
۳۴	سعید صرامی	سعید صرامی	اصفهان- خانه اصفهان- خیابان گلستانه- جنب مطب دندانپزشکی دکتر حمید فدائی	-

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۵	سعید قاسمی	سعید قاسمی	اصفهان- دروازه شیراز- مجتمع آزادی- بلوک B- طبقه دوم- واحد ۱۷	۰۳۱-۳۶۶۱۹۰۲۷
۳۶	سما آقابابایان	سما آقابابایان	اصفهان- چهارراه هشت بهشت - ابتدای هشت بهشت غربی- ساختمان فدک - طبقه سوم- واحد ۳۰۲	۰۳۱-۳۲۶۸۱۶۳۳
۳۷	سیداحمدرضا خاتون آبادی	سیداحمدرضا خاتون آبادی	اصفهان - خیابان آمادگاه مجتمع پزشکی ملاصدرا - طبقه دوم - شماره ۷	۰۳۱-۳۲۲۳۳۳۱۱
۳۸	سیده فاطمه نظری زاده	سیده فاطمه نظری زاده	اصفهان- خیابان چهارباغ بالا- جنب مجتمع پارک- مجتمع گلستان- طبقه دوم- واحد ۱۱	-
۳۹	طاهره کریمی مزیدی	طاهره کریمی مزیدی	اصفهان- خانه اصفهان- بلوار نگهبانی- ورودی خیابان خلیفه سلطانی- نبش کوچه ۲۱	۰۳۱-۳۳۳۱۸۰۸۰
۴۰	دکتر ریسمانچی	دکتر ریسمانچی	اصفهان- خیابان هشت بهشت شرقی- نرسیده به چهارراه سعدی- جنب داروخانه عباسی- طبقه ۲	۰۹۰۲۱۱۰۳۳۵۲
۴۱	میناریس	عصمت محمودی	اصفهان- خیابان توحید میانی- بن بست بنفشه ( شماره ۲۳)- مجتمع آسمان- طبقه اول	۰۳۱-۳۱۳۲۲۷۱۳
۴۲	علی خالقی	علی خالقی	اصفهان- خیابان جابرانصاری- روبروی پارک بهشت- پلاک ۸۵	۰۳۱-۳۴۴۲۶۶۰۵
۴۳	علیرضا صالح پور	علیرضا صالح پور	شیخ صدوق شمالی- ساختمان سرو- واحد ۱۰	۰۳۱-۳۶۶۳۳۹۵۵
۴۴	علیرضا هومن کیا	علیرضا هومن کیا	اصفهان- خیابان بزرگمهر- روبروی بیمارستان شهید صدوقی- ساختمان طاووس	۰۳۱-۳۲۶۴۵۲۹۴
۴۵	هلال احمر	فاطمه رضوانی جوقنقانی	اصفهان- خیابان سعادت آباد- خیابان آیت اله خوانساری	۰۳۱-۳۶۶۱۰۰۳۴

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۶	فائزه صادقی	فائزه صادقی	اصفهان-خیابان آماذگاه-جنب داروخانه اصفهان-ساختمان بوعلی ۲- طبقه ۳	۰۳۱-۳۲۲۲۱۱۲۹
۴۷	فرانک صالحی سده	فرانک صالحی سده	اصفهان-چهارراه شکرشکن-ابتدای خیابان احمدآباد-مجتمع پزشکی امیر- طبقه اول	۰۳۱-۳۲۲۶۳۳۱۲
۴۸	فرشته شمسایی	فرشته شمسایی	اصفهان-خیابان فردوسی-خیابان موحیدیان-ساختمان نگین-طبقه ۴- واحد ۱۰	۰۳۱-۳۲۲۲۳۳۴۴
۴۹	نهای	فلورا واعظ شوشتری	ابتدای چهار باغ بالا - پلاک ۱۶	۰۳۱- ۳۲۳۶۳۲۷۷
۵۰	ناصر زکی زاده	ناصر زکی زاده	اصفهان-خیابان آماذگاه-مجتمع پزشکی ملاصدرا-طبقه دوم	۰۳۱-۳۲۲۳۲۳۱۱
۵۱	نوبین	داریوش شمس	اصفهان- خیابان رودکی- جنب امامزاده محسن - کوچه ۵۲	۰۳۱-۳۷۸۶۶۹۹۴
۵۲	امید	علیرضا دیاقی	اصفهان-خیابان زینبیه شمالی-جنب پل اتحاد	۰۳۱-۳۵۵۵۱۴۱۰
۵۳	هور	دکتر مریم براهیمی	اصفهان-خیابان نظر غربی-کوچه ۲۹(شاخه نبات) -روبروی کوچه حافظ - کلینیک هور-طبقه ۲-واحد ۲	۰۳۱-۳۷۷۷۲۰۲۳
۵۴	سپاهان	مرضیه کریمی	اصفهان-خیابان آماذگاه-کوچه سپاهان-ساختمان سپاهان ۳-طبقه زیرزمین	۰۳۱-۳۲۲۱۱۹۰۹
۵۵	آلا	دکتر مجید صالح جونقانی	اصفهان-خیابان حکیم نظامی-کوچه سنگ تراشها-نبش بن بست ۱۷- ساختمان میناسیان	۰۳۱-۳۶۲۹۵۴۰۶
۵۶	لیلا مشهدی علی نیا	گفتار درمانی الزهرا	اصفهان-خیابان شیخ صدوق شمالی-ساختمان سرو-طبقه ۳-واحد ۱۰	۰۳۱-۳۶۶۴۲۵۳۷
۵۷	مائده گل افشان سیچانی	مائده گل افشان سیچانی	اصفهان- خیابان بزرگمهر- خیابان مفتح - بن بست اول - ساختمان اصفهان- طبقه اول- واحد ۲	۰۳۱-۳۲۲۷۴۰۲۹

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۸	مجید هادی زاده	مجید هادی زاده	اصفهان-فلکه ملک شهر-خیابان رباط ۳-نبش خیابان دانش-ساختمان کسری	۰۳۱-۳۴۳۵۵۲۱۲
۵۹	محبوبه عطایی کوپائی	محبوبه عطایی کوپائی	کوهپایه - مجتمع بهزیستی	۰۳۱- ۴۶۴۲۲۲۱۰
۶۰	محمد نوری علویجه	محمد نوری علویجه	اصفهان-خیابان رودکی - روبروی امامزاده محسن - مجتمع پزشکی رودکی- طبقه همکف	۰۳۱-۳۷۸۶۳۳۸۲
۶۱	مرجان آقا کوچکیان	مرجان آقا کوچکیان	اصفهان-خیابان شیخ صدوق شمالی-ساختمان سرو-طبقه ۳	۰۳۱-۳۶۶۴۲۵۳۷
۶۲	مرکز توانبخشی شیوا ابراهیمیان	شیوا ابراهیمیان	اصفهان-خیابان سروش-کوچه شهید امام جمعه	۰۳۱-۳۴۴۶۹۷۰۱
۶۳	مرکز توانبخشی آرمان	محمود حمیدی	اصفهان-خیابان سروش-کوچه میرزا نصیر	۰۳۱-۳۴۴۶۹۷۰۱
۶۴	مرکز جامع توانبخشی هلال احمر	فاطمه طیبی	اصفهان-خیابان سعادت آباد-خیابان آیت اله خوانساری	۰۳۱-۳۶۶۱۰۰۳۴
۶۵	مرکز مشاوره آفتاب	اکبر بهرامی	اصفهان-خیابان شمس آبادی-خیابان عباس آباد	۰۳۱-۳۲۲۱۴۱۲۴
۶۶	عرفا	مریم بهرسی	اصفهان-خانه اصفهان-خیابان گلخانه-طبقه فوقانی بانک ملت	۰۳۱-۳۴۲۰۸۹۰۸
۶۷	آوا	پریا رفیع زاده	اصفهان-سه راه نظر-خیابان مارنان-بن بست نوید	۰۳۱-۳۶۲۴۰۶۰۶
۶۸	فراهان	لیلا رستم شیرازی	اصفهان-خیابان رحیم ارباب-ساختمان کاملیا	۰۳۱-۳۶۶۴۳۷۱۱
۶۹	ام اس اصفهان	سپیده کاروان پور	اصفهان-خیابان باهنر-نبش چهارراه هدایت - مرکز ام اس اصفهان	۰۳۱-۳۳۴۵۸۸۸۶
۷۰	حضرت ابوالفضل	آرمیتا صمدی	اصفهان - خیابان مصلی - روبروی سیلو	۰۳۱-۳۶۶۱۲۲۴۰
۷۱	خیریه یاوران اوتیسم حضرت زینب	الناز مجرد خوزانی	اصفهان- میدان جمهوری- خیابان امام خمینی- کوچه شاهین-پلاک ۲۳	۰۳۱-۳۳۳۷۳۷۴۷

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷۲	رسا	محمدجواد جعفری جبلی	اصفهان- خیابان شیخ صدوق شمالی- ساختمان سرو	۰۳۱-۳۶۶۳۳۹۵۶
۷۳	مهر خانواده	فاطمه رضایی	اصفهان-ملک شهر- خیابان انقلاب اسلامی-کوی انصار	۰۳۱-۳۴۲۱۲۳۳۲
۷۴	حاج احمد حر	نفیسه یوسفی قلعه سلیمی	اصفهان-خیابان صمدیه-بعدازپل هوائی-کوچه مسجدالزهراء	۰۳۱-۳۳۲۷۱۰۱۱
۷۵	توکل	زهرا مطمئن	اصفهان-اتوبان شهیدچمران-خیابان بعثت-خیابان فلاطوری-روبروی اولین چهارراه-کوچه ۲۷	۰۳۱-۳۵۶۸۵۸۲۷
۷۶	شکوفایا	زهرا فقیه‌ی مقدس	اصفهان-اتوبان کاوه	۰۳۱-۳۵۵۴۲۶۹۸
۷۷	نوید	الهه عطائی عطاآبادی	اصفهان-خیابان مفتح	-
۷۸	مریم یاری بخت	مریم یاری بخت	اصفهان-خیابان حکیم نظامی-کوچه سنگتراشها-نبش کوچه سعدی ۱۷- ساختمان میناسیان-طبقه ۲	۰۳۱-۳۲۲۱۶۰۵۳
۷۹	معصومه سامانی	معصومه سامانی	اصفهان-بهارستان-خیابان الفت غربی-چهارراه فرشته-مجتمع پزشکی نوزان-طبقه ۲ واحد ۴	۰۳۱-۳۶۸۳۰۸۹۵
۸۰	معصومه صالحی کهریز سنگی	معصومه صالحی کهریز سنگی	اصفهان-دروازه تهران-ابتدای خیابان فروغی-کوچه خیام-بن بست نیلوفر-آتیه	-
۸۱	مهدی عرفانیان	مهدی عرفانیان	اصفهان- خیابان بزرگمهر- ابتدای خیابان هشت بهشت غربی-ساختمان فردوس	۰۳۱-۳۲۶۴۵۰۴۰
۸۲	مهرداد اسفندیاری پور	مهرداد اسفندیاری پور	اصفهان- خیابان شمس آبادی- جنب ساختمان تحقیقات معلمان- ساختمان رازی- طبقه ۳	-



ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸۳	میثم شفیع	میثم شفیع	اصفهان- چهار راه هشت بهشت -ابتدای هشت بهشت غربی-مجتمع فدک-طبقه سوم-واحد ۳۰۱	۰۳۱-۳۲۶۶۵۲۹۸
۸۴	میثم عمیدفر	میثم عمیدفر	اصفهان- بعد از میدان قائمیه- بلوار شفق- نبش کوچه ۱۲(گل سرخ)	۰۳۱-۳۷۸۸۸۵۶۱
۸۵	ناصر زارعی شمس آبادی	ناصر زارعی شمس آبادی	اصفهان-خیابان چهارباغ بالا-کوچه ۳۵-ساختمان ۹۹-طبقه B	۰۳۱-۳۶۶۳۳۱۲۳
۸۶	نیما ارباب شیرانی	نیما ارباب شیرانی	اصفهان- چهارباغ بالا- کوچه مسجدالرضا(۳۵)- ساختمان ۹۹- طبقه B	۰۳۱-۳۶۶۳۳۱۲۳
۸۷	دکتر الهام سلطانی	دکتر الهام سلطانی	اصفهان - دروازه شیراز - ابتدای چهارباغ بالا - کوچه مسجدالرضا (۳۵)- ساختمان ۹۹ - طبقه منفی ۲	۰۳۱-۳۶۶۳۳۱۲۳
۸۸	ناصر زارعی شمس آبادی	ناصر زارعی شمس آبادی	اصفهان-خیابان رباط سوم -نبش خیابان دانش-ساختمان کسری-طبقه ۱- واحد ۱	۰۳۱-۳۴۳۵۵۲۱۲
۸۹	نرجس چلمقانی قهه	نرجس چلمقانی قهه	اصفهان- خیابان هشت بهشت شرقی - خیابان لاهور- نبش کوچه ۶۲- پلاک ۴۳	۰۳۱-۳۲۷۴۴۲۳۲

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حسین پاینده	الهام امانت	خیابان چهارباغ بالا-مجتمع پارک-فروشگاه آلمان اپتیک	۰۳۱-۳۶۶۷۱۴۲۲
۲	ساعده پورمسعود	فاطمه اویسی	میدان قدس-بیمارستان فیض	۰۳۱-۳۴۴۵۲۰۳۲
۳	بهروز پورنادر	محسن بیات	بلوار کشاورز-تقاطع خیابان کشاورزی-پلاک ۹۰۳-طبقه زیرزمین	۰۳۱-۳۷۷۷۶۶۶۰

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	عاطفه پیرمردیان	حسین پاینده	خیابان توحید-چهارراه توحید-مقابل پاساژ مریم-طبقه دوم بانک ملت-واحد ۶	۰۳۱-۳۶۲۵۵۰۱۴
۵	نازنین ترکیان دمنه	ساعده پورمسعود	خیابان سجاد-خیابان سپهسالار - حد فاصله بیمارستان حجتیه و کلینیک آبان-نبش اتوبان شهید همت-ساختمان صاپتیک استور	۰۳۱-۳۲۶۷۴۷۸۹
۶	دکتر الهام تنباکوئی	بهروز پورنادر	خیابان امام خمینی-کوی دانش-پلاک ۲۲۴	-
۷	یحیی تهمتن	عاطفه پیرمردیان	چهارراه سپهسالار - خیابان ارباب- نبش کوچه ۱۳- روبروی داروخانه دکتر موحدیان- ساختمان بینا سبز	۰۳۱-۳۶۶۱۷۸۴۴
۸	مهرنوش چهارده معصومی	نازنین ترکیان دمنه	ملک شهر - فلکه شهید علیخانی - اخر خیابان گلخانه - جنب پارک گل محمدی - مرکز موعده - طبقه دوم شرقی - واحد ۳ - کدپستی ۸۱۹۴۸۸۷۵۴۶	۰۳۱-۳۴۳۸۲۰۱۱
۹	محسن حامدی نسب	دکتر الهام تنباکوئی	خیابان رباط دوم-خیابان شهید عادل پور-مجتمع تجاری اداری پدیده-طبقه ۳	۰۳۱-۳۴۴۲۶۴۳۹
۱۰	مظفر حقیقتیان	یحیی تهمتن	میدان آزادی- ساختمان ۵۵۵- طبقه اول واحداول	۰۳۱-۳۶۶۱۳۵۱۴
۱۱	نوید خطایان	مهرنوش چهارده معصومی	خیابان شمس آبادی-روبروی بیمارستان سینا- نبش کوچه انصاری- کوچه ۳۲	۰۳۱-۳۲۲۰۸۷۷۷
۱۲	محمد سعید خوروش	محسن حامدی نسب	خیابان هشت بهشت غربی- چهارراه ملک- مجتمع ۱۳۳- طبقه دوم	۰۳۱-۳۲۶۴۶۳۶۲
۱۳	فرزانه دهقانیان نصرآبادی	مظفر حقیقتیان	میدان قدس-بیمارستان فیض	۰۳۱-۳۴۴۵۲۰۳۴
۱۴	دکتر فاطمه رادین مهر	نوید خطایان	چهارراه حکیم نظامی-بطرف پل فلزی-سمت چپ-ساختمان صدف- طبقه اول-واحد ۲	۰۳۱-۳۶۲۶۴۹۱۶

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسؤل	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	بهنام رمضان پور	محمد سعید خوروش	خیابان شمس آبادی-روبروی بیمارستان عیسی ابن مریم-موسسه سنجش بینائی و عینک طبی زنده رود	۰۳۱-۳۲۲۰۲۱۴۱
۱۶	حسین پاینده	فرزانه دهقانیان نصرآبادی	خیابان کاوه-خیابان گستان-خیابان سعدی شرقی-عینک نورصدر	۰۳۱-۳۴۵۲۰۰۱۸
۱۷	ساعده پورمسعود	دکتر فاطمه رادین مهر	میدان قدس- بیمارستان فیض	-
۱۸	بهروز پورنادر	بهنام رمضان پور	خیابان آمادگاه - نرسیده به چهارراه فلسطین - روبروی بن بست ۱۹- جنب موسسه پزشکی سلامت	۰۳۱-۳۲۲۳۱۹۵۴
۱۹	بیمارستان فارابی	ماندانا رودینی	خیابان مشتاق سوم-بلوارارغوانیه-بیمارستان فارابی	۰۳۱-۳۵۳۱۲۰۲۰
۲۰	رامین ریزوندی	رامین ریزوندی	خیابان میر-کلینیک چشم پزشکی پارسیان	۰۳۱-۳۶۶۱۶۶۳۵
۲۱	علی رئیسی دهکردی	علی رئیسی دهکردی	خیابان دانشگاه - کلینیک صدرا	-
۲۲	دکتر زهرا ساربان	دکتر زهرا ساربان	خیابان آپادانا اول - جنب کوچه رامتین(۱۰) - عینک نگاه برتر	۰۳۱-۳۶۶۲۹۸۵۰
۲۳	دکتر واله سجادی	دکتر واله سجادی	خیابان چهارباغ بالا-نرسیده به دروازه شیراز-خیابان بهار آزادی- مجتمع آزادی-طبقه ۳-واحد ۳۰۲	۰۳۱-۳۶۲۰۵۵۹۲
۲۴	یاسر سراجی	یاسر سراجی	میدان شهداء-جنب بانک کشاورزی	۰۳۱-۳۳۳۶۴۵۲۳
۲۵	محمد شفیعی علویجه	محمد شفیعی علویجه	خیابان سجاد- خیابان ارباب- جنب کوچه ۱۳- کدپستی ۸۱۶۵۷۶۳۱۷۱	۰۳۱-۳۶۶۱۷۸۴۴
۲۶	محمد شفیعی علویجه	محمد شفیعی علویجه	ملک شهر-فلکه شهید علیخانی-آخر خیابان گلخانه-جنب پارک گل محمدی-ساختمان موعود-طبقه دوم شرقی-واحد ۳	۰۳۱-۳۴۳۸۲۰۱۱

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۸	مریم شیخعلی زاده روح بخش	مریم شیخعلی زاده روح بخش	چهارراه پرستار-ابتدای خیابان محتشم کاشانی-ساختمان پزشکی روبال-طبقه همکف (کاشی نیلو سابق)- جنب سوپر مارکت تمشک- عینک سین	۰۳۱-۳۱۳۳۰۳۲۱
۲۹	احسان شیرعلی وند	احسان شیرعلی وند	چهارباغ عباسی-نبش خیابان سیدعلی خان-پاساژسیتی سنتر	۰۳۱-۳۲۲۰۹۶۲۹
۳۰	افسانه صادقی میبدی	افسانه صادقی میبدی	دروازه شیراز-ابتدای چهارباغ بالا-ابتدای کوچه ۳۵(مسجدالرضا)- ساختمان ۹۹-طبقه همکف	۰۳۱-۳۶۶۳۲۲۷۲
۳۱	اسداله صادقیان زمانی	اسداله صادقیان زمانی	خیابان خانه اصفهان- خیابان گلخانه- روبروی مسجد المحمود- ساختمان تیام- طبقه ۴- واحد ۱۶	۳۴۴۲۰۸۸۲-۰۳۱
۳۲	سیما صادقیان فیروز آباد	سیما صادقیان فیروز آباد	خیابان مشتاق سوم-بلوار جی شیر-خیابان عارف-مجتمع پزشکان مشتاق-طبقه همکف	۰۳۱-۳۲۶۳۸۴۷۰
۳۳	سیما صادقیان فیروز آباد	سیما صادقیان فیروز آباد	انوبان بابائی-بعداز روگذر حکیم شفاهی-بلوار سلامت-شهرک سلامت-فاز اول-طبقه ۳-درمانگاه تخصص چشم ماتیا	-
۳۴	آسیه سادات صدیقی	آسیه سادات صدیقی	خیابان جی - درمانگاه جی	-
۳۵	زهره صفاری	زهره صفاری	رهنان-خیابان ابوذر-کوی شهیدان عاملی-کلینیک شهیدان عاملی	۰۳۱-۳۷۳۸۲۲۱۱
۳۶	پرویز صفدرزاده	پرویز صفدرزاده	خیابان آمادگاه-جنب داروخانه دکتر باطنی-بینائی سنجی آمادگاه	۰۳۱-۳۲۲۳۲۰۷۷
۳۷	روزاد صلوتی	روزاد صلوتی	ابتدای خیابان چهارباغ بالا-روبروی شرکت زمزم-مجتمع پارسیان- طبقه-۱۰۵واحد	۰۳۱-۳۶۲۷۹۹۳۴
۳۸	شکوه صناعی	شکوه صناعی	خیابان شمس آبادی-قبل از چهارراه طالقانی-پلاگ ۲۴۵-بینایی سنجی گوانجی	۰۳۱-۳۶۲۵۹۹۳۰

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۹	ستار طاهری خوزانی	ستار طاهری خوزانی	خیابان شمس آبادی- مابین چهارراه طالقانی و چهارراه قصر - ساختمان بزرگان - جنب بانک توسعه و تعاون	-
۴۰	ناهید طهماسبی	ناهید طهماسبی	خیابان امام خمینی-نرسیده به رهنان-درمانگاه آریا-طبقه ۳-بینائی سنجی ایما	۰۳۱-۳۳۳۳۹۰۰۴
۴۱	سحر عدالت	سحر عدالت	خیابان کاوه-نرسیده به پل جابرائصاری-جنب بانک ملی	۰۳۱-۳۴۴۳۱۹۱۵
۴۲	دکتر زهرا غلامحسن دستجردی	دکتر زهرا غلامحسن دستجردی	خیابان مدرس-بالاتراز بیمارستان فیض-بن بست موهبت-درمانگاه تخصصی چشمان	۰۳۱-۳۴۴۵۱۴۰۸
۴۳	محمد فصیحی دستجردی	محمد فصیحی دستجردی	خیابان جی-تقاطع ترمینال جی-روبروی ایستگاه BRT طبقه اول	۰۳۱-۳۵۲۲۹۱۳۹
۴۴	نگار کمالی	نگار کمالی	خیابان حکیم نظامی-روبروی بانک تجارت	-
۴۵	محمد کیانی	محمد کیانی	پل فردوسی- اول خیابان فردوسی - بعد از بازار بزرگ- موبایل- نیش کوچه شماره ۴- جنب برق ساختمان ۵۰۲- طبقه دوم- کلینیک بینایی سنجی فردوسی	۰۳۱-۳۲۲۲۶۶۸۳
۴۶	مرجان کارگراضی	مرجان کارگراضی	خیابان سهروردی-نیش کوچه یارمحمدیان- ساختمان زیتون - واحد ۲	۰۳۱-۳۷۷۷۱۱۰۷
۴۷	مرضیه کاویانی شهرضا	مرضیه کاویانی شهرضا	انتهای خیابان هشت بهشت شرقی-انتهای خیابان دکتر فاطمی- ساختمان ۱۱۰-طبقه همکف	۰۳۱-۳۲۶۸۳۱۱۰
۴۸	خانم ساعده پورمسعود	خانم ساعده پورمسعود	اصفهان-خیابان پروین-نرسیده به پل سرهنگ-درمانگاه ثامن الائمه	۰۳۱-۳۵۸۱۵۶۵۷
۴۹	مرضیه محمدی	مرضیه محمدی	خیابان دانشگاه - روبروی درب دانشگاه - ساختمان پردیس ۲- طبقه ۲۲۵	-
۵۰	محدثه محمدی نیا	محدثه محمدی نیا	خیابان جی- تقاطع همدانیان- درمانگاه شبانه روزی جی	۰۳۱-۳۵۰۴۴ داخلی ۱

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۱	غلامرضا مصدقیان	غلامرضا مصدقیان	خیابان هشت بهشت غربی-جنب مجتمع تجاری اداری فدک-مجتمع فردوس	۰۳۱-۳۲۶۴۷۸۱۶
۵۲	منیر سادات مصطفوی	منیر سادات مصطفوی	ملک شهر- خیابان هفده شهریور- درمانگاه پاسارگاد	۰۳۱-۳۴۴۴۵۹۰۴ ۰۳۱-۳۴۳۹۶۱۰۰
۵۳	حسن مصوری نظام آبادی	حسن مصوری نظام آبادی	سپاهانشهر-بلوار غدیر-بعداز خیابان فارابی ۳-مجتمع تجاری هما- بینایی سنجی سینا-کد پستی ۶۶۱۴۶-۸۱۷۹۹	۰۳۱-۳۶۵۰۴۴۰۹
۵۴	ندا مظاهری تهرانی	ندا مظاهری تهرانی	خیابان توحید- چهارراه پلیس- ساختمان ماکان ۳- طبقه دوم	۰۳۱-۳۶۲۶۹۹۴۳
۵۵	سیدحسین موسوی	سیدحسین موسوی	ملک شهر-خیابان مطهری-سه راه مهدیه-جنب کوچه ۳۱-بینائی سنجی دیدبرتر	۰۳۱-۳۴۴۱۹۴۴۵
۵۶	نرگس میری زاده	نرگس میری زاده	میدان قدس- خیابان مصلی- درمانگاه حضرت ام البنین(روبروی حسینیه ام البنین)	۰۳۱-۳۴۴۷۵۸۸۰
۵۷	عزت نصر اصفهانی	عزت نصر اصفهانی	خیابان سنبلستان- روبروی بیمارستان امین - ساختمان امین- زیرزمین	۰۳۱-۳۴۴۷۸۳۰۰
۵۸	علی واعظی دهنوی	علی واعظی دهنوی	خیابان چهارباغ بالا- روبروی کارخانه زمزم - مجتمع پرتو - طبقه اول	۰۳۱-۳۶۲۷۵۰۳۷

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آذرمهر کسری	سمیه قنبران	خیابان شیخ مفید شرقی-بین چهارراه آب ۲۵۰ و فلکه فیض-جنب مجتمع سپهر	۰۳۱-۳۶۶۴۱۶۹۷
۲	باغچه بان	افسانه عطائی	سه راه حکیم نظامی-ابتدای خیابان ارتش-کوچه ۲۹-طبقه فوقانی دکتر عطائی-	۰۳۱-۳۶۲۵۸۴۰۶
۳	هور	مرجان السادات مرتضوی	خیابان نظر غربی- کوچه ۲۹	۰۳۱-۹۵۰۱۰۲۲۳
۴	اصفهان	سهیلا حق پناه	خیابان شریعتی-روبروی قرارگاه نیروی انتظامی	۰۳۱-۳۶۲۷۲۶۸۱
۵	امین ابراهیمی علویجه	امین ابراهیمی علویجه	اصفهان- بهارستان- چهارراه فرشته - ساختمان آریا - واحد ۴	-
۶	ایرانمهر	مهدی شهسواری	خیابان آمادگاه-بن بست شهریار-ساختمان اطباء	۰۳۱-۳۲۲۲۱۷۱۷
۷	ایرج گرجی زاده	ایرج گرجی زاده	خیابان آمادگاه-مجتمع پزشکی آژند-بلوک B-واحد ۲۰۸	۰۳۱-۳۲۲۴۲۴۶۲
۸	زهرا خمسه عشری	زهرا خمسه عشری	خیابان آمادگاه-ساختمان سلامت-طبقه دوم	۰۳۱-۳۲۲۰۱۶۲۱
۹	آذرمهر کسری	سید علی شهبابی	خیابان حکیم نظامی-ابتدای خیابان محتشم کاشانی-جنب کاشی نیلو-ساختمان پارس-طبقه اول	۰۳۱-۳۶۲۹۳۵۸۲
۱۰	آرمین محمودی	آرمین محمودی	خیابان جی-چهارراه همدانیان-درمانگاه شبانه روزی جی	۰۳۱-۳۵۲۳۲۲۴۴
۱۱	بهشت	فهیمه مرادی	خیابان بزرگمهر- جنب کوچه فرهنگیان- ساختمان پزشکی بهشت- طبقه اول-واحد ۱۶	۰۳۱-۳۲۶۵۲۳۲۳
۱۲	پوریا ندیمی	پوریا ندیمی	خیابان بزرگمهر-ابتدای هشت بهشت غربی-ساختمان سروش-طبقه دوم-واحد ۱۱	۰۳۱-۳۲۶۷۳۵۳۶
۱۳	ثمین بهرامی	ثمین بهرامی	دروازه شیراز- ابتدای چهارباغ بالا- بن بست دادستان - ساختمان امیر- واحد ۱۰	۰۳۱-۳۶۶۴۳۵۳۰

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	حسن رجبی	حسن رجبی	خیابان توحیدمیانی-مجتمع گل دیس-طبقه ۵-واحد ۲۰	۰۳۱-۳۶۲۸۹۸۱۶
۱۵	محمد خواجه جشقانی	محمد خواجه جشقانی	خیابان شمس آبادی-کوچه نهرفرشادی-مجتمع نگارستان - طبقه ۱	۰۳۱-۳۲۳۶۳۷۹۴
۱۶	دکتر نفیسی	شهره سالکی	خیابان باب الرحمه-کوچه کلینیک قائدی	۰۳۱-۳۲۲۴۰۵۲۹
۱۷	رحمت اله علی حسینی	رحمت اله علی حسینی	آمادگاه ، مجتمع گل دیس ، ورودی اول ، طبقه دوم ، واحد ۱۲۲	۰۳۱-۳۲۲۳۱۷۰۲
۱۸	رضا جعفری	رضا جعفری	خیابان شمس آبادی-چهارراه عباس آباد-ساختمان آریاسپهر-طبقه ۲	۰۳۱-۳۲۲۰۱۱۰۸
۱۹	سعید رزم جو	سعید رزم جو	خیابان آمادگاه-مجتمع گل دیس-ورودی ۲-طبقه ۲-واحد ۲۲۴	۰۳۱-۳۲۲۰۶۳۱۲
۲۰	سعیده سعادت بروجنی	سعیده سعادت بروجنی	خیابان آمادگاه - جنب داروخانه بن بست فیض - مجتمع بوعلی - طبقه دوم جنوبی	۰۳۱-۳۲۲۰۲۰۴۲
۲۱	سمانه روحانی قهساره	سمانه روحانی قهساره	اصفهان - خیابان جی - درمانگاه جی	۰۳۱-۴۵۲۳۲۲۴۴
۲۲	سمیه امینی	سمیه امینی	خیابان بزرگمهر - حد فاصل چهارراه هشت بهشت و بیمارستان صدوقی - ساختمان پاسارگاد - طبقه اول - واحد ۲	۰۳۱-۳۲۶۸۷۳۴۵
۲۳	سیاوش احمدی	سیاوش احمدی	خیابان توحیدمیانی-مجتمع پزشکی توحید-طبقه همکف-واحد ۱۱۰	۰۳۱-۳۶۲۸۶۵۱۸
۲۴	سیدمجید نوربخش	سیدمجید نوربخش	خیابان شمس آبادی-ساختمان ۱۷۸	۰۳۱-۳۲۳۶۰۸۰۵
۲۵	شهره جهانگیر بلور چیان	شهره جهانگیر بلور چیان	میدان قدس-خیابان هاتف-دارالشفاء حضرت زهرا ای مرضیه	۰۳۱-۳۴۴۵۶۰۶۱
۲۶	شهناز صهبا	شهناز صهبا	بیمارستان شهید بابایی-پایگاه هشتم شکاری	۰۳۱-۳۴۱۳۸۲۲۱
۲۷	عادل غلامی نژاد	عادل غلامی نژاد	اصفهان-خیابان شمس آبادی-چهارراه قصر-روبروی مجتمع قمرالدوله-ساختمان پزشکان زرین-طبقه زیرزمین	-
۲۸	عبداله خسروی	عبداله خسروی	خیابان بزرگمهر-روبروی بیمارستان صدوقی-خیابان رکن الدوله - ساختمان مرتضی علی - طبقه اول - واحد ۲	۰۳۱-۳۲۶۸۵۵۸۷



ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۹	علی اکبر نصر اصفهانی	علی اکبر نصر اصفهانی	خیابان آمادگاه-ساختمان پارسه -طبقه سوم	۰۳۱-۳۲۲۹۷۶۵۸
۳۰	علی جهانگرد	علی جهانگرد	خیابان توحیدمیانی-روبروی بانک سامان-مجتمع گل‌دیس-طبقه ۵- واحد ۲۰	۰۳۱-۳۶۲۸۹۸۱۶
۳۱	فاطمه دریالعل	فاطمه دریالعل	خیابان ارتش - حد فاصل خانه معلم تا میدان ارتش - روبروی بانک سپه	۰۳۱-۳۶۲۰۰۰۹۱
۳۲	فاطمه شایان	فاطمه شایان	خیابان احمدآباد-بیمارستان امیرالمومنین (ع)	۰۳۱-۳۲۲۹۱۰۷۱
۳۳	فاطمه شایان نژاد	فاطمه شایان نژاد	اصفهان-پل فردوسی-ابتدای خیابان فردوسی-مجتمع زاینده رود- طبقه ۳-واحد ۱۲۴	-
۳۴	فرهاد قدیری	فرهاد قدیری	خیابان بزرگمهر-ابتدای خیابان رکن الدوله - ساختمان اول سمت راست - طبقه اول واحد ۱	۰۳۱-۳۲۶۸۵۵۹۳
۳۵	لیلا احمدی	لیلا احمدی	بلوارصفه-بیمارستان الزهراء- بخش شنوایی سنجی	۰۳۱-۳۶۲۵۵۵۵۵
۳۶	ماهان	نیلوفر زیدانی	خیابان شمس آبادی-بالا تر از بیمارستان سینا-ساختمان آراد-طبقه ۳	۰۳۱-۳۲۲۰۳۹۸۷
۳۷	متین	زهره سلطانی محمد آبادی	خیابان آمادگاه-مجتمع آژند-بلوک B - طبقه ۲	۰۳۱-۳۲۲۴۲۴۶۲
۳۸	مجید برشان	مجید برشان	خیابان شمس آبادی-چهارراه قصر-روبروی مرکز تحقیقات معلمان- ساختمان شمس	۰۳۱-۳۲۳۴۲۶۱۲
۳۹	محسن شفیعی	محسن شفیعی	خیابان چهارباغ بالا-ساختمان ماکان ۲-طبقه ۲-واحد ۵	۰۳۱-۳۶۲۹۲۸۷۰
۴۰	محمد حسین پوردکان	محمد حسین پوردکان	خیابان بزرگمهر-ابتدای هشت بهشت غربی- ساختمان پزشکی فدک-واحد ۱۰۳	۰۳۱-۳۲۶۸۳۳۶۸

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۱	محمد سبحان براتی	محمد سبحان براتی	خیابان شمس آبادی- جنب بانک پاسارگاد- مجتمع هزاره- طبقه ۴- واحد ۴۲	۰۳۱-۳۲۲۳۸۰۵۳
۴۲	محمد حسین نیلفروش	محمد حسین نیلفروش	خیابان آمادگاه- جنب داروخانه سپاهان- انتهای بن بست- مجتمع سپاهان ۳- طبقه ۱	۰۳۱-۳۲۲۲۸۷۹۷
۴۳	محمد رضا عسگری	محمد رضا عسگری جلال آبادی	خیابان آیت اله اشرفی (خیابان کهندژ)- سه راهی رهنان- خیابان شهید مطهری- نبش میدان امام حسین	۰۳۱-۳۷۳۹۱۴۰۲
۴۴	مرجان آقار	مرجان آقار	خیابان شمس آبادی- چهارراه قصر- مجتمع پزشکی قصر نور- واحد ۲۱۱	۰۳۱-۳۲۲۴۰۰۵۰
۴۵	مزگان کیهانی	مزگان کیهانی	خیابان شیخ صدوق شمالی- بین پل میر و خیابان نیکبخت- کوچه ۳۹- ساختمان ارغوان- واحد ۱۹	۰۳۱-۳۶۶۴۴۱۳۳
۴۶	مهسا سپهرنژاد	مهسا سپهرنژاد	خیابان آمادگاه- جنب داروخانه سپاهان- انتهای بن بست- مجتمع سپاهان ۳- طبقه ۲	۰۳۱-۳۲۲۲۶۱۰۸
۴۷	مهنوش فدائی اردستانی	مهنوش فدائی اردستانی	خیابان شیخ بهائی- چهارراه قصر- مجتمع قصر نور- طبقه دوم	۰۳۱-۳۲۲۴۰۰۵۰
۴۸	نگین	فرزانه کاظمینی	خیابان آمادگاه- ساختمان پزشکان	۰۳۱-۳۲۲۰۰۹۹۰
۴۹	وجیهه علی عسگری	وجیهه علی عسگری	خیابان آمادگاه- نرسیده به فلکه فلسطین- روبروی پوشاک جامکو- طبقه سوم	۰۳۱-۳۲۲۱۰۱۱۹
۵۰	بیمارستان الزهرا	رحمت الله علی حسینی و مریم حیدری	بلوار صفا	۰۳۱- ۳۸۵۵۲۶۳۸

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۴-۳۰:۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد ناحیه ۱	یوسف خان احمدی	خیابان مجلسی- حد فاصل میدان قدس به سمت چهار راه ابن سینا- پشت داروخانه جالینوس	۰۳۱-۳۴۴۵۳۵۶۸-۹
۲	کمیته امداد ناحیه ۲	محمد سوادکوهی	خیابان کاشانی- ابتدای خیابان جامی	۰۳۱-۳۶۲۴۷۱۸۷
۳	کمیته امداد ناحیه ۳	علیرضا پیرالو	میدان ارتش- ابتدای خیابان ارتش- کوچه آرش	۰۳۱-۳۶۲۰۰۵۷۴
۴	کمیته امداد منطقه ۴	مجید گل احمر	خوراسگان- خیابان جی غربی - جنب تامین اجتماعی کوچه شماره ۸۲- کوچه شهید ناصر افلاکیان	۰۳۱-۳۵۲۱۴۴۳۸
۵	کمیته امداد ناحیه ۵	مرتضی هاشمیون	پارک لاله- به طرف طوقچی- جنب درالشفای فاطمیه	۰۳۱-۳۴۷۰۰۱۶۰

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان اصفهان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	راه و ترابری	مرتضی آنالویی	خیابان فرایبورگ - روبروی سیلو - اداره راه و شهرسازی	۰۳۱-۳۶۶۸۹۰۲۲
۲	صدا و سیما	مرتضی زارعی	پل خواجو- صدا و سیما	۰۳۱-۳۲۶۵۸۰۸۷
۳	شهرداری	محمد طاهری حسین مساح	خیابان باغ گلدسته-پارک شهید رجایی-مقابل درب ورودی استانداری	۰۳۱-۳۲۲۴۲۴۳۶
۴	مخابرات	سید مصطفی خشوعی	خیابان لاهور-انتهای بی سیم شرقی-جنب ورزشگاه شهدای مخابرات	۰۳۱-۳۲۶۸۶۸۶۱۲
۵	منابع طبیعی	علی یوسفی زاده حسین سلیمانپور	خیابان هزار جریب - نبش خیابان کارگر - اداره منابع طبیعی	۰۳۱-۳۶۶۸۵۵۲۹
۶	نیروگاه ها	فریدون پورعبدالله غلامحسین ماجد	خیابان مدرس-خیابان سرچشمه	۰۳۱-۳۴۴۸۰۶۴۰ ۰۳۱-۳۴۴۵۹۷۵۳
۷	نیروهای مسلح	علیرضا ملکی	سه راه حکیم نظامی-اول خیابان صفه	۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۷۱ ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۷۲ ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۳۷
۸	ورزش و جوانان	جواد پرورش	ملک شهر-ورزشگاه کوثر	۰۳۱-۳۴۲۱۲۴۷۵
۹	هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران	سید محمد فدکی	دروازه شیراز-اول خیابان آزادگان	۰۳۱-۳۶۶۹۲۲۰۱
۱۰	علوم پزشکی	احمد نیلفروشان	خیابان طالقانی-جنب درمانگاه شهید معتمد	۰۳۱-۳۲۳۳۳۰۹۹
۱۱	حفاظت از میراث فرهنگی	ابراهیم آذری	آپادانا اول-کوی آینه-بن بست رستگار-پلاک ۷	۰۳۱-۳۶۶۱۳۷۳۴
۱۲	کشوری	پری رحیمی	اول خیابان بزرگمهر-پل بزرگمهر-جنب مادی نیاصرم-کوچه شماره ۱۰	۰۳۱-۳۲۶۷۲۳۳۴

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳	دانشگاه صنعتی	حسن فتوحی	دانشگاه صنعتی اصفهان - کتابخانه مرکزی	۰۳۱-۳۳۹۱۳۲۱۵
۱۴	جهاد سازندگی	مسعود پزشکی	خیابان هزار جریب - سازمان جهاد کشاورزی	۰۳۱-۳۷۹۱۳۲۲۴
۱۵	آموزش و پرورش	امیر پویان فر	خیابان فلسطین - قبل از فلکه فلسطین	۰۳۱-۳۲۲۲۰۰۱۳ ۰۳۱-۳۲۲۲۷۶۶۸
۱۶	انرژی اتمی	احمد شهبازی	انتهای خیابان مشتاق - سه راه بینارت - شهرک شهید حاج میرزایی	۰۳۱-۳۸۹۱۳۵۱۷ ۰۳۱-۳۸۹۱۳۵۱۹
۱۷	آب و فاضلاب	رضا هاشمی	خیابان بزرگمهر - مقابل خیابان بلال - طبقه فوقانی - شرکت تعاونی مصرف کارکنان آب و فاضلاب	۰۳۱-۳۲۲۵۱۰۲۰
۱۸	انتقال خون	زهرا نمک شناس	خیابان مشتاق سوم - خیابان سلمان فارسی - جنب دانشگاه پیام نور - سازمان انتقال خون	۰۳۱-۳۲۲۲۸۰۸۵
۱۹	آب منطقه ای اصفهان	محمد علی طرفه	بلوار آئینه خانه - جنب هلال احمر - شرکت آب منطقه ای اصفهان	۰۳۱-۳۶۶۱۵۳۶۰
۲۰	ارشاد اسلامی	هوشنگ فاتحی	خیابان مطهری - هنرستان هنرهای زیبا - دفتر کانون بازنشستگان	۰۳۱-۳۲۳۵۶۱۷۶
۲۱	برق	محمود نصیری	خیابان هزار جریب - مقابل دانشگاه فنی و حرفه ای مهاجر - کوی شهیدان امینی	۰۳۱-۳۶۷۵۶۲۹۷
۲۲	بهزیستی	احمد حسن نژاد	خیابان مصلی - جنب مسجد مصلی - اورژانس اجتماعی	۰۳۱-۳۶۶۱۶۶۸۶
۲۳	تامین اجتماعی	محمد رشیدفر علی اولیایپناه	میدان آزادی - بلوار دانشگاه اصفهان - روبروی مرکز آموزش توپخانه - بلوار کارگر - خانه کارگر اصفهان	۰۳۱-۳۳۳۹۱۶۴۱
۲۴	ثبت احوال	بهروز جهانگیری	خیابان ۲۲ بهمن - اداره ثبت احوال	۰۳۱-۳۲۶۷۱۲۶۰
۲۵	جهاد کشاورزی	مجتبی حیدری مهدی شکرآرا	خیابان فرودسی - خیابان منوچهری - جهاد کشاورزی	۰۳۱-۳۲۱۲۷۰۷۹

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۶	دانشگاه فنی و حرفه ای	سید حسن حکیمی	خیابان هزار جریب-دانشکده فنی و حرفه ای مهاجر	۰۳۱-۳۶۷۳۶۵۵۸
۲۷	اقتصاد و دارایی	پوران دستگردی	خیابان سپه	۰۳۱-۳۲۳۵۶۱۷۶
۲۸	دانشگاه اصفهان	رسول مهری	خیابان هزار جریب - دانشگاه اصفهان	۰۳۱-۳۷۹۳۲۸۷۷
۲۹	حفاظت از میراث فرهنگی	ابراهیم آذری	خیابان آپادانا اول - کوی آینه - بن بست رستگار - پلاک ۷	۰۳۱-۳۶۶۱۳۷۲۴

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان برخوار**

**۱۴۰۲**

**تهیه کنندگان:**

**مریم طالبی کارشناس مسئول سلامت خانواده**

**سمیه نوربخش کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰



❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان برخوار)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شاپورآباد (شهری)	دکتر فائزه سلمانی	شاپور آباد خیابان امام خمینی - خیابان بعثت جنب مخابرات	۰۳۱-۴۵۸۸۶۲۲۵
۲	شبانه روزی دستگرد (شهری)	دکتر علیرضا فدوی حسینی	بلوار معلم بلوار شهید سلیمانی، نبش فلکه مقابل بانک ملت روبروی امامزاده ادهم	۰۳۱-۴۵۴۰۲۰۳۲
۳	سین (شهری)	دکتر فرناز فاضلی	سین خیابان بهداشت مقابل مخابرات پ ۲۱	۰۳۱-۴۵۸۳۴۲۲۷
۴	شبانه روزی خورزوق (شهری)	دکتر خداکرم حسینی پورچمگردانی	خورزوق بلوار ولیعصر جنب کلانتری	۰۳۱-۴۵۴۶۲۰۴۲
۵	شهری روستایی کمشچه (شهری)	دکتر رضا امینی	کمشچه بلوار نبی اکرم خیابان فاطمه زهرا جنب مدرسه سعادت	۰۳۱-۴۵۴۸۷۱۰۰
۶	شهرک سیمرغ (شهری)	دکتر نیکی خمیسی	برخوار شهرک سیمرغ جنب اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۴۵۴۷۳۰۵۰
۷	دولت آباد (شهری)	دکتر مسعود عرب الجدیدی	برخوار دولت آباد بلوار طالقانی جنب اداره تربیت بدنی	۰۳۱-۴۵۸۲۲۰۷۲
۸	زمان آباد (شهری روستایی)	دکتر الهام احمدی	دولت آباد زمان آباد ابتدای شهرک امام حسین	۰۳۱-۴۵۸۵۹۳۰۰
۹	شبانه روزی حبیب آباد (شهری روستایی)	دکتر محمدرضا حیدری مورنانی	خیابان شهدای محراب - پلاک ۲۱	۰۳۱-۴۵۴۸۲۷۲۲

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شاپور آباد	دکتر فائزه سلمانی	شاپور آباد خیابان امام خمینی جنب مخابرات شاپور آباد	۰۳۱-۴۵۸۸۷۴۴۰
۲	غیر ضمیمه دستگرد یک	دکتر علیرضا فدوی حسینی	بلوار معلم خیابان توحید نبش فلکه مقابل بانک ملت	۰۳۱-۴۵۴۰۰۴۰۰ ۰۳۱-۴۵۴۰۲۰۳۲
۳	سین	دکتر فرناز فاضلی	سین کوی بهداشت مقابل مخابرات	۰۳۱-۴۵۸۳۴۲۲۷
۴	خورزوق	دکتر خداکرم حسینی	خورزوق بلوار ولی عصر مرکز سلامت جامعه خورزوق	۰۳۱-۴۵۴۶۲۰۴۲
۵	دلیگان	پورچمگردانی لیلا مرادمند	خورزوق خیابان قائم مقام فراهانی جنب آتش نشانی	۰۳۱-۴۵۴۰۱۵۳۱
۶	زمان آباد	دکتر الهام احمدی	خیابان امام حسین مرکز جامع سلامت شهری زمان آباد	۰۳۱-۴۵۸۵۹۳۰۰
۷	حبیب آباد	دکتر محمدرضا حیدری مورنانی	خیابان شهدای محراب- پلاک ۲۱	۰۳۱-۴۵۴۸۲۷۲۲
۸	کمشچه	دکتر رضا امینی	کمشچه بلوار نبی اکرم خیابان فاطمه زهرا جنب مدرسه سعادت	۰۳۱-۴۵۴۸۷۶۷۵
۹	سیمرغ	دکتر نیکی خمیسی	خورزوق -شهرک سیمرغ تقاطع اول جنب اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۴۵۴۷۳۰۵۰

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰	شماره یک دولت آباد	دکتر مسعود عرب الجدیدی	خیابان میثم کوی مسجد علمیه پایگاه سلامت دولت آباد	۰۳۱-۴۵۸۲۲۰۷۳
۱۱	دولت آباد(نوایی )	دکتر مسعود عرب الجدیدی	دولت آباد-خ طالقانی-جنب باشگاه ورزشی	۰۳۱-۴۵۸۲۲۰۷۲
۱۲	کربکند	دکتر مسعود عرب الجدیدی	کربکند خیابان اویس قرنی	۰۳۱-۴۵۸۲۷۴۱۲

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (برخوار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	محسن آباد	دکتر مرجان موحدی	محسن آباد خیابان مهاجر	۰۳۱-۴۵۸۲۳۸۴۳
۲	علی آباد ملاعلی	دکتر مصطفی خراسانی	علی آباد- خیابان شهید بهشتی	۰۳۱-۴۵۸۸۲۴۸۸
۳	مرغ	دکتر رضا امینی	ابتدای روستا مرغ	۰۳۱-۵۸۱۸۲۰۰۲

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.



❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز توانبخشی روزانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	طلوع	دکتر سید محمد محمودیان	دولت آباد برخوار، انتهای خیابان امام رضا	۰۳۱-۴۵۸۲۸۷۰۶
۲	کوثر	حسین حاجی شفیعی	دولت آباد، بلوار ۲۲ بهمن، روبروی بنیاد شهید	۰۳۱-۴۵۸۲۸۵۰۰
۳	اعصاب و روان باران	مهشید اسحاقی	دولت آباد برخوار، خیابان سجاد، کوچه شهید زارعی	۰۳۱-۴۵۸۲۰۷۷۴

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرزانگان	حسین محمدی	دولت آباد، ابادر شرقی دوم، بعد از فرعی ۴ شمالی، نرسیده به قنادی شیرین نان	۰۳۱-۴۵۸۵۳۰۵۴

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرزانگان	حسین محمدی	دولت آباد برخوار، خ ابادر شرقی دوم، روبروی قنادی شیرین نان	۰۳۱-۴۵۸۵۳۰۵۴

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

## ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: صبح و عصر )

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۵۱۳	شیوا محمدی جانبازلو	برخوار شهر حبیب آباد خیابان جمران رو به روی منبع آب کوچه شهید محمد علی کرمانی پلاک ۲	۰۳۱-۴۵۴۸۴۸۲۲
۲	۲۴۹۷	شیدا حیدریان	برخوار شهردستگرد روبروی امامزاده ادهم ساختمان اداری تجاری ملکیان طبقه دوم واحد ۲	۰۳۱-۴۵۴۰۱۳۷۵
۳	۲۶۴۶	ندا هنرمندی	برخوار شهردولت آباد بلوار طالقانی حدفاصل اداره مخابرات و اداره برق سابق ساختمان کوثر طبقه دوم	۰۳۱-۴۵۸۲۰۶۵۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سرا ها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهرداری خورزوق	احسان شاطری	خورزوق- خیابان شهرداری- خیابان شهید مصطفی خمینی	۰۳۱-۴۵۴۶۷۳۰۰
۲	باران	محسن کمالی	دستگرد- فلکه موعود- خیابان مخابرات	۰۳۱-۴۵۴۰۰۱۲۰

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۳- ۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهر آفتاب	الهام بابائی	خورزوق برخوار ، خ ولی عصر ، خ شهید مصطفی خمینی ، روبروی فرهنگسرا	۰۳۱-۴۵۴۶۱۲۶۰
۲	امام رضا (ع)	شبمن طالبی ( صبح ) ایرج کیان ( عصر )	دولت آباد برخوار ، درمانگاه امام رضا (ع)	۰۳۱-۴۵۸۲۶۰۰۲ ۰۳۱-۴۵۸۲۶۰۰۳
۳	هلال احمر	لیلا صادقی	دولت آباد برخوار ، بلوار طالقانی ، جمعیت هلال احمر شهرستان برخوار	۰۳۱-۴۵۸۵۲۳۲۳

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پردیس	وجیهه اسماعیل زاده	خورزوق ، بلوار ولی عصر ، کوچه شهید مسعود حیدری	۰۳۱-۴۵۴۰۲۳۸۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پردیس	جمال احمدی	خورزوق ، بلوار ولی عصر ، کوچه شهید مسعود حیدری	۰۳۱-۴۵۴۰۲۳۸۰
۲	کوثر	مریم مردانی	دولت آباد برخوار ، بلوار طالقانی ، ساختمان کوثر	۰۳۱-۴۵۸۲۰۶۵۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امام رضا (ع)	رویا اعلائی	دولت آباد ، بلوار طالقانی ، درمانگاه امام رضا (ع)	۰۳۱-۴۵۸۲۶۰۰۰

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	برخوار	محمد حسینی	دولت آباد برخوار ، بلوار دانشگاه ، خیابان آزادگان شمالی	۰۳۱-۴۵۸۲۸۷۴۶ ۰۳۱-۴۵۸۲۸۴۸۵

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان برخوار) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تامین اجتماعی	محمد حسین رحمتی	ابتدای بلوار طالقانی ، تامین اجتماعی شهرستان برخوار	۰۳۱-۴۵۸۲۶۱۱۴



**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان بوین میاندشت  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: اعظم کاوه ای کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی) شهرستان بویین میاندشت با شهرستان

فریدونشهر تعامل دارند

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان آموزش و پرورش

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان بویین میاندشت)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شبانه روزی میاندشت(شهری)	دکتر شکيبا عطائی	بویین میاندشت-ابتدای خیابان قدس - بعد از داروخانه دکتر کیخایی	۰۳۱-۵۷۵۲۲۲۲۴
۲	افوس (شهری)	دکتر شیوا احمدی	افوس - خیابان انقلاب-روبروی بانک کشاورزی	۰۳۱-۵۷۵۱۲۲۴۲
۳	آغچه (روستایی)	دکتر منیره صادق زاده عطار	آغچه-میدان روستا - خیابان بهداشت	۰۳۱-۵۷۵۱۰۲۲۱
۴	بلطاق (روستایی)	دکتر سناسادات باب المراد	بلطاق-ابتدای روستا - روبروی دهیاری بلطاق	۰۳۱-۵۷۵۱۵۱۲۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	معصوم آباد (روستایی)	آرزو عباس زاده	معصوم آباد- جاده اصلی-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۴۱۰۱۳۵
۶	کرچ (روستایی)	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	کرچ-جنب مسجد صاحب الزمان (عج)	۰۳۱-۵۷۸۳۶۰۹۹
۷	بویین (شهری روستایی)	دکتر آرزو نجاتی	بویین میاندشت-خیابان ولی عصر مرکز بهداشتی درمانی سید الشهدا-روبرو داروخانه دکتر حسینی	۰۳۱-۵۷۵۲۲۲۷۴

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	میاندشت	دکتر شکیبا عطائی	بویین میاندشت-ابتدای خیابان قدس	۰۳۱-۵۷۵۲۲۲۲۴
۲	افوس	دکتر شیوا احمدی	افوس-روبروی بانک کشاورزی	۰۳۱-۵۷۵۱۲۲۴۲
۳	بویین	دکتر آرزو نجاتی	بویین میاندشت-خیابان ولی عصر(عج)-روبروی کلینیک	۰۳۱-۵۷۵۲۲۲۷۴
۴	ششجوان بویین	دکتر آرزو نجاتی	ششجوان-جنب حسینه	۰۳۱-۵۷۵۲۵۲۲۵

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آغچه	دکتر منیره صادق زاده عطار	آغچه-میدان روستا	۰۳۱-۵۷۵۱۰۲۲۱
۲	آقا گل	دکتر منیره صادق زاده عطار	روستایی آقاگل - جنب مدرسه ابتدایی	۰۹۱۳۷۵۱۱۵۹۷
۳	قائم آباد	دکتر منیره صادق زاده عطار	قائم آباد-ابتدای روستا- روبرو دهیاری	۰۳۱-۵۷۵۱۶۱۶۶



ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	خانه بهداشت بلطاق	دکتر سناسادات باب المراد	بلطاق-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۵۱۵۱۲۱
۵	دره حوض	دکتر سناسادات باب المراد	دره حوض-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۸۷۳۳۱۵۹
۶	دره ساری	دکتر سناسادات باب المراد	دره ساری-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۸۷۳۳۱۵۹
۷	قلعه اخلاص	دکتر سناسادات باب المراد	قلعه اخلاص-ابتدا روستا	۰۳۱-۵۷۵۱۵۱۲۱
۸	معصوم آباد	دکتر سحرسادات لاله زار	معصوم اباد-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۴۱۰۱۳۵
۹	ماربر	دکتر سحرسادات لاله زار	ماربر-کوچه شهید نعمت الله حیدری	۰۳۱-۵۷۴۱۵۱۵۲
۱۰	قره بلطاق	دکتر سحرسادات لاله زار	قره بلطاق-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۴۱۲۱۷۸
۱۱	هدان	دکتر سحرسادات لاله زار	هدان-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۴۱۰۲۵۱
۱۲	کرچ	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	کرچ-جنب مسجد صاحب الزمان(عج)	۰۳۱-۵۸۷۳۶۰۹۹
۱۳	هندوکش	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	روستای هندوکش	۰۳۱-۵۷۴۱۶۰۲۰
۱۴	قلعه بهمن	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	قلعه بهمن-روبروی حسینیه	۰۳۱-۵۸۷۳۶۰۹۹
۱۵	تخماقلو	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	روستای تخماقلو	۰۳۱-۵۷۴۱۱۰۲۰
۱۶	بتلیجه	دکتر زینب فلاح چم آسمانی	روستای بتلیجه	۰۳۱-۵۷۴۱۴۰۴۰
۱۷	ازناوله	دکتر آرزو نجاتی	ازناوله-جنب حسینیه	۰۳۱-۵۷۵۱۱۰۶۸
۱۸	داشکسن	دکتر آرزو نجاتی	داشکسن-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۷۵۲۸۰۰۲
۱۹	میر آباد	دکتر آرزو نجاتی	میرآباد-خیابان امام خمینی روبروی مدرسه ابتدایی شهید مجتبی بهرامی	۰۳۱-۵۷۴۱۳۰۴۹

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۷۱۴۸	مهین مقصودی	اصفهان بویین میاندشت بلوار امام حسین خ شهید موسوی	۰۳۱-۵۷۵۲۳۵۲۱

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بویین و میاندشت	مجید صادقی	بویین خیابان معلم جنب دادگستری	۰۳۱-۵۷۵۲۰۰۴۰

## ❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

قانون بازنشستگان (شهرستان بویین و میاندشت) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	قانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش پرورش	محمد باقر حیدری	بویین خ حافظ جنب دبیرستان زینب	۰۳۱-۵۷۵۲۳۶۶۱۱

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان تیران و کرون  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: الهه بهار لویی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

## ❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

## مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند



۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان تیران و کرون)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

#### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

#### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

#### ❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	افجان (روستایی)	دکتر محسن نادرخانی	انتهای خیابان امام خمینی-به طرف دو راهی نسیم آباد	۰۳۱-۴۲۷۸۲۱۱۵
۲	خرمنان (روستایی)	دکتر محدثه شکرالهی	خیابان شهید رضایی-جنب فاطمیه	۰۳۱-۴۲۷۷۲۰۰۷
۳	دولت آباد (روستایی)	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	دولت آباد خیابان بسیج جنب مدرسه ابتدایی سکینه خاتون روبروی پایگاه بسیج پلاک ۳۸۲	۰۳۱-۴۲۵۸۲۳۴۰
۴	قهریزجان (روستایی)	دکتر نازنین نظری	انتهای خیابان بهداشت	۰۳۱-۴۲۷۶۲۱۰۰
۵	ورپشت (روستایی)	دکتر گلشن مظاهری تهرانی	خیابان امام رضا	۰۳۱-۴۲۳۶۲۱۲۱
۶	میرآباد (روستایی)	دکتر مائده نبوی	خیابان شهید رضا کرمی	۰۳۱-۴۲۷۸۴۵۰۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	رضوانشهر(شهری روستایی)	دکتر سمیه عینی	روبروی شهرداری	۰۳۱-۴۲۵۲۳۳۶۱
۸	تیران(شهری روستایی)	دکتر محمد شفیعی	بلوار امام خمینی- خیابان پرستار- جنب شبکه بهداشت	۰۳۱-۴۲۲۲۱۰۸۸
۹	شبانه روزی عسگران(شهری روستایی)	دکتر مرضیه امیری	خیابان اصلی میدان امام- کنار مسجد جامع محله بالا روبروی داروخانه دکتر دهقانی	۰۳۱-۴۲۷۵۲۸۰۰

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشکی و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رضوانشهر	دکتر سمیه عینی	بلوار امام - روبروی شهرداری	۰۳۱-۴۲۵۲۲۳۶۱
۲	تیران	دکتر محمد شفیعی	تیران-بلوار امام -خیابان پرستار جتب شبکه بهداشت	۰۳۱-۴۲۲۲۶۶۶۲
۳	عسگران	دکتر نازنین نظری	خیابان اصلی میدان امام -کنار مسجد جامع محله بالا	۰۳۱-۴۲۷۵۲۳۹۹

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حسن آباد آبریزه	دکتر سمیه عینی	ابتدای روستا	۰۳۱-۴۲۷۷۰۲۰۰
۲	آبیونه	دکتر سمیه عینی	خیابان امام علی - خیابان شریعتی کوی رخسار	۰۳۱-۴۲۳۶۴۱۶۶
۳	قلعه عرب	دکتر محمد شفیعی	ابتدای روستا	۰۳۱-۵۸۲۸۰۰۱۱
۴	کوهان	دکتر محمد شفیعی	شهرک کوهان خیابان - باهنر ۲۱ به طرف امامزاده	۰۳۱-۴۲۳۶۰۲۲۵
۵	عزیز آباد	دکتر محمد شفیعی	انتهای خیابان شهید بهشتی	۰۳۱-۴۲۳۶۱۱۳۴
۶	جاجا	دکتر محمد شفیعی	جاجا - ورودی روستا - روبروی دهیاری	۰۳۱-۴۲۳۶۲۸۶۰
۷	مبارکه	دکتر محسن نادرخانی	خیابان امام - پلاک ۱۳۰۶	۰۳۱-۴۲۷۸۲۰۴۴
۸	حسن آباد وسطی	دکتر محسن نادرخانی	ورودی روستا خ شهید احمدی	۰۳۱-۴۲۷۶۰۰۰۶
۹	حسین آباد	دکتر محسن نادرخانی	حسین آباد خ شهید مجید نادری انتهای روستا روبروی منبع اب اشامیدنی	۰۳۱-۴۲۷۶۴۱۷۱
۱۰	نسیم آباد	دکتر محسن نادرخانی	نسیم آباد ورودی روستا سمت راست	۰۳۱-۴۲۷۶۴۱۷۳
۱۱	افجان	دکتر محسن نادرخانی	خیابان امام خمینی (ره) روبروی دهیاری	۰۳۱-۴۲۷۸۲۲۱۳
۱۲	سوران	دکتر محسن نادرخانی	خ شهدا روبروی نانوایی	۰۳۱-۴۲۷۶۴۱۷۲
۱۳	بودان	دکتر محسن نادرخانی	بودان خیابان امام پلاک ۵۱۵	۰۳۱-۴۲۷۶۰۰۰۷
۱۴	قاسم آباد	دکتر محسن نادرخانی	خ شهدا	۰۳۱-۴۲۷۶۰۴۰۷
۱۵	دوتو	دکتر مرضیه امیری	دوتو انتهای روستا	۰۳۱-۴۲۷۵۶۱۰۰
۱۶	الور	دکتر مرضیه امیری	الور - خیابان امام علی - کوچه آزادگان	۰۳۱-۴۲۷۵۱۲۰۰
۱۷	چشمه احمدرضا	دکتر مرضیه امیری	خیابان ولی عصر پشت امامزاده	۰۳۱-۴۲۷۵۱۰۷۷
۱۸	قلعه ناظر	دکتر مرضیه امیری	خیابان دانش جنب مدرسه ابتدایی	۰۳۱-۴۲۵۸۰۲۴۳
۱۹	خرمنان	دکتر محدثه شکرالهی	خیابان اردیبهشت غربی	۰۳۱-۴۲۷۷۲۰۰۸

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۰	هومان	دکتر محدثه شکرالهی	کوی اردیبهشت	۰۳۱-۴۲۷۷۲۰۱۰
۲۱	مهدی آباد	دکتر محدثه شکرالهی	بلوار ولی عصر	۰۳۱-۴۲۷۸۰۱۱۶
۲۲	محمدیه	دکتر محدثه شکرالهی	محمدیه خیابان انقلاب	۰۳۱-۴۲۷۸۰۲۱۶
۲۳	خیرآباد	دکتر محدثه شکرالهی	خیابان امام جنب مدرسه ادیب	۰۳۱-۴۲۷۷۲۰۰۹
۲۴	دولت آباد	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	خیابان بسیج جنب مدرسه ابتدایی سکینه خاتون روبروی پایگاه بسیج پلاک ۳۸۲	۰۳۱-۴۲۵۸۲۱۴۰
۲۵	کردسغلی	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	خیابان امام خمینی - کوی بهداری	۰۳۱-۴۲۵۸۲۷۵۵
۲۶	گنهران	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	خیابان امام - جنب پست بانک	۰۳۱-۴۲۵۸۴۱۱۴
۲۷	کردعلیا	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	خیابان آبشار - نرسیده به مدرسه ش قاسمی	۰۳۱-۴۲۵۸۱۰۰۹
۲۸	دره بید	دکتر خسرو جمالی عسگرانی	خیابان شهید کاظمی - جنب بسیج	۰۳۱-۴۲۵۸۶۱۲۰
۲۹	حسن آباد علیا	دکتر نازنین نظری	خیابان امام علی ع - جنب مخابرات	۰۳۱-۴۲۷۵۰۰۳۳
۳۰	قهریزجان	دکتر نازنین نظری	انتهای خیابان بهداشت	۰۳۱-۴۲۷۶۲۲۰۲
۳۱	علی آباد کرون	دکتر نازنین نظری	خیابان شهید مطهری - روبروی بن بست نگین	۰۳۱-۴۲۷۶۲۲۰۳
۳۲	آبگرم	دکتر نازنین نظری	خیابان اصلی - جنب مدرسه ابتدایی	۰۳۱-۴۲۷۶۷۱۳۸
۳۳	گلاب	دکتر نازنین نظری	جاده اصلی سد زاینده رود - جنب کمپ ترک اعتیاد	۰۳۱-۴۲۷۵۰۱۶۶
۳۴	جعفرآباد	دکتر گلشن مظاهری تهرانی	جعفرآباد خ فرهنگ	۰۳۱-۴۲۷۷۱۰۰۵
۳۵	خمیران	دکتر گلشن مظاهری تهرانی	خمیران - خیابان گلستان شمالی	۰۳۱-۴۲۷۷۱۰۰۴
۳۶	تندران	دکتر گلشن مظاهری تهرانی	خیابان شهید فهمیده - خیابان امام خمینی - جنب مدرسه	۰۳۱-۴۲۷۷۵۰۰۹
۳۷	ورپشت	دکتر گلشن مظاهری تهرانی	خیابان امام رضا	۰۳۱-۴۲۳۶۲۵۵۰
۳۸	میرآباد	دکتر مائده نبوی	خیابان امام حسین	۰۳۱-۴۲۷۸۴۱۱۵

## • ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.



#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۰۵۹	فرحناز محبی	خیابان اصلی بن بست کرامت	۰۳۱-۴۲۲۲۶۸۳۸
۲	۴۳۹	ندا دادخواه	تیران- بلوار امام- میدان امام حسین خیابان عاشورا مجتمع پزشکی آریا طبقه زیرین	۰۳۱-۴۲۲۲۰۱۴۸
۳	۳۷۱۹	حسن کرمی	تیران و کرون- روستای دولت آباد بلوار امام خیابان	۰۳۱-۴۲۵۸۲۱۳۲

#### ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

#### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهنیا	سجاد فرقانی	تیران-میدان بسیج-بلوار امام-نبش میدان هنر	۰۳۱-۴۲۲۲۰۳۹۳

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

#### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حسنا	فاطمه دادخواه	تیران-خیابان پرستار- روبروی شبکه بهداشت	۰۳۱-۴۲۲۲۵۴۰۶

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تیران و کرون	اردشیر فرخ وند	تیران- سایت اداری- پشت فرمانداری	۰۳۱-۴۲۲۲۰۶۴۱

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان تیران و کرون) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	اکبر دادخواه	تیران- بلوار امام خمینی نبش خیابان فرهنگ	۰۳۱-۴۲۲۲۲۱۱۱
۲	تامین اجتماعی	حسن امینی	تیران-بلوار امام خمینی- روبروی آموزش و پرورش خیابان سرچشمه	۰۳۱-۲۲۲۴۴۲۲
۳	مخابرات	علیرضا ترکی	تیران-بلوار آیت الله خامنه ای - سایت اداری	۰۳۱-۴۲۲۲۲۵۲۵
۴	برق	آزاده رضوی	تیران-سایت اداری امور برق شهرستان	۰۳۱-۴۲۲۲۲۳۰۰

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان جرقویه**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: طاهره شفیعی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.



## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان جرقویه)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان جرقویه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نصرآباد (شهری)	دکتر زهرا انصاری	اصفهان - کیلومتر ۷۰ جاده اصفهان - جرقویه - شهر نصرآباد	۰۳۱-۴۶۶۵۵۶۴۵
۲	محمدآباد (شهری)	دکتر آذین کریمیان	اصفهان - بخش جرقویه سفلی - کیلومتر ۶۵ جاده اصفهان جرقویه - شهر محمدآباد	۰۳۱-۴۶۶۵۲۰۶۰
۳	پیکان (روستایی)	دکتر بتول حاج علی عسگر	اصفهان - بخش جرقویه سفلی - کیلومتر ۷۰ جاده اصفهان - جرقویه - روستای پیکان	۰۳۱-۴۶۶۴۳۱۹۱
۴	رامشه (روستایی)	دکتر مسعود ادم عارف	اصفهان - کیلومتر ۱۶۰ جاده اصفهان جرقویه - جرقویه علیا - روستای رامشه - بلوار شهدا - میدان معلم	۰۳۱-۴۶۵۵۵۳۰۰
۵	دستجرد (روستایی)	دکتر نیلوفر تیموری	اصفهان - منطقه جرقویه علیا - کیلومتر ۱۱۵ جاده اصفهان جرقویه - روستای دستجرد - روبروی قرض الحسنه امام حسن مجتبی	۰۳۱-۴۶۵۳۱۱۱۰
۶	نیک آباد (شهری روستایی)	دکتر سیدمسعود سید معلمی	کیلومتر ۷۰ جاده اصفهان جرقویه - شهر نیک آباد - جنب بیمارستان امام خمینی	۰۳۱-۴۶۶۲۳۷۴۳
۷	شبانه روزی حسن آباد (شهری روستایی)	دکتر فاطمه اصفهانیان	اصفهان کیلومتر ۱۱۰ جاده اصفهان جرقویه - جرقویه علیا - شهر حسن آباد - خ شهید صادقی	۰۳۱-۴۶۵۳۲۸۳۳

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان جرقویه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نیک آباد	دکتر سید مسعود سید معلمی	کیلومتر ۷۰ جاده اصفهان جرقویه- شهر نیک آباد - جنب بیمارستان امام خمینی	۰۳۱-۴۶۶۲۳۷۴۳
۲	نصرآباد	دکتر زهرا انصاری	منطقه جرقویه- شهر نصرآباد	۰۳۱-۴۶۶۵۵۴۰۳
۳	محمدآباد	دکتر آذین کریمیان	اصفهان -بخش جرقویه سفلی- کیلومتر ۶۵ جاده اصفهان جرقویه- شهر محمدآباد	۰۳۱-۴۶۶۵۲۴۱۹
۴	حسن آباد	دکتر فاطمه اصفهانیان	منطقه جرقویه- شهر حسن آباد- خیابان شهید صادقی	۰۳۱-۴۶۵۳۲۸۳۳

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان ، تغذیه و مامایی ) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان جرقویه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پیکان	دکتر بتول حاج علی عسگری	اصفهان-جرقویه سفلی-روستای پیکان-خ گلزار	۰۳۱-۴۶۶۲۵۰۱۰
۲	سعادت آباد	دکتر بتول حاج علی عسگری	جرقویه سفلی-روستای سعادت آباد-ورودی دوم-خ شهید باهنر- کوچه انصار-کوچه بهداری	۰۳۱-۴۶۶۴۲۴۹۱
۳	احمدآباد	دکتر مسعود آدم عارف	جرقویه علیا-سه راهی رامشه-روستای احمد آباد-جنب خیریه کمیل	۰۳۱-۴۶۵۵۲۸۰۰
۴	رامشه	دکتر مسعود آدم عارف	جرقویه علیا-روستای رامشه-میدان معلم	۰۳۱-۴۶۵۵۳۳۴
۵	حارث آباد	دکتر مسعود آدم عارف	حارث آباد- جنب مدرسه شهید صدر	۰۳۱-۴۶۵۵۲۹۹۷
۶	اسفنداران	دکتر مسعود آدم عارف	روستای اسفنداران - امام خمینی(ره)	۰۳۱-۴۶۵۵۲۲۵۴
۷	سیان	دکتر سیدمسعود سیدمعلمی	منطقه جرقویه - روستای سیان- انتهای روستا-روبروی حمام قدیمی	۰۳۱-۴۶۶۵۰۱۱۴
۸	حسین آباد	دکتر سیدمسعود سیدمعلمی	جرقویه سفلی- روستای حسین آباد-بلوار ایت الله جرقویه ای	۰۳۱-۴۶۶۲۵۲۰۰
۹	حیدر آباد جرقویه	دکتر سیدمسعود سیدمعلمی	خیابان آبشار سوم-کیلومتر ۱۲ روستای حیدر آباد-جنب مسجد ۱۴ معصوم	۰۳۱-۴۶۶۴۰۱۷۷
۱۰	آذرخواران	دکتر سیدمسعود سیدمعلمی	منطقه جرقویه - روستای حبیب آباد - بلوار امام حسین (ع)-پ ۱۲	۰۳۱-۴۶۶۲۵۰۱۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱	مزرعه عرب	دکتر سیدمسعود سیدمعلمی	کیلومتر ۷۰ جاده اصفهان جرقویه-بعداز شهر نیک آباد - روستای مزرعه عرب خیابان امام خمینی جنب دهیاری	۰۳۱-۴۶۶۴۵۱۸۰
۱۲	مالوآجرد	دکتر فاطمه اصفهانیان	اصفهان - جرقویه علیا-بلوار غدیر-خ سرچشمه-میدان سرچشمه	۰۳۱-۴۶۵۵۰۱۸۱
۱۳	خارا	دکتر فاطمه اصفهانیان	جرقویه علیا-روستای خارا-بلوار خلیج فارس-کوچه سعدی- پ ۳۶۶	۰۳۱-۴۶۵۳۳۱۹۹
۱۴	کمال آباد	دکتر نیلوفر تیموری	منطقه جرقویه- روستای کمال آباد - خیابان امام علی (ع)- پلاک ۱۶	۰۳۱-۴۶۵۳۰۶۱۰
۱۵	دستجرد	دکتر نیلوفر تیموری	جرقویه علیا-روستای دستجرد-روبروی قرض الحسنه امام حسن مجتبی	۰۳۱-۴۶۵۳۱۱۸۸

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان جرقویه) (ساعت کاری: ۱۳ - ۷:۳۰)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۴۶۳	محمد صادقی حسن آبادی	جرقویه سفلی - نیک آباد - بلوار امام خمینی - خیابان دانشسرا - کوچه بهزیستی - مرکز مثبت زندگی ۳۴۶۳	۰۳۱-۴۶۶۲۲۶۰۵

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان



❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان جرقویه) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نیک آباد	محسن جعفری	نیک آباد- بعد از فرمانداری	۰۳۱-۴۶۶۲۲۳۰۴۱
۲	حسن آباد	مجتبی مهدی زاده	حسن آباد- خیابان امام حسین- کوچه پابرج	۰۳۱-۴۶۵۳۳۰۴۰

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان چادگان**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: زهرا عروجی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان چادگان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اورگان (روستایی)	فتاح جلال الدین صالحی	شهرستان چادگان - بخش چنارود - روستای اورگان - روبروی پست بانک	۰۳۱-۵۷۷۴۲۰۰۴
۳	مشهد کاوه (روستایی)	دکتر معصومه کریمی	چادگان دهستان کاوه آهنگر - جنب حمام عمومی سابق (مخابرات) - آبادی مشهد کاوه	۰۳۱-۵۷۷۱۵۳۷۷
۳	گشنیزجان (روستایی)	رضا صالحی رزوه	شهرستان چادگان - بخش مرکزی - دهستان کبوتر سرخ - روستای گشنیزجان - روبروی مدرسه عصمت - آبادی گشنیزجان	۰۳۱-۵۷۷۱۳۳۶۶
۴	حجت آباد (روستایی)	رضا صالحی رزوه	شهرستان چادگان / - بخش مرکزی - دهستان کبوتر سرخ - آبادی حجت آباد - خیابان شهید صفری	۰۳۱-۵۷۷۰۸۳۹۴
۵	شبانه روزی فراموشجان (روستایی)	هادی جمال وند	شهرستان چادگان - بخش چنارود - دهستان چنارود شمالی - آبادی فراموشجان - روبروی مدرسه شهید شیرازی	۰۳۱-۵۷۷۱۲۳۲۳
۶	چادگان (شهری روستایی)	دکتر زهرا رضائی ادریانی	چادگان روبرو میدان الله - جنب شبکه بهداشت و درمان	۰۳۱-۵۷۷۲۲۳۳۰
۷	رزوه (شهری روستایی)	سعید صالحی	بلوار خلیج فارس - جنب اورژانس ۱۱۵ رزوه	۰۳۱-۵۷۷۰۲۰۰۵

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان



ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	چادگان	دکتر زهرا رضائی ادریانی	فلکه الله	۰۳۱-۵۷۷۲۶۰۸۵
۲	مندرجان	دکتر زهرا رضائی ادریانی	شهر چادگان - محله مندرجان	۰۳۱-۵۷۷۲۶۱۰۰
۳	رزوه	سعید صالحی	رزوه - بلوار خلیج فارس-جنب اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۵۷۷۰۲۰۰۷

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ده کلبعلی	دکتر زهرا رضائی ادريانی	بخش مرکزی-دهستان کبوتر سرخ-آبادی ده کلبعلی	۰۹۱۳۸۷۶۶۴۵۹
۲	کلیچه	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی-آبادی کلیچه	۰۹۱۰۳۲۶۳۴۰۲
۳	اورگان	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی-آبادی اورگان	۰۳۱-۵۷۷۴۲۰۰۴
۴	هرمانک سفلی	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی-آبادی حرمانک	۰۹۱۳۹۷۳۱۳۳۸
۵	خرسانک	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی-آبادی خیرآباد(خرسانک علیا)	۰۹۱۳۰۶۷۲۱۱۷
۶	دولت آباد کریم	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی دولت آباد کریم	۰۹۱۶۲۳۹۶۸۰۹
۷	دهباد علیا	فتاح جلال الدین صالحی	بخش چنارود-دهستان چنارود جنوبی-آبادی دهباد علیا	۰۹۱۳۶۲۸۳۳۴۷
۸	مشهدکاه	دکتر معصومه کریمی	روستای مشهدکاه	۰۳۱-۵۷۷۱۵۳۷۷
۹	علی آباد	دکتر معصومه کریمی	بخش مرکزی-دهستان کاوه آهنگر-جنب دهیاری-آبادی علی آباد	۰۳۱-۵۷۷۱۲۳۲۴
۱۰	انالوجه	سعید صالحی	روستای انالوجه -خانه بهداشت انالوجه	۰۳۱-۵۷۷۰۴۵۱۵
۱۱	علی عرب	سعید صالحی	روستای علی عرب	۰۳۱-۵۷۷۰۶۰۴۴
۱۲	قرقر	سعید صالحی	روستای قرقر	۰۳۱-۵۷۷۰۶۰۴۶
۱۳	معروف آباد	سعید صالحی	روستای معروف آباد	۰۳۱-۵۷۷۰۶۰۴۵
۱۴	گشنیزجان	رضا صالحی رزوه	بخش مرکزی-دهستان کبوتر سرخ - گشنیز جان جنب مدرسه عصمت	۰۳۱-۵۷۷۱۳۷۹۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	کمیتک	رضا صالحی رزوه	بخش مرکزی - دهستان کاوه آهنگر - آبادی کمیتک	۰۳۱-۵۷۷۱۰۱۰۰
۱۶	حجت آباد	رضا صالحی رزوه	روستای حجت آباد	۰۳۱-۵۷۷۰۸۳۹۴
۱۷	آبادچی	رضا صالحی رزوه	روستای آبادچی	۰۳۱-۵۷۷۰۱۴۲۹
۱۸	پرزگان سفلی	هادی جمال وند	بخش چنارود - دهستان چنارود شمالی روستای پرزگان سفلی	۰۹۱۳۲۰۱۴۰۶۶
۱۹	چشمندگان سفلی	هادی جمال وند	بخش چنارود - دهستان چنارود شمالی روستای چشمندگان سفلی - ابتدای روستا	۰۹۱۳۸۳۶۴۶۱۸
۲۰	درک آباد	هادی جمال وند	روستای درک آباد - جنب مدرسه سابق	۰۹۱۳۲۲۹۹۱۶۴
۲۱	پرمه سفلی	هادی جمال وند	بخش چنارود - دهستان چنارود شمالی روستای پرمه سفلی - ابتدای روستا	۰۳۱-۵۸۷۱۲۰۲۲
۲۲	فراموشجان	هادی جمال وند	بخش چنارود - روستای فراموشجان - روبروی مدرسه شهید شیرازی	۰۳۱-۵۷۷۱۲۴۴۰
۲۳	اصفهانک مشاعی	هادی جمال وند	بخش چنارود - روستای اصفهانک - روبروی حسینیه	۰۹۱۳۲۶۶۳۲۶۰

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)

- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

## ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید. کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۷۶۶	فاطمه سلطانیان	چادگان - خ شورا ک ازادگان	۵۷۷۲۶۷۷۴-۰۳۱
۲	۷۸۳۲	سکینه صالحی	رزوه خ امام روبرو مصلی المهدی کوچه شهید نعمت الله نجفی	۵۷۷۰۲۲۹۰-۰۳۱

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۸-۱۳)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهر هلال احمر	پژمان عباسی	چادگان - خیابان ۱۷ شهریور	۰۳۱-۵۷۷۲۴۵۶۴

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	چادگان	لهراسب شمعلی مشهدی	چادگان - خیابان مندرجان	۰۳۱-۵۷۷۲۲۲۳۵

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان چادگان) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	ذبیح اله عرب	خیابان آموزش و پرورش چادگان	۰۳۱-۵۷۷۲۲۴۴۶ ۰۳۱-۵۷۷۲۲۵۵۴

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان خمینی شهر**

**۱۴۰۲**

**تهیه کنندگان:**

**لیلا حیدری کارشناس سلامت سالمندان**

**فاطمه ابوترابی کارشناس سلامت سالمندان**



○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

- ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳
- ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰
- ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- ❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکز را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان خمینی شهر)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

#### ❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دستگرد قداده (شهری)	دکتر مهرناز سادات حکمیان	دستگرد - ابتدای خیابان بسیج - نبش سه راهی	۰۳۱-۳۳۶۸۳۲۳۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	شبانہ روزی شماره یک درچه(شہری)	دکتر فاطمہ بہشاد نیا	درچہ - میدان امام- خیابان بسیج	۰۳۱-۳۳۷۶۸۷۹۷
۳	بوعلی (شہری)	دکتر زہرا حاج دکتر محمدی حسین آبادی	خیابان بوعلی- روبروی بنیاد شہید کوچہ شہید تاج الدین منطقہ یک	۰۳۱-۳۳۶۲۳۵۲۳
۴	جوی آباد شماره یک (شہری)	دکتر زیبا ذکاوت	کھندڑ - خیابان شہید فہمیدہ - خیابان شہدای جوی آباد	۰۳۱-۳۳۶۵۱۵۳۰
۵	آدریان (شہری)	دکتر زینب رجبی	خیابان امیر کبیر کوچہ ۸۵ محلہ آدریان (کوچہ بہداری)	۰۳۱-۳۳۶۹۸۷۵۰
۶	دینان(شہری)	دکتر حسن امینی دکتر کھریز سنگی	خمینی شہر دینان - شہید رضایی جنب دبستان سعدی	۰۳۱-۳۳۷۵۱۰۶۰
۷	مسکن مہر خمینی شہر(شہری)	دکتر محمد علی عموشاہی	منظریہ -آخر خیابان مہارت - جنب کمر بندی- منطقہ ۴	۰۳۱-۳۳۶۶۳۲۰۰
۸	منظریہ (شہری)	دکتر لیلی گلکار خوزانی	منظریہ- خیابان فیض الاسلام -کوچہ بوستان	۰۳۱-۳۳۶۶۶۳۸
۹	اندوان (شہری)	دکتر مریم برہانیان	خمینی شہر-خیابان مدرس-جنب گلزار شہدا	۰۳۱-۳۳۶۷۲۸۰۰
۱۰	جوی آباد شماره ۲(شہری)	دکتر سمانہ مرتضوی	خمینی شہر-کھندڑ-خیابان شمس-ابتدای کوچہ محمدی	۰۳۱-۳۳۶۵۰۰۱۷
۱۱	درچہ ۲(شہری)	دکتر ندا عموشاہی	درچہ - میدان امام- خیابان بسیج	۰۳۱-۳۳۷۶۸۷۹۷
۱۲	ہفتصد دستگاہ(شہری)	دکتر سمیہ مختاری	خمینی شہر-ہفتصد دستگاہ-چہارراہ بسیج-ابتدای خیابان دستغیب	۰۳۱۳۳۶۴۱۴۶۲
۱۳	اصغرآباد(شہری)	دکتر مرتضی مقیمی	اصغرآباد-خیابان مطہری-درمانگاہ موسی بن جعفر(ع)	۰۳۱-۳۳۵۷۲۱۴۰
۱۴	شبانہ روزی کوشک (شہری) روستایی)	دکتر نسرین سہیلی پور	خمینی شہر -کوشک خیابان حکیم الہی-جنب مسجد ابوالفضل	۰۳۱-۳۳۵۶۲۲۳۳

❖ پایگاہ های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

#### پایگاههای سلامت شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اسفریز	دکتر مهرناز سادات حکمیان	اسفریز-خیابان ۱۷ شهرپور - خیابان ۱۶ متری روبروی قرض الحسنه ۱۴ معصوم-منطقه دو	۰۳۱-۳۳۶۲۵۰۳۰
۲	دستگرد قداده	دکتر مهرناز سادات حکمیان	دستگرد - ابتدای خیابان بسیج نبش سه راهی - منطقه دو	۰۳۱-۳۳۶۸۳۲۳۰
۳	کوشک	دکتر نسرین سهیلی پور	خمینی شهر - کوشک خیابان حکیم الهی - جنب مسجد ابوالفضل	۰۳۱-۳۳۵۶۲۲۳۳
۴	احمد آباد	دکتر فاطمه بهشاد نیا	درچه - خیابان نواب صفوی - احمدآباد - چهارراه دوم - خیابان ابوذر	۰۳۱-۳۳۷۶۲۰۵۸
۵	درچه	دکتر فاطمه بهشاد نیا	درچه - میدان امام - خیابان بسیج	۰۳۱-۳۳۷۶۸۷۹۷
۵	بوعلی	دکتر زهرا حاج محمدی دکتر حسین آبادی	خیابان بوعلی - روبروی بنیاد شهید کوچه شهید تاج الدین منطقه یک	۰۳۱-۳۳۶۲۳۵۶۹

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	شهدای گارد	دکتر زهرا حاج محمدی دکتر حسین آبادی	خمینی شهر- خیابان امام شمالی- جوی گارد- روبروی مسجد حضرت علی اکبر(ع)	۰۳۱-۳۳۶۲۶۲۸۶
۸	فروشان	دکتر زهرا حاج محمدی دکتر حسین آبادی	بلوار توحید- پشت اتوبوس رانی سابق- منطقه ۲	۰۳۱-۳۳۶۳۳۷۹۶
۹	سیدالشهداء (ع)	دکتر زهرا حاج محمدی دکتر حسین آبادی	خیابان شریعتی شمالی روبروی رستوران نمونه کوچه بهارستان منطقه یک	۰۳۱-۳۳۶۲۶۰۸۵
۱۰	جوی آباد شماره یک	دکتر زیبا ذکاوت	کهندژ - خیابان شهید فهمیده - خیابان شهدای جوی آباد	۰۳۱-۳۳۶۵۱۵۳۰
۱۱	وازیچه	دکتر زیبا ذکاوت	خیابان کهندژ- خیابان نبوی منش- نبش کوچه ۱۱۲	۰۳۱-۳۳۵۲۴۸۳۱
۱۲	آدریان	دکتر زینب رجبی	خیابان امیرکبیر کوچه ۸۵ محله آدریان - منطقه دو	۰۳۱-۳۳۶۹۸۷۵۰
۱۳	جواد الائمه	دکتر زینب رجبی	خیابان امیرکبیر بعد از فرمانداری- جنب آزمایشگاه امام رضا(ع)- منطقه یک	۰۳۱-۳۳۶۳۳۷۹۵
۱۴	قرطمان	دکتر زینب رجبی	خیابان امیر کبیر- قرطمان- نبش کوچه ایران خودرو- خیابان شهید کریمی- منطقه دو	۰۳۱-۳۳۷۲۲۴۱۵
۱۵	هرستان	دکتر زینب رجبی	خیابان امیرکبیر هرستان ک ۸۴- منطقه یک	۰۳۱-۳۳۶۹۳۰۵۰
۱۶	دینان	دکتر حسن امینی دکتر کهریزسنگی	خمینی شهر دینان - شهید رضایی- کنار دبستان سعدی	۰۳۱-۳۳۷۵۱۰۶۰
۱۷	ولاشان	دکتر حسن امینی دکتر کهریزسنگی	درچه - خیابان نواب صفوی- ولاشان- خیابان آزادگان - کوچه شهید حسین امینی- جنب مدرسه ۱۹ دی	۰۳۱-۳۳۷۵۱۵۶۰
۱۸	فودان	دکتر حسن امینی دکتر کهریزسنگی	دینان فودان - خیابان نواب صفوی - کوچه مهدی صابری	۰۳۱-۳۳۷۸۱۵۷۹
۱۹	مسکن مهر خمینی شهر	دکتر محمد علی عموشاهی	منظریه - آخر خیابان مهارت - جنب کمربندی- منطقه ۴	۰۳۱-۳۳۶۶۳۲۰۰
۲۰	CNG	دکتر لیلی گلکارخوزانی	منظریه - خیابان فیض الاسلام - کوچه بوستان- منطقه ۴	۰۳۱-۳۳۶۴۸۰۷۷



ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۱	منظریه	دکتر لیلی گلکار خوزانی	منظریه - خیابان فیض الاسلام - کوچه بوستان - منطقه ۴	۰۳۱-۳۳۶۶۶۶۳۸
۲۲	اندوان	دکتر مریم برهانیان	خمینی شهر - خیابان مدرس - جنب گلزار شهدا	۰۳۱-۳۳۶۷۲۸۰۰
۲۳	رازی	دکتر مریم برهانیان	خمینی شهر - خیابان مدرس - جنب گلزار شهدا	۰۳۱-۳۳۶۳۸۸۸۲
۲۴	فتح آباد	دکتر مریم برهانیان	خیابان شریعتی جنوبی - جنب حمام معمار	۰۳۱-۳۳۶۷۷۳۰۷
۲۵	کهندژ	دکتر مریم برهانیان	خیابان شریعتی شمالی - کوچه درب یخچال	۰۳۱-۳۳۶۱۹۴۹۷
۲۶	جوی آباد شماره ۲	دکتر سمانه مرتضوی	خمینی شهر - کهندژ - خیابان شمس - ابتدای کوچه محمدی	۰۳۱-۳۳۶۵۰۰۱۷
۲۷	پروین	دکتر سمانه مرتضوی	خیابان شمس - خیابان پروین فرعی ۹	۰۳۱-۳۳۶۵۰۰۱۸
۲۸	علیمردان	دکتر سمانه مرتضوی	میدان قمر بنی هاشم - جنب پارک علیمردان خان	۰۹۹۳۶۵۴۹۰۹۲
۲۹	درچه ۲	دکتر ندا عموشاهی	درچه - میدان امام - خیابان بسیج	۰۳۱-۳۳۷۶۸۷۹۷
۳۰	اسلام آباد	دکتر ندا عموشاهی	درچه - خیابان شریعتی - اسلام آباد - دبیرستان ۱۷ شهر یور	۰۳۱-۳۳۷۵۸۵۰۰
۳۱	هفتصد دستگاه	دکتر سمیه مختاری	خمینی شهر - هفتصد دستگاه - چهارراه بسیج - ابتدای خیابان دستغیب	۰۳۱-۳۳۶۴۱۴۶۲
۳۲	مطهری	دکتر سمیه مختاری	خیابان حافظ - جنب قرض الحسنه	۰۳۱-۳۳۶۰۳۹۰۰
۳۳	مکتب الصادق	دکتر سمیه مختاری	چهارراه شهرداری - خیابان آیت اله صدوقی - کوچه مکتب الصادق	۰۳۱-۳۳۶۲۳۰۶۸
۳۴	اصغر آباد	دکتر مرتضی مقیمی	اصغرآباد - خیابان مطهری - درمانگاه موسی بن جعفر (ع)	۰۳۱-۳۳۵۷۲۱۴۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قلعه امیریه	دکتر نسرین سهیلی پور	خمینی شهر - بلوار الغدیر - جنب قند کامیاب روستای قلعه امیریه	۰۳۱-۳۳۶۹۰۵۴۰
۲	تیرانچی	دکتر نسرین سهیلی پور	خمینی شهر - بلوار الغدیر - کوچه شهید خرازی - روستای تیرانچی	۰۳۱-۳۳۶۹۱۵۴۴

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی

- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن )
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان خمینی شهر ) (ساعت کاری: صبح و عصر )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهراد	سمیرا فرهنگ	اصفهان - خمینی شهر - خیابان کشاورزی	۰۳۱- ۳۷۷۵۴۸۴۱

#### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۲۰۰	فاطمه عباسی ولدانی	منظریه - بلوار فیض الاسلام خ یزدان پناه غربی روبه رو ساختمان سهندیک	۰۳۱-۳۳۶۶۷۵۵۲
۲	۴۶۸۹	ریحانه رشیدی	خیابان امیر کبیر فرعی ۱۲۱ روبه رو مهد هانیه	۰۳۱-۳۳۵۱۸۵۳۸
۳	۹۵۴۱	ریحانه حیدری اصفهانی	میدان قدس بلوار ازادگان جنب پلیس +۱۰ک شهیدان قدیری	۰۳۱-۳۳۶۰۲۳۴۶
۴	۱۰۹۶۱	حمیده راجی	سه راه معلم ابتدای خیابان شریعتی شمالی مجتمع شهر قشنگ طبقه دوم	۰۳۱-۳۳۶۴۴۰۷۷
۵	۶۸۶۱	علی اکبر صادقی	خمینی شهر بلوار توحید - مجتمع قدسیان طبقه سوم	۰۳۱-۳۳۶۷۵۸۱۵

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه‌ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۸-۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	کوثر	خانم محمدی	خمینی شهر - خیابان امیرکبیر - کوچه ۱۰۹	۰۳۱-۳۳۶۸۱۴۸۸
۲	بعثت	حمیده خوش اخلاق	خمینی شهر - خیابان ۱۷۰ شهرپور - کوچه فرهنگ سرا	۰۳۱-۳۳۶۲۳۸۰۰
۳	نیلفروش زاده	سازمان فرهنگی شهرداری	خمینی شهر - خیابان کهنده	۰۳۱-۳۳۵۲۴۶۶۱

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی - مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رادمان طب	سید محمد هاشمی	خمینی شهر-هفتصد دستگاه-خیابان دستغیب-پلاک ۱۷	۰۳۱-۳۳۶۲۴۱۰۳
۲	مرهم	مصطفی نجفی	خمینی شهر-میدان شهدا-ابتدای خیابان شریعتی جنوبی	۰۳۱-۳۳۵۱۱۶۷۹
۳	درمان یاب	رسول اسحاقیان	درچه-جنب بانک صادرات و مطب دکتر پناهی	۰۹۱۳۵۱۱۲۰۲۴

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکزی	فریده نورالهی	خیابان بوعلی - روبروی بیمارستان اشرفی-مجتمع پزشکی پارسیان-بلوک C-طبقه زیرزمین-واحد b6	۰۳۱-۳۳۵۱۵۰۰۰

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	احسان	حسینعلی احمدیان	خمینی شهر - چهارراه شریعتی - ابتدای خیابان ۱۷ شهریور - روبروی تقاطع اول - سمت چپ	۰۳۱-۳۳۵۱۷۰۰۷
۳	سیدالشهدا	محمد رضا روایی	خمینی شهر - خیابان بوعلی - کوی جنب بانک مسکن	۰۳۱-۳۳۶۴۶۹۱۱
۴	بهبود	پرویز احمدیان	خمینی شهر - خیابان بوعلی	۰۳۱-۳۳۶۲۵۹۲۵
۵	نگین	سید مجید طباطبائیان	خمینی شهر - درچه - میدان امام - کوچه بانک صادرات	۰۹۱۳۱۲۸۷۶۳۷
۶	خیریه حضرت رسول	محمد نجیمی	خمینی شهر - خیابان ۱۷ شهریور - خیریه حضرت رسول	۰۳۱-۳۳۶۲۴۲۴۸
۷	خیریه ولی عصر	سید حسین صهری	خمینی شهر - خیریه ولی عصر	۰۳۱-۳۳۶۴۰۰۰۵
۸	نوین بهبود	بهنام فیروزی	خیابان بوعلی - نرسیده به بانک مسکن - کوچه شهیدان میردامادی - جنب اداره ارشاد	۰۳۱-۳۳۶۵۵۵۵۱
۹	فیزیوتراپی	آرش ناهید	خمینی شهر - خیابان بوعلی - جنب درب محکمه - روبروی داروخانه دکتر ناصری	۰۳۱-۳۳۶۷۱۷۱۱
۱۰	پرویز احمدیان	پرویز احمدیان	خمینی شهر - خیابان بوعلی - نبش کوچه شهیدان میر دامادی	۰۳۱-۳۳۶۲۵۹۲۵
۱۱	رادمان طب	سید محمد هاشمی	هفتصد دستگاه - بلوار دانشجو - خیابان شهید دستغیب	۰۳۱-۳۳۶۴۰۹۳۳
۱۲	مرهم	مصطفی نجفی	خمینی شهر - میدان شهدا، ابتدای خیابان شریعتی جنوبی کوچه شهید عمو شاهی	۰۳۱-۳۳۵۱۱۶۷۹

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	چشمه	زهره خان احمدی	خمینی شهر - بلوار منتظری - مطب دکتر سلجوق	۰۹۱۴۰۴۴۹۳۸۸
۲	احسان	مهدی محمودخانی	خمینی شهر - خیابان صدوقی - طبقه زیرین مطب دکتر نقدعلی	۰۳۱-۳۳۶۱۰۴۸۲



ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	نوید	زهرا کیانی	خمینی شهر-خیابان بوعلی-ساختمان حکمت-طبقه پنجم	۰۹۹۰۰۷۲۷۳۰۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	لبخند	علی صادقی	خمینی شهر-منظر به-میدان نماز-ابتدای خیابان سروش-ساختمان اداری خلیج فارس-طبقه سوم	۰۹۱۰۶۷۰۷۹۴۹
۲	گوش	علیرضا طاهری	خمینی شهر-خیابان بوعلی-بعداز بیمارستان شهید اشرفی-طبقه فوقانی دفترخانه شریفی-واحد اول سمت چپ	۰۳۱-۳۳۶۷۳۷۳۶
۳	فهمیم	فهمیه آقا محمدی	خمینی شهر-بلوار منتظری-مطب دکتر سلجوق	۰۹۱۱۴۳۴۷۱۷۶

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۸ - ۲۰)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بینایی سنجی	محمد جامی	خمینی شهر-خیابان بوعلی-کنار داروخانه دکتر ودادی	۰۳۱-۳۳۶۳۷۶۹۱
۲	بینایی سنجی	حسن جلالی	خمینی شهر-ابتدای خیابان امام جنوبی-جنب عکاسی جهان بان-طبقه بالا	۰۳۱-۳۳۵۱۱۶۹۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ثمین	سمیه ملک	خمینی شهر-خیابان بوعلی-طبقه فوقانی داروخانه سینا	۰۳۱-۳۳۶۲۹۷۹۹
۲	توحید	علی نظری نژاد	خمینی شهر-خیابان بوعلی- طبقه فوقانی دفتر اسناد رسمی	۰۳۱-۳۳۶۷۸۹۰۸
۳	فاضل	جواد مشیری	خمینی شهر-خیابان بوعلی- مجتمع آمین طبقه ۲	۰۳۱-۳۳۵۸۵۶۲۶

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	معروف	محمد نظری نژاد	خمینی شهر-خیابان بوعلی جنب داروخانه گلستانه ساختمان پزشکی بوعلی	۰۹۳۶۹۹۵۶۱۳۸

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خمینی شهر	علیرضا شریعتی	خمینی شهر-بلوار دانشجو	۰۳۱-۳۳۶۰۰۹۱۱

### ❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

قانون بازنشستگان (شهرستان خمینی شهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	قانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	امید ابطحی	خمینی شهر-خیابان سلمان فارسی-پشت پارک پیروزی-جنب گلخانه شهرداری	۰۳۱-۳۳۶۰۶۳۹۲

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان خوانسار  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: اکرم نوری کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان خوانسار)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.



### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

### ❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهید رجایی بیدهند(شهری)	دکتر غلامرضا جهانگیر	محل بیدهند - مرکز خدمات جامع سلامت بیدهند	۰۳۱-۵۷۲۳۰۴۰۰
۲	ویست(روستایی)	دکتر پگاه شفیعی	ویست - خیابان بهداشت	۰۳۱-۵۷۷۵۲۲۴۲
۳	شهدای خم پیچ(روستایی)	دکتر مریم السادات جمدی	خیابان شهدا	۰۳۱-۵۷۷۵۰۴۸۹
۴	شهید منتظری(روستایی)	دکتر نیلوفر مسیبی	میدان امام حسین-جنب اداره راه و شهرسازی	۰۳۱-۵۷۲۳۷۱۷۸
۵	جواهری(شهری روستایی)	دکتر مهناز حیدری	میدان ۲۲ بهمن مرکز خدمات جامع سلامت جواهری	۰۳۱-۵۷۷۷۲۶۰۵

## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و ماما) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

### پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهید رجایی بیدهند	دکتر غلامرضا جهانگیر	بیدهند	۰۳۱-۵۷۲۳۰۴۰۰
۲	جواهری	دکتر نصر	خوانسار-میدان ۲۲ بهمن مرکز خدمات جامع سلامت جواهری	۰۳۱-۵۷۷۷۲۶۰۹
۳	ارسور	دکتر تقدسی	بلوار معلم- روبروی پمپ بنزین	۰۳۱-۵۷۷۷۲۶۱۷

## ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و ماما) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ویست	دکتر پگاه شفیعی	ویست خیابان امام خمینی خیابان ولیعصر خانه بهداشت	۰۳۱-۵۷۷۵۲۲۴۳
۲	کهرت	دکتر پگاه شفیعی	روستای کهرت خیابان امام خمینی	۰۳۱-۵۷۷۵۹۵۰۴
۳	ارجنک	دکتر پگاه شفیعی	روستای ارجنک - خیابان مسجد جامع - خیابان بهداشت	۰۳۱-۵۷۷۵۸۶۱۸
۴	حاجی آباد	دکتر پگاه شفیعی	خیابان امام - جنب مدرسه شهید سلکی	۰۳۱-۵۸۷۷۱۰۳۸
۵	خم پیچ	دکتر مریم السادات جمدی	خیابان شهدا - مستقر در مرکز خم پیچ	۰۳۱-۵۷۷۵۰۱۵۵
۶	تجره	دکتر مریم السادات جمدی	تجره - خیابان امام	۰۳۱-۵۷۷۵۵۰۵۵
۷	رحمت آباد	دکتر مریم السادات جمدی	خیابان شهدا - کوچه بهداری	۰۳۱-۵۷۷۵۱۳۵۵
۸	تیدجان	دکتر نیلوفر مسیبی	تیدجان - خیابان ولیعصر	۰۳۱-۵۷۲۳۹۰۳۰
۹	قودجان	دکتر نیلوفر مسیبی	جاده ویست - کوچه مسجد صاحب الزمان - کوچه ولایت	۰۳۱-۵۷۲۳۷۱۷۷
۱۰	منتظری	دکتر نیلوفر مسیبی	شهید منتظری - کوچه مهارت	۰۳۱-۵۷۲۳۶۴۰۰
۱۱	خشکروود	دکتر نیلوفر مسیبی	خشکروود	۰۳۱-۵۸۷۷۳۰۲۵

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۲	سنگ سفید	دکتر مهناز حیدری	سنگ سفید- خیابان امام حسین	۰۳۱-۵۷۷۵۴۲۰۷
۱۳	دوشخراط	دکتر مهناز حیدری	خیابان ولی عصر (عج) خیابان امام حسین(ع) کوچه انقلاب	۰۳۱-۵۷۷۶۳۴۴۳

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زنده یاد امیر علی انوری	علی اصغر حاجعلی	قودجان - شهرک شهید قدوسی - خیابان امام حسن مجتبی	۵۷۲۳۷۷۵۰ - ۰۳۱

#### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی):

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۲ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۰۷۰۸	دکتر سید لادن مطلبی پور	خیابان ۱۳ مجرم - بالاتر از بیمارستان فاطمیه	۵۷۷۷۰۷۴۷-۰۳۱

#### ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

#### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۴ - ۷)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانواده	مهدی احمدی	ارسور - بلوار شهید سردار صادقی	۵۷۲۳۴۳۸۰ - ۰۳۱

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خوانسار	محمد جواد شهریاری دوست	خیابان امام حسین - بعد از ثبت احوال	۵۷۲۳۰۰۳۶ - ۰۳۱

#### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی



به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان خوانسار) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	محمد امین	بلوار معلم جنب کوچه استخر رسالت	۵۷۷۷۱۴۴۳-۰۳۱
۲	تامین اجتماعی	مجتبی شاهی	پاساژ خاتم الانبیا بالای گز عساری	۵۷۷۷۶۶۰۵-۰۳۱

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان خور و بیابانک  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: طیبه علیخانی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان خورو بیابانک)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خور و بیابانک)  
(ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شبهان روزی خور(شهری)	دکتر سمیه طاهری	شهر خور- خیابان شفا	۰۳۱-۴۶۳۲۴۹۳۲
۲	مهرجان(روستایی)	علیرضا محمودشاهی	خیابان امام - پلاک ۳۳- مرکز بهداشتی درمانی مهرجان	۰۳۱-۴۶۳۷۶۰۳۲
۳	فرخی(شهری روستایی)	معصومه عنایت	شهر فرخی - جنب مسجد جامع	۰۳۱-۴۶۳۷۲۹۹۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	شبانه روزی جندق(شهری روستایی)	مجید براتی	بلوار یغما-میدان شهرداری- بیمارستان جندق	۰۳۱-۴۶۳۴۴۰۱۰

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

#### پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خور و بیابانک) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرخی	معصومه عنایت	شهر فرخی جنب مسجد جامع	۰۳۱-۴۶۳۷۲۴۴۳
۲	خور	دکتر سمیه طاهری	شهر خور -خیابان شفا -پلاک ۱۷۵	۰۳۱-۴۶۳۲۴۹۳۲
۳	جندق	مجید براتی	بلوار یغما-میدان شهرداری-بیمارستان جندق	۰۳۱-۴۶۳۴۴۰۰۹



## ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

### خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان خور و بیابانک) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بیاضه	علیرضا محمودشاهی	خیابان اصلی-ورودی روستا	۰۳۱-۴۶۳۴۶۰۱۱
۲	گرمه	علیرضا محمودشاهی	ورودی روستا-خیابان اصلی-جنب مخابرات	۰۳۱-۴۶۳۴۸۱۴۹
۳	اردیب	علیرضا محمودشاهی	روستای اردیب- خیابان اصلی -خانه بهداشت	۰۳۱-۴۶۳۴۱۰۷۰
۴	عروسان	علیرضا محمودشاهی	روستای عروسان -گلستان -خیابان اصلی -خانه بهداشت روستا	۰۳۱-۴۶۳۴۷۱۶۳
۵	ایراج	علیرضا محمودشاهی	روستای ایراج -خیابان اصلی -ابتدای روستا خانه بهداشت	۰۳۱-۴۶۳۴۵۰۲۵
۶	مهرجان	علیرضا محمودشاهی	خیابان امام - پلاک ۳۳	۰۳۱-۴۶۳۷۶۲۶۹
۷	هفتومان	علیرضا محمودشاهی	روستای هفتومان -خیابان اصلی - خانه بهداشت	۰۳۱-۴۶۳۷۸۱۰۰
۸	ابراهیم آباد	معصومه عنایت	روستای ابراهیم آباد -خانه بهداشت شهید توکل	۰۳۱-۴۶۳۴۰۱۸۸
۹	چاه ملک	معصومه عنایت	روستای چاهملک -خیابان اصلی -ابتدای روستا خانه بهداشت شهید رئیسی	۰۳۱-۴۶۳۷۰۴۰۰
۱۰	مصر	مجید براتی	روستای مصر -خیابان اصلی -ابتدای روستا	۰۳۱-۵۸۵۲۳۰۹۶

## ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان خوروبابانک) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهروزران	مریم شیبانی	خوروبابانک خیابان امامزاده سید داود جنب پارک معین	۰۳۱-۴۶۳۲۵۱۶۶

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید. اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان خور و بابانک) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهروزران	مریم شیبانی	خوروبابانک خیابان امامزاده سید داود جنب پارک معین	۰۳۱-۴۶۳۲۵۱۶۶

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان خور و بیابانک) (ساعت کاری: صبح و عصر )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهرورزان	احمد حسن نژاد	خور-خیابان امامزاده سید داوود	۰۹۱۳۳۱۳۴۳۳۵ ۰۳۱-۴۶۳۲۵۱۶۶

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان خور و بیابانک) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۹۸۶۹	فریبا یاور	خور میدان دفاع مقدس بلوار شهدا خیابان آزادگان ک مقداد پلاک ۲۳۱	۰۳۱-۴۶۳۲۵۵۹۶

#### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان خور و بیابانک) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خور و بیابانک	محمود جلالی	خور-خیابان آیت اله طالقانی	۰۳۱-۴۶۳۲۳۶۱۰

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان دهاقان**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: مجید بدریان کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی



○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان دهقان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قمبوان (روستایی)	دکتر زهرا زمانی	خیابان آل رسول	۰۳۱-۵۳۳۵۰۳۴۰
۲	قمیشلو (روستایی)	دکتر نفیسه کیهانی	خیابان شهید خیاطی	۰۳۱-۵۳۳۶۵۶۹۶
۳	گلشن (شهری روستایی)	دکتر محمدجواد براتی	خیابان امام حسین - روبروی بانک ملت	۰۳۱-۵۳۷۵۲۹۶۰
۴	شهید بشارت (شهری روستایی)	دکتر مرضیه رحمتی	بلوار انقلاب - روبروی پاسگاه انتظامی - جنب فرمانداری	۰۳۱-۵۳۳۳۲۱۱۱
۵	حضرت رسول اکرم (ص) عطاآباد (شهری روستایی)	دکتر ساجده محمدی	عطاآباد - خیابان معلم_مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی حضرت رسول اکرم عطاآباد	۰۳۱-۵۳۳۳۸۸۲۱

## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گلشن	محمدجواد براتی	خیابان امام حسین	۰۳۱-۵۳۷۵۲۲۴۰
۲	دولت آباد	محمدجواد براتی	دولت آباد- جنب حسینیه	۰۳۱-۵۳۷۵۷۱۸۴
۳	شهید بشارت	مرضیه رحمتی	بلوار انقلاب - روبروی پاسگاه انتظامی	۰۳۱-۵۳۳۳۲۱۱۱
۴	حضرت رسول اکرم(ص)عطاآباد	دکتر ساجده محمدی	خیابان معلم	۰۳۱-۵۳۳۳۸۸۲۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	علی آباد گچی	محمدجواد براتی	علی اباد - خیابان اصلی - کوچه روبروی مسجد	۰۳۱-۵۳۷۵۸۱۳۴
۲	محمود آباد	محمدجواد براتی	خیابان اصلی -ورودی روستا	۰۳۱-۵۳۳۳۹۷۲۵
۳	دزج	مرضیه رحمتی	دزج -کوی شهید افخمی	۰۳۱-۵۳۳۶۰۳۰۰
۴	همگین	مرضیه رحمتی	همگین - جنب پاسگاه انتظامی	۰۳۱-۵۳۳۶۳۴۴۴
۵	لاریچه	دکتر ساجده محمدی	روستای لاریچه - ابتدای ورود به روستا	۰۳۱-۵۳۳۸۰۱۳۰
۶	کره	دکتر ساجده محمدی	جاده دهقان مبارکه - ابتدای ورودی کره	۰۳۱-۵۳۳۶۲۱۵۵
۷	علی آباد جمبزه	دکتر زهرا زمانی و دکتر مریم صریریان	علی اباد جمبزه - کوی بهداری	۰۳۱-۵۳۳۵۵۲۲۱
۸	بوده	دکتر زهرا زمانی و دکتر مریم صریریان	خیابان شهیدان صادقزاده	۰۳۱-۵۳۳۵۲۳۹۶
۹	قهه	دکتر زهرا زمانی و دکتر مریم صریریان	بلوار امام خمینی - روبروی نانوایی	۰۳۱-۵۳۳۵۲۴۵۶
۱۰	قمبوان	دکتر زهرا زمانی و دکتر مریم صریریان	قمبوان خیابان ولی عصر	۰۳۱-۵۳۳۵۰۳۳۰
۱۱	قمیشلو	دکتر نفیسه کیهانی	خیابان گلزار شهدا -کوچه شهید خیاطی	۰۳۱-۵۳۳۶۵۶۹۶

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.



## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۶۱۰	عباسعلی فاتحی دهقانی	دهقان بلوار انقلاب جنب مسجد ابوالفضل	۰۳۱-۵۳۳۳۲۲۶۲
۲	۵۰۱۷	زهرا صادقی بابوکانی	دهقان بلوار انقلاب پشت پمپ بنزین عباسپور	۰۳۱-۵۳۳۳۸۲۸۹

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماری های اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماری های پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماری های مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی دهقان	احسان اسلامی	بلوار انقلاب - خیابان شهید تکاملی - اداره بهزیستی	۰۳۱-۵۳۳۳۳۱۷۰

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی	مینا بابادی	بلوار انقلاب - خیابان شهید تکاملی - اداره بهزیستی	۰۳۱-۵۳۳۳۳۱۷۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز گفتاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی	ترلان جهانگیری	بلوار انقلاب - خیابان شهید تکاملی - اداره بهزیستی	۰۳۱-۵۳۳۳۳۱۷۰
۲	آوا	الهه قاسمی	خیابان شهید موسوی . مجتمع پزشکی حضرت علی اصغر ع - طبقه دوم	۰۹۳۳۸۳۹۸۱۴۴

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دهقان	عبدالرزاق میرزایی	بلوار انقلاب - جنب بانک کشاورزی	۰۳۱-۵۳۳۳۲۰۹۰

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان دهقان) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	مرتضی بطحایی	بلوار انقلاب- اداره آموزش و پرورش	۰۳۱-۵۳۳۳۲۱۴۲ ۰۳۱-۵۳۳۳۲۱۴۳
۲	ناحیه مقاومت بسیج	مصطفی فاتحی	بلوار انقلاب- ناحیه مقاومت بسیج	۰۳۱-۵۳۳۳۶۳۸۱
۳	تامین اجتماعی	تیمور فرهمندیان	بلوار انقلاب	۰۳۱-۵۳۳۳۷۴۰۲ ۰۳۱-۵۳۳۳۷۴۰۰

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان سمیرم**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: الهام رنجبر کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشک

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان سمیرم)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.



❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ونک(شهری)	دکتر سحر خدایی	شهر ونک - خیابان امام خمینی - کوچه چشمه ناز مرکز خدمات جامع سلامت ونک	۰۳۱-۵۳۶۰۰۲۴۰
۲	حیدرآباد(روستایی)	دکتر سیدامیرعلی موسوی	خیابان شفا - کوچه اول - مرکز درمانی حیدرآباد	۰۳۱-۵۳۵۸۵۱۱۱
۳	چهارراه(روستایی)	ذریه موسوی	روستای چهارراه - ابتدای روستا	۰۳۱-۵۳۵۷۲۵۷۱

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	مهرگرد(روستایی)	دکتر میلاد صالحی	روستایی مهرگرد - بالاتر از حسینیه مهرگرد	۰۳۱-۵۳۵۸۲۰۰۲
۵	خفر(روستایی)	دکتر مسعود مالکی نژاد	ابتدای روستای خفر	۰۳۱-۵۳۵۷۴۳۸۲
۶	شبانه روزی بیده(روستایی)	دکتر زهرا داستانیپور	روستای بیده - خیابان انقلاب - مرکز خدمات جامع سلامت روستایی بیده	۰۳۱-۵۳۵۶۰۱۱۵
۷	کره دان(روستایی)	معصومه قاسم پور	ابتدای روستای کره دان - مرکز خدمات جامع سلامت کره دان	۰۳۱-۵۳۵۶۴۲۱۸
۸	کمه(شهری روستایی)	مهدی امیری ابراهیم محمدی	کمه - خیابان ابوالفضل (ع) مرکز خدمات جامع سلامت کمه	۰۳۱-۵۳۵۶۲۲۰۴
۹	بهشتی(شهری روستایی)	فخرالسادات قایم مقامی	خیابان میرزا رضا کرمانی - بلوار ابن سینا	۰۳۱-۵۳۶۶۰۲۶۲
۱۰	مطهری(شهری روستایی)	دکتر سید فرزاد شعرتاب	سمیرم - خیابان قدس - روبروی مجتمع امام رضا (ع)	۰۳۱-۵۳۶۶۵۰۵۴
۱۱	شبانه روزی حنا(شهری روستایی)	دکتر زهرا تکی	شهر حنا - شهرک شهید گودرزی - پایین از شهرداری حنا	۰۳۱-۵۳۶۰۲۵۰۰

#### پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ونک	دکتر سحر خدایی	شهر ونک - خیابان امام خمینی - کوچه چشمه ناز پایگاه سلامت ونک	۰۳۱-۵۳۶۰۰۲۴۰
۲	کمه	مهدی امیری ابراهیم محمدی	کمه - خیابان ابوالفضل (ع) پایگاه سلامت کمه	۰۳۱-۵۳۵۶۲۱۸۵
۳	ضمیمه بهشتی	فخرالسادات قائم مقامی	سمیرم - خیابان میزرا رضا کرمانی - بلوار ابن سینا جنب شبکه	۰۳۱-۵۳۶۶۰۲۶۲
۴	شریعتی	فخرالسادات قائم مقامی	خیابان شیخ صدوق - جنب مسجد جامع - پایگاه سلامت شریعتی	۰۳۱-۵۳۶۶۲۰۵۶
۵	ضمیمه مطهری	دکتر سید فرزاد شعرتاب	سمیرم - خیابان قدس پایگاه سلامت مطهری - روبروی مجتمع امام رضا	۰۳۱-۵۳۶۶۲۰۳۲
۶	آیت اله طالقانی	الهام آقایی	خیابان مطهری - نرسیده به پارک دریاچه - پایگاه سلامت طالقانی	۰۳۱-۵۳۶۶۰۱۱۹
۷	ضمیمه حنا	دکتر زهرا تکی	شهر حنا - شهرک شهید گودرزی - پایگاه سلامت ضمیمه حنا	۰۳۱-۵۳۶۰۲۵۰۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مورک	مهدی امیری ابراهیم محمدی	روستای مورک - خیابان امام خمینی خانه بهداشت مورک	۰۹۱۳۰۱۰۱۸۰۷
۲	کیفته گیوسین	مهدی امیری ابراهیم محمدی	روستای کیفته گیوسین	۰۹۱۳۵۵۲۳۴۸۶
۳	قلعه قدم	رقیه افشاری	ابتدای روستای قلعه قدم	۰۹۱۳۵۷۴۳۱۴۹
۴	حیدرآباد	دکتر سیدامیرعلی موسوی	روستای حیدرآباد	۰۳۱-۵۳۵۸۵۱۱۱
۵	حسین آباد	دکتر سیدامیرعلی موسوی	روستای حسین آباد - خانه بهداشت حسین آباد	۰۹۱۳۷۰۴۱۱۸۵
۶	علی آباد دهکرد	دکتر سیدامیرعلی موسوی	روستای دهکرد - علی آباد - خیابان اصلی - خانه بهداشت دهکرد و علی آباد	۰۹۱۳۵۷۵۱۶۰۴
۷	ورق	دکتر سیدامیرعلی موسوی	روستای ورق - جنب خیابان اصلی روستا	۰۹۱۳۶۹۶۲۰۴۹
۸	تنگه خشک	ذریه موسوی	ابتدای روستای تنگ خشک	۰۹۱۳۵۴۸۸۹۷۵
۹	ماندگان	ذریه موسوی	روستای ماندگان	۰۳۱-۵۳۵۷۰۲۶۶
۱۰	چهارراه	ذریه موسوی	روستایی چهارراه - ابتدای روستا	۰۳۱-۵۳۵۷۲۰۹۱

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱	رودآباد	ذریه موسوی	ابتدای روستای رودآباد-خانه بهداشت رود آباد	۰۳۱-۵۸۵۷۰۰۱۱
۱۲	سیور	ذریه موسوی	انتهای روستای سیور	۰۳۱-۵۳۵۷۰۱۰۴
۱۳	علی آباد	ذریه موسوی	ابتدای روستای علی آباد	۰۳۱-۵۳۵۷۰۲۲۸
۱۴	مهرگرد	دکتر میلاد صالحی	روستایی مهرگرد- جنب حسینیه	۰۹۱۳۶۹۸۸۸۵۲
۱۵	کزن	دکتر میلاد صالحی	ابتدای روستای کزن	۰۹۱۳۲۲۱۶۷۰۶
۱۶	دیزجان	دکتر میلاد صالحی	روستای دیزجان	۰۹۱۳۷۴۸۹۲۹۰
۱۷	فتح آباد	دکتر میلاد صالحی	روستای فتح آباد-بلوار ولایت	۰۳۱-۵۳۵۸۰۳۹۹
۱۸	ده نساسفلی	دکتر میلاد صالحی	ابتدای روستای ده نساء	۰۹۱۳۹۲۱۶۵۷۳
۱۹	گل افشان	دکتر زهرا تکی	روستای گل افشان - خانه بهداشت گل افشان	۰۹۱۳۵۱۰۰۶۴۴
۲۰	قلعه اسلام آباد	دکتر زهرا تکی	روستای قلعه اسلام آباد - خانه بهداشت	۰۳۱-۵۳۶۰۲۵۰۰
۲۱	رهیز	معصومه قاسم پور	روستای رهیز	۰۹۱۳۲۷۵۰۵۷۰
۲۲	حسن آباد	معصومه قاسم پور	روستای حسن آباد-انتهای روستا	۰۹۱۳۵۵۳۴۲۰۵
۲۳	کره دان	معصومه قاسم پور	ابتدای روستا-خانه بهداشت کره دان	۰۳۱-۵۳۵۶۴۲۱۸
۲۴	شهید	معصومه قاسم پور	روستای شهید ابتدای روستا	۰۹۱۳۳۲۲۹۸۳۹
۲۵	خینه	دکتر مسعود مالکی نژاد	ابتدای روستا-خانه بهداشت خینه	۰۹۱۴۰۸۶۹۵۵۴
۲۶	دیلی	دکتر مسعود مالکی نژاد	ابتدای روستای دیلی	۰۹۱۴۰۸۶۹۵۵۴
۲۷	خفر	دکتر مسعود مالکی نژاد	روستای خفر-ابتدای روستا	۰۳۱-۵۳۵۷۴۳۸۲
۲۸	سرباز	دکتر زهرا داستانیپور	روستای سرباز-انتهای روستا -خانه بهداشت سرباز	۰۹۱۳۸۲۲۱۰۰۳
۲۹	کهنگان	دکتر زهرا داستانیپور	ابتدای روستایی کهنگان	۰۹۱۳۹۶۶۳۸۶۴
۳۰	تل محمد	دکتر زهرا داستانیپور	ابتدای روستای تل محمد	۰۹۱۳-۳۲۱۷۷۹۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۱	نقل ودنگزلو	دکتر زهرا داستانیپور	روستای نقل دنگزلو - کنار جاده اصلی - بین دو روستای نقل و دنگزلو	۰۹۱۳۲۲۲۶۹۴۲
۳۲	کیفته	دکتر زهرا داستانیپور	ابتدای روستای کیفته حسینی پادنا	۰۳۱-۵۳۵۶۶۰۰۴
۳۳	بارند سفلی	دکتر زهرا داستانیپور	ابتدای روستای بارند سفلی	۰۹۱۳۲۲۲۶۵۲۸
۳۴	بیده	دکتر زهرا داستانیپور	روستای بیده - خیابان انقلاب - جنب مرکز بیده	۰۳۱-۵۳۵۶۰۳۱۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی امید	کوروش سرایی زاده	خیابان قدس، روبروی بیت العباس	۰۳۱-۵۳۶۶۳۱۶۲

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید. اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۴-۷/۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی امید	کوروش سرایی زاده	خیابان قدس، روبروی بیت العباس	۰۳۱-۵۳۶۶۳۱۶۲

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.



## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۲۱۱۸	زهرا جباری	پادنا - شهر بیده-خیابان فرزندانگان	۰۳۱-۵۳۵۶۶۰۸۲
۲	۹۵۸۰	هاجر مهدوی	سمیرم - شهر حنا - خیابان امام خمینی-کوچه مددجو- مجتمع بهزیستی	۰۳۱-۵۳۶۰۲۴۰۰
۳	۱۰۸۵۷	کوروش سرای زاده	خیابان قدس- بلوار دنا- کوی فرهنگیان- مجتمع فرهنگی امام علی	۰۳۱-۵۳۶۶۰۴۲۳

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آرمان	یحیی عباسی	خیابان میرزارضا کرمانی، جنب ساختمان شبکه بهداشت سابق	۰۳۱-۵۳۶۶۲۰۵۱
۲	شهید پیرمردیان	زهرا صابریان	خیابان فلسطین، کوچه حکمت	۰۳۱-۵۳۶۶۵۲۰۶

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۹-۱۲)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهید پیرمردیان	الناز کریمی	خیابان فلسطین، کوچه حکمت، روبروی درمانگاه شهید پیرمردیان	۰۹۱۳۸۲۱۶۷۶۴

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۹-۱۲)

ردیف	مرکز گفتاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آوا	رضوان امامی	خیابان فلسطین، کوچه حکمت، روبروی درمانگاه شهید پیرمردیان	۰۹۱۳۸۲۱۶۷۶۴

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۲۱-۱۷)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سینا طب	فاطمه قنبری	خیابان فلسطین، روبروی درمانگاه شهید پیرمردیان	۰۹۱۰۶۷۰۳۰۷۷

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سمیرم	اشرف سعیدی	شهرک آبشار جنب بیمارستان سیدالشهدا	۰۳۱-۵۳۶۶۰۱۹۰

#### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان سمیرم) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	پروانه پیرمردیان	خیابان قدس، پایین تر از اداره بهزیستی، نرسیده به مدرسه متوسطه طاهره	۰۳۱-۵۳۶۶۲۰۲۳
۲	تامین اجتماعی	قربانعلی منصورزاده	سمیرم خیابان ۳۰ متری روبروی خانه معلم	۰۳۱-۵۳۶۶۱۲۹۶

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان شاهین شهر**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: مریم طاهری کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان شاهین شهر و میمه)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و



همچنین ارزیابی و وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان‌های ذکر شده به منظور پی‌شگیری از برخی بیماری‌ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل‌های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می‌کنند.

همچنین، کلاس‌های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان‌ها برگزار می‌گردد. شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می‌باشد:

#### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می‌شوند، معاینه و درمان می‌کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می‌باشد.

#### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می‌پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می‌دهد. آموزش مهارت‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می‌باشند، می‌پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گلدیس (شهری)	دکتر مهتاب اکبری علویچه	گلدیس - بلوار علامه امینی - خیابان علامه حلی - روبروی تاکسی تندر	۰۳۱-۴۵۲۶۸۰۶۰
۲	مخابرات (شهری)	دکتر فروزان شب انگیز	شاهین شهر	۰۳۱-۴۵۲۳۲۲۹۲
۳	گرگاب (شهری)	دکتر فراز صباحی مقدم	بلوار امام خمینی - بعد از گلزله شهدا مرکز بهداشتی درمانی گرگاب	۰۳۱-۴۵۷۵۴۱۴۰
۴	مسکن مهر (شهری)	دکتر پگاه کرمی	شاهین شهر - مسکن مهر - بلوار شقایق - منازل مسکن مهر	۰۳۱-۴۵۲۸۷۰۰۸
۵	سرخوش (شهری)	دکتر محسن امینی تیرانی	خیابان مطهری - بین فرعی ۳ و ۲	۰۳۱-۴۵۲۲۲۰۰۳
۶	شبانه روزی گز (شهری)	دکتر طاهره میر	بلوار معلم - خیابان درویش عباس گزی - جنب شهرداری	۰۳۱-۴۵۷۲۲۰۳۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	شبانہ روزی مورچہ خورت (روستایی)	دکتر شریف احمدیان	بزرگراه اصفهان - تهران - بعد از پلیس راه	۰۳۱-۴۵۶۴۲۲۷۶
۸	وزوان (شهری روستایی)	دکتر ریحانہ رفیعی	خیابان امام خمینی - روبروی پارک لاله	۰۳۱-۴۵۴۲۲۲۸۸
۹	خانه کارگر (شهری روستایی)	دکتر فاطمہ جعفری	شاهین شهر - خیابان صیاد شیرازی - خیابان بوستان - جنب اتاق فرمان اورژانس	۰۳۱-۴۵۲۱۹۸۰۰
۱۰	میمہ (شهری روستایی)	دکتر ہانیہ عباسی	خیابان دکتر شریعتی	۰۳۱-۴۵۴۲۲۲۴۴
۱۱	لایبید (شهری روستایی)	دکتر مہشاد ولی	روستای لایبید، خیابان بہداشت	۰۳۱-۴۵۳۳۲۱۴۴

#### ❖ پایگاہ های سلامت

پایگاہ های سلامت واحدهای بہداشتی ہستند کہ اغلب در محدوده شہرہا واقع شدہ اند. خدمات سلامت در این پایگاہ ہا، توسط مراقبین سلامت ارائہ می گردد. در واقع، این خدمات نقطہ شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شدہ برای ہر فرد است. خدماتی کہ در مراکز ارائہ می گردد در پایگاہہا نیز برای سالمندان ارائہ می شود. ہر فرد پس از ارزیابی اولیہ توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز بہ پزشکی و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیہ) بہ مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعہ کنندہ بہ پایگاہہا نیز بہ منظور پیشگیری از برخی بیماری ہا از جملہ پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروہی و فردی، در خصوص شیوہ زندگی سالم (تغذیہ، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ہا برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شاهین شهر ومیمه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گلدیس (علامه حلی)	دکتر شیرزاد جوهری دکتر مهتاب اکبری علویچه	گلدیس - خیابان علامه حلی	۰۳۱-۴۵۲۶۸۰۶۰
۲	شماره یک گلدیس-سلمان	دکتر شیرزاد جوهری دکتر مهتاب اکبری علویچه	گلدیس - خیابان سلمان جنب مسجد	۰۳۱-۴۵۲۶۵۰۶۶
۳	مرکز وزوان	دکتر فریناز شریفیان اصفهانی	خیابان امام خمینی - روبروی پارک لاله	۰۳۱-۴۵۴۲۲۲۸۸
۴	مخابرات	دکتر فروزان شب انگیز دکتر محمد حسن امینی	خیابان مخابرات فرعی ۹ شرقی	۰۳۱-۴۵۲۳۲۲۹۲
۵	باستان	دکتر فروزان شب انگیز دکتر محمد حسن امینی	خیابان حافظ شمالی - نرسیده به میدان قدس	۰۳۱-۴۵۲۴۳۰۸۰
۶	میلاد	دکتر فروزان شب انگیز دکتر محمد حسن امینی	بلوار منتظری - خیابان قائم - خیابان کوثر	۰۳۱-۴۵۲۳۲۲۹۰
۷	حاجی آباد	دکتر فاطمه جعفری	حاجی آباد - جنب ورزشگاه	۰۳۱-۴۵۲۱۹۸۰۰
۸	رازی	دکتر فاطمه جعفری	خیابان مطهری - بین فرعی ۳ و ۲ ساختمان قدیم	۰۳۱-۴۵۲۷۴۴۳۲
۹	خانه کارگر	دکتر فاطمه جعفری	خانه کارگر - خیابان بوستان جنب ۱۱۵	۰۳۱-۴۵۲۱۹۸۰۰
۱۰	گرگاب	دکتر فراز صباحی مقدم	ابتدای بلوار امام خمینی	۰۳۱-۴۵۷۵۳۹۹۳
۱۱	مرکز میمه	دکتر هانیه عباسی	خیابان دکتر شریعتی	۰۳۱-۴۵۴۲۲۲۴۴
۱۲	مرکز مسکن مهر شاهین شهر	دکتر پگاه کرمی	مسکن مهر - بلوار شقایق	۰۳۱-۴۵۲۸۷۰۰۷
۱۳	لایبید	دکتر مهشاد ولی	خیابان ولیعصر - کوچه بهداشت	۰۳۱-۴۵۳۳۲۴۴۱

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	مرکز سرخوش	دکتر محسن امینی تیرانی دکتر ناهید توکلی	خیابان مطهری - بین فرعی ۳ و ۲	۰۳۱-۴۵۲۲۲۰۰۳
۱۵	عطار	دکتر محسن امینی تیرانی دکتر ناهید توکلی	خیابان مدرس - نرسیده به میدان عطار	۰۳۱-۴۵۳۲۲۳۶۲
۱۶	ایثار گران	دکتر محسن امینی تیرانی دکتر ناهید توکلی	خیابان مطهری بین فرعی ۳ و ۲	۰۳۱-۴۵۲۹۱۲۶۷
۱۷	شهید ردانی پور	دکتر محسن امینی تیرانی دکتر ناهید توکلی	خیابان طالقانی-خیابان حضرت موسی	۰۳۱-۴۵۲۹۱۷۰۰
۱۸	شماره یک گز (شهدا)	دکتر طاهره میر	گز - خیابان فردسی - جنب پارک سجاد	۰۳۱-۴۵۷۲۳۰۱۳
۱۹	گز (یوسفیان)	دکتر طاهره میر	بلوار معلم - خیابان درویش عباس گزی - جنب شهرداری	۰۳۱-۴۵۷۲۲۰۳۰
۲۰	شماره دو گز (جعفریان)	دکتر طاهره میر	خیابان شهید بهشتی - ک باغ گل	۰۳۱-۴۵۷۲۵۹۷۷

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اذان	دکتر ریحانه رفیعی	جاده حسن رباط	۰۳۱-۴۵۳۳۷۶۲۶
۲	ونداده	دکتر ریحانه رفیعی	خیابان مخابرات-خیابان بهداری-خانه بهداشت ونداده	۰۳۱-۴۵۳۳۰۶۵۸
۳	خسروآباد	دکتر ریحانه رفیعی	خیابان شهید زندی	۰۳۱-۴۵۳۳۰۵۰۰
۴	جهادآباد	دکتر اشکان راحت	جهاد آباد خیابان دکتر بهشتی	۰۳۱-۴۵۷۷۰۰۲۰
۵	زیادآباد	دکتر اشکان راحت	روستای زیاد آباد	۰۳۱-۴۵۴۲۵۲۷۲
۶	موته	دکتر اشکان راحت	روستای موته	۰۳۱-۴۵۳۳۶۲۶۶
۷	لوشاب	دکتر مهشاد ولی	جاده لایبید	۰۳۱-۴۵۳۳۲۱۴۴
۸	حسن رباط	دکتر مهشاد ولی	خیابان اصلی - جنب پاسگاه انتظامی	۰۳۱-۴۵۳۳۴۲۰۰
۹	کلهرود	دکتر آنیتا کبیری	خیابان اصلی-کوچه دوم-خانه بهداشت کلهرود	۰۳۱-۴۵۷۷۵۰۵۲
۱۰	مورچه خورت	دکتر آنیتا کبیری	بزرگراه اصفهان -تهران بعد از پلیس راه	۰۳۱-۴۵۶۴۲۲۷۶
۱۱	سه	دکتر آنیتا کبیری	خیابان امام زاده	۰۳۱-۴۵۷۷۲۱۱۱

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

▪ سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

• ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه

• خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...

• کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز

• ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند

• بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته

• شستشوی البسه، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت

های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی

سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پرتو امید	مریم السادات رضازاده	شاهین شهرمخابرات فرعی ۱۲ غربی پ ۲۱	۰۳۱-۴۵۲۳۴۰۲۴
۲	امید	زهره سیل زده	شهر میمه خیابان سعدی کوچه شهید ستاری	۰۳۱-۴۵۴۲۲۵۸۸ ۰۳۱-۴۵۴۲۴۳۲۱

#### ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پرتو امید	مریم السادات رضازاده	شاهین شهرمخابرات فرعی ۱۲ غربی پ ۲۱	۰۳۱-۴۵۲۳۴۰۲۴
۲	امید	رقیه زمانی	شهر میمه خیابان سعدی کوچه شهید ستاری	۰۳۱-۴۵۴۲۲۵۸۸ ۰۳۱-۴۵۴۲۴۳۲۱

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.



در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۴۰۶	لاله ابوالحسنی لرکی	شاهین شهر - خ عطار - بین ۷ و ۶ شرقی - ساختمان کاظمین - طبقه سوم - واحد ۹	۰۳۱-۴۵۲۵۵۴۴۳
۲	۳۶۹۱	رسول قجاوند	شاهین شهر - خ مخابرات - نبش ۵ شرقی - طبقه سوم - ساختمان پرشین - واحد ۴	۰۳۱-۴۵۲۳۰۶۲۸
۳	۲۱۱۷	سهیل حسین زاده دهکردی	شاهین شهر - خانه کارگر - نبش ملک اشعراى بهار شرقی - ساختمان پرواز - طبقه دوم - واحد ۲	۰۳۱-۴۵۲۰۱۹۹۸

#### ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

فرهنگ سرا (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانواده	سهیلا نجفی	شاهین شهر خیابان عطار	۰۳۱-۴۵۲۸۲۷۳۰۰ ۰۳۱-۴۵۲۸۲۷۳۰
۲	اشراق	معصومه سلمانی	شاهین شهر بلوار طالقانی	۰۳۱-۴۵۲۵۱۲۱۱
۳	پایداری	سعید رضایی	شاهین شهر بنیاد ازدواج	۰۳۱-۴۵۲۷۹۸۵۱
۴	پردیس	بنفشه حکمت پور	شاهین شهر شهرک پردیس	۰۳۱-۴۵۲۹۴۶۶۶
۵	دانش و خلاقیت	خدیجه زندآور	شاهین شهر مخابرات	۰۳۱-۴۵۲۳۳۰۷۷
۶	شهروند	بنفشه حکمت پور	شاهین شهر حافظ جنوبی	۰۳۱-۴۵۲۷۵۵۰۰
۷	گلدیس	غلامحسین شفیعی	شاهین شهر گلدیس	۰۳۱-۴۵۲۶۷۷۹۰
۸	مهر فرهنگ	زهرا صلیحی	شاهین شهر مسکن مهر	۰۹۳۸۸۴۹۳۷۷۴
۹	ادیب برومند	حسن طاهری	گز بلوار معلم	۰۹۱۳۱۰۱۵۶۲۴ ۰۳۱-۴۵۷۲۱۸۰۴
۱۰	روح الامین	کرامت شمشیری	گرگاب	۰۹۱۳ ۴۳۶۱۶۴۴
۱۱	هنر	محمد امین فریدنی	خانه کارگر خیابان بوستان جنب مسجد	۰۳۱-۴۵۲۱۹۸۸۰

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی) (شهرستان شاهین شهر و میمه ) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سینا	علی اکبر رفیعی نژاد	خیابان دکتر حسابی مجتمع سینا	۰۳۱-۴۵۲۲۹۷۲۹
۲	فردوس	خدیجه عموری	فردوسی ۱ غربی جنب آزمایشگاه صولتی	۰۳۱-۴۵۲۷۲۲۴۶
۳	آرین	مجتبی غازی	خیابان پروین اعتصامی فرعی ۱ غربی ساختمان آرین	۰۳۱-۴۵۲۷۸۱۵۶
۴	پرتو	داریوش قنبریان	فردوسی ۲ غربی پلاک ۱۹	۰۳۱-۴۵۲۴۴۴۹۲
۵	کیان	مایدیه یزدانی	خیابان بهداری جنب تعاونی کوثر	۰۳۱-۴۵۲۲۸۳۵۹
۶	کیان	زهرا حاج اکبری	خیابان بهداری جنب تعاونی کوثر	۰۳۱-۴۵۲۲۸۳۵۹
۷	تن آسا	کلثوم حسینی	مخابرات نبش ۵ شرقی ساختمان پرشین	۰۳۱-۴۵۲۳۰۶۲۹
۸	بهار	سهیلا مزارع	عطار بین ۷ و ۶ شرقی جنب کاظمین	۰۳۱-۴۵۲۲۵۶۳۳
۹	اندیشه	مهدی مومنی	فردوسی ۳ غربی ساختمان ترنج	۰۳۱-۴۵۲۴۸۱۶۷

مراکز توانبخشی ( کاردرمانی) (شهرستان شاهین شهر و میمه ) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	موسی آقایی لامع	موسی آقایی لامع	خیابان نظامی فرعی ۶ غربی پلاک ۷	۰۹۳۵۶۸۸۳۶۸۵
۲	فاطمه رفیعی نژاد نجمه مظاهری	فاطمه رفیعی نژاد نجمه مظاهری	خیابان مخابرات فرعی ۶ غربی ساختمان درویشی	۰۹۳۷۰۳۵۲۶۱۶

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	محبوبه زهرایی	محبوبه زهرایی	نظامی ۳ غربی مجتمع نظامی طبقه ۲ واحد ۱۰	۰۳۱-۴۵۲۷۹۸۶۰
۲	آذین کهکش قاسمی	آذین کهکش قاسمی	فردوسی بین ۶ و ۷ غربی	۰۹۰۳۵۱۲۴۴۰۱
۳	مهشید سلطانیان	مهشید سلطانیان	خیابان ملک الشعراى بهار کلینیک ابوفاضل	۰۹۱۳۵۶۰۲۶۱۸
۴	مجید هادی زاده	مجید هادی زاده	خیابان فردوسی ۳ شرقی مرکز مشاوره دریا	۰۹۱۲۱۵۴۴۱۵۷

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	محمد شفیعی علویجه	محمد شفیعی علویجه	شاهین شهر - خیابان دکتر حسابی - مجتمع ابن سینا	۰۳۱-۴۵۲۲۹۷۳۷
۲	مهدی صادقی	مهدی صادقی	شاهین شهر-خ فردوسی- فرعی ا غربی پلاک ۹	۰۳۱-۴۵۲۴۲۲۰۶
۳	نیلوفر طاهری	نیلوفر طاهری	شاهین شهر-خ فردوسی- فرعی ۲ غربی	۰۳۱-۴۵۲۵۳۳۱۳
۴	ستار طاهری	ستار طاهری	شاهین شهر بازار شهید خرازی- واحد ۴۴ عینک گا ليله	۰۳۱-۴۵۲۴۸۰۰۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سارا سرداری	سارا سرداری	شاهین شهر-خ فردوسی- فرعی ۳ غربی ساختمان پارسیان	۰۹۱۷۷۷۵۳۹۵۳
۲	لاله خبازیان	لاله خبازیان	شاهین شهر - خیابان فردوسی - فرعی ۲ غربی پلاک ۱۹	۰۳۱-۴۵۲۴۴۴۹۲
۳	مژگان نوید پور	مژگان نوید پور	شاهین شهر - خیابان فردوسی - فرعی ۲ شرقی درمانگاه امام حسین (ع)	۰۳۱-۴۵۲۷۴۴۵۵
۴	علی نیکان	علی نیکان	شاهین شهر - خیابان فردوسی - فرعی ا شرقی درمانگاه پارس	۰۹۳۷۲۸۱۳۹۳۰

## ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شاهین شهر	سید رسول محمدیان	شاهین شهر - بلوار امام خمینی	۰۳۱-۴۵۲۲۵۱۲۰
۲	میمه	اصغر متوسلی	میمه - بلوار اصلی - جنب گورستان	۰۳۱-۴۵۴۲۲۳۶۶

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان شاهین شهر و میمه) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	تامین اجتماعی	حسن علی ترابی	خیابان عطار فرعی ۱ شرقی جنب املاک شریفیان	۰۳۱-۴۵۳۶۰۹۲۵ ۰۳۱-۴۵۳۶۰۹۲۴
۲	ارتش	امیرحسین کارگر	بلوار دانشگاه مالک اشتر خیابان شهید مطهری	۰۳۱-۴۵۳۰۶۳۷۹
۳	آموزش و پرورش	غلامرضا حاتمی	خیابان فردوسی فرعی ۸ شرقی	۰۳۱-۴۵۲۱۴۰۰۰
۴	کشوری	اشرف نادری	خیابان دهخدا فرعی ۱ شرقی	۰۳۱-۴۵۳۶۱۵۵۵
۵	فراجا	سلیمان خرامهر	خیابان مدرس جنب فرماندهی انتظامی	۰۳۱-۴۵۲۹۳۵۰۶۱
۶	سپاه	ولی الله ملکیان	خیابان سعدی جنوبی مهارت شمالی نبش صغیر اصفهانی	۰۳۱-۴۵۲۰۸۷۵۲
۷	صنعت نفت	زاهد بهوند	فردوسی ۲ شرقی	۰۳۱-۴۵۲۷۸۳۳۷
۸	مجمع کانون ها	رضا شفیعی	بلوار دانشگاه مالک اشتر خیابان شهید مطهری	۰۳۱-۴۵۲۲۰۶۵۰

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان شهرضا**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: مریم گرامی کارشناس سلامت سالمندان**



○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ بنیاد فرزندانگان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان شهرضا)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رجائی (شهری)	دکتر مریم فرجام	شهرضا - خیابان حافظ غربی - نبش فرعی ۱۱	۰۳۱-۵۳۵۰۹۰۳۸
۲	شهرک طالقانی (شهری)	دکتر شهرزاد شریعتی	بلوار آیت اله طالقانی - خیابان کمیل / فرعی ۸	۰۳۱-۵۳۵۰۹۴۱۷
۳	گلها (شهری)	دکتر ساناز قنبری	میدان رسالت - خیابان جانبازان - خیابان چاووشی - نبش فرعی ۶	۰۳۱-۵۳۵۴۰۶۲۶
۴	اسفرجان (روستایی)	دکتر مصطفی عشقی	اسفرجان - خیابان شهید حاج هاشمی - جنب بانک ملی	۰۳۱-۵۳۴۰۳۰۶۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	هونجان (روستایی)	دکتر مصطفی عشقی	خیابان انقلاب اسلامی - کوچه پمپ بنزین جنب اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۵۳۴۰۰۳۵۰
۶	کهرویه (روستایی)	دکتر کیوان صریر مبارکه	روستای کهرویه - ابتدای خیابان امامزادگان - جنب رودخانه	۰۳۱-۵۳۴۰۶۴۲۲
۷	قائمیه (شهری روستایی)	دکتر فاطمه قرقانی	خیابان ولیعصر شرقی	۰۳۱-۵۳۲۴۷۰۱۲
۸	منظریه (شهری روستایی)	دکتر پری سیما رشیدی	منظریه بین محله وصف و عمروآباد مقابل مدرسه دخترانه علیپور	۰۳۱-۵۳۲۸۲۴۰۰

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشن

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قائمیه	دکتر محمد رضا بهمنش	ولیعصر شرقی	۰۳۱-۵۳۲۴۷۰۱۲
۲	شهریور ۱۷	دکتر فاطمه قرقانی	حکیم فرزانه/میدان پیروزی	۰۳۱-۵۳۵۰۱۷۰۰
۳	سادات	دکتر محمد حسن حجازی	خیابان ۴۵ متری فرعی ۲۴ پایگاه سادات	۰۳۱-۵۳۲۲۳۳۹۹
۴	جرم افشار	دکتر عباس سامع	خیابان شهید مهاجری کوچه شهید محمدحسن انصاری پور	۰۳۱-۵۳۲۱۰۲۳۰
۵	سروستان	دکتر نغمه سلطانی	سروستان-میدان دادگستری-ابتدای بلوار سعدی جنوبی	۰۳۱-۵۳۲۸۰۱۲۰
۶	خمینی آباد	دکتر مریم عطایی	منطقه خمینی آباد- بعد از سالن ورزشی پایگاه سلامت خمینی آباد	۰۳۱-۵۳۵۰۵۸۸۰
۷	شهید تسلیم	دکتر مهتاب اسحاقی	خیابان پاسداران-اول فرعی ۲۶	۰۳۱-۵۳۵۰۲۴۶۶
۸	رجایی	دکتر مریم فرجام	شهرضا-خیابان حافظ غربی-نبش فرعی ۱۱	۰۳۱-۵۳۵۰۰۰۷۵
۹	منظریه	دکتر پری سیما رشیدی	منظریه-بین محله وصف و عمروآباد-مقابل مدرسه دخترانه علیپور	۰۳۱-۵۳۲۸۲۴۰۰
۱۰	اسفه سالار	دکتر سمیرا کمانی	منظریه-اسفه سالار-خیابان امام خمینی ر-وبروی مسجد الزهرا	۰۳۱-۵۳۲۸۲۹۸۸
۱۱	شهرک طالقانی	دکتر مریم فرجام	خیابان کمیل-فرعی ۸	۰۳۱-۵۳۵۰۹۴۱۷
۱۲	توپخانه	دکتر مریم فرجام	شهرضا-جاده سمیرم-پادگان ۲۲ توپخانه پایگاه شهید مرادی	۰۳۱-۵۳۵۱۱۹۳۶
۱۳	گلها	دکتر ساناز قنبری	میدان رسالت-خیابان جانبازان-خیابان چاووشی-نبش فرعی ۶	۰۳۱-۵۳۲۱۴۳۵۳
۱۴	شهید نجفی	دکتر مهتاب اسحاقی	خیابان حکیم-صهبا-مرکز سلامت شهید نجفی	۰۳۱-۵۳۵۴۰۶۲۶
۱۵	مهدی	دکتر ساناز قنبری	خیابان ۴۰ متری-جنب پمپ بنزین مولایی	۰۳۱-۵۳۲۲۷۵۹۰
۱۶	اسلام آباد	دکتر مهتاب اسحاقی	ابتدای جاده دهقان-شهرک اسلام آباد-خیابان امام خمینی-مابین فرعی ۱۶ و نیایش	۰۳۱-۵۳۵۱۰۲۰۰
۱۷	علی ابن موسی (ع)الرضا	دکتر عباس سامع	شهرضا-بلوار حرم-نرسیده به دانشگاه پیام نور	۰۳۱-۵۳۲۳۹۰۶۵

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امام زاده علی اکبر(ع)	دکتر سحرناز اردلان نژاد	شهرضا بخش مرکزی روستای امامزاده علی اکبر	۰۳۱-۵۳۳۲۲۴۰۰
۲	اسفه	دکتر سحرناز اردلان نژاد	خیابان امام خمینی- روبروی حسینه چهارده معصوم	۰۳۱-۵۳۳۲۲۵۱۶
۳	مهیار	دکتر سحرناز اردلان نژاد	روستای مهیار- جنب مدرسه پسرانه ایرج سالار انصاری	۰۳۱-۵۳۳۲۴۴۲۱
۴	مقصود بیک	دکتر منیره دادخواه	مقصودبیک - بالاتر از پاسگاه نیروی انتظامی	۰۳۱-۵۳۴۰۸۴۱۰
۵	وشاره	دکتر منیره دادخواه	مقصودبیک نرسیده به پایگاه اورژانس ۱۱۵	۰۳۱-۵۳۴۰۸۳۶۰
۶	قوام آباد	دکتر منیره دادخواه	قوام آباد - خیابان اصلی	۰۳۱-۵۳۴۴۲۳۳۳
۷	زیارتگاه	دکتر منیره دادخواه	خیابان اصلی - نرسیده به امامزاده	۰۳۱-۵۳۴۴۲۱۱۰
۸	امین آباد	دکتر منیره دادخواه	امین آباد - جاده اصلی - نرسیده به کاروانسرا	۰۳۱-۵۳۴۰۵۳۶۱
۹	بوان	دکتر منیره دادخواه	روستای بوان - جنب مخابرات جدید شهید مساح	۰۳۱-۵۳۴۴۳۳۵۰
۱۰	قصر چم	دکتر سحر ناز اردلان نژاد	قصر چم - خیابان معلم - بالاتر از مدرسه ازادگان	۰۳۱-۵۳۴۴۰۲۰۰



ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱	سولار	دکتر منیره دادخواه	روستای سولار - ابتدای خیابان شاهد	۰۳۱-۵۳۴۰۴۲۴۳
۱۲	اسفرجان	دکتر مصطفی عشقی	اسفرجان - خیابان شهید حاج هاشمی - جنب بانک ملی	۰۳۱-۵۳۴۰۲۱۰۰
۱۳	هونجان	دکتر مصطفی عشقی	هونجان - خیابان اصلی - مقابل شرکت تعاونی	۰۳۱-۵۳۴۰۰۶۶۰
۱۴	کهرویه	دکتر کیوان صریرمبارکه	روستای کهرویه - ابتدای خیابان امامزادگان - جنب رودخانه	۰۳۱-۵۳۴۰۷۴۲۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رضوان	هماکریمی	شهرضا خیابان پاسدارن خیابان مهر جنب مخابرات	۰۳۱-۵۳۵۰۸۰۲۰ ۰۳۱-۵۳۵۱۵۶۶۱

#### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۳- ۸ )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رضوان	هماکریمی	شهرضا خیابان پاسدارن خیابان مهر جنب مخابرات	۰۳۱-۵۳۵۰۸۰۲۰

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۹- ۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رضوان	هماکریمی	شهرضا خیابان پاسدارن خیابان مهر جنب مخابرات	۰۳۱-۵۳۵۰۸۰۲۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است. در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۷۱۳۷	هاجرسادات موسوی	شهرضا میدان شهدا ابتدای خیابان شهید فهمیده پلاک ۹	۰۳۱-۵۳۲۳۵۱۲۰
۲	۵۴۳۷	سمیه پناه پوری	شهرضا خیابان ۴۵ متری فرعی ۲۵ پلاک ۵	۰۳۱-۵۳۲۳۵۸۴۵
۳	۳۹۳۶	هما کریمی	شهرضا خیابان ولیعصر غربی فرعی ۷ پلاک ۱۸	۰۳۱-۵۳۲۳۱۲۷۹
۴	۳۶۲۰	الهام انصاری	حکیم فرزانه، مجتمع پزشکی مرکزی، طبقه اول، واحد ۸	۰۳۱-۵۳۵۴۳۹۰۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

#### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۹ - ۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانواده	فهیمة کاظمی	میدان حر - کارخانه نوین	۰۳۱-۵۳۲۴۵۰۲۲
۲	قاصدک	زهرا شریف	خیابان ارشاد-فرعی ۳۱ پلاک ۳	۰۳۱-۵۳۲۳۲۳۰۸
۳	کافه سوال	الهام عظیمی	شهید یزدانی جنب فروشگاه نگین	۰۳۱-۵۳۲۴۰۷۷۰

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰ - ۸)

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پردیس سلامت	فاطمه سمنان	خیابان شهید بهشتی - ساختمان کسری - طبقه فوقانی داروخانه سادات	۰۳۱-۵۳۲۴۵۲۰۳ ۰۹۳۰۶۱۹۰۶۶۶
۲	نوید آرامش	شرکت تعاونی ماهان گستر	خیابان شهید بهشتی - درمانگاه شبانه روزی سجاد	۰۳۱-۵۳۲۲۲۴۴۰

### ❖ بنیاد فرزندگان

بنیاد فرزندگان یک سازمان غیر دولتی می باشد. خدماتی که بنیاد فرزندگان به سالمندان ارائه می دهد عبارتند از : ارائه خدمت در حوزه های فرهنگی، ورزشی، سلامت، پیشگیری، آموزشی، پژوهشی، مذهبی، زیارتی و سیاحتی، هنری، اشتغال و کار آفرینی، تفریحی، حقوقی و قوانین، مشاوره‌ای، اطلاع رسانی و آگاه سازی، مداخله در بحران، محیط دوستدار سالمند، توانمند سازی و ...، ضمناً فعالیت های این بنیاد محله محور می باشد.

بنیاد فرزندگان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بنیاد فرزندگان	مرتضی سلطانی	منظر به خانه مهر	۰۳۱-۵۳۲۸۹۶۰۱

### ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شفا	احمد رضا بهرامیان	مجتمع مرکزی	۰۳۱-۵۳۵۴۴۲۲۹
۲	کوثر	امیر تیمور درخشان	خیابان شهید بهشتی - خیابان تختی	۰۳۱-۵۳۲۳۸۹۵۵
۳	خاتم الانبیاء	حمیده رحمتی	خیابان شورا	۰۳۱-۵۳۵۰۷۳۰۸
۴	هلال احمر	زهره نقوی	خیابان حافظ شرقی	۰۳۱-۵۳۵۰۳۶۴۷
۵	مهر	بتول باقی	میدان طالقانی	۰۳۱-۵۳۵۰۴۰۳۸



ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	نوید سلامت	زهره باغبان	خیابان حکیم صهبا	۰۳۱-۵۳۵۰۸۰۱۵
۷	آوای تندرستی	محمد حسین زمانی	خیابان ۴۰ متری-نبش فرعی ۳۱	۰۳۱-۵۳۲۴۷۰۹۰
۸	رهرو	محمد رضا جوی	خیابان حکیم الهی-مجتمع علی بن موسی الرضا	۰۳۱-۵۳۲۴۵۰۶۳
۹	نور ایرانیان	ملک نصیریخیابان حکیم الهی	خیابان حکیم الهی	۰۳۱-۵۳۲۴۲۴۲۶

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زهره صفری	زهره صفری	میدان طالقانی-مجتمع ترنج-	۰۳۱-۵۳۵۰۴۷۳۴
۲	نازنین ناظمی	نازنین ناظمی	خیابان شهید بهشتی-مجتمع شقایق	۰۳۱-۵۳۲۴۱۲۲۰
۳	مینا بابادی	مینا بابادی	خیابان حافظ شرقی-ساختمان هلال احمر	۰۳۱-۵۳۵۰۹۰۲۱

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	مرکز گفتاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترلان جهانگیری	ترلان جهانگیری	خیابان شهید بهشتی مرکز مشاوره یونس	۰۳۱-۵۳۲۳۴۰۴۵
۲	بهناز طباطبائیان	بهناز طباطبائیان	خیابان شهید بهشتی مجتمع شقایق	۰۳۱-۵۳۲۳۷۳۳۳
۳	مصطفی علوی	مصطفی علوی	خیابان شهید بهشتی مجتمع نخل	۰۳۱-۵۳۵۴۵۱۲۵
۴	ساره شمس	ساره شمس	میدان طالقانی-ساختمان ترنج	۰۳۱-۵۳۵۰۴۷۲۸
۵	دلارام منتظم	دلارام منتظم	خیابان حافظ شرقی-ساختمان هلال احمر	۰۳۱-۵۳۵۰۹۰۲۱
۶	مزگان ایزد خواه	مزگان ایزد خواه	خیابان انقلاب اسلامی-مجتمع سینا	۰۳۱-۵۳۵۰۶۵۶۹
۷	مهسا فرزانه	مهسا فرزانه	خیابان صاحب الزمان-ساختمان سامان	۰۳۱-۵۳۲۲۵۷۲۶

ردیف	مرکز گفتاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	رویا فرخ پور	رویا فرخ پور	میدان تاسوعا-مرکز مشاوره سروش	۰۳۱-۵۳۲۳۲۶۹۸

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۱۴)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اعظم السادات بحرینی	اعظم السادات بحرینی	سه راه حکیم فرزانه	۰۳۱-۵۳۲۳۱۹۲۳
۲	راضیه براهیمی	راضیه براهیمی	میدان طالقانی - عینک تک دید	۰۳۱-۵۳۵۴۶۲۴۰
۳	راضیه غضنفری	راضیه غضنفری	خیابان شهید بهشتی-مجتمع شقایق	۰۳۱-۵۳۲۳۱۹۲۳
۴	مرضیه کاویانی	مرضیه کاویانی	چهار راه شهرداری مجتمع ولی عصر	۰۳۱-۵۳۵۴۱۴۴۶

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زهرا قرقانی پور	زهرا قرقانی پور	سه راه حکیم فرزانه -مجتمع مرکزی	۰۳۱-۵۳۵۰۳۳۸۶
۲	مریم سنجریان	مریم سنجریان	چهارراه شهرداری مجتمع الماس	۰۳۱-۵۳۲۴۲۰۳۷
۳	علی عباسی	علی عباسی	روبروی مجتمع قمر بنی هاشم	۰۳۱-۵۳۲۴۴۰۴۹
۴	عاطفه باقی	عاطفه باقی	میدان تاسوعا - مجتمع شفا	۰۳۱-۵۳۲۳۲۵۵۶

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۲۰-۱۴)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پاستور	مریم هاشم زاده	خیابان شهید بهشتی مجتمع پزشکی انصار	۰۳۱-۵۳۵۴۶۷۲۶

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهرضا	احمدرضا علی نژاد	سروستان خیابان سعدی جنوبی	۰۳۱-۵۳۲۸۱۰۲۰

#### ❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی

به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان شهرضا) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه امید	حسام جلی	خیابان پاسداران - پشت پارک ملت	۰۳۱-۵۳۵۱۲۱۲۲
۲	تامین اجتماعی	نادر نادری	خیابان قائمیه	۰۳۱-۵۳۲۳۵۱۰۵
۳	آجا	حسینعلی حسینی	خیابان پاسداران - پشت پارک ملت	۰۳۱-۵۳۵۱۲۰۰۶

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان فریدن**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: ساجده محمد صالحی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.



## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان فریدن)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شماره دو داران (شهری)	دکتر بشیر حبیبی	داران - خیابان مهارت	۵۷۲۲۸۳۷۳ - ۰۳۱
۲	اسکندری (روستایی)	دکتر نیلوفر جوادی	روستای اسکندری - مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسکندری	۵۷۳۱۳۳۸۸ - ۰۳۱
۳	ننادگان (روستایی)	زهرا سلیمانی	روستای ننادگان- مرکز خدمات جامع سلامت روستایی ننادگان	۵۷۳۱۱۴۹۶ - ۰۳۱
۴	گنجه (روستایی)	دکتر زهرا حیدری	خیابان اصلی - مرکز خدمات جامع سلامت روستایی گنجه	۵۷۶۱۰۰۰۲ - ۰۳۱
۵	سفتیجان (روستایی)	دکتر مریم صالحی	خیابان شهید علی همت- مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سفتجان	۵۷۲۱۲۲۳۳ - ۰۳۱
۶	نهر خلیج (روستایی)	دکتر فاطمه لطفی	روستای نهر خلیج- مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نهر خلیج	۵۷۲۱۱۴۹۰ - ۰۳۱
۷	دامنه (شهری روستایی)	دکتر طیبه صالحی	بلوار نماز - مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی دامنه	۵۷۳۶۲۰۹۰ - ۰۳۱
۸	شماره یک داران (شهری روستایی)	دکتر علیرضا دارچینی	داران- خیابان نواب صفوی- جنب شبکه بهداشت و درمان	۵۷۲۲۲۶۰۴ - ۰۳۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شماره دو داران	دکتر بشیر حبیبی	داران-خیابان مهارت(ضمیمه)	۵۷۲۲۸۳۷۳ - ۰۳۱
۲	آشجرد	دکتر بشیر حبیبی	داران-محلله اشجرد(غیر ضمیمه)	۵۷۲۲۷۲۷۲ - ۰۳۱
۳	دامنه	طیبه صالحی دکتر	دامنه بلوار نماز مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی دامنه(ضمیمه)	۵۷۳۶۲۰۹۰ - ۰۳۱
۴	داران	علیرضا دارچینانی دکتر	داران-خیابان نواب صفوی-جنب شبکه بهداشت(ضمیمه)	۵۷۲۲۲۶۰۴ - ۰۳۱

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	عادگان	دکتر نیلوفر جوادی	عادگان- ورودی روستا	۵۷۳۱۰۲۷۹ - ۰۳۱
۲	گل امیر	دکتر نیلوفر جوادی	روستای گل امیر-جنب دهیاری	۵۷۳۱۶۲۰۰ - ۰۳۱
۳	سینگرد	دکتر نیلوفر جوادی	روستای سینگرد	۵۷۳۱۰۲۹۳ - ۰۳۱
۴	نसार	دکتر نیلوفر جوادی	روستای نसार-خانه بهداشت نसार	۵۷۳۱۳۵۹۵ - ۰۳۱
۵	اسکندری	دکتر نیلوفر جوادی	روستای اسکندری-خانه بهداشت اسکندری	۵۷۳۱۳۶۲۲ - ۰۳۱
۶	حضور	دکتر فاطمه لطفی	خانه بهداشت حضور	۵۸۷۴۱۱۶۲ - ۰۳۱
۷	قودجانک	دکتر فاطمه لطفی	خانه بهداشت قودجانک	۵۸۷۴۴۲۸۹ - ۰۳۱
۸	درختک	دکتر فاطمه لطفی	خانه بهداشت درختک	۵۸۷۴۱۰۷۶ - ۰۳۱
۹	دهق	دکتر فاطمه لطفی	خانه بهداشت دهق	۵۸۷۴۴۳۸۲ - ۰۳۱
۱۰	نهر خلج	دکتر فاطمه لطفی	روستای نهر خلج	۵۷۲۱۱۳۵۲ - ۰۳۱
۱۱	دره بید	دکتر وجیهه هاشمی	روستای دره بید-خیابان لاله زار - خانه بهداشت دره بید	۵۷۳۶۰۵۴۴ - ۰۳۱
۱۲	قفر	دکتر مائده اکبری	روستای قفر	۵۷۳۶۵۲۱۱ - ۰۳۱
۱۳	اوزنبلاغ	دکتر مائده اکبری	خانه بهداشت اوزنبلاغ	۵۷۶۱۲۲۸۷ - ۰۳۱
۱۴	طرار	دکتر مائده اکبری	خانه بهداشت طرار	۵۷۲۲۹۰۷۰ - ۰۳۱
۱۵	چیگان	دکتر مریم صالحی	روستای چیگان	۰۹۱۳۹۷۳۳۱۱۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	سفتیجان	دکتر مریم صالحی	روستای سفتیجان-خانه بهداشت سفتیجان	۰۳۱-۵۷۲۱۲۳۳۳
۱۷	غرغن	دکتر مریم صالحی	روستای غرغن-خانه بهداشت غرغن	۰۹۱۳ ۸۲۷۸۸۲۴
۱۸	نماگرد	دکتر مریم صالحی	روستای نماگرد-خانه بهداشت نماگرد	۰۳۱-۵۷۲۱۰۱۷۴
۱۹	سواران	زهرا سلیمانی	خانه بهداشت سواران	۰۹۱۳۵۷۳۶۲۷۵
۲۰	خویگان	زهرا سلیمانی	خانه بهداشت خویگان	۰۳۱-۵۷۳۱۵۲۳۲
۲۱	موغان	زهرا سلیمانی	روستای موغان	۰۹۱۳۷۵۰۸۵۲۲
۲۲	ننادگان	زهرا سلیمانی	روستای ننادگان-خیابان امام زاده	۰۳۱-۵۷۳۱۱۴۹۶
۲۳	قوهک	دکتر زهرا حیدری	روستای قوهک	۰۳۱-۵۷۶۱۱۰۴۶
۲۴	گنجه	دکتر زهرا حیدری	گنجه خیابان اصلی	۰۳۱-۵۷۶۱۰۰۰۲
۲۵	چهلخانه	دکتر زهرا حیدری	خانه بهداشت چهلخانه	۰۳۱-۵۷۶۱۵۳۸۸
۲۶	بادجان	دکتر زهرا حیدری	خیابان بهروز و کوچه بهروز	۰۳۱-۵۷۶۱۳۵۳۵

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)

- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است. در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.



❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۰۶۲۱	فاطمه رهبر	داران- میدان شهدا- اداره بهزیستی شهرستان فریدن	۰۳۱-۵۷۲۲۰۸۰۴
۲	۷۹۸۸	رضانعلی براتی	داران- بلوار طالقانی- روبروی بانک مسکن	۰۳۱-۵۷۲۲۳۵۱۱ ۰۳۱-۵۷۲۲۲۵۰۹

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فاطمه نوبخت	فاطمه نوبخت	کلینیک امام حسین	۰۳۱-۵۷۲۲۳۱۹۹

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	احمدرضا دارابی	احمدرضا دارابی	درمانگاه تخصصی بیمارستان	۰۹۳۰۸۵۴۰۴۵۱

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سعید اکبری	سعید اکبری	درمانگاه بیمارستان شهید رجایی	۰۹۳۳۵۷۴۴۰۰۴

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فریدن	حسین کریمی	داران بلوار طالقانی روبروی گلستان شهدا	۰۳۱ - ۵۷۲۲۲۱۹۹ (داخلی ۲۱۲)

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان فریدن) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کشوری	سهراب اقبالی	داران - خیابان نواب صفوی - تعاونی شبکه بهداشت	۵۷۲۲۸۴۸۵ - ۰۳۱

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان فریدونشهر  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: پروانه اصلانی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان فریدونشهر)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.



❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهدا (شهری)	دکتر علی اصلانی	فریدونشهر - خیابان دکتر شریعتی - روبروی بیمه تامین اجتماعی	۰۳۱-۵۷۵۹۲۰۵۷
۲	اسلام آباد (روستایی)	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای اسلام آباد	۰۳۱-۵۸۷۵۰۱۴۴
۳	قلعه سرخ (روستایی)	دکتر راضیه ثالثی موسی آبادی	شهرستان فریدونشهر - روستای قلعه سرخ	۰۳۱-۵۷۵۶۱۲۱۱
۴	سیبک (روستایی)	زهرا اصلانی دکتر	شهرستان فریدونشهر - روستای سیبک	۰۳۱-۵۷۵۶۴۴۴۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	دهسور (روستایی)	الهه زمانی دکتر	روستای دهسور	۰۳۱-۵۸۷۶۳۴۵۱
۶	شبانه روزی مصیر (روستایی)	دکتر الهه ضیائی زردخشوئی دکتر مهسا باقر زاده	روستای مصیر	۰۳۱-۵۷۵۶۵۱۰۱
۷	کلوسه (روستایی)	دکتر راضیه ضیائی زردخشوئی	روستای کلوسه	۰۳۱-۵۸۷۸۰۱۷۲
۸	برف انبار (شهری روستایی)	دکتر احسان اله قلانی	شهر برف انبار - ابتدای بلوار امام خمینی (ره)	۰۳۱-۵۷۵۵۲۵۱۴
۹	وحدت آباد (شهری روستایی)	دکتر مینا اکبری	وحدت آباد - خیابان فنی حرفه ای	۰۳۱-۵۷۵۹۱۲۹۲

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	برف انبار	دکتر احسان اله قلانی	شهر برف انبار - ابتدای بلوار امام خمینی (ره)	۰۳۱-۵۷۵۵۲۴۵۶
۲	سنگباران	دکتر احسان اله قلانی	شهر برف انبار - محله سنگباران	۰۳۱-۵۷۵۵۳۰۱۵
۳	وحدت آباد	دکتر مینا اکبری	فریدونشهر - محله وحدت آباد - خیابان فنی حرفه ای	۰۳۱-۵۷۵۹۱۲۹۲
۴	شهیدا	دکتر علی اصلانی	فریدونشهر - خیابان دکتر شریعتی - روبروی بیمه تامین اجتماعی	۰۳۱-۵۷۵۹۳۴۰۶

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

#### ❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دره بادام	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای دره بادام	۰۳۱-۵۸۷۶۲۰۲۳
۲	راچه	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای راچه	۰۳۱-۵۸۷۵۰۲۳۲
۳	اسلام آباد	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای اسلام آباد	۰۳۱-۵۸۷۵۰۱۴۴
۴	مکدین	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای مکدین	۰۳۱-۵۸۷۵۷۰۵۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	گوهر دره	دکتر فاطمه دانایی	شهرستان فریدونشهر - روستای گوهردره	۰۹۱-۳۲۷۱۷۰۴۱
۶	قلعه سرخ	دکتر راضیه ثالثی موسی آبادی	شهرستان فریدونشهر - روستای قلعه سرخ	۰۳۱-۵۷۵۶۱۱۹۰
۷	میدانک اول	دکتر راضیه ثالثی موسی آبادی	شهرستان فریدونشهر - روستای میدانک اول	۰۳۱-۵۷۵۶۰۰۷۷
۸	دره سیب	دکتر راضیه ثالثی موسی آبادی	شهرستان فریدونشهر - روستای دره سیب	۰۳۱-۵۸۷۵۶۱۳۱
۹	نهدت آباد	دکتر زهرا اصلانی	روستای نهدت آباد	۰۳۱-۵۷۵۶۲۱۳۴
۱۰	سرداب	دکتر زهرا اصلانی	روستای سرداب	۰۳۱-۵۷۵۶۶۰۰۳
۱۱	سیبک	دکتر زهرا اصلانی	روستای سیبک	۰۳۱-۵۷۵۶۴۶۹۸
۱۲	چغیورت	دکتر زهرا اصلانی	روستای چغیورت	۰۳۱-۵۷۵۶۳۳۶۹
۱۳	خویگان	دکتر احسان اله قلانی	روستای خویگان - خیابان دانش	۰۳۱-۵۷۵۵۴۴۸۰
۱۴	سروشجان	دکتر میناکبری	روستای سروشجان	۰۹۱۳-۵۵۶۸۶۲۱
۱۵	بیجگرد	دکتر میناکبری	روستای بیجگرد	۰۹۱۳-۴۳۰۷۲۱۶
۱۶	خلیل آباد	دکتر میناکبری	روستای خلیل آباد	۰۹۱۰-۳۷۷۱۳۳۸
۱۷	دهسور	دکتر الهه زمانی	روستای دهسور	۰۳۱-۵۸۷۶۳۴۱۱
۱۸	بزمه	دکتر الهه زمانی	روستای بزمه	۰۳۱-۵۷۵۵۰۱۹۹
۱۹	چقا	دکتر الهه زمانی	روستای چقا	۰۳۱-۵۷۵۵۰۴۰۲
۲۰	میلاگرد	دکتر الهه زمانی	روستای میلاگرد	۰۹۱۳-۷۹۶۳۶۸۰
۲۱	مصیر	دکتر الهه ضیائی زردخوشوئی	روستای مصیر	۰۳۱-۵۷۵۶۵۱۰۱
۲۲	بندر	دکتر الهه ضیائی زردخوشوئی	روستای بندر	۰۳۱-۵۸۷۶۹۰۸۵
۲۳	پشندگان	دکتر الهه ضیائی زردخوشوئی	روستای پشندگان	۰۳۱-۵۸۷۶۸۱۴۳
۲۴	چالچرانه	دکتر الهه ضیائی زردخوشوئی	روستای چالچرانه	۰۳۱-۵۸۷۵۳۰۵۷

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۵	بهرام آباد	دکتر الهه ضیائی زردخشوئی	روستای بهرام آباد	۰۳۱-۵۸۷۵۳۰۵۶
۲۶	کلوسه	دکتر الهه ضیائی زردخشوئی	روستای کلوسه	۰۹۱۳-۰۶۱۰۳۱۰
۲۷	دورک	دکتر الهه ضیائی زردخشوئی	روستای دورک	۰۹۱۳-۳۷۶۱۸۶۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۷۰۲	اکرم یسلانی	فریدونشهر ، صد دستگاه ، ردیف سوم ، پشت دادگستری	۰۳۱-۵۷۵۹۶۱۱۱
۲	۷۱۸	علی عظیمانی	فریدونشهر ، برف انبار ، محله خمسلو	۰۳۱-۵۷۵۵۲۰۴۰

## • ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه‌ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرهنگ و ارشاد	نور محمد رحیمی	فریدونشهر / خیابان شریعتی / اداره فرهنگ و ارشاد	۰۳۱-۵۷۵۹۳۵۰۱

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.



مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهرگان	لهراسب جانی	فریدونشهر / خیابان امام خمینی / کوچه نرگس	۰۳۱-۵۷۵۹۷۷۷۱

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی	مریم موسوی	فریدونشهر اداره بهزیستی	۰۳۱-۵۷۵۹۷۰۴۸

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهزیستی	سمیه یسلایانی	فریدونشهر اداره بهزیستی	۰۳۱-۵۷۵۹۲۰۹۳

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری،

مساعادت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فریدونشهر	عبدالرضا اسپنانی	فریدونشهر- خیابان گلستان شهدا - جنب دادگستری	۰۳۱-۵۷۵۹۴۰۱۷

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان فریدونشهر) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	محمدرضا نکوخو	فریدونشهر- اداره آموزش و پرورش	۰۳۱-۵۷۵۹۴۶۷۷
۲	تامین اجتماعی	جمشید اصلانی	تامین اجتماعی - خیابان دستغیب - جنب ناوایی	۰۳۱-۵۷۵۹۴۵۱۵
۳	کشوری	سیف اله عظیمانی	شهرداری فریدونشهر	۰۳۱-۵۷۵۹۲۲۲۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

شهرستان فلاورجان

۱۴۰۲

تهیه کننده: محبوبه معتمدی کارشناس سلامت سالمندان

- ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان
  - ❖ مراکز خدمات جامع سلامت
    - ❖ خدمات پزشکی
    - ❖ خدمات کارشناس سلامت روان
    - ❖ خدمات کارشناس تغذیه
    - ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان
    - ❖ خدمات واحد آزمایشگاه
  - ❖ پایگاه‌های سلامت
  - ❖ خانه‌های بهداشت
- ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان
  - ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان
  - ❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل
  - ❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل
  - ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی
  - ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
  - ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان فلاورجان)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۸-۱۵)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سودرجان (شهری)	دکتر بهاره فرهمند سودرجانی	سودرجان-خیابان بوستان	۰۳۱-۳۷۴۸۳۰۸۵
۲	یک قهدریجان (شهری)	دکتر نگین عزیزی	فلاورجان- قهدریجان -خیابان طالقانی- کنارشهرداری	۰۳۱-۳۷۵۰۲۷۷۲
۳	یزد آباد (شهری)	دکتر فاطمه مهدی زاده	شهرابریشم-خیابان امام خمینی (ره) کوچه بهزیستی	۰۳۱-۳۷۴۴۵۵۲۵
۴	بهارانشهر (شهری)	دکتر نسیم داوری	بهارانشهر-روبروی شهرداری	۰۳۱-۳۷۲۵۵۸۵۵



ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	مینادشت (شهری)	دکتر نرگس سبحان اردکانی	شهر مینادشت - خیابان شهید بهشتی	۰۳۱-۳۷۵۷۲۳۹۳
۶	گارماسه (شهری)	دکتر گیشا قیصریان	گارماسه - خیابان شهید - اول کوچه معلم - بعد از بانک کشاورزی	۰۳۱-۳۷۴۱۵۱۱۰
۷	اشترجان (شهری)	دکتر فروزان فلاح پور	اشترجان - خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۵۸۲۰۱۰
۸	کلیشاد (شهری)	دکتر خدیجه یونسی	کلیشاد - خیابان مطهری - کوچه روبروی بانک ملی	۰۳۱-۳۷۴۸۲۰۴۴
۹	طاد (روستایی)	دکتر رشید غیور وطن پرست	روستای طاد - خیابان اصلی روبروی بانک تجارت	۰۳۱-۳۷۲۴۶۴۳۴
۱۰	کرسگان (روستایی)	دکتر بهارک وحدت پور	روستای کرسگان - جنب مدرسه استقلال - خانه بهداشت کرسگان	۰۳۱-۳۷۴۷۳۷۰۰
۱۱	تمندگان (روستایی)	دکتر مهرداد قدسی	روستای تمندگان - روستای صادق آباد روبروی کانال	۰۳۱-۳۷۲۶۶۰۸۸
۱۲	سهروفیروزان (روستایی)	دکتر عباس زارعی زفره	روستای سهروفیروزان انتهای کوچه بانک صادرات	۰۳۱-۳۷۲۴۲۶۰۰
۱۳	شرودان (روستایی)	دکتر عبدالله تقی پور	روستای شرودان - ورودی سمت چپ	۰۳۱-۳۷۴۱۸۷۰۰
۱۴	زفره (روستایی)	دکتر فرزانه کیانی	روستای زفره - خیابان دانش شمالی - خیابان ابن سینا	۰۳۱-۳۷۵۲۴۳۶۰
۱۵	جوجیل (روستایی)	دکتر زهرا هادی سیچانی	روستای جوجیل - خیابان توحید جنب ورزشگاه	۰۳۱-۳۷۴۱۰۳۸۰
۱۶	خوانسارک (روستایی)	دکتر اکرم زمانی اسفهرانی	خوانسارک - خیابان اصلی	-
۱۷	لارگان (روستایی)	دکتر حمید وارسته پور	روستای لارگان - خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۵۳۳۲۹۲
۱۸	شبانه روزی پیربکران (شهری روستایی)	دکتر اکرم باقری طادی	شهر پیربکران - فلکه اصلی	۰۳۱-۳۷۲۲۲۰۸۰

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	زازران (شهری روستایی)	دکتر سیدامیرعلی فاطمی طبائی	شهر زازران - خیابان اصلی - جنب مخابرات	۰۳۱-۳۷۵۶۴۰۰۱
۲۰	شماره یک فلاورجان (شهری روستایی)	دکتر فرانک احمدی	خیابان فردوسی - بلوار کارگر - جنب آزمایشگاه مرکزی	۰۳۱-۳۷۴۲۵۱۳۱
۲۱	شماره دو فلاورجان (شهری روستایی)	دکتر رویا باقری نهوجی	خیابان فردوسی - روبروی فرمانداری	۰۳۱-۳۷۴۲۱۱۰۹

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاه‌های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۵-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	طاد	دکتر رشید غیور وطن پرست	روستای طاد-خیابان اصلی روبروی بانک تجارت	۰۳۱-۳۷۲۴۶۴۳۵
۲	سودرجان	دکتر بهاره فرمند سودرجانی	سودرجان-خیابان بوستان	۰۳۱-۳۷۴۸۳۰۸۵
۳	آغچه بدی	دکتر بهاره فرمند سودرجانی	آغچه بدی - خیابان اصلی کوچه ۷	۰۳۱-۳۷۴۸۸۰۱۸
۴	افجد	دکتر بهاره فرمند سودرجانی	خیابان ابوریحان قبل از ورزشگاه	۰۳۱-۳۷۶۰۱۰۹۵
۵	کرسگان	دکتر بهارک وحدت پور	روستای کرسگان-جنب مدرسه استقلال-خانه بهداشت کرسگان	۰۳۱-۳۷۴۷۳۷۰۰
۶	پیربکران	دکتر اکرم باقری طادی	شهر پیربکران فلکه اصلی	۰۳۱-۳۷۲۲۲۰۸۰
۷	فرتخون پیربکران	دکتر اکرم باقری طادی	شهر پیربکران- محله فرتخون خیابان راه آهن	۰۳۱-۳۷۲۲۳۳۰۰
۸	جوچی پیربکران	دکتر اکرم باقری طادی	شهر پیربکران - محله جوچی خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۲۱۰۰۰۸
۹	کرافشان پیربکران	دکتر اکرم باقری طادی	شهر پیربکران- محله کرافشان خیابان معلم	۰۳۱-۳۷۲۱۱۷۹۵
۱۰	تمندگان	دکتر مهرداد قدسی	روستای مهرگان-خیابان اصلی-خانه بهداشت مهرگان	۰۳۱-۳۷۲۶۶۶۴۴
۱۱	شماره یک قهدریجان	دکتر نگین عزیزی	شهر قهدریجان-پشت شهرداری ۱	۰۳۱-۳۷۵۰۲۷۷۲
۱۲	شماره یک قهدریجان	دکتر نگین عزیزی	قهدریجان- خیابان شریعتی	۰۳۱-۳۷۵۰۲۵۸۰
۱۳	شماره دو قهدریجان	دکتر علی میرزاخانی	بلوار معلم - ورودی شهر	۰۳۱-۳۷۵۰۹۰۰۰
۱۴	یزد آباد	دکتر فاطمه مهدی زاده	شهر ابریشم-خیابان امام خمینی (ره) کوچه بهزیستی	۰۳۱-۳۷۴۴۷۷۰۰
۱۵	حسن آباد	دکتر فاطمه مهدی زاده	شهر ابریشم -محله حسن آباد -بلوار الغدیر	۰۳۱-۳۷۴۵۱۷۰۰
۱۶	باغ ابریشم	دکتر فاطمه مهدی زاده	بلوار الغدیر -روبروی ایران خودرو	۰۳۱-۳۷۴۵۳۲۰۰
۱۷	بهارانشهر	دکتر نسیم داوری	شهر بهاران-خیابان اصلی بعد از شهرداری	۰۳۱-۳۷۲۵۵۸۵۵
۱۸	سهلوان	دکتر نسیم داوری	شهر بهاران-محله سهلوان - روبروی شورای اسلامی	۰۳۱-۳۷۲۵۰۰۵۹
۱۹	اجگرد	دکتر نسیم داوری	شهر بهاران- محله اجگرد- خیابان شهید مطهری	۰۳۱-۳۷۲۵۵۵۵۰

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۰	آب نیل	دکتر نسیم داوری	شهر بهاران - محله آبنیل خیابان شریعتی	۰۳۱-۳۷۲۵۲۸۸۹
۲۱	زازران	دکتر سیدامیرعلی فاطمی طبائی	روستای زازران - خیابان اصلی - جنب مخابرات	۰۳۱-۳۷۵۶۴۵۱۲
۲۲	جوجیل	دکتر زهرا هادی سیچانی	روستای جوجیل - خیابان توحید	۰۳۱-۳۷۴۱۰۳۴۰
۲۳	مینادشت	دکتر نرگس سبحان اردکانی	شهر مینادشت - خیابان شهید بهشتی	۰۳۱-۳۷۵۷۲۳۹۳
۲۴	گارماسه	دکتر گیشا قیصریان	گارماسه - خیابان شهید - اول کوچه معلم - بعد از بانک کشاورزی	۰۳۱-۳۷۴۱۵۱۱۰
۲۵	اشترجان	دکتر فروزان فلاح پور	ایمانشهر - خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۵۸۴۰۱۰
۲۶	شماره یک فلاورجان	دکتر فرانک احمدی	فلاورجان - خیابان فردوسی - بلوار کارگر	۰۳۱-۳۷۴۲۵۱۳۱
۲۷	کلیشاد	دکتر خدیجه یونسی	کلیشاد - خیابان مطهری - کوچه روبروی بانک ملی	۰۳۱-۳۷۴۸۲۰۴۴
۲۸	شماره دو فلاورجان	دکتر رویا باقری نهوجی	خیابان فردوسی - روبروی فرمانداری	۰۳۱-۳۷۴۲۱۱۰۹
۲۹	شماره یک فلاورجان دو	دکتر رویا باقری نهوجی	فلاورجان - محله جعفر آباد	۰۳۱-۳۷۴۸۲۵۸۷

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کاویان	دکتر مهتاب سادات موسوی	روستای کاویان-خیابان اصلی -خانه بهداشت کاویان	۰۳۱-۳۷۵۴۲۸۴۴
۲	ونهر	دکتر مهتاب سادات موسوی	روستای ونهر خیابان اصلی خانه بهداشت	۰۳۱-۳۷۲۴۶۵۷۸
۳	حسین آباد	دکتر بهارک وحدت پور	حسین اباد جولرستان خیابان وحدت خانه بهداشت	۰۳۱-۳۷۴۷۳۸۰۰
۴	جولرستان	دکتر بهارک وحدت پور	روستای حسین آباد جولرستان-خیابان وحدت	۰۳۱-۳۷۴۷۳۸۰۰
۵	موسیان	دکتر بهارک وحدت پور	روستای موسیان-خیابان اصلی-کوچه بهداشت	۰۳۱-۳۷۴۱۶۲۰۰
۶	دارگان	دکتر اکرم باقری	روستای دارگان- خیابان اصلی جنب دهیاری- خانه بهداشت دارگان	۰۳۱-۳۷۲۳۵۱۰۰
۷	راز	دکتر اکرم باقری	روستای رازا - جنب مسجد خانه بهداشت رازا	۰۳۱-۳۷۲۳۲۹۰۰
۸	کلیسان	دکتر اکرم باقری	روستای کلیسان-خیابان اصلی روبروی مدرسه	۰۳۱-۳۷۲۶۰۸۲۳
۹	سیاه افشار	دکتر اکرم باقری	روستای سیاه افشار- خیابان اصلی خانه بهداشت سیاه افشار	۰۳۱-۳۷۲۳۲۷۲۷
۱۰	مهرگان	دکتر مهرداد قدسی	روستای تمندگان-خیابان اصلی ورودی روستای تمندگان	۰۳۱-۳۷۲۶۶۰۸۸
۱۱	قلعه سرخ	دکتر مهرداد قدسی	روستای قلعه سرخ-خیابان اصلی -خانه بهداشت قلعه سرخ	۰۳۱-۳۷۲۶۶۶۶۸
۱۲	سمسان	دکتر مهرداد قدسی	روستای سمسان-خیابان فردوسی خانه بهداشت سمسان	۰۳۱-۳۷۲۶۰۴۰۰
۱۳	نرگان	دکتر حمید وارسته پور	روستای نرگان-خانه بهداشت	۰۳۱-۳۷۲۴۶۳۰۰
۱۴	سهروفیروزان	دکتر عباس زارعی زفره	روستای سهروفیروزان -انتهای کوچه بانک صادرات	۰۳۱-۳۷۲۴۲۸۰۰
۱۵	مهرانجان اتراک	دکتر عباس زارعی زفره	مهرانجان -خیابان معلم	۰۳۱-۳۷۵۴۲۸۵۵
۱۶	چمرود	دکتر عباس زارعی زفره	روستای چمرود-خیابان اصلی-روبروی مسجد	۰۳۱-۳۷۲۴۲۰۲۲
۱۷	لارگان یک	دکتر حمید وارسته پور	روستای لارگان-خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۵۳۲۷۶۲
۱۸	اردال	دکتر حمید وارسته پور	روستای اردال -خانه بهداشت اردال	۰۳۱-۳۷۵۳۳۷۰۰
۱۹	لارگان دو	دکتر حمید وارسته پور	روستای لارگان-خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۵۳۲۷۶۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۰	بجگرد	دکتر حمید وارسته پور	روستای بجگرد - خانه بهداشت بجگرد	۰۳۱-۳۷۵۳۳۳۷۰
۲۱	شرودان یک	دکتر عبدالله تقی پور	روستای شرودان ورودی سمت چپ	۰۳۱-۳۴۷۱۸۹۸۰
۲۲	شرودان دو	دکتر عبدالله تقی پور	روستای کروچ-بعد از شرودان -جنب دفتر پست بانک	۰۳۱-۳۷۴۲۳۵۹۹
۲۳	زفره	دکتر فرزانه کیانی	روستای زفره- خیابان دانش شمالی - خیابان ابن سینا	۰۳۱-۳۷۵۲۴۳۸۰
۲۴	محمدیه	دکتر فرزانه کیانی	روستای محمدیه -خیابان اصلی -خانه بهداشت محمدیه -روبروی فضای سبز	۰۳۱-۳۷۵۲۵۲۰۰
۲۵	درچه عابد	دکتر فرزانه کیانی	روستای درچه عابد- خانه بهداشت درچه عابد	۰۳۱-۳۷۵۲۴۳۵۰
۲۶	کوی گاز	دکتر سیدامیرعلی فاطمی طبائی	کوی گاز-کوچه رازقی -خانه بهداشت کوی گاز	۰۳۱-۳۷۵۶۴۰۰۵
۲۷	جلال آباد	دکتر سیدامیرعلی فاطمی طبائی	روستای جلال آباد-خیابان اصلی - خانه بهداشت جلال آباد	۰۳۱-۳۷۵۶۴۰۰۰
۲۸	کافشان	دکتر زهرا هادی	روستای کافشان -نرسیده به گلزار شهدا- خانه بهداشت کافشان	۰۳۱-۳۷۴۳۴۲۹۸
۲۹	دشتچی	دکتر زهرا هادی	روستای دشتچی - خیابان اصلی خانه بهداشت دشتچی	۰۳۱-۳۷۴۱۲۳۶۰
۳۰	خوانسارک	دکتر اکرم زمانی اسفهرانی	روستای خوانسارک - انتهای خیابان اصلی	۰۳۱-۳۷۲۱۴۱۰۰
۳۱	علیشاهدان	دکتر اکرم زمانی اسفهرانی	روستای علیشاهدان - خیابان اصلی خانه بهداشت علیشاهدان	۰۳۱-۳۷۲۶۲۴۰۰
۳۲	پلارت	دکتر اکرم زمانی اسفهرانی	روستای پلارت- ساختمان خانه بهداشت جدید پلارت	۰۳۱-۳۷۲۱۳۸۶۶
۳۳	دارافشان	دکتر اعظم آزاد منش	روستای دارافشان-خیابان اصلی -بعد از تاکسی تلفنی	۰۳۱-۳۷۵۲۷۵۰۰
۳۴	دشتلو	دکتر اعظم آزاد منش	دشتلو- خیابان اصلی - جنب دهیاری	۰۳۱-۳۷۵۲۷۳۰۰
۳۵	خیر آباد	دکتر اعظم آزاد منش	روستای خیرآباد-خیابان اصلی -خانه بهداشت خیرآباد جنب مدرسه	۰۳۱-۳۷۵۲۴۰۰۱
۳۶	قلعه میر	دکتر اعظم آزاد منش	روستای قلعه میر - خیابان اصلی - کوچه گلستان	۰۳۱-۳۷۵۵۳۸۳۶

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۷	اسفهران	دکتر اعظم آزاد منش	روستای اسفهران - خیابان بن الحرمین - خانه بهداشت اسفهران	۰۳۱-۳۷۵۵۳۶۰۰
۳۸	بندارت	دکتر اعظم آزاد منش	روستای بندارت - خیابان اصلی - خانه بهداشت بندارت	۰۳۱-۳۷۵۲۷۶۷۶
۳۹	کاهرویه	دکتر اعظم آزاد منش	روستای کاهرویه - خیابان اصلی - خانه بهداشت کاهرویه	۰۳۱-۳۷۵۲۵۴۰۰
۴۰	ریاخون	دکتر مهدی داراب زاده	روستای ریاخون - خیابان اصلی خانه بهداشت ریاخون	۰۳۱-۳۷۴۶۳۰۵۱
۴۱	هویه	دکتر مهدی داراب زاده	هویه - خیابان ولیعصر - کوی شهید نجفعلی کریمی	۰۳۱-۳۷۴۶۳۳۴۹

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترنم	زهرا ابراهیمی	بلوار بسیج-خیابان امام جعفر صادق-بن بست دانش ۵	۰۳۱-۳۷۴۳۳۶۳۸ ۰۳۱-۳۷۴۲۱۲۹۶

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید. اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترنم	زهرا ابراهیمی	بلوار بسیج-خیابان امام جعفر صادق-بن بست دانش ۵	۰۳۱-۳۷۴۳۳۶۳۸ ۰۳۱-۳۷۴۲۱۲۹۶

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن )



- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترنم	زهرا ابراهیمی	بلوار بسیج-خیابان امام جعفر صادق-دانش ۵	۰۳۱-۳۷۴۳۳۶۳۸

#### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۸-۱۵)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۶۰۲	الهام کیانی	شهرابریشم. یزدآباد. خیابان امام خمینی. نبش دبیرستان شاهد.	۰۳۱-۳۷۴۴۶۲۲۹
۲	۴۸۱۰	محمدعلی فرهنگ	فلاورجان. فلکه نماز. بلوار توحید. جنب مدرسه شهدای غواص	۰۳۱-۳۷۴۲۶۷۸۲
۳	۵۲۱۶	نسرین امینی لارگانی	لارگان. محله حاجی آباد. خیابان سردار شهید قدیری. کوچه شقایق ۶	۰۳۱-۳۷۵۳۲۳۷۹
۴	۶۱۰۶	فاطمه عابدی سهروزانی	پیربکران. بلوار شهید چمران. خیابان کمربندی. کوچه احسان. پ ۳۰	۰۳۱-۳۷۲۲۵۶۸۲
۵	۹۷۳۲	نفیسه رهنما فلاورجانی	فلاورجان. بلوار بسیج. کوی امام جعفر صادق. بن بست دانش ۵. پ ۲۹	۰۳۱-۳۷۴۲۹۶۱۲
۶	۱۰۷۵۲	سجاد امینی ولاشانی	قهدریجان. خیابان شریعتی. خیابان شهدای محراب. کوچه شهید موسوی ۱۰. کوچه فجر. پ ۴	۰۳۱-۳۷۵۰۲۸۸۳

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترنم	زهرا ابراهیمی	بلوار بسیج-خیابان امام جعفر صادق-دانش ۵	۰۳۱-۳۷۴۳۳۶۳۸

### ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماری‌های اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماری‌های پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماری‌های مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می‌شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی ) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۹-۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شفا	رقیه رجایی پناه	خیابان طالقانی-جنب بانک صادرات-مجتمع پزشکی رازی	۰۳۱-۳۷۴۳۵۱۰۰
۲	بیمارستان امام خمینی	لیلا بدری	خیابان کمربندی	۰۳۱-۳۷۴۲۱۰۱۱
۳	امید	زهرا زمانی	خیابان طالقانی-جنب شهرداری	۰۳۱-۳۷۴۳۲۵۳۳
۴	تبسم	سارا حجت پناه	فلاورجان -کلیشاد و سودرجان - بلوار مطهری - جنب مسجد اعظم - پاساژ آراین - طبقه اول - واحد ۳۰	۰۳۱-۳۷۴۸۸۱۶۹

مراکز توانبخشی ( کاردرمانی ) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۲۰ - ۸)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نهال	مسعود توکلی	فلاورجان -خیابان فرهنگ -جنب درمانگاه سوم شعبان	۰۹۱۳۷۸۳۱۷۸۸

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۹-۸)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سوم شعبان	مریم رضایی	فلاورجان -خیابان فرهنگ -درمانگاه سوم شعبان	۰۳۱-۳۷۴۲۰۰۳۹

مراکز توانبخشی ( بینایی سنجی ) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۹-۸)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	الهه قائمی	الهه قائمی	فلاورجان - خ طالقانی -روبروی شبکه بهداشت - طبقه فوقانی عینک دیده	۰۳۱- ۳۷۴۳۳۹۳۸

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	فرزانه شریفی	فرزانه شریفی	فلاورجان - خ بسیج - جنب بیمارستان امام - مجتمع قصر - طبقه ۴	۰۳۱-۳۷۴۳۴۸۰۸
۳	حسین آرمانیان	حسین آرمانیان	فلاورجان - خیابان طالقانی - عینک بوعلی	۰۳۱-۳۷۴۲۲۵۱۷۱

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۹-۸)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پیچ	محمد رضا فرهنگ	فلاورجان - روبروی بیمارستان امام - ساختمان سجاد طبقه ۲ - مرکز پیچ	۰۳۱-۳۷۴۲۴۴۳۶
۲	باغچه بان	افسانه عطایی	فلاورجان - بلوار بسیج - روبروی بیمارستان امام - ساختمان البرز - طبقه ۳ واحد ۸	۰۳۱-۳۷۴۲۹۷۴۴
۳	مرکز بهداشتی درمانی یک فلاورجان	پروانه جعفری	فلاورجان - بلوار گارگر - جنب کمیته امداد - مرکز بهداشتی درمانی شماره یک	۰۳۱-۳۷۴۲۵۱۳۱

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۵-۸)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بیمارستان امام خمینی	سعید بهشتیان نژاد	فلاورجان - خیابان کمربندی	۰۳۱-۳۷۴۲۱۰۱۱
۲	بیمارستان شفا	دکتر حمید میرزائیان	کلیشاد - بلوار بهارستان	۰۳۱-۳۷۴۸۹۳۹۲۱

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری،

مساعادت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فلاورجان	ناصر علی خاصی	فلاورجان-کمربندی جنوبی- بلوار کارگر	۰۳۱-۳۷۴۲۰۲۱۴

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان فلاورجان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	علی سعیدی	آموزش و پرورش فلاورجان	۰۳۱-۳۷۴۳۲۵۵۵
۲	تامین اجتماعی	کیان رئیسی دهکردی	فلاورجان -بلوار بسیج- کوچه اول - جنب بیمارستان امام (ره)	۰۳۱-۳۷۴۲۰۶۸۱-۳

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان کوهپایه**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: راهله کهنگیان کارشناس سلامت سالمندان**



○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی )

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان کوهپایه)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شبانہ روزی سجزی (شہری)	دکتر وحید زہتاب خوزانی	خیابان بہداری	۰۳۱-۴۶۵۶۳۳۸۴
۲	زفرہ (روستایی)	دکتر عباس کاظمیان مہر	روستای زفرہ- بلوار امام علی (ع)- کوچہ مسجدالہادی(ع) جنب دبستان دخترانه سعیدی زاده	۰۳۱-۴۶۴۳۸۲۰۰
۳	شبانہ روزی کوهپایه (شہری روستایی)	دکتر صدیقہ دباغی کویائی	شہرستان اصفہان- بخش کوهپایہ- شہر کوهپایہ- بلوار شہید بہشتی- خیابان شہدا	۰۳۱-۴۶۶۹۱۰۰۶
۴	شبانہ روزی تودشک (شہری روستایی)	دکتر منصوری	بلوار امام رضا (ع) جنب بانک ملی	۰۳۱-۴۶۴۳۲۲۶۰

#### ❖ پایگاہ های سلامت

پایگاہ های سلامت واحدهای بہداشتی ہستند کہ اغلب در محدوده شہرها واقع شدہ اند. خدمات سلامت در این پایگاہ ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطہ شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شدہ برای ہر فرد است. خدماتی کہ در مراکز ارائه می گردد در پایگاہها نیز برای سالمندان ارائه می شود. ہر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز بہ پزشکی و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیہ) بہ مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعہ کنندہ بہ پایگاہها نیز بہ منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جملہ پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروہی و فردی، در خصوص شیوہ زندگی سالم (تغذیہ، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاہ ضمیمہ در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاہهای غیر ضمیمہ نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاہهای سلامت شہری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفہان (شہرستان کوهپایہ) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کوهپایه	دکتر صدیقه دباغی کوپائی	بلوار شهید بهشتی - خیابان شهیدا	۰۳۱-۴۶۶۹۱۰۰۶
۲	تودشک	دکتر منصوری	تودشک - بلوار امام رضا (ع) جنب بانک ملی	۰۳۱-۴۶۴۳۳۴۳۶
۳	سجزی	دکتر وحید زهتاب خوزانی	خیابان بهداری	۰۳۱-۴۶۵۶۳۳۸۴
۴	مزرعه شور سجزی	دکتر وحید زهتاب خوزانی	روستای مزرعه شور - خیابان شهید بهشتی - جنب زمین ورزش	۰۳۱-۴۶۵۶۵۲۲۹

### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه زفره	دکتر عباس کاظمیان مهر	روستای زفره- بلوار امام علی (ع)- کوچه مسجدالهادی(ع) جنب دبستان دخترانه سعیدی زاده	۰۳۱-۴۶۴۳۸۲۰۰
۲	ورتون	دکتر عباس کاظمیان مهر	روستای ورتون- خیابان جنب دبستان دخترانه	۰۳۱-۴۶۵۶۷۱۵۱
۳	جزه	دکتر صدیقه دباغی کوپائی	روستای جزه -ابتدای خیابان شهید شمسیان -روبروی مدرسه فاطمیه	۰۳۱-۴۶۵۶۶۰۵۵
۴	علون آباد	دکتر صدیقه دباغی کوپائی	روستای علون آباد- خیابان امام خمینی- جنب بیت الزهرا	۰۳۱-۴۶۶۹۱۰۰۶
۵	هریزه جبل	دکتر صدیقه دباغی کوپائی	کوهپایه -روستای هریزه	۰۳۱-۴۶۶۹۱۰۰۶
۶	کردآباد جبل	دکتر صدیقه دباغی کوپائی	روستای کردآباد - بعد از سرچشمه اشک	۰۳۱-۴۶۶۹۱۰۰۶
۷	جشوقان	دکتر منصوری	روستای جشوقان - روبروی مخابرات - خانه بهداشت جشوقان	۰۳۱-۵۸۱۶۲۰۰۱
۸	امامزاده قاسم	دکتر منصوری	روستای امام زاده قاسم - خیابان ولیعصر عج	۰۳۱-۴۶۴۳۱۳۰۰
۹	جندابه	دکتر منصوری	روستای جندابه -خیابان امام خمینی -جنب مدرسه وحدت	۰۳۱-۴۶۴۳۷۱۷۷
۱۰	مشکنان	دکتر منصوری	روستای مشکنان -ابتدای خیابان امام رضا (ع)	۰۳۱-۴۶۴۳۱۱۴۴
۱۱	بادافشان	دکتر منصوری	روستای بادافشان -خیابان فرعی کنار بسیج	۰۳۱-۴۶۴۲۸۰۴۴



## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

## ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند. مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۲۱ - ۸)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۸۱۴۰	الهام سلیمانیان سجزه ئی	کوهپایه خیابان شهید بهشتی جنب بانک کشاورزی قسمتی از اداره بهزیستی کوهپایه	۰۳۱-۴۶۴۲۲۷۴۴

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماری های اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماری های پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماری های مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۱۴-۷)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیوتراپی	خیریه سیدالشهدا	کوهپایه - فلکه نماز	۰۹۱۳۶۸۷۵۳۷۰

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۱۴-۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کوهپایه	علی رضایی	کوهپایه کمیته امداد امام خمینی	۰۳۱-۴۶۶۹۰۰۲۴

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان کوهپایه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تامین اجتماعی	اصغر قاسمی	کوهپایه - خیابان طالقانی	۰۳۱- ۴۶۴۲۴۴۰۶

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان گلپایگان**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: الهه یآوری کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.



## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان گلپایگان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهدی صحت (شهری)	دکتر سهیلا رستمی	خیابان شهید رجایی - جنب آزمایشگاه فخرتاج شمس	۰۳۱-۵۷۴۲۲۸۵۲
۲	گلشهر (شهری)	دکتر محمد وحید ربیعی	گلشهر - بلوار ۴۵ متری	۰۳۱-۵۷۳۲۴۲۵۲
۳	سراور (روستایی)	دکتر ساناز مجیدی	روستای سرآور	۰۳۱-۵۷۲۷۲۱۰۸
۴	حاج درویش حسین نباتی (روستایی)	دکتر محمد نقدی	روستای سعیدآباد - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۵۷۳۸۴۲۴۳
۵	رئوف (شهری روستایی)	دکتر محمدصادق فیاضی	میدان فردوسی - ابتدای خیابان ۱۷ تن	۰۳۱-۵۷۴۵۴۹۱۶

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	حاج علی عظیمی (شهری روستایی)	دکتر مهدیه منتصری	خیابان امام حسین - روبروی خیابان حافظ	۰۳۱-۵۷۴۲۲۲۷۸
۷	گوگد (شهری روستایی)	دکتر محمدرضا ناعمی	خیابان ایت الله گلپایگانی-کوچه شهیدمنتظری- انتهای کوچه	۰۳۱-۵۷۳۳۰۰۵۳

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاه‌های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حاج علی عظیمی	دکتر مهدیه منتصری	خیابان امام حسین	۰۳۱-۵۷۴۲۲۲۷۸
۲	مهندس تاجداری	دکتر مهدیه منتصری	شهرک الوند-بلوار سهروردی - روبروی مسجد امام حسن مجتبی	۰۳۱-۵۷۴۴۹۰۷۰
۳	رئوف	دکتر محمد صادق فیاضی	میدان فردوسی خ ۱۷ تن	۰۳۱-۵۷۴۲۳۱۹۵
۴	ابلولان	دکتر محمد صادق فیاضی	ابلولان - روبروی حسینیه اعظم	۰۳۱-۵۷۴۸۰۵۵۰
۵	مهدی صحت	دکتر سهیلا رستمی	شهید رجایی - مرکز سلامت صحت	۰۳۱-۵۷۴۲۲۸۵۲
۶	حاج صادق مقدسی	دکتر سهیلا رستمی	صفاییه - کوچه ۱۱	۰۳۱-۵۷۴۵۵۰۱۸
۷	حسن حافظ	دکتر سهیلا رستمی	حسن حافظ	۰۳۱-۵۷۴۸۲۷۰۷
۸	ابن سینا	دکتر سهیلا رستمی	ابتدای خیابان آیت الله گلپایگانی - کوچه ۶	۰۳۱-۵۷۴۲۲۸۲۹
۹	اسفنجه	دکتر سهیلا رستمی	اسفنجه	۰۳۱-۵۷۴۳۳۵۶۷
۱۰	حاج علی جمالی گلشهر	دکتر محمود وحید ربیعی	شهر گلشهر - محله ورزش - خیابان انقلاب اسلامی	۰۳۱-۵۷۳۲۶۶۳۳
۱۱	پایگاه گلشهر	دکتر محمود وحید ربیعی	گلشهر - بلوار ۴۵ متری	۰۳۱-۵۷۳۲۲۰۸۹
۱۲	فیلاخص	دکتر محمود وحید ربیعی	گلشهر محله فیلاخص خیابان اصلی کوچه بهداشت	۰۳۱-۵۷۳۲۷۳۱۱
۱۳	گوگد	دکتر محمدرضا ناعمی	گوگد خ امام خمینی ک شهید منتظری ۴	۰۳۱-۵۷۳۳۰۰۵۳

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رباط سرخ	دکتر مهدیه منتصری	روستای رباط سرخ - خیابان شهید شعبی . جنب نانوايي	۰۳۱-۵۷۳۸۴۰۰۱
۲	قرغن	دکتر مهدیه منتصری	روستای قرغن	۰۳۱-۵۸۷۰۰۳۱۰
۳	هنده	دکتر مهدیه منتصری	روستای هنده	۰۳۱-۵۷۳۸۲۰۲۲
۴	زرنجان	دکتر ساناز مجیدی	روستای زرنجان	۰۳۱-۵۷۲۷۲۴۳۶
۵	سر آور	دکتر ساناز مجیدی	روستای سر آور	۰۳۱-۵۷۲۷۲۱۰۸
۶	فاویان	دکتر ساناز مجیدی	روستای فاویان	۰۳۱-۵۷۲۷۶۱۱۶
۷	شادگان	دکتر ساناز مجیدی	روستای شادگان	۰۳۱-۵۷۲۷۰۲۹۵
۸	شرکت زراعی	دکتر ساناز مجیدی	شرکت زراعی جنب شرکت سهامی زراعی گلپایگان	۰۳۱-۵۷۴۷۳۱۵۰
۹	تیکن	دکتر ساناز مجیدی	روستای تیکن	۰۳۱-۵۷۲۷۳۳۹۰
۱۰	در	دکتر ساناز مجیدی	روستای در	۰۳۱-۵۷۲۷۴۳۸۸
۱۱	وانشان	دکتر ساناز مجیدی	روستای وانشان	۰۳۱-۵۷۲۴۷۳۱۱
۱۲	شید آباد	دکتر زهرا نوری	روستای شید آباد خیابان معلم	۰۳۱-۵۷۲۷۲۵۰۵
۱۳	دستجرده	دکتر زهرا نوری	خ ولیعصر جنب نانوايي خانه بهداشت دستجرده	۰۳۱-۵۷۳۸۵۰۶۱
۱۴	رباط ملکی	دکتر زهرا نوری	روستای رباط ملکی	۰۳۱-۵۷۳۳۹۰۵۷
۱۵	نیوان سوق	دکتر زهرا نوری	روستای نیوان سوق	۰۳۱-۵۷۳۳۲۵۹۸

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	نیوان نار	دکتر زهرا نوری	روستای نیوان نار	۰۳۱-۵۷۳۳۸۱۳۶
۱۷	اسفرنجان	دکتر زهرا نوری	اسفرنجان-خیابان شهید یوسفی-جنب مجتمع پیامبراعظم	۰۳۱-۵۷۳۸۲۱۶۳
۱۸	فقستان	دکتر محمد نقدی	خیابان رباط محمود	۰۳۱-۵۷۳۸۵۳۹۸
۱۹	درب امامزاده ابراهیم	دکتر محمد نقدی	گلپایگان - آبادی درب امامزاده ابراهیم	۰۳۱-۵۷۳۸۴۲۳۲
۲۰	غرقه	دکتر محمد نقدی	روستای غرقه	۰۳۱-۵۷۳۸۶۰۲۷
۲۱	ملازجان	دکتر محمد نقدی	روستای ملازجان	۰۳۱-۵۷۳۸۵۲۸۷
۲۲	سعیدآباد	دکتر محمد نقدی	خیابان امام خمینی	۰۳۱-۵۷۳۸۴۲۴۳

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

#### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند

• بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته

• شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت

های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی

سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امام سجاد (ع)	امیرحسین رئوفی	گلپایگان/شهرک الوند/پشت تالار مهر و ماه- روبروی بنیاد مسکن	۰۳۱-۵۷۲۴۲۸۸۸

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات

توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۸-۱۳)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امام سجاد (ع)	امیرحسین رئوفی	گلپایگان/شهرک الوند/پشت تالار مهر و ماه- روبروی بنیاد مسکن	۰۳۱-۵۷۲۴۲۸۸۸

## ❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
  - آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن )
  - مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
  - ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند
- مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان گلپایگان ) (ساعت کاری: شبانه روزی )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مدد گلپا	فرج الله عبیری	ابتدای خیابان شهید عابدی / روبروی ایستگاه شیر	۰۳۱-۵۷۴۲۰۱۴۳

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی



#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: صبح و عصر )

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۹۳۹	آزاده غفاری	خ آیت اله گلپایگانی-خ ش احمدی-روبروی مدرسه ش احمدی	۰۳۱-۵۷۴۲۰۹۰۳
۲	۱۴۶۵	فرزانه داودی	میدان مسجد جامع-خ سید جمال الدین-نبش کوچه ۱	۰۳۱-۵۷۴۲۱۶۷۳

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مجتمع توانبخشی شهید تند گویان	روح الله مرجانی	گلپایگان/خیابان آبخار/جنب بیمارستان امام حسین (ع)	۰۳۱-۵۷۲۴۶۰۳۶

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۳ - ۸)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مجتمع توانبخشی شهید تند گویان	روح الله مرجانی	گلپایگان/خیابان آبخار/جنب بیمارستان امام حسین (ع)	۰۳۱-۵۷۲۴۶۰۳۶

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مجتمع توانبخشی شهید تند گویان	روح الله مرجانی	گلپایگان/خیابان آبخار/جنب بیمارستان امام حسین (ع)	۰۳۱-۵۷۲۴۶۰۳۶

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گلپایگان	غلامعلی کوچکی	شهرک الوند - جنب سرای سالمندان	۰۳۱-۵۷۲۴۴۰۰۶

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان گلپایگان) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	علی کشاورزی	خیابان آیت الله طالقانی-نیش کوچه ۱۶-جنب کتابخانه عمومی	۰۳۱-۵۷۴۲۹۴۱۰
۲	کشوری	محمد عباسی	خیابان امام خمینی/جنب دبیرستان امام خمینی/پشت کتابخانه امینی	۰۳۱-۵۷۴۲۸۳۸۵

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	صنعت نفت	ولی الله کامرانی	گوگرد-روبروی درمانگاه آیت الله گلپایگانی	۰۳۱-۵۷۳۳۱۶۲۷
۴	تامین اجتماعی	محمدحسین طالاری	خیابان آیت الله طالقانی	۰۳۱-۵۷۴۲۶۲۱۸
۵	نیروهای مسلح (سپاه)	رضا جمالی	بلوار سلمان فارسی	۰۳۱-۵۷۲۴۰۰۱۸

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان لنجان**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: راحله سلیمانی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشک

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان



در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان لنجان)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق (شهری) و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

### ❖ مراکز خدمات جامع سلامت ( شهری) / روستایی / ( شهری) روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان لنجان (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شبانہ روزی چرمهین (شهری)	دکتر رضا علی پور	چرمهین - خیابان امام - کوچه بهداشت - کوچه شهید کرمی	۰۳۱-۵۲۵۵۳۰۱۰
۲	مسکن مهر فولادشهر (شهید حاج قاسم سلیمانی) (شهری)	دکتر محدثه نوربخش	فولادشهر - محله E ۴ بلوار محمد رسول اله - بلوار مهراندیش	۰۹۱۳-۱۷۰۸۹۰۸
۳	شماره یک مسکن مهر فولادشهر (شهری)	دکتر رعنا رجائی ریزی	فولاد شهر - مسکن مهر بلوار صیاد شیرازی محله e ۶ گلستان ۹ - مرکز جامع سلامت ایثار	۰۹۰۱-۱۳۷۵۳۵۸
۴	شبانہ روزی فولادشهر دو (شهری)	دکتر نورالله رنجبر	فولادشهر - چهار راه ب ۵ - بلوار مطهری - خیابان ارس ۶	۰۳۱-۵۲۶۴۸۰۹۱-۲

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	سده (شهری)	دکتر آتوسا خرسندی	خیابان امام - جنب مخابرات	۰۳۱-۵۲۴۳۲۵۲۵
۶	فولادشهر یک (شهری)	دکتر محمد رحیمی	فولادشهر - محله a ۴ جنب بازار کوثر	۰۳۱-۵۲۶۲۰۹۱۹
۷	باغشاد (شهری)	دکتر حوری طباطبائی	شهر باغشاد - محله نوگوران - میدان ولیعصر	۰۳۱-۵۲۳۵۳۴۹۴
۸	شماره یک زرین شهر (شهری)	دکتر فاطمه قدیمی	خیابان سجاد - جنب فرهنگسرای بهمن	۰۳۱-۵۲۲۲۲۶۳۷
۹	شماره دو زرین شهر (شهری)	دکتر زهرا سبحانی کرسگانی	خیابان حافظ - جنب مسجد الرضا	۰۳۱-۵۲۲۷۳۶۳۴
۱۰	چمگردان (شهری)	دکتر سهیلا امینی دکتر باغبادرانی	خیابان ابادر - جنب بانک ملت - کوچه بهداری	۰۳۱-۵۲۲۴۰۳۶۶
۱۱	زاینده رود (شهری)	دکتر زهره عطائی کچوئی	شهر زاینده رود - محله بیستجان - بلوار پیامبر اعظم - کوچه نشاط - جنب مسجد المهدی	۰۳۱-۵۲۶۶۲۲۳۴
۱۲	چم یوسفعلی (روستایی)	دکتر ساناز خدابخشی	روستای چم یوسفعلی - خیابان امام رضا	۰۳۱-۵۲۴۸۲۷۲۰
۱۳	کرچگان (روستایی)	دکتر حسین جمالی ریزی	کرچگان - بعداز محله چم تقی - قبل از فلکه ورودی	۰۳۱-۵۲۳۴۲۴۰۴
۱۴	وحدت قلعه ها (روستایی)	دکتر سپیده سادات اشراقی	قلعه حاجت آقا - مرکز بهداشت وحدت قلعه ها	۰۳۱-۵۲۳۱۰۶۱۰
۱۵	کچویه (روستایی)	دکتر محمد حسین خاتمی	کچوییه	۰۳۱-۵۲۵۶۲۶۴۹
۱۶	شبانہ روزی باغ بهادران (شهری روستایی)	دکتر هانیه صالحی ابرقوئی	جاده ساحلی - جنب شهرداری	۰۳۱-۵۲۵۰۲۲۹۹
۱۷	شبانہ روزی ورنامخواست (شهری روستایی)	دکتر نسترن آذری سامانی	ورنامخواست - ابتدای خیابان امام	۰۳۱-۵۲۲۵۵۰۵۸

## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

## ❖ پایگاههای سلامت ( شهری ) / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	چرمهین	دکتر رضا علی پور	چرمهین - خیابان امام - کوچه بهداشت - کوچه شهید کرمی	۰۳۱-۵۲۵۵۳۰۱۰
۲	شماره یک مسکن مهر فولادشهر لنجان	دکتر رعنا رجائی ریزی	فولاد شهر - مسکن مهر بلوار صیاد شیرازی محله e ۶ گلستان ۹ - مرکز جامع سلامت ایثار	۰۹۰۱-۱۳۷۵۳۵۸
۳	فولادشهر دو	دکتر نورالله رنجبر	ب ۲ - ب ۳ - ارس ۶ - مرکز جامع سلامت شماره ۲	۰۳۱-۵۲۶۴۸۰۹۱-۲
۴	شماره یک فولادشهر دو	دکتر نورالله رنجبر	فولادشهر - محله ب ۸ - خیابان شهید ماضی	۰۳۱-۵۲۶۲۸۴۲۲
۵	شماره دو فولاد شهر دو	دکتر نورالله رنجبر	محله سی ۵ - روبروی خدمات شهرداری	۰۳۱-۵۲۶۲۴۱۴۵
۶	سده	دکتر آتوسا خرسندی	خیابان امام - جنب مخابرات	۰۳۱-۵۲۴۳۲۵۲۵
۷	شماره یک سده	دکتر آتوسا خرسندی	کمربندی سده	۰۳۱-۵۲۴۳۷۲۷۴

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	فولاد شهر یک	دکتر محمد رحیمی	فولادشهر- محله A ۴- جنب بازار کوثر	۰۳۱-۵۲۶۲۰۹۱۹
۹	باغشاد	دکتر حوری طباطبائی	باغشاد - مسیر نوگوران به مدیسه	۰۳۱-۵۲۳۵۳۴۹۴
۱۰	مدیسه	دکتر حوری طباطبائی	باغشاد - محله مدیسه - قلعه سادات	۰۳۱-۵۲۳۵۰۲۰۲
۱۱	شماره یک زرین شهر	دکتر فاطمه قدیمی	خیابان سجاد	۰۳۱-۵۲۲۲۲۶۳۷
۱۲	شهید بهشتی	دکتر فاطمه قدیمی	خیابان ولی عصر - سه راه فردوسی (به علت تعمیرات، اسکان موقت در کلینیک حضرت زینت واقع در خیابان فردوسی)	۰۳۱-۵۲۲۲۲۵۶۷
۱۳	قلعه قاسم	دکتر فاطمه قدیمی	زرین شهر	۰۳۱-۵۲۲۱۶۲۴۷
۱۴	باغ بهادران	دکتر هانیه صالحی ابرقوئی	شهرباغ بهادران	۰۳۱-۵۲۵۰۲۲۹۹
۱۵	ملک آباد	دکتر هانیه صالحی ابرقوئی	باغبادران - ملک آباد - خیابان مطهری - کنار پارک	۰۳۱-۵۲۵۰۵۲۹۹
۱۶	شماره دو زرین شهر	دکتر زهرا سبحانی کرسگانی	خیابان حافظ - نبش مسجد الرضا	۰۳۱-۵۲۲۷۳۶۳۴
۱۷	دکتر کارونی	دکتر زهرا سبحانی کرسگانی	زرین شهر - خیابان نهضت - روبروی کوچه امید ۱ - جنب حمام صاحب الزمان	۰۳۱-۵۲۲۷۴۳۹۰
۱۸	نماز	دکتر زهرا سبحانی کرسگانی	خیابان باهنر - چهارراه نماز - کوچه مجاهد	۰۳۱-۵۲۲۳۳۴۹۴
۱۹	شماره دو مسکن مهر فولادشهر لنجان	دکتر محدثه نوربخش	فولادشهر - محله E ۴ بلوار محمد رسول اله - بلوار مهراندیش	۰۹۱۳-۱۷۰۸۹۰۸
۲۰	چمگردان	دکتر سهیلا امینی باغبادرانی	خیابان اباذر - جنب بانک ملت - کوچه بهداری	۰۳۱-۵۲۲۴۰۳۶۶
۲۱	زاینده رود	دکتر زهره عطائی کچوئی	باباشیخ علی خیابان اصلی	۰۳۱-۵۲۶۶۲۲۳۴
۲۲	کله مسلمان زاینده رود	دکتر زهره عطائی کچوئی	محله کله مسلمان	۰۳۱-۵۲۶۶۴۴۶۵

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۳	ورنامخواست	دکتر نسترن آذری سامانی	ورنامخواست - ابتدای خیابان امام	۰۳۱-۵۲۲۵۵۰۵۸
۲۴	شماره یک ورنامخواست	دکتر نسترن آذری سامانی	ورنامخواست - انتهای خیابان امام	۰۳۱-۵۲۲۵۰۸۸۱

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

#### ❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مورکان	دکتر هانیه صالحی ابرقوئی	مورکان	۰۳۱-۵۲۳۱۲۶۰۰
۲	چم پیر	دکتر هانیه صالحی ابرقوئی	چم پیر	۰۳۱-۵۲۳۱۲۹۴۵
۳	چم یوسفعلی	دکتر ساناز خدابخشی	روستای چم یوسفعلی	۰۳۱-۵۲۴۸۲۶۹۹
۴	چم علیشاه	دکتر ساناز خدابخشی	چم علیشاه - خیابان امام حسین - خانه بهداشت چم علیشاه	۰۳۱-۵۲۴۸۰۲۵۷

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	چم طاق	دکتر ساناز خدابخشی	روستای چم طاق	۰۳۱-۵۲۴۸۷۴۸۵
۶	چم نور	دکتر ساناز خدابخشی	روستای چم نور	۰۳۱-۵۲۴۸۲۲۷۷
۷	چم حیدر	دکتر ساناز خدابخشی	خیابان ولیعصر-کوی الهیه -خانه بهداشت چم حیدر	۰۳۱-۵۲۴۸۷۵۵۰
۸	حاجت آقا	دکتر سپیده سادات اشراقی	حاجت آقا	۰۳۱-۵۲۳۱۰۴۱۱
۹	رکن آباد	دکتر سپیده سادات اشراقی	خیابان اصلی کوچه بهداشت	۰۳۱-۵۲۳۱۴۶۰۴
۱۰	کلیشادرخ	دکتر سپیده سادات اشراقی	کلیشادرخ	۰۳۱-۵۲۳۱۴۳۵۶
۱۱	لایبید	دکتر سپیده سادات اشراقی	لای بید	۰۳۱-۵۲۳۱۰۳۴۹
۱۲	هاردننگ	دکتر محمدحسین خاتمی	هاردننگ	۰۳۱-۵۲۵۶۵۵۲۱
۱۳	کچویه	دکتر محمدحسین خاتمی	کچویه انتهای خیابان شهید حسن سادات	۰۳۱-۵۲۵۶۲۴۷۷
۱۴	زمان آباد	دکتر محمدحسین خاتمی	زمان آباد-خیابان مولوی	۰۳۱-۵۲۵۶۰۰۴۵
۱۵	کاهریز	دکتر نسترن آذری سامانی	کاهریز-خ گلستان	۰۳۱-۵۲۳۵۷۱۰۰
۱۶	اشیان	دکتر نسترن آذری سامانی	اشیان - خیابان شهید رفیعی	۰۳۱-۵۲۳۶۲۰۰۱
۱۷	اله آباد(مبارک آباد)	دکتر نسترن آذری سامانی	الله آباد -خیابان شهدا	۰۳۱-۵۲۳۵۶۴۲۲
۱۸	زردخسویه	دکتر حسین جمالی ریزی	روستای زرد خسوئیه - جنب گلستان زهرا	۰۳۱-۵۲۴۸۰۴۵۲
۱۹	برنجگان	دکتر حسین جمالی ریزی	کوچه بهداشت - خانه بهداشت	۰۳۱-۵۲۳۴۳۵۶۶
۲۰	صادق آباد	دکتر حسین جمالی ریزی	بین کته شور و صادق آباد -خیابان کنار ساحل رودخانه	۰۹۱۳۹۳۷۱۳۲۰
۲۱	کرچگان	دکتر حسین جمالی ریزی	کرچگان	۰۳۱-۵۲۳۴۲۴۱۱



## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: شبانه روزی )

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سوگند	افسانه ابراهیمی	شهر ورنامخواست/خ مولوی/ک مثنوی/۳	۰۳۱-۵۲۲۵۰۶۵۹

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سوگند	افسانه ابراهیمی	شهر ورنامخواست/خ مولوی/ک مثنوی/۳	۰۳۱-۵۲۲۵۰۶۵۹

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد

مراکز مثبت زندگی (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۱۳ - ۸)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۱۸۵	خدیجه سلحشوری	زرین شهر.خ شریعتی.ک شهدای سبکتکین.روبروی آزمایشگاه مرکزی	۰۳۱-۵۲۲۷۱۹۸۱
۲	۴۲۷	مائده قربانی	زرین شهر.بلوار باهنر.خ کارگر. جنب اداره گاز.مجتمع دستغیب سابق	۰۳۱-۵۲۲۷۰۸۳۸
۳	۷۷۷۷	نسترن منوچهری راد	فولادشهر.محلہ فاز ۱. خ شهید حسین لک .کوچه هفتم	۰۳۱-۵۲۶۲۲۶۱۶
۴	۱۵۶۲	هاجر قربانی	باغباداران.روبروی ورزشگاه چمن.داخل ساختمان نمایندگی بهزیستی	۰۳۱-۵۲۵۰۳۷۵۴

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه‌ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	بهمن	محسن سیاه ریزی	زرین شهر.خ سجاد.جنب شماره ۱	۵۲۲۱۰۵۳۵-۰۳۱
۲	غدیر	ابوذر سلیمانی	فولادشهر. بلوار آیت اله خامنه ای	۵۲۶۲۳۳۲-۰۳۱
۳	شهروند	مهدی رضوی راد	ورنامخواست.خ شریعتی	۵۲۲۵۱۱۶۱-۰۳۱
۴	فرزانگان	غلامعلی کاظمی	چمگردان. خ امام	۰۹۲۱۷۷۴۳۹۴۹
۵	شهرداری	یوسف هاشمی	سده. انتهای خیابان امام	۰۹۱۳۱۳۶۸۷۳۲
۶	شهرداری	دکتر سید مسعود داوودی	زرین شهر.خ کاشانی.روبروی گلستان شهدا.	۵۲۲۲۰۰۱۵-۰۳۱
۷	شهرداری	حمیدرضا قاسمی	شهر زاینده رود. بلوار پیامبر اعظم. جنب گلستان شهدا.	۰۹۱۳۰۸۹۶۰۴۴

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی - مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	طاها	علی حمای	چمگردان خ آزادی مجتمع خدمات شهرداری جنب بانک صادرات	۰۳۱-۵۲۴۴۲۱۰۰
۲	مشاوره پرستار	محمد حسین علیمرادی	فولادشهر محله آخ طالقانی روبروی آزمایشگاه مهریاوری پ ۱۴۰	۰۳۱-۵۲۶۳۵۵۸۷

#### ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: عصرها)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قائم	زهره محمودی	زرین شهرخ باهنرکوچه گلستان طبقه دوم دکترمختار عابدینی	۰۳۱-۵۲۲۳۰۳۴۰

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	اعظم	محمد رضا شبانیان	زرین شهر و بروی بیمارستان شهدا ساختمان اعظم	۰۳۱-۵۲۲۳۲۰۱۶
۳	شفا	داود اصغری پور	زرین شهر فلکه مرکزی ابتدای امام شمالی ک بلال (شهید قربی) پلاک ۵۹	۰۳۱-۵۲۲۲۶۸۲۳
۴	کسری	الهه احمدی	زرین شهر خ کارگر ساختمان بهزیستی	۰۳۱-۵۲۲۳۴۵۲۰
۵	اکسیر	سارانعیم	زرین شهر-خ باهنر-کوی دانش (اکسیر)	۰۹۱۳۸۲۱۹۴۵۸
۶	ابن سینا	مهر داددز فولی	زرین شهر فلکه نماز اول خ بهشتی ک ارشاد (ابن سینا) پ ۸	۰۳۱-۵۲۲۳۰۳۷۴
۷	اسپادانا	مهر داددز فولی	فولاد شهر محله ب ۲ خانه جوان کوچه شاهد ۲ پلاک ۴۹ طبقه همکف	۰۳۱-۵۲۶۴۵۳۸۴
۸	مرکزی	آرش کاویانی	فولاد شهر آ ۴ پشت بازار کوثر فیزیوتراپی مرکزی	۰۳۱-۵۲۶۲۸۵۸۵
۹	رویش	سپیده ایزدی	فولاد شهر محله ب ۴ پشت شرکت عمران پلاک ۲۲	۰۳۱-۵۲۶۴۱۲۲۱
۱۰	پارسا	حسن رسولی	فولاد شهر محله آ ۲ پشت درمانگاه آریا پ ۱۲۵/۱ پارسا	۰۳۱-۵۲۶۲۳۶۰۲
۱۱	مهرگان	معصومه اسلانی	چمگردان خ شهرداری اول خ امام نبش رسالت	۰۳۱-۵۲۲۴۵۵۲۰

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: عصرها)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	راضیه صفری نژاد	راضیه صفری نژاد	زرین شهر خ شیخ بهایی بلوار قجه ای کوچه نوید ساختمان اسرا پ ۶	۰۳۱-۵۲۳۳۹۶۹۱
۲	فرزاد فرید	فرزاد فرید	زرین شهر خ کارگر جنب اداره گاز بهزیستی	۰۹۱۳۷۲۸۷۳۱۶
۳	مرتضی آتش زبان	مرتضی آتش زبان	زرین شهر خ باهنر خ بهشت بن بست شهید طغیانی (همگام)	۰۹۳۰۲۵۴۶۷۹۹
۴	زهرا خدابنده	زهرا خدابنده	فولاد شهر-آ ۲ بازار آ ۲ جنب پاساژ حافظ بعد از دانشگاه امین بلوک ۱۰۴ پلاک ۳	۰۳۱-۵۲۶۳۹۱۸۵

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	محسن جعفری	محسن جعفری	زرین شهرخ شیخ بهایی بلوار قجه ای کوچه نوید ساختمان اسرا پ ۶	۰۳۱-۵۲۲۳۹۶۹۱
۲	عاطفه سلیمیان	عاطفه سلیمیان	زرین شهرخ باهنر خ کارگر جنب اداره گاز مجتمع دستغیب	۰۹۳۶۵۲۶۷۱۷۴
۳	بهاره صمیمی	بهاره صمیمی	زرین شهرخ باهنر خ کارگر جنب اداره گاز مجتمع دستغیب	۰۹۳۷۴۷۶۴۴۵۰
۴	محسن قاسمیان	محسن قاسمیان	فولادشهر محله ب ۴ فرعی شاهد ۴ ساختمان موید ط ۳	۰۳۱-۵۲۶۴۴۰۶۳

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: عصرها)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	محمد صباغی	محمد صباغی	زرین شهرخ باهنر روبروی بیمارستان شهدا-عینک بینا	۰۳۱-۵۲۲۳۱۳۱۴
۲	فاطمه ویس کرمی	فاطمه ویس کرمی	زرین شهرخ باهنر-روبروی بیمارستان شهدا-عینک حمید	۰۳۱-۵۲۲۷۲۰۲۶
۳	مهدی خامسی پور	مهدی خامسی پور	فولادشهر-آ۲-روبروی دانشگاه امین-عینک پرنسس	۰۳۱-۵۲۶۳۴۵۵۳
۴	یاسر سراجی	یاسر سراجی	فولادشهر ب ۴ بلوار شهدا کوچه شاهد ۴ ساختمان پارسه ط هم کف پ ۵۲	۰۳۱-۵۲۶۲۰۰۶۷
۵	نرگس جمشیدیان	نرگس جمشیدیان	فولادشهر بلوار مطهری محله ب ۴ مجتمع کوشا جنب بلوار بصیرت عینک نیکان	۰۳۱-۵۲۶۴۸۰۳۱

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: عصرها)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شمس الملوک شه پرست	شمس الملوک شه پرست	زرین شهرخ باهنر روبروی بیمارستان نبش کوچه شهید حسن عابدی	۰۳۱-۵۲۲۷۲۵۷۱
۲	مهسا حیدری	مهسا حیدری	زرین شهرخ باهنر ساختمان پزشکان زرین پ ۶	۰۳۱-۵۲۲۷۳۶۳۴



### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	لنجان	احمد یوسفی	زرین شهر - خیابان دستغیب - جنب تعاونی ذوب آهن	۰۳۱-۵۲۲۳۵۷۵۷

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان لنجان) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	عباسعلی سلیمیان	زرین شهر-خ امام جنوبی - جنب کانال آب-کانون فرهنگی فرزندانگان	۰۹۱۳۱۳۴۵۰۷۳
۲	تامین اجتماعی	محمد حسن سلیمیان	زرین شهر-پشت فرمانداری	۰۹۱۳۳۳۴۹۷۱۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

شهرستان مبارکه

۱۴۰۲

تهیه کننده: محبوبه ایرانیور کارشناس سلامت سالمندان

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی )

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی )

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی )

❖ مراکز توانبخشی ( شنوایی سنجی )

❖ مراکز توانبخشی ( ارتوپدی فنی )

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان مبارکه)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زیباشهر (شهری)	شهین عابدی (مراقب سلامت)	خولنجان خ شهید بهشتی جنب مخابرات - مرکز جامع سلامت بهداشتی درمانی زیبا شهر	۰۳۱-۵۲۵۴۵۰۵۰
۲	سینا (شهری)	دکتر خدیجه گلی	خیابان بسیج ابتدای کوچه شفا - شهری سینا	۰۳۱-۵۲۴۱۰۰۱۳
۳	شبانه روزی طالخونچه (شهری)	دکتر زینب کریمی لنجی	شهر طالخونچه - بلوار امام بعد از میدان غدیر - خیابان مالک اشتر - شهری شبانه روزی طالخونچه	۰۳۱-۵۲۵۳۱۱۶۰
۴	شهید گمنام (روستایی)	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای شهید گمنام - خیابان مسعود محمدی جنب مخابرات - روستایی شهید گمنام"	۰۳۱-۵۲۵۸۵۶۸۰
۵	فخر آباد (روستایی)	دکتر محمد رضا علوی	روستای فخر آباد بلوار زیتون - خیابان مهر آوران - روستایی فخر آباد	۰۳۱-۵۲۳۷۶۵۵۵
۶	دهسرخ (روستایی)	دکتر ندا محمد صالح	روستای دهسرخ - خیابان انقلاب - میدان امام حسین - روستایی دهسرخ	۰۳۱-۵۲۵۸۰۴۳۸
۷	دهنو (شهری روستایی)	مهری امیری	محله دهنو - بلوار معلم - خیابان سروش - شهری / روستایی دهنو	۰۳۱-۵۲۴۰۰۶۸۰
۸	کرکوند (شهری روستایی)	دکتر مهدی حیدری	کرکوند - بلوار امام - خیابان حافظ - شهری - روستایی کرکوند	۰۳۱-۵۲۳۸۲۵۵۵
۹	شبانه روزی شهید حاج قاسم سلیمانی دیزیچه (شهری روستایی)	دکتر مریم غلامی	دیزیچه - روبروی شهرداری - بعد از پمپ گاز	۰۳۱-۵۲۴۵۲۳۳
۱۰	شبانه روزی مجلسی (شهری روستایی)	دکتر سید قاسم موسوی	شهرک علامه مجلسی - محله فرهنگ - خیابان ارم - شهری / روستایی مجلسی	۰۳۱-۵۲۴۷۳۹۱۱



## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

## ❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دیزیچه	دکتر مریم غلامی	دیزیچه- روبروی شهرداری - بعد از پمپ گاز - شهری / روستایی شبانه روزی دیزیچه	۰۳۱- ۵۲۴۵۲۳۳
۲	وینیچه	دکتر مصطفی دانشمند	دیزیچه - وینیچه - بلوار معلم خیابان معلم پشت راه آهن	۰۳۱- ۵۲۴۳۰۸۰
۳	نکوآباد	دکتر سعید رفیعی	دیزیچه - محله نکوآباد - جاده زاینده رود- روبروی کانال آب- پایگاه سلامت نیکوآباد	۰۳۱- ۵۲۵۱۶۰۰۲
۴	کرکوند	دکتر مهدی حیدری	کرکوند- بلوار امام - خیابان حافظ - شهری - روستایی کرکوند	۰۳۱- ۵۲۳۸۲۵۵۵
۵	سیاه بوم	دکتر رقیه رفیعی	کرکوند- محله سیاهبوم - خیابان شهید بهشتی - پایگاه بهداشت شهری سیاه بوم کرکوند	۰۳۱- ۵۲۵۱۲۱۵۶

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	زیباشهر	شهین عابدی (مراقب سلامت)	زیباشهر-خیابان اصلی-جنب کانال- شهری زیباشهر "	۰۳۱- ۵۲۵۴۳۸۸۸
۷	آدرگان زیبا شهر	زینب اکبری (مراقب سلامت)	زیباشهر- خیابان خیام-جنب فرهنگسرا- پایگاه سلامت آدرگان زیبا شهر	۰۳۱- ۵۲۵۴۳۰۰۳
۸	سینا	دکتر خدیجه گلی	خیابان بسیج ابتدای کوچه شفا- شهری سینا	۰۳۱- ۵۲۴۴۱۰۰۱۳
۹	شماره یک سینا	افروز صالحی (مراقب سلامت)	خیابان طالقانی-جنب گلزار شهدا- پایگاه سلامت شماره یک سینا	۰۳۱- ۵۲۴۰۰۶۸۱
۱۰	شماره دو سینا	فاطمه نصوحی(ماما)	میدان بسیج-بلوار فتح المبین- جنب هلال احمر- پایگاه سلامت شماره دو سینا	۰۳۱- ۵۲۴۰۱۲۱۳
۱۱	قهنویه	ملیحه جعفری(ماما)	مبارکه- خیابان شهید ضیایی ها- پایگاه سلامت قهنویه	۰۳۱- ۵۲۴۲۵۲۲۲
۱۲	دهنو	مهری امیری (ماما)	محله دهنو -بلوار معلم-خیابان سروش - شهری / روستایی دهنو	۰۳۱- ۵۲۴۰۰۶۸۰
۱۳	صفائیه	دکتر مرضیه رضازاده	محله ده صفائیه-خیابان مولوی- فرعی چهار- پایگاه سلامت صفائیه "	۰۳۱- ۵۲۶۷۵۴۱۱
۱۴	طالخنچه	دکتر زینب کریمی لنجی	شهر طالخنچه-بلوار امام بعد از میدان غدیر-خیابان مالک اشتر	۰۳۱- ۵۲۴۵۲۳۳
۱۵	پایگاه سلامت دهسرخ	دکتر ندا محمد صالح	خیابان انقلاب-میدان امام حسین-جنب مرکز بهداشتی درمانی روستایی دهسرخ- پایگاه سلامت روستایی دهسرخ	۰۳۱- ۵۲۵۸۰۳۳۳
۱۶	مجلسی	دکتر سید قاسم موسوی	شهرک علامه مجلسی - محله فرهنگ-خیابان ارم - شهری / روستایی مجلسی	۰۳۱- ۵۲۴۵۲۳۳

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و ماما) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مزرعه	دکتر مریم غلامی	روستای نکوآباد-محل مزرعه-جنب کانال آبرسانی-کوچه بهداری	۰۳۱-۵۲۵۱۶۸۴۸
۲	بارچان	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای شهیدگنم-روستای بارچان-خیابان مسعود محمدی - جنب مخابرات-خانه بهداشت بارچان-کوشکیچه	۰۳۱-۵۲۵۸۵۶۹۰
۳	دستگرد مهرآوران	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای دستگرد - خیابان علی ابن ابی طالب کوچه شهید عبد الکریم محمدی خانه بهداشت دستگرد	۰۳۱-۵۳۵۸۵۶۷۶
۴	کوشکیچه	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای شهیدگنم-روستای بارچان-خیابان مسعود محمدی - جنب مخابرات-خانه بهداشت بارچان-کوشکیچه	۰۳۱-۵۲۵۸۵۶۹۰
۵	اراضی	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای اراضی - خیابان بهداری خانه بهداشت اراضی	۰۳۱-۵۲۳۷۰۷۰۳
۶	جوهرستان	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای جوهرستان -خیابان شهید رجایی بن بست فرهنگ خانه بهداشت جوهرستان	۰۳۱-۵۲۳۷۰۶۹۹
۷	باغ ملک	دکتر قدسیه حقیقت شناس	روستای باغملک -بلوار آزادی خانه بهداشت باغملک	۰۳۱-۵۲۳۷۰۶۹۸
۸	حسن آباد بیدکان	دکتر رقیه رفیعی	کرکوند-روستای حسن آباد-خیابان فولاد -کوچه شهید فرهمند- خانه بهداشت حسن آباد تنگ بیدگان	۰۳۱-۵۲۵۱۱۰۴۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹	سورچه بالا	دکتر رقیه رفیعی	کرکوند-روستای سورچه بالا-خیابان امام -مدرسه ابتدایی شهید قاسمی -خانه بهداشت سورچه بالا	۵۲۵۱۲۶۷۷-۰۳۱
۱۰	بداغ آباد	دکتر مصطفی دانشمند	صفاییه-روستای بداغ آباد-خیابان ولی عصر- فرعی دوم -خانه بهداشت بداغ آباد	۵۲۶۷۵۳۸۳-۰۳۱
۱۱	فخر آباد	دکتر محمد رضا علوی	روستای فخرآباد- بلوار زیتون -خیابان مهر آوران- جنب مرکز بهداشتی درمانی فخرآباد- خانه بهداشت فخرآباد	۵۲۳۷۶۴۴۴-۰۳۱
۱۲	هراتمه	دکتر محمد رضا علوی	روستای فخرآباد-روستای هراتمه - خیابان ۱۴معصوم- جنب پایگاه بسیج -خانه بهداشت هراتمه	۵۲۳۷۷۶۶۶-۰۳۱
۱۳	احمدآباد	دکتر محمد رضا علوی	روستای احمدآباد -خیابان ولی عصر غربی- کوچه شهید مجید کریمی- خانه بهداشت احمدآباد	۵۲۳۷۶۰۳۰-۰۳۱
۱۴	زودان	دکتر محمد رضا علوی	روستای فخرآباد-روستای زودان -خیابان ۱۴معصوم -خانه بهداشت زودان	۵۲۳۷۷۳۷۵-۰۳۱
۱۵	جوشان	دکتر محمد رضا علوی	روستای فخرآباد-روستای جوشان -خیابان امام حسین چهار راه قدس خیابان شهید یدالله مرادی خانه بهداشت جوشان	۵۲۳۷۷۳۳۴-۰۳۱
۱۶	بروزاد	دکتر محمد رضا علوی	مرکز بهداشتی درمانی فخرآباد-روستای بروزاد -انتهای بلوار امام -جنب گلزار شهدا -خانه بهداشت بروزاد	۵۲۵۸۳۳۳۲-۰۳۱
۱۷	اسدآباد	دکتر ندا محمد صالح	روستای دهسرخ-روستای اسد آباد -خیابان امام - خانه بهداشت اسدآباد	۵۲۵۸۱۰۵۱-۰۳۱
۱۸	حوض ماهی	دکتر سید قاسم موسوی	روستای حوض ماهی - خیابان شهید ابراهیم شجاعی خانه بهداشت حوض ماهی	۵۲۶۸۲۳۸۳-۰۳۱

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهرآوران	نرگس کریمی	مبارکه، بلوار نیکبخت، بعد از بارکینگ شهروند	۰۳۱-۵۲۴۲۲۹۳۷

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۱۲۳	نجما عسگریان	مبارکه، خ سلمان، کوچه سینما	۰۳۱-۵۲۴۰۱۳۵۹
۲	۵۹۷۴	الهام ابراهیمی	دیزیجه، بلوار امام، بن بست ۲۲	۰۳۱-۵۲۴۵۸۳۳۴
۳	۶۰۹۸	عفت بهرامی	کرکوند، خ امامزاده	۰۳۱-۵۲۳۸۲۸۰۲
۴	۱۰۸۲۴	فاطمه غفاری	زیباشهر، خ شهدای محراب، ساختمان بخشداری قدیم	۰۳۱-۵۲۵۴۵۵۵۳

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:

برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...

با اهداف ذیل :

- ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی

- افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها

- تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها

- تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی

- توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی

- توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

- کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

سرای محله و خانه های فرهنگ (شهرستان مبارکه ) (ساعت کاری: روز های فرد ۱۳-۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه فرهنگ شهدای شیخ آباد	خانم مالکی	مبارکه، خ شهید مصطفی خمینی، جنب مسجد الزهرا	۰۳۱-۵۲۴۰۸۳۷۷



❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سرا ها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۲۰-۸)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	غدیر	پرویز شفیعی	مبارکه، بلوار فتح المبین	۵۲۴۱۶۲۰۰-۰۳۱
۲	شهید صادقی	مرضیه نجاتی	مبارکه، محله دهنو، خ شهید نصوحی	۵۲۴۱۵۷۴۷-۰۳۱
۳	حافظ	معصومه کرمی	مبارکه، محله درچه، بلوار زاینده رود	۵۲۴۰۶۰۴۳-۰۳۱
۴	اشراق	صفورا یزدانی	مبارکه، محله سرارود، خ غدیر، جنب گلستان شهدا	۵۲۴۴۶۲۴۰-۰۳۱
۵	کوثر	زهره محمدی	شهر زیباشهر، محله آدرگان، جنب پایگاه بهداشتی سابق	۵۲۵۴۲۷۷۳-۰۳۱
۶	ولایت	سیما عرب صالحی	شهر زیباشهر، محله لنج، خ سیدالشهدا	۵۲۵۴۵۵۹۳-۰۳۱
۷	ادیب	عصمت حمزه ای نژاد	شهر مجلسی، محله ماهان	۵۲۴۷۲۸۵۲-۰۳۱
۸	شهید آوینی	محمود غفاری	شهر طالخونچه، خ شهید بهشتی	۵۲۵۳۳۳۱۱-۰۳۱
۹	شهید سلیمانی	زهره احسانی	شهر طالخونچه، خ شهید محمدی	۵۲۵۳۱۷۴۴-۰۳۱
۱۰	ولایت	سیما عرب صالحی	شهر دهسرخ، میدان جوادیه	۵۲۵۴۵۵۹۳-۰۳۱
۱۱	اندیشه	حمزه علی بهرامی	شهر کرکوند، محله سیاهبوم، خ خیرآباد	۵۲۳۸۳۱۳۱-۰۳۱
۱۲	بهمن	حجت علیرضایی	شهر دیزچه جنب مسجد جامع	۵۲۴۵۲۰۲۲-۰۳۱
۱۳	روستای اراضی	رسول چوپانی	روستای اراضی، خ سلامت	۵۲۳۷۰۷۳۳-۰۳۱
۱۴	کوشکچه	رضا محمدی	روستای کوشکچه، خ شهدای روستای کوشکچه	۵۲۵۸۶۴۰۰-۰۳۱

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	جوهرستان	آصفه توکلی	روستای جوهرستان، خ شهید رجائی، جنب خانه بهداشت جوهرستان	۵۲۳۷۱۵۱۰-۰۳۱
۱۶	شهید صدوقی	زهرا ابراهیمی	روستای دستگرد، خ حضرت ابولفضل	۵۲۵۸۵۲۲۶-۰۳۱
۱۷	باغ ملک	آقای جعفری	روستای باغملک، خ ولایت، جنب شورای باغ ملک	۵۲۳۷۰۹۰۰-۰۳۱

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

#### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ریحانه	مهین رفعت نیا	مبارکه، خ بسیج شمالی، جنب آموزشگاه فروغ دانش، پلاک ۸۰	۰۹۱۳۱۹۴۱۵۴۵
۲	سلامت یار اسپادانا	زهرا باقری	مبارکه، خ مشتاق، روبروی پیتزا پیتزا	۰۳۱- ۵۲۴۱۹۹۷۹
۳	فرشتگان شفای مبارکه	احمدرضا فروغی	مبارکه، خ نیکبخت، خ شفا	۰۳۱- ۵۲۶۷۱۲۵۳

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکزی	حجت اله حقیقی	بلوار نیکبخت، جنب پمپ بنزین، نبش کوچه ۲۷	۰۳۱- ۵۲۴۲۱۱۴۸
۲	سینا	علیرضا پاسبانی	مبارکه، خ شفا، ساختمان شفا	۰۳۱- ۵۲۴۰۹۸۷۰
۳	بهبود	مسعود غلامزاد	مبارکه، خ شهدای یزدان	۰۳۱- ۵۲۴۱۴۴۹۰
۴	مهر	ابراهیم صالحی	مبارکه، خ بسیج جنوبی، نرسیده به هلال اهرم، درمانگاه بهبود قدیم	۰۳۱- ۵۲۴۱۱۹۰۵
۵	بیمارستان محمد رسول الله	ابراهیم صالحی	مبارکه، محله صفائیه، بلوار پرستار، بیمارستان محمد رسول الله	۰۳۱- ۵۲۶۷۴۵۶۴

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	رویش	فرشاد برزگر	مبارکه، خ بسیج شمالی، جنب داروخانه شبانه روزی	۰۳۱-۵۲۴۰۹۴۶۴
۷	پویان	فاطمه صالحی	دیزبچه، فلکه شهدا، ساختمان سیمان سپاهان	۰۳۱-۵۲۴۵۰۰۰۳
۸	پرند	فاطمه جمشیدیان	مبارکه، خ ۱۷ شهرپور، جنب تعاونی شبکه بهداشت، مرکز تخصصی ارتوپدی پرند	۰۳۱-۵۲۴۱۲۰۲۴

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	طلوع	شیرین صابری	مبارکه، بلوار شهید یزدان، روبروی پارکینگ طبقاتی	۰۳۱-۵۲۴۱۸۹۵۷
۲	پرند	زهرا قاسمی	مبارکه، خ ۱۷ شهرپور، جنب تعاونی شبکه بهداشت، مرکز تخصصی ارتوپدی پرند	۰۳۱-۵۲۴۱۲۰۲۴

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرضیه دهقانی	مرضیه دهقانی	مبارکه، خ بسیج شمالی، روبروی نانوایی بربری	۰۳۱-۵۲۴۰۸۸۹۸
۲	طاهره بهرامی	طاهره بهرامی	مبارکه، خ بسیج شمالی، بن بست اول، طبقه فوقانی مرکز مشاوره فردوس	۰۳۱-۵۲۴۰۹۰۰۲
۳	فرناز زمانی	فرناز زمانی	مبارکه، خ بسیج شمالی، بن بست اول، طبقه فوقانی مرکز مشاوره فردوس	۰۳۱-۵۲۴۰۹۰۰۲
۴	احسان جاهی	احسان جاهی	مبارکه، خ سلمان، جنب سینمای قدیم	۰۳۱-۵۲۴۰۹۴۶۴

مراکز توانبخشی ( شنوایی سنجی) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آزیتا سلیمانی	آزیتا سلیمانی	مبارکه، بلوار نیکبخت، جنب پارک سوار	۰۳۱-۵۲۴۲۳۷۰۰
۲	فاطمه مقدسی	فاطمه مقدسی	مبارکه، خ بسیج شمالی، مطب دکتر قدیری متخصص گوش و حلق و بینی	۰۳۱-۵۲۴۱۳۳۶۹

مراکز توانبخشی ( ارتوپدی فنی) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مریم شریفیان	مریم شریفیان	مبارکه، خ شفا، ساختمان شفا طبقه دوم- مرکز آرا طب	۰۳۱-۵۲۴۱۸۸۱۰

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مبارکه	مهدی علیزاده	مبارکه - پارک اداری	۰۳۱-۵۲۴۰۷۷۴۴

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان مبارکه) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تامین اجتماعی	منوچهر مومن زاده	پارک اداری، خ راهنمایی، پشت فرمانداری	۰۳۱-۵۲۴۴۸۰۰۲
۲	کانون کشوری	امیر ذبیحیان	بلوار فتح المبین، جنب پارک لاله	۰۳۱-۵۲۴۱۶۰۷۰
۳	نیروهای مسلح (کانون لشکری)	رسول شرافت	بلوار فتح المبین، سپاه ناحیه مبارکه	۰۳۱-۵۲۴۰۷۶۷۵
۴	اداره برق	محمد حسین اسرافیلی	پارک اداری، خ راهنمایی، پشت فرمانداری	۰۳۱-۵۲۴۱۸۳۹۹

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان نایین  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: راضیه السادات بنی طباطبائی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

## ❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳



- ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰
- ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان نایین)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	انارک (شهری)	دکتر شیما مهدی پور عاطفه صالحی	نایین شهرانارک - بلوار امام رضا(ع)	۴۶۲۰۲۵۲۲-۰۳۱
۲	محمدیه (شهری)	سفیه هادوی	نایین-محمدیه-ابتدای خیابان عبرت	۴۶۲۵۲۷۲۲-۰۳۱
۳	چوپانان (روستایی)	دکتر ستاره طبایی دکتر نگین جعفر خانلو رضایی	خیابان ابن سینا	۴۶۲۹۴۰۴۰-۰۳۱
۴	کجان (روستایی)	دکتر شهرزاد میرمجربیان	خیابان اصلی	۴۶۲۳۴۲۴۴-۰۳۱
۵	نیستانک (روستایی)	دکتر سیامک تحویلی	نایین - روستای نیستانک - خیابان بهداشت	۴۶۲۳۶۳۵۵-۰۳۱
۶	بافران (شهری روستایی)	دکتر رباب امید زاده	شهر بافران - خیابان محمد رسول ا...	۴۶۲۴۲۲۵۵-۰۳۱
۷	شهدا (شهری روستایی)	دکتر مژگان معینی نایینی دکتر نجمه پور گزلانی	خیابان امام - روبروی مسجد حضرت سجاد(ع) - مرکز خدمات جامع سلامت شهدا	۴۶۲۶۱۳۸۸-۰۳۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه بافران	دکتر رباب امیدی زاده	خیابان محمدرسول ا.. مرکز بهداشتی شهید عباسعلی پورباقرانی	۰۳۱-۴۶۲۴۲۲۵۵
۲	مرکز انارک	دکتر سپیده رحیمی	نایین-شهرانارک بلوار امام رضا(ع) جنب نیروی انتظامی	۰۳۱-۴۶۲۰۲۵۲۲
۳	محمدیه	دکتر مهتاب السادات موسوی نسب مبارکه	محله محمدیه - خیابان مصاحب	۰۳۱-۴۶۲۵۶۱۶۲
۴	شهدا	دکتر مژگان معینی نایینی	خیابان امام خمینی-روبروی مسجد حضرت سجاد (ع)	۰۳۱-۴۶۲۵۳۰۶۴
۵	پایگاه شهید حسینی	دکتر نجمه پور گزلانی	خیابان امام خمینی(ره)-روبروی مسجد حضرت سجاد(ع)	۰۳۱-۴۶۲۶۱۳۸۸

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مزرعه امام	دکتر رباب امیدی زاده	نایین-روستای -مزرعه امام	۰۳۱-۴۶۲۹۵۳۲۰
۲	ضمیمه چوپانان	دکتر ستاره طبایی	نایین-روستای چوپانان	۰۳۱-۴۶۲۹۴۰۴۰
۳	دولت آباد	دکتر راضیه زمانی	نایین روستای دولت آباد	۰۳۱-۵۸۵۵۶۲۰۰
۴	طمینان	دکتر راضیه زمانی	نایین-روستای تمینان	۰۳۱-۵۸۵۱۰۰۰۶
۵	هماآباد علیا	دکتر راضیه زمانی	خیابان امام رضا	۰۳۱-۴۶۲۴۱۲۰۹
۶	اله آباد	دکتر راضیه زمانی	روستای اله آباد-جنب مدرسه	۰۳۱-۴۶۲۳۰۳۴۳
۷	سپرو	دکتر راضیه زمانی	نایین-روستای سپرو	۰۳۱-۴۶۲۳۱۰۰۶
۸	ضمیمه کجان	دکتر شهرزاد میرمجربیان	نایین-روستای کجان	۰۳۱-۴۶۲۳۴۲۴۴
۹	وندیش	دکتر شهرزاد میرمجربیان	نایین-روستای وندیش	۰۳۱-۴۶۲۳۸۳۰۴
۱۰	فیض آباد حاج کاظم	دکتر شهرزاد میرمجربیان	نایین-روستای فیض آباد حاج کاظم	۰۳۱-۵۸۵۱۱۰۵۸
۱۱	مهرادران	دکتر شهرزاد میرمجربیان	نایین-روستای مهرادران	۰۳۱-۴۶۲۳۸۳۴۴
۱۲	ضمیمه نیستانک	دکتر سیامک تحویلی	نایین-روستای نیستانک-کوچه بهداشت	۰۳۱-۴۶۲۳۶۲۷۷
۱۳	اسد آباد	دکتر سیامک تحویلی	روستای اسدآباد -خانه بهداشت اسدآباد	۰۳۱-۵۸۵۵۳۲۲۳
۱۴	حسین آباد عاشق	دکتر سیامک تحویلی	روستای حسین آبادعاشق	۰۳۱-۵۸۵۵۷۰۰۹
۱۵	بلان	دکتر سیامک تحویلی	روستای بلان -خانه بهداشت بلان	۰۳۱-۵۸۵۵۳۴۴۶

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.



مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان نایین) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	عصمت الرضا(ع)	جواد حیدریان	نایین- جنب اداره برق	۰۳۱-۴۶۲۹۹۰۹۱
۲	الزهراء	جواد حیدریان	نایین- جنب اداره برق	۰۳۱-۴۶۲۹۹۰۹۱

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۱۶-۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	الزهراء	جواد حیدریان	نایین- جنب اداره برق	۰۳۱-۴۶۲۹۹۰۹۱

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۹-۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	الزهراء	جواد حیدریان	نایین - جنب اداره برق	۰۳۱-۴۶۲۹۹۰۹۱

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان نایین) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حلال	زهره خدایاری	بلوار شهید مطهری - کوچه ۱۰ - پ ۱	۰۳۱-۴۶۲۹۱۳۱۷
۲	رازی	علی رضا ابراهیمی	خ امام خمینی - سه راه فردوسی	۰۳۱-۴۶۲۵۱۴۶۲

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان نایین) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهر مادر	فاطمه الله وردی	خ شهید رجایی - انتهای کوچه ی مهمان سرا	۰۳۱-۴۶۲۹۱۳۶۶

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان نایین) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	همیاران نسیم زندگی	عادل سقاباشی	خ شهید رجایی - انتهای کوچه ی مهمان سرا	۰۳۱-۴۶۲۹۱۱۲۳

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان نایین) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	همیاران نسیم زندگی	عادل سقاباشی	خ شهید رجایی - انتهای کوچه ی مهمان سرا	۰۳۱-۴۶۲۹۱۱۲۳

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۱۴-۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نایین	جواد زارعی	نایین - فلکه کاشان - روبروی نیروی انتظامی	۰۳۱-۴۶۲۶۷۳۰۷ ۰۳۱-۴۶۲۶۷۳۰۸

## ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان نایین) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آموزش و پرورش	علی اکبر محقق پور ثریا سلیمانی	نایین - خ شهید رجایی - روبروی پارک لاله	۰۹۱۳۲۲۳۲۳۹۷
۲	تامین اجتماعی	محمد یوسف پور	نایین - خ جانبازان - روبروی نانوائی سنگک - محوطه ی پارک (ساعت ۱۱-۸:۳۰ صبح - هر روز به غیر از پنجشنبه ها)	۰۳۱-۴۶۲۹۶۴۹۴
۳	نیروهای مسلح	قاسم علی سلمان	نایین - خ شهید رجایی - ساختمان فرهنگی سابق - کانون وابستگان سپاه	۰۳۱-۴۶۲۵۴۴۷۳
۴	اداره برق	احمد یادگاری	اداره ی برق شهرستان	۰۹۱۳۳۲۳۰۵۵۴
۵	شبکه بهداشت و درمان	کاظم مفیدی	نایین - خیا بان ولی عصر - شبکه بهداشت و درمان	۰۹۱۳۳۲۳۰۰۲۷
۶	جهاد کشاورزی	حاج محمد حاجی نقدی	محل مشخص ندارند - دورهمی در اداره ی جهاد کشاورزی	۰۹۱۳۲۲۳۲۳۸۷۳

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان نجف آباد**

**۱۴۰۲**

**تهیه کنندگان:**

**مینا دیانتی کارشناس سلامت سالمندان**

**رویا جدیدی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی



❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان نجف آباد)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قلعه سفید (شهری)	دکتر مسعود اختری نجف آبادی	قلعه سفید - خیابان ولیعصر - جنب بسیج	۰۳۱-۴۲۲۴۰۵۰۳
۲	امیر آباد (شهری)	دکتر فائزه خدابنده	امیر آباد - فلکه اصلی	۰۳۱-۴۲۴۳۶۶۷۶
۳	شبانه روزی علویجه (شهری)	دکتر الهه امیدی	فلکه توحید - خیابان اورژانس	۰۳۱-۴۲۴۱۲۱۱۶
۴	گلدشت (شهری)	دکتر حسن رفیعی آفرانی	گلدشت - خیابان امام - میدان شهدا - کوچه شهید رضایی	۰۳۱-۴۲۲۳۸۰۶۶
۵	ویلاشهر (شهری)	دکتر مریم شکرانی	خیابان معلم - نبش خیابان ۱۰۵ اصلی	۰۳۱-۴۲۲۵۲۸۸۲
۶	یزدانشهر (شهری)	دکتر فریبرز جمال وند	یزدانشهر - قسمت اول - فلکه دوم - خیابان سیزدهم شرقی	۰۳۱-۴۲۴۴۰۹۲۵
۷	امیرالمومنین (ع) (شهری)	دکتر فرشته نعمتی	خیابان گلپهار شرقی	۰۳۱-۴۲۶۴۳۵۷۸
۸	شماره چهار (حضرت امام موسی کاظم (ع) (شهری)	دکتر غلامرضا کبیری	پانزده خرداد جنوبی - جنب خیابان شهدا	۰۳۱-۴۲۶۵۴۵۷۴
۹	حضرت سجاد (ع) (شهری)	دکتر ابراهیم احمدی	خیابان دکتر شریعتی شرقی - نرسیده به چهارراه مولوی	۰۳۱-۴۲۷۴۳۳۲۴
۱۰	کهریزسنگ (شهری)	دکتر افسانه انارکی	خیابان امام - بعد از فلکه نبش پل هوایی	۰۳۱-۴۲۳۲۳۳۳۲
۱۱	حضرت قائم (ع) (شهری)	دکتر زهرا بیگم حمدی	خیابان شریعتی - چهار راه بازار	۰۳۱-۴۲۶۳۶۲۲۱
۱۲	امام علی (ع) (شهری)	دکتر شکوفه منتظری نجف آبادی	یزدانشهر - خیابان بوستان سوم	۰۳۱-۴۲۴۵۶۵۵۵
۱۳	جلال آباد (روستایی)	دکتر مریم میرزائیان نجف آبادی	بلوار کشاورز خیابان دانش شرقی جنب دهیاری	۰۳۱-۴۲۴۹۱۰۵۰
۱۴	نهیض آباد (روستایی)	دکتر نرگس سپاهی	خیابان امام حسین - خیابان بهداشت	۰۳۱-۴۲۵۵۵۷۷۲

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	حاجی آباد(روستایی)	دکتر نفیسه منتظری	حاجی آباد - خیابان آزادگان غربی - پلاک ۸۴۴	۰۳۱-۴۲۵۵۲۶۶۲
۱۶	حسین آباد مهردشت(روستایی)	دکتر مینا نایینی	حسین آباد-بلوار امام رضا شهرک غدیر	۰۳۱-۴۲۲۶۱۰۳۵
۱۷	اشن(روستایی)	دکتر سیدکیان تشکری	اشن-خیابان یار محمدی -بالا تر از بانک صادرات	۰۳۱-۴۲۳۳۳۶۵۵
۱۸	جوزدان(شهری روستایی)	دکتر الهام ولایتی نجف آبادی	جوزدان - خیابان امام - بعد از فلکه	۰۳۱-۴۲۲۸۲۳۰۰
۱۹	شبانه روزی دهق(شهری روستایی)	دکتر پریسا مهرگان زاده	دهق -فلکه سپاه خیابان شریعتی بالاتر از بانک صادرات	۰۳۱-۴۲۲۷۵۸۸۲

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قلعه سفید	دکتر مسعود اختری نجف آبادی	قلعه سفید - خیابان ولیعصر - جنب بسیج	۰۳۱-۴۲۲۴۰۵۰۳
۲	امیر آباد	دکتر فائزه خدابنده	فلکه اصلی امیر آباد	۰۳۱-۴۲۴۳۱۰۲۴
۳	شماره یک امیر آباد	دکتر فائزه خدابنده	امیر آباد خیابان مطهری شمالی جنب کلانتری	۰۳۱-۴۲۴۳۶۶۷۶
۴	شهید موسوی	دکتر فائزه خدابنده	امیرآباد خیابان طالقانی کوچه منتظران	۰۳۱-۴۲۴۴۹۹۹۰
۵	صالح آباد	دکتر فائزه خدابنده	صالح آباد - بلوار منتظری جنوبی کوچه شهید قیصری	۰۳۱-۴۲۴۴۲۳۲۳
۶	آزادگان	دکتر فائزه خدابنده	شهرک آزادگان فاز ۳ بلوار صیاد شیرازی	۰۳۱-۴۲۴۹۲۴۸۴
۷	علویچه	دکتر الهه امیدی	فلکه توحید خیابان اورژانس	۰۳۱-۴۲۴۱۲۱۱۶
۸	گلدشت	دکتر حسن رفیعی آفرانی	خیابان امام میدان شهدا - کوچه شهید رضایی	۰۳۱-۴۲۲۳۸۰۶۶
۹	ویلاشهر	دکتر مریم شکرانی	ویلاشهر - خیابان معلم - نبش خیابان ۱۰۵	۰۳۱-۴۲۲۵۲۸۸۲
۱۰	چهار صد دستگاه	دکتر مریم شکرانی	ویلاشهر - شهرک ولیعصر - چهار صد دستگاه	۰۳۱-۴۲۲۵۲۱۹۰
۱۱	منتظر به	دکتر مریم شکرانی	ویلاشهر - پشت پارک کبیرزاده - کوی عینی	۰۳۱-۴۲۲۵۲۲۸۵
۱۲	جوزدان	دکتر الهام ولایتی نجف آبادی	خیابان امام - بعد از فلکه روبروی قرض الحسنه حضرت ابوالفضل	۰۳۱-۴۲۲۸۲۳۰۰
۱۳	یزدانشهر	دکتر فریبرز جمال وند	یزدانشهر فلکه دوم ۱۳ شرقی	۰۳۱-۴۲۴۴۰۹۲۵
۱۴	فیروز آباد	دکتر فریبرز جمال وند	فیروز آباد - خیابان مولوی	۰۳۱-۴۲۴۵۶۲۳۲
۱۵	امیر المومنین (ع)	دکتر فرشته نعمتی	خیابان گلبهار شرقی	۰۳۱-۴۲۶۴۳۵۷۸
۱۶	معین	دکتر فرشته نعمتی	خیابان منتظری جنوبی - خیابان نظام ملک	۰۳۱-۴۲۶۲۲۰۶۲
۱۷	شماره چهار (حضرت امام موسی کاظم)	دکتر غلامرضا کبیری	خیابان ۱۵ خرداد جنوبی - خیابان شهدا	۰۳۱-۴۲۶۵۴۵۷۴
۱۸	اعلمی هرنندی	دکتر غلامرضا کبیری	خیابان ۱۵ خرداد جنوبی بعد از چهارراه قدس	۰۳۱-۴۲۶۲۲۰۶۱
۱۹	امام جعفر صادق (ع)	دکتر غلامرضا کبیری	خیابان شریعتی غربی - بعد از چهارراه مجاهد	۰۳۱-۴۲۶۲۷۵۰۰
۲۰	امام سجاد (ع)	دکتر ابراهیم احمدی	خیابان شریعتی شرقی - نرسیده به چهار راه مولوی	۰۳۱-۴۲۷۴۳۳۲۴
۲۱	امام حسن عسگری (ع)	دکتر ابراهیم احمدی	خیابان امام شرقی - کوچه بهداشت	۰۳۱-۴۲۷۴۴۲۴۶

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۲	امام محمد باقر (ع)	دکتر ابراهیم احمدی	خیابان امام خمینی- بعد از بانک رفاه	۰۳۱-۴۲۶۴۹۰۲۰
۲۳	کهریزسنگ	دکتر افسانه انارکی	خیابان امام بعد از فلکه نبش پل هوایی	۰۳۱-۴۲۳۳۳۳۳۲
۲۴	حضرت قائم(ع)	دکتر زهرا بیگم حمدی	خیابان شریعتی-چهار راه بازار	۰۳۱-۴۲۶۳۶۲۲۱
۲۵	امام حسن مجتبی (ع)	دکتر زهرا بیگم حمدی	خیابان قدس غربی-بن بست نوید	۰۳۱-۴۲۶۴۳۴۶۳
۲۶	امام حسین (ع)	دکتر زهرا بیگم حمدی	منتظری شمالی-بعد از حوزه علمیه	۰۳۱-۴۲۵۱۵۰۶۸
۲۷	ملک	دکتر زهرا بیگم حمدی	خیابان نمازی-خیابان محمد رسول اله	۰۳۱-۴۲۶۶۵۱۲۵
۲۸	امام علی (ع)	دکتر شکوفه منتظری نجف آبادی	یزدانشهر-خیابان دوم غربی	۰۳۱-۴۲۴۵۶۵۵۵
۲۹	دهق	دکتر پریسا مهرگان زاده	فلکه سپاه-خیابان شریعتی بالاتر از بانک صادرات	۰۳۱-۴۲۲۷۵۸۸۲

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

#### ❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	حاجی اباد	دکتر نفیسه منتظری	حاجی آباد- خیابان آزدگان غربی- پلاک ۸۴۴	۰۳۱-۴۲۵۵۲۶۶۲
۲	هسنیجه	دکتر مینا نایینی	جاده اصلی-جنب آژانس صبا	۰۳۱-۴۲۲۶۸۰۰۳



ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	حسین آباد	دکتر مینا نایینی	حسین آباد - بلوار امام رضا - شهرک غدیر	۰۳۱-۴۲۲۶۱۰۳۵
۴	دماب	دکتر سیدکیان تشکری	دماب - خیابان اصلی خانه بهداشت	۰۳۱-۴۲۳۳۲۱۹۹
۵	اشن	دکتر سیدکیان تشکری	اشن محله - نمازگاه - خیابان شهید محبی کوچه شهید محبی	۰۳۱-۴۲۳۳۳۶۵۵
۶	گلدره	دکتر سیدکیان تشکری	خیابان شهید رجایی - کوچه بهداشت	۰۳۱-۴۲۳۳۰۲۹۹
۷	رحمت آباد	دکتر الهام ولایتی نجف آبادی	خیابان امام - بعد از گلستان شهدا	۰۳۱-۴۲۲۸۶۹۸۹
۸	فیلور	دکتر الهام ولایتی نجف آبادی	خیابان امام - خیابان ابوالفضل غربی	۰۳۱-۴۲۲۸۶۷۷۰
۹	جلال آباد	دکتر مریم میرزائیان نجف آبادی	بلوار کشاورز خیابان دانش شرقی جنب دهیاری	۰۳۱-۴۲۴۹۱۰۵۰
۱۰	نهدت آباد	دکتر نرگس سپاهی	خیابان امام حسین خیابان بهداشت	۰۳۱-۴۲۵۵۵۷۷۲
۱۱	خونداب	دکتر پریسا مهرگان زاده	روستای خونداب	۰۳۱-۴۲۲۰۲۲۹۸
۱۲	علی آباد	دکتر پریسا مهرگان زاده	جنب مخابرات	۰۳۱-۴۲۲۰۳۰۱۵
۱۳	خیرآباد	دکتر پریسا مهرگان زاده	روستایی خیرآباد	۰۳۱-۴۲۲۰۱۰۰۷

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

• ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه

• خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...

• کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز

• ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند

• بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته

• شستشوی البسه، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته

• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت

های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی

سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.

• اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز شبانه روزی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امداد	دکتر حمید پوراسماعیلی دکتر محسن حق پرست	نجف آباد - همت آباد - دهکده سالمندان احسان	۰۳۱-۴۲۵۵۱۰۰۶
۲	خاطره بزرگان	شیوا ایزدپناه	علویچه - خیابان امام - بعد از میدان امام حسین	۰۳۱-۴۲۴۱۲۸۲۲
۳	مهردهق	فاطمه اسدی	دهق - فلکه اول ورودی	۰۳۱-۴۲۲۷۵۳۹۳ ۰۳۱-۴۲۲۷۵۹۹۳

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات

توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خیریه امداد	حمید پوراسماعیلی	نجف آباد - همت آباد - دهکده سالمندان احسان	۰۳۱-۴۲۵۵۱۰۰۶

#### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

#### ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۲۵۳۴	فرشته براتی آبگرمی	نجف آباد خ فارابی مرکزی کوچه کبیر پ ۲	۰۳۱-۴۲۷۴۱۱۷۱
۲	۴۸۵۷	محدثه حقیقی نجف آبادی	نجف آباد گلدشت خ منتظری جنوبی کوی شهید صادقیان مجتمع خدمات بهزیستی	۰۳۱-۴۲۲۳۲۰۸۰
۳	۶۹۴۴	مرضیه علوی بلداجی	نجف آباد - خ منتظری شمالی - خ معرفت - نبش کوچه شهید احمدی	۰۳۱-۴۲۵۱۵۱۹۳
۴	۸۴۳۷	زهرا کریمی علویجه	علجویه - خ مصلی - خ مهر - جنب دفتر امام جمعه	۰۳۱-۴۲۴۱۳۹۴۶
۵	۹۵۶۳	نسرين ذکریا	یزدانشهر - ۳۰ متری شرقی - بعد از چهارراه دوم - روبروی دبستان روشنائی - پ ۹۹	۰۳۱-۴۲۴۴۹۲۴۲

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

خانه های سلامت، مراکزی هستند که هدف از استقرار آنها در محله های مختلف، ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی ساکنان از جمله سالمندان آن محله تا زمانی که هر محله از شهر به یک " محله سالم " تبدیل شود، می باشد. یکی از ساختار های خوب ویژه سالمندان تشکیل کانون های جهان دیدگان در خانه های سلامت است. در کانون جهان دیدگان، معمولاً افرادی که بالای ۶۰ سال دارند عضو می شوند. از اهداف دیگر این کانون، تلاش و فعالیت جهت همفکری در برنامه های فرهنگی و اجتماعی است. غنی سازی اوقات فراغت سالمندان از طریق اجرای برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی، رقابت های با نشاط، تورهای (گردشگری، تفریحی، مذهبی، آموزشی، زیارتی) از دیگر اهداف این کانون است.

خانه سلامت و کانون های سالمندان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه امید	فریدون صادقی	نجف آباد- پارک لاله	۰۹۱۳۲۸۹۰۴۷۱

### ❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۴-۳۰:۷)

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خارون	ایمان صمیمی	نجف آباد- بلوار بهارستان- جنب ارگ شیخ بهایی	۰۹۱۶۶۹۵۰۴۲۵
۲	شهیدان فتاح الجنان	عظیمه کاظمی	نجف آباد - خ قدس غربی- بعداز چهارراه باهنر	۰۳۱-۴۲۶۳۸۹۹۲

ردیف	فرهنگ سرا	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	محمدعلی امامی	فاطمه وسائلی	نجف آباد-خیابان شریعتی غربی- خیابان باهنر مرکزی- نبش کوچه فرهنگ	۰۳۱-۴۲۶۳۳۴۳۳
۴	علامه دهخدا	ناهید خزائیلی	ویلاشهر-خیابان ویلا شمالی- روبروی مسجد قبا	۰۳۱-۴۲۲۵۲۹۰۰
۵	محمدمنتظری	سمانه باتوانی	امیرآباد- روبروی پارک ملت - نرسیده به پمپ بنزین	۰۳۱-۴۲۴۳۶۶۶۱
۶	فرهنگ	نرگس نادری	یزدانشهر- بین ۱۱ و ۱۲ شرقی- روبروی پارک	۰۳۱-۴۲۴۵۲۱۲۱

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

#### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز خدمات پرستاری در منزل	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نمونه	آمنه شریفی	نجف آباد- خیابان امام شرقی- کوی شهید محمدی	۰۳۱-۴۲۶۱۳۵۸۷
۲	یاران سلامت	محمدرضا بی ریایی	نجف آباد- خیابان گلپهار مرکزی- روبروی مسجد حاج نوروز-	۰۳۱-۴۲۴۹۷۱۱۱

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کوثر	زهرا اسماعیلی	نجف آباد/ خیابان شریعتی / سه راه فرهنگ	۰۳۱-۴۲۶۴۸۵۲۸
۲	شادی	الهام حیدری	نجف آباد/ خیابان شریعتی / قبل از چهارراه الله اکبر	۰۹۱۳۴۳۱۳۸۷۶
۳	مهرازهرا	هاجر رضایی	نجف آباد/خ امام شرقی/کوی نادری	۰۳۱-۴۲۶۴۴۷۸۵
۴	وحدت	مریم سلطانی	نجف آباد/چهارراه شهرداری / درمانگاه فرهنگیان	۰۳۱-۴۲۶۳۶۸۴۵
۵	ابن سینا	وحیدرضا قریشی	نجف آباد/خ امام شرقی / روبروی سازمان تامین اجتماعی	۰۳۱-۴۲۶۳۶۴۸۸
۶	پیام سلامت	مسعود معماریان	نجف آباد/خ منتظری شمالی / چهارراه نوبهار	۰۳۱-۴۲۶۴۳۸۷۴
۷	امداد	محمدباقر مقدسی	نجف آباد/خ امام / کوی شهید محمدی	۰۳۱-۴۲۶۴۵۵۶۸
۸	ملیانیان	بهروز ملیانیان	نجف آباد/خ امام شرقی / ساختمان پزشکی میلاد	۰۳۱-۴۲۶۱۱۳۷۵



ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹	توان	هدی منتظری	نجف آباد/خ فردوسی / جنب مدرسه ابوترابی	۰۳۱-۴۲۶۱۴۴۲۴
۱۰	پیشگام	زهرا موسوی	نجف آباد/خ امام شرقی / کوی شهید منتظری	۰۹۱۳۶۹۵۳۱۹۲
۱۱	نعمتی	رضا نعمتی	نجف آباد/خ حافظ	۰۹۱۳۳۳۱۳۸۲۵
۱۲	هلال احمر	محمد رضا نیکبخت	نجف آباد/خ مطهری / جنب فرمانداری / ساختمان هلال احمر	۰۳۱-۴۲۶۳۵۱۵۱
۱۳	جیحون	فاطمه تقی جراح	نجف آباد/خ ۱۷ شهریور / روبروی منتظری	۰۹۱۳۰۹۱۸۳۰۷

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امیر المومنین	مجمع توانبخشی امیر المومنین	نجف آباد خیابان آیت اله حججی-اداره بهزیستی	۰۳۱-۴۲۷۲۷۴۲۰
۲	حسین قنبری	حسین قنبری	پایین تر از باغ ملی- کوچه روبروی کتاب فروشی کاویانی	۰۳۱-۴۲۶۱۵۲۲۷
۳	مرضیه شجاعی	مرضیه شجاعی	خیابان امام غربی - جنب پمب بنزین ولیعصر	۰۳۱-۴۲۶۱۱۲۳۹
۴	محبوبه ماندگاری	محبوبه ماندگاری	خیابان شریعتی - روبروی سه راه فرهنگ - ساختمان نگین	۰۹۱۳۸۳۲۱۳۲۹
۵	مهتاب السادات سهرابیان	مهتاب السادات سهرابیان	خیابان امام غربی - کوی خرسند	۰۳۱-۴۲۶۱۵۲۲۷
۶	شهید رجائی	مرکز توانبخشی شهید رجائی	جاده نجف آباد - گلدشت - خیابان جانبازان	۰۳۱-۴۲۲۳۲۵۸۵
۷	نسرین محمدی	نسرین محمدی	بیمارستان شهید مدرس	۰۳۱-۴۲۶۱۵۲۲۷
۸	الهام امینی	الهام امینی	نجف آباد - خیابان امام شرقی - کوچه شهید نادری	۰۳۱-۴۲۶۴۵۸۵۸
۹	سپیده تیموریان	سپیده تیموریان	نجف آباد - خ امام شرقی - مجتمع میلاد	۰۳۱-۴۲۶۱۲۲۱۶

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مریم بهار لوئی	مریم بهار لوئی	نجف آباد - خیابان امام شرقی - بن بست مهر - مجتمع مهر	۰۹۳۰۸۵۷۶۵۲۹
۲	نیلوفر السادات نوریان	نیلوفر السادات نوریان	خ امام شرقی - کوی ایران نژاد - مجتمع دی	۰۹۱۳۶۲۹۰۴۳۰
۳	ریحانه بهرامی	ریحانه بهرامی	نجف آباد - خیابان امام غربی - کوی خرسند	۰۹۱۳۲۸۹۷۲۰۳
۴	رویا مهدیه	رویا مهدیه	خیابان شریعتی /خ مطهری /ساختمان هلال احمر	۰۳۱-۴۲۶۳۵۱۵۱
۵	زهرة سادات نوریان	زهرة سادات نوریان	نجف آباد، خ امام شرقی، ساختمان نحل، طبقه سوم	۰۹۱۳۲۳۱۷۵۴۳
۶	سارا سادات موسوی	سارا سادات موسوی	نجف آباد، خ امام شرقی، کوچه شهید نادری	۰۳۱-۴۲۶۴۵۸۵۸
۷	حمید رضا تدین	حمید رضا تدین	نجف آباد - خ امام شرقی ساختمان میلاد	۰۳۱-۴۲۶۱۲۲۱۶
۸	ریحانه ابوترابی	ریحانه ابوترابی	نجف آباد /خیابان امام غربی /بعد از پمپ بنزین ولیعصر	۰۳۱-۴۲۶۱۱۲۳۹
۹	هدی محمودی	هدی محمودی	بیمارستان شهید محمد منتظری	۰۳۱-۴۲۶۴۳۰۰۰
۱۰	فاطمه خدا بنده	فاطمه خدا بنده	خیابان شریعتی /خ مطهری /ساختمان هلال احمر	۰۳۱-۴۲۶۳۵۱۵۱
۱۱	امیر المومنین	مجتمع توانبخشی امیر المومنین	خیابان آیت اله حججی - اداره بهزیستی	۰۳۱-۴۲۷۲۷۴۲۰

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بینایی سنجی	رضوان رفاهیتی	نجف آباد - یزدانشهر - بلوار شهید صالحی - بیمارستان فاطمه الزهرا	۰۳۱-۴۲۴۴۳۱۱۱
۲	بینایی سنجی کلینیک (امام محمد باقر(ع) تامین اجتماعی	مهران عابدینی	نجف آباد - خ شریعتی - خ شیخ بهایی جنوبی	۰۳۱-۴۲۶۴۲۲۲۸

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	طلوع	رضوان رفاهیتی	نجف آباد -خ امام غربی- روبروی درمانگاه خانواده	۰۳۱-۴۲۶۱۳۵۳۶
۴	دید گستر	اکبر افشاری	نجف آباد-خ امام- چهار راه شهرداری- روبروی ایستگاه تاکسی	۰۳۱-۴۲۶۲۶۶۲۹
۵	بیتا	مهدی هادی	نجف آباد -نیش کوچه بانک ملی مرکزی	۰۳۱-۴۲۶۴۴۸۸۰

مراکز توانبخشی ( شنوایی سنجی ) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پلی کلینیک (امام محمد باقر(ع))تامین اجتماعی	مهران عابدینی	نجف آباد- خ شریعتی- خ شیخ بهایی جنوبی	۰۳۱-۴۲۶۴۲۲۲۸
۲	کوثر	محمد رضا محمدی	نجف آباد-خیابان امام-بن بست گرانمایه	۰۳۱-۴۲۶۴۶۵۵۸
۳	فرهنگیان	نجمه وصیله ها	نجف آباد-خیابان امام-چهار راه شهرداری	۰۳۱-۴۲۶۲۶۲۶۶
۴	ثامن	محمد عابدی	نجف آباد- خیابان امام شرقی /بن بست گرانمایه	۰۳۱-۴۲۶۴۸۸۹۶
۵	نگار مختاری	نگار مختاری	نجف آباد-خ امام شرقی -کوی شهید محمدی	۰۳۱-۴۲۶۴۵۵۱۳ ۰۳۱-۴۲۶۱۰۴۵۲
۶	درمانگاه نبی اکرم	حامد نفری	نجف آباد /خیابان منتظری جنوبی /بعد از تقاطع قدس	۰۳۱-۴۲۶۲۷۴۴۴
۷	درمانگاه خانواده	حامد نفری	نجف آباد /خیابان امام شرقی /بروبروی مدرسه ریاضی	۰۳۱-۴۲۶۴۴۴۶۲
۸	هلال احمر	نرجس حاج صادقیان	نجف آباد /خیابان مطهری /ساختمان هلال احمر	۰۹۳۹۷۴۸۱۸۰۸
۹	بیمارستان منتظری	زهرا بهاءلو	نجف آباد /خیابان ۱۷ شهریور /بیمارستان شهید منتظری	۰۹۹۰۲۴۴۹۳۳۸
۱۰	شنوایی سنجی	فاطمه خاکی	نجف آباد، خیابان امام شرقی /سرای سلامت	۰۳۱-۴۲۳۱۶۹۸۴

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز ارتوپدی فنی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بیدار	نجمه امینی	نجف آباد/ خ امام شرقی / مجتمع پرشیا	۰۳۱-۴۲۶۱۸۷۶۲
۲	بهساز	داود فرهمندی - محمد قربعلی	نجف آباد/خ امام شرقی/ساختمان میلاد	۰۳۱-۴۲۶۳۳۳۸۹

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نجف آباد	عبدالرضا خودسیانی	نجف آباد- باغ ملی- کوی شهید احمدی	۰۳۱-۴۲۶۳۳۷۰۳

#### ❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی

به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان نجف آباد) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کشوری (خانه امید)	فریدون صادقی	نجف آباد- پارک لاله	۰۳۱-۴۲۷۲۶۷۷۷
۲	تامین اجتماعی	رجبعلی چاووشی	خیابان فارابی مرکزی-کوچه شهید بدیهی	۰۳۱۴۲۷۴۳۴۴۵
۳	وزارت دفاع	عباسعلی خدادادی	خیابان شریعتی -بن بست شاهد-کانون فرهنگی شاهد-طبقه اول	۰۳۱-۴۲۶۳۳۳۹۲
۴	نیروی انتظامی	سعید زواران حسینی	نجف آباد جنب کلانتری ۱۲	۰۳۱-۴۲۶۲۵۹۶۷
۵	سپاه پاسداران	ابوالقاسم کاظمی	خیابان قدس -تقاطع بهمن و قدس-مقابل دادگستری قدیم - ساختمان کنگره	۰۳۱-۴۲۷۳۲۴۴۴
۶	صنعت نفت	اسماعیل ادیمی	خیابان قدس شرقی -خیابان فارابی -کوی ابوذر-پلاک ۱۱۶	۰۳۱-۴۲۷۴۸۷۲۹

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان نطنز**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: فرگس حنوجی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان



در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان نطنز)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ابیانه (روستایی)	دکتر محمدامین معتقدی فرد	مرکز بهداشتی و درمانی ابیانه	۰۳۱-۵۴۲۸۲۰۶۶
۲	امیرالمومنین نطنز(شهری روستایی)	دکتر فاطمه صالحی پور	جنب بانک رفاه	۰۳۱-۵۴۲۲۲۵۲۹
۳	جوادلایمه خالد اباد (شهری روستایی)	دکتر حسین حیدری میلاجردی	بلوار سجاد - خیابان جوادلایمه	۰۳۱-۵۴۳۴۶۰۴۶

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	شهید طباطبایی نژاد طرق رود (شهری روستایی)	دکتر نسترن میران زاده	شهر طرق رود - جنب دریاچه	۰۳۱-۵۴۲۲۲۰۳۸
۵	شهید شریفیان بادرود (شهری روستایی)	دکتر شیدا افضل	خیابان امام خمینی - جنب هلال احمر	۰۳۱-۵۴۳۴۲۰۲۹

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

#### ❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امیرالمومنین نطنز	دکتر فاطمه صالحی پور	جنب بانک رفاه	۰۳۱-۵۴۲۲۲۵۲۹

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	شماره یک نطنز	دکتر فاطمه صالحی پور	بلوار مصطفی خمینی - جنب فرمانداری خیابان انقلاب	۰۳۱-۵۴۲۲۴۳۳۱
۳	جوادالائمه خالد آباد	دکتر حسین حیدری میلاجردی	بلوار بسیج - خیابان جوادالائمه	۰۳۱-۵۴۳۴۶۰۴۶
۴	طرق رود	دکتر نسترن میران زاده	شهر طرق رود	۰۳۱-۵۴۳۳۲۰۳۸
۵	کشه	دکتر نسترن میران زاده	روستای کشه	۰۳۱-۵۸۴۲۴۵۰۰
۶	پایگاه شهید شریفیان بادرود	دکتر شیدا افضل	خیابان امام خمینی - مرکز شهید شریفیان	۰۳۱-۵۴۳۴۲۱۱۲

#### ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

#### ❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	میلاجرد	دکتر فاطمه صالحی پور	روستای میلاجرد	۰۳۱-۵۴۳۳۰۲۷۷

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	طامه	دکتر فاطمه صالحی پور	روستای طامه	۰۳۱-۵۴۳۲۳۶۳۴
۳	فمی	دکتر ریحانه عباسی	روستای فمی	۰۳۱-۵۴۳۴۸۴۹۹
۴	متین آباد	دکتر ریحانه عباسی	روستای متین آباد	۰۳۱-۵۴۳۴۸۱۶۴
۵	نیه	دکتر نسترن میران زاده	روستای نیه	۰۳۱-۵۴۳۳۵۱۹۱
۶	طار	دکتر نسترن میران زاده	روستای طار	۰۳۱-۵۴۳۳۷۲۳۱
۷	اریسمان	دکتر سید ابوالفضل فاطمی	خیابان رسالت	۰۳۱-۵۴۳۱۶۱۱۴
۸	هنجن	دکتر محمدمامین معتقدی فرد	خیابان امام	۰۳۱-۵۴۳۰۵۰۴۲
۹	برز	دکتر محمدمامین معتقدی فرد	روستای برز	۰۳۱-۵۴۲۸۲۰۶۶
۱۰	ابیانه	دکتر محمدمامین معتقدی فرد	جنب بانک صادرات	۰۳۱-۵۴۲۸۲۰۶۶
۱۱	چیمه	دکتر محمدمامین معتقدی فرد	روستای چیمه	۰۳۱-۵۴۳۰۰۲۷۰

### ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)

- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

#### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

#### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

## ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

## ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر )

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۸۸۴۸	هادی حدادی بادی	شهرستان نطنز-شهر بادرود-خیابان امام خمینی- روبروی گلزار شهداء	۰۳۱-۵۴۳۴۹۳۹۶



## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه سلامت	محمود اکبری	نطنز خ ۱۷ شهرپور	۰۳۱-۵۴۲۲۳۹۲۱

### ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی‌سنجی، شنوایی‌سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماری‌های اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماری‌های پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماری‌های مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می‌شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده‌اند.

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی ) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نوبین طب	فاطمه خیری	نطنز- سرابان	۰۳۱-۵۴۲۲۰۰۸۴
۲	مخلص	رقیه مخلصی	بادرود-خیابان امام کوچه مهر	۰۳۱-۵۴۳۴۹۰۹۳
۳	رها	مژده قاسمی	بادرود-خیابان امام-کوی بانک صادرات	۰۳۱-۵۴۳۴۶۰۴۹
۴	سینا	ام البنین فیروزپور	بادرود-سه راه مرکز شهر - مجتمع پارس	۰۳۱-۵۴۳۴۸۸۴۰

مراکز توانبخشی ( کاردرمانی) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زهرا قاسمی	زهرا قاسمی	بلوار مطهری-خیابان اداره بهزیستی - جنب بیمارستان فاطمیه	۰۳۱-۵۴۳۴۲۴۰۰
۲	نرگس عباسی	نرگس عباسی	بلوار مطهری-خیابان اداره بهزیستی - جنب بیمارستان فاطمیه	۰۳۱-۵۴۳۴۲۴۰۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زهرا محمودی	زهرا محمودی	بلوار مطهری-خیابان اداره بهزیستی - جنب بیمارستان فاطمیه	۰۳۱-۵۴۳۴۲۴۰۰

مراکز توانبخشی ( بینایی سنجی) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز بینایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مهلا تجملی	مهلا تجملی	بلوار مطهری-خیابان اداره بهزیستی - جنب بیمارستان فاطمیه	۰۳۱-۵۴۳۴۲۴۰۰
۲	زهرا ساربان	زهرا ساربان	نطنز بیمارستان خاتم الانبیا	۰۳۱-۵۴۲۲۲۰۷۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	علی احمدی	علی احمدی	بلوار مطهری-خیابان اداره بهزیستی - جنب بیمارستان فاطمیه	۰۳۱-۵۴۳۴۲۴۰۰

#### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نطنز	مهدی خطیری	خیابان امام	۰۳۱-۵۴۲۲۵۷۲۳

#### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان نطنز) (ساعت کاری: ۸-۱۲)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کشوری	سیف اله شیرمحمد	بلوار مصطفی خمینی روبروی اداره نوغان	۰۳۱-۵۴۲۲۲۰۸۱

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان ورزنه**

**۱۴۰۲**

**تهیه کننده: معصومه عسگری کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه‌های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.



## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان ورزنه)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع ( سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهدهی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شبانۀ روزی ورزنه (شهری)	حسن یوسفی کبریتی	ورزنه - میدان نماز - بلوار امام رضا - میدان شهرداری خیابان شهرداری - روبروی دبیرستان دخترانه خاتمی	۴۶۴۸۵۶۲۶ - ۰۳۱
۲	کفران (روستایی)	رباب رستم زاده	روستای کفران - خیابان امام خمینی (بر جاده اصلی)	۴۶۴۴۲۴۳۴ - ۰۳۱
۳	قورتان (روستایی)	محمد ظهیری	روستای قورتان - خیابان شهید حمیدرضا عسگری روبروی دهیاری	۴۶۴۴۶۴۵۰ - ۰۳۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ورزنه	دکتر حسن یوسفی کبریتی	ورزنه - میدان نماز - بلوار امام رضا میدان شهرداری خیابان شهرداری - روبروی دبیرستان دخترانه خاتمی (مستقر در مرکز)	۰۳۱- ۴۶۴۸۲۲۷۵ ۰۳۱- ۴۶۴۸۲۰۴۰ ۰۳۱- ۴۶۴۸۵۶۲۶
۲	شماره یک ورزنه	دکتر حسن یوسفی کبریتی	ورزنه - خیابان دکتر بهشتی - کوچه شهید حسینی	۰۳۱-۴۶۴۸۳۲۱۸

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و ماما) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: ۸-۱۶)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	جندان	دکتر رباب رستم زاده	بن رود- روستای جندان- خیابان اصلی	۰۳۱-۴۶۵۴۳۲۰۵
۲	فارغان	دکتر رباب رستم زاده	روستای فارغان- کنار میدان ورزش	۰۳۱-۴۶۴۴۲۴۸۰
۳	ضمیمه کفران	دکتر رباب رستم زاده	روستای کفران- خیابان امام خمینی(بر جاده اصلی)	۰۳۱-۴۶۴۴۲۴۳۴
۴	کفرود	دکتر رباب رستم زاده	روستای کفرود- خیابان ولیعصر عج- خیابان مسجد شیر علی کوچه خانه بهداشت	۰۳۱-۴۶۴۵۲۴۲۲
۵	طهمورثات	دکتر رباب رستم زاده	روستای طهمورثات- خیابان اصلی- جنب امام زاده شاه سید علی	۰۳۱-۴۶۴۵۱۱۸۱
۶	ضمیمه قورتان	دکتر محمد ظهیری	امام خمینی- کوچه شهید حمید رضا عسکری- مرکز سلامت جامعه قورتان	۰۳۱-۴۶۴۴۶۴۵۰
۷	اشکهران	دکتر محمد ظهیری	روستای اشکهران- بلوار شهید اسماعیلی- جنب مخابرات	۰۳۱-۴۶۵۴۲۲۲۹
۸	سهران	دکتر محمد ظهیری	روستای سهران- خیابان شهید غلامعلی علیان- کوچه حافظ	۰۳۱-۴۶۴۵۰۱۹۶
۹	بزم	دکتر محمد ظهیری	روستای بزم- خیابان اصلی- جنب مدرسه پسرانه	۰۳۱-۴۶۵۴۱۰۰۳
۱۰	باقرآباد	دکتر محمد ظهیری	بن رود- آبادی باقر آباد	۰۳۱-۴۶۴۴۰۱۴۲

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

### ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند. مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۴۲۷۶	رضا باقری ورزنه	ورزنه. شهرک امام جعفر صادق. سایت اداری اداره بهزیستی	۰۳۱-۴۶۴۸۱۱۴۰

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شفا	اصغر معادلی	ورزنه - کوچه شهید حسینی پایگاه سلامت شماره یک	۰۹۱۳۲۰۶۵۱۶۹
۲	کویر	فاطمه منصوری	ورزنه - محله باغچه قوزه	۰۳۱- ۴۶۴۸۳۴۵۸

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ورزنه	محمد حیدری	ورزنه - شهرک امام صادق - جنب فرمانداری	۰۳۱-۴۶۴۸۳۰۱۰

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان ورزنه) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تامین اجتماعی	حسین سلطانی	ورزنه - خیابان دارالفنون - کنار شرکت والفجر	۰۳۱-۴۶۴۸۴۳۷۳



**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
شهرستان هرنند  
۱۴۰۲**

**تهیه کننده: مریم زمانی کارشناس سلامت سالمندان**

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشک

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه‌های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم‌ها و ارگان‌های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می‌گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها و درمان به هنگام آنها می‌باشد. وزارت بهداشت مراکز را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک‌های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می‌نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می‌کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان هرنند)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می‌شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می‌گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و

همچنین ارزیابی و وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان‌های ذکر شده به منظور پی‌شگیری از برخی بیماری‌ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل‌های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می‌کنند.

همچنین، کلاس‌های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان‌ها برگزار می‌گردد. شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می‌باشد:

#### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می‌شوند، معاینه و درمان می‌کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می‌باشد.

#### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می‌پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می‌دهد. آموزش مهارت‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

#### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می‌باشند، می‌پردازد.

#### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

#### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

#### ❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	مرکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اسلام آباد (روستایی)	دکتر شکوفه ساسانی	اسلام آباد - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۴۶۵۰۰۴۴
۲	شبانۀ روزی هرنند (شهری روستایی)	دکتر جواد فراهانی	هرند- میدان شهید اکبر آقابابایی - بلوار معلم جنب تربیت بدنی	۰۳۱-۴۶۴۰۲۳۹۹
۳	شبانۀ روزی اژیۀ (شهری روستایی)	دکتر غلامحسین نکوئی نایینی	اژیۀ - بلوار بعثت - بلوار امام علی ع - میدان شهدا بلوار سجاد خیابان معلم	۰۳۱-۴۶۵۰۲۳۳۰

#### ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هرند	دکتر جواد فراهانی	ورزنده - میدان نماز - بلوار امام رضا - میدان شهرداری خیابان شهرداری - روبروی دبیرستان دخترانه خاتمی (مستقر در مرکز)	۰۳۱-۴۶۴۰۳۰۰۲
۲	اژیه	دکتر غلامحسین نکوئی نایینی	اژیه - بلوار بعثت - بلوار امام علی ع - میدان شهدا بلوار سجاد خیابان معلم	۰۳۱-۴۶۵۰۲۲۳۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه و ماما) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

❖ خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان هزند) (ساعت کاری: ۱۶-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هاشم آباد	دکتر جواد فراهانی	روستای هاشم آباد - خیابان اصلی	۰۳۱-۴۶۴۴۱۲۵۰
۲	قهی	دکتر جواد فراهانی	روستای قهی - خیابان ولی عصر - جنب مدرسه مهدیه	۰۳۱-۴۶۵۰۵۰۰۲
۳	گیشی	دکتر غلامحسین نکوئی نایینی	روستای گیشی - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۴۶۵۰۷۰۰۳
۴	سیان	دکتر غلامحسین نکوئی نایینی	روستای سیان - خیابان امام خمینی - جنب شرکت تعاونی	۰۳۱-۴۶۵۰۲۹۱۱
۵	ضمیمه اسلام آباد	دکتر شکوفه ساسانی	روستای اسلام آباد - خیابان امام خمینی	۰۳۱-۴۶۵۰۴۲۴
۶	کمندان	دکتر شکوفه ساسانی	روستای کمندان خیابان امام خمینی جنب دهیاری	۰۳۱-۴۶۵۷۱۰۱۰
۷	کلیشاد	دکتر شکوفه ساسانی	کلیشاد	۰۳۱-۴۶۵۷۰۰۰۳
۸	خرم	دکتر شکوفه ساسانی	روستای خرم - خیابان امام رضا - خیابان معراج	۰۳۱-۴۶۵۷۲۱۰۶
۹	شریف آباد	دکتر شکوفه ساسانی	روستای شریف آباد	۰۳۱-۴۶۵۷۷۰۷۷
۱۰	هلازته	دکتر شکوفه ساسانی	روستای هلازته خیابان اصلی کوچه فرعی کنار پست بانک	۰۳۱-۴۶۵۷۳۱۹۰

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان



سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند. مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۸۷۶	ناهید ناظمی هرنندی	هرند - انتهای خیابان شریعتی اداره بهزیستی شهرستان هرنند	۰۳۱-۴۶۴۰۵۵۴۵

### ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: صبح و عصر)

ردیف	مرکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شفا	اصغر معادلی	هرند- بخش جلگه -بلوار معلم	۰۳۱- ۴۶۴۰۳۰۰۲

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هرند	حسین آقاجانی	هرند - بلوار شهرداری	۰۳۱-۴۶۴۰۲۴۳۳

### ❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان هرنند) (ساعت کاری: ۱۲-۸)

ردیف	کانون بازنشستگان	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تامین اجتماعی	رضا شاکری	هرند - خیابان امام حسین - داخل بازارچه قدیم	۰۹۱۳۹۲۷۲۹۵۵