

## داروهای درمان کننده دیابت

ردیف	نام دارو	شکل دارویی	دوز دارو	شرایط مصرف دارو	احتیاط ها
۱	متفورمین	قرص	۵۰۰ و ۱۰۰۰	بسته به دستور پزشک، همراه با غذای اصلی یا پس از صرف غذا	یک تا سه بار در روز
۲	گلی وانس (متفورمین)	قرص	۵۰۰، ۷۵۰، ۱۰۰۰، ۱۵۰۰ و ۲۰۰۰	قرص ها نباید نصف شوند	
۳	سیتاگلیپتین ( زیپتین )	قرص	۱۰۰ و ۵۰ و ۲۵ میلی گرمی		یک بار در روز
۴	لیناگلیپتین (ملیجنت یا لیرنتا)	قرص	۵ میلی گرم		یک بار
۵	زیپمت (متفورمین و زیپتین)	قرص	۵۰ / ۵۰۰ و ۱۰۰۰	بعد از غذا	یک تا دو بار در روز
۶	لیروپریم (متفورمین لینا گلیپتین)	قرص	۲/۵ و ۵ / ۵۰۰ و ۱۰۰۰	بعد از غذا	
۷	امپاگلیفلوزین ( گلورپا )	قرص	۱۰ و ۲۵		یک بار در روز
۸	سینورپا (متفورمین و امپاگلیفلوزین)	قرص	۵۰۰ و ۱۰۰۰ / ۵ و ۱۰ و ۱۲/۵ و ۲۵ میلی گرم	بعد از غذا	یک تا دو بار در روز
۹	گلوتریو (متفورمین و امپاگلیفلوزین و لینا گلیپتین)	قرص	۵۰۰ و ۱۰۰۰ / ۵ و ۱۰ و ۱۲/۵ و ۲۵ / ۲/۵ و ۵ میلی گرم	بعد از غذا	
۱۰	گلورنتا (لیناگلیپتین و امپاگلیفلوزین)	قرص	۵ / ۱۰ و ۲۵ میلی گرم		
۱۱	گلی بن کلامید	قرص	۵	نیم ساعت قبل از غذا	یک تا دو بار در روز
۱۲	گلی کلایید (دیابزید)	قرص	۳۰ و ۶۰ و ۸۰	قبل از غذا	یک بار در روز برای ۳۰ و ۶۰ میلی گرمی و برای ۸۰ میلی گرمی یک تا دو بار در روز
۱۳	پیوگلیتازون (پیتوز یا گلو تازون)	قرص	۱۵ و ۳۰ و ۴۵		یک بار در روز
۱۴	رپاگلیناید ( نوونورم، نیوبت)	قرص	۰/۵ و ۱ و ۲	۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از هر وعده غذایی یا بلافاصله قبل از غذا	یک تا سه بار در روز

۱۵	قلم انسولین لانتوس (گلارژین یا بازالین)	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۳ سی سی)	طولانی اثر
۱۶	قلم انسولین دتمیر (لومیر)	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۳ سی سی)	طولانی اثر
۱۷	قلم انسولین توزنو	ویال	۳۰۰ واحد در هر سی سی ( ۱/۵ سی سی)	طولانی اثر
۱۸	قلم نوورپیدا	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۳ سی سی)	سریع الاثر بلافاصله قبل از صرف غذا
۱۹	قلم اپیدرا	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۳ سی سی)	سریع الاثر بلافاصله قبل از صرف غذا
۲۰	قلم نوومیکس ۳۰	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۳ سی سی)	ترکیب ۷۰ درصد طولانی اثر و ۳۰ درصد سریع الاثر
۲۱	NPH یا لانسولین N	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۱۰ و ۳ سی سی)	متوسط الاثر
۲۲	لانسولین R یا انسولین رگولار	ویال	۱۰۰ واحد در هر سی سی ( ۱۰ و ۳ سی سی)	سریع الاثر یک ربع تا نیم ساعت قبل از غذا
۲۳	لانسولین ۳۰/۷۰	ویال	انسولین بای فازیک ۳۰ و ۷۰ درصد ( ۱۰ و ۳ سی سی)	ترکیب متوسط الاثر و سریع الاثر یک ربع تا نیم ساعت قبل از غذا

### نحوه مصرف داروهای تجویز شده

- معمولاً بیماران دیابتی از داروهای متعددی استفاده میکنند (انسولین، قرصهای پایین آورنده قند خون، آسپرین، داروهای تنظیم کننده فشارخون بالا و چربیهای خون و....)
- بیمار باید نام داروها، مقدار، روش استفاده (پیش و یا پس از غذا میل شدن دارو)، عوارض احتمالی داروهای مصرفی و اقدام لازم در صورت فراموشی دارو و هر گونه توصیه مربوط به دارو را یاد بگیرد.
- هیچ گاه نباید سرخود دوز دارو را کم، زیاد و یا قطع کرد.
- بعضی از داروها با داروهای دیگر تداخل دارند. به بیمار توصیه کنید که اگر به پزشک دیگری مراجعه می کند. حتماً لیست داروهای مصرفی خود را به وی نشان دهد تا از

- تجویز داروهایی که با هم تداخل دارند اجتناب شود. همراه داشتن لیست داروهای مصرفی در هر ویزیت ضروری است. زیرا بسیاری از داروها ممکن است اثرات نامطلوبی بر روی کنترل دیابت داشته باشند و یا اثرات قرص های مصرفی را کم یا زیاد کنند.
- بهترین نتیجه درمانی از مصرف قرص های خوراکی پایین آورنده قند خون تنها هنگام انجام هم زمان فعالیت بدنی منظم، رعایت برنامه غذایی صحیح و در صورت لزوم کاهش وزن به دست می آید.
- مصرف قرص های خوراکی به معنی ترک انجام فعالیت بدنی منظم و عدم رعایت برنامه غذایی صحیح نیست چرا که در این صورت، استفاده از این قرص ها به تنهایی کمک کننده نخواهد بود.

### رعایت دستورات و پیگیری منظم درمان

- اگر دارویی برای بیمار تجویز شده است:
  - آموزش به بیمار در مورد چگونگی مصرف آن در منزل یا آموزش به همراه بیمار
  - توضیح دادن تفاوت بین داروهای کنترل بلند مدت (به عنوان مثال فشارخون) و داروهای برای تسکین سریع ( به عنوان مثال خس خس سینه )
  - بیان دلیل تجویز دارو / داروها به بیمار
- نشان دادن مقدار (dose) مناسب دارو به بیمار
- توضیح دادن تعداد دفعات مصرف دارو در روز
- توضیح دادن در خصوص برچسب و بسته بندی قرصها
- بررسی درک بیمار از مصرف داروی تجویز شده قبل از این که بیمار مرکز سلامت را ترک کند.
- توضیح اهمیت:
  - داشتن ذخیره کافی از داروها
  - توصیه و تاکید بر نیاز به مصرف داروها به طور منظم، حتی اگر هیچ علامتی ندارد