

خلاصه گروه بندی پروتکل خودپایشی قندخون یا SMBG بر اساس گروه های هدف در سطح مراقبت محدود

نوع دیابت	وضعیت	تعداد دفعات اندازه گیری قند خون
دیابت نوع یک	A1C در محدوده هدف	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری قند در روز
	دیابتی نوع ۱ باردار	۴ نوبت اندازه گیری قند در روز
	A1C خارج از محدوده هدف	۴ نوبت اندازه گیری قند در روز
دیابت نوع دو	A1C در محدوده هدف، تحت درمان با داروی خوراکی، با خطر افت قند خون	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری در هفته
	A1C در محدوده هدف، تحت درمان با انسولین به روشی غیر از \pm MDI داروهای خوراکی	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری در هفته
	A1C خارج از محدوده هدف، تحت درمان با داروی خوراکی، بدون خطر افت قند خون	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری در هفته
	در صورت امکان A1C: در محدوده هدف، تحت درمان با داروی خوراکی، بدون خطر افت قند خون	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری در هفته
	A1C در محدوده هدف، تحت درمان با انسولین با روش \pm MDI ¹ داروهای خوراکی	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری قند در روز
	A1C خارج از هدف، تحت درمان با داروی خوراکی، با خطر افت قند خون	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری قند در روز
	A1C خارج از هدف، تحت درمان با انسولین به روشی غیر از \pm MDI داروهای خوراکی	۱ - ۲ نوبت اندازه گیری قند در روز
	دیابتی نوع ۲ باردار، تحت درمان با انسولین	۴ نوبت اندازه گیری قند در روز
	A1C خارج از محدوده هدف، تحت درمان با انسولین به روش \pm MDI داروهای خوراکی	۴ نوبت اندازه گیری قند در روز
	دیابت بارداری GDM	قندها در محدوده هدف، تحت درمان با اصلاح سبک زندگی یا متفورمین به تنهایی
قندها خارج از محدوده هدف، تحت درمان با اصلاح سبک زندگی و یا متفورمین به تنهایی		۴ نوبت اندازه گیری قند در روز
تحت درمان با انسولین		۴ نوبت اندازه گیری قند در روز

MDI¹ یکی از رژیم های درمانی دیابت که در آن فرد برای هر نوبت غذا خوردن، انسولین مربوط به غذا را استفاده می کند. علاوه بر این یک یا دو بار انسولین پایه نیز در روز تزریق می شود، بنابراین در شرایط برنامه غذایی معمول، حداقل ۴ الی ۵ نوبت تزریق روزانه انسولین مورد نیاز خواهد بود.