

برنامه سلامت میانسالان
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱



شاخص های خدمات مامایی

شاخص های خدمات مامایی برنامه سلامت میانسالان

| ردیف | کد گزارشات دوره ای | کد فعالیت کاربران | عنوان خدمت |
|------|--------------------|-------------------|--|
| ۱ | ۱۱۴۲۰۵ | ۷۹۸۷ | ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز |
| ۲ | ۱۱۴۲۰۶ | ۸۱۲۱ | تاریخچه باروری و یائسگی |
| ۳ | ۱۱۴۲۰۷ | ۸۰۰۳ | ارزیابی اختلال عملکرد جنسی |
| ۴ | ۱۱۰۱۱۳ | ۷۹۹۳ | خدمات یائسگی |
| ۵ | ۱۱۰۱۱۴ | ۷۲۱۲ | غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان |
| ۶ | ۱۱۰۱۱۵ | ۷۰۳۷ | غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس |

فرمول نحوه استخراج شاخص های خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان

| ردیف | عنوان شاخص | صورت کسر | مخرج کسر | مسیر استخراج |
|------|--|---|--|--|
| ۱ | درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز | تعداد زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) که خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز (ماما) برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |
| ۲ | درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تاریخچه باروری و یائسگی | تعداد زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) که خدمت تاریخچه باروری و یائسگی برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |
| ۳ | درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی | تعداد زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) که خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |
| ۴ | درصد زنان (۴۵ تا ۵۹ سال) دریافت کننده خدمات یائسگی | تعداد زنان (۴۵ تا ۵۹ سال) که خدمت ارزیابی علائم و عوارض یائسگی (غیر پزشکی) برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۴۵ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |
| ۵ | درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان | تعداد زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) که خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |
| ۶ | درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس | تعداد زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) که خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس برای آنها انجام شده است | جمعیت زنان میانسال (۳۰ - ۵۹ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب | گزارشات دوره ای سامانه سیب / فعالیت کاربران سامانه سیب |

استخراج اطلاعات شاخص های خدمات مامایی از مسیر گزارش های دوره ای سامانه سیب

The screenshot shows the admin dashboard of the Sib system. At the top, there is a navigation bar with the following items: **مدیریت سامانه**, **شبکه خدمت**, **جمعیت**, **خدمات**, **وقایع**, **داروها و اقلام**, **گزارشهای دوره ای**, and **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**. A dropdown menu is open under **گزارشهای دوره ای**, listing: **دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس**, **اداره سلامت دهان و دندان**, **اداره تغذیه**, **شاخص های مقایسه ای**, **اداره باروری سالم**, **اداره سلامت مادران**, **اداره سلامت میانسالان**, **اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس**, **اداره سلامت کودکان**, and **اداره سلامت سالمندان**. The main content area features a header for **بسیج ملی مبارزه با کووید 19** and a grid of 24 data cards, each with a bar chart icon and a title. The cards are organized into three rows and eight columns. The first row includes: **تعداد خدمات کرونا (مراکز منتخب COVID-19)**, **تشخیص و درمان در مراکز منتخب COVID-19**, **تشخیص و درمان در مراکز به تفکیک**, **تشخیص و درمان در مراکز به تفکیک**, **تشخیص و درمان کووید 19 غیرپزشک**, **تشخیص و درمان در مراکز منتخب COVID-19**, **تشخیص و درمان در مراکز منتخب COVID-19**, and **تعداد خدمات کرونا (مراکز منتخب COVID-19)**. The second row includes: **وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی به تفکیک (تعداد)**, **وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی**, **وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی**, **وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی**, **تعداد مادران باردار**, **تعداد مادران باردار**, **تعداد مادران باردار**, and **تعداد مادران باردار**. The third row includes: **محل پوشش کرونا به تفکیک**, **گزارش واکسیناسیون**, **گزارش واکسیناسیون**, **گزارش واکسیناسیون**, **گزارش واکسیناسیون**, **گزارش واکسیناسیون**, **گزارش واکسیناسیون**, and **گزارش واکسیناسیون**. The browser address bar shows <https://sib.mui.ac.ir/admin/dashboard> and the taskbar at the bottom shows the system time as 9:23 AM.

اداره سلامت میانسالان

| | |
|--|--------|
| تعداد کل میانسالان ثبت نام شده در سامانه | 111796 |
| تعداد زنان 45 تا 59 سال ثبت نام شده در سامانه | 111798 |
| جمعیت زیر گروه میانسالان | 111795 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است | 112472 |
| تعداد افراد میانسال (30 تا 59 سال) که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است | 111786 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است | 113103 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که BMI برای آنها ثبت شده است | 110103 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به اضافه وزن (غیرپزشک) | 110104 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی (غیرپزشک) | 110102 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی شکمی در ارزیابی تن سنجی (غیرپزشک) | 110105 |
| تعداد افراد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه | 112114 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف لبنیات | 114192 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف میوه | 114193 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف سبزی | 114194 |
| تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف نمکدان | 114195 |

تعداد افراد میانسال (30-59 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

نحوه محاسبه

واحد انتخاب واحد ▾ دانشگاه اصفهان

از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31

جستجو

| مجموع کل | شهر زیر 20 هزار نفر | | | شهر بیش از 20 هزار نفر | | |
|----------|---------------------|--------|--------|------------------------|-------|--------|
| | مجموع | زن | مرد | مجموع | زن | مرد |
| 1,260 | 585 | 675 | 930 | 410 | 520 | 0 |
| 18,032 | 10,283 | 7,749 | 1,055 | 640 | 415 | 11,741 |
| 13,581 | 8,714 | 4,867 | 1,123 | 573 | 550 | 7,143 |
| 3,849 | 1,862 | 1,987 | 1,229 | 676 | 553 | 2,423 |
| 427 | 227 | 200 | 316 | 146 | 170 | 0 |
| 2,445 | 1,507 | 938 | 852 | 567 | 285 | 0 |
| 102,030 | 56,199 | 45,831 | 18,269 | 9,842 | 8,427 | 54,267 |

- دانشگاه اصفهان
- شبکه دهاقان
- شبکه اردستان
- شبکه تیران و کرون
- شبکه فریدونشهر
- شبکه چادگان
- شبکه اردکان
- شبکه نجف آباد
- شبکه گلپایگان
- شبکه خور و بیابانک
- شبکه برخ
- شبکه بوئین
- شبکه تیرا
- شبکه فریدن
- شبکه نائین
- شبکه شاهین شهر و میمه
- شبکه اصفهان 2
- شبکه شهرضا
- شبکه لنجان

تعداد افراد میانسال (30-59 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

واحد انتخاب واحد

تاریخ

| مجموع کل | شهر زیر 20 هزار نفر | | |
|----------|---------------------|--------|--------|
| | مجموع | زن | مرد |
| 1,260 | 585 | 675 | 930 |
| 18,032 | 10,283 | 7,749 | 1,055 |
| 13,581 | 8,714 | 4,867 | 1,123 |
| 3,849 | 1,862 | 1,987 | 1,229 |
| 427 | 227 | 200 | 316 |
| 2,445 | 1,507 | 938 | 852 |
| 102,030 | 56,199 | 45,831 | 18,269 |

- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31
- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31**
- از تاریخ 1397/07/01 تا 1397/12/29
- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/12/29
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/03/31
- از تاریخ 1398/04/01 تا 1398/06/31
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/06/31
- از تاریخ 1398/07/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1398/10/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/03/31
- از تاریخ 1399/04/01 تا 1399/06/31
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/06/31
- از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/09/30
- از تاریخ 1399/10/01 تا 1399/12/30
- از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/12/30
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/12/30

| واحد | مرد |
|----------------------|--------|
| شبکه اردستان | 0 |
| شبکه اصفهان 1 | 4,704 |
| شبکه اصفهان 2 | 2,443 |
| شبکه برخوار | 1,301 |
| شبکه بوئین و میاندشت | 0 |
| شبکه تیران و کرون | 0 |
| مجموع | 23,876 |

استخراج اطلاعات شاخص های خدمات مامایی از مسیر فعالیت کاربران سامانه سیب

The screenshot displays the admin dashboard of the Sib system. At the top, there is a navigation menu with options like 'مدیریت سامانه', 'شبکه خدمت', 'جمعیت', 'خدمات', 'وقایع', 'داروها و ارقام', and 'گزارشهای دوره ای'. A dropdown menu is open over the 'شبکه خدمت' option, listing metrics such as 'فعالیت کاربران سامانه', 'توزیع خدمت در ایام هفته', 'توزیع خدمت در ساعات شبانه روز', 'توزیع خدمت در یک ماه گذشته', 'تعداد خدمات روزانه', and 'وضعیت فعالیت'. The main content area features a grid of 24 circular icons, each representing a different service metric. The icons are arranged in three rows and eight columns. The first row includes metrics like 'تعداد خدمات کرونا', 'تشخیص و درمان در مراکز منتخب covid-19', 'تشخیص و درمان در مراکز به تفکیک', 'تشخیص و درمان کووید 19 غیر پزشکی', 'تشخیص و درمان در مراکز منتخب covid-19', 'تعداد خدمات کرونا', 'تعداد خدمات کرونا (مراکز منتخب covid-19)', and 'تعداد خدمات کرونا'. The second row includes 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی به تفکیک (تعداد)', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی', and 'وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی'. The third row includes 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', 'محل پوشش کرونا به تفکیک', and 'محل پوشش کرونا به تفکیک'. The dashboard also features a header with the Sib logo and the text 'سیب سامانه یکپارچه بهداشت' and 'وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت'. The browser address bar shows 'sib.mui.ac.ir/admin/dashboard'.

توجه

فعالیت کاربران سامانه (1155 مورد)

شماره ملی خدمت دهنده نقش واحد نوع پوشش

... ... دانشگاه اصفهان انتخاب واحد

جنسیت از تاریخ تا تاریخ گروه خدمت 1 مورد

زن 1399/01/01 1399/12/30 31 - میانسالان (30 تا 60 سال) 7212 - ماما - تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان 1 مورد

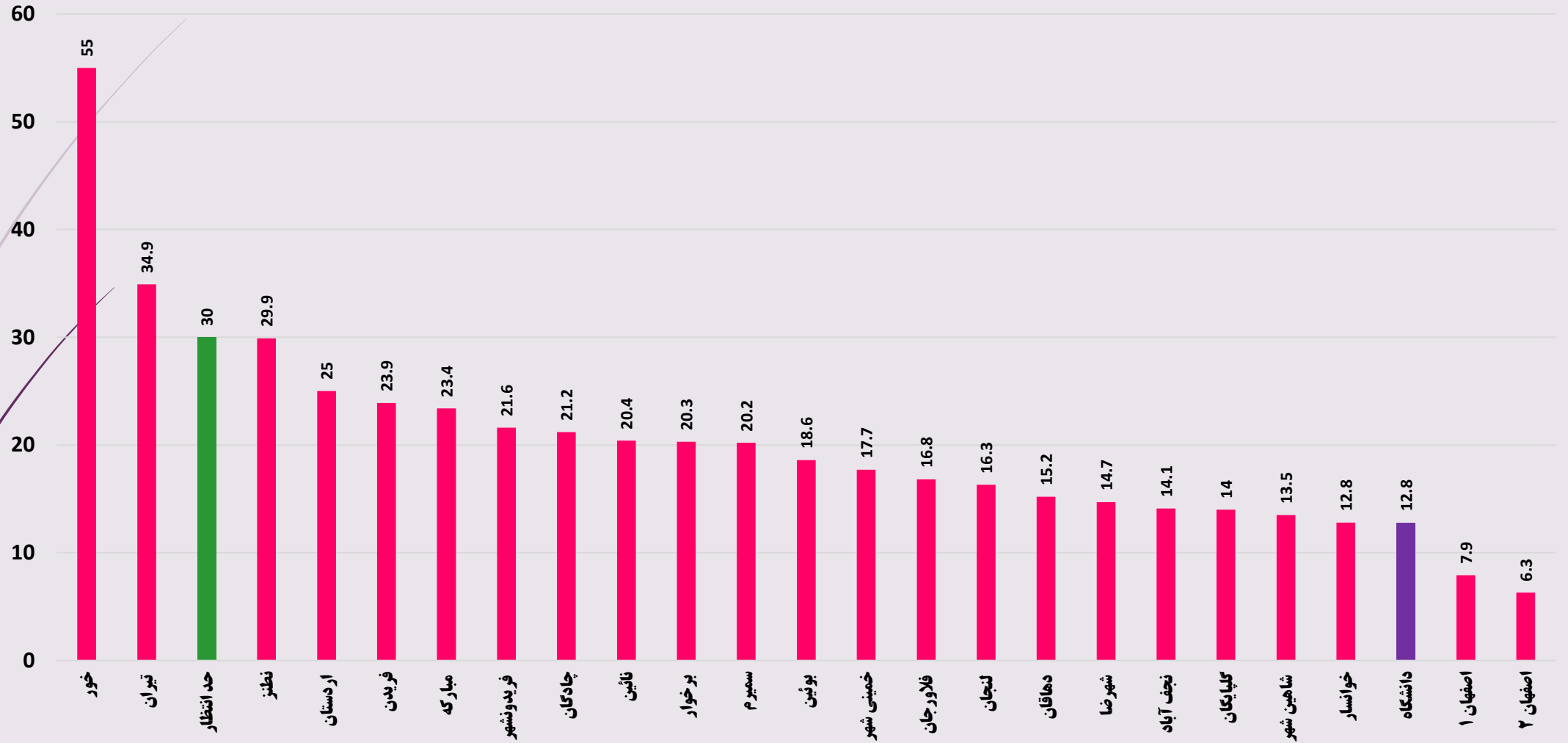
نقش های حذف شده جستجو

| شماره ردیف | شماره ملی خدمت دهنده | خدمت دهنده | نقش خدمت دهنده | محل خدمت | خدمت (145877) | تعداد افراد (144478) |
|------------|----------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------|----------------------|
| 1 | 1171177658 | مینا عباسی راکی | ماما | مرکز سلامت باغشاد | 1 | 1 |
| 2 | 5410235169 | پریچهره مؤمن زاده خولنجانی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت لبنان | 1 | 1 |
| 3 | 1270031864 | آزاده نیکبخت نصرآبادی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت نصرآباد | 3 | 3 |
| 4 | 5100034149 | ملیحه السادات حسینی دولت آبادی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت راه حق - راه آهن | 1 | 1 |
| 5 | 5100034149 | ملیحه السادات حسینی دولت آبادی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت قلعه شور - کیچی | 2 | 2 |
| 6 | 2451400935 | خدیجه فتاحی علیانی | ماما | مرکز سلامت شهید رضائیان | 2 | 2 |
| 7 | 1971647446 | فرزانه گاه کش | ماما | مرکز سلامت کرچ | 1 | 1 |
| 8 | 0061665721 | عاطفه گنجی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت شماره یک رستمیان | 1 | 1 |
| 9 | 0061665721 | عاطفه گنجی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت رستمیان | 1 | 1 |
| 10 | 1289484953 | فریبا عقیلی | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت آزادگان | 9 | 9 |
| 11 | 1970864893 | لیلا غفاری | ماما | مرکز سلامت سین | 1 | 1 |

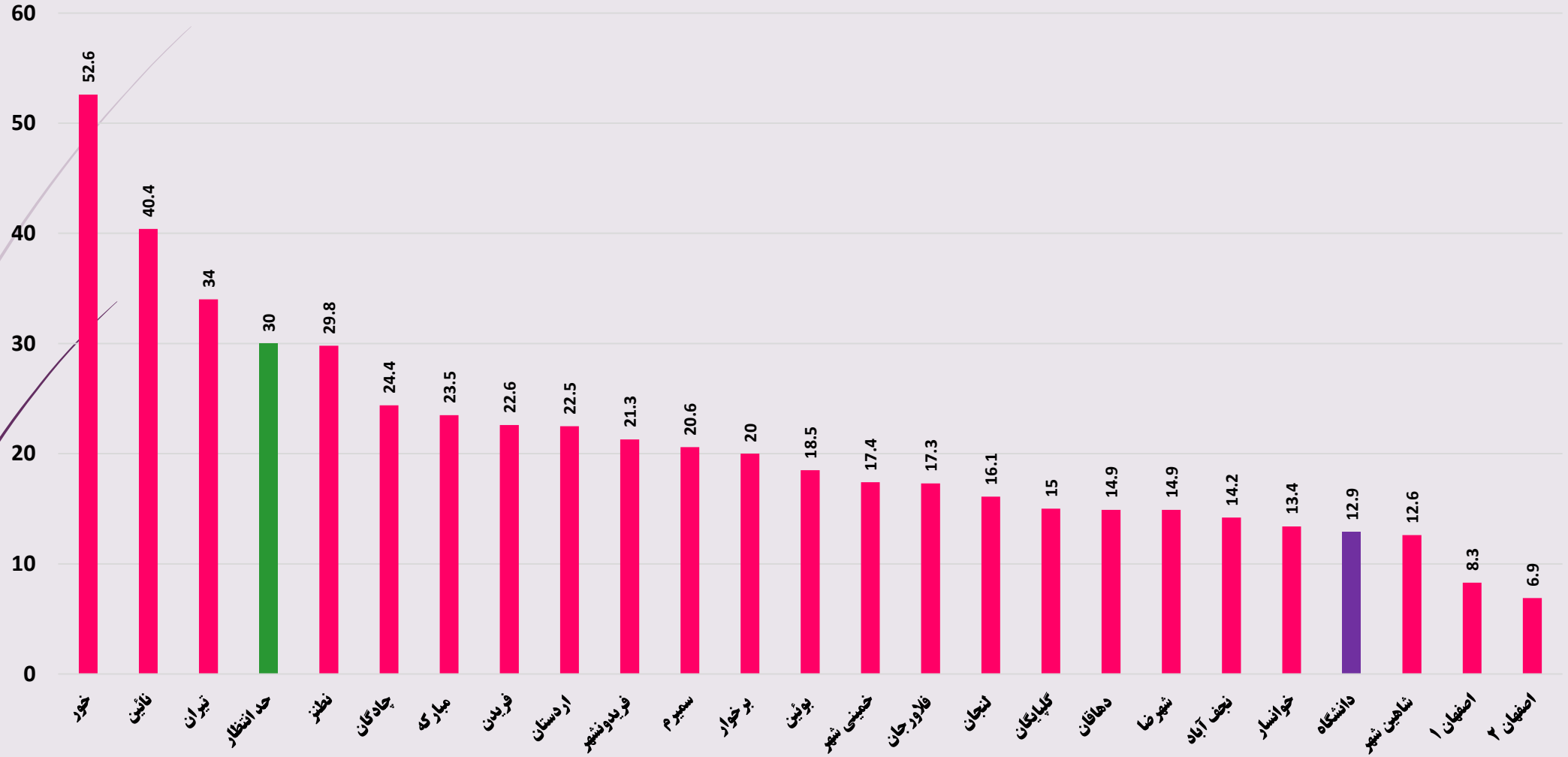
شاخص های مربوط به خدمات مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰

| درصد زنان میانسالی که خدمات یانسی برای آنها انجام شده است | درصد زنان میانسالی که خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس برای آنها انجام شده است. | درصد زنان میانسالی که خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان برای آنها انجام شده است. | درصد زنان میانسالی که خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی برای آنها انجام شده است | درصد زنان میانسالی که خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز برای آنها انجام شده است | درصد زنان میانسالی که خدمت تاریخچه باروری و یانسی برای آنها انجام شده است | حدانتظار |
|---|--|---|---|--|---|---------------|
| ۳۰ | ۳۰ | ۳۰ | ۳۰ | ۳۰ | ۳۰ | دانشگاه |
| ۱۱.۸ | ۱۲.۵ | ۱۴.۸ | ۱۲.۹ | ۱۱.۳ | ۱۲.۸ | اردستان |
| 23.6 | 20 | 35.3 | 22.5 | 17 | 25 | اصفهان ۱ |
| 6.5 | 7.6 | 8.4 | 8.3 | 6.8 | 7.9 | اصفهان ۲ |
| 5.5 | 6.4 | 6.2 | 6.9 | 5.8 | 6.3 | برخوار |
| 16.3 | 19.8 | 23.3 | 20 | 17.5 | 20.3 | بوئین میاندشت |
| 19.8 | 17.4 | 28.1 | 18.5 | 17.5 | 18.6 | تیران و کرون |
| 33.8 | 32.3 | 35.4 | 34 | 26.5 | 34.9 | چادگان |
| 24.8 | 22 | 40.4 | 24.4 | 22 | 21.2 | خمینی شهر |
| 15.5 | 17.4 | 20.3 | 17.4 | 15.7 | 17.7 | خوانسار |
| 11.2 | 13.1 | 25.9 | 13.4 | 11.6 | 12.8 | خور و بیابانک |
| 52.1 | 54.2 | 52.8 | 52.6 | 52.1 | 55 | دهاقان |
| 13 | 15.2 | 17.6 | 14.9 | 14.3 | 15.2 | سمیرم |
| 20.4 | 18.7 | 23.3 | 20.6 | 20.1 | 20.2 | شاهین شهر |
| 14 | 13.3 | 16.9 | 12.6 | 13.9 | 13.5 | شهرضا |
| 14.3 | 14.7 | 19.5 | 14.9 | 14.6 | 14.7 | فریدن |
| 19.4 | 21.4 | 29.9 | 22.6 | 23.3 | 23.9 | فریدونشهر |
| 18.8 | 20.9 | 38.3 | 21.3 | 21.1 | 21.6 | فلاورجان |
| 16.8 | 17.3 | 22.9 | 17.3 | 17 | 16.8 | کلیان |
| 14 | 14.7 | 23.2 | 15 | 13.8 | 14 | لنجان |
| 16.3 | 17.2 | 19.3 | 16.1 | 14.1 | 16.3 | مبارکه |
| 23.1 | 22.5 | 21.7 | 23.5 | 22.8 | 23.4 | نائین |
| 20.8 | 19.6 | 28.4 | 40.4 | 19.7 | 20.4 | نجف آباد |
| 12 | 12.1 | 15 | 14.2 | 7.1 | 14.1 | نطنز |
| 28.2 | 29.2 | 34.3 | 29.8 | 30.5 | 29.9 | |

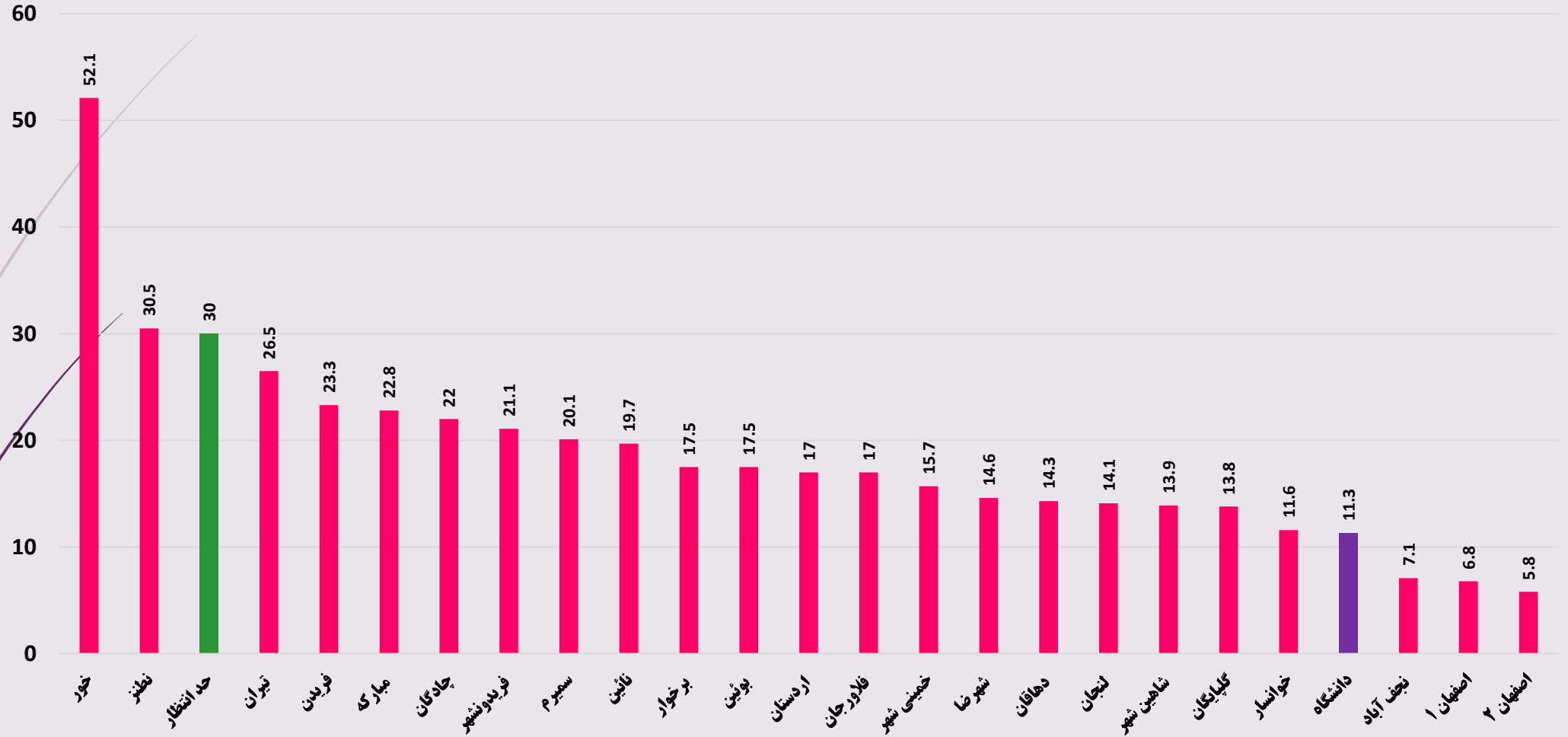
نمودار مقایسه ای شاخص تاریخچه باروری و یائسگی به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰



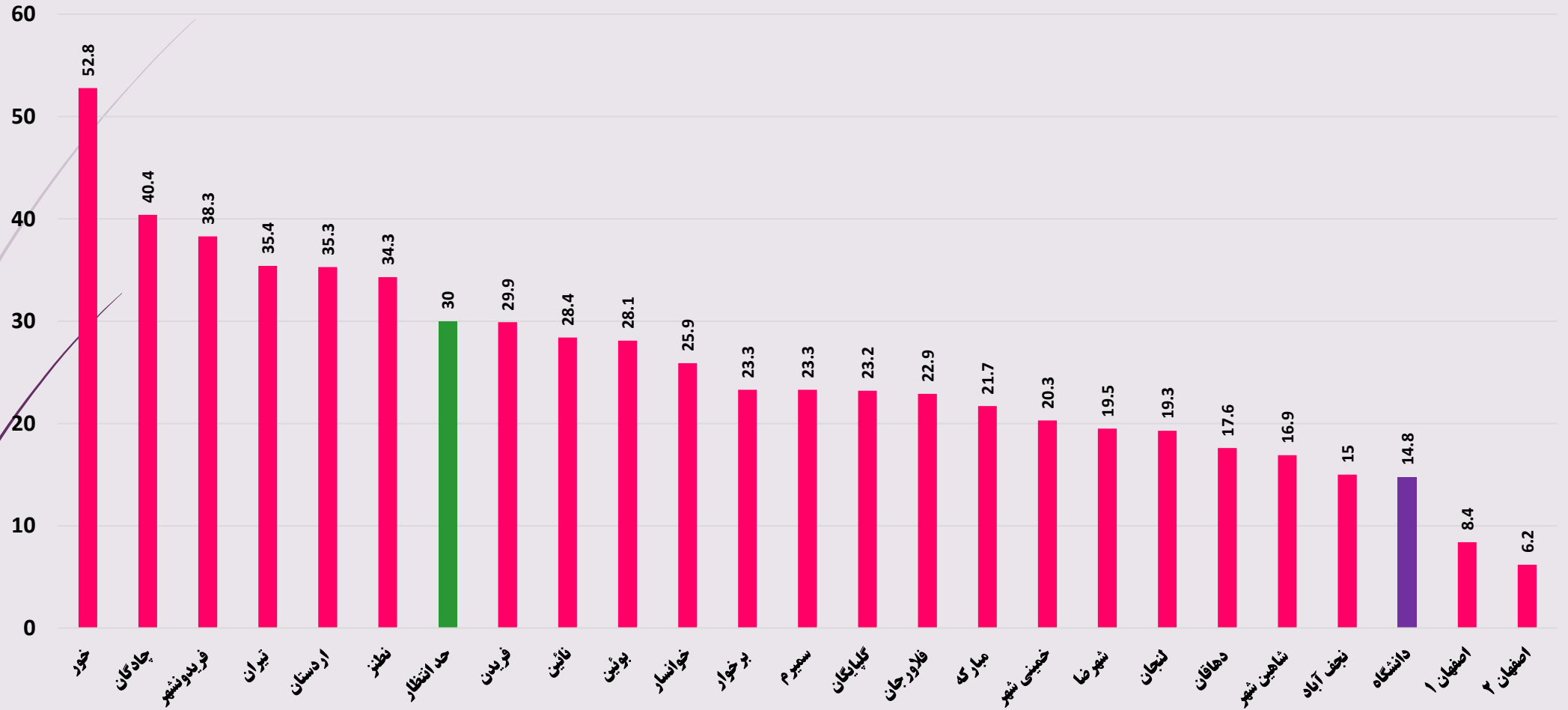
نمودار مقایسه‌ای شاخص ارزیابی اختلال عملکرد جنسی به تفکیک شهرستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰



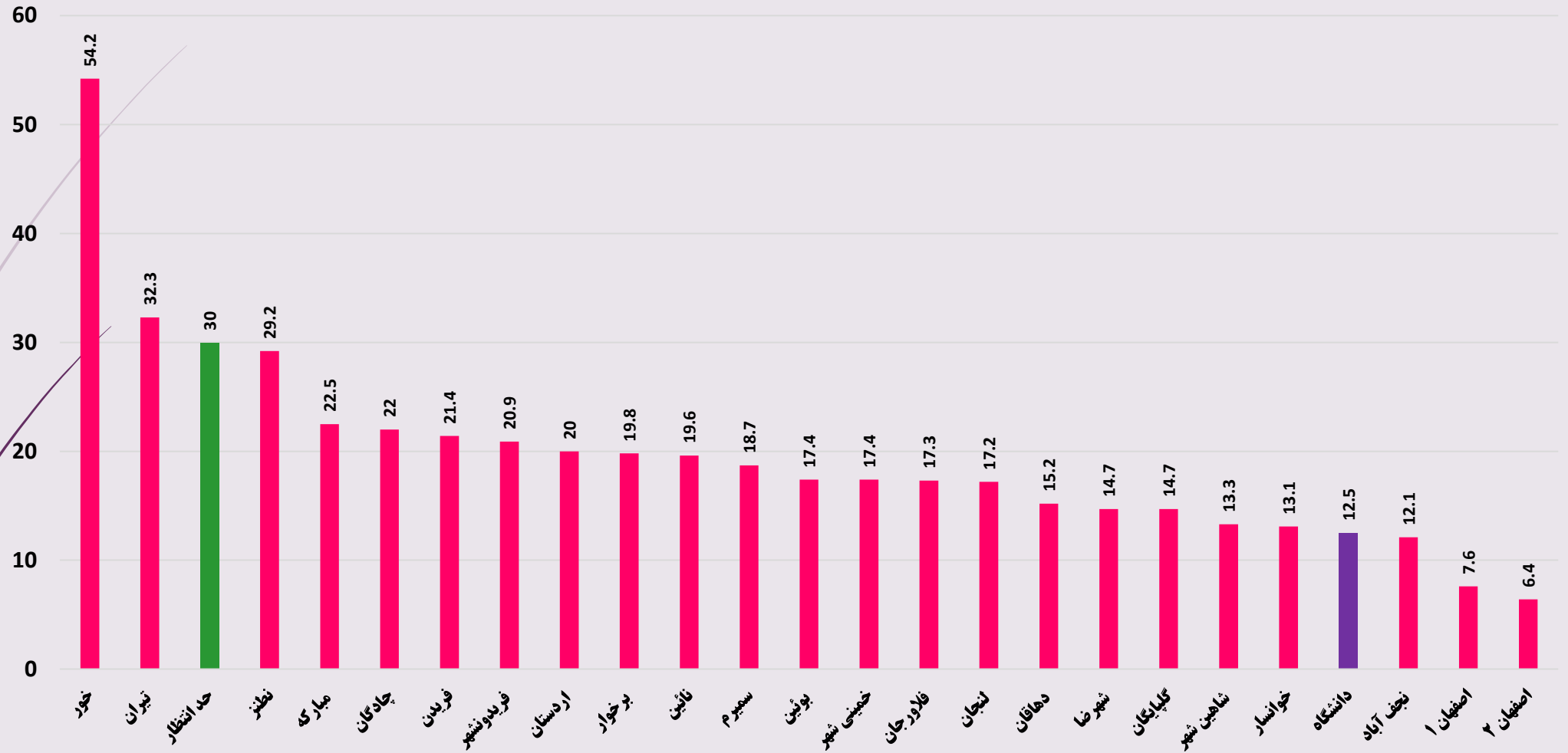
نمودار مقایسه ای شاخص ارزیابی عفونت آمیزی و ایدز به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰



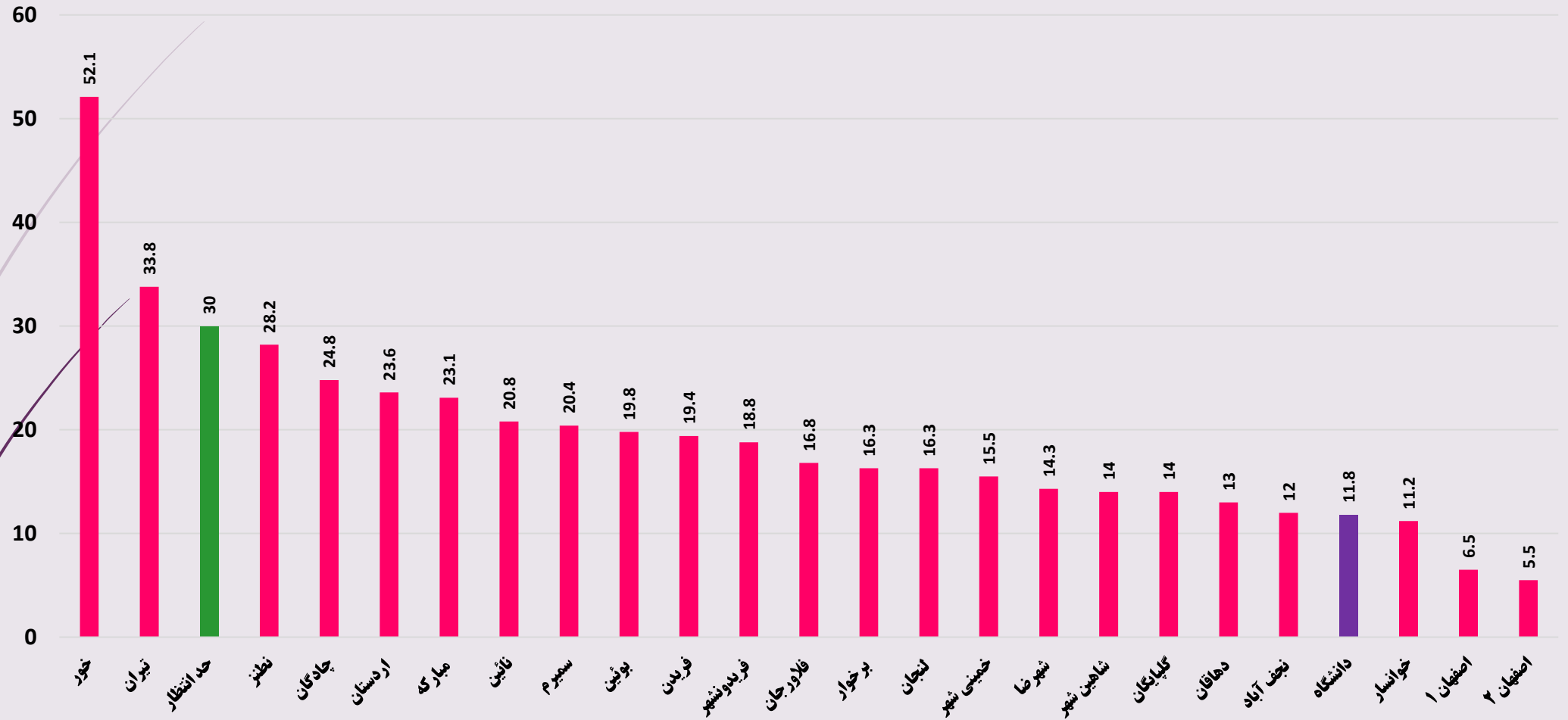
نمودار مقایسه ای شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰



نمودار مقایسه ای شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰



نمودار مقایسه ای شاخص خدمات یائسگی به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰





ارائه خدمات جامع ارزیابی دوره ای سلامت زنان و مردان ایرانی



بسته خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان

ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان

ویژه غیر پزشک

۱۳۹۶

(۱۳۹۸/۱۰/۲۴)

| سن | | جنس | | | خدمات سلامت میانسالان | ارائه دهنده خدمت |
|-----|----|-----|-----|----|--|------------------|
| | | | | | | |
| مرد | زن | زن | مرد | زن | | |
| - | - | - | ● | ● | تن سنجی (اندازه گیری قد و وزن و دور کمر و محاسبه BMI) و تعیین اضافه وزن ، چاقی، چاقی شکمی | بهوز/مراقب سلامت |
| - | - | - | ● | ● | بررسی الگوی تغذیه (مصرف گروههای غذایی هرم و عادات غذایی: فست فود، نوشیدنی گازدار، نمک، روغن مصرفی) و آموزش و مشاوره برای بهبود آن | |
| - | - | - | ● | ● | تجویز و آموزش نحوه مصرف مکمل ویتامین دی ، بررسی وضعیت مصرف احتمالی سایر مکملها | |
| - | - | - | ● | ● | بررسی فعالیت جسمانی و آموزش و مشاوره برای بهبود آن | |
| - | - | - | ● | ● | بررسی مصرف دخانیات ، ارجاع به روانشناس برای ایجاد آمادگی ترک در صورت مصرف دخانیات | |
| - | - | - | ● | ● | غربالگری مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای روانگردان و در صورت مصرف تعیین نوع ماده مصرفی ، ارجاع به روانشناس برای غربالگری تکمیلی در صورت مثبت بودن غربالگری اولیه | |
| - | - | - | ● | ● | سلامت روان : بررسی دیسترس روانشناختی (پرسشنامه کسلر)، بررسی افکار و رفتار خودکشی در افراد مبتلا به اختلال تشخیص داده شده یا دارای دیسترس روانشناختی، ارجاع به پزشک در صورت مثبت بودن غربالگری | |
| - | - | - | ● | ● | بررسی و ثبت وضعیت مصرف هرگونه دارو یا فراورده دارویی | |
| - | - | - | ● | ● | بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی عروقی | |
| - | - | - | ● | ● | اندازه گیری فشارخون | |
| - | - | - | ● | ● | آزمایش: مشاهده و ثبت نتایج آزمایش قند خون و لیپید | |
| - | - | - | ● | ● | انجام خطرسنجی حوادث قلبی عروقی و ارائه بازخورد مناسب به مراجعه کننده و اقدام متناسب با درجه خطر | |
| ● | ● | - | - | - | بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر سرطان کولورکتال و انجام آزمایش فیت | |
| - | - | - | ● | ● | واگیر: غربالگری سل در افراد دارای علائم ، بررسی اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت | |
| - | - | - | - | ● | غربالگری خشونت خانگی بر اساس پرسشنامه HITS و ارجاع به روانشناس در صورت غربالگری مثبت | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| ● | - | - | - | - | بررسی تاریخچه و شرح حال باروری و یائسگی (وضعیت قاعدگی، حاملگی، زایمان، شیردهی، ناباروری) و مشاوره های مورد نیاز |
| ● | - | - | - | - | بررسی از نظر رفتارهای پرخطر و وجود عفونت آمیزشی / ایدز در فرد و همسر یا شریک جنسی وی |
| ● | - | - | - | - | بررسی از نظر وجود خونریزی های غیر طبیعی رحمی |
| - | - | ● | - | - | بررسی علائم و عوارض یائسگی |
| ● | - | - | - | - | بررسی روابط زناشویی و اختلال عملکرد جنسی |
| ● | - | - | - | - | معاینه ژنیکولوژی از نظر: بررسی وجود زخم تناسلی / نمای غیر طبیعی سرویکس، بررسی عفونتهای آمیزشی، بررسی ضایعات خونریزی دهنده، بررسی مشکلات اوروژنیتال یائسگی، بررسی علائم و نشانه ها برای تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم، بررسی اندازه رحم و تخمدانها و توده در آدنکسها |
| ● | - | - | - | - | غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم (تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر)، مشاهده نتایج پاراکلینیک و مشاوره و راهنمایی مراجعین در خصوص مشکلات شناسایی شده |
| ● | - | - | - | - | آموزش ورزش کگل |
| ● | - | - | - | - | تشخیص زودهنگام سرطان پستان : معاینه پستان ها و زیر بغل در کلیه زنان ۵۹ - ۳۰ سال از نظر: تغییرات پوستی و نمای ظاهری غیر طبیعی، ترشح از پستان، وجود یا عدم وجود توده پستانی، وجود یا عدم وجود توده زیر بغل / فوق ترقوه و آموزش خود آزمایی پستان |

انجام معاینات در صورت لزوم ، بررسی نتایج اقدامات انجام شده توسط بهورز/ مراقب سلامت برای تایید تشخیص موارد غربالگری شده (سلامت روانی، واگیر، غیرواگیر، فشارخون بالا و...) ارائه مشاوره، درمان غیر دارویی، درمان دارویی و یا ارجاع تخصصی در صورت نیاز

درخواست آزمایشات Hb/Hct، FBS، کلسترول
درخواست آزمایش تکمیلی تری گلیسرید، LDL، HDL -- تکمیلی یا سایر اقدامات
پاراکلینیک در صورت لزوم برای افراد غربال مثبت

انجام مراقبتهای ممتد بیماران تشخیص داده شده قبلی یا شناسایی شده جدید بر اساس پروتکل
مربوطه

بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم (توسط پزشک مرد انجام شود): عفونت
آمیزشی، ناباروری ، اختلال روابط زناشویی / عملکرد جنسی ، رفتارهای پرخطر

بازخورد ارجاعات به بهورز و مراقب سلامت

نکته

غربالگری سرطان پستان :

- گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۷۰ سال

- (در شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برنامه سلامت میانسالان گروه هدف زنان ۳۰ تا ۵۹ سال می باشد.)

- توالی ارائه خدمت: زنان زیر ۴۰ سال هر دو سال یکبار و زنان بالای ۴۰ سال، سالیانه

- **دستورالعمل جدید در خصوص غربالگری سرطان پستان طی نامه شماره ۹۷۸۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۹ توسط واحد مبارزه با بیماری ها ارسال شده است ولی با توجه به عدم تطابق قسمت هایی از دستورالعمل با سامانه سیب، تا اطلاع ثانوی غربالگری طبق سامانه سیب انجام گردد.**

غربالگری سرطان سرویکس :

- گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۵۹ سال

- **توالی انجام تست پاپ اسمیر: هر پنج سال یکبار**

- دستورالعمل جدید در خصوص سرطان سرویکس توسط واحد مبارزه با بیماری ها متعاقبا ارسال خواهد شد.


- خدمات مامایی برای کلیه زنان متاهل و مجرد ۳۰ تا ۵۹ سال قابل ارائه می باشد و مجرد بودن زنان مراجعه کننده، منعی برای دریافت

- خدمت نیست. فقط انجام تست پاپ اسمیر برای زنان حداقل یکبار ازدواج کرده انجام می گردد.

نکته

- مراجعه کننده ای که برای دریافت خدمات آمده است به هیچوجه نباید رها شود.
- اگر مشکلی در سیر خدمت دیده شد، حتما مراقبت های بعدی را لازم دارد.
- اگر مشکلی در سیر دریافت خدمات نداشت، برای ارزیابی دوره ای بعدی باید مراجعه کند.
- زنجیر ارائه خدمات نباید گسسته شود.
- ارائه خدمات به کارکنان بسته خدمت جداگانه نیاز ندارد.
- بر اساس گروه سنی شاغلین می توان از بسته های خدمات موجود استفاده نمود.
- ارزیابی اولیه کارمندان مانند سایر مردم می باشد.
- هماهنگی و همکاری با بهداشت حرفه ای برای ارائه خدمات به صنوف و استفاده از فرصت های موجود
- بهترین زمان ارائه خدمت به شاغلین صنوف، زمان دریافت کارت سلامت است.





برنامه عملیاتی سلامت میانسالان
شهرستان / شبکه بهداشت و درمان.....
سال

□ برنامه ریزی عملیاتی شامل فعالیت ها و گام های ویژه ای جهت رسیدن به اهداف تعیین شده می باشد.

□ برنامه باید بتواند به موارد ذیل پاسخ دهد:

- در چه موقعیتی هستیم (تحلیل وضعیت موجود)
- به چه موقعیتی می خواهیم برسیم (هدف گذاری)
- چگونه می خواهیم به موقعیت جدید برسیم (راه حل های ممکن)
- چگونه مطمئن شویم به موقعیت جدید رسیده ایم (پایش و ارزشیابی)

فهرست موضوعات

عنوان

شماره صفحه

..... مقدمه

.....

.....

.....



- مقدمه

- چشم انداز

- بیانیه رسالت

- اهداف کلی

- اهداف کمی (اختصاصی)

- برنامه ها

عناوین مربوط به اهداف کلی، اهداف کمی و برنامه ها بایستی بر اساس گانت مداخله ای همان سال مشخص و ثبت گردد.

➤ اهداف کلی:

- ۱) افزایش امید به زندگی سالم
- ۲) ارتقای سلامت همه‌جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی

➤ اهداف کمی (اختصاصی):

- ۱) کاهش میزان مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال به مقدار ۱۰٪ تا پایان برنامه ششم
- ۲) افزایش پوشش مراقبت گروه های سنی به میزان ۵٪ سال پایه

➤ برنامه ها:

- ۱) توانمندسازی زنان و مردان میانسال
- ۲) اجرای برنامه سلامت زنان و مردان میانسال

وضعیت موجود شامل :

- جمعیت میانسالان شهرستان به تفکیک شهری، روستایی و عشایر-کل، زن، مرد (جمعیت میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب در ابتدای سال **جدید**)
- جمعیت گروه هدف برنامه(میانسالان) به تفکیک شهری، روستایی و عشایر -کل، زن، مرد (جمعیت میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب در ابتدای سال **جدید**)
- اطلاعات مربوط به مراکز ارایه دهنده خدمت در بخش دولتی و برون سپاری (بر اساس اطلاعات ابتدای سال **جدید**)
- اطلاعات مربوط به پرسنل ارایه دهنده خدمت (بر اساس اطلاعات ابتدای سال **جدید**)
- اطلاعات مربوط به تعداد واحدهای تخصصی/فوق تخصصی و تشخیصی شهرستان (بر اساس اطلاعات ابتدای سال **جدید**)
- برآورد مکمل ویتامین D3 به تفکیک واحدهای تابعه شهرستان برای سال **جدید**
- گزارش تحلیلی شاخص های مراقب سلامت و ماما در برنامه سلامت میانسالان (بر اساس اطلاعات سال گذشته)
- گزارش ده علت اول مرگ افراد ۷۰-۳۰ سال به تفکیک زن و مرد بر اساس گزارش سطح ۱ سامانه نظام ثبت مرگ (بر اساس آخرین اطلاعات)
- گزارش جمع بندی و تحلیل پایش های انجام شده از مراکز محیطی تابعه در برنامه سلامت میانسالان (بر اساس اطلاعات سال گذشته)
- گزارش بررسی وضعیت موجود در خصوص کووید-۱۹ (بر اساس اطلاعات سال گذشته)
- گزارش انجام معاینات کارکنان ادارات (بر اساس اطلاعات سال گذشته)
- ارائه دوره های آموزشی برگزار شده در سال گذشته و الویت های آموزشی پیش بینی شده برای سال **جدید**
- جدول گزارش میزان پیشرفت برنامه عملیاتی در سال **قبل**
- بیان اهم مشکلات و نقاط ضعف در اجرای برنامه های سال گذشته و راهکارهای مداخله ای انجام شده
- اهم فعالیت های برجسته و دستاوردهای سال گذشته (به صورت تیتروار)

جدول گزارش بررسی وضعیت موجود در خصوص کووید - ۱۹

:

| | |
|---|--|
| 1 | تعداد مراکز ۱۶ ساعته ریفرال غربالگری کووید-۱۹ |
| 2 | تعداد بیمارستان ریفرال بیماران مشکوک و مبتلا به کووید-۱۹ |
| 3 | تعداد مراکز ارائه دهنده خدمت غربالگری کووید-۱۹ |
| 4 | تعداد پایگاه های تجمیعی واکسیناسیون بر علیه کووید-۱۹ |
| 5 | درصد میانسالان دریافت کننده واکسن علیه کووید-۱۹ به تفکیک دز اول، دوم و سوم در پایان سال ۱۴۰۰ |
| 6 | اهم مشکلات اجرایی در غربالگری کووید-۱۹ |

اطلاعات گروه هدف برنامه سلامت میانسالان به تفکیک واحدهای تابعه بر اساس سامانه سیب - ابتدای سال

| کل | زنان ۳۰-۵۹ سال | مردان ۳۰-۵۹ سال | مرکز / پایگاه خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت |
|----|----------------|-----------------|---|
| | | | مرکز |
| | | | مرکز |
| | | | مرکز |
| | | | مرکز |
| | | | مرکز |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | جمع کل شهرستان |

اطلاعات مربوط به تعداد واحدهای تخصصی / فوق تخصصی و تشخیصی / درمانی
 شهرستان..... (بر اساس اطلاعات ابتدای سال)

| خیریه | خصوصی | دولتی | |
|-------|-------|-------|--------------------|
| | | | داخلی |
| | | | زنان و زایمان |
| | | | جراحی عمومی |
| | | | روانپزشکی |
| | | | آزمایشگاه پاتولوژی |
| | | | مرکز سونوگرافی |
| | | | مرکز ماموگرافی |

بر آورد مکمل ویتامین D به تفکیک واحدهای تابعه و جمع کل شهرستان در سال

- در واحدهای ارائه خدمت، توزیع مکمل ویتامین D3 به گروه هدف میانسالان به صورت ۱۰ تایی انجام گردد. فرمول درخواست مکمل به صورت فصلی به شرح ذیل می باشد:

❖ تعداد D3 برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سبب ثبت شده $\times 1/1$ - موجودی

مدیریت سامانه - شبکه خدمت - جمعیت - خدمات - وقایع - داروها و اقلام - گزارشهای دوره ای

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

داروهای غیر پزشکی
داروهای پزشکی

گزارش داروهای غیرپزشک (2 مورد)

نام دارو: 3د
از تاریخ: 1400/01/01 تا: 1400/03/31
نوع منطقه: ...
واحد: دانشگاه اصفهان
انتخاب واحد

شماره ملی خدمت دهنده: سن از: 30 سال تا: 60 سال
جستجو

| شماره ردیف | کد دارو | عنوان دارو | تعداد تجویز | تعداد کل | میانگین در هر تجویز |
|------------|---------|---|-------------|----------|---------------------|
| 1 | 19735 | قرص ویتامین د3 - 1000 واحدی 1000IU TABLET | 6865 | 269595 | 39 |
| 2 | 10166 | ویتامین د3 [IU] 500000 CAPSULE | 127493 | 629188 | 4 |

جدول بر آورد مکمل ویتامین D به تفکیک واحدهای تابعه و جمع کل شهرستان در سال جدید

| بر آورد سال جدید | | موجودی پایان سال..... | سه ماهه چهارم سال..... | سه ماهه سوم سال..... | سه ماهه دوم سال..... | سه ماهه اول سال..... | نام پایگاه سلامت / خانه بهداشت | نام مرکز |
|------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------|
| کل مرکز | پایگاه سلامت / خانه بهداشت | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | جمع کل شهرستان |

رسم نمودارهای مقایسه ای و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) به تفکیک مراکز / پایگاه های سلامت تحت پوشش شهرستان در سال

- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات شیوه زندگی سالم (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت ارزیابی فعالیت بدنی (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت ارزیابی سلامت روان (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت اندازه گیری فشار خون (به تفکیک کل، زن و مرد)
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان با پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (به تفکیک کل، زن و مرد)

*گزارش تحلیلی اطلاعات، اقدامات و مداخلات انجام شده در خصوص بهبود وضعیت شاخص های برنامه سلامت میانسالان در شهرستان

نمودار مقایسه ای و تحلیل ارائه خدمات سلامت میانسالان (خدمات مامایی) به زنان ۳۰-۵۹ سال به تفکیک مراکز سلامت / پایگاه های تحت پوشش و مقایسه با شهرستان - سال

- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تاریخچه باروری و یائسگی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمات یائسگی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس

گزارش تحلیلی اطلاعات، اقدامات و مداخلات انجام شده در خصوص بهبود وضعیت شاخص های برنامه سلامت میانسالان در شهرستان

رسم نمودار

- نمودار میزان مرگ گروه سنی ۳۰-۷۰ سال شهرستان در **هزار** نفر از همان گروه سنی به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ
 - نمودار میزان مرگ مردان ۳۰-۷۰ سال شهرستان در **هزار** نفر از همان گروه سنی به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ
 - نمودار میزان مرگ زنان ۳۰-۷۰ سال شهرستان در **هزار** نفر از همان گروه سنی به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ
- به غیر از شبکه بهداشت و درمان شماره ۱ و ۲ اصفهان، سایر شهرستان ها، بایستی میزان مرگ را در **هزار نفر** از گروه سنی مرتبط محاسبه نمایند.

- نمودار درصد از کل مرگ های گروه سنی ۳۰-۷۰ ساله شهرستان به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ
- نمودار درصد از کل مرگ مردان ۳۰-۷۰ ساله شهرستان به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ
- نمودار درصد از کل مرگ زنان ۳۰-۷۰ ساله شهرستان به تفکیک ۱۰ علت اول مرگ

گزارش تحلیلی اطلاعات، اقدامات و مداخلات صورت گرفته در خصوص کاهش مرگ گروه سنی ۳۰ تا ۷۰ سال شهرستان

نتایج به دست آمده از پایش خدمات سلامت میانسالان در واحدهای تابعه به تفکیک نقش ارائه دهنده خدمت – سال سال

| نتیجه مداخلات | اقدامات پیش بینی شده / مداخلات انجام شده | موارد نیازمند ارتقاء | نقاط قوت | نقش ارائه دهنده خدمت |
|---------------|--|----------------------|----------|----------------------|
| | | | | پزشک |
| | | | | ماما |
| | | | | مراقب سلامت |
| | | | | بهورز |

اولویت های آموزشی شهرستان بر اساس نیازسنجی طی سال۰۰۰۰۰۰

| زمان اجرا | گروه هدف / ساعت | | | | | عنوان | ردیف |
|-----------|-----------------|------|----------------|------|-------|-------|------|
| | مراقب سلامت مرد | ماما | مراقب سلامت زن | پزشک | بهورز | | |
| | | | | | | | ۱ |
| | | | | | | | ۲ |
| | | | | | | | ۳ |



گانت مداخله ای

برنامه سلامت میانسالان

شهرستان / شبکه بهداشت درمان.....

سال.....

گانت مداخله ای

| تاریخ پایان | تاریخ شروع | نشانه‌ها | وزن | ریز فعالیت | وزن | فعالیت | وزن | برنامه | وزن | هدف کمی | وزن | هدف کلی |
|-------------|------------|---|-----|--|-----|---|-----|----------------------------------|-----|--|-----|----------------------|
| ۳۰/۷/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۲۰ | ارسال دستورالعمل اجرایی، اهداف و پیام های مربوطه به شهرستان ها و پیگیری اجرای آن | ۵۰ | برگزاری کمپین هفته ملی سلامت بانوان ایران | ۵۰ | توانمندسازی زنان و مردان میانسال | ۱۰۰ | کاهش میزان مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال به مقدار ۱۰٪ تا پایان برنامه ششم (۸۹/۲۷۶ مرگ در صد هزار نفر جمعیت تا پایان سال ۱۴۰۰) | | افزایش امید به زندگی |
| ۳۰/۷/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۲۰ | هماهنگی و برگزاری کمیته اجرایی هفته سلامت بانوان | | | | | | | | |
| ۳۰/۷/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۱۰ | هماهنگی با روابط عمومی دانشگاه | | | | | | | | |
| ۲۰/۸/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۱۰ | برگزاری نشست خبری مطبوعاتی | | | | | | | | |
| ۲۰/۸/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۱۰ | هماهنگی با متخصصین و صدا و سیما جهت پخش برنامه رادیویی و تلویزیونی | | | | | | | | |
| ۳۰/۸/۱۴۰۰ | ۲۰/۸/۱۴۰۰ | مکاتبات | ۲۰ | بررسی و جمع بندی گزارشات واصله از مراکز محیطی | | | | | | | | |
| ۱۴۰۰/۸/۱۰ | ۱۴۰۰/۸/۱۰ | گزارش اقدامات انجام شده (طی نامه اداری) | ۱۰ | ارسال گزارش نهایی به مرکز بهداشت استان | | | | | | | | |

گانت مداخله ای

| هدف کلی | وزن | هدف کمی | وزن | برنامه | وزن | فعالیت | وزن | ریز فعالیت | وزن | نشانه‌ها | تاریخ شروع | تاریخ پایان |
|----------------------|-----|--|-----|----------------------------------|-----|--|-----|--|-----|---|------------|-------------|
| افزایش امید به زندگی | ۵۰ | کاهش میزان مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال به مقدار ۱۰٪ تا پایان برنامه ششم (۸۹/۲۷۶ مرگ در صد هزار نفر جمعیت تا پایان سال ۱۴۰۰) | ۱۰۰ | توانمندسازی زنان و مردان میانسال | ۵۰ | برگزاری کمپین هفته ملی سلامت مردان ایران | ۵۰ | ارسال دستورالعمل اجرایی، اهداف و پیام های مربوطه به شهرستان ها و پیگیری اجرای آن | ۲۰ | مکاتبات | ۱۰/۱۱/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | هماهنگی و برگزاری کمیته اجرایی هفته سلامت مردان | ۲۰ | مکاتبات | ۱۰/۱۱/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | هماهنگی با روابط عمومی دانشگاه | ۱۰ | مکاتبات | ۱۰/۱۲/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | برگزاری نشست خبری مطبوعاتی | ۱۰ | مکاتبات | ۱۰/۱۱/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | هماهنگی با متخصصین و صدا و سیما جهت پخش برنامه رادیویی و تلویزیونی | ۱۰ | مکاتبات | ۱۰/۱۱/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | بررسی و جمع بندی گزارشات واصله از مراکز محیطی | ۲۰ | مکاتبات | ۱/۱۲/۱۴۰۰ | ۷/۱۲/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | ارسال گزارش نهایی به مرکز بهداشت استان | ۱۰ | گزارش اقدامات انجام شده (طی نامه اداری) | ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ | ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ |

گانت مداخله ای

| هدف کلی | وزن | هدف کمی | وزن | برنامه | وزن | فعالیت | وزن | ریز فعالیت | وزن | نشانه‌ها | تاریخ شروع | تاریخ پایان | | | | | |
|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|--|-----|--|------------|--|----------|---|-----------|-----------|--|
| ارتقای سلامت همه‌جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی | ۵۰ | افزایش پوشش مراقبت گروه های سنی به میزان ۱۵٪ سال پایه | ۱۰۰ | اجرای برنامه سلامت زنان و مردان میانسال | ۱۰۰ | رصد و تحلیل داده های خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان (۶ ماهه دوم ۹۹) و گزارش آن | ۱۵ | تدوین و تحلیل گزارش عملکرد خدمات ادغام یافته سلامت در سطح استان | ۴۰ | گزارش سامانه الکترونیک | ۱۰/۲/۱۴۰۰ | ۳۱/۲/۱۴۰۰ | | | | | |
| | | | | | | | | تدوین و تحلیل گزارش نهایی ارائه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | گزارش سامانه الکترونیک | ۱۴۰۰/۷/۳۰ | ۱۴۰۰/۷/۳۰ | | | | | |
| | | | | | | | | رصد و تحلیل داده های خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان (۶ ماهه اول ۱۴۰۰) و گزارش آن | ۱۵ | تدوین و تحلیل گزارش عملکرد خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان | ۴۰ | گزارش سامانه الکترونیک (طی نامه اداری) | ۱/۷/۱۴۰۰ | ۵/۷/۱۴۰۰ | | | |
| | | | | | | ارسال گزارش نهایی ارائه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | گزارش سامانه الکترونیک | | ۱/۷/۱۴۰۰ | ۵/۷/۱۴۰۰ | | | | | | |
| | | | | | | ارسال گزارش نهایی ارائه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | گزارش سامانه الکترونیک | | ۱۴۰۱/۱/۳۱ | ۱۴۰۱/۱/۳۱ | | | | | | |
| | | | | | | پایش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان (۶ ماهه اول ۱۴۰۰) و گزارش آن بر اساس استانداردهای ارسالی | ۱۰ | | | | | بازنگری و تدوین چک لیست پایش مراقب سلامت | ۳۰ | صورتهجلسات تدوین چک لیست پایش مراقب سلامت | ۱۵/۱/۱۴۰۰ | ۳۰/۶/۱۴۰۰ | |
| | | | | | | | | | | | | انجام نظارت دوره ای از شهرستان ها در سطح ستاد و محیط ، تهیه و تدوین فیدبک پایش و ارسال به شهرستان ها | ۵۰ | گزارش پایش | ۱/۲/۱۴۰۰ | ۳۰/۶/۱۴۰۰ | |
| | | | | | | | | | | | | ارسال گزارش پایش شهرستان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | گزارش پایشهای انجام شده (طی نامه اداری) | ۱۴۰۰/۷/۱۰ | ۱۴۰۰/۷/۱۰ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |


| هدف کلی | وزن | هدف کمی | وزن | برنامه | وزن | گانت فعالیت داخله ای وزن | ریز فعالیت | وزن | نشانه‌ها | تاریخ شروع | تاریخ پایان |
|---|-----|---|------------|---|-----|--------------------------|--|-----|---|------------|-------------|
| ارتقای سلامت همه‌جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی | ۵۰ | افزایش پوشش مراقبت گروه‌های سنی به میزان ۱۵٪ سال پایه | ۱۰۰ | اجرای برنامه سلامت زنان و مردان میانسال | ۱۰۰ | ۱۰ | بازنگری و تدوین چک لیست پایش مراقب سلامت | ۳۰ | صورتجلسات تدوین چک لیست | ۱۷/۱۴۰۰ | ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | انجام نظارت دوره ای از شهرستان ها در سطح ستاد و محیط ، تهیه و تدوین فیدبک پایش و ارسال به شهرستان ها | ۵۰ | گزارش پایش | ۱۷/۱۴۰۰ | ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | ارسال گزارش پایش شهرستان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | گزارش پایشهای انجام شده (طی نامه اداری) | ۱۴۰۱/۱/۳۱ | ۱۴۰۱/۱/۳۱ |
| | | | | | | | استخراج، تدوین و تحلیل اطلاعات شاخصهای مربوط به کرونا در میانسالان دانشگاه در سه ماهه چهارم ۹۹ | ۵ | گزارش سامانه الکترونیک | ۱۰/۱/۱۴۰۰ | ۲۰/۱/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | ارسال گزارش استخراج، تدوین و تحلیل اطلاعات شاخصهای مربوط به کرونا در میانسالان دانشگاه در سه ماهه چهارم ۹۹ | ۵ | گزارش سامانه الکترونیک طی نامه اداری | ۲۰/۱/۱۴۰۰ | ۳۰/۱/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | استخراج، تدوین و تحلیل اطلاعات شاخصهای مربوط به کرونا در میانسالان دانشگاه درشش ماهه اول ۱۴۰۰ | ۵ | گزارش سامانه الکترونیک | ۱۷/۱۴۰۰ | ۱۰/۷/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | ارسال گزارش استخراج، تدوین و تحلیل اطلاعات شاخصهای مربوط به کرونا در میانسالان در شش ماهه اول به مرکز بهداشت استان | ۵ | گزارش سامانه الکترونیک طی نامه اداری | ۱۴۰۰/۴/۱۵ | ۱۴۰۰/۴/۱۵ |
| | | | | | | | | | | ۱۴۰۰/۷/۱۵ | ۱۴۰۰/۷/۱۵ |
| | | | | | | | | | | ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ | ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ |
| | | | | | | | | | | ۱۴۰۰/۱/۱۵ | ۱۴۰۰/۱/۱۵ |
| | | | | | | | | | | ۱/۲/۱۴۰۰ | ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ |
| | | | | | | | | | | ۱/۲/۱۴۰۰ | ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ |
| | | | ۱۴۰۰/۴/۵ | ۱۴۰۰/۴/۵ | | | | | | | |
| | | | ۱۴۰۰/۷/۵ | ۱۴۰۰/۷/۵ | | | | | | | |
| | | | ۱۴۰۰/۱۰/۵ | ۱۴۰۰/۱۰/۵ | | | | | | | |
| | | | ۱۴۰۰/۱۲/۲۵ | ۱۴۰۰/۱۲/۲۵ | | | | | | | |
| | | | | | | ۱۰ | جمع بندی و ارسال گزارش نهایی(ارائه مستندات) به مرکز بهداشت استان | ۳۰ | گزارش اقدامات انجام شده (طی نامه اداری) | | |
| | | | | | | ۱۰ | ارائه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان برای شاغلین و گزارش اقدامات انجام شده | | | | |

گانت مداخله ای

| تاریخ پایان | تاریخ شروع | نشانه‌ها | وزن | ریز فعالیت | وزن | فعالیت | وزن | برنامه | وزن | هدف کمی | وزن | هدف کلی |
|----------------|---------------|--|-----|--|-----|--|-----|---|-----|---|-----|---|
| ۳۱/۶/۱۴۰۰ | ۱/۴/۱۴۰۰ | گزارش مکتوب برگزاری کارگاه (طی نامه اداری) | ۸۰ | برگزاری وبینار نحوه ارائه، ثبت و گزارش گیری خدمات جامع سلامت میانسالان در سامانه سیب ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان شهرستانها | ۲۰ | آموزش نحوه ارائه، ثبت و گزارش گیری خدمات جامع سلامت میانسالان در سامانه سیب ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان شهرستانها | ۱۰۰ | اجرای برنامه سلامت زنان و مردان میانسال | ۱۰۰ | افزایش پوشش مراقبت گروه های سنی به میزان ۱۵٪ سال پایه | ۵۰ | ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی |
| ۳۰/۸/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | گزارش مکتوب برگزاری کارگاه (طی نامه اداری) | ۲۰ | ارائه گزارش وبینار نحوه ارائه، ثبت و گزارش گیری خدمات جامع سلامت میانسالان در سامانه سیب ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | آموزش بیماریهای شایع مردان ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان شهرستانها | ۱۰۰ | | | | | |
| ۳۱/۶/۱۴۰۰ | ۱/۴/۱۴۰۰ | گزارش مکتوب برگزاری کارگاه (طی نامه اداری) | ۸۰ | برگزاری وبینار بیماریهای شایع مردان ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان شهرستانها | ۲۰ | آموزش بیماریهای شایع مردان ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان شهرستانها | ۱۰۰ | | | | | |
| ۳۰/۸/۱۴۰۰ | ۱/۷/۱۴۰۰ | گزارش مکتوب برگزاری کارگاه (طی نامه اداری) | ۲۰ | ارسال گزارش وبینار بیماریهای شایع مردان ویژه کارشناسان ستادی میانسالان ، بهورزی و پزشکان هسته آموزشی میانسالان به مرکز بهداشت استان | ۲۰ | | | | | | | |



گانت جاری
برنامه سلامت میانسالان
شهرستان / شبکه بهداشت درمان.....
سال.....



**گانت فعالیت های پیش بینی نشده
برنامه سلامت میانسالان
شهرستان / شبکه بهداشت درمان....
سال**

برنامه نظارت های واحد سلامت میانسالان از واحدهای تابعه در سال

| ردیف | نام مرکز / پایگاه خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت | روز نظارت | تاریخ نظارت | نام ناظرین |
|------|--|-----------|-------------|------------|
| ۱ | | | | |
| ۲ | | | | |
| ۳ | | | | |
| ۴ | | | | |
| ۵ | | | | |
| ۶ | | | | |
| ۷ | | | | |
| ۸ | | | | |
| ۹ | | | | |
| ۱۰ | | | | |



ارسال گزارشات برنامه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان از شبکه های بهداشت تابعه به مرکز بهداشت استان

جدول زمانبندی ارسال گزارشات برنامه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان توسط مراکز بهداشت/ شبکه های بهداشت و درمان تابعه به مرکز بهداشت استان اصفهان در سال ۱۴۰۰ طی نامه شماره ۱۲۷۱ مورخ ۱۴۰۱/۲/۱۲ ارسال شده است.

در صورت هرگونه تغییر در نحوه ارسال، زمان ارسال و ... حتما اطلاع رسانی و مکاتبه انجام خواهد شد.

گزارشاتی که تاریخ ارسال آنها مشترک می باشد، طی یک نامه اداری ارسال شوند. (تاریخهای مشترک با یک رنگ مشخص، نشانه گذاری شده اند. بعنوان مثال گزارش عملکرد فعالیتهای آموزشی و تعداد پاپ اسمیر و راستی آزمایی های سه ماهه اول با رنگ آبی مشخص شده اند و لازمست حتما طی یک نامه اداری به معاونت ارسال گردند.)

| ردیف | عنوان گزارش | توالی ارسال | مستندات | آخرین مهلت ارسال |
|------|--|-------------|---|---|
| ۱ | گزارش تحلیل داده های خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان | شش ماهه | طی نامه اداری گزارش تحلیلی سامانه سیب (پیوست) (طبق فایل | دو هفته پس از بارگذاری شش ماهه اول در گزارشهای دوره ای |
| | | | | دو هفته پس از بارگذاری شش ماهه دوم در گزارشهای دوره ای |
| ۲ | ارسال صورتجلسه کمیته مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال | شش ماهه | طی نامه اداری (طبق فایل پیوست) | ۱۴۰۱/۸/۱۰ |
| | | | | ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ |
| ۳ | گزارش برگزاری پویش ملی هفته سلامت بانوان ایران | سالانه | طی نامه اداری (طبق فایل پیوست) | ۱۴۰۱/۸/۵ |
| | | | | ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ |
| ۴ | گزارش برگزاری پویش ملی هفته سلامت مردان ایران | سالانه | | ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ |

فرم گزارش دهی هفته ملی سلامت بانوان و مردان ایران

| E | | D | C | B | A | |
|--|-------------------------------|-------------|--|---|-------------------------|--|
| در صورتی که فعالیتی انجام نشده است، مقابل آن خط تیره گذاشته شود | | | | | تام دانشگاه | |
| | | | | | تعداد مراکز جامع سلامت | |
| | | | | | تعداد پایگاههای بهداشتی | |
| | | | | | تعداد خانه های بهداشتی | |
| | | | | | تعداد داوطلبان بهداشت | |
| توصیحات | واحد | پاسخ | فعالیت | | | |
| | تعداد جلسه | | برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی | جلسات و همایش ها و جشنواره ها | | |
| نام سازمان های مدعو: | بلی / خیر | | برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی | | | |
| سمت اعضای کمیته: | بلی / خیر | | تشکیل کمیته اجرایی هفته ملی سلامت بانوان | | | |
| موضوع همایش و تعداد افراد شرکت کننده: | تعداد همایش | | برگزاری همایش علمی (حضور و تقدیر حضوری) | | | |
| موضوع آموزش و تعداد افراد شرکت کننده: برای هر موضوع اطلاعات جداگانه تکمیل شود | تعداد جلسه | | برگزاری جلسه آموزشی (حضور و تقدیر حضوری) | | | |
| موضوع برنامه و سمت فرد شرکت کننده: | تعداد برنامه | | بخش برنامه در تئویزین | رسانه های دیداری و شنیداری | | |
| موضوع: | تعداد مصاحبه / برنامه رادیویی | | مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با رئیس محترم دانشگاه | | | |
| موضوع: | | | مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با معاون محترم بهداشت دانشگاه | | | |
| موضوع: | | | مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با مدیر محترم سلامت خانواده دانشگاه | | | |
| موضوع و سمت فرد شرکت کننده: | | | مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با سایر افراد | | | |
| موضوع و محل درج مطلب آموزشی / مقاله: | | تعداد مقاله | | درج مطلب آموزشی / مقاله در سایت معاونت بهداشتی، خبرگزاری ها، شبکه های اجتماعی و ... | | |
| موضوع و گروه هدف مسابقه: | تعداد مسابقه | | برگزاری مسابقه ورزشی، علمی، نقاشی و سایر | اقدامات مبتنی بر جامعه | | |
| | بلی / خیر | | برپایی چادر سلامت / ایستگاه سلامت / آترقه سلامت / تئویزین سلامت | | | |
| گروه های هدف: | تعداد برگزار شده | | کوه پیمایی و پیاده روی | | | |
| | بلی / خیر | | نصب پنر / پلاکارد / پوستر | | رسانه های چاپی | |
| | عدد | | نصب بیلبورد / تابلوهای تبلیغاتی شهرداری | | | |
| موضوعات: | تعداد بر حسب موضوع | | تهیه تراکت و پمفلت و توزیع آن | | | |
| موضوعات: | تعداد | | درج خبر و مقالات علمی در روزنامه ها | | | |
| موضوعات و گروه هدف: | بلی / خیر | | ارسال پیامک مربوط به هفته ملی سلامت بانوان | | | |
| موضوعات: | بلی / خیر | | ارسال پیام کوتاه در شبکه های اجتماعی | اطلاع رسانی | | |
| | بلی / خیر | | بارگذاری شمار، جدول روز شمار و پوستر هفته ملی سبا در سایت معاونت بهداشتی | | | |
| | بلی / خیر | | ارسال پیام ها، شمار و روز شمار هفته ملی سبا به کلیه کارکنان شاغل در مرکز بهداشت استان | | | |
| محل و تعداد مکان های نمایش: به عنوان مثال نمایش تئویزین در ۱ - مرکز بهداشتی درمانی | بلی / خیر | | نمایش تئویزین، شمار، روز شمار هفته و ... در تئویزین شبکه بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی و کلینیک بیمارستان برای مراجعین | | | |
| محل درج: | بلی / خیر | | درج پیام بهداشتی در سرپرگ نامه های اداری، قبوض، تئویزین دیجیتال شهری و ... | | | |
| | بلی / خیر | | درج شمار در صفحه اول تئویزین اداری | معاینات و خدمات سلامت | | |
| | بلی / خیر | | ویزیت رایگان از مراجعه کنندگان | | | |
| نام ادارات سازمان ها: | تعداد ادارات / سازمان ها | | انجام معاینات کارکنان شاغل در ادارات | | | |
| محل توزیع: | بلی / خیر | | توزیع ویتامین د | | | |
| نام سازمان: | بلی / خیر | | تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای سازمان خاص به مناسبت هفته | | | |
| | | | سایر ابتکارات و فعالیت ها | | | |

فورمت صورتجلسه کمیته مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال

تایید



صورتجلسه

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - مرکز بهداشت / شبکه بهداشت و درمان
شش ماهه سال

| تاریخ جلسه | ساعت شروع | ساعت خاتمه | مکان |
|------------|-----------|------------|------|
| | | | |

| | |
|------------|---|
| موضوع جلسه | - |
| حاضرین | - |
| غایبین | - |

| گزارش جلسه |
|------------|
| |

| ردیف | شرح مصوبه | مسئول پیگیری | مهلت اجرا |
|------|-----------|--------------|-----------|
| ۱ | | | |
| ۲ | | - | |
| ۳ | | - | |

| ردیف | فهرست دستورالعمل های پیشگیری از سرطان پستان – برنامه سلامت میانسالان | شماره و تاریخ نامه ارسالی |
|------|--|---------------------------|
| ۱ | دستورالعمل اجرایی پیشگیری از سرطان پستان | ۹۱/۵/۸ – ۵۸۰۱ |
| ۲ | بسته خدمتی پیشگیری از سرطان پستان در سطح اول | ۹۱/۵/۲۳ – ۶۲۱۵ |
| ۳ | پاسخ به سوالات رایج طرح ملی کنترل سرطان پستان | ۹۱/۶/۱۸ – ۶۹۴۳ |
| ۴ | نحوه ثبت و گزارشدهی طرح ملی کنترل سرطان پستان | ۹۱/۶/۲۳ – ۷۰۸۸ |
| ۵ | عدم کاربرد Breast light در تشخیص سرطان پستان | ۹۲/۲/۱۸ – ۱۱۰۸ |
| ۶ | نحوه برخورد با دردهای پستانی | ۹۲/۳/۸ – ۱۷۷۶ |
| ۷ | نحوه برخورد با توده های پستانی | ۹۲/۳/۸ – ۱۷۹۱ |
| ۸ | نحوه برخورد با بیماری های خوش خیم پستان | ۹۲/۳/۸ – ۱۱۷۲ |
| ۹ | اندیکاسیون های ارجاع در برنامه کنترل سرطان پستان | ۹۲/۳/۸ – ۱۱۷۱ |
| ۱۰ | واژه شناسی ماموگرافی و سونوگرافی پستان | ۹۲/۶/۱۶ – ۴۷۶۷ |

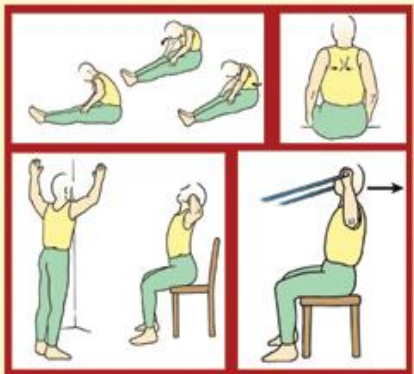
| ردیف | فهرست دستورالعمل های پیشگیری از سرطان سرویکس- برنامه سلامت میانسالان | شماره و تاریخ نامه ارسالی |
|------|--|---------------------------|
| ۱ | دستورالعمل اجرایی برنامه پیشگیری از سرطان سرویکس | ۴/۲/۹۱-۲۸۳۰ |
| ۲ | تعرفه پاپ اسمیر در سال ۱۳۹۱ | ۲۱/۸/۹۱-۸۵۷۷ |
| ۳ | آخرین تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۱ | ۲۰/۱۰/۹۱-۱۰۲۶۵ |
| ۴ | دستورالعمل تفسیر گزارش پاپ اسمیر | ۲۳/۱۲/۹۱-۱۲۲۳۵ |
| ۵ | تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۲ | ۲/۴/۹۲-۲۴۲۶ |
| ۶ | نحوه برخورد با تغییرات خوش خیم سرویکس براساس گزارش پاپ اسمیر | ۲۴/۶/۹۲-۴۹۸۶ |
| ۷ | آخرین تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۳ | ۰۶/۰۵/۹۳-۳۶۱۲/۶ |

منابع آموزشی

| | |
|------------------|--|
| | |
| - | کتابچه های شیوه زندگی سالم در میانسالان- مجموعه ۵ جلدی |
| - | کتابچه های خودمراقبتی - مجموعه ۶ جلدی |
| ۹۷/۱۰/۲۶-۱۰۶۳۷ | یائسگی بلوغ اندیشه و تجربه |
| ۹۸/۲/۲۲-۱۴۷۰ | مشاوره برای تغییر رفتار سلامت- از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۱ |
| ۹۸/۲/۲۲-۱۴۷۰ | فعالیت جسمانی میانسالان همراه با CD- از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۲ |
| 99/2/20-1484 | فایل الکترونیکی کتاب HPV |
| ۹۹/۳/۷-۲۱۵۶ | HPV |
| ۹۹/۱۱/۱۳-۱۱۵۸۶ | مشاوره برای تغییر رفتار سلامت(SOC) - از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۳ |
| ۹۹/۱۲/۲۶-۱۳۳۴۷ | فایل pdf کتاب مشاوره برای تغییر رفتار سلامت(SOC) - از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۳ |
| ۹۹/۳/۷-۲۱۵۶ | پوستر و CD هرم فعالیت بدنی و تمرینات ورزشی |
| ۹۹/۷/۷-۷۰۶۲ | فایل الکترونیکی پوستر ورزش در محل کار اداری |
| ۹۹/۵/۶-۴۵۷۲ | فایل الکترونیکی اختلالات کف لگن |
| ۱۴۰۰/۵/۳-۴۲۸۴ | فیلم تن سنجی(نحوه اندازه گیری صحیح قد، وزن و دور کمر در منزل) |
| ۱۴۰۰/۸/۵-۷۳۳۶ | CD نحوه صحیح نمونه گیری تست پاپ اسمیر |
| ۱۴۰۰/۱۲/۱۶-۱۲۲۹۵ | CD خودمراقبتی و مهارت های مامایی |

مجموعه ۵ جلدی کتابچه های شیوه زندگی سالم در میانسالان

شیوه زندگی سالم در میانسالان (۵) ورزش و فعالیت جسمانی در میانسالان بیمار



معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس



معاونت بهداشتی

شیوه زندگی سالم در میانسالان (۴) ورزش و فعالیت جسمانی در میانسالان سالم

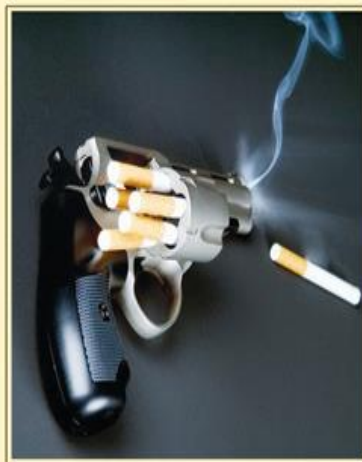


معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس



معاونت بهداشتی

شیوه زندگی سالم در میانسالان (۳) مضرات دخانیات و روش های ترک آن



معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر سلامت محیط و کار
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
کمیته کشوری کنترل استعمال دخانیات
اداره سلامت میانسالان

و انجمن زندگی بدون دخانیات

شیوه زندگی سالم در میانسالان (۲) تغذیه میانسالان در بیماریهای شایع

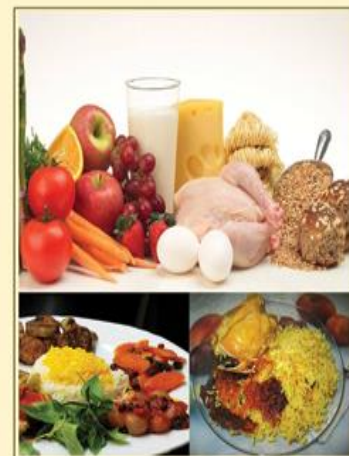


معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس



معاونت بهداشتی

شیوه زندگی سالم در میانسالان (۱) تغذیه میانسالان سالم




معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس



معاونت بهداشتی

سایر موارد

| شماره و تاریخ نامه ارسالی | عنوان |
|---------------------------|---|
| ۹۳/۱۲/۲۶-۲۰۳۴۲ | دستورالعمل مگادوز ویتامین D3 |
| ۹۷/۳/۶-۲۰۴۰ | آئین نامه کمیته کاهش مرگ و میر زودهنگام گروه سنی ۳۰ تا ۷۰ سال |
| ۹۹/۲/۱۴-۱۲۶۳ | شیوه زندگی سالم میانسالان در دوران اپیدمی کرونا ملاحظات برنامه سلامت میانسالان در گام دوم همه گیری کووید-۱۹ |
| ۱۴۰۰/۱/۲۳ - ۴۲۳ | دریافت فیلم آموزشی «نحوه اندازه گیری فشارخون» و «نحوه اندازه گیری قندخون با گلوکومتر» از سایت معاونت بهداشتی استان |
| ۱۴۰۰/۲/۴-۸۵۴ | فایل اکسل ارجاع سطح دو ماما |
| ۱۴۰۰/۴/۱-۲۹۷۲ | فرمت تهیه گزارش تحلیل مرگ و میر گروه سنی ۳۰ تا ۷۰ سال |
| ۱۴۰۰/۷/۱۲-۶۷۱۱ | دستورالعمل نحوه استخراج شاخص های کووید-۱۹ تا اطلاع ثانوی |



➤ آدرس ایمیل برنامه سلامت میانسالان مرکز بهداشت استان:

esfahanmiddleage@gmail.com ➤

➤ آدرس مسیر آپارات:

<https://www.aparat.com/u/aulfz>

مسیر دسترسی به فایل ها و دستورات عمل های برنامه سلامت میانسالان در سایت معاونت بهداشتی استان

Chargoon Didgah | sample | دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | Not secure | phc.mui.ac.ir


شهروندان | دانش آموختگان | کارکنان | هیات علمی | دانشجویان

برنامه واکسیناسیون | خدمات معاونت بهداشت | سایت قدیم | واحدها | حوزه مدیریت

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | معاونت بهداشتی و مرکز بهداشت استان

تولید ۱۴ سال پیشیبانی مانع زردایی

روابط عمومی مرکز بهداشت استان اصفهان



برای مشاهده واحد مورد نظر بر روی سر گروه واحد کلیک کنید



معاونت فنی

معاونت اجرایی

واحد های فنی



مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده

مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده



| |
|---|
| مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت |
| واحد باروری سالم و جمعیت |
| واحد مادران |
| واحد نوزادان و کودکان |
| واحد میانسالان |
| واحد سالمندان |
| <input type="checkbox"/> مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده |

صفحه دریافت مطالب واحد سلامت میانسالان

صفحه دریافت مطالب واحد سلامت میانسالان



فایل های مربوط به واحد سلامت میانسالان



دستور العمل های واحد سلامت میانسالان



مناسبت های ملی برنامه سلامت میانسالان

هفته ملی سلامت بانوان ایران

۳۰ - ۲۴ مهر ماه هر سال

هفته ملی سلامت مردان ایران

۷ - ۱ اسفند ماه هر سال

هفته جهانی سلامت مردان

۱۴ - ۲۰ ژوئن مصادف با ۲۴ - ۳۰ خرداد ماه

با تشکر
از
توجه شما