





گروه سلامت خانواده و جمعیت
معاونت بهداشتی استان اصفهان

جلسه توجیهی برنامه سلامت میانسالان

ویژه مسئولین سلامت خانواده و کارشناسان شبکه های :
خوانسار، هرند، ورزنده، کوهپایه، جرقویه

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۸ خرداد ۱۴۰۳

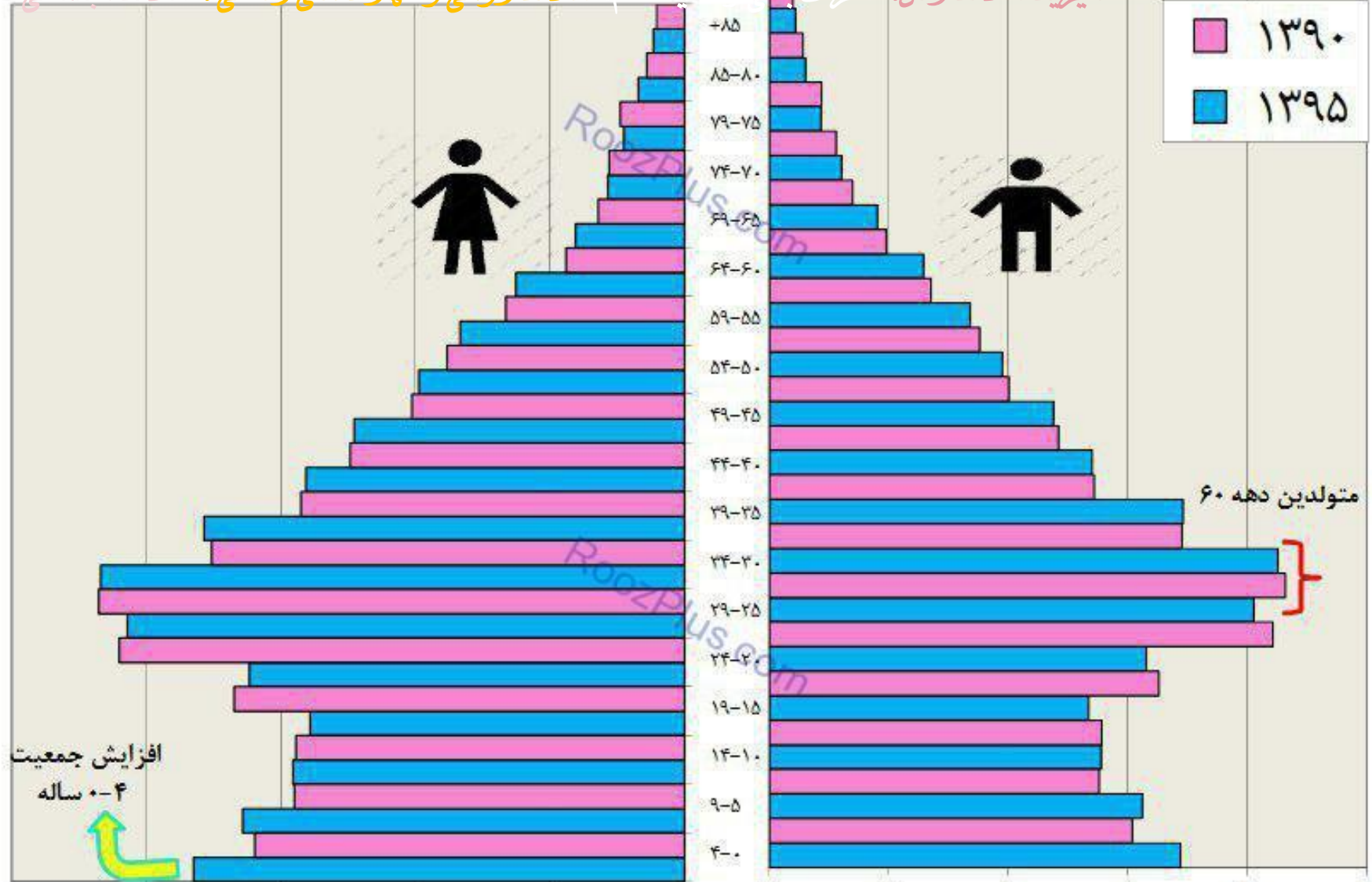


هرم سنی جمعیت: ۹۵-۱۳۹۰



سلامت روانی و مهارت های زندگی، سلامت اجتماعی

مدیریت سلامت زنان، تحرک بدنی



- در شرایط حاضر کشور ما از نظر دموگرافیک، در مرحله انتقال جمعیتی و در فاز پنجره جمعیتی قرار دارد. تغییرات ساختار سنی جمعیت در ایران به گونه ای رقم خورده که طبق نتایج سرشماری های اخیر، بیشترین سهم جمعیت به گروه سنی میانسالان اختصاص یافته است.

- روند افزایشی عوامل خطر مرتبط با بیماری های غیر واگیر، با تغییر سیمای اپیدمیولوژیک بیماریها در دهه های اخیر و گسترش بیماریهای غیر واگیر برنامه ریزی برای سلامت میانسالان را به ضرورتی اجتناب ناپذیر تبدیل نموده است.

اهمیت سلامت میانسالان

از بعد سلامتی :

- سهم نزدیک به ۵۰ درصد از جمعیت
- محور سلامت خانواده و جامعه (همه ابعاد سلامت خانواده متاثر از مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آنهاست)
- تمرکز بر حمایت از خانواده و توجه کمتر به سلامت خود
- تمرکز سیستم بهداشت و درمان بر مراقبت از گروه های آسیب پذیر
- مخاطرات کار و محیط همزمان با سایر مخاطرات سلامت تهدید کننده
- رشد فزاینده گذار از میانسالی به سالمندی

از بعد اقتصادی :

- گروه مولد و نبض تپنده جامعه
- فشار اقتصادی به جامعه به دلیل روزهای از دست رفته کاری

ادارات مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

- اداره نوزادان
- اداره کودکان
- اداره نوجوانان، جوانان و مدارس
- اداره سلامت مادران
- **اداره سلامت میانسالان**
- اداره سلامت سالمندان
- اداره جوانی جمعیت

تاریخچه

- تاسیس اداره سلامت میانسالان در سال ۱۳۸۴
- آغاز برنامه با خدمات پیش از بارداری و بارداری برای زنان تا ۴۹ سالگی
- اولویت یائسگی در گزارش بار مالی بیماریها منجر به طراحی، ابلاغ و اجرای برنامه سلامت زنان در دوران یائسگی برای زنان ۶۵ - ۴۵ سال گردید.
- در سال ۱۳۹۳ و با افزایش ظرفیت های نظام شبکه برای ارائه خدمات در طرح تحول سلامت، برنامه ارتقای سلامت میانسالان ابلاغ گردید.

گروه هدف برنامه سلامت میانسالان

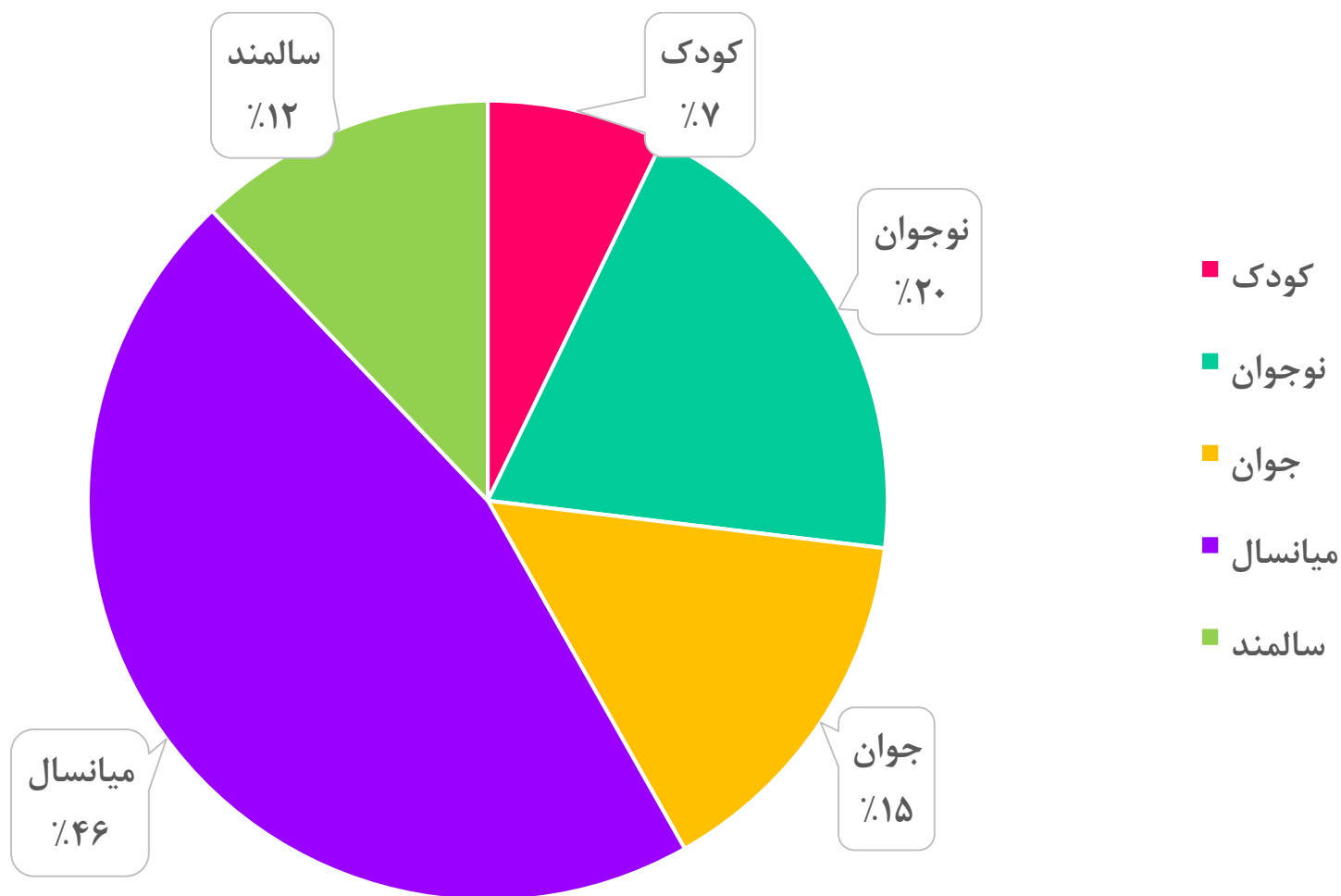
کلیه زنان و مردان ۳۰ تا ۵۹ ساله (۵۹ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)

گروه بندی جدید سنی : ۴۰ تا ۶۵ سال

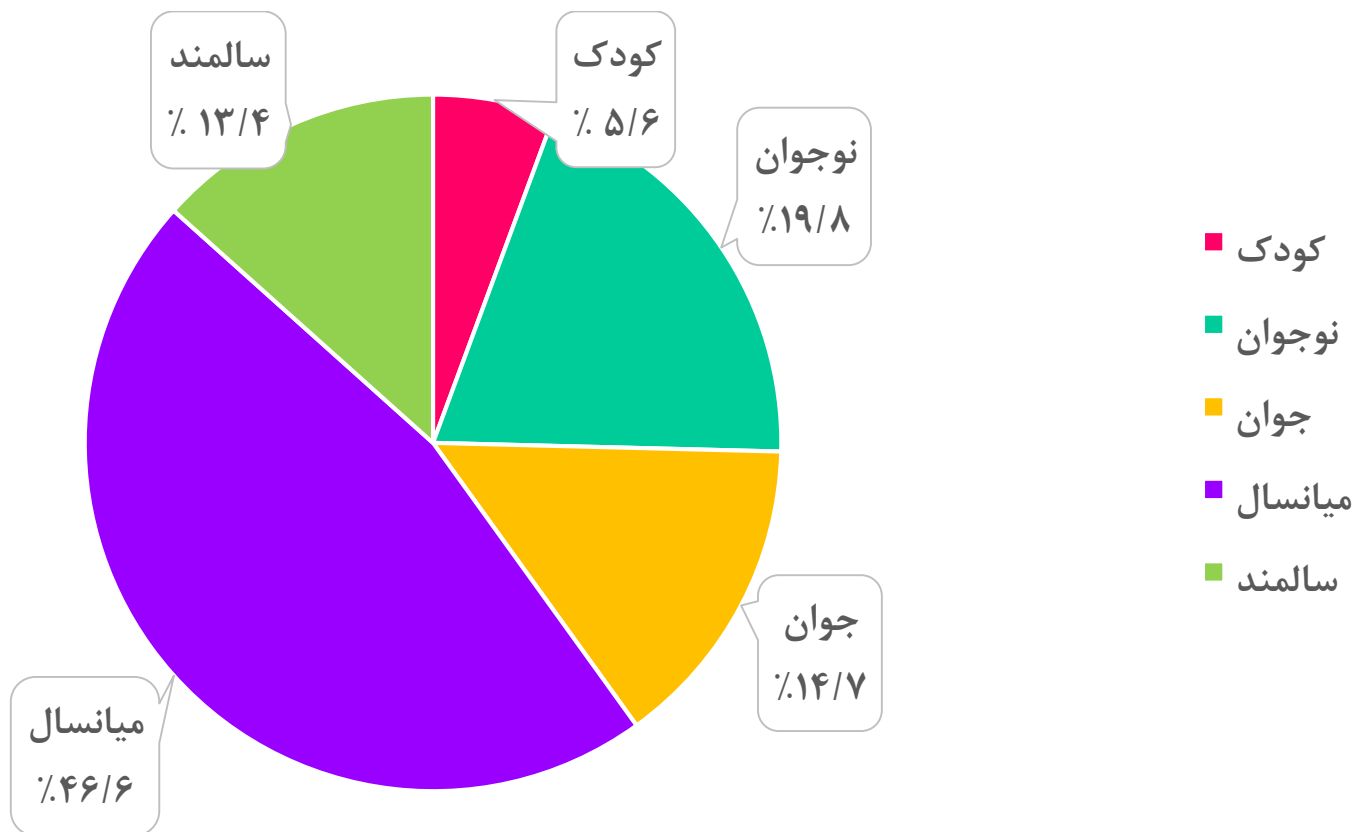
رسالت برنامه سلامت میانسالان

تامین، حفظ و ارتقای سلامت کلیه آحاد زنان و مردان ۳۰-۵۹ ساله صرف نظر از جنسیت، ملیت، مذهب، قومیت، محل سکونت و محل دریافت خدمت در کشور و تلاش در جهت الگو قرار گرفتن برای سایر کشورهای منطقه.

سهم گروه های سنی در جمعیت ثبت نام شده در سامانه سیب - سال ۱۴۰۰

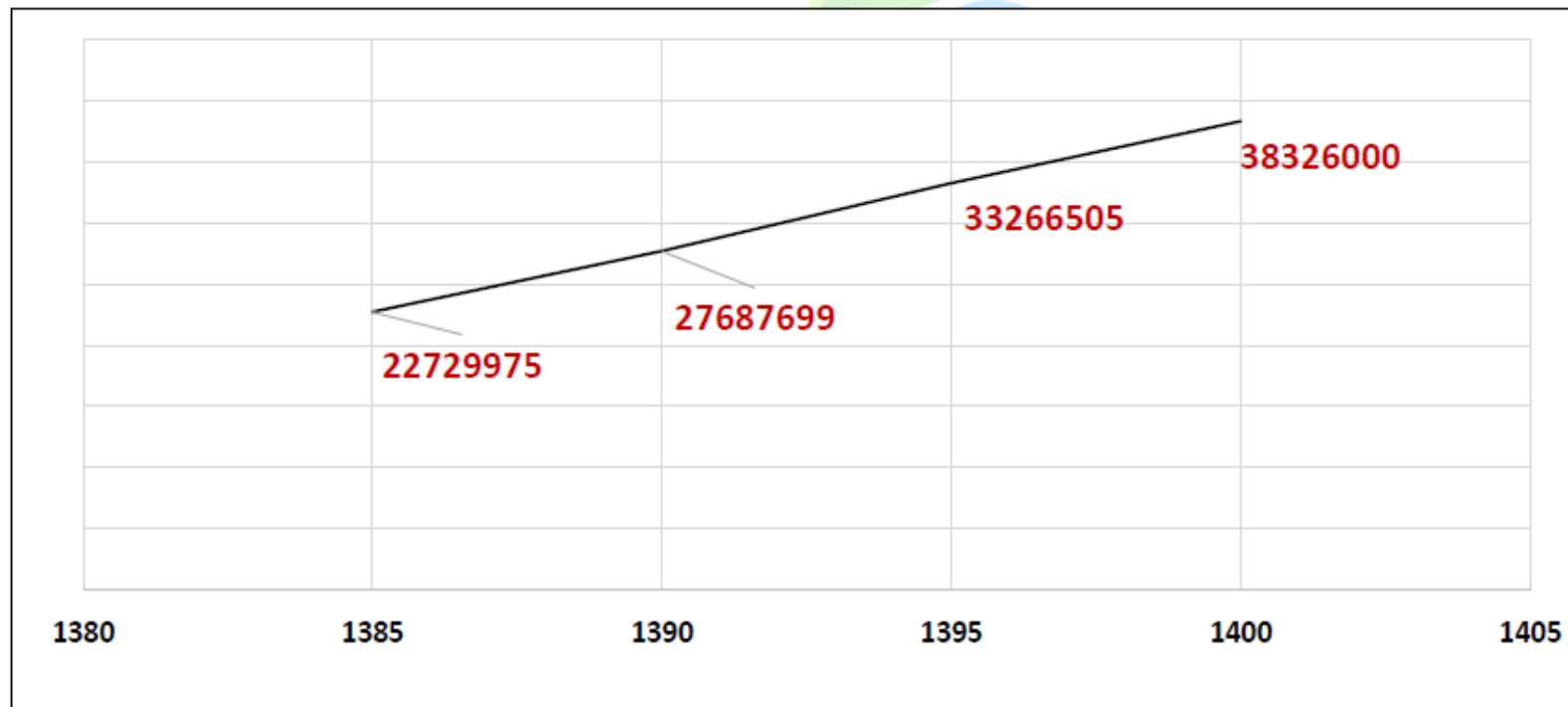


سهم گروه های سنی در جمعیت ثبت نام شده در سامانه سیب - سال ۱۴۰۲



رند افزایش جمعیت میانسالان

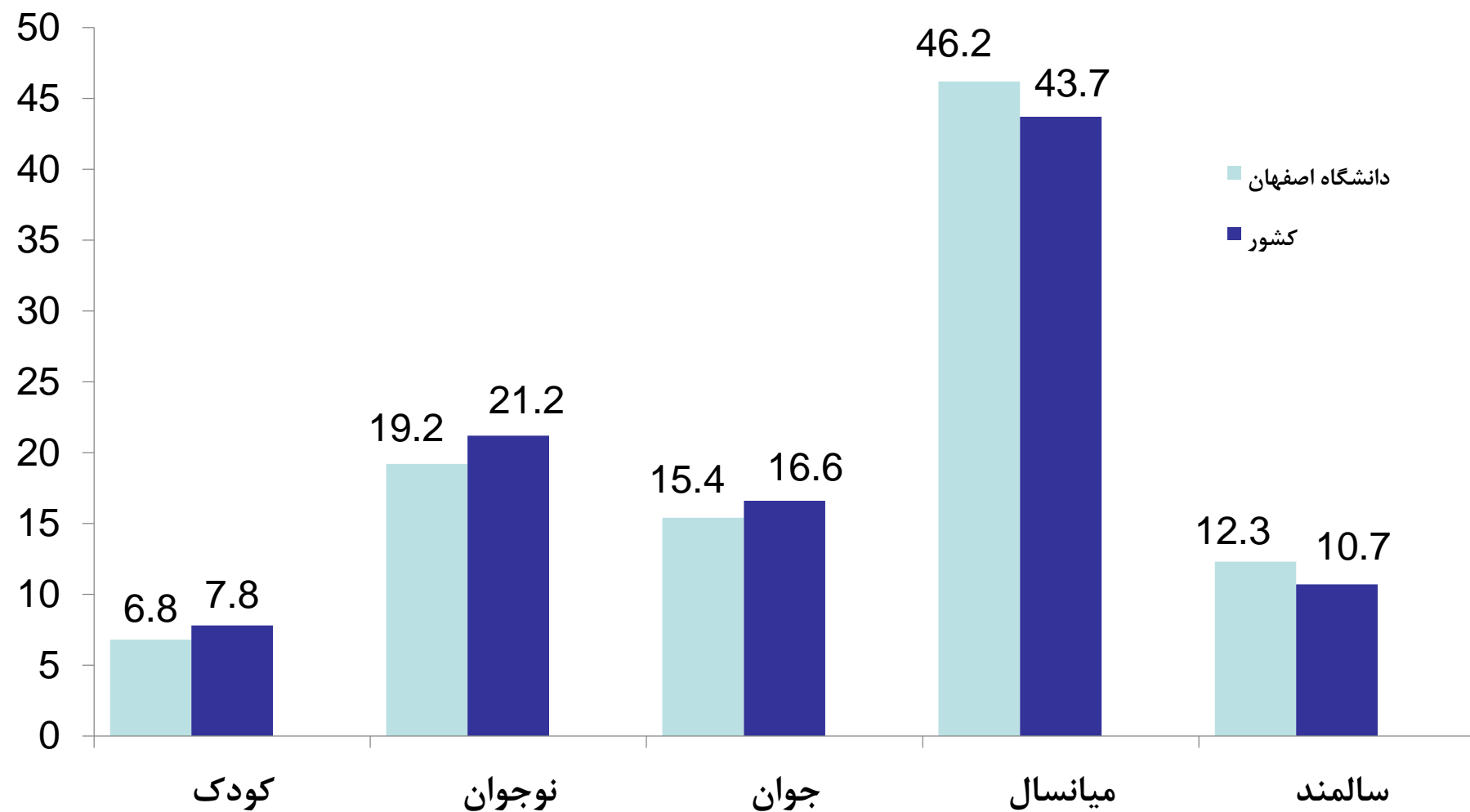
جمعیت میانسالان کشور در حال حاضر ۳۸/۳۲۶/۰۰۰ نفر (۴۳٪ جمعیت کل کشور) بر اساس اطلاعات مرکز آمار ایران



- بر اساس آخرین آمار استخراج شده از سایت مرکز آمار جمعیت میانسالان کشور در حال حاضر ۳۸/۳۲۶/۰۰۰ نفر (۴۳٪ جمعیت) می

باشد.

سهم گروه های سنی کشور و دانشگاه اصفهان گزارش گوشی پزشکی سامانه سیب بهداشتی ۱۴۰۰/۸/۱





**ارائه خدمات جامع ارزیابی دوره ای سلامت زنان و مردان ایران
هدیه نظام تحول در حوزه سلامت**

استراتژی های برنامه

- ارائه خدمات جامع سلامت محور (پیشگیرانه، تشخیص زودرس)

- کنترل عوامل خطر قابل مداخله در سطح فرد

- آموزش و مشاوره برای توانمند سازی در راستای بهبود رفتار و ارتقای شیوه زندگی و تقویت خود مراقبتی (ارتقای شیوه زندگی مهمترین استراتژی برای پیشگیری از بیماری های کشنده و ناتوان کننده)

اهداف برنامه سلامت میانسالان

اهداف اصلی برنامه:

۱- افزایش امید به زندگی سالم

۲- ارتقای سلامت همه‌جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی

از طریق ارائه خدمات و مراقبت های جامع سلامت مشتمل بر:

بهبود شیوه زندگی

ارتقای سلامت باروری

ارتقای سلامت عمومی

از طریق بررسی و کنترل عوامل خطر، پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماریها و توانمندی گروه

سنی هدف برای خود مراقبتی با تکیه بر خود کار آمدی در راستای ارتقای ابعاد مختلف سلامت و

افزایش کیفیت زندگی آنان دنبال می کند.

اجزای خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان

- بهبود شیوه زندگی (ارزیابی تغذیه ، فعالیت فیزیکی و استعمال دخانیات و...)

- ارزیابی سلامت باروری (یائسگی ، پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان های زنان، ناباروری،

عفونت های آمیزشی، خونریزی های ژنیتال و اختلال عملکرد جنسی، مشاوره جنسی و زناشویی معاینات پستان و لگن و ...)

- ارزیابی سلامت عمومی (پیشگیری اولیه، تشخیص زودهنگام و پیشگیری ثانویه بیماری های مهم و

شایع دوران میانسالی از قبیل دیابت، چاقی، فشارخون بالا، دیس لیپیدمی، بیماری های موسکلواسکلتال، اختلالات روانی و ... با انجام آزمایشات روتین و سایر اقدامات پیشگیری از سرطانها و سایر بیماریهای مزمن)

اهداف و برنامه های واحد سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۳

۱- ارتقا سلامت و ترویج شیوه زندگی سالم میانسالان برای گذار سالم به سالمندی از طریق افزایش ۱۰ درصدی پوشش خدمات زیر نسبت به سال ۱۴۰۲:

- ❖ ارتقای ۱۰ درصدی سال ۱۴۰۳ نسبت به ۱۴۰۲ (در شهرستان هایی که بیشتر از ۱۰ درصد با حدانتظار ۳۰ درصد اختلاف دارند)
- ❖ دستیابی به پوشش ۳۰ درصدی در پایان سال ۱۴۰۳ (در شهرستان هایی که کمتر از ۱۰ درصد با حدانتظار ۳۰ درصد اختلاف دارند)
- ❖ حفظ وضعیت موجود (در شهرستان هایی که سال گذشته پوشش ۳۰ درصد یا بالاتر داشته اند)
- مراقبت های شیوه زندگی سالم (تغذیه سالم، فعالیت بدنی مناسب، عدم استفاده از مواد الکلی و دخانی در راستای کاهش بیماری های غیرواگیر دیابت و فشار خون)
 - ❖ غربالگری سرطان های شایع
 - ❖ مراقبت های یائسگی در زنان
 - ❖ مراقبت های سلامت باروری

۲- افزایش سواد سلامت و خودمراقبتی در گروه هدف از طریق آموزش های فردی و گروهی

سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر و عوامل خطر مرتبط در بازه زمانی ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۴

- کاهش ۲۵٪ از خطر مرگ های زودرس ناشی از بیماری های غیر واگیر
- کاهش ۲۰٪ از میزان تحرک بدنی ناکافی
- کاهش ۱۰٪ از مصرف الکل
- کاهش ۳۰٪ از میزان مصرف نمک سدیم
- کاهش ۳۰٪ از شیوع استعمال دخانیات
- کاهش ۲۵٪ از شیوع پرفشاری خون
- جلوگیری از افزایش بیشتر چاقی و دیابت جمعیت
- دسترسی ۱۰۰٪ جمعیت به داروهای مناسب و فناوری های پایه و ضروری برای درمان بیماری های غیر واگیر
- دسترسی حداقل ۷۰٪ به دارو و مشاوره لازم برای پیشگیری از بیماری های قلبی - عروقی و حملات عروق مغزی
- میزان صفر اسیدهای چرب ترانس در روغن های خوراکی و محصولات غذایی

سطوح ارائه دهنده خدمات میانسالی

سطوح ارائه دهنده خدمت در برنامه سلامت میانسالان

- ۱- بهورز / مراقب سلامت
- ۲- مراقب سلامت ماما/ ماما
- ۳- پزشک
- ۴- کارشناس سلامت روان
- ۵- کارشناس تغذیه

بسته های خدمات میانسالی

بسته های خدمتی برنامه سلامت میانسالان

مراقب سلامت و بهورز (آخرین ویرایش سال ۱۳۹۸)
ماما (آخرین ویرایش سال ۱۴۰۰ هنوز ابلاغ نشده است)
بسته پزشک هنوز ابلاغ نشده و در حال تدوین می باشد

خدماتی که در پایگاه های سلامت به میانسالان ارائه می شود:

- اندازه گیری **قد و وزن** و محاسبه **نمایه توده بدنی**
- ارزیابی **وضعیت تغذیه** و مشاوره مورد نیاز
- ارزیابی میزان **فعالیت بدنی** و مشاوره مورد نیاز
- ارزیابی **سلامت روان** و مشاوره مورد نیاز
- ارزیابی مصرف **دخانیات، مواد و الکل** و مشاوره مورد نیاز
- اندازه گیری **فشارخون**
- انجام رایگان آزمایش اولیه **قند** و **چربی خون**
- ارزیابی خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در ده سال آینده
- ارزیابی ابتلاء به **سرطان روده بزرگ**
- ارزیابی ابتلاء به **سرطان پستان** و **دهانه رحم در خانم ها**

خدمات بهورز / مراقب سلامت

سن		خدمات سلامت میانسالان			ارائه دهنده خدمت
۵۰-۵۹	۴۵-۵۹	۳۰-۵۹	جنس		
مرد	زن	زن	مرد	زن	
-	-	-	●	●	تن سنجی (اندازه گیری قد و وزن و دور کمر و محاسبه BMI) و تعیین اضافه وزن ، چاقی، چاقی شکمی
-	-	-	●	●	بررسی الگوی تغذیه (مصرف گروههای غذایی هرم و عادات غذایی: فست فود، نوشیدنی گازدار، نمک، روغن مصرفی) و آموزش و مشاوره برای بهبود آن
-	-	-	●	●	تجویز و آموزش نحوه مصرف مکمل ویتامین دی ، بررسی وضعیت مصرف احتمالی سایر مکملها
-	-	-	●	●	بررسی فعالیت جسمانی و آموزش و مشاوره برای بهبود آن
-	-	-	●	●	بررسی مصرف دخانیات ، ارجاع به روانشناس برای ایجاد آمادگی ترک در صورت مصرف دخانیات
-	-	-	●	●	غربالگری مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای روانگردان و در صورت مصرف تعیین نوع ماده مصرفی ، ارجاع به روانشناس برای غربالگری تکمیلی در صورت مثبت بودن غربالگری اولیه
-	-	-	●	●	سلامت روان : بررسی دیسترس روانشناختی (پرسشنامه کسلر)، بررسی افکار و رفتار خودکشی در افراد مبتلا به اختلال تشخیص داده شده یا دارای دیسترس روانشناختی، ارجاع به پزشک در صورت مثبت بودن غربالگری
-	-	-	●	●	بررسی و ثبت وضعیت مصرف هرگونه دارو یا فرآورده دارویی
-	-	-	●	●	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی عروقی
-	-	-	●	●	اندازه گیری فشارخون
-	-	-	●	●	آزمایش: مشاهده و ثبت نتایج آزمایش قند خون و لیپید
-	-	-	●	●	انجام خطرسنجی حوادث قلبی عروقی و ارائه بازخورد مناسب به مراجعه کننده و اقدام متناسب با درجه خطر
●	●	-	-	-	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر سرطان کولورکتال و انجام آزمایش فیت
-	-	-	●	●	واگیر: غربالگری سل در افراد دارای علائم ، بررسی اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت
-	-	-	-	●	غربالگری ، خشونت خانگی ، با اساس پرسشنامه HITS ، ارجاع به روانشناس ، در صورت غربالگری مثبت

خدمات مراقبت سلامت ماما

۵۰-۵۹		۴۵-۴۹		۳۰-۳۹		نوع	خدمات سلامت میانسالان	ارائه دهنده خدمت
مرد	زن	زن	مرد	زن	جنسی			
-	-	-	-	●			بررسی تاریخچه و شرح حال باروری و یائسگی (وضعیت قاعدگی، حاملگی، زایمان، شیردهی، ناباروری) و مشاوره های مورد نیاز	
-	-	-	-	●			بررسی از نظر رفتارهای پرخطر و وجود عفونت آمیزشی / ایدز در فرد و همسر یا شریک جنسی وی	
-	-	-	-	●			بررسی از نظر وجود خونریزی های غیر طبیعی رحمی	
-	-	●	-	-			بررسی علائم و عوارض یائسگی	
-	-	-	-	●			بررسی روابط زناشویی و اختلال عملکرد جنسی	
-	-	-	-	●			معاینه ژنیکولوژی از نظر: بررسی وجود زخم تناسلی / نمای غیر طبیعی سرویکس، بررسی عفونتهای آمیزشی، بررسی ضایعات خونریزی دهنده، بررسی مشکلات اورژنیتال یائسگی، بررسی علائم و نشانه ها برای تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم، بررسی اندازه رحم و تخمدانها و توده در آدنکسها	ماما
-	-	-	-	●			غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم (تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر)، مشاهده نتایج پاراکلینیک و مشاوره و راهنمایی مراجعین در خصوص مشکلات شناسایی شده	
-	-	-	-	●			آموزش ورزش کگل	
-	-	-	-	●			تشخیص زودهنگام سرطان پستان: معاینه پستان ها و زیر بغل در کلیه زنان ۵۹ - ۳۰ سال از نظر: تغییرات پوستی و نمای ظاهری غیر طبیعی، ترشح از پستان، وجود یا عدم وجود توده پستانی، وجود یا عدم وجود توده زیر بغل / فوق ترقوه و آموزش خود آزمایی پستان	

خدمات پزشک

•	•	انجام معاینات در صورت لزوم ، بررسی نتایج اقدامات انجام شده توسط بهورز/ مراقب سلامت برای تایید تشخیص موارد غربالگری شده (سلامت روانی، واگیر، غیرواگیر، فشارخون بالا و...) ارائه مشاوره، درمان غیر دارویی، درمان دارویی و یا ارجاع تخصصی در صورت نیاز
•	•	درخواست آزمایشات Hb/Hct، FBS، کلسترول درخواست آزمایش تکمیلی تری گلیسرید، LDL، HDL -- تکمیلی یا سایر اقدامات پاراکلینیک در صورت لزوم برای افراد غربال مثبت
•	•	انجام مراقبتهای ممتد بیماران تشخیص داده شده قبلی یا شناسایی شده جدید بر اساس پروتکل مربوطه
•	•	بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم (توسط پزشک مرد انجام شود): عفونت آمیزشی، ناباروری ، اختلال روابط زناشویی / عملکرد جنسی ، رفتارهای پرخطر
•	•	بازخورد ارجاعات به بهورز و مراقب سلامت

کمیپن های ملی سلامت میانسالان

هفته ملی سلامت بانوان ایران "سبا" : ۳۰-۲۴ مهر ماه هر سال

هفته ملی سلامت مردان ایران "سما" : ۷-۱ اسفند ماه هر سال

هفته جهانی سلامت مردان : (۱۴-۲۰ ژوئن) ۳۰-۲۴ خرداد

مکمل های برنامه سلامت میانسالان

قرص پرل **D3** (۵۰۰۰۰۰ واحدی) جهت مصرف یک عدد در ماه

برآورد ویتامین **D3**: میانسالانی که حداقل یکی از ۵ خدمت اصلی را دریافت نموده اند $10 \times$
 $1.1 \times$ (استوک)

افزایش پوشش خدمات

برای افزایش پوشش خدمات از طرق زیر می توان اقدام نمود:

- ❖ بازاریابی فعال
- ❖ ارائه خدمات کیفی
- ❖ استمرار خدمت
- ❖ افزایش دسترسی به خدمت از طریق اصلاح زمان و مکان ارائه خدمت

ارائه خدمات کیفی

برای ارائه خدمات کیفی موارد زیر لازم الاجرا می باشد:

- ❖ تکریم مشتری (گیرنده خدمت)
- ❖ نوبت دهی
- ❖ توضیح اولیه ارائه خدمت و آگاهی مراجعه کننده از آنچه برایش می خواهیم انجام دهیم
- ❖ تبحر ارائه دهنده خدمت از نظر علمی و عملی (گذراندن دوره های آموزشی علمی و عملی)
- ❖ تاکید بر تاریخ مراجعه بعدی پس از پایان ارائه خدمت
- ❖ مناسب بودن مکان ارائه خدمت (اصل محرمانگی)
- ❖ توجه به حضور «مراجعه کننده» با توجه به ثبت الکترونیک خدمات

نتایج پراکندگی در ارائه خدمات:

- مراجعات متعدد گیرنده خدمات و ناراضایتی
- افت کیفیت ارائه خدمت به دلیل عدم بررسی همزمان عوامل خطر مرتبط با بیماریها
- افزایش بار مراجعه به پزشک
- افت پوشش تمام خدمات ارزیابی میانسالان و پوشش خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالی

• و نهایتاً افزایش هزینه های سیستم سلامت

اهمیت ارائه خدمات همزمان میانسالان

- رویکرد مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس در همه برنامه های گروه های سنی، فرد محور است، نه خدمت محور

بسته خدمات کارکنان دولت

وظایف گروه سلامت خانواده و جمعیت در برنامه

- همکاری با واحد بهداشت حرفه ای در برنامه ریزی جهت فراخوان و انجام مراقبت های کارکنان دولت (نامه ۱۱۴۴۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۷)
- حد انتظار و فرم های ارجاع

• بسته خدمات سلامت کارکنان ورژن سال ۱۳۹۸ (فصل چهارم: شرح وظایف معاونت بهداشت دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی)

• معاونت بهداشت دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی موظف هستند نسبت به تشکیل کمیته راهبری

مرکب از نمایندگان هر کدام از دفاتر مربوطه - گروه سلامت کار- دفتر بهبود تغذیه جامعه- دفتر

مدیریت بیماری های غیرواگیر- دفتر آموزش و ارتقاء سلامت- دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد-

در دانشگاه/دانشکده، با مدیریت و هماهنگی "گروه سلامت کار" اقدام نمایند.

- ارائه خدمات به کارکنان بسته خدمت جداگانه نیاز ندارد
- بر اساس گروه سنی شاغلین می توان از بسته های خدمات موجود استفاده نمود
- ارزیابی اولیه کارمندان مانند سایر مردم می باشد.
- ارائه خدمات به کارگران کارخانجات علاوه بر بسته خدمات سلامت گروههای سنی نیاز به خدمات ویژه شغلی نیز دارد.
- بهترین زمان ارائه خدمت به شاغلین صنوف زمان دریافت کارت سلامتی است (فرصت های موجود)

- هماهنگی با سازمان های دولتی و غیر دولتی در سطح تحت پوشش شهرستان جهت ارائه خدمات به کارکنان
- هماهنگی و همکاری با بهداشت حرفه ای برای ارائه خدمات به صنوف
- مراقبت مستمر کارکنان دارای مشکل سلامتی
- ارائه خدمات به کارکنان در ساعات غیر اداری در صورت امکان (با هماهنگی با مدیر و معاون بهداشتی)

اولویت های آموزشی سال ۱۴۰۳

عنوان دوره	گروه هدف	زمان پیش بینی شده	ساعت
سلامت باروری و یائسگی زنان میانسال	کارشناسان ستاد شهرستان، ماما، ماما مراقب، پزشک	سه ماهه دوم	۲ ساعت
ترویج شیوه زندگی سالم در میانسالان	کارشناسان ستاد شهرستان، مراقب سلامت بهورز	سه ماهه سوم	۲ ساعت
بسته های خدمتی جدید میانسالان	کارشناسان ستادی، بهورز، مراقب سلامت، ماما، ماما مراقب، پزشک	در صورت برگزاری دوره توسط وزارت	پس از ابلاغ وزارت
آشنایی با ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)	کارشناسان ستاد شهرستان، ماما، ماما مراقب، پزشک	سه ماهه دوم	۲ ساعت

اهم برنامه ها و مداخلات جدید سال ۱۴۰۳

1. تقویت برنامه پیگیری زنان ارجاع شده به سطح ۲ با اولویت غربالگری سرطان پرست و سرویکس (پیرو دستورالعمل ارسالی ۸۵۴/۶ د مورخ ۱۴۰۰/۲/۴)
2. بهبود فرایند ارتقاء متوازن مراقبت های سلامت عمومی و مراقبت های مامایی زنان میانسال
3. طراحی مداخله در راستای غربالگری اختلالات عملکرد جنسی زنان میانسال

۱- تقویت برنامه پیگیری زنان میانسال ارجاع شده به سطح ۲

شماره :۱۶/۸۵۴.....
تاریخ :۱۴۰۱/۰۲/۰۴.....
ساعت :۰۷:۲۹.....
پیوست :دارد.....

بهداشت
اصفهان



مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره اصفهان

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان

با سلام و احترام

با توجه به اهمیت پیگیری دقیق موارد ارجاع به سطح ۲ در مراقبتهای مربوط به ماما در برنامه سلامت میانسالان (غربالگری سرطانهای برست و سرویکس، عفونتهای آمیزشی و اختلالات عملکرد جنسی)، به پیوست فایل اکسل پیگیری ارجاع سطح ۲ جهت استفاده و بهره برداری توسط ماماهاى ارائه دهنده خدمت در خانه بهداشت/پایگاه سلامت/ مراکز خدمات جامع سلامت ارسال می گردد. لازم به ذکر است ضمن الزام به ثبت و پیگیری موارد خواسته شده در فایل اکسل، نظارت بر نحوه تکمیل آن، در بازدیدهای محیطی مورد بررسی قرار گیرد.

- اولویت با ارجاعات غربالگری سرطان برست و سرویکس

دکتر کمال حیدری
معاون بهداشتی و رئیس
مرکز بهداشت استان
از طرف
دکتر منطقی زمانی
معاون فنی

برنامه پیشنهادی جهت تقویت فرایند پیگیری موارد ارجاع به سطح ۲

- تعیین فاصله زمانی برای انجام سه نوبت پیگیری
- پایش حضوری و غیر حضوری (ارسال تصویر تعداد زنان نیازمند ارجاع از مسیر گزارش تشخیص های سامانه سیب و تصویر فایل اکسل تکمیل شده توسط کلیه ماماها به کارشناس میانسالان به صورت فصلی) و ابلاغ پس از دریافت نظرات
- راستی آزمایی موردی از گزارشات ارسالی ماماهاى شهرستان توسط کارشناسان سلامت میانسالان

فرمت اکسل ارجاع به سطح ۲

مشخصات افراد ارجاع شده به سطح دو

پیگیری سوم		پیگیری دوم		پیگیری اول		تاریخ ارجاع	محل ارجاع	علت ارجاع	سن	کد ملی	نام و نام خانوادگی	ردیف
نتیجه	تاریخ پیگیری	نتیجه	تاریخ پیگیری	نتیجه	تاریخ پیگیری							

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

سن از 30 سال تا جنسیت ... ملیت ... کد ملی خدمت دهنده واحد ... سطح تحصیلات ... جمعیت ... طبقه بندی ... 1 مورد

مراقبت 7212 - اما - تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان

تاریخ خدمت از 1402/10/01 تا 1402/12/19 جستجو

شماره ردیف	کد	عنوان	تعداد
1	6089	طبیعی است	408
2	32997	مشکوک و نیازمند ارجاع	49
3	32998	نیازمند پیگیری	4



۲- بهبود فرایند ارتقاء متوازن مراقبت
های سلامت عمومی و مراقبت های
مامایی زنان میانسال

برنامه پیشنهادی جهت فرایند ارتقاء متوازن مراقبت های سلامت عمومی و مراقبت های مامایی زنان میانسال

- طراحی فرم مختصر ارجاع از مراقب سلامت/بهورز به ماما
- هماهنگی با گروه گسترش معاونت جهت چاپ فرم ارجاع مذکور
- توزیع فرم
- اضافه نمودن آیتم مرتبط در چک لیست مراکز محیطی

فرم ارجاع پیشنهادی زنان میانسال به ماما برای دریافت مراقبت های مامایی

کد ارجاع :	کد ارجاع :
تاریخ مراجعه گیرنده خدمت:	تاریخ ارجاع:
خدمات ارائه شده : غربالگری سرطان پرست <input type="radio"/> غربالگری <input type="radio"/> سرطان سرویکس <input type="radio"/> تاریخچه باروری و یائسگی <input type="radio"/> ارزیابی اختلال عملکرد جنسی <input type="radio"/> ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز <input type="radio"/> ارزیابی علایم و عوارض یائسگی (بالای ۴۵ سال) <input type="radio"/>	کد ملی گیرنده خدمت:
علت عدم انجام مراقبت/مراقبت ها :	نام و نام خانوادگی ارجاع دهنده :

۳- طراحی مداخله در راستای
غربالگری اختلالات عملکرد جنسی
زنان میانسال

گزارش تشخیص ها

سن از تا جنسیت ملیت کد ملی خدمت دهنده واحد

مراقبت 1 مورد طبقه بندی جمعیت سطح تحمیلات

8003 - ارزیابی اختلال عملکرد جنسی - ماما

تاریخ خدمت از تا

1402/12/18 جستجو 1401/01/01

شماره ردیف	کد	عنوان
1	6089	طبیعی است
2	7027	نیاز به بررسی دارد
3	7104	اختلال عملکرد جنسی
4	31938	اختلال درد ژنیتال
5	31939	اختلال درد
6	31942	شیوه زندگی نامطلوب
7	32168	اختلال میل جنسی/برانگیختگی/ارگاسم در فرد یا همسر وی

شرح وظایف کارشناسان ستادی برنامه های سلامت میانسالان

شرح وظایف کارشناس میانسالان / سالمندان ستاد

شرح وظیفه	کارکرد / حیطه
<ul style="list-style-type: none"> ➤ تدوین برنامه عملیاتی بر اساس گروه سنی میانسالان ➤ استخراج فعالیت ها از برنامه عملیاتی اختصاصی بصورت ماهیانه، تعیین درصد پیشرفت هر برنامه 	برنامه ریزی
<ul style="list-style-type: none"> ➤ تطبیق اسناد بالادستی، دستورالعملهای استانی با مقتضیات محلی و تهیه استاندارد و ضوابط در برنامه ها ➤ مشارکت در سازماندهی نیروی انسانی مرتبط با برنامه های تحت اقدام به منظور ارائه خدمات در سطوح ستادی و محیطی ➤ استقرار نظامهای مراقبت سلامت و مرگ بر اساس گروه سنی میانسالان ➤ تعیین اعضای هسته آموزشی میانسالان و صدور ابلاغ ➤ ساماندهی برنامه های مرتبط با گروه سنی ➤ طراحی مداخلات بر اساس نتایج اجرای برنامه ها و فرآیندها ➤ استخراج موارد عدم هم خوانی بسته های خدمتی ابلاغی با خدمات سامانه سیب و انعکاس به ستاد استان ➤ روزرسانی و بایگانی منظم (فیزیکی و الکترونیک) مکاتبات و دستورعمل ها ، کتب، جزوات و پمفلت ها و ارسال رسانه های آموزشی مورد نیاز به واحدهای محیطی ➤ ارسال آخرین دستورالعمل ها و بخشنامه ها به واحدهای محیطی، بیمارستان، و غیره بنا به مورد، و توجیه کارکنان در این خصوص 	سازماندهی

شرح وظایف کارشناس میانسالان ستاد

کارکرد / حیطة	شرح وظیفه
نیروی انسانی (آموزش و توانمندسازی)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ اجرای برنامه های آموزشی استانی / بازآموزی و انتقال آن به سطوح پائین تر بصورت آبخاری مطابق فرآیند آموزش ➤ گرفتن امتیاز بازآموزی از کمیته آموزش، نگارش فرم امتیاز و طرح درس، برگزاری آموزش، انجام پیش آزمون و پس آزمون، تحلیل اطلاعات آموزش و ارسال انتظارات متعاقب برگزاری کلاسها به واحدهای محیطی ➤ طراحی و اجرای مداخلات آموزشی اجرایی و ارزیابی های قبل، حین و پس از انجام مداخلات با همکاری واحدهای ذیربط. ➤ مشارکت در انجام نیازسنجی نیروهای محیطی و سایر بخشهای توسعه مرتبط با برنامه های سلامت بر اساس گروه سنی میانسالان به منظور افزایش اثر بخشی فعاليتها. ➤ مشارکت در آموزش و اطلاع رسانی به جامعه با تاکید بر گروههای هدف . همکاری در اجرای بسیج اطلاع رسانی به منظور ارتقاء آگاهی و توانمند سازی گروههای هدف ➤ همکاری در برنامه ریزی و برگزاری آموزش تئوری و عملی نیروهای جدیدالورود ستادی و محیطی
نظارت (پایش و ارزشیابی)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ نظارت دوره ای از مراکز محیطی تحت پوشش با استفاده از ابزار پایش مربوطه بر اساس گروه سنی میانسالان و بررسی مشکلات موجود در پایش قبلی ➤ انجام پایش های مداخله ای موردی بر حسب نیاز ➤ ارسال فیدبک نظارت حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از بازدید و پیگیری تا حصول نتیجه ➤ جمع بندی و تحلیل نتایج پایش ها و ارائه پسخوراند مرتبط با گروه سنی میانسالان به صورت سالیانه. ➤ نظارت بر اجرای برنامه عملیاتی در سطوح محیطی مرتبط با برنامه های سلامت میانسالان ➤ نظارت بر نحوه اجرای برنامه های مرتبط با سلامت خانواده در حوزه برون بخشی (مدارس، ادارات ، بیمارستان هاو...). ➤ ارزشیابی دوره ای و مستمر قبل، حین و پس از انجام مداخلات طراحی شده در برنامه عملیاتی و ارائه پسخوراند به

شرح وظایف کارشناس میانسالان ستاد

کارکرد / حیثه	شرح وظیفه
هماهنگی درون بخشی و برون بخشی	<ul style="list-style-type: none">➤ ایجاد هماهنگی درون، بین و برون بخشی در جهت اجرای سیاستهای مرتبط با برنامه های سلامت میانسالان و تنظیم صورتجلسات و پیگیری مصوبات تا حصول نتیجه➤ پیگیری ایجاد، احیاء و برگزاری کمیته های درون، بین و برون بخشی مرتبط با برنامه های سلامت میانسالان و تنظیم صورتجلسات و پیگیری مصوبات تا حصول نتیجه➤ مشارکت فعال در برگزاری بسیج های همگانی (هفته های ملی سلامت بانوان و مردان ایران)➤ تهیه و تدوین توافقنامه های و تفاهم نامه های مشترک با حوزه های مرتبط با سایر دستگاهها در برنامه های سلامت میانسالان.
مستندسازی و تهیه گزارش	<ul style="list-style-type: none">➤ جمع آوری و تحلیل آمارهای مرتبط با برنامه سلامت میانسالان .➤ تهیه گزارش تحلیلی آماری مستمر و مبتنی بر برنامه های سلامت میانسالان بر اساس سامانه سیب و ارسال به سطوح ذیربط و طراحی مداخلات لازم.➤ تهیه گزارش عملکرد و ارائه به مدیریت➤ بررسی و جمع بندی و ارسال گزارشات آماری درخواستی به سطوح مرتبط➤ ارسال گزارش مرتبط با برگزاری کمپین ها و بزرگداشت های مرتبط با سلامت میانسالان به سطوح بالاتر➤ تهیه گزارش فصلی عملکرد آموزشی هزینه بر شهرستان و ارسال به ستاد استان

شرح وظایف کارشناس میانسالان ستاد

شرح وظیفه	کارکرد / حیطة
پیگیری وصول و هزینه کرد اعتبارات تخصیص یافته با هماهنگی مدیریت بر اساس شرح هزینه ارسالی استانی	بودجه بندی و تحلیل اقتصادی
تهیه بانک اطلاعات نیروهای محیطی مراکز به تفکیک رده های شغلی برآورد و پیگیری مکمل های غذایی به تفکیک گروه های هدف و بررسی در خواست های محیطی درخواست تشویق و تنبیه پرسنل ستادی و محیطی	مدیریت منابع
استفاده از فن آوری اطلاعات و تسریع در انجام امور از طریق ایجاد سامانه های الکترونیکی مشارکت در تعیین اولویتهای پژوهشی در راستای سیاستهای ابلاغی ستادی و مشکلات منطقه ای مرتبط با سلامت میانسالان. مشارکت در طراحی و انجام پژوهشهای کاربردی و طرحهای تحقیقاتی مبتنی بر اولویتهای سلامت میانسالان. تهیه مقالات علمی در راستای برنامه های واحد انتشار مطالب علمی و متون آموزشی مرتبط با برنامه های سلامت خانواده و جمعیت در جراید و رسانه های محلی، مطبوعات، خبرنامه دانشگاه و سایت شبکه	نوآوری و پژوهش
اجرای سایر امور محوله زیر نظر مسئول مافوق	سایر

مسیرهای ارتباط

- شماره های تماس :
 - خانم مرادی : ۰۹۱۳۳۸۰۱۰۲۷ - داخلی ۳۳۷
 - خانم مزروعی : ۰۹۱۳۳۳۳۰۳۲۹ - داخلی ۲۴۱
 - خانم معنوی نژاد : ۰۹۱۳۱۰۸۹۵۱۶ - داخلی ۲۹۷
- آدرس ایمیل برنامه سلامت میانسالان مرکز بهداشت استان:
esfahanmiddleage@gmail.com
- آدرس مسیر آپارات:
<https://www.aparat.com/u/aulfz>

