مبحث مراقبت از بینایی و شنوایی

راهنمای اداره کلاس:

**تعداد جلسات:** یک جلسه

**مدت دوره:** 35 دقیقه

**تعداد فراگیران:** حداقل 10 نفر

**چیدمان کلاس:** نیم دایره

**منابع آموزش:** جلد دوم کتاب راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم، صفحات 76 الی 83

**اجرای جلسه آموزشی:** ابتدا ضمن احترام و خیر مقدم، فرم شناسنامه کلاس تکمیل گردد. سپس پیش آزمون با سوالات زیر آغاز شود.

**سؤالات پیش و پس آزمون ( همراه با کلید)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سؤال** | **بله** | **خیر** |
| 1 | آیا مراجعه سالیانه به پزشک و معاینه چشم ها برای سالمندان ضروری است؟ | **🗸** |  |
| 2 | آیا مصرف پماد یا قطره چشمی دیگران برای سلامتی چشم بی ضرر است؟ |  | **🗸** |
| 3 | آیا در صورت ورود گرد و غبار به چشم شستشوی چشم با چای تازه دم مفید است؟ | **🗸** |  |
| 4 | آیا تمیز کردن گوش با هر وسیله ای مانند سرخودکار و یا دسته عینک مشکل ساز است؟ | **🗸** |  |
| 5 | آِیا سر و صدای زیاد باعث کم شدن شنوایی می شود؟ | **🗸** |  |

سپس بر اساس اهداف رفتاری زیر (نمونه ای از طرح درس) جلسه آموزش را مدیریت و پس از آن طبق سؤالات بالا پس آزمون را برگزار کنید و نتایج آن را در فرم شناسنامه کلاس وارد کنید.

**طراحی تدریس:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **اهداف رفتاری** | **زمان** | **حیطه آموزش** | **ابزار کمک آموزشی** | **روش آموزش** | **روش ارزشیابی** |
| 1 | تغييرات طبيعي بينايي در دوره سالمندي را شرح دهند. | 5 دقیقه | شناختی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 2 | اهميت مراقبت از بينايي را بيان كنند. | 5 دقیقه | نگرشی(عاطفی) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 3 | بيماري هاي چشمی شايع دوره سالمندي را نام ببرند. | 5 دقیقه | شناختی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 4 | براي پيشگيري از مشكلات بينايي در دوران سالمندي چهار راه عملي پيشنهاد دهند. | 5 دقیقه | شناختی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 5 | اهميت مراقبت از شنوايي را شرح دهند. | 5 دقیقه | نگرشی(عاطفی) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 6 | براي پيشگيري از مشكلات شنوايي در دوره سالمندي دو راه عملي پيشنهاد دهند. | 5 دقیقه | شناختی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 7 | سه علت شايع كاهش شنوايي در دوره سالمندي را نام ببرند. | 5 دقیقه | شناختی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |