

## بررسی عوارض فشار خون بالا:

### فواصل ویزیت قبل و بعد از رسیدن به هدف درمان

در هنگام شروع درمان دارویی یا در صورت هر گونه تغییر در نوع یا دوز داروهای کاهنده فشارخون، فواصل ویزیت تا زمان رسیدن به هدف درمان توسط پزشک حداکثر ماهیانه باشد. پس از رسیدن به هدف درمان، بیمار هر ۳ ماه توسط پزشک و هر ماه توسط مراقب سلامت مراقبت شود.

### آزمایشات برای آغاز درمان و فواصل زمانی آزمایشات حین درمان

در آغاز درمان دارویی در افراد مبتلا به پرفشاری خون، آزمایشات الکترولیت های سرم (جهت بررسی عوارض دارویی)، کراتینین (بررسی عارضه کلیوی فشارخون بالا و عوارض دارویی)، پروفایل لیپید (بررسی عارضه قلبی عروقی فشارخون بالا)، قند ناشتا (بررسی بیماری همراه شایع)، کامل ادرار (بررسی عارضه کلیوی فشارخون بالا)، الکتروکاردیو گرام (بررسی عارضه قلبی عروقی فشارخون بالا) (ECG) انجام گیرد. بنابراین لازم است کلیه آزمایشات در لیست آزمایشات سامانه سیب ثبت شود.

در حین درمان تست های آزمایشگاهی و فواصل زمانی آنها بر اساس شرایط بیمار انجام شود و در بیمارانی که بیماری همراه ندارند، آزمایشات بطور سالیانه انجام شود.