

برنامه های گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد در تحول نظام سلامت

گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد:

ارائه خدمات بر اساس برنامه های تحول نظام سلامت
(سلامت روان، سلامت اجتماعی، اعتیاد)

نیروهای ارائه دهنده خدمت در برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

▶ مراقب سلامت / بهورز

▶ کارشناس سلامت روان

▶ پزشک

انتظارات از کارشناس مراقب سلامت

غربالگری در گروه های هدف

ارجاع افراد شناسایی شده به سطوح بالاتر

مراقبت و پی گیری بیماران

ارائه آموزشهای لازم به عموم جامعه و ارتقا سطح آگاهی آنان (پیام رسانی)

استخراج شاخص های آماری

دستیابی به شاخص های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

ارائه خدمات بر اساس فلوچارت های سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

شرح وظایف روانشناس در تیم سلامت

آموزش:

آموزش گروه های هدف در خصوص مباحث سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد شامل

- فرزندپروری
- خودمراقبتی (اختلالات روانپزشکی)
- مهارت های زندگی

غربالگری تکمیلی

- انجام غربالگری تکمیلی در اعتیاد
- انجام غربالگری تکمیلی در سلامت اجتماعی

مداخله مختصر

- اختلالات روانپزشکی
- خودکشی (در افراد دارای افکار خودکشی، اقدام کنندگان، بازماندگان، پس از ترخیص)
- اعتیاد

شرح وظایف روانشناس در تیم سلامت

مداخلات اجتماعی

- ▶ توانمندسازی زنان خشونت دیده
- ▶ توانمندسازی کودکان مورد خشونت و مراقبین آنها
- ▶ اجرای مداخلات اجتماع محور
- ▶ جلب مشارکتهای مردمی و سازمان ها

بحران و اورژانس ها

- ▶ مشارکت در پیگیری و مراقبت بیماران
- ▶ ارائه خدمات در بحرانها و اورژانس های روانپزشکی بر اساس دستورالعملها
- ▶ حمایت های روانی-اجتماعی در بحران و بلایا
- ▶ ویزیت اولیه و ویزیت دوره ای روانشناس برای کلیه موارد ارجاعی و خارج از مسیر ارجاع

پایش و نظارت

- ▶ پایش و نظارت از مراقبین سلامت
- ▶ استخراج شاخص های آماری
- ▶ شرکت در دوره های آموزشی

شرح وظایف پزشک در تیم سلامت

- ▶ ویزیت اولیه و دوره ای روانپزشکی
- ▶ تشخیص اختلالات روانپزشکی و ارائه خدمات درمانی بر اساس بوکلت
- ▶ ثبت موارد تشخیص داده شده در سامانه سیب
- ▶ همکاری در پیگیری موارد اورژانسی با تاکید بر خودکشی و کودک آزاری
- ▶ استخراج شاخص های آماری
- ▶ شناخت مشکلات اجتماعی منطقه تحت پوشش مرکز
- ▶ پایش و نظارت سطوح مختلف
- ▶ شرکت در دوره های آموزشی برگزار شده
- ▶ مدیریت تیم سلامت

برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد:

برنامه تشخیص و مراقبت بیماری های روانپزشکی

غربالگری در گروه های هدف

▶ سلامت روان

▶ اعتیاد(مواد،الکل و دخانیات)

▶ سلامت اجتماعی(همسر آزاری-کودک آزاری-خانواده آسیب پذیر)

غربالگری سلامت روان

▶ گروه سنی زیر ۵ سال

▶ گروه سنی ۵ تا ۱۵ سال

▶ غربالگری صرع و خودکشی و معلولیت ذهنی

▶ گروه سنی ۱۵ تا ۶۰ سال

▶ گروه سنی سالمندان

غربالگری سلامت روان برای ۵ تا ۱۵ سال

غربالگری سلامت روان ۷ تا ۱۵ سال

پدر و مادر عزیز

سوالات زیر درباره مسائلی است که ممکن است فرزند شما را در طول یک ماه گذشته آزار داده باشد. لطفاً در مورد هر سوال، در ستونی که به بهترین شکل شدت این آزار را نشان می‌دهد، علامت X بزنید. لطفاً به تمام موارد پاسخ دهید. نتایج این پرسشنامه محرمانه است و تنها به شما اطلاع داده می‌شود.

از والدین پرسیده شود:

- آیا کودک یا نوجوان شما هیچ مشکل رفتاری یا عصبی دارد، که نیازمند مشاوره یا درمان باشد؟
بله | خیر

نمره گذاری:

➤ نمره گذاری این پرسشنامه بدین ترتیب است که برای پاسخ‌های هرگز، گاهی اوقات و اغلب به ترتیب اعداد صفر، ۱ و ۲ تعلق می‌گیرد.

اغلب	گاهی	هرگز
۲	۱	صفر

- سوال‌ها در چند گروه تقسیم شده‌اند و هر گروه جداگانه نمره گذاری و محاسبه می‌شود.
- موارد ارجاع بر اساس امتیاز هر گروه در نمره‌ها است
- جمع نمره سوالات ۱ تا ۵ (اگر نمره ۵ یا بالاتر از ۵ بود، نوجوان را به پزشک ارجاع بدهید)
- جمع نمره سوالات ۶ تا ۱۰ (اگر نمره ۷ یا بالاتر از ۷ بود، نوجوان را به پزشک ارجاع بدهید)
- جمع نمره سوالات ۱۱ تا ۱۷ (اگر نمره ۷ یا بالاتر از ۷ بود، نوجوان را به پزشک ارجاع بدهید)
- جمع نمره کل سوالات ۱ تا ۱۷ (اگر نمره ۱۵ یا بالاتر از ۱۵ بود، نوجوان را به پزشک ارجاع بدهید)

تاریخ تولد:				تاریخ تکمیل پرسشنامه:			
نام فرزند:				نسبت تکمیل‌کننده پرسشنامه با فرزند:			
نام والد / مراقب:				اغلب	گاهی اوقات	هرگز	
							۱- احساس غمگینی و غصه می‌کند.
							۲- احساس ناامیدی می‌کند.
							۳- از دست خودش عصبانی است.
							۴- خیلی نگران است.
							۵- به نظر می‌رسد که کمتر چیزی خوشحالش می‌کند.
							۶- وول می‌خورد و نمی‌تواند آرام بنشیند.
							۷- خیلی خیال‌بافی می‌کند.
							۸- به آسانی حواسش پرت می‌شود.
							۹- نمی‌تواند تمرکز کند.
							۱۰- طوری رفتار می‌کند که انگار موتورش روشن شده است.
							۱۱- با بقیه بچه‌ها دعوا می‌کند.
							۱۲- از قوانین پیروی نمی‌کند.
							۱۳- احساسات دیگران را نمی‌فهمد.
							۱۴- دیگران را دست می‌اندازد.
							۱۵- به خاطر مشکلات خودش، دیگران را سرزنش می‌کند.
							۱۶- نمی‌گذارد دیگران از وسایلی استفاده کنند.
							۱۷- چیزهایی را بر می‌دارد که مال او نیست.

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال

سوالاتی در خصوص موارد زیر پرسیده می شود:

- ▶ حالت هایی است که در طول ۳۰ روز گذشته تجربه کرده اید
- ▶ در پاسخ به هر سوال می توانید بگویید همیشه ، بیشتر اوقات ، گاهی اوقات ، بندرت اصلا یا نمی دانم
- ▶ طیف نمره از حداقل صفر تا حداکثر ۲۴ می باشد
- ▶ افرادی که نمره ۱۰ یا بالاتر را کسب می کنند به عنوان غربال مثبت محسوب می شوند
- ▶ پاسخ نمیدانم به سه سوال به عنوان غربال مثبت تلقی می شود

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس می کردید، مضطرب و عصبی هستید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس ناامیدی می کردید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس ناآرامی و بی قراری می کردید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس افسردگی و غمگینی می کردید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس می کردید که انجام دادن هر کاری برای شما خیلی سخت است؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس بی ارزشی می کردید؟

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال

سامانه > ثبت نام و سرشماری > ارائه خدمت > ثبت وقایع > آزمایش ها > گزارش ها > پیام ها > گ

خانواده نیکی > خدمت گیرنده امید مزارزنی > فهرست خانوار امید مزارزنی >

غربالگری اولیه در حوزه سلامت روان

چقدر در 30 روز گذشته احساس میگردید، مضطرب و عصبی هستید؟

- همیشه
- بیشتر اوقات
- گاهی اوقات
- به ندرت
- اصلا
- نمی دانم/پاسخ نمی دهد

چقدر در 30 روز گذشته احساس ناامیدی می کردید؟

- همیشه
- بیشتر اوقات
- گاهی اوقات
- به ندرت
- اصلا

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال

ارزیابی سلامت روان میانسالان - sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=6784&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای | خروج

پایگاه پزشک خانواده نیکی | خدمت گیرنده امید مزارزنی | فهرست خانوار امید مزارزنی | شهره اخوان طاهری بروجنی | مراقب | 6690118320

چقدر در 30 روز گذشته احساس بی ارزشی میکردید؟

- همیشه
- بیشتر اوقات
- گاهی اوقات
- به ندرت
- اصلا
- نمی داند/ پاسخ نمی دهد

سابقه بیماری های گذشته

آیا تا به حال تشخیص مشکلات اعصاب و روان داشته اید؟

بلی خیر

بعدی

امروز: 10/21

نسخه 8.23 | تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

Type here to search | 56°F Haze | 1:54 AM 1/11/2022

سوالات خودکشی

آیا هیچگاه شده از زندگی خسته شوید و به مرگ فکر کنید؟

آیا اخیراً به خودکشی فکر کرده اید؟

غربالگری صرع و معلولیت ذهنی

		آیا هر چند وقت یک بار در بیداری یا در خواب به مدت چند دقیقه دچار حمله تشنج یا غش می‌شود، بیهوش شده و دست و پا می‌زند، زبانش را گاز می‌گیرد و از دهانش کف (گاز خون آلود) خارج می‌شود و بعد از بازگشت به حالت عادی از بقیاع پیش آمده چیزی را به خاطر نمی‌آورد
		در صورت شنوا بودن: متوجه صحبت دیگران نمی‌شود یا قادر نیست به آن پاسخ دهد.
		قادر نیست کارهای شخصی خود را مانند غذا خوردن، توالیت رفتن یا لباس پوشیدن را انجام دهد.
		نمی‌تواند به طور مناسب و فعال یا همسالان خود ارتباط برقرار کند
		توانایی یادگیری در حد همسالان خود ندارد.
		بیماری شناخته شده‌ای دارد که باعث ناتوانی ذهنی شده است

غربالگری خودکشی، صرع و معلولیت ذهنی

ارزیابی سلامت روان جوانان (18 تا 29 ساله) | مطالب واحد سلامت روان | sample

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=6931&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای | خروج

پایگاه پزشکی خانواده نیکی | خدمت گیرنده علی ادب | فهرست خانوار علی ادب | 101007103 | شبره اخوان طاهری بروجنی [مراقب سلامت]

آیا هیچ گاه شده است از زندگی خسته شوید و به مرگ فکر کنید؟ خیر بلی

آیا اخیرا به خودکشی فکر کرده اید؟ خیر بلی

غربالگری بیماری صرع

آیا فرد در گذشته تشخیص بیماری صرع داشته است؟ خیر بلی

آیا هر چند وقت یک بار در بیداری یا در خواب به مدت چند دقیقه دچار حمله تشنج یا غش میشود، بیهوش شده و دست و پا میزند، زبانش را گاز میگیرد و از دهانش کف (گاز خون آلود) خارج میشود و بعد از بازگشت به حالت عادی از وقایع پیش آمده چیزی را به خاطر نمی آورد؟ خیر بلی

آیا گاهی اوقات مات زده شده به گونه ای که چند لحظه ای به جایی خیره میشود، لبها یا زبانش را به حالت غیر ارادی حرکت داده یا می لیسد؟ خیر بلی

سابقه بیماری های گذشته

آیا تا به حال تشخیص مشکلات اعصاب و روان داشته اید؟ خیر بلی

بعدي

غربالگری افسردگی سالمندان

1- آیا از زندگی خود راضی هستید؟

بلی

خیر

2- آیا احساس می‌کنید که زندگی شما پوچ و بی‌معنی است؟

بلی

خیر

3- آیا اغلب کسل هستید؟

بلی

خیر

4- آیا اغلب اوقات وضع روحی خوبی دارید؟

بلی

خیر

5- آیا می‌توانید اتفاق بدی برای شما بیفتد؟

بلی

خیر

6- آیا در اغلب مواقع احساس سر‌حالی می‌کنید؟

بلی

خیر

Activat
Go to Set

غربالگری افسردگی سالمندان

7- آیا اغلب احساس درخاندگی می کنید؟

بلی

خیر

8- آیا فکر می کنید زنده بودن، لذت بخش است؟

بلی

خیر

9- آیا در وضعیت فعلی خود، احساس بی ارزشی زیادی می کنید؟

بلی

خیر

10- آیا احساس می کنید موفقیت شما تا امید کننده است؟

بلی

خیر

11- آیا فکر می کنید حال، و روز اکثر آنها از شما بهتر است؟

بلی

خیر

غربالگری افسردگی سالمندان

بله / خیر

آیا قابل به شرکت در کلاس های آموزش گروهی می باشید؟

بله / خیر

آیا فرد سفر سلامت می باشد ؟

با توجه به شرایط، مراجعه کننده در کدام ایست ثبت نام می شود؟

داوطلب ثبت نام در جلسات آموزش گروهی عبارت ز ندگی

داوطلب ثبت نام در جلسات آموزش گروهی عبارت از ندر پروزی که سالمند مراقب کودک است یا تعامل دارد.

سابقه بیماری های گذشته

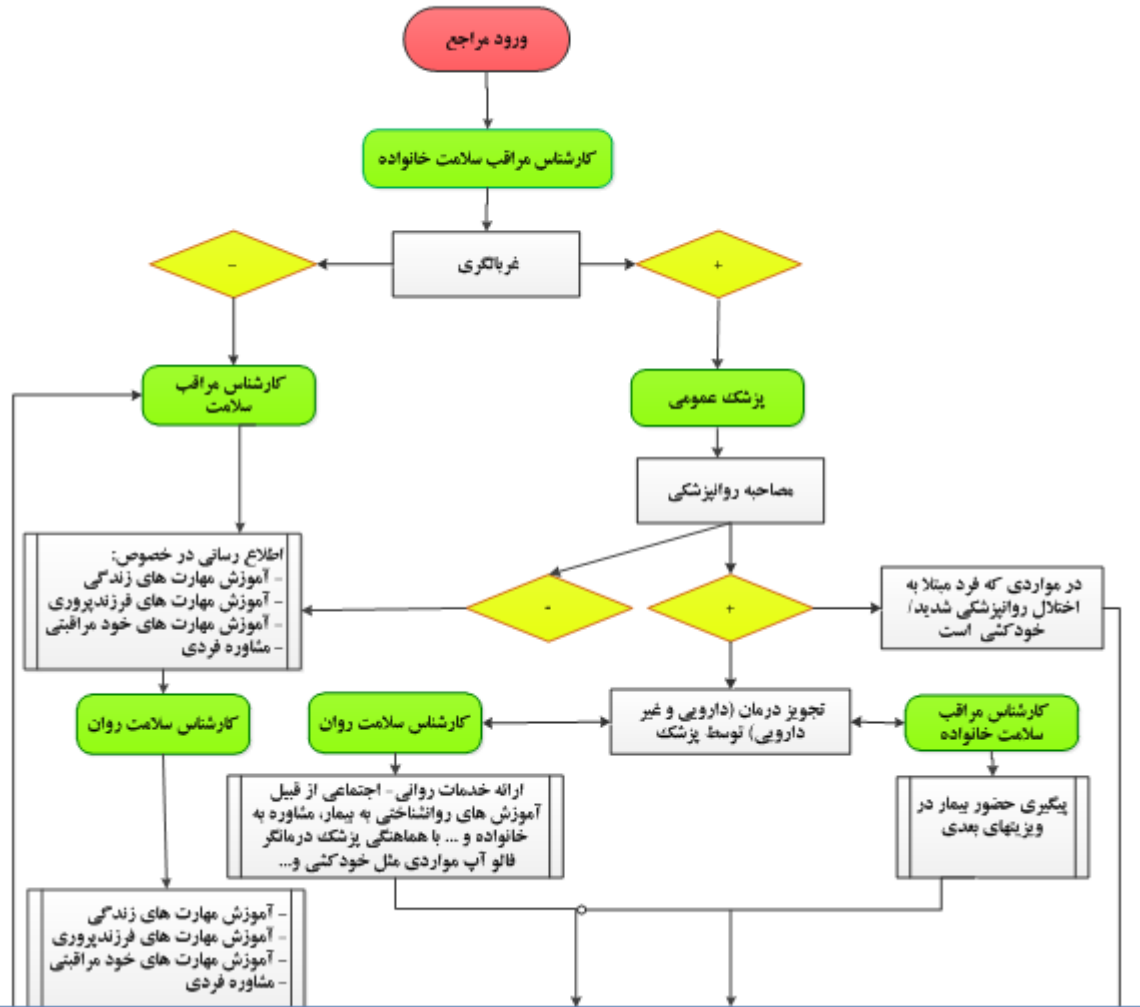
بله / خیر

آیا تا به حال تشخیص مشکلات اعصاب و روان داشته اید؟

بعدی

فلوجارت سلامت روان

فلوجارت ارائه خدمات سلامت روان در مرکز سلامت جامعه شهری



مراقبت های کارشناس سلامت روان

The screenshot shows a web browser window with the URL `sibdapa.ir/familycare/childindex`. The page has a green header with navigation menus and a user profile section. The main content area displays a list of monitoring items under the heading "فهرست مراقبتها".

Header:

- Navigation: مدیریت سامانه, ثبت نام و سرشماری, ارائه خدمت, ثبت وقایع, آزمایش ها, گزارش ها, پیام ها, گزارشهای دوره ای
- User Profile: مریم ملکوتی, 30 سال, مشاهده سوابق, آلتیاری تصویر
- Search: جستجو
- Location: شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان]
- Phone: 2980363189
- Services: فهرست خانوار مریم ملکوتی, خدمت گیرنده مریم ملکوتی

Monitoring List:

مراقبت های انجام نشده	مراقبت های انجام شده	مراجعه با شکایت
آزمون غربالگری درگیری با الکل، سیگار و مواد (ارزیابی تکمیلی)		
ارزیابی تکمیلی عوامل خطر سلامت اجتماعی (کارشناس روان)		
ویزیت اولیه کارشناس روان		
ویزیت دوره ای کارشناس روان		

Footer:

- Date: امروز: 1400/10/21
- Version: نسخه 8.23
- Copyright: تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.
- System Tray: 56°F Haze, ENG, 2:02 AM 1/11/2022

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

The screenshot shows a web browser window displaying a medical form. The browser's address bar shows the URL: `sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1`. The page has a green header with navigation menus. The main content area contains several form fields:

- A dropdown menu for "شکایت اصلی (chief complaint)".
- A text input field for "شرح حال فعلی بیمار PI".
- A section titled "تظاهرات رایج: طبق توضیحات، کدامیک از تظاهرات برای فرد وجود دارد" (Common manifestations: according to the explanations, which of the manifestations exist for the individual?).
- A sub-section titled "طبق راهنما مراجعه کننده کدام یک از تظاهرات رایج زیر را دارد؟" (According to the guide, which of the common manifestations below does the patient have?).
- A list of checkboxes for various symptoms:
 - افسردگی (Depression)
 - اختلال اضطرابی (Anxiety disorder)
 - اختلال سایکوز / دوقطبی (Psychosis / Bipolar disorder)
 - مصرع (Epilepsy)
 - دمانس (Dementia)
 - آسیب به خود / خودکشی (Self-harm / Suicide)
 - اختلال مصرف دخانیات / الکل و مواد (Substance use disorder)

The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, task view, and several application icons. The system tray on the right displays the date and time as 2:06 AM on 1/11/2022, along with weather information (56°F Haze) and system icons.

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

sample | مطالب واحد سلامت روان | sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189 | فهرست خانوار مریم ملکوتی | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان

- انرژی کم، خستگی، مشکلات خواب یا اشتها.
- خلق افسرده و مضطرب، تحریک پذیری.
- علاقه یا لذت کم در فعالیت هایی که عموماً جالب و لذت بخش هستند.
- وجود نشانگان جسمی چندگانه بدون وجود هیچ علت جسمی واضح، مانند: درد و ناراحتی، تپش قلب و بی حسی.
- مشکل در انجام کارهای روزمره زندگی، مسئولیت های درون خانه و وظایف اجتماعی.

تظاهرات رایج: طبق توضیحات، کدامیک از تظاهرات برای فرد وجود دارد

طبق راهنما مراجعه کننده کدام یک از تظاهرات رایج زیر را دارد؟

- افسردگی
- اختلال اضطرابی
- اختلال سایکوز / دوقطبی
- صرع
- دمانس
- آسیب به خود / خودکشی
- اختلال مصرف دخانیات/ الکل و مواد
- اورژانس پرخاشگری
- سایر اختلالات روانپزشکی
- هیچکدام

آیا تا کنون به خاطر مشکلات اعصاب و روان / روانپزشکی تحت درمان بوده است؟

بلی خیر

Type here to search | 56°F Haze | 2:07 AM 1/11/2022

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

ویزیت اولیه کارشناس روان | sample | مطاب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189

مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | فهرست خانوار مریم ملکوتی

آیا تا کنون به خاطر مشکلات اعصاب و روان / روانپزشکی تحت درمان بوده است؟

خیر بلی

سابقه تکمیلی اختلالات روان پزشکی

آیا تا کنون به دلیل اختلال روانپزشکی در بیمارستان بستری بوده اند؟

خیر بلی

آیا سابقه اقدام به خودکشی داشته است؟

خیر بلی

سابقه خانوادگی بیماری اعصاب / روانپزشکی / ناتوانی ذهنی دارد:

خیر بلی

آیا سابقه بیماری جسمی وجود دارد؟

خیر بلی

سابقه مصرف داروی اعصاب / روانپزشکی دارد؟

خیر بلی

در حال حاضر دارو مصرف می کند؟

خیر بلی

آیا یافته غیر طبیعی در معاینه وضعیت روانی وجود دارد؟

خیر بلی

سابقه مصرف دخانیات، مواد و الکل

مصرف هریک از مواد زیر را چک کنید

Type here to search | 56°F Haze | 2:07 AM 1/11/2022

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدرییت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] 2980363189

فهرست خانوار مریم ملکوتی ▾ خدمت گیرنده مریم ملکوتی ▾ مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان ▾

تاریخچه خانوادگی

سابقه خانوادگی اعتیاد در خانواده دارد: بلی خیر

بررسی عوامل خطر سلامت اجتماعی در خانواده

طلاق، جدایی، فوت زیر یک سال همسر بلی خیر

خانواده آسیب پذیر (مطابق دستور العمل برنامه غربالگری اولیه فاکتورهای خطر اجتماعی) بلی خیر

بیکاری سرپرست خانوار بلی خیر

سابقه خانوادگی اختلالات

سابقه خانوادگی بیماری روانپزشکی (از جمله ناتوانی ذهنی) دارد بلی خیر

تشخیص احتمالی

تشخیص احتمالی:

2:07 AM 1/11/2022 56°F Haze ENG

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

ویزیت اولیه کارشناس روان | sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189 | فهرست خانوار مریم ملکوتی | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان

اقدام روانشناس

ارجاع فوری موارد اورژانس به پزشک مرکز خیر بلی

علت ارجاع اورژانس را مشخص کنید:

اورژانس پر خاشگری

آسیب به خود

خودکشی

آیا پزشک در مرکز حضور دارد؟ خیر بلی

تماس با مرکز اورژانس 115 خیر بلی

تماس با اورژانس اجتماعی 123 خیر بلی

ارجاع فوری مربوط به اورژانس اقدام به خودکشی است؟ خیر بلی

تماس با پلیس 110 خیر بلی

ارجاع بیمار به پزشک خیر بلی

Type here to search | 56°F Haze | 2:08 AM 1/11/2022

ویزیت اولیه کارشناس سلامت روان

The screenshot shows a web application interface for a mental health visit. The page is in Persian and displays a list of services to be selected for a patient. The interface includes a header with navigation menus, a search bar, and a main content area with a list of services and a 'بعدی' (Next) button.

Header: sibdapa.ir/FamilyCare_HealthIndex?id_ChildIndex=8324&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

Navigation: مدیریت سامانه, ثبت نام و سرشماری, ارائه خدمت, ثبت وقایع, آزمایش ها, گزارش ها, پیام ها, گزارشهای دوره ای

Search: شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] 2980363189

Services List:

- ارجاع بیمار به پزشک
- انتخاب نوع خدمت روانشناختی برای مراجعه کننده:
- آموزش روانشناختی اختلال افسردگی
- آموزش روانشناختی اختلالات اضطرابی
- آموزش خود مراقبتی سلامت روان
- آموزش مهارت های زندگی انفرادی
- آموزش مهارت فرزندپروری انفرادی
- آموزش خانواده دارای عضو مصرف کننده الکل یا مواد
- داوطلب شرکت در آموزش گروهی
- هیچکدام

ادامه ارائه خدمات در جلسات بعد توسط خود روانشناس

Radio buttons: بلی خیر

Button: بعدی

Footer: امروز: 1400/10/21, نسخه 8.23, تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

System Tray: 56°F Haze, 2:08 AM 1/11/2022

برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد:

پیشگیری از سوء مصرف مواد، الکل و دخانیات

غربالگری در گروه های هدف

▶ سلامت روان

▶ اعتیاد(مواد،الکل و دخانیات)

▶ سلامت اجتماعی(همسر آزاری-کودک آزاری-خانواده آسیب پذیر)

غربالگری اعتیاد

غربال گری اولیه درگیری با مصرف سیگار، الکل و مواد فرصت منحصر به فردی فراهم می آورد تا

درک بهتری از مشکلات سلامتی فرد به دست آورده و بهتر به او خدمات ارائه دهیم

به فرد بازخورد ارائه دهیم به این معنا که

رفتارهای مثبت را تشویق کنیم

برای رفتارهای پرخطر به فرد آموزش، توصیه و ارجاع ارائه کنیم

این غربالگری برای جمعیت ۱۵-۶۰ سال انجام می گیرد

غربالگری اعتیاد

پرسش اب - در صورت پاسخ مثبت به هر یک: دوسه ماه اخیر چگونه؟			پرسش الف - در طول عمر خود، کدام یک از مواد زیر را تاکنون مصرف کرده‌اید؟ (فقط مصرف غیر پزشکی)		
عدم تمایل به پاسخگویی	بله	خیر	عدم تمایل به پاسخگویی	بله	خیر
					الف- انواع تنباکو (سیگار، قلیان، ناس، غیره)
					ب- ترکیبات افیونی (تریاک، شیر، سوخته، هروین، کدین، ترامادول، غیره)
					ج- حشیش (سیگاری، گراس، بنگ، غیره)
					د- محرک‌های آمفتامینی (شیشه، اکستازی، اکس، ریتالین، غیره)
					ه- آرام‌بخش‌ها یا قرص‌های خواب (دیازپام، آلپرازولام، فنوباریتال، غیره)
					و- نوشیدنی‌های الکلی (آبجو، شراب، عرق، غیره)
					ز- سایر - مشخص کنید:

غربالگری اولیه درگیری با مصرف مواد، دخانیات و الکل

مطالب واحد سلامت روان | +

Index?id_ChildIndex=8008&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾

7152 🔍 ▾ فبرست خانوار رومینا ثثصمٹ ▾ خدمت گیرنده رومینا ثثصمٹ ▾ پایگاه پزشک خانواده نیکی ▾

در طول عمر خود کدامیک از مواد زیر را تاکنون مصرف کرده اید؟

1- دخانیات (سیگار، قلیان، ناس، غیره)

بله

خیر

عدم تمایل به پاسخگویی

2- داروهای مسکن اپیونیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسیلات، غیره) - فقط مصرف غیر پزشکی

بله

خیر

عدم تمایل به پاسخگویی

3- داروهای آرام بخش یا خواب آور (دیازپام، آلپرازولام، فنوباربیتال، غیره) - فقط مصرف غیر پزشکی

بله

خیر

عدم تمایل به پاسخگویی

4- الکل (آبجو، شراب، عرق، الکل طبی، غیره)

غربالگری اولیه درگیری با مصرف مواد، دخانیات و الکل

شهره اخوان طاهری بروجنی [مراقب سلامت] 101007152

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

پایگاه پزشکی خانواده نیگی | خدمات گیرنده رومینا ثمثمث | فهرست خانوار رومینا ثمثمث

در سه ماه اخیر چه طور؟

دخانیات

بله

خیر

عدم تمایل به پاسخگویی

مصرف سیگار

بلی

خیر

سن اولین بار مصرف سیگار؟

سال 20

در ماه گذشته چند وقت یکبار سیگار مصرف کرده اید؟

هرگز

1 تا 3 بار

هفتگی

تقریباً روزانه یا روزانه

مقدار مصرف سیگار شما در یک روز معمول چقدر است؟

نخ 1

غربالگری اولیه درگیری با مصرف مواد، دخانیات و الکل

غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات × sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare/HealthIndex?id_ChildIndex=8008&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾

شهره اخوان طاهری بروجنی [مراقب سلامت] 101007152

پایگاه پزشکی خانواده نیکی ▾ خدمت گیرنده رومینا ثمنی ▾ فبرست خانوار رومینا ثمنی

مصرف ناس / تنباکوی چویدنی بلی خیر

داروهای آرام بخش یا خواب آور بله خیر عدم تمایل به پاسخگویی

آیا در حال حاضر به علت ابتلا به اختلال مصرف مواد تحت درمان هستید؟ بلی خیر

ارزیابی مواجهه فرد با دود دست دوم و سوم دخانیات در ماه گذشته

آیا در ماه گذشته کسی در حضور شما در منزل، محل کار یا اماکن عمومی دخانیات مصرف کرده است؟ بلی خیر

بعدي

مریم ملکوتی
30 سال
مشاهده سوابق

فهرست مراقبتها

جستجو	مراقبت های انجام نشده	مراقبت های انجام شده	مراجعه با شکایت
	آزمون غربالگری درگیری با الکل، سیگار و مواد (ارزیابی تکمیلی)		
	ارزیابی تکمیلی عوامل خطر سلامت اجتماعی (کارشناس روان)		
	ویزیت اولیه کارشناس روان		
	ویزیت دوره ای کارشناس روان		

امروز: 1400/10/21

غربالگری تکمیلی اعتیاد

1 پرسش × sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=7625&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189 | فهرست خانوار مریم ملکوتی | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان

بازگشت → پرسش 3

در سه ماه گذشته، چند وقت یک بار میل یا سوسه شدید برای مصرف (ماده اول، ماده دوم، غیره) داشته اید؟

داروهای مسکن آپیوئیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسیلات، غیره)

- هرگز
- یک یا دو بار
- ماهانه
- هفتگی
- هر روز یا تقریباً هر روز

بعدي

امروز: 1400/10/21

نسخه 8.23 | تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

Type here to search | 56°F Haze | 2:04 AM 1/11/2022

غربالگری تکمیلی اعتیاد

1 پرسش × sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_HealthIndex?id_ChildIndex=7625&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189 | فبرست خانوار مریم ملکوتی | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان

بازگشت → پرسش 5

در سه ماه گذشته، چند وقت یک بار به خاطر مصرف (ماده اول، ماده دوم، غیره) نتوانسته اید وظایفی را که به صورت معمول از شما انتظار می رود انجام دهید؟

داروهای مسکن آپیوئیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسیلات، غیره)

- هرگز
- یک یا دو بار
- ماهانه
- هفتگی
- هر روز یا تقریباً هر روز

بعدی

امروز: 1400/10/21

نسخه 8.23 | تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

Type here to search | 56°F Haze | 2:05 AM 1/11/2022

غربالگری تکمیلی اعتیاد

Chargoon Didgah sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=7625&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه ثبت نام و سرشماری ارائه خدمت ثبت وقایع آزمایش ها گزارش ها پیام ها گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] 0014430525 فهرست خانوار لیلا فیاضی خدمت گیرنده لیلا فیاضی

بازگشت آزمون غربالگری درگیری با الکل، سیگار و مواد (ارزیابی تکمیلی)

طبقه بندی
خطر متوسط مصرف دخانیات

اقدامات
اقدام برای سطح خطر متوسط:
ارایه جلسه اول مداخله مختصر با رویکرد قطع مصرف به مدت 20-15 دقیقه
ارایه جلسه دوم مداخله مختصر با رویکرد قطع مصرف به مدت 20-15 دقیقه (یک هفته بعد)
پیگیری پس از گذشت یک ماه و فراخوان برای انجام مجدد غربالگری تکمیلی

تاریخ پیگیری بعدی 1400/11/25

توضیحات

تایید نهایی

Type here to search 53°F Mostly cloudy 11:41 PM 1/14/2022

غربالگری در گروه های هدف

▶ سلامت روان

▶ اعتیاد(مواد،الکل و دخانیات)

▶ سلامت اجتماعی(همسر آزاری-کودک آزاری-خانواده آسیب پذیر)

برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد:

پیشگیری از بد رفتاری با کودک

پیشگیری از همسر آزاری

همسر آزاری

طبقه بندی	نتیجه ارزیابی	ارزیابی
خشونت خانگی (همسر آزاری)	امتیاز بالاتر از ۱۰	<p>از زنان نوجوان متأهل سوال شود: *****</p> <p>زن ها و شوهرها گاهی از دست هم عصبانی می شوند که این عصبانیت گاهی منجر به فریادزدن، تهدید به آسیب، توهین و یا کتک کاری می شود. آیا تاکنون همسر شما:</p> <p>هیچ وقت به ندرت گاهی اغلب همیشه</p> <p>۱. شما را کتک زده است <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>۲. به شما توهین کرده است <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>۳. شما را به آسیب تهدید کرده است <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>۴. سر شما فریاد زده است <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
طلاق / جدایی / فوت	پاسخ مثبت	<p>از نوجوانان ۱۵ سال به بالا که سابقه متأهل بودن دارند، سوال شود:</p> <p>آیا در یک سال اخیر تجربه طلاق / جدایی و فوت همسر را داشته است؟</p>

همسر آزاری

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی جوانان (د) | sample | مطاب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=7517&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [مراقب سلامت] | 101007104 | فهرست خانوار سارا اسد | خدمت گیرنده سارا اسد

زن ها و شوهرها گاهی از دست هم عصبانی می شوند که این عصبانیت گاهی منجر به فریادزدن، تهدید به آسیب، توهین و یا کتک کاری می شود.
آیا تاکنون همسر شما:

شما را کتک زده است؟

- هیچ وقت
- به ندرت
- گاهی
- اغلب
- همیشه
- عدم پاسخگویی

به شما توهین کرده است؟

- هیچ وقت
- به ندرت
- گاهی
- اغلب
- همیشه
- عدم پاسخگویی

Type here to search | 56°F Haze | 2:00 AM 1/11/2022

همسر آزاری

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی جوانان (د)

sample | مطاب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_/HealthIndex?id_ChildIndex=7517&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه ثبت نام و سرشماری ارائه خدمت ثبت وقایع آزمایش ها گزارش ها پیام ها گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [مراقب سلامت] 101007104

پایگاه پزشک خانواده نیکی خدمت گیرنده سارا اسد فهرست خانوار سارا اسد

خیر حضور نداشتند
 مادر فاقد فرزند است

غربالگری اولیه خانواده آسیب پذیر

خیر بلی آیا در یک سال اخیر تجربه طلاق (یا در معرض طلاق) / جدایی یا فوت همسر را داشته است؟

آیا در خانواده فرد موارد زیر وجود دارد؟

فرد دارای معلولیت جسمی یا روانی
 فرد مبتلا به بیماری خاص
 فرد مبتلا به اعتیاد
 فرد زندانی
 فقر (تحت پوشش سازمان های حمایتی)
 هیچکدام

بعدی

Type here to search

56°F Haze 2:00 AM 1/11/2022

خانواده آسیب پذیر

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی جوانان (غیربزرگسال)

غربالگری اولیه خانواده آسیب پذیر

آیا در خانواده فرد موارد زیر وجود دارد؟

فرد دارای معلولیت جسمی یا روانی

فرد مبتلا به بیماری خاص

فرد مبتلا به اعتیاد

فرد زندانی

فقر (تحت پوشش سازمان های حمایتی)

هیچکدام

بعدی

خانواده آسیب پذیر

ارزیابی تکمیلی عوامل خطر سلامت اجتماعات | sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_HealthIndex?id_ChildIndex=7741&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FchildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189

مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | فهرست خانوار مریم ملکوتی

ارزیابی بحمیعی عوامل خطر سلامت اجتماعی (خار سانس روان)

وضعیت اشتغال و حمایتی فرد را مشخص کنید:

تحت پوشش سازمان های حمایتی است

هیچکدام

آیا کسی در خانواده معلولیت/ بیماری مزمن/ ناتوانی ذهنی دارد؟

بله

خیر

آیا کسی در خانواده مبتلا به مصرف مواد می باشد؟

بله

خیر

آیا در حال حاضر، کسی در خانواده زندانی و یا در مرخصی از زندان است؟

بله

خیر

Type here to search

56°F Haze | 2:05 AM | 1/11/2022

خانواده آسیب پذیر

ارزیابی تکمیلی عوامل خطر سلامت اجتماعی | sample | مطالب واحد سلامت روان | +

sibdapa.ir/FamilyCare_HealthIndex?id_ChildIndex=7741&priority=0&returnUrl=%2FFamilyCare%2FChildIndex%3FChildType%3D121%26tabNumber%3D1

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

شهره اخوان طاهری بروجنی [کارشناس سلامت روان] | 2980363189

مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نیکان | خدمت گیرنده مریم ملکوتی | فهرست خانوار مریم ملکوتی

خیر

آیا در حال حاضر کسی در خانواده زندانی و یا در مرخصی از زندان است؟

بلی
 خیر

آیا در یک سال اخیر تجربه طلاق (یا در معرض طلاق) / جدایی یا فوت همسر را داشته است؟

بلی
 خیر

برنامه پیشنهادی کارشناس با توجه به غربالگری عوامل خطر سلامت اجتماعی کدام است؟

ارجاع به پزشک
 توانمندسازی فردی
 توانمندسازی گروهی
 توانمندسازی اجتماعی

بعدي

امروز: 1400/10/21

نسخه 8.23 | تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

56°F Haze | 2:06 AM 1/11/2022

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی نوجوانان (کودک آزاری)

در صورت مشاهده علائم یا هر گونه شک نسبت به وقوع بذر رفتاری با کودک، موارد ذیل بررسی شود:

- | | |
|--|--|
| علائم سوختگی با آب جوش، یا سیگار | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| وجود کبودی هایی شبیه اثرات انگشت، شلاق یا تیشگون | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| وجود علایم گز گرفتن | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| وجود هر گونه خونریزی در مناطق مختلف بدن | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| عدم تناسب توضیحات مادر یا همراه با نوع علایم بدنی | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| وجود کبودی ها و علایمی که مدت ها از زمان آن ها گذشته باشد. | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| وجود مناطق تاسی در سر ناشی از کشیده شدن موها | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |
| اثر شریات شلاق | <input type="radio"/> خیر <input checked="" type="radio"/> بله |

ارزیابی از نظر شرایط اورژانس

وجود موارد زیر را بررسی و مشخص کنید: (حاکم از اورژانس بودن شرایط فرد باشد)

- خونریزی غیر قابل کنترل
- آثار سوختگی در مان نشده
- در رفتگی احتمالی و یا تورم یک مفصل و یا شکستگی احتمالی یک استخوان
- کبودی چشم
- پارگی اجام لب
- عدم هوشیاری و علائم حیاتی غیر طبیعی
- هیچکدام

ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی نوجوانان (خانواده آسیب پذیر)

غربالگری اولیه خانواده آسیب پذیر

آیا در خانواده فرد موارد زیر وجود دارد؟

فرد دارای معلولیت جسمی یا روانی

فرد مبتلا به بیماری خاص

فرد مبتلا به اعتیاد

فرد زندانی

فقر (تحت پوشش سازمان های حمایتی)

هیچکدام

بله خیر

سن، فرجه و تعداد سال های تحصیلی وی با هم متناسب است؟

2-flowchart social health (2) - Word

File Home Insert Design Layout References Mailings Review View Tell me what you want to do... Sign in Share

Clipboard Font Paragraph Styles Editing

فلوجارت ارائه خدمات سلامت اجتماعی

2-flowchart social health (2): 24 characters (an approximate value).

9:50 PM 1/19/2022 44°F Sunny

برنامه آموزش مهارتهای زندگی

▶ مهارت های:

- ▶ خود آگاهی
- ▶ کنترل هیجانات
- ▶ مدیریت استرس
- ▶ برقراری ارتباط موثر
- ▶ همدلی و ابراز وجود
- ▶ حل مسئله

دستورالعمل مهارت‌های زندگی

مردان و زنان ۱۸ تا ۶۰ سال

کودکان ۶ تا ۱۲ سال



برنامه های گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد:

آموزش مهارت‌های فرزند پروری گروه کودکان

آموزش مهارت‌های فرزند پروری گروه نوجوانان (نوجوان سالم)

و آموزش مهارت‌های فرزند پروری در بحران

دستورالعمل مهارت‌های فرزند پروری

والدین کودکان ۱۲-۲ سال جامعه تحت پوشش
والدین نوجوانان ۱۷-۱۲ سال جامعه تحت پوشش
والدین کودکان و نوجوانان دارای مشکل در بحران



مهارتهای فرزند پروری

- ▶ اصول مدیریت رفتار کودکان برای والدین
- ▶ علل بروز مشکلات رفتاری کودکان
- ▶ ارتباط مثبت با کودکان
- ▶ تقویت رفتارهای مطلوب کودکان
- ▶ دستور دادن و قانون گذاری
- ▶ مدیریت رفتارهای نامناسب
- ▶ آمادگی برای مدیریت موقعیت های شوار
- ▶ برنامه ریزی برای آینده

برنامه خود مراقبتی در سلامت روان

.....مهارت‌های فرزندپروری

.....مهارت‌های ارتباطی

.....مهارت مدیریت خشم

.....مهارت مدیریت استرس

.....مهارت حل تعارض

.....مهارت تاب آوری

.....خودمراقبتی در فضای مجازی

.....خودمراقبتی در خشونت خانگی

.....توصیه‌های خودمراقبتی برای کودکان قربانی بد رفتاری....

.....خودمراقبتی در افسردگی

.....خودمراقبتی در خودکشی

.....خودمراقبتی در اختلال اضطراب اجتماعی

.....خودمراقبتی در اختلال اضطراب فراگیر

.....خودمراقبتی در اختلال وحشتزدگی (پانیک)

.....خودمراقبتی در اختلال وسواس فکری-عملی

.....خودمراقبتی در مشکلات مربوط به خواب

.....خودمراقبتی در اختلال دو قطبی

لیست اقدام ها

The screenshot displays a web application interface for managing actions for a specific user, Maryam Malekoti. The page title is 'اقدام برای مریم ملکوتی'. The main content area is titled 'اقدام' (Action) and features a search bar with the text 'آموزش' (Education) entered. Below the search bar, a dropdown menu lists several educational activities, with the following items visible:

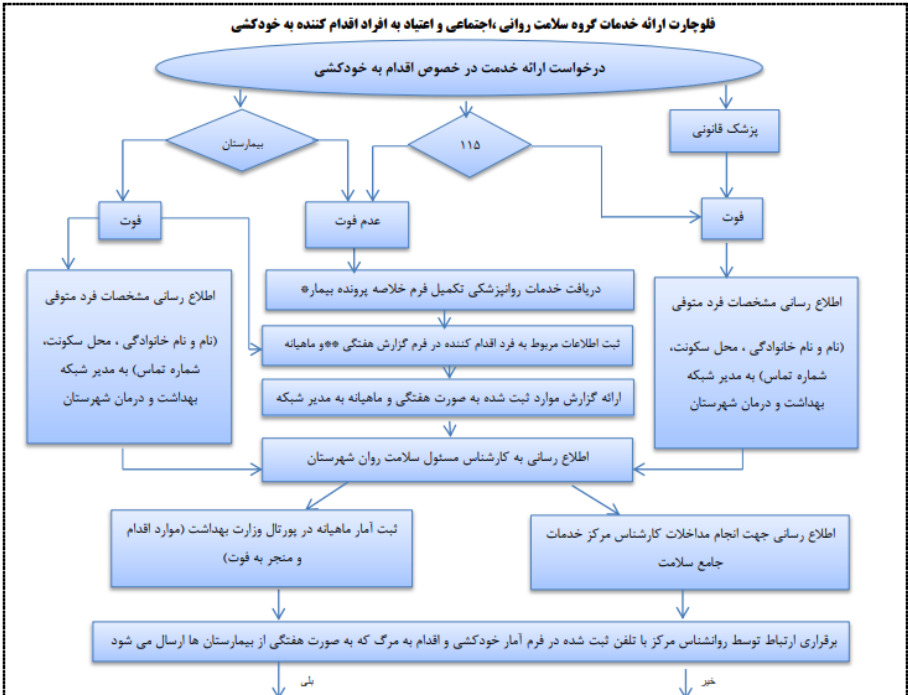
- آموزش روانشناختی در افسردگی, جلسه اول (30 دقیقه)
- آموزش روانشناختی در اضطراب, جلسه اول (30 دقیقه)
- آموزش خودمراقبتی
- آموزش مهارت های زندگی انفرادی جلسه اول (30 دقیقه)** (highlighted)
- آموزش مهارت های فرزند پروری انفرادی جلسه اول (30 دقیقه)
- آموزش خانواده فرد اقدام کننده به خودکشی
- آموزش مهارت های فرزند پروری انفرادی جلسه دوم (30 دقیقه)

On the left side, there is a sidebar titled 'تاریخ پیگیری بعدی' (Next follow-up date) with a text input field containing 'تاریخ پیگیری بعدی'. The bottom of the page shows the date 'امروز: 1400/10/21' and the footer contains 'نسخه 8.23' and 'تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.' The Windows taskbar at the bottom shows the time as 2:09 AM on 1/11/2022, with a temperature of 56°F and 'Haze' weather.

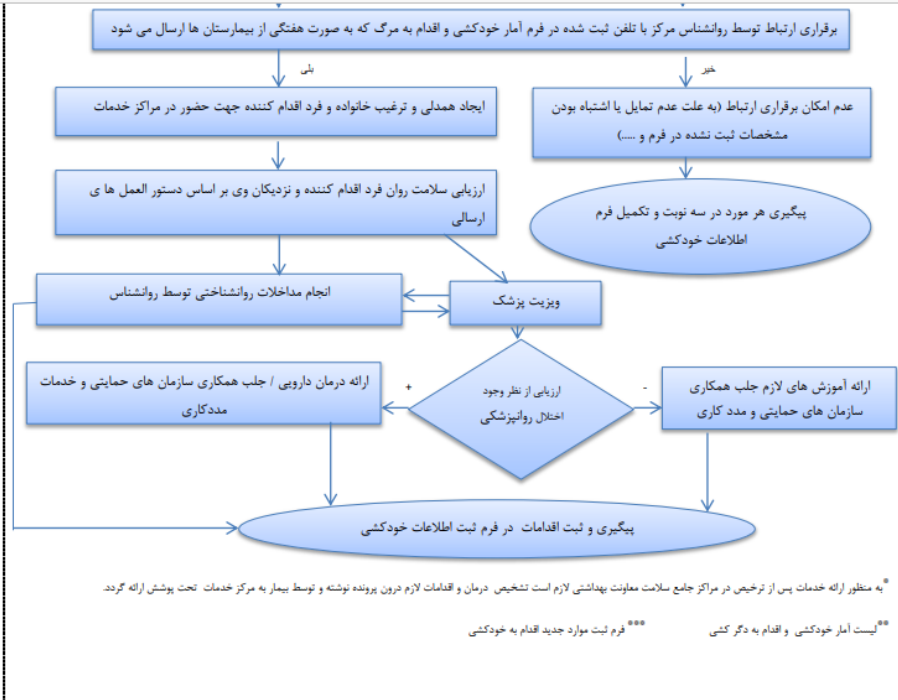
برنامه پیشگیری از خودکشی



- ▶ تشکیل کمیته اجرایی
- ▶ آموزش
- ▶ غربالگری
- ▶ ارجاع
- ▶ درمان
- ▶ پیگیری
- ▶ ثبت آمار
- ▶ مراقبت پس از ترخیص
- ▶ مراقبت از خانواده متوفی
- ▶ شناخت و مداخله در موارد بحرانی



To be most productive with Microsoft Edge, finish setting up your browser. **Complete setup** Maybe later



برنامه حمایت های روانی اجتماعی در بحران بلایا

▶ شناسایی واکنش های روانی به دنبال بحران ها (طبیعی، انسان ساز)

▶ ارائه مداخلات روانی اجتماعی

▶ مداخلات روانی اجتماعی به دنبال سوگ



برنامه حمایت های روانی اجتماعی در بازمانگان متوفیان ناشی از کرونا

فرایند مشاوره سوگ

جلسه چهارم:
ارزیابی روند سوگ، بازگشت به زندگی بدون متوفا

جلسه سوم:
بازیابی، سازگار شدن با زندگی بدون متوفا

جلسه دوم:
کنار آمدن با سوگ و معنایابی

جلسه اول: ارزیابی انعطاف پذیر رویداد و افزایش درک فقدان

جلسه مقدماتی:
مشاوره مقدماتی و ارزیابی روانشناختی

برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

ارائه خدمات کاهش آسیب اعتیاد:

- ▶ برنامه سرنگ و سوزن
- ▶ برنامه نگهدارنده با متادون
- ▶ انجام تست ریپید ایدز
- ▶ پیشگیری از بیماری های منتقله از راه جنسی
- ▶ آموزش در زمینه تزریق ایمن و رابطه جنسی ایمن و پیشگیری از کرونا

اختلالات روانپزشکی در ایران در سال ۱۳۹۰

شیوع	کل	زن	مرد
هرگونه اختلال روانی	۲۳,۶	۲۶,۵	۲۰,۸
اختلالات اضطرابی	۱۵,۶	۱۹,۴	۱۲
افسردگی	۱۳,۶	۱۶,۵	۱۰,۷

اختلالات روانپزشکی در استان اصفهان در سال ۱۳۹۰

استان اصفهان رتبه سوم اختلالات روانی در پیمایش ۱۳۹۰

شیوع	کل بر حسب درصد
هرگونه اختلال روانی	۲۸,۸
اختلالات اضطرابی	۱۹
اختلالات خلقی (افسردگی و ...)	۱۷

مقایسه بار ناشی از بیماری های روانی رفتاری بین سال ۱۹۹۰ و سال ۲۰۱۹

۲۰۱۹	۱۹۹۰	در جهان
۷	۱۳	رتبه مربوط به باربیماری های روانی رفتاری در جهان
۱۱	۱۵	رتبه مربوط به باربیماری های روانی رفتاری در مردان در جهان
۶	۱۲	رتبه مربوط به باربیماری های روانی رفتاری در زنان در جهان

مقایسه بار ناشی از بیماری های روانی رفتاری بین سال ۱۹۹۰ و سال ۲۰۱۹

۲۰۱۹	۱۹۹۰	در ایران
۲	۷	رتبه مربوط به باریماری های روانی رفتاری در ایران
۴	۸	رتبه مربوط به باریماری های روانی رفتاری در مردان در ایران
۲	۵	رتبه مربوط به باریماری های روانی رفتاری در زنان در ایران
۱	۳	رتبه مربوط به باریماری های روانی رفتاری در ایران در رده سنی ۵ تا ۴۹ سال
۷	۱۰	رتبه مربوط به مرگ ناشی از خشونت و آسیب به خود در رده سنی ۵ تا ۱۴ سال

با تشکر و خسته نباشید

