

فرم گزارش دهی **مراقبت** بیماری فشارخون بالا

این فرم در یک صفحه به منظور ثبت **مراقبت‌های انجام شده** برای بیماران مبتلا به بیماری فشارخون بالا تهیه شده است و از فرم مراقبت فشارخون در پرونده خانوار استخراج می‌شود. این فرم از سطح خانه بهداشت تکمیل شده و پس از تجمیع در مراکز بهداشتی درمانی و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان، جمع کل اطلاعات مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون بالا در پورتال اداره قلب و عروق دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر ثبت می‌گردد. مطابق فرم گزارشدهی دیابت این فرم در خانه بهداشت بصورت ماهانه تکمیل میشود و در پایان سه ماه جمع فعالیت‌های سه ماهه در قالب یک فرم به سطح بالاتر ارسال می‌گردد.

دستورالعمل تکمیل فرم

در ابتدا نام دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و مرکز بهداشت شهرستان و نام واحد ارائه‌کننده خدمت را ثبت کنید. سال و ماه تکمیل فرم گزارش و شماره گزارش را در هر صفحه گزارش در بالای فرم بنویسید. جمعیت تحت پوشش نیز به تفکیک مرد و زن در بالای فرم ثبت میشود.

پس از شناسایی بیماران مبتلا به فشارخون بالا و تشکیل فرم‌های مراقبت و پیگیری، مشخصات هر بیمار استخراج و در فرم گزارشدهی ثبت میگردد.

ستون ۱ و ۲: در این ستون‌ها گروه سنی (میانسال-سالمنند) و جنس مشخص گردیده است.

ستون ۳: تعداد جمعیت بالای ۳۰ سال تحت پوشش: تعداد جمعیت بالای ۳۰ سال در هر گروه سنی را به تفکیک جنس در خانه‌های مربوطه یادداشت کنید.

ستون ۴: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالا: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده موجود را (جدید و قدیمی)، در هر یک از گروه‌های سنی و جنسی در خانه‌های مربوطه ثبت کنید.

ستون ۵: تعداد بیماران جدید مبتلا به فشارخون بالا (سه ماه گذشته): تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده طی سه ماه اخیر را در هر یک از گروه‌های سنی و جنسی در خانه‌های مربوطه ثبت کنید.

ستون ۶: تعداد بیماران مراقبت شده توسط بهورز: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی که ماهانه توسط بهورز مراقبت شده اند را به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در خانه‌های مربوطه ثبت کنید. منظور از بیمار مراقبت شده کسانی هستند که در دوره گزارش سه ماهه حداقل سه بار مراقبت شده اند.

ستون ۷: تعداد بیماران مراقبت شده توسط پزشک: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی که طی ۳ ماه اخیر حداقل یک بار توسط پزشک مراقبت شده اند را به تفکیک زن و مرد و گروه‌های سنی در خانه‌های مربوطه ثبت کنید.

ستون ۸ تا ۱۰: نمایه توده بدن بیماران مراقبت شده: نمایه توده بدنی هر بیماری که طی ۳ ماه اخیر مراقبت شده و برای وی نمایه توده بدنی محاسبه شده است را به تفکیک گروه‌های سنی و

جنسی بر حسب نمایه توده بدنی کمتر از ۲۵ کیلوگرم بر متر مربع، ۲۵ تا کمتر از ۳۰ و ۳۰ و بالاتر در خانه مربوطه بنویسید. اگر موارد اندازه گیری بیش از یک بار بود، آخرین اندازه گیری ملاک قرار می گیرد.

ستون ۱۱ تا ۱۴: وضعیت فشارخون بیماران مراقبت شده: تعداد بیماران مراقبت شده که فشار خون مطلوب (کمتر از ۱۴۰ روی ۹۰ برای میانسالان و تا ۱۵۰ روی ۹۰ برای سالمندان) دارند یا تحت کنترل نیستند (مساوی یا بیش از ۱۵۰ روی ۹۰ و بالاتر) برحسب گروه سنی و جنس در ستون های ۱۱ تا ۱۴ ثبت میشوند. ملاک تصمیم گیری برای تعیین محدوده فشارخون، میانگین مقدار اندازه گیری های سه ماه گذشته است. (میانگین سیستول و دیاستول جداگانه).

ستون ۱۵ تا ۱۸: تعداد موارد بروز عوارض فشارخون بالا (سکته قلبی- مغزی یا سایر عوارض قدیمی و جدید): بدلیل اهمیت سکته های قلبی و مغزی تعداد موارد این عوارض جداگانه و با تعیین تعداد موارد قدیمی و جدید در ستون های ۱۵ و ۱۶ تفکیک گروه سنی و جنس ثبت می شود. سایر عوارض قدیمی و جدید در ستون های ۱۷ و ۱۸ ثبت خواهد شد.

ستون ۱۹: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای دارای سابقه خانوادگی فشارخون بالا: تعداد بیمارانی که طی ۳ ماه اخیر مراقبت شده و دارای سابقه خانوادگی بیماری فشارخون بالا هستند را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یادداشت کنید.

ستون ۲۰: تعداد بیماران مصرف کننده دخانیات: تعداد بیمارانی که طی ۳ ماه اخیر مراقبت شده و دخانیات مصرف می کنند را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یادداشت کنید.

ستون ۲۱ تا ۲۳: تعداد موارد ارجاع:

غیرفوری به پزشک: تعداد بیمارانی که طی ۳ ماه اخیر به پزشک ارجاع غیرفوری شده باشند (حداقل هر ۳ ماه یک بار باید به پزشک ارجاع شود) به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون ۲۱ ثبت می شود.

فوری به پزشک: تعداد بیمارانی که طی ۳ ماه اخیر به پزشک ارجاع فوری شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون ۲۲ ثبت می شود.

به سطح ۲: تعداد بیمارانی که طی ۳ ماه اخیر برای مشاوره یا در شرایط اضطرار به بیمارستان یا یکی از پزشکان سطح ۲ ارجاع شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون ۲۳ ثبت میشود.

ستون ۲۴ و ۲۵: علت عدم مراجعه

تعداد بیماران تحت مراقبت این واحد بهداشتی که به هر علت (مهاجرت، فوت، سایر دلایل) طی ۳ ماه اخیر از پوشش مراقبت خارج شده اند و دیگر برای دریافت خدمات مربوط به بیماری فشارخون بالا به این واحد مراجعه نمی کنند، حسب مورد به تفکیک گروه سنی و جنسی و بر حسب وقوع فوت یا سایر دلایل در ستون های ۲۴ و ۲۵ ثبت می شوند.