



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۱۴۱۲۳/۰۲/۳۰
تاریخ: ۱۳۹۵/۰۸/۱۵
ندارد

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پاسخ به سوال

با سلام و احترام

در پاسخ به سوال همکاران محترم در خصوص مصرف اسید فولیک، ویتامین D و یدوفولیک بر اساس نظر متخصصین به اطلاع می رسانند:

- در افرادی که مطابق بسته خدمت سلامت مادران نیاز به مصرف روزانه ۴ میلی گرم قرص اسید فولیک از پیش از

بارداری دارند، لازم است تا ۳ ماه اول بارداری این میزان را مصرف کنند و پس از آن با همان دوز معمول (۴۰۰

میکروگرم) ادامه دهند.

- مصرف ویتامین D به صورت مگا دوز (۵۰۰۰ واحد) در بارداری توصیه نمی شود و روزانه نیاید بیش از ۱۰۰۰

واحد مصرف شود.

- مصرف یدوفولیک در افرادی که دچار اختلال هورمون های تیروئیدی هستند منع ندارد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جماعت، خانواده و مدارس