

## نکات لازم در رابطه با واکسیناسیون مادران باردار بر علیه بیماری کرونا

\* مادران باردار بیشتر از سایرین به بیماری کرونا مبتلا نمی شوند، اما در صورت ابتلا، بیماری نسبت به زنان غیرباردار در سن مشابه، شدیدتر خواهد بود.

\* واکسن سینوفارم و ویروس غیرفعال می باشد و بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت (با توجه به خطرات تهدید کننده سلامت مادر در صورت ابتلا به بیماری کرونا)، به مادران باردار قابل توصیه است.

\* به دلیل حفظ ایمنی بیشتر تا حصول نتایج و مستندات کافی، ترجیحاً واکسیناسیون بعد از هفته 12 بارداری (بعد از پایان سه ماهه اول بارداری) صورت می پذیرد.

\* واکسیناسیون به معنای ایجاد ایمنی قطعی نیست و تداوم اقدامات پیشگیری از ابتلا به کرونا برای مادر باردار و اعضای خانواده الزامی است.

\* مادران باردار پس از واکسینه شدن در صورت بروز علائم احتمالی ابتلا به بیماری کرونا، بایستی با اطلاع رسانی به مراکز بهداشتی و درمانی یا کد 4 سامانه 4030 (مادران باردار)، جهت اخذ راهنمایی های لازم یا حتی تعیین محل مراجعه بررسی وضعیت، اقدام نمایند.

\* در حال حاضر واکسیناسیون مادران باردار با سن کمتر از 18 سال انجام نمی شود.

\* کلیه ی مادران باردار با سن 35 سال و بالاتر و مادران باردار 18-35 سال که براساس دستورعمل کشوری واجد شرایط دریافت واکسیناسیون می باشند، واکسن دریافت خواهند نمود.

### مادران باردار گروه هدف:

- همه مادران باردار با سن 35 سال و بالاتر
- مادران شاغل در بهداشت و درمان
- مادران باردار دارای همسر شاغل در بخش های کرونا و یا مراکز بهداشتی مدیریت کرونا
- مادران شاغل در گروه های شغلی اولویت دریافت واکسن مطابق دستورالعمل های واکسیناسیون کشوری
- مادران باردار با نمایه توده بدنی 35 یا بالاتر
- مادران با بارداری های دوقلویی و چندقلویی، بارداری با IVF
- مادران باردار با بیماری زمینه ای شامل بیماری دیابت، قلبی، فشارخون بالا، مصرف داروهای ایمنو ساپر سیو (تضعیف کننده سیستم ایمنی)، بیماری های مزمن کلیوی، آنمی سیکل سل، پیوند اعضا، سیروز کبدی و آسم

### نکات قابل توجه:

- واکسیناسیون مادران باردار بعد از هفته 12 بارداری (بعد از پایان سه ماهه اول بارداری) انجام می شود.
- در صورت تزریق دوز اول واکسن قبل از بارداری و عدم اطلاع از بارداری در زمان واکسیناسیون، توصیه می شود پس از مشاوره با مادر و براساس ترجیح وی (در رابطه با زمان واکسیناسیون) تزریق دوز دوم با واکسن سینوفارم به فاصله 28 روز از تزریق قبلی یا بعد از هفته 12 بارداری، صورت پذیرد.
- فاصله بین واکسن و ویروس کرونا با واکسن آنفلوآنزا یا توام در بارداری حتی الامکان 14 روز باشد.
- تزریق ایمنوگلوبولین D تداخلی با واکسن و ویروس کرونا ندارد و همانند دستورالعمل های ابلاغی سلامت مادران انجام شود.
- زمان واکسیناسیون در موارد ابتلا یا شک به بیماری کووید در مادر باردار، تابع دستورالعمل کشوری واکسیناسیون خواهد بود.
- تأکید و آموزش های لازم در مورد تداوم رعایت پروتکل های پیشگیری از ابتلا به کووید 19 به مادران باردار پس از واکسیناسیون الزامی است.
- در مادرانی که تحت درمان با داروهای ضد انعقادی هستند، تزریق واکسن می بایست به صورت عمیق در عضله دلتوئید انجام شود.
- مادران باردار تحت مراقبت بخش خصوصی در صورت داشتن شرایط دریافت واکسن با در دست داشتن معرفی نامه از متخصص زنان و زایمان / ماما، به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت خود مراجعه نمایند.