



چگونه از گسترش کرونا در محیط کار جلوگیری کنیم؟

## راهنمای پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس): شاغلین امور کفن و دفن

مرکز سلامت محیط و کار  
گروه بهداشت حرفه ای

**تهیه کننده:**

خانم دکتر مریم رامین

**تأیید کنندگان:**

دکتر یحیی خسروی معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار

دکتر احمد جنیدی جعفری رئیس مرکز سلامت محیط و کار

نسخه اول



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشت  
مرکز سلامت محیط و کار



## ۱. دامنه کاربرد

در این بخش توصیه هایی برای کارکنان در مواجهه با اجساد مانند شاغلین کالبد شکافی (پزشکی قانونی)، برگزار کنندگان مراسم تشییع جنازه و سایر شاغلین مرتبط با کفن و دفن ارائه شده است. این راهنما، یک راهنمای کلی برای آن دسته از کارکنان و کارفرمایانی است که در چنین مشاغلی اشتغال دارند که بطور بالقوه با کروناویروس در مواجهه هستند.

## ۲. توصیه های کلی

۱. تا زمانی که اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی انتشار ویروس کرونا حاصل شود، باید اقدامات پیشگیرانه در برابر تمامی مواجهات، ذرات هوابرد و محافظت از چشم (به عنوان مثال، استفاده از عینک یا شیلدهای صورت) برای کارکنان غسلخانه ها و سایر کارکنان در تماس با اجساد اعمال گردد.
۲. کارکنان غسلخانه ها و سایر افراد در تماس با اجساد افرادی که در اثر ابتلا به کروناویروس جان باخته اند، باید از تماس با خون و مخاط و اشیای آلوده یا سایر سطوح محیطی آلوده محافظت شوند.
۳. سرپرستان، مدیران و کارفرمایان در این حوزه مسئولیت خطیری در اجرای استانداردهای ملی و بین المللی دارند، از جمله استانداردهای پاتوژن های خونی، تجهیزات حفاظت فردی و حفاظت تنفسی
۴. دفن سریع اجساد که از کروناویروس فوت کردند می تواند به جلوگیری از در معرض قرار گرفتن کارکنان با ویروس کمک کند.
۵. به منظور جلوگیری یا به حداقل رساندن انتقال عوامل عفونی (مانند کروناویروس) از اقدامات ایمنی زیستی باید به درستی پیروی کرد.
۶. برای محافظت از کارکنان در مواجهه با اجساد بیماران مشکوک/ تایید شده مبتلا به ویروس کروناویروس، **تعلیق موقت اجرای اقدامات متعارف** (منطبق با دستورالعمل دفن بهداشتی اجساد در مراقبت بیماری کرونا- ابلاغی وزارت بهداشت) را پس از مرگ و کالبد شکافی توصیه می شود.
۷. اگرچه فرایند عفونت کاملاً شناخته شده نیست، اما این راهنما پتانسیل بار ویروسی بسیار زیاد (یعنی تعداد ذرات ویروسی در بدن) را در اجساد و منابعی که کارکنان امور کفن و دفن در معرض آنها قرار دارند را در نظر می گیرد.

## ۳. کنترل های مهندسی

۱. هر گونه بررسی پزشکی قانونی روی افرادی که در اثر عفونت کروناویروس جان خود را از دست داده اند باید در اتاق های کالبد شکافی که دارای سیستم مناسب کنترل هوا هستند انجام شود. این امر شامل سیستمهایی است که فشار منفی را نسبت به مناطق مجاور حفظ می کنند و حداقل ۶ فوت مکعب در



ثانیه تبادل هوا (سازه های موجود) یا ۱۲ فوت مکعب در ثانیه تبادل هوا (ساخت و سازه های جدید یا نوساز) در هر ساعت انجام دهند. همچنین اطمینان حاصل کنید که هوای اتاق مستقیماً به بیرون هدایت می شود یا در صورت چرخش هوا از فیلتر HEPA (فیلترهای با بازده بالا) عبور می کند. هوای مستقیم (از سیستم های خروجی اطراف میز کالبد شکافی) باید به سمت پایین و به دور از کارکنانی باشد که اقدامات پزشکی قانونی انجام می دهند.

۲. از اتاق های کوچک ایمنی زیستی برای بررسی نمونه های کوچکتر و سایر تجهیزات آلوده استفاده کنید. تجهیزات و لوازمی پزشکی قانونی باید به محفظه خلاء برای به دام انداختن آئروسول ها مجهز باشند.

#### ۴. کنترل های مدیریتی

۱. تعداد پرسنلی که وارد اتاق مربوطه پزشکی قانونی، غسلخانه می شوند مانند پزشکان صادر کننده گواهی فوت یا تکنسین های پزشکی قانونی و کارکنان نظافت چپ و خدماتی و اطرافیان متوفی را محدود کنید.
۲. کنترل های مدیریتی شامل دستورات اجرای موازین بهداشت محیطی از قبیل نظافت سطوح و دفع بهداشتی پسماندها و آموزش به کارکنان نیز می شود که بایستی در ارتباط با بیماری و راه های انتقال آنها و بهداشت محیط کار آموزش کافی ببینند.
۳. امکان تولید ذرات معلق در هوا را به حداقل برسانید، به عبارت دیگر فقط موارد ضروری را که برای انجام اقدامات پزشکی قانونی یا آماده سازی اجساد برای دفن لازم است را انجام دهید.
۴. تعداد کارکنان حاضر در زمان ایجاد ذرات معلق در هوا را به حداقل برسانید. البته کسانی که حضورشان ممکن است برای انجام سایر امور ضروری باشند استثناء می باشد.
۵. برای جلوگیری از آسیب از طریق پوست هنگام اقدامات پزشکی قانونی، از روشهای ایمنی و استاندارد پیروی کنید. هنگام استفاده از سوزنها یا سایر اشیاء برنده احتیاط شود و اشیاء برنده آلوده در ظروف مخصوص برچسب زده شده و مقاوم در برابر سوراخ شدگی<sup>۱</sup> قرار داده شوند و دور ریخته شوند.

#### ۵. تجهیزات حفاظت فردی

۱. کلیه کارکنان امور کفن و دفن (پزشکی قانونی، کارکنان غسل و سایر کارکنان در تماس با اجساد مشکوک یا مبتلا به کروناویروس) باید از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده کنند.
  ۲. الزامات بکارگیری وسایل حفاظت فردی برای کارکنان فوق شامل موارد زیر می باشد:
- پوشیدن دو دستکش روی هم لاتکس مقاوم در برابر آسیب (پارگی و غیره)

<sup>1</sup> Safety Box



- پوشیدن لباس غیر قابل نفوذ در زیر پیش بند یا گان غیر قابل نفوذ
  - عینک یا حفاظ صورت
  - پوشش کفش ها
  - پوشش مناسب سر (کلاه پزشکی)
۳. به دلیل پایداری در تولید آئروسول در مراحل مختلف پزشکی قانونی و عملیات غسل، از ماسک تنفسی به عنوان بخشی از یک برنامه جامع حفاظت تنفسی باید استفاده گردد که مطابق با الزامات استاندارد حفاظت تنفسی باشد و شامل ماسک N95 یکبار مصرف یا وسایل حفاظت تنفسی بهتر، معاینات پزشکی، آزمایش و آموزش باشد.
۴. تجهیزات تنفسی با تامین هوای خالص (PAPRS) (کپسول دار) با فیلترهای HEPA (با بازده بالا) می تواند باعث افزایش راحتی پرسنل در طی مراحل گسترده کالبد شکافی شود.
۵. قبل از ترک اتاق کالبد شکافی، وسایل حفاظت فردی را درآورده و شرایط لازم برای دفع آنها را انجام دهید. بدین معنی که وسایل یکبار مصرف مورد استفاده داخل ظروف زباله دربار پدالی مجهز به کیسه های زرد رنگ بعنوان پسماندهای عفونی تخلیه شود و سایر موارد برای ضد عفونی به بخش مرتبط ارسال شود. همچنین همیشه دست ها را با آب و صابون بشوئید. اطمینان حاصل کنید که تسهیلات بهداشتی (سینک یا جایگاه الکل) به راحتی در دسترس باشد (مجاورت رختکن).
- این راهنمای اختصاصی برای کلیه شاغلین در گیر در امور کفن و دفن در نظر گرفته شده است؛ جهت کسب اطلاعات عمومی و تخصصی بیشتر به سایر راهنماها نظیر محیط های اداری، مرکز خدمات بهداشتی، وسایل حفاظت فردی، مشاغل و محیط های خاص مراجعه کنند.