

پروتکل مرکز رفانس مشاوره شیردهی مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

❖ مقدمه

داشتن فرزند سالم وبا نشاطی که بتواند دوران کودکی را به سلامت پشت سر بگذارد ودوران های دیگر زندگی را با تکیه بر رشد وتکامل مطلوب ، با تندرستی وتوانمندی آغاز کند آرزوی هر پدرومادری است . شیرمادر هدیه پروردگار مهربان برای مخلوق محبوب یعنی طفل شیرخواراست که با محبت وعاطفه مادری آمیخته وبه تناسب نیاز کودک وبه سفارش او ساخته می شود ونه تنها برای پاسداری از سلامت او دردوران کودکی مورد استفاده قرار می گیرد بلکه برای دوران نوجوانی ، جوانی ومیانسالی وحتى سالمندی نیز زمینه سازصحت وسلامت انسان است .

درکشورهای درحال توسعه ، مساله سوء تغذیه دربه کام کشیدن مرگ بیش از پنجاه درصد کودکان زیر پنج سال نقش تعیین کننده دارد . شاید هیچ عاملی به اندازه تغذیه وبه ویژه تغذیه با شیرمادر درکاهش مرگ ومیر خیل عظیمی از کودکان موثر نباشد . پس این رسالت ماست که به منظور تامین ، حفظ وارثا سلامت انسان تغذیه با شیرمادر را ترویج کنیم که خداوند منان خود به دفعات درقرآن کریم بدان اشاره ودرسوره بقره توصیه فرموده است . ورسول اکرم (ص) وحضرت علی (ع) به اینکه برای طفل هیچ شیری بهتر از شیرمادرش نیست اشاره می فرمایند وحضرت امام جعفر صادق (ع) مادر شیرده را به مجاهد فی سبیل الله تشبیه فرموده واجر او را درصورت فوت مشابه شهید می دانند . تاثیرات اعجاب انگیز تغذیه با شیرمادر برسلامت روان مادران وكودکان ، کشورها وسازمان های بین المللی را برآن داشت تا با مشورت ها ونشست های متعدد ، از راه های گوناگون برای ترویج تغذیه با شیرمادر تلاش کنند . سازمان ملل متحد درنوامبر سال ۱۹۸۹ (آبان ۱۳۶۸) ، این امر که همه مادران باید بتوانند فرزندان خود را از شیرمادر تغذیه کنند را بعنوان حقوق بشر قلمداد نموده ، به تصویب رسانید . سازمان جهانی بهداشت ویونیسف ، تغذیه با شیرمادررا بعنوان رکنی مهم برای تامین ، حفظ وارثا سلامت کودکان ومادران معرفی نمودند . میزان اهمیت تغذیه با شیرمادر درحدی است که درنشست سالانه کشورهای جهان درمهرماه ۱۳۶۹ درمحل سازمان ملل متحد ، ترویج تغذیه با شیرمادر بعنوان یکی از اهداف وبرنامه های مهم به تصویب سران کشورها رسید . دراین اعلامیه تاکید شده است که همه مادران باید بتوانند فرزندان خود را از لحظه تولد تا پایان ۴ تا ۶ ماهگی منحصرآ از شیرخود تغذیه نموده وآنگاه همراه با مصرف غذای کمکی مناسب وكافی تا پایان دو سالگی یا طولانی تر

- بر گزاشته هفته شیر مادر و اعلام برنامه های مشخص و تدوین شده در این هفته

- کمی به تقویت کمی و کیفی خدمات ارائه شده در کلیه بیمارستان های دوسندار کوردی

حمایت از مادران

دوسندار کوردی و پایش و ارزشیابی آتانی ، به منظور تأکید در اهمیت نقش بیمارستان در جهت

های بیمارستان سراسر دهگانه اقدامات اجرای درمان درمانت و معاونت بهداشتی با معاونت با همکاری -

مشخص و با هماهنگی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

- گسترش فرهنگ ترویج تغذیه با شیر مادر در جامعه با همکاری صدا و سیما ، طبق برنامه زمانبندی

♦ سایر وظایف مرکز و فرانس مشاوره شیردهی :

. باشد . می باشد . بر عهده معاونت درمان و بر عهده معاونت بهداشتی و اطلاع رسانی به بخشی خصوصی ، بر عهده معاونت مشاوره

تیمور : اطلاع رسانی به کلیه مراکز بهداشتی درمانی و شش ها به منظور اطلاع رسانی مادران نیازمند مشاوره

این آموزش ها بصورت آشنایی های متوسط هسته های آموزشی در شهرستان

- آموزش های آشنایی در شهرستان ، بصورت تیمور و عملی ، بطور جداگانه به منظور اجرای

از شش ماهه دوم ۸۷ و به مدت یکسال پس از آن :

. کارکنان مورد توجه قرار گیرد .

بسیاری از مشکلات فعلی مادران باشد . بر گزاشته آموزش های دوره دوزی در حیطه تخصصی آموزش

لازم در برقراری ارتباط با مادران و حل مشکلات شیردهی نیز ضروری است و می تواند راهگشای

های مهارت های کسب منظور به شیردهی مشاوره دوره گذارند است . ۳۵ ساعته است . گذارند است . ۳۵ ساعته است .

دوره این دوره . این دوره مشاوره با شیر مادر را بنیاد . این دوره مشاوره با شیر مادر را بنیاد .

- آموزش رزیدنت های کودکان و زنان و سایر پرسنل :

سه ماهه دوم ۸۷ :

. ماه به استفاده از چک لیست نظارتی خواهد بود .

- کمیته دانشگاهی موظف به بازدید و ارزشیابی مرکز مشاوره شیردهی و فرانس در دو مقطع پیش

مشاوره شیردهی ارسال شود .

و در اختیار حوزه معاونت بهداشتی قرار دهد ، تا به کلیه شش ها به منظور استفاده در تکنیک های

- تکنیک مشاوره شیردهی می تواند ، بر اساس سؤالات مراجعین ، محتواهای علمی تهیه نموده

- همکاری با کمیته دانشگاهی ترویج تغذیه با شیرمادر به منظور تقویت قانون ترویج تغذیه با شیرمادر

و جلوگیری از تبلیغات تغذیه مصنوعی

- مشخص نمودن محل دبیر خانه مرکز مشاوره شیردهی به منظور پیگیری امور محوله