



# دستورالعمل اجرایی برگزاری کارگاه های مهارت آموزی طی سال ۱۴۰۰



	<p>گروه هدف</p> <p>کلیه افراد غربال منفی :</p> <p>۶ تا ۱۲ سال</p> <p>۱۸ تا ۶۰ سال</p> <p>کارکنان شاغل در فانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت</p>	
<p>سرفصل های آموزشی</p>	<p>برای گروه سنی ۶ تا ۱۲ : دو مهارت احساس، هیجان و سازگاری با آنها و مهارت حل مساله از پکیج گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال ( متناسب با نیاز گروه هدف)</p> <p>برای گروه سنی ۱۸ تا ۶۰ و کارکنان مراکز بهداشتی : مهارت مقابله با فلق منفی، مهارت حل مساله، مهارت ارتباط موثر و مدیریت استرس</p>	
<p>منابع آموزشی</p>	<p>پکیج آموزشی مدیریت استرس شامل :</p> <p>کتاب مرجع مدیریت استرس، کتاب راهنمای آموزش مدیریت استرس ( ویژه مدرسان )، کتاب راهنمای تسهیلگری مدیریت استرس، کتابچه اطلاعات و کار مدیریت استرس</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی شامل :</p> <p>کتاب راهنمای مدرس و کتاب کار</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال شامل :</p> <p>راهنمای آموزش برای مربیان و کتاب کار کودکان</p>	
	<p>نحوه برگزاری</p> <p>بر اساس دستورالعمل اجرای کارگاه ها در بمران کرونا ( پیوست )</p>	

**گروه هدف** ❖ آموزش مهارت های فرزندپروری برای والدین کودکان ۲-۱۲ سال  
❖ آموزش فرزندپروری در بمران برای والدین کودکان و نوجوانان ۴ تا ۱۹ سال

سرفصل های آموزشی	سلامت از دور بمران و سازگاری بمران و تاثیر آن بر کودک و نوجوان بمران و تاثیر آن بر والدین مهارت های بهبود رابطه والد و کودک مدیریت استرس و اضطراب کودکان تقویت سازگاری در کودکان سوگوار و آسیب دیده از بمران تقویت سازگاری و مدیریت رفتارهای ناسازگارانه کودکان و نوجوانان در بمران مدیریت مشکلات کودکان و نوجوانان مبتلا به نیازهای ویژه و افتلالات سلامت روان مدافلات پسابمران برای بازگشت به روال عادی زندگی	فرزندپروری یا آموزش اصول مدیریت رفتار کودکان برای والدین علل بروز مشکلات رفتاری کودکان ارتباط مثبت با کودکان تقویت رفتار های مطلوب کودکان دستور دادن و قانون گذاری مدیریت رفتارهای نامناسب آمادگی برای مدیریت موقعیت های دشوار، برنامه ریزی برای آینده
------------------	--	--

**منابع آموزشی** ❖ بسته آموزش فرزندپروری در بمرانها همراه با ظرفیت سازی و ارزیابی کارشناسان شامل :

- راهنمای والدین گروه سنی ۴ تا ۹ سال
- راهنمای مشاوران گروه سنی ۴ تا ۹ سال
- راهنمای مشاوران گروه سنی ۱۰ تا ۱۹ سال
- راهنمای والدین گروه سنی ۱۰ تا ۱۹ سال
- برنامه آموزش کارشناسان سلامت روان کشور (دستورالعمل اجرایی)

❖ بسته آموزش مهارت های فرزندپروری برای کودکان ۲ تا ۱۲ سال (شامل کتاب کار و کتاب راهنما)

**نحوه برگزاری** بر اساس دستورالعمل اجرای کارگاه ها در بمران کرونا ( پیوست )

**\* توضیح :** بسته آموزش فرزندپروری در بمران صرفا جهت استفاده در جلسات انفرادی می باشد . ارایه آموزش های در جلسات انفرادی، بر اساس دستورالعمل اجرایی بسته، صورت پذیرد .

## پیوست : دستورالعمل اجرای کارگاه های آموزشی در بحران کرونا

شیوع بیماری کرونا باعث ایجاد محدودیت های زیادی در حوزه های مختلف ارائه خدمت گردیده است . از جمله خدماتی که پس از شیوع کرونا ارائه آن با مشکل مواجه شده است، ارائه آموزش های گروهی به جمعیت هدف در مراکز بهداشتی و درمانی بوده است . وجود محیط های سربسته، ممنوعیت تجمع افراد در این محیط ها و ریسک ابتلا در اینگونه شرایط باعث شده که در ماه های گذشته ارائه این خدمت محدود و یا کاملاً قطع شده است .

از سوی دیگر برنامه آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزندپروری، به عنوان مهمترین برنامه ی پیشگیرانه در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد بوده و اثر بخشی آن در منابع زیاد، مورد تایید قرار گرفته است . از جمله فواید اجرای این برنامه می توان به پیشگیری از شیوع اختلالات روانپزشکی و کمک به افراد در مقابله با فشارهای روانی حاصل از شرایط کنونی اشاره نمود . در همین راستا بر آن شدیم تا با توجه به محدودیت های موجود تغییراتی در شیوه اجرای آن در نظر گرفته تا مخاطبین برنامه از مزایای اجرای برنامه بهره مند گردند . شیوه ی اجرای برنامه در بحران کرونا به شرح زیر می باشد :

۱- رعایت فاصله اجتماعی : با در نظر گرفتن ۱,۵ متر فضا به ازای هر فرد

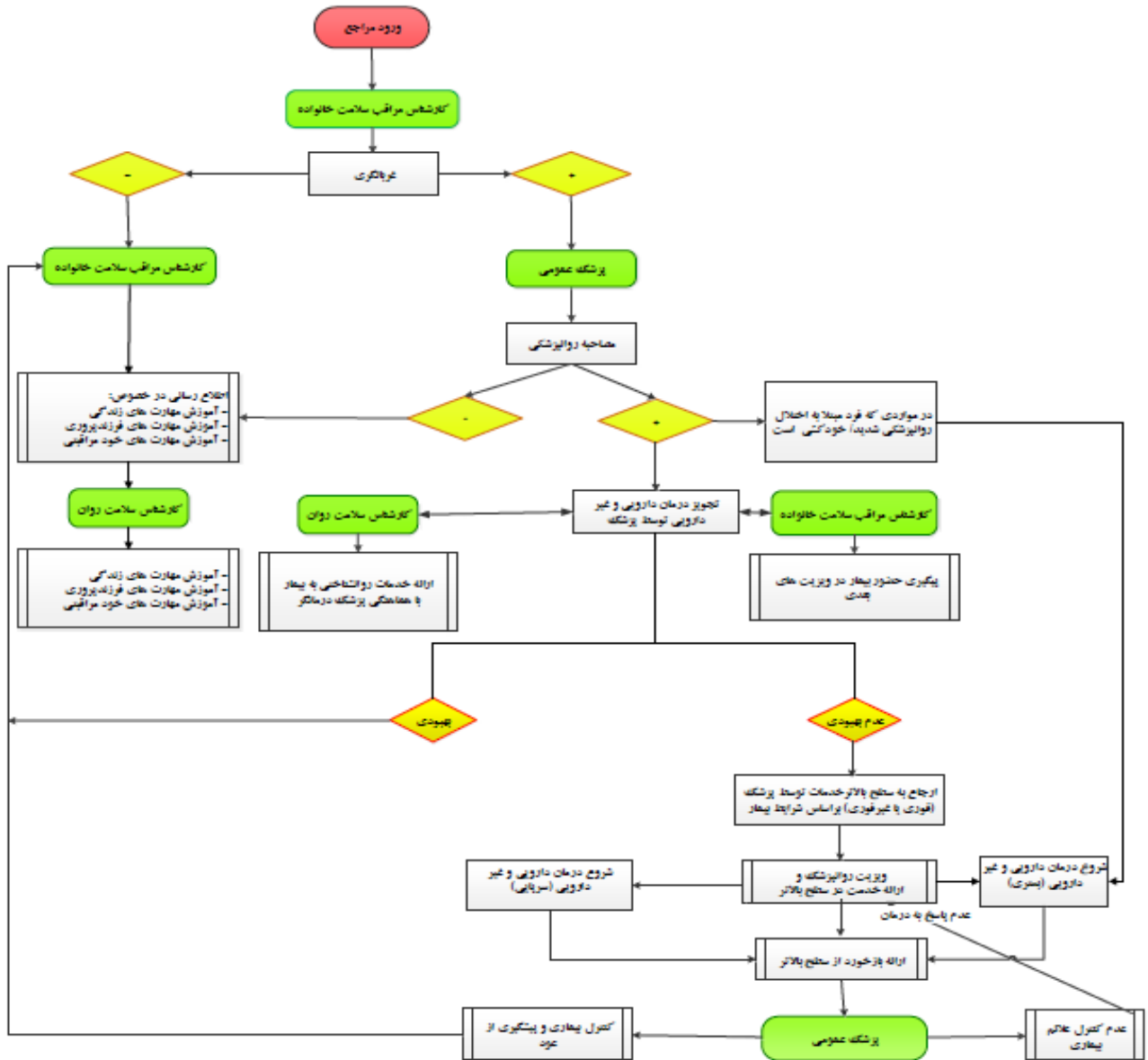
۲- الزام به استفاده از ماسک برای حضور در جلسات

۳- برگزاری کارگاه ها به شرح ذیل :

در صورت زرد و آبی بودن از نظر کووید با رعایت پروتکل های بهداشتی بر اساس مصوبه ۵۲ جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا

مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۰

## فلوجارت ارائه خدمات سلامت روان



## جدول شماره ۳ : شاخص های برنامه آموزش مهارت زندگی و نحوه محاسبه

ردیف	عنوان شاخص	تعریف شاخص	
<b>مهارت های زندگی</b>	۱	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های زندگی بدو خدمت حضوری / غیر حضوری شرکت نموده اند	
	۲	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های زندگی حضوری / غیرحضوری شرکت نموده اند	
	۳	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت زندگی	مجموع جلسات آموزش گروهی مهارت مقابله با خلق منفی
			مجموع جلسات آموزش گروهی مهارت حل مساله
			مجموع جلسات آموزش گروهی مهارت ارتباط موثر
			مجموع جلسات آموزش گروهی مدیریت استرس
	۴	شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های زندگی دریافت نموده اند * ساعت دریافت آموزش مثال : ۵ نفر * ۰,۵ = ۲,۵ نفر ساعت	
۵	تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های زندگی دریافت کرده اند		
۶	شامل کارشناسان سلامت روان	شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند	

**\*\* توضیح : شاخص های آموزش مهارت های زندگی به کارکنان مراکز بهداشتی متعاقبا اعلان خواهد شد**

## جدول شماره ۴ : شاخص های برنامه آموزش مهارت فرزندپروری و نحوه محاسبه

ردیف	عنوان شاخص	تعریف شاخص
مهارت های فرزندپروری	۱	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های فرزندپروری بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند
	۲	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری حضوری/ غیرحضوری شرکت نمایند
	۳	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت فرزندپروری به گروه هدف
	۴	شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری در بحران را دریافت نموده اند * ساعت دریافت آموزش
	۵	تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های فرزندپروری دریافت کرده اند
	۶	تعداد کارشناسان سلامت روان
		شامل کارشناسان سلامت روانی می شود که در سال ۱۴۰۰ به منظور فعالیت در مراکز خدمات جامع سلامت جذب شده اند و در آموزش های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند .
		شامل کارشناسان سلامت روانی می شود که پس از طرح تحول سلامت جذب شده اند و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول فعالیت می باشند و امسال با گذشت سه سال از زمان آموزش بدو خدمت، در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند .
		شامل تعداد افرادی که آموزش مهارت های فرزندپروری گروه سنی ۲-۱۲ سال را بصورت گروهی دریافت نموده اند .
		شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند .

## جدول شماره ۵: حد انتظار احصاء شاخص ها

حد انتظار	عنوان شاخص	ردیف	مهارت های زندگی و فرزندپروری
٪ ۱۰۰	درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند.	۱	
٪ ۱۰۰	درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت ها بصورت حضوری/ غیرحضوری شرکت نموده اند .	۲	
۴ جلسه * ۱۰ نفر = ۴۰ نفر در ماه	تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز ) به تفکیک مهارت به گروه هدف	۲	
۸ جلسه در ماه	نفر ساعت آموزش انفرادی	۴	
۶۰۰ نفر	مجموع افراد آموزش دیده مهارت های زندگی در سال		
۶۰۰ نفر	مجموع افراد آموزش دیده مهارت های فرزندپروری در سال		