

# سلامت روان مسئولیت فردی و اجتماعی همه ماست

هفته سلامت روان سال ۱۴۰۲



عکس برگزیده جشنواره بین المللی عکس سلامت روان ۲۰۱۶  fengrui LIU , China The net generation

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد  
با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

## نامگذاری روزهای هفته سلامت روان ۱۴۰۲

تاثیر متقابل افکار و احساسات در سلامت روان

تاثیر توجه مثبت در سلامت روان

خودمراقبتی و تاثیر آن در سلامت روان

تاثیر حمایت و ارتباطات اجتماعی سالم بر سلامت روان

نقش امید در سلامت روان

سبک زندگی سالم جایگزین مصرف مواد، الکل و دخانیات

حل مساله راهبردی برای تاب آوری بیشتر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان  
معاونت بهداشتی



معاونت بهداشت  
دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد



معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی