**چک لیست پایش برنامه های مبارزه با بیماری های غیر واگیر – بهورز / مراقب سلامت**

**نام شهرستان..................نام مرکز/ پایگاه/ خانه بهداشت..............نام پایش شوندگان: ............نام پایشگران........... تاریخ پایش................**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | سؤال/ انتظار | توضیحات | ضریب | سقف امتیاز | امتیاز مکتسبه | | | | |
| مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... |
| 1 | بیماریابی فشارخون بالا، با تعداد مورد انتظار مطابق است . ارجاع بیماران با سابقه به پزشک برای ثبت بیماری و توجیه افراد مشکوک به فشارخون بالا برای پیگیری تشخیص و پیگیری این افراد تا حصول نتیجه | بیماریابی کمتر10%: صفر  10-15%: 1 امتیاز  15-20 %: 2 امتیاز  20-22 %: 3 امتیاز  22% و بیشتر: 4 امتیاز  شیوع: 33 درصد  تعداد افراد شناسایی شده فشار خون بالا  (بیماریابی فشارخون بالا) عبارتند از: بیماران مبتلا به فشارخون بالا که در ثبت وقایع سامانه سیب ثبت بیماری شده باشند. | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 2 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون طبق دستورالعمل انجام گرفته است . پیگیری بیمارانی که مراجعه نکرده اند و پیگیری بیمارانی که کنترل نشده اند | کمتر35 %: صفر  50-35%: 1 امتیاز  60-50%: 2 امتیاز  70-60%: 3 امتیاز  70% و بیشتر: 4 امتیاز  مورد انتظار: مراقبت 60% بیماران مبتلا به فشارخون  طریقه گزارش گیری در سامانه داشبورد: تعداد مراقبت بیمار مبتلا به فشارخون بالا غیر پزشک و بر اساس فصل مورد نظر | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| 3 | بیماریابی دیابت با تعداد مورد انتظار مطابق است . ارجاع بیماران با سابقه به پزشک برای ثبت بیماری و توجیه افراد مشکوک به دیابت برای پیگیری تشخیص و پیگیری این افراد تا حصول نتیجه | کمتر6 %: صفر  9-6%: 1 امتیاز  11-9% : 2 امتیاز  13- 11%: 3 امتیاز  13% و بیشتر: 4 امتیاز  مورد انتظار: 13 درصد و بر اساس شیوع در همان شهرستان  تعداد افراد شناسایی شده دیابت که ثبت بیماری در ثبت وقایع انجام شده است. | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 4 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به دیابت مطابق دستورالعمل انجام شده است .  پیگیری بیمارانی که مراجعه نکرده اند و پیگیری بیمارانی که کنترل نشده اند | کمتر20 %: صفر  20 - 30%: 1 امتیاز  30 -45%: 2 امتیاز  45 - 60%: 3 امتیاز  60% و بیشتر: 4 امتیاز  مورد انتظار: مراقبت 60% بیماران مبتلا به دیابت  طریقه گزارش گیری در سامانه داشبورد: تعداد مراقبت بیمار مبتلا به دیابت غیر پزشک و بر اساس فصل مورد نظر | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| ردیف | سؤال/ انتظار | توضیحات | ضریب | سقف امتیاز | امتیاز مکتسبه | | | | |
| مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... |
| 5 | پوشش مراقبت بیماران مبتلا به پره دیابت مطابق دستورالعمل انجام شده است . | کمتر15%: صفر  15 – 30 %: 1 امتیاز  30 -45% 2 امتیاز  45 - 60%: 3 امتیاز  60% و بیشتر: 4 امتیاز  مورد انتظار: مراقبت 60% بیماران مبتلا به پره دیابت  طریقه گزارش گیری در سامانه داشبورد: تعداد مراقبت بیمار مبتلا به پره دیابت غیر پزشک و بر اساس زمان مورد نظر  پوشش مراقبت بعد از شناسایی فرد مبتلا و ثبت پره دیابت توسط پزشک  ارجاع فرد مبتلا به پره دیابت به پزشک  انجام 7 آیتم در مراقبت پره دیابت  پیگیری افرادی که تا کنون مراقبت نشده اند و یا زمان مراقبت آن ها گذشته است | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| 6 | پوشش متناسبی از خطر سنجی سکته های قلبی و مغزی در جمعیت هدف انجام گرفته است . | کمتر1 %: صفر  3-1%: 1 امتیاز  4.5 – 3 %: 2 امتیاز  6-4.5%: 3 امتیاز  6% و بیشتر: 4 امتیاز  هدف افزایش 6 درصد نسبت به خطرسنجی قبل ( تا کنون خطرسنجی نشده و در شهرستان های بالای 80 درصد تکرار آن به میزان 10 % نسبت به فصل قبل) درصد خطرسنجی از داشبورد | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| 7 | مراقب/بهورز فشار خون را به درستی اندازه گیری می کند .( سوال در مورد شرایط، پوزیشن نشستن بیمار نسبت به میز و مراقب، محل بستن کاف و گذاشتن بلز، اندازه گیری و خواندن عدد، ثبت عدد واقعی در سامانه، اعلام عدد اندازه گیری و مطلوب یا نامطلوب بودن آن به بیمار) | یک مورد رعایت شده: صفر  دو مورد رعایت شده: 1 امتیاز  سه مورد رعایت شده 2 امتیاز  چهار مورد رعایت شده: 3 امتیاز  کلیه موارد رعایت شده: 4 امتیاز | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| ردیف | سؤال/ انتظار | توضیحات | ضریب | سقف امتیاز | امتیاز مکتسبه | | | | |
| مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... |
| 8 | مصرف داروی استاتین برای افراد بالای40 سال و آسپیرین برای افراد بالای 50 سال دارای حداقل یک عامل خطر قلبی عروقی که ریسک خونریزی ندارند را در بیماران دیابتی رصد و موارد عدم مصرف آن ها را تا حصول نتیجه پیگیری می‌نماید . | کمتر50%: صفر  60-50%: 1 امتیاز  75-60% 2 امتیاز  90-75%: 3 امتیاز  90% و بیشتر: 4 امتیاز  درصد محاسبه شده در داشبورد  خدمات-گزارش تشخیص ها-مراقبت دیابت غیرپزشک | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 9 | برای بررسی زخم پای دیابتی که یکی از سوالات در مراقبت ماهانه بیمار دیابتی است پای بیمار را مشاهده کرده و آموزش می‌دهد . | عدم مشاهده: صفر  آموزش تنها: 1 امتیاز  مشاهده تنها 2 امتیاز  مشاهده و آموزش: 3 امتیاز  مشاهده، آموزش، ارجاع در صورت لزوم: 4 امتیاز  مشاهده و آموزش پای دیابتی و ارجاع در صورت لزوم به پزشک | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 10 | مصرف داروی فشار خون را در بیماران مبتلا به فشار خون و مصرف داروی ضد دیابت را در بیمار مبتلا به دیابت رصد می‌نماید . | کمتر از یک پرونده: صفر  2پرونده: 1 امتیاز  3 پرونده 2 امتیاز  4 پرونده: 3 امتیاز  5 پرونده: 4 امتیاز  مشاهده 5 پرونده بیمار مبتلا به دیابت و فشارخون برای ثبت داروها در خلاصه پرونده و پرسش از بیمار | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 11 | دسترسی به منابع آموزشی وجود دارد .( به صورت کتاب های ایراپن( دو جلد) و راهنمای خود مراقبتی خانواده 2، فایل موجود روی دسک تاپ، سی دی آموزش به بیماران دیابت، فشارخون، سکته های مغزی و فایل های بارگذاری شده روی سایت معاونت ... ) | هیچ موردی وجود ندارد: صفر  دو منبع آموزشی: 1 امتیاز  چهار منبع آموزشی 2 امتیاز  5 منبع آموزشی: 3 امتیاز  کلیه موارد موجود است: 4 امتیاز  جدول برنامه، مستندات و کتاب ها | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| ردیف | سؤال/ انتظار | توضیحات | ضریب | سقف امتیاز | امتیاز مکتسبه | | | | |
| مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... | مراقب سلامت/ بهورز ..... |
| 12 | برنامه آموزش بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون و پره دیابت وجود دارد . از طریق فضای مجازی و اپ مطالب آموزشی به جامعه ارائه می شود . | هیچ بیماری آموزش ندیده : صفر  کمتر از 30 درصد بیماران آموزش دیده اند: 1 امتیاز  30تا 60 درصد بیماران آموزش دیده اند 2 امتیاز  60 تا 80 درصد بیماران آموزش دیده اند: 3 امتیاز  کلیه بیماران آموزش دیده اند: 4 امتیاز  در طول هر ماه هر بیمار حداقل یک کلاس آموزشی داشته باشد، جدول برنامه، مستندات آموزشی و مشاهده فضای مجازی | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 13 | از جمعیت تحت پوشش و هدف، شاخص ها و حد انتظار شاخص ها، محتواها و دستورالعمل ها اطلاع دارد . | اطلاع ندارد: صفر  یک مورد را اطلاع دارد: 1 امتیاز  دو مورد را اطلاع دارد 2 امتیاز  سه مورد را اطلاع دارد: 3 امتیاز  کلیه موارد را اطلاع دارد: 4 امتیاز | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 14 | ارزیابی نوزاد از نظرکم کاری مادرزادی تیروئید وپیگیری مراقبت بیمار مبتلا به کم کاری تیرویید انجام شده است. | ارزیابی تیروئید در نوزادان تحت پوشش انجام شده است.(1)  انجام نمونه گیری مجدد در نوزادان نیازمند نمونه گیری مجدد وموارد مشکوک را پیگیری نموده است.(1)  پیگیری واقدامات لازم جهت مراقبت بیماران تحت پوشش خودرا طبق دستورالعمل انجام داده است.(1)  طبق فرم شماره 4 مراقبت بیماران هیپوتیروئیدی مراقبتهای انجام شده را به ستادشهرستان گزارش نموده است.(1) | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| 15 | غربالگری و پیگیری موارد نیازمند ارجاع در گروه هدف غربالگری سرطان کولورکتال را انجام داده است. | انجام غربالگری طبق دستوراعمل انجام شده است (2% سه ماهه )  2% و بیشتر 4 امتیاز- 1.5% سه امتیاز  1% غربالگری 2 امتیاز-0.5% غربالگری 1 امتیاز  کمتر از نیم درصد صفر | 2 | 8 |  |  |  |  |  |
| 16 | پیگیری موارد نیازمند ارجاع تا حصول نتیجه انجام گرفته است. (100% موارد نیازمند ارجاع)  پیگیری 75 تا 100 %موارد ارجاع 4 امتیاز-50 تا 75% سه امتیاز  30تا 50 درصد 2 امتیاز-20 تا 30% یک امتیاز  کمتر از 20% صفر | 3 | 12 |  |  |  |  |  |
| جمع امتیاز با ضریب : 152 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 152 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 152 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 152 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ......................  جمع امتیاز با ضریب : 152 جمع امتیاز مکتسبه باضریب ( مراقب سلامت/ بهورز اول): ................ درصد امتیاز مکتسبه( مراقب سلامت/ بهورز اول) : ...................... | | | | | | | | | |