باسمه تعالی

* برگزاری کارناوال هفته سلامت در محیط های پر جمعیت هر شهرستان
* همکاری با شهرداری ها جهت حساس سازی عمومی و اهمیت هفته سلامت
* حساس سازی عمومی با سخنرانی مدیران و معاونین بعنوان سخنران

پیش از خطبه ها در نماز جمعه

پرپایی میز خدمت

* **شعار های پیشنهادی سربرگ نامه های اداری و زیر نویس برنامه های صدا و سیما**

**پیامهای منتخب جهت قرار دادن در سربرگ نامه های اداری :**

* **شعار هفته: «سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد»**
* **دوشنبه ۱۴۰۴/۲/۱**
* پزشکی خانواده، گامی به سوی عدالت در سلامت مادران و نوزادان
* مراقبین سلامت و بهورزان ، ستون نظام ارجاع در دسترس‌ترین سطح خدمات‌اند
با تقویت نظام ارجاع، سلامت را عادلانه به همه می‌رسانیم
* نظام ارجاع، دسترسی آسان‌تر به مراقبت‌های تخصصی برای مادران و نوزادان
* **سه‌شنبه ۱۴۰۴/۲/۲**
* محیط سالم، ضامن سلامت پایدار است
مشارکت مردم، شرط طلایی حفظ محیط زیست است
از خانه تا محله، ما مسئول سلامت زمین هستیم
* با مشارکت همگانی، جامعه‌ای سالم برای نسل آینده بسازیم
* **چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۳**
* سلامت مادران، ریشه نسل توانمند است
آگاهی مادران، آغازگر زندگی ایمن نوزادان است
با ارتقای سواد سلامت زنان، آینده‌ای پرنشاط برای جمعیت می‌سازیم
* **پنج‌شنبه ۱۴۰۴/۲/۴**
* رسانه آگاه، سلامت‌ساز جامعه است
هر پیام بهداشتی باید از صافی علم بگذرد
* فرهنگ‌سازی، قلب تپنده سلامت پایدار است
* **جمعه ۱۴۰۴/۲/۵**
* هر حرکت، گامی به سوی سلامت است
ورزش منظم، واکسنی برای بسیاری از بیماری‌هاست
ورزش خانوادگی، پیوندی برای نشاط و تندرستی است
* **شنبه ۱۴۰۴/۲/۶**
* تماس پوست با پوست، آغازی برای پیوندی مادام‌العمر است
تغذیه با شیر مادر، طلایی‌ترین غذای نوزاد است
مراقبت از جنین، سرمایه‌گذاری برای آینده کشور است
علائم خطر در نوزاد را بشناسیم؛ واکنش به‌موقع، نجات‌بخش است
* **یکشنبه ۱۴۰۴/۲/۷**
* هر تصادف، قابل پیشگیری است؛ ایمنی را انتخاب کنیم
کمربند ایمنی، ساده‌ترین راه برای حفظ زندگی است
با رفتار مسئولانه در جاده‌ها، زندگی ببخشیم
* **پیام‌های عمومی هفته سلامت**
* هیچ زنی نباید به دلیل بارداری جان خود را از دست دهد
سلامت مادران، پیش‌نیاز توسعه انسانی است
به حرف زنان گوش دهیم؛ مراقبت دلسوزانه آغاز تحول است
* هیچ‌کس نباید از مراقبت‌های باکیفیت بازبماند
سلامت را از نوزاد تا سالمند پاس بداریم
* شیوه نامه اجرای هرچه بهتر هفته سلامت

|  |  |
| --- | --- |
| * واحد مربوطه
 | * شرح اقدامات
 |
| * **بهداشت محیط**
 | * برپایی غرفه یا آموزش چهره به چهره گروهی و انجام مشاوره در خصوص مضرات دخانیات، سلامت بهداشت محیط، سلامت مواد غذایی
 |
| * **مبارزه با بیماریها ( غیر واگیر)**
 | * با توجه به بزرگداشت روز آسم (16 اردیبهشت) انجام مشاوره در این خصوص، برپایی میز خدمت و انجام غربالگری فشار خون
 |
| * **مبارزه ( واگیر)**
 | * انجام تست های HIV
 |
| * **تغذیه**
 | * تاکید بر اهمیت تغذیه در 1000 روز اول زندگی
 |
| * **بلایا**
 | * ارائه پوستر و بنر و پمفلت نسبت به آموزش اجرای پویش نه به تصادف
 |
| * **روان**
 | * غرفه و انجام مشاوره در خصوص جوانان و اعتیاد
 |
| * **آموزش سلامت**
 | * میز آموزش استفاده از طرفیت داوطلبان و سفیران سلامت
 |
| * **دهان و دندان**
 | * تاکید به عدم توجه به تبلیغات منفی در فضای مجازی در خصوص وارنیش فلوراید، انجام معاینات بصورت دوره ای
 |
| * **خانواده**
 | * مشاوره شیردهی و مراقبت از نوزاد و کودک، مادران باردار
 |
| * **مدارس**
 | * ارائه فیلم های آموزشی نحوه خرید کیف و کفش در خصوص سلامت اسکلت، سلامت خواب در کودکان
 |