

فرم مشاهده شیردهی

نام شیرخوار: نام مادر: تاریخ تولد شیرخوار: سن شیرخوار: روند رشد شیرخوار: سعودی ☐ کند ☐ ثابت ☐ نزولی ☐

بررسی وضعیت عمومی مادر و شیرخوار			
علائم مطلوب بودن وضعیت		علائم وجود مشکل احتمالی	
مادر:		مادر:	
<input type="checkbox"/>	مادر سالم به نظر می‌رسد	<input type="checkbox"/>	مادر بیمار یا افسرده به نظر می‌رسد
<input type="checkbox"/>	مادر راحت و آرام است	<input type="checkbox"/>	مادر عصبی و ناراحت به نظر می‌رسد
<input type="checkbox"/>	علائم تماس مادر و کودک وجود دارد	<input type="checkbox"/>	تماس چشمی مادر و کودک وجود ندارد
کودک:		کودک:	
<input type="checkbox"/>	کودک سالم به نظر می‌رسد	<input type="checkbox"/>	کودک خواب آلوده یا بیمار به نظر می‌رسد
<input type="checkbox"/>	کودک ساکت و آرام است	<input type="checkbox"/>	کودک بی‌قرار است و گریه می‌کند
<input type="checkbox"/>	کودک در صورت گرسنگی به پستان دسترسی و تمایل دارد	<input type="checkbox"/>	کودک در صورت گرسنگی به پستان دسترسی و تمایل ندارد (امتناع از شیرخوردن)

بررسی تغذیه با شیر مادر و گزینه‌های مرتبط

بررسی تغذیه با شیر مادر و گزینه‌های مرتبط							
الف) غربالگری زودرس (۵-۳ روزگی)		بلی	خیر	ب) مشاهده/ معاینه کنید		بلی	خیر
جریان شیر برقرار شده است.				وضعیت بل کردن	سر و تنه شیر خوار در یک امتداد است		
نوزاد بدون مشکل هر دو پستان را می گیرد					بدن شیرخوار چسبیده به مادر است		
نوزاد هوشیار است و غالباً خودش تقاضای شیر می کند					تمام بدن شیرخوار (و اگر نوزاد است گردن و شانه او) را با دست نگهداشته است		
شیرخوار بعد از شیرخوردن سیر به نظر می رسد							
اقدامات لازم برای مادر در بیمارستان انجام و راهنماییهای لازم را دریافت نموده است				وضعیت پستان گرفتن	بینی نوزاد مقابل نوک پستان قرار می گیرد		
ج) نحوه شیرخوردن					قسمت بیشتری از آرنج بالایی لب فوقانی دیده می شود		
شیرخوار آرام و هوشیار زیر پستان است					دهان شیرخوار کاملاً باز است		
هر بار شیرخوردن بیش از ۱۰ دقیقه طول می کشد					لب تحتانی شیرخوار به بیرون چرخیده است		
شیردهی تا رها کردن پستان توسط شیر خوار ادامه می یابد				نحوه مکیدن	چانه شیرخوار با پستان مادر تماس دارد		
شیر خوار هر ۲-۳ ساعت یکبار(حداقل ۸ بار) در شبانه روز شیر میخورد					مکیدن شیرخوار آهسته، عمیق و گاهی با مکث است.		
شیرخوار از شیر کمکی استفاده می کند. نوع شیر.....					گونه شیرخوار موقع مکیدن برجسته است		
شیرخوار از شیشه شیر استفاده می کند					صدای بلع به گوش می رسد		
شیرخوار از گول زنک استفاده می کند				وضعیت پستانها	شیرخوار پس از شیرخوردن، خود سینه را رها می کند		
د) شرح حال مادر					مادر علائم رفلکس جهش شیر را احساس می کند		
مادر مبتلا به بیماری است؟ نام بیماری.....					نوک پستان سالم و بدون ترک است		
مادر دارو مصرف می کند؟ نام دارو.....					نوک پستان به خوبی بیرون آمده است		
از روش پیشگیری از بارداری استفاده می کند؟ نام روش.....				وضعیت پستانها	مادر احساس درد در پستان یا نوک سینه ندارد		
مادر تجربه ناموفق شیردهی دارد					قبل از شیردادن در پستانها احساس پری می کند		
ه) دفع نوزاد (زیر یک ماه)					پس از شیردادن در پستانها احساس نرم شدن می کند		
نوزاد حداقل ۳ بار در روز اجابت مزاج با حجم کافی (بیش از لکه) دارد					پستان بوسیله انگشتان به روش صحیح و دور از نوک سینه حمایت می شود		
نوزاد اجابت مزاج زرد و دانه دانه دارد							
نوزاد حداقل ۶ بار در شبانه روز ادرار رقیق و زرد کم رنگ دارد							

مهر و امضای پزشک یا متخصص اطفال:

تاریخ ارجاع: