

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

شبکه بهداشت و درمان

ابزار پایش فرایند ارایه خدمات ترویج تغذیه با شیرمادر و سلامت کودکان در زندان ها

نام زندان

تاریخ پایش

سمت پایش کننده

نام و نام خانوادگی پایش کننده

نام و نام خانوادگی مسوول بهداشت زندان : نام و نام خانوادگی مسوول بهداشت بند نسوان :

تهیه کننده : مریم کاظمی (کارشناس برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر)

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

گروه سلامت خانواده و جمعیت

پرسشنامه (۱) بررسی وضعیت سلامت کودکان و شیرخواران مادران زندانی

ردیف	سوال	پاسخ	توضیح موارد نامطلوب
۱	چند مادر با فرزند خود در زندان وجود دارند ؟		
۲	آیا مادران و فرزندان آن ها جدا از سایر زندانیان زن نگهداری می شوند ؟		
۳	آیا اتاق نگهداری مادران و کودکان در زندان دارای نور ، دما و تهویه مناسب می باشد ؟		
۴	چند مادر دارای شیرخوار زیر ۲ سال در زندان وجود دارد ؟		
۵	چند مادر تمایل به شیردهی دارند ؟		
۶	چند مادر تمایل به نگهداری از فرزند خود به صورت شبانه روزی در مهد کودک زندان دارند ؟		
۷	چند مادر شیرده مبتلا به مصرف سیگار ، مواد مخدر و یا مشروبات الکلی در زندان وجود دارد ؟		
۸	آیا شیرخوار این مادران می توانند به تغذیه با شیرمادر ادامه دهند ؟		
۹	آیا تغذیه با شیرمادر برای این کودکان باید کاملاً قطع شود ؟		
۱۰	چند مادر در حال ترک اعتیاد با متادون در زندان وجود دارند ؟		
۱۱	دوز دریافت دارو چند میلی گرم در روز می باشد ؟ (حد مجاز ۸۰ میلی گرم در روز می باشد)		
۱۲	چند مادر شیرده HIV مثبت در زندان وجود دارد ؟		
۱۳	چه دارویی مصرف می کنند ؟		
۱۴	آیا شیرخوار این مادران می توانند به تغذیه با شیرمادر ادامه دهند ؟		
۱۵	آیا تغذیه با شیرمادر برای این کودکان باید کاملاً قطع شود ؟		
۱۶	چند مادر شیرده مبتلا به هیپاتیت C در زندان وجود دارد ؟		
۱۷	چه دارویی مصرف می کنند ؟		
۱۸	آیا شیرخوار این مادران می توانند به تغذیه با شیرمادر ادامه دهند ؟		
۱۹	آیا تغذیه با شیرمادر برای این کودکان باید کاملاً قطع شود ؟		
۲۰	چند مادر شیرده مبتلا به سرطان ، نارسایی شدید کبد یا کلیه یا بیماری تیروئیدی در زندان وجود دارد ؟		
۲۱	چه دارویی مصرف می کنند ؟		
۲۲	آیا شیرخوار این مادران می توانند به تغذیه با شیرمادر ادامه دهند ؟		
۲۳	آیا تغذیه با شیرمادر برای این کودکان باید کاملاً قطع شود ؟		

ادامه پرسشنامه (۱) بررسی وضعیت سلامت کودکان و شیرخواران مادران زندانی

ردیف	سوال	پاسخ	توضیح موارد نامطلوب
۲۴	چه تعداد شیرخوار کم وزن در زندان وجود دارد ؟		
۲۵	آیا امکان دوشیدن شیر در ظروف بهداشتی برای مادران بدون بیماری خاص جهت تحویل به مهد کودک وجود دارد ؟		
۲۶	آیا شیرخواران مادران بدون مشکل شب ها در کنار مادر بوده و برحسب میل و تقاضا تغذیه می شوند ؟		
۲۷	آیا تست غربالگری هیپو تیروئیدی برای همه نوزادان زندان انجام شده است ؟		
۲۸	چند نوزاد مبتلا به بیماری گالاکتوزمی کلاسیک در زندان وجود دارد ؟		
۲۹	چند نوزاد مبتلا به بیماری شربت افرا در زندان وجود دارد ؟		
۳۰	چند نوزاد مبتلا به بیماری فنیل کتونوریا در زندان وجود دارد ؟		
۳۱	چند کودک در حال مصرف شیر خشک می باشند ؟		
۳۲	دلیل مصرف شیر خشک چیست ؟		
۳۳	آیا امکان استریل کردن شیشه و سرشیشه در زندان وجود دارد ؟		
۳۴	آیا تغذیه فنجانی در زندان رواج دارد ؟		
۳۵	آیا مصرف قطره مولتی ویتامین یا AD از ۱۵ روزگی تا پایان ۲ سالگی برای کودکان انجام می شود ؟		
۳۶	چند کودک گول زنک مصرف می کنند ؟		
۳۷	سن شروع تغذیه تکمیلی برای شیرخواران زندان چه زمانی است ؟		
۳۸	آیا امکان مصرف غذای کمکی برای کودکان زندان وجود دارد ؟		
۳۹	پخت غذای کمکی در کجا صورت می گیرد ؟		
۴۰	آیا پخت غذای کمکی به روش بهداشتی صورت می گیرد ؟		
۴۱	چه غذاهایی برای کودکان طبخ می شود ؟		
۴۲	آیا طبخ غذای کمکی بر اساس سن صورت می گیرد ؟		
۴۳	آیا مصرف قطره آهن از زمان شروع تغذیه تکمیلی تا پایان ۲ سالگی برای کودکان انجام می شود ؟		
۴۴	آیا تست بینایی سنجی برای کودکان زندان انجام شده است ؟		
۴۵	چند کودک با مشکل بینایی در زندان وجود دارد ؟		
۴۶	آیا مشکل این کودکان رفع شده است ؟		
۴۷	آیا تست شنوایی سنجی برای کودکان زندان انجام شده است ؟		
۴۸	چند کودک با مشکل شنوایی در زندان وجود دارد ؟		
۴۹	آیا مشکل این کودکان رفع شده است ؟		

پرسشنامه (۲) بررسی وضعیت ایمنی مهد کودک زندان

ردیف	سوال	پاسخ	توضیح موارد نامطلوب
۱	آیا متصدیان مهد کودک ، کارت معاینه پزشکی معتبر در محل کار خود دارند ؟		
۲	آیا رعایت کامل بهداشت فردی و نظافت عمومی در محل نگهداری کودکان می شود ؟		
۳	آیا برای هر نوبت تعویض و شستشوی هر کودک از دستکش یک بار مصرف مناسب استفاده می شود ؟		
۴	آیا جهت نظافت مهد کودک حین کار از دستکش مخصوص و مناسب استفاده می شود ؟		
۵	آیا جعبه کمک های اولیه با مواد و وسایل مورد نیاز به تعداد کافی در مهد کودک نصب شده است ؟		
۶	آیا معاینات دوره ای اطفال در مهد کودک صورت می گیرد ؟		
۷	آیا کودکان دارای پرونده بهداشتی و گواهی صحت مزاج و کارت رشد مخصوص می باشند ؟		
۸	آیا کودکان دارای دمپایی و یا کفش اختصاصی در محیط مهد کودک می باشند ؟		
۹	آیا کف اتاق ها با پوشش نرم و تمیز پوشیده شده است ؟		
۱۰	آیا دستشویی و توالت مهد کودک دارای شرایط بهداشتی می باشد ؟		
۱۱	آیا مهد کودک مجهز به آب گرم برای شستشو و تعویض شیرخواران می باشد ؟		
۱۲	آیا پرز اتاق ها دارای حفاظ و درپوش مناسب می باشند ؟		
۱۳	آیا وسایل بازی کودکان ایمن ، تمیز و بهداشتی می باشد ؟		
۱۴	آیا انواع حشرات ، سگ ، گربه و موش داخل مهد کودک دیده می شوند ؟		
۱۵	آیا قفسه مخصوص نگهداری ظروف قابل نظافت بوده و مجهز به در و شیشه سالم می باشند ؟		
۱۶	آیا ظروف تمیز ، بدون ترک خوردگی و لب پریدگی می باشند ؟		
۱۷	آیا نور طبیعی ، نور مصنوعی کافی (سفید و زرد) در مهد کودک وجود دارد ؟		
۱۸	آیا دستگاه تهویه ، دستگاه گرم کن و خنک کننده در مهد کودک وجود دارد ؟		
۱۹	آیا صندلی ها و نیمکت ها سالم و تمیز می باشند ؟		
۲۰	آیا هر کودک دارای ملحفه ، روبالشی و شمد تمیز می باشد ؟		
۲۱	آیا پخت غذا برای کودکان به روش بهداشتی صورت می گیرد ؟		
۲۲	چه شرایطی برای شبانه روزی کردن مهد کودک لازم است ؟ بنویسید :		

پرسشنامه (۳) بررسی وضعیت سلامت روان کودکان زندانی

ردیف	سوال	پاسخ	توضیح موارد نامطلوب
۱	آیا کودک بی قرار است و نمی تواند مدت زیادی یک جا آرام بگیرد ؟		
۲	آیا کودک اغلب از سردرد و دل درد و یا حال تهوع شکایت دارد ؟		
۳	آیا کودک حاضر است شیرینی ، آب نبات ، اسباب بازی ، مداد و یا دیگر وسایل خود را با دیگران قسمت کند ؟		
۴	آیا کودک اغلب زود از کوره در می رود و سر و صدا راه می اندازد ؟		
۵	آیا کودک تقریباً گوشه گیر است و تمایل به تنهایی بازی کردن دارد ؟		
۶	آیا کودک عموماً حرف شنو است و معمولاً هرچه بزرگترها بگویند انجام می دهد ؟		
۷	آیا کودک اغلب نگران به نظر می رسد ؟		
۸	اگر کسی صدمه دیده ، ناراحت یا مریض باشد آیا کودک تمایلی به کمک کردن دارد ؟		
۹	آیا کودک دایم وول می زند و می جنبد ؟		
۱۰	آیا کودک حداقل یک دوست خوب دارد ؟		
۱۱	آیا کودک اغلب با بچه های دیگر می جنگد و به آن ها زور می گوید ؟		
۱۲	آیا کودک اغلب دل گرفته ، غمگین و یا گریان است ؟		
۱۳	آیا عموماً بچه های دیگر او را دوست دارند ؟		
۱۴	آیا کودک زود حواسش پرت می شود و تمرکز فکر خود را از دست می دهد ؟		
۱۵	آیا کودک از انجام فعالیت های لذت بخش مانند ورزش ، شعر خوانی ، نقاشی و طفره می رود ؟		
۱۶	آیا کودک در موقعیت های جدید مضطرب می شود و یا به دیگران می چسبد ؟		
۱۷	آیا کودک اعتماد به نفسش را زود از دست می دهد ؟		
۱۸	آیا کودک با بچه های کوچک تر از خود مهربان است ؟		
۱۹	آیا کودک اغلب دروغ می گوید و یا حقه بازی می کند ؟		
۲۰	آیا بچه های دیگر سربه سر او می گذارند و یا به او زور می گویند ؟		
۲۱	آیا کودک قبل از انجام هرکاری فکر می کند ؟		
۲۲	آیا کودک دست به دزدی می زند ؟		
۲۳	آیا کودک با بزرگتر ها بیشتر از هم سن و سال های خودش کنار می آید ؟		
۲۴	آیا کودک ترس های فراوانی دارد و خیلی زود وحشت می کند ؟		
۲۵	آیا کودک کارهایش را تا آخر انجام می دهد و توجه او خوب است ؟		

ادامه پرسشنامه (۳) بررسی وضعیت سلامت روان کودکان زندانی

ردیف	سوال	پاسخ	توضیح موارد نامطلوب
۲۶	آیا کودک شب ادراری دارد ؟		
۲۷	آیا کودک دچار عارضه انگشت مکیدن می باشد ؟		
۲۸	آیا کودک دچار عارضه ناخن جویدن می باشد ؟		
۲۹	آیا کودک دچار لکنت زبان می باشد ؟		
۳۰	آیا کودک دچار بی اشتتهایی عصبی می باشد ؟		
۳۱	آیا کودک دچار تیک حرکتی می باشد ؟		
۳۲	آیا کودک دچار تیک آوایی (صوتی) می باشد ؟		
۳۳	آیا کودک داروی خاصی مصرف می کند ؟		
۳۴	آیا سابقه سوء استفاده جنسی از کودک وجود دارد ؟		
۳۵	آیا کودک سابقه دریافت خشونت جسمی دارد ؟		

ملاحظات :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....