

فرم ثبت مشاهده شیردهی

نام و نام خانوادگی: محل تولد: تاریخ تولد: نام بیمارستان: علت بستری: تاریخ تولد (سن شیرخوار): نام پزشک متخصص اطفال: شماره پرونده: تاریخ:

وضعیت عمومی	علائمی که نشان می دهد شیردهی خوب پیش می رود	علائم حاکی از احتمال وجود مشکل
	مادر سالم به نظر می رسد	مادر بیمار یا افسرده به نظر می رسد
	مادر راحت و آرام است	مادر عصبی و ناراحت به نظر می رسد
	علائم پیوند عاطفی بین مادر و شیرخوار وجود دارد	تماس چشمی بین مادر و شیرخوار وجود ندارد
	شیرخوار سالم به نظر می رسد	شیرخوار خواب آلود یا بیمار به نظر می رسد
	شیرخوار آرام و راحت است	شیرخوار بی قرار است یا گریه می کند
	شیرخوار در صورت گرسنگی پستان را جستجو نموده یا می گیرد	شیرخوار در صورت گرسنگی پستان را جستجو ننموده یا نمی گیرد
پستان مادر	پستان ها سالم به نظر می رسد	پستان ها قرمز و متورم به نظر رسیده یا نوک آن زخمی است
	درد یا ناراحتی ندارد	پستان یا نوک آن دردناک است
	پستان به خوبی با انگشتان به دور از هاله نگهداشته شده است	انگشتان مادر روی آرئول قرار دارد
	نوک پستان قابل کشش و ارتجاعی است (توسط مادر)	نوک پستان صاف و غیر قابل ارتجاع است.
وضعیت شیرخوار	سر و گردن و تنه شیرخوار در یک امتداد قرار دارد	گردن و سر شیرخوار موقع شیرخوردن چرخیده است
	بدن شیرخوار نزدیک بدن مادر است	بدن شیرخوار نزدیک بدن مادر قرار ندارد
	تمام بدن نوزاد یا شیرخوار حمایت شده است	فقط سر و گردن شیرخوار حمایت شده است
	شیرخوار به نحوی نزدیک پستان می شود که بینی او رو به روی نوک پستان قرار دارد	شیرخوار به نحوی نزدیک پستان میشود که لب تحتانی و چانه او رو به نوک پستان قرار دارد
گرفتن پستان توسط شیرخوار	قسمت بیشتری از هاله پستان در بالای لب فوقانی شیرخوار دیده میشود	قسمت بیشتری از آرئول در پایین لب تحتانی دیده میشود
	دهان شیرخوار کاملاً باز است	دهان شیرخوار کاملاً باز نیست
	لب تحتانی به بیرون برگشته است	لب ها به طرف جلوی نوک پستان غنچه شده یا به داخل برگشته است
	چانه شیرخوار در تماس با پستان است	چانه شیرخوار در تماس با پستان نیست
نحوه مکیدن	مکیدن های آهسته، عمیق با مکث	مکیدن های سریع و سطحی
	گونه ها موقع مکیدن بر آمده است	گونه ها موقع مکیدن به داخل کشیده می شود
	مادر متوجه علائم بازتاب جهش شیرمی شود	پس از شیرخوردن، مادر شیرخوار را از پستان جدا می کند
	شیرخوار پس از شیرخوردن، خود پستان را رها میکند.	علائم بازتاب جهش شیر ملاحظه نمی شود.