

جدول عناوین آموزشی ویژه جامعه مدرسه

عنوان آموزشی	آموزش مناسبی	آموزش غیر مناسبی	آموش دهنده	آموزش گیرنده	ضرورت اجرا
خودمراقبتی دوران بلوغ		*	مراقبین سلامت/بهبودرزان و کارشناسان مرتبط با برنامه	دانش آموزان -والدین دانش آموزان	پایه هفتم دخترالزامی ومابقی پایه ها در صورت لزوم
آموزش مفاهیم ،اجزاشویه اجرای مدرسه مروج سلامت به مدیران ومربیان مدرسه مروج سلامت		*	مراقبین سلامت/بهبودرزان	کارکنان مدارس	درصورت لزوم
پدیکلوز، راههای مراقبت، پیشگیری و درمان		*	گروه مبارزه با بیماریها- واحد واگیر مراقبین سلامت/بهبودرزان	دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی با اولویت دختران	الزامی
آموزش پیشگیری از مواجهه دانش آموزان با دود (دست دوم دخانیات)		*	مراقبین سلامت/بهبودرزان-کارشناسان بهداشت محیط در مراکز خدمات جامع سلامت	دانش آموزان - والدین - مربیان مدارس	الزامی
کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان		*	کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت مراقب سلامت و بهورز	معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی	الزامی
آموزش ایمنی در مسیر مدرسه(از خانه تا مدرسه)		*	مراقبین سلامت/بهبودرزان	دانش آموزان - والدین	الزامی
نحوه حمل کیف و استفاده از کفش مناسب		*	مراقبین سلامت/بهبودرزان - کارشناس بهداشت حرفه ای	دانش آموزان(بویژه ابتدایی) - اولیا	در صورت لزوم
نحوه صحیح کاربرد تبلت ، لب تاپ ، کامپیوتر		*	مراقبین بهداشت/بهبودرزان - کارشناس بهداشت حرفه ای	دانش آموزان (بویژه متوسطه)	در صورت لزوم
آشنایی با اختلالات قلمتی و شیوه پیگیری و درمان		*	پزشکان مراکز دوره دیده	اولیا	در صورت لزوم
باتوجه به شعار سال روز جهانی غذا،روزتخم مرغ(بسیج ملی آموزشی همگانی تغذیه)	بسیج ملی /روز جهانی غذا و تخم مرغ	*	کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت مراقب سلامت و بهورز	معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی	الزامی
پیشگیری و کنترل کمبود ریزمغذی ها (با تاکید بر آهن و ویتامین د)		*	کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت مراقب سلامت و بهورز	دانش آموزان (متوسطه اول و دوم) بویژه دختران	الزامی
اهمیت مصرف و معرفی میان وعده سالم (دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم)		*	کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت مراقب سلامت و بهورز	معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی	درصورت لزوم
استفاده از وسایل شخصی در آرایشگاه ها با توجه به بیماری های منتقله		*	کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه	والدین، مربیان، دانش آموزان	درصورت لزوم
آلودگی هوا و نقش افراد در کاهش آن (29 دی ماه)	هوای پاک		کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه	اولیاءمدرسه، والدین ، دانش آموزان	الزامی
بیمارهای منتقله از آب و غذا		*	کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه	اولیاء مدرسه، والدین، دانش آموزان	درصورت لزوم
رعایت بهداشت فردی در استخرها		*	کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه	اولیاء مدرسه، والدین، دانش آموزان	درصورت لزوم
اصول نگهداری انواع غذایی		*	کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه	اولیاء مدرسه، والدین، دانش آموزان	در صورت لزوم
مدیریت هیجانات و استرس		*	کارشناس سلامت روان	دانش آموز - اولیاء مدرسه - والدین	الزامی
نوجوان سالم (12 تا 17ساله)		*	کارشناس سلامت روان	اولیاء مدرسه - والدین	الزامی
مهارت های فرزندپروری (دبستان تا کلاس ششم)		*	کارشناس سلامت روان	اولیاء مدرسه - والدین	الزامی

عنوان آموزشی	آموزش مناسبتی	آموزش غیرمناسبتی	آموزش دهنده	آموزش گیرنده	ضرورت اجرا
راهنمای خودمراقبتی برای سفیران سلامت(ویژه مقاطع مختلف تحصیلی)	*	*	مقطع ابتدایی شهری: توسط مراقبین سلامت آموزش و پرورش(در صورتیکه مدارس فاقد مراقبین سلامت باشند،مراقبین سلامت /بهبورزان مراکز بهداشتی آموزش دهند). مقطع ابتدایی روستایی:بهبورزان مقطع متوسطه اول و دوم: مراقبین سلامت /بهبورزان	دانش آموزان سفیر سلامت	الزامی
راهنمای جامع آموزش سلامت در مدارس	*	*	هسته آموزشی شهرستان	معلمین	الزامی
آموزش در هفته خودمراقبتی، هفته سلامت، روز جهانی آموزش و روزسلامتی رو قدم بزن(براساس عناوین آموزشی مشخص شده)	*	*	پرسنل بهداشتی	دانش آموزان، والدین و اولیا مدرسه	در صورت لزوم
آموزش بهداشت دهان و دندان ، فواید فلوراید تراپی و فیشورسیلانت	*	*	دندانپزشک	دانش آموزان ، والدین و اولیا	الزامی
آموزش سریع و موثر دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع طغیان و بیماری کرونا ویروس	*	*	مراقبین سلامت/بهبورزان و کارشناسان مرتبط با بیماری	دانش آموزان - والدین - مربیان مدارس	در صورت لزوم
سلامت مادران با سر فصل های آموزشی:1- اهداف کلی برنامه سلامت مادران 2- اهمیت انجام مراقبت های پیش از بارداری و گروه هدف برنامه 3 - اهمیت و روند کلی انجام مراقبت های دوران بارداری 4- اهمیت انجام مراقبت پس از زایمان 5- مزایای زایمان فیزیولوژیک 6- مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت مادران	*	*	پرسنل بهداشتی	دانش آموزان متوسطه دوم - والدین و مربیان	در صورت لزوم
برنامه باروری سالم:(مشکلات و پیامدهای تک فرزندی- شیوه زندگی و ناباروری و نقش سن در ناباروری-تخمدان پلی کیستیک و اندومترئوز)	*	*	پرسنل بهداشتی	اولیاء دانش آموزان	در صورت لزوم
برنامه سلامت کودکان(پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان- نقش بازی در رشد تکامل کودکان-احیای پایه کودکان-اهمیت بررسی وضعیت تکامل کودکان پیش دبستانی با استفاده از پرسشنامه ASQ- اهمیت توجه به نشانه های خطر در کودکان زیر 5سال)	*	*	مراقب سلامت/بهبورز-پزشک -ماما	والدین و مربیان	در صورت لزوم
سلامت میانسالان با سر فصل های آموزشی:1- اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی زنان و مردان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مرکز خدمات جامع سلامت 2- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی	*	*	پرسنل بهداشتی	والدین و مربیان	در صورت لزوم
آموزش نحوه ارتباط با سالمندان و تکریم آنان	روز جهانی و هفته ملی سالمندان	و سایر ایام	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان، والدین و اولیا مدرسه	الزامی
آشنایی با مراقبت های قابل ارائه به سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت	-	*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان، والدین و اولیا مدرسه	الزامی
راه های پیشگیری از سقوط در سالمندان	-	*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان، والدین و اولیا مدرسه	در صورت لزوم
غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان	-	*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	والدین و اولیا مدرسه،	در صورت لزوم

عنوان آموزشی	آموزش مناسبتی	آموزش غیرمناسبتی	آموش دهنده	آموزش گیرنده	ضرورت اجرا
آموزش پیشگیری از سقوط و دمانس		*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	والدین و اولیا مدرسه،	در صورت لزوم
آموزش اچ ای وی ■		*	مربیان آموزشی آموزش و پرورش	دانش آموزان متوسطه اول و دوم	الزامی
آموزش هپاتیت به روش شپ ■		*	مراقبین سلامت/بهورزان	دانش آموزان	در صورت لزوم
راههای پیشگیری از ابتلا به بیماری سالک:1- آموزش مفاهیم پایه در بیماری سالک:2- معرفی روش های حفاظت فردی 3- تشریح نقش بهسازی محیط		*	مراقبین سلامت/بهورزان	دانش آموزان و والدین آنها در مناطق سالک خیز	الزامی(اسفند، فروردین و اردیبهشت)
اهمیت مراجعه به موقع جهت دریافت خدمات تشخیصی و درمانی بیماری سالک:1- آشنایی با علائم اولیه پس از ابتلا:2- مزایای تشخیص و درمان بموقع:3- اصول کلی تشخیص و درمان		*	مراقبین سلامت/بهورزان	دانش آموزان و والدین آنها در مناطق سالک خیز	الزامی(مهر، آبان ، آذر)
15 تیر ماه، روز جهانی کنترل و مراقبت از بیماریهای ژئونوز(مشترک انسان و حیوان) و هفته اطلاع رسانی مربوطه	*		مراقبین سلامت/بهورزان/ پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان،معلمان،اولیاء دانش آموزان	الزامی
6 مهر ماه،روز جهانی هاری و مراقبت حیوان گزیدگی و هفته اطلاع رسانی مربوطه	*		مراقبین سلامت/بهورزان/ پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان،معلمان،اولیاء دانش آموزان	الزامی
آموزش پیشگیری و مراقبت از بیماری تب مالت به روش شپ مدل		*	مراقبین سلامت/بهورزان/ پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان،معلمان،اولیاء دانش آموزان	الزامی
راههای پیشگیری و کنترل آسم	روز جهانی آسم		مراقبین سلامت/بهورزان	والدین و اولیا مدرسه، دانش آموزان	الزامی
آموزش بیماری فشار خون و دلایل ایجاد آن، راههای پیشگیری از آن		*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	والدین دانش آموزانی که دچار اضافه وزن و یا چاقی هستند. اولیا مدرسه ، دانش آموزان با سابقه خانوادگی مثبت	الزامی
آموزش بیماری دیابت و پره دیابت دلایل ایجاد آن، راههای پیشگیری از آن		*	پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	والدین دانش آموزانی که دچار اضافه وزن و یا چاقی هستند. اولیا مدرسه،دانش آموزان با سابقه خانوادگی مثبت	الزامی
آموزش پیشگیری از بیماری تالاسمی مازور	*		مراقبین سلامت/بهورزان	دانش آموزان دبیرستان دختر و پسر	الزامی
آموزش آمادگی در برابر بلایا	21 مهر و 5 دی		مسئول ستادی برنامه مدیریت خطر بلایا و پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت	دانش آموزان،مدیران و مربیان و معلمان مدارس، والدین	الزامی

- مربیان آموزشی توسط دانشگاه آموزش می بینند و دانش آموزان توسط مربیان آموزشی، آموزش های لازم را دریافت می کنند. این موضوع بر اساس چهارمین برنامه استراتژیک ایدز است. (در صورت تامین اعتبار)
- بر اساس این برنامه، مدارس به مناسبت روز جهانی ایدز باید برنامه ویژه داشته باشند. (در صورت تامین اعتبار)