

دستورالعمل نحوه گزارش گیری از سامانه سبب در جوانان دارای اضافه وزن و چاقی

چاقی و اضافه وزن در دوران نوجوانی و جوانی از اهمیت خاصی برخوردار است. چرا که اغلب افراد چاق، در بزرگسالی هم چاق خواهند بود و در معرض بیماری های متعدد قرار خواهند گرفت. از سوی دیگر چاقی تاثیر منفی بر ظاهر افراد دارد و با توجه به این که در سنین جوانی افراد به ظاهر خود توجه خاص نشان می دهند، داشتن ظاهر نامناسب سبب می شود تا درگیر مشکلات روحی شده و یا با استفاده از رژیم های نامناسب برای کاهش وزن به سلامت خود لطمه بزنند. از سوی دیگر چاقی با ابتلا به بیماری هایی چون دیابت، بیماریهای قلبی و سرطان در ارتباط است. حال نظر به اهمیت پیشگیری از رفتارهای پرخطر از جمله چاقی و اضافه وزن در جوانان، گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس اقدام به انجام مداخلاتی در راستای کاهش 1٪ چاقی و اضافه وزن در جوانان نموده است.

دستورالعمل موجود کمک می کند گزارش گیری یکسان و یکپارچه ایی از اقدامات انجام گرفته در راستای برنامه پیشگفت داشته باشیم.

امیداست با همکاری شما عزیزان بتوانیم گامی موثر در راستای کاهش اضافه وزن و چاقی در جوانان و بالتبع آن پیشگیری از بیماری های غیر واگیر در این گروه سنی برداریم.

- جوانان دارای اضافه وزن و چاقی: از قسمت گزارش های دوره ای - دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس - اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس- تعداد جوانان دارای اضافه وزن با کد 110600 - تعداد جوانان چاق کد 110601 با انتخاب تاریخ ، شناسایی گردد.

- تعداد ارجاعات به پزشک و کارشناس تغذیه با همکاری واحد تغذیه شهرستان از داشبورد مدیریتی واحد بهبود تغذیه - قسمت ارجاعات استخراج گردد.

- تعداد جوانان مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه و ویزیت شده توسط پزشک، نیز از داشبورد مدیریتی واحد بهبود تغذیه استخراج گردد.

- جوانان مورد مداخله (1٪ جوانان چاق و اضافه وزن) در فایل اکسل (نام و نام خانوادگی، کدملی، ارجاعات و نتایج پیگیری ها) ثبت گردد.

- برآورد شناسایی و مداخله در ابتدای سال برای هر مراقبت سلامت انجام گیرد و تا انتهای سال پیگیری ها ثبت گردد.