

## سفیر سلامت دانش آموز

بسیاری از بیماری‌های قلبی و سرطان‌هایی که عامل مرگ‌ومیر بزرگسالان هستند، ناشی از رفتارهای پرخطر نظیر استعمال دخانیات، کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و رفتارهای جنسی خارج از چارچوب است که معمولاً از دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و شکل گرفته‌اند و می‌توانند زمینه را برای بروز این بیماری‌های مرگبار در بزرگسالی فراهم کنند. رفتارهای پرخطر، سلامت را تهدید می‌کنند و می‌توانند موجب آسیب، بیماری و مرگ ناپهنگام شوند. بیشتر رفتارهای پرخطر در این ویژگی‌ها اشتراک دارند:

- در دوران نوجوانی شروع می‌شوند؛
- عوارض و عواقب بهداشتی، آموزشی و اجتماعی توامان دارند؛
- قابل پیشگیری هستند؛ و
- در دوران جوانی ادامه پیدا می‌کنند؛

با توجه به شیوع عوامل خطر ساز در بین گروه سنی کودکان و نوجوانان کشورمان و اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها، توانمندسازی دانش آموزان برای مراقبت از سلامت خود امری ضروری است. به همین منظور برنامه «سفیر سلامت دانش آموز» طراحی شده است. در این برنامه دانش آموزان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسالان آموزش می‌بینند. دستورالعمل اجرای این برنامه هر سال تدوین و ابلاغ خواهد شد.

## مراحل اجرای برنامه سفیر سلامت دانش آموز

- تشکیل جلسه درون بخشی با معاون بهداشت، مدیر/رییس گروه سایر واحدها در راستای معرفی و جلب مشارکت در اجرای برنامه توسط رییس گروه / کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت.
- تشکیل جلسه با مسوولین اداره سلامت و تندرستی آموزش و پرورش در منطقه تحت پوشش دانشگاه/ دانشکده به منظور اجرای برنامه توسط رییس گروه/ کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده.
- تشکیل جلسه توجیهی با مدیران شبکه و روسای مراکز بهداشت شهرستان ها در راستای معرفی و جلب حمایت به منظور اجرای برنامه توسط رییس گروه / کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده.
- برگزاری جلسات توجیهی برای کارشناسان گروه آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده و مراکز تابعه توسط رییس گروه/ کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده.
- فراخوان جذب سفیر سلامت دانش آموز در مدارس با مشارکت مسوولین اداره سلامت و تندرستی آموزش و پرورش در منطقه تحت پوشش دانشگاه/ دانشکده و گروه آموزش و ارتقای سلامت در ابتدای سال تحصیلی.
- هماهنگی و برنامه ریزی جهت برگزاری دوره های آموزشی حضوری/ غیرحضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.

- برگزاری دوره های آموزشی حضوری/غیرحضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت\* / بهورز دانشگاه/ دانشکده.
  - ثبت سفیران سلامت دانش آموز در سامانه پرونده الکترونیک توسط مراقب سلامت/ بهورز (بعد از پیاده سازی اطلاعات این برنامه در سامانه)
  - تهیه شاخص درصد پوشش سفیر سلامت دانش آموز به صورت سالانه توسط کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
  - تحلیل وضعیت شاخص توسط کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
  - طراحی و اجرای مداخلات به منظور بهبود شاخص توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
  - پایش مستمر و ارزشیابی سالانه برنامه توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
- \*در مدارس دارای مربی بهداشت (مراقب سلامت) برای برگزاری دوره های آموزشی از ظرفیت مربی بهداشت استفاده شود.

## فرایند اجرای برنامه سفیر سلامت دانش آموز

