

**جلسه توجیهی برنامه سلامت میانسالان  
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
شهریور ماه سال ۱۴۰۲**

# اهمیت سلامت میانسالان

## از بعد سلامتی :

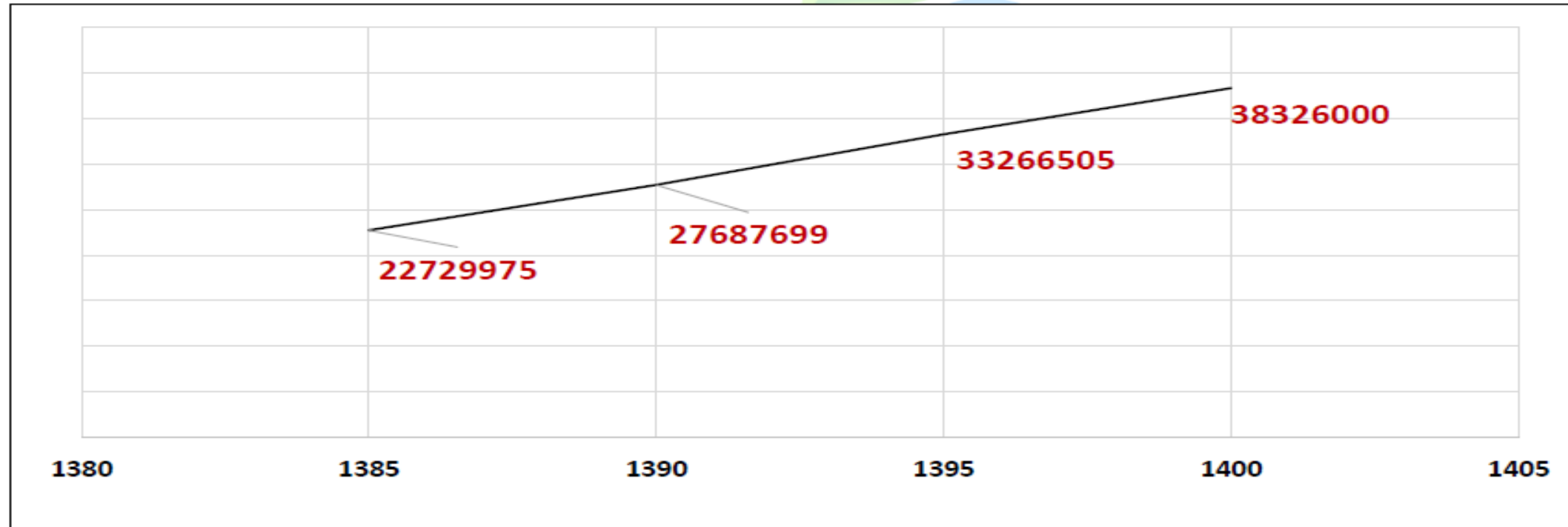
- سهم نزدیک به ۵۰ درصد از جمعیت (گروه سنی ۳۰-۵۹ سال)
- محور سلامت خانواده و جامعه (همه ابعاد سلامت خانواده متاثر از مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آنهاست)
- تمرکز بر حمایت از خانواده و توجه کمتر به سلامت خود
- تمرکز سیستم بهداشت و درمان بر مراقبت از گروه های آسیب پذیر
- مخاطرات کار و محیط همزمان با سایر مخاطرات سلامت تهدید کننده
- تاثیر منفی بیماری های دوره میانسالی در دستیابی به سالمندی سالم، پویا و فعال
- رشد فزاینده گذار از میانسالی به سالمندی

## از بعد اقتصادی :

- گروه مولد و نبض تپنده جامعه
- فشار اقتصادی به جامعه به دلیل روزهای از دست رفته کاری، درآمد زایی خانوار و هزینه های سلامت در خانواده
- تاثیر بر نظام سلامت (تعداد تخت اشغال شده در اورژانس ها، بیمارستان های جنرال و تخصصی و ...)

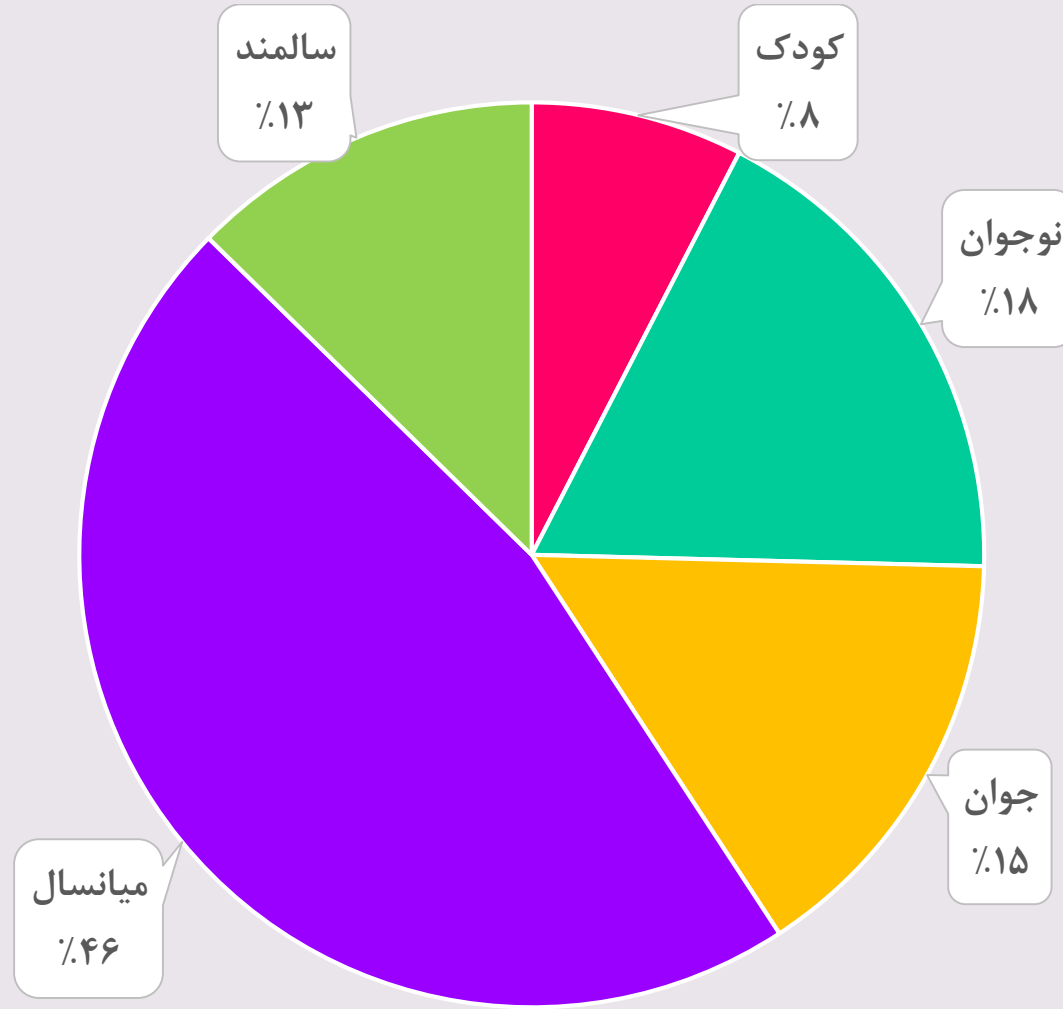
# روند افزایش جمعیت میانسالان

جمعیت میانسالان کشور در حال حاضر ۳۸/۳۲۶/۰۰۰ نفر (۴۳٪ جمعیت کل کشور) بر اساس اطلاعات مرکز آمار ایران



بر اساس آخرین آمار استخراج شده از سایت مرکز آمار جمعیت میانسالان کشور در حال حاضر ۳۸/۳۲۶/۰۰۰ نفر (۴۳٪ جمعیت) می باشد.

# سهم گروه های سنی در جمعیت ثبت نام شده در سامانه سیب - اسفند ۱۴۰۱



- کودک
- نوجوان
- جوان
- میانسال
- سالمند

# ارائه خدمات جامع ارزیابی دوره ای سلامت زنان و مردان ایرانی



بسته خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان

ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان

ویژه غیر پزشک

۱۳۹۶

(۱۳۹۸/۱۰/۲۴)

سن		جنس			خدمات سلامت میانسالان	ارائه دهنده خدمت
مرد	زن	زن	مرد	زن		
-	-	-	●	●	تن سنجی ( اندازه گیری قد و وزن و دور کمر و محاسبه BMI ) و تعیین اضافه وزن ، چاقی، چاقی شکمی	بهروز / مراقب سلامت
-	-	-	●	●	بررسی الگوی تغذیه ( مصرف گروههای غذایی هرم و عادات غذایی: فست فود، نوشیدنی گازدار، نمک، روغن مصرفی ) و آموزش و مشاوره برای بهبود آن	
-	-	-	●	●	تجویز و آموزش نحوه مصرف مکمل ویتامین دی ، بررسی وضعیت مصرف احتمالی سایر مکملها	
-	-	-	●	●	بررسی فعالیت جسمانی و آموزش و مشاوره برای بهبود آن	
-	-	-	●	●	بررسی مصرف دخانیات ، ارجاع به روانشناس برای ایجاد آمادگی ترک در صورت مصرف دخانیات	
-	-	-	●	●	غربالگری مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای روانگردان و در صورت مصرف تعیین نوع ماده مصرفی ، ارجاع به روانشناس برای غربالگری تکمیلی در صورت مثبت بودن غربالگری اولیه	
-	-	-	●	●	سلامت روان : بررسی دیسترس روانشناختی ( پرسشنامه کسلر)، بررسی افکار و رفتار خودکشی در افراد مبتلا به اختلال تشخیص داده شده یا دارای دیسترس روانشناختی، ارجاع به پزشک در صورت مثبت بودن غربالگری	
-	-	-	●	●	بررسی و ثبت وضعیت مصرف هرگونه دارو یا فراورده دارویی	
-	-	-	●	●	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی عروقی	
-	-	-	●	●	اندازه گیری فشارخون	
-	-	-	●	●	آزمایش: مشاهده و ثبت نتایج آزمایش قند خون و لیپید	
-	-	-	●	●	انجام خطرسنجی حوادث قلبی عروقی و ارائه بازخورد مناسب به مراجعه کننده و اقدام متناسب با درجه خطر	
●	●	-	-	-	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر سرطان کولورکتال و انجام آزمایش فیت	
-	-	-	●	●	واگیر: غربالگری سل در افراد دارای علائم ، بررسی اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت	
-	-	-	-	●	غربالگری خشونت خانگی بر اساس پرسشنامه HITS و ارجاع به روانشناس در صورت غربالگری مثبت	

●	-	-	-	-	بررسی تاریخچه و شرح حال باروری و یائسگی (وضعیت قاعدگی، حاملگی، زایمان، شیردهی، ناباروری) و مشاوره های مورد نیاز
●	-	-	-	-	بررسی از نظر رفتارهای پرخطر و وجود عفونت آمیزشی / ایدز در فرد و همسر یا شریک جنسی وی
●	-	-	-	-	بررسی از نظر وجود خونریزی های غیر طبیعی رحمی
-	-	●	-	-	بررسی علائم و عوارض یائسگی
●	-	-	-	-	بررسی روابط زناشویی و اختلال عملکرد جنسی
●	-	-	-	-	معاینه ژنیکولوژی از نظر: بررسی وجود زخم تناسلی / نمای غیر طبیعی سرویکس، بررسی عفونتهای آمیزشی، بررسی ضایعات خونریزی دهنده، بررسی مشکلات اوروژنیتال یائسگی، بررسی علائم و نشانه ها برای تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم، بررسی اندازه رحم و تخمدانها و توده در آدنکسها
●	-	-	-	-	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم (تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر)، مشاهده نتایج پاراکلینیک و مشاوره و راهنمایی مراجعین در خصوص مشکلات شناسایی شده
●	-	-	-	-	آموزش ورزش کگل
●	-	-	-	-	تشخیص زودهنگام سرطان پستان : معاینه پستان ها و زیر بغل در کلیه زنان ۵۹ - ۳۰ سال از نظر: تغییرات پوستی و نمای ظاهری غیر طبیعی، ترشح از پستان، وجود یا عدم وجود توده پستانی، وجود یا عدم وجود توده زیر بغل / فوق ترقوه و آموزش خود آزمایی پستان



انجام معاینات در صورت لزوم ، بررسی نتایج اقدامات انجام شده توسط بهورز/ مراقب سلامت برای تایید تشخیص موارد غربالگری شده (سلامت روانی، واگیر، غیرواگیر، فشارخون بالا و...) ارائه مشاوره، درمان غیر دارویی، درمان دارویی و یا ارجاع تخصصی در صورت نیاز

درخواست آزمایشات Hb / Hct ، FBS ، کلسترول  
درخواست آزمایش تکمیلی تری گلیسرید، LDL ، HDL -- تکمیلی یا سایر اقدامات  
پاراکلینیک در صورت لزوم برای افراد غربال مثبت

انجام مراقبتهای ممتد بیماران تشخیص داده شده قبلی یا شناسایی شده جدید بر اساس پروتکل  
مربوطه

بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم (توسط پزشک مرد انجام شود): عفونت  
آمیزشی، ناباروری ، اختلال روابط زناشویی / عملکرد جنسی ، رفتارهای پرخطر

بازخورد ارجاعات به بهورز و مراقب سلامت

## رنگبندی ها در بوکت

**گروه اول:** این گروه افراد در معرض خطر، مشکوک به بیماری، دارای وضعیت غیر طبیعی، دارای وضعیت نامطلوب و بیمارانی را شامل می شود که به اقدامات فوری در سطح اول ارائه خدمات یا ارجاع فوری به بیمارستان نیاز دارند. این گروه و اقدامات مورد نیاز برای آنان به رنگ قرمز پررنگ نشان داده شده است. دسته دیگر که به رنگ قرمز کم رنگ یا فونت قرمز نشان داده شده است نیازمند ارجاع می باشند اما ارجاعات، در این موارد فوری (اورژانس) نیست.

**گروه دوم:** این گروه افراد در معرض خطر، مشکوک به بیماری، دارای وضعیت غیر طبیعی یا نامطلوب و بیمارانی را شامل می شود که به اقدامات غیر فوری در سطح اول ارائه خدمات نیاز دارند. این گروه و اقدامات مورد نیاز برای آنان در سطح اول ارائه خدمات رنگ زرد را به خود اختصاص می دهند.

**گروه سوم:** افراد سالم، دارای وضعیت طبیعی و مطلوب، بدون عامل خطر، فاقد شکایت و علائم و نشانه و پاسخ غیر طبیعی پاراکلینیک در گروه طبیعی/سالم/مطلوب طبقه بندی شده و رنگ سبز را به خود اختصاص می دهند. برای این افراد اقدامات آموزشی و توصیه های لازم انجام می گیرد تا وضعیت مطلوب خود را حفظ کنند.

# نکات قابل توجه در ارائه خدمت تن سنجی

۱- دور کمر طبیعی: زیر ۹۰ سانتیمتر

۲- نحوه اندازه گیری در کمر:

- پاها به اندازه عرض شانه باز

- فاصله بین برجستگی لگن و آخرین دنده نصف می شود

- قرار دادن متر بدون فشار به بافت نرم بدن

۳- نحوه اندازه گیری وزن :

بهتر است همیشه در ساعت مشخصی از روز و حتما با مثانه خالی باشد

# نکات قابل توجه در ارائه خدمت ارزیابی الگوی تغذیه

- مصرف معمول روزانه : حداقل ۴روز در هفته
- مصرف معمول هفتگی : حداقل ۳ هفته از هر ماه
- مصرف مکمل ماهیانه : توزیع ۱۰ عدد برای یکسال

# نکات قابل توجه در ارائه خدمت ارزیابی فعالیت جسمانی

- پاسخ مثبت به یک یا بیشتر از سوالات پارکیو : ارجاع به پزشک
- به طور معمول یعنی حداقل ۳ هفته از هر ماه
- زمان فعالیت بدنی برای میانسالان عصر بهتر است

# نکات قابل توجه در ارائه خدمت ارزیابی سلامت روان

-بررسی در ۳۰ روز گذشته انجام می شود

-کسب نمره ۱۰ و بالاتر از پرسشنامه روان، نشانه دیسترس روانشناختی در فرد می باشد.

-عدم پاسخ به ۳ یا بیشتر از سوالات پرسشنامه روان ، سوالات مربوط به افکار خودکشی پرسیده شود.( ۲ سوال )

# تعاريف در خدمت غربال اوليه مصرف دخانيات

- دود دست دوم : تماس مستقيم با دود ناشی از استعمال دخانيات

- دود دست سوم: لمس بقايای باقیمانده از دود دست دوم روی اجسام ،يا تنفس فرد در هوای مکانی که در آن طی ۸ ساعت گذشته استعمال دخانيات انجام شده است.

# نکات قابل توجه در ارائه خدمات مامایی

## غربالگری سرطان پستان :

گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۷۰ سال

(در شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برنامه سلامت میانسالان گروه هدف زنان ۳۰ تا ۵۹ سال می باشد.)

توالی ارائه خدمت: زنان زیر ۴۰ سال هر دو سال یکبار و زنان بالای ۴۰ سال، سالیانه

دستورالعمل جدید در خصوص غربالگری سرطان پستان طی نامه شماره ۹۷۸۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۹ توسط واحد مبارزه با بیماری ها ارسال شده است ولی با توجه به عدم تطابق قسمت هایی از دستورالعمل با سامانه سیب، تا اطلاع ثانوی غربالگری طبق سامانه سیب انجام گردد.

## غربالگری سرطان سرویکس :

گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۵۹ سال

توالی انجام تست پاپ اسمیر: هر پنج سال یکبار

دستورالعمل جدید در خصوص سرطان سرویکس توسط واحد مبارزه با بیماری ها متعاقبا ارسال خواهد شد.

خدمات مامایی برای کلیه زنان متاهل و مجرد ۳۰ تا ۵۹ سال قابل ارائه می باشد و مجرد بودن زنان مراجعه کننده، منعی برای دریافت

خدمت نیست. فقط انجام تست پاپ اسمیر برای زنان حداقل یکبار ازدواج کرده انجام می گردد.



# اهمیت ارائه خدمات همزمان میانسالان

- رویکرد مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس در همه برنامه های گروه های سنی، فرد محور است، نه خدمت محور

## نتایج پراکندگی در ارائه خدمات:

- مراجعات متعدد گیرنده خدمات و نارضایتی
- افت کیفیت ارائه خدمت به دلیل عدم بررسی همزمان عوامل خطر مرتبط با بیماریها
- افزایش بار مراجعه به پزشک
- افت پوشش تمام خدمات ارزیابی میانسالان و پوشش خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالی
- و نهایتاً

## افزایش هزینه های سیستم سلامت

# ارائه خدمات کیفی

- ❖ تکریم مشتری (گیرنده خدمت)
- ❖ نوبت دهی
- ❖ توضیح اولیه ارائه خدمت و آگاهی مراجعه کننده از آنچه برایش می خواهیم انجام دهیم
- ❖ تبحر ارائه دهنده خدمت از نظر علمی و عملی (گذراندن دوره های آموزشی علمی و عملی)
- ❖ تاکید بر تاریخ مراجعه بعدی پس از پایان ارائه خدمت
- ❖ مناسب بودن مکان ارائه خدمت (اصل محرمانگی)
- ❖ توجه به حضور «مراجعه کننده» با توجه به ثبت الکترونیک خدمات
- ❖ مراجعه کننده ای که برای دریافت خدمات آمده است به هیچوجه نباید رها شود.
- ❖ اگر مشکلی در سیر خدمت دیده شد، حتما مراقبت های بعدی را لازم دارد.
- ❖ اگر مشکلی در سیر دریافت خدمات نداشت، برای ارزیابی دوره ای بعدی باید مراجعه کند.
- ❖ زنجیر ارائه خدمات نباید گسسته شود.
- ❖ ارائه خدمات به کارکنان بسته خدمت جداگانه نیاز ندارد.
- ❖ بر اساس گروه سنی شاغلین می توان از بسته های خدمات موجود استفاده نمود.
- ❖ ارزیابی اولیه کارمندان مانند سایر مردم می باشد.
- ❖ هماهنگی و همکاری با بهداشت حرفه ای برای ارائه خدمات به صنوف و استفاده از فرصت های موجود
- ❖ بهترین زمان ارائه خدمت به شاغلین صنوف، زمان دریافت کارت سلامت است.



# شاخص های برنامه سلامت میانسالان

# دستورالعمل نحوه استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان

(ارسال شده طی نامه شماره ۱۱۸۰۳ مورخ ۱۹/۱۰/۱۴۰۱)

## استخراج شاخص ها در سطح ستاد:

- ۱- استخراج شاخص های پوشش خدمات سلامت میانسالان (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی) بایستی به صورت **سه ماهه** و پس از بارگذاری اطلاعات سه ماهه در قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب، به تفکیک مراکز خدمات جامع سلامت انجام شود. (نیازی به رسم نمودار مقایسه ای، استخراج شاخص ها به تفکیک پایگاه و خانه بهداشت و همچنین به تفکیک زن و مرد توسط کارشناس ستادی نیست).
- ۲- استخراج شاخص های تندرستی میانسالان بایستی بصورت **شش ماهه** و پس از بارگذاری اطلاعات شش ماهه در قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب، به تفکیک مراکز خدمات جامع سلامت انجام شود. (نیازی به رسم نمودار مقایسه ای، استخراج شاخص ها به تفکیک پایگاه و خانه بهداشت، همچنین به تفکیک زن و مرد توسط کارشناس ستادی نیست).
- ۳- پس از استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان به تفکیک مراکز خدمات جامع سلامت، لازم است در شاخص تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان و شاخص حداقل خدمات مامایی رنگبندی مراکز انجام و شاخص های مربوط به مراکزی که در محدوده قرمز قرار می گیرند به تفکیک خانه و پایگاه استخراج و مداخلات لازم پیش بینی و اجرا گردد. (جدول رنگبندی فصلی در شیت شاخص های مذکور، پیش بینی شده است)
- ۴- در هر فصل شاخص های استخراج شده ی هر مرکز با فصل قبل همان مرکز و حدانتظار سه ماهه مقایسه و در صورت لزوم مداخلات لازم پیش بینی و اجرا گردد. (نیازی به مقایسه مراکز مختلف با هم و تهیه نمودار نمی باشد).
- ۵- پس از تکمیل جداول اکسل مربوطه (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی بصورت فصلی و شاخص های تندرستی بصورت شش ماهه)، فایل مذکور به همراه مداخلات پیش بینی شده به واحد سلامت میانسالان معاونت بهداشت ارسال گردد.
- ۶- پس از استخراج سالیانه شاخص های برنامه سلامت میانسالان، نمودار مقایسه ای شاخص تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان و شاخص حداقل خدمات مامایی کلیه مراکز خدمات جامع سلامت تابعه با حدانتظار سالیانه و کل سال شهرستان رسم گردد، پس از تهیه گزارش تحلیل و برنامه ریزی مداخلاتی لازم، همراه با اکسل مربوطه به معاونت بهداشت ارسال شود.
- ۷- در خصوص شاخص های تندرستی نیازی به تحلیل یا مداخله نمی باشد.

# دستورالعمل نحوه استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان

(ارسال شده طی نامه شماره ۱۱۸۰۳ مورخ ۱۹/۱۰/۱۴۰۱)

## استخراج شاخص ها در سطح مرکز:

۱- استخراج شاخص های پوشش خدمات سلامت میانسالان (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی) بایستی به صورت **سه ماهه** و شاخص های تندرستی میانسالان بصورت **شش ماهه** پس از بارگذاری اطلاعات در قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب در بازه زمانی تعیین شده، به تفکیک پایگاههای سلامت و خانه های بهداشت تحت پوشش هر مرکز انجام شود. (این امر در مراکز دارای کارشناس ناظر بایستی توسط کارشناس ناظر مرکز انجام گردد و در مراکزی که کارشناس ناظر ندارند بایستی یک نفر از مراقبین سلامت یا ماماها مرکز توسط پزشک مسئول مرکز برای این امر انتخاب و با نقش پزشک مسئول مرکز شاخص ها استخراج گردد. نیازی به رسم نمودار مقایسه ای و استخراج شاخص ها به تفکیک زن و مرد نمی باشد)

۲- پس از استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان در مراکز، لازم است در شاخص تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان و شاخص حداقل خدمات مامایی رنگبندی پایگاههای سلامت و خانه های بهداشت هر مرکز انجام و برای واحدهائی که در محدوده قرمز قرار می گیرند، مداخلات لازم پیش بینی و انجام گردد. (جدول رنگبندی فصلی در شیت شاخص های مذکور پیش بینی شده است)

۳- در خصوص شاخص های تندرستی نیازی به تحلیل یا مداخله نمی باشد.

۴- در هر فصل شاخص های استخراج شده (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی) هر پایگاه سلامت / خانه بهداشت توسط پزشک مسئول مرکز / ناظر مرکز با فصل قبل همان پایگاه سلامت / خانه بهداشت و حدانتظار سه ماهه مقایسه و در صورت لزوم مداخلات لازم پیش بینی و اجرا گردد. (نیازی به مقایسه پایگاه های سلامت / خانه بهداشت های مختلف با هم و تهیه نمودار نمی باشد)

۵- پس از تهیه شاخص های خدمات سلامت میانسالان در هر مرکز، بایستی اطلاعات در اختیار زیرمجموعه آن مرکز قرار داده شود، به گونه ای که همه ارائه دهندگان خدمت از وضعیت شاخص های محل ارائه خدمت خود آگاهی لازم را داشته باشند (ضمن اینکه لازم است کلیه افراد نحوه گزارش گیری و محاسبه شاخص ها را بدانند).

۶- لازم است یک نسخه از فایل شماره دو تکمیل شده هر مرکز توسط کارشناسان ناظر یا فرد تعیین شده توسط پزشک مسئول مرکز به ستاد شهرستان ارسال و توسط کارشناس ستادی میانسالان بطور مطلوب بایگانی گردد. فایل ارسالی در بازدید کارشناسان برنامه سلامت میانسالان استان از ستاد شهرستان مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

# نکات مهم در محاسبه شاخص های برنامه سلامت میانسالان

۱- در محاسبه شاخص ها همیشه تعداد خدمت گیرنده را باید مدنظر قرار داد نه تعداد خدمت.

۲- در محاسبه کسر، تعداد میانسالان تا پایان آن بازه زمانی را در نظر میگیریم که قرار است شاخص را در آن مقطع زمانی محاسبه کنیم.

۳- محاسبه کسر در همه شاخصهای خدمات مراقب سلامت، میانسالان ۳۰ تا ۵۹ ساله است (اگر شاخص را به تفکیک جنسیت بخواهیم محاسبه کنیم، هم برای صورت و هم مخرج، جنس مورد نظر انتخاب میشود).

۴- محاسبه کسر در همه شاخصهای خدمات مامایی زنان ۳۰ تا ۵۹ ساله است (صرفنظر از بدون همسر یا دارای همسر، مجرد یا متاهل) **بجز:**

- ارزیابی علائم و عوارض یائسگی: **زنان ۴۵ تا ۵۹ سال**

۵- شاخص همه خدمات شیوه زندگی سالم شامل ۳ خدمت: تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه، فعالیت بدنی و دخانیات می باشد.

۶- شاخص همه خدمات ارزیابی سلامت میانسالان شامل ۵ خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه، فعالیت بدنی، دخانیات، سلامت روان و خطر سنجی می باشد.

# حد انتظار شاخص های برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۲

- طبق ابلاغ اداره سلامت میانسالان، در سال ۱۴۰۲ جهت شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت / بهورز و ماما، حد انتظار **۳۰ درصد** در نظر گرفته شده است. (حدانتظار فصلی: ۷.۵٪، حدانتظار شش ماهه: ۱۵٪)
- در برنامه سلامت میانسالان برای شاخص های تندرستی، حد انتظاری در نظر گرفته نشده است.
- برای شاخص حداقل خدمات مامایی زنان میانسالی به حداقل یک خدمت مراقب / بهورز، حد انتظار **۵۰ درصد** در نظر گرفته شده است.

## • دستورالعمل رنگبندی شاخص های فصلی برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۲:

شاخص های تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان و حداقل خدمات مامایی سه ماهه :

- پوشش زیر ۴ درصد : قرمز
- پوشش بین ۴ تا ۶۰ درصد : زرد
- پوشش ۶۱ تا ۷۰ درصد : سبز

# شاخص های خدمات مراقب سلامت / بهورز در برنامه سلامت

ردیف	کد گزارشات دوره ای	عنوان شاخص
۱	۱۱۲۴۷۲	تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان
۲	۱۱۱۷۸۶	تمام خدمات شیوه زندگی سالم میانسالان
۳	۱۱۳۱۰۳	حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان
۴	۱۱۰۱۰۳	خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه
۵	۱۱۰۱۰۷	خدمت ارزیابی فعالیت بدنی
۶	۱۱۰۱۰۹	خدمت بررسی مصرف دخانیات یا خدمت بررسی مصرف الکل و مواد مخدر
۷	۱۱۱۹۶۶	خدمت ارزیابی سلامت روان
۸	۱۱۱۷۷۵	خدمت اندازه گیری فشار خون میانسالان در خدمت خطر سنجی



# فرمول نحوه محاسبه شاخص های خدمات مراقب سلامت / بهورز در برنامه سلامت میانسالان

مسیر استخراج	مخرج کسر	صورت کسر	عنوان شاخص
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که تمام خدمات ارزیابی دوره ای را دریافت کرده اند (کد ۱۱۲۴۷۲ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده تمام خدمات ارزیابی دوره ای
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که تمام خدمات شیوه زندگی سالم را دریافت کرده اند (کد ۱۱۱۷۸۶ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده تمام خدمات شیوه زندگی سالم میانسالان
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای را دریافت کرده اند (کد ۱۱۳۱۰۳ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که خدمت تن سنجی را دریافت کرده اند ( کد ۱۱۰۱۰۳ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که خدمت ارزیابی فعالیت بدنی را دریافت کرده اند (کد ۱۱۰۱۰۷ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی فعالیت بدنی
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که خدمت بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر را دریافت کرده اند ( کد ۱۱۰۱۰۹ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده خدمت بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که خدمت ارزیابی سلامت روان را دریافت کرده اند ( کد ۱۱۱۹۶۶ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی سلامت روان
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	تعداد میانسالانی که خدمت اندازه گیری فشار خون را دریافت کرده اند (کد ۱۱۱۷۷۵ گزارشهای دوره ای سامانه سیب )	درصد افراد میانسال دریافت کننده خدمت اندازه گیری فشار خون

# شاخص های خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان

ردیف	کد گزارشات دوره ای	عنوان شاخص
۱	۱۱۴۲۰۵	ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز
۲	۱۱۴۲۰۶	تاریخچه باروری و یائسگی
۳	۱۱۴۲۰۷	ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
۴	۱۱۰۱۱۳	علائم و عوارض یائسگی در زنان ۴۵-۵۹ سال
۵	۱۱۰۱۱۴	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۶	۱۱۰۱۱۵	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس
۷	۱۱۰۱۱۲	حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (تاریخچه باروری و یائسگی، ارزیابی اختلال عملکرد جنسی، ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز)
۸	—	حداقل خدمات مامایی زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب / بهورز را دریافت کرده اند

# فرمول نحوه محاسبه شاخص های خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان

عنوان شاخص	صورت کسر	مخرج کسر	مسیر استخراج
۱ درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز (ماما) برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۴۲۰۵)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۲ درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تاریخچه باروری و یائسگی	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که خدمت تاریخچه باروری و یائسگی برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۴۲۰۶)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۳ درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۴۲۰۷)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۴ درصد زنان (۴۵ تا ۵۹ سال) دریافت کننده خدمت علائم و عوارض یائسگی	تعداد زنان (۵۹ - ۴۵ سال) که خدمت ارزیابی علائم و عوارض یائسگی (غیر پزشک) برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۰۱۱۳)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۴۵ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۸)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۵ درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۰۱۱۴)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۶ درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۰۱۱۵)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۷ درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال	تعداد زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) که حداقل خدمات مامایی برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۰۱۱۲)	جمعیت زنان میانسال (۵۹ - ۳۰ سال) ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶)	گزارشات دوره ای سامانه سیب
۸ درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب / بهورز را دریافت کرده اند	تعداد زنان میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال) که حداقل خدمات مامایی برای آنها انجام شده است. (کد ۱۱۰۱۱۲)	تعداد زنان میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال) که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است. (زنان در کد ۱۱۳۱۰۳)	گزارشات دوره ای سامانه سیب

# نحوه استخراج اطلاعات شاخص های خدمات میانسالان از مسیر گزارش های دوره ای سامانه سیب

The screenshot displays the administrative dashboard of the Sib system. At the top, there is a navigation bar with the following menu items: مدیریت سامانه, شبکه خدمت, جمعیت, خدمات, وقایع, داروها و اقلام, گزارشهای دوره ای, and دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان. The main content area features a sidebar on the left with the title 'نگرگس معنوی نژاد [کارشناس سلامت میانسالان]' and a central menu for 'گزارشهای دوره ای' (Periodic Reports) with the following options: اداره باروری سالم, اداره سلامت مادران, اداره سلامت میانسالان (highlighted), اداره سلامت نوجوانان, جوانان و مدارس, اداره سلامت کودکان, and اداره سلامت سالمندان. The main dashboard area contains a grid of 16 circular data visualization widgets, each with a bar chart icon and a title. The widgets are: 1. غربال کرونا به تفکیک تاریخ (Crisis screening by date), 2. تعداد غربال کرونا (Crisis count), 3. فعالیت مراکز منتخب covid-19 (Activity of selected covid-19 centers), 4. تشخیص و درمان غیر پزشک به تفکیک مراکز به تفکیک (Diagnosis and treatment by non-doctor by center), 5. غیر پزشک (Non-doctor), 6. مراکز به تفکیک (Centers by center), 7. تعداد خدمات کرونا (Crisis service count), 8. تشخیص و درمان در مراکز منتخب covid-19 (Diagnosis and treatment in selected covid-19 centers), 9. گزارش واکسیناسیون کرونا به تفکیک محل خدمت (Crisis vaccination report by service location), 10. گزارش واکسیناسیون کووید-19 (Covid-19 vaccination report), 11. تعداد مادران باردار ارجاع شده به بیمارستان (Number of pregnant women referred to hospital), 12. تعداد مادران باردار ارجاع شده به پزشک (Number of pregnant women referred to doctor), 13. تعداد مادران باردار باردار غربالگری شده دارای علامت (Number of pregnant women screened with symptoms), 14. تعداد مادران باردار غربالگری شده (Number of pregnant women screened), 15. وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی (Status of national volunteer teams), 16. وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی به تفکیک (تعداد) (Status of national volunteer teams by count). At the bottom of the dashboard, there is a section titled 'بسیج ملی مبارزه با کووید 19' (National volunteer force against covid-19) with three sub-sections: مرحله سوم (Third phase), مرحله دوم (Second phase), and مرحله اول (First phase). The Windows taskbar at the bottom shows the system time as 11:21 AM on 6/27/2022, the temperature as 92°F Sunny, and the language as ENG.

## اداره سلامت میانسالان

تعداد کل میانسالان ثبت نام شده در سامانه	111796
تعداد زنان 45 تا 59 سال ثبت نام شده در سامانه	111798
جمعیت زیر گروه میانسالان	111795
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است	112472
تعداد افراد میانسال (30 تا 59 سال) که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است	111786
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است	113103
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که BMI برای آنها ثبت شده است	110103
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به اضافه وزن (غیر پز شک)	110104
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی (غیر پز شک)	110102
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی شکمی در ارزیابی تن سنجی (غیر پز شک)	110105
تعداد افراد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه	112114
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف لبنیات	114192
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف میوه	114193
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف سبزی	114194
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف نمکدان	114195

تعداد افراد میانسال (30-59 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

نحوه محاسبه

واحد انتخاب واحد ▾ دانشگاه اصفهان

از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31

جستجو

مجموع کل	شهر زیر 20 هزار نفر			شهر بیش از 20 هزار نفر		
	مجموع	زن	مرد	مجموع	زن	مرد
1,260	585	675	930	410	520	0
18,032	10,283	7,749	1,055	640	415	11,741
13,581	8,714	4,867	1,123	573	550	7,143
3,849	1,862	1,987	1,229	676	553	2,423
427	227	200	316	146	170	0
2,445	1,507	938	852	567	285	0
102,030	56,199	45,831	18,269	9,842	8,427	54,267

- دانشگاه اصفهان
- شبکه دهاقان
- شبکه اردستان
- شبکه تیران و کرون
- شبکه فریدونشهر
- شبکه چادگان
- شبکه اردکان
- شبکه اصفهان
- شبکه اصفهان
- شبکه خور و بیابانک
- شبکه برخ
- شبکه بونیر
- شبکه تیرا
- مجموع
- شبکه نائین
- شبکه شاهین شهر و میمه
- شبکه اصفهان 2
- شبکه شهرضا
- شبکه لنجان

تعداد افراد میانسال (30-59 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

واحد:  دانشگاه اصفهان

تاریخ:

مجموع کل	شهر زیر 20 هزار نفر		
	مجموع	زن	مرد
1,260	585	675	930
18,032	10,283	7,749	1,055
13,581	8,714	4,867	1,123
3,849	1,862	1,987	1,229
427	227	200	316
2,445	1,507	938	852
102,030	56,199	45,831	18,269

- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31
- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31**
- از تاریخ 1397/07/01 تا 1397/12/29
- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/12/29
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/03/31
- از تاریخ 1398/04/01 تا 1398/06/31
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/06/31
- از تاریخ 1398/07/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1398/10/01 تا 1398/12/29
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/03/31
- از تاریخ 1399/04/01 تا 1399/06/31
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/06/31
- از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/09/30
- از تاریخ 1399/10/01 تا 1399/12/30
- از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/12/30
- از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/12/30

واحد	مرد
شبکه اردستان	0
شبکه اصفهان 1	4,704
شبکه اصفهان 2	2,443
شبکه برخوار	1,301
شبکه بوئین و میاندشت	0
شبکه تیران و کرون	0
مجموع	23,876

# نحوه گرفتن خروجی اکسل از اطلاعات قسمت گزارش های دوره ای

با انجام کلیک راست به روی صفحه و انتخاب گزینه "خروجی"، امکان ذخیره فایل خروجی اکسل اطلاعات مورد نیاز در سیستم کامپیوتری وجود خواهد داشت.

نحوه محاسبه

داد افراد میانسال (59-30 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

انتخاب واحد: دانشگاه اصفهان

تاریخ: از تاریخ 1401/01/01 تا 1401/06/31

جستجو

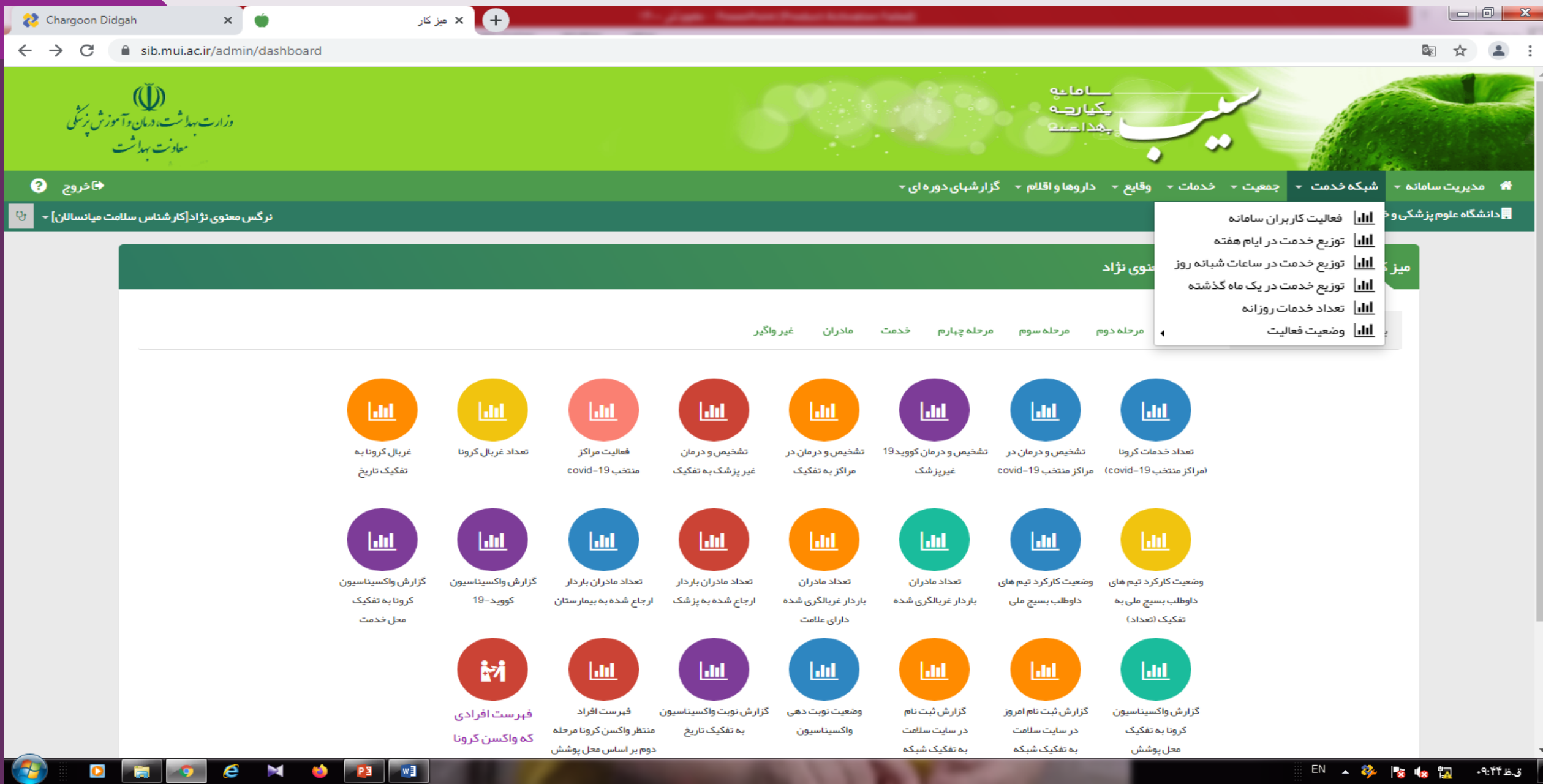
واحد	شهر بیش از 20 هزار نفر			شهر زیر 20 هزار نفر			حاشیه شهر			مجموع کل		
	مرد	زن	مجموع	مرد	زن	مجموع	مرد	زن	مجموع	مرد	زن	مجموع
شبکه اردستان	0	0	0	935	1120	2055	0	0	0	1163	1387	2550
شبکه اصفهان 1	5112	8434	13546	109	217	326	1791	1116	7198	7198	11385	18583
شبکه اصفهان 2	5041	8848	13889	42	29	71	2929	2138	8575	8575	14346	22921
شبکه برخوار	959	1385	2344	534	907	1441	0	0	1695	1695	2570	4265
شبکه...	0	0	0	223	268	491	0	0	356	356	374	730
شبکه...	0	0	0	285	922	1207	0	0	1044	1044	2340	3384
مجموع کل	27551	42405	69956	11113	14531	25644	7642	5528	56614	56614	80002	136616

کلیک راست

- خروجی اکسل
- خروجی CSV
- Excel Export (.xml)



# استخراج اطلاعات شاخص های خدمات میانسالان از مسیر فعالیت کاربران سامانه سیب



توجه

فعالیت کاربران سامانه (1155 مورد)

شماره ملی خدمت دهنده      نقش      واحد      نوع پوشش

...      ...      دانشگاه اصفهان      انتخاب واحد

جنسیت      از تاریخ      تا تاریخ      گروه      خدمت      مورد

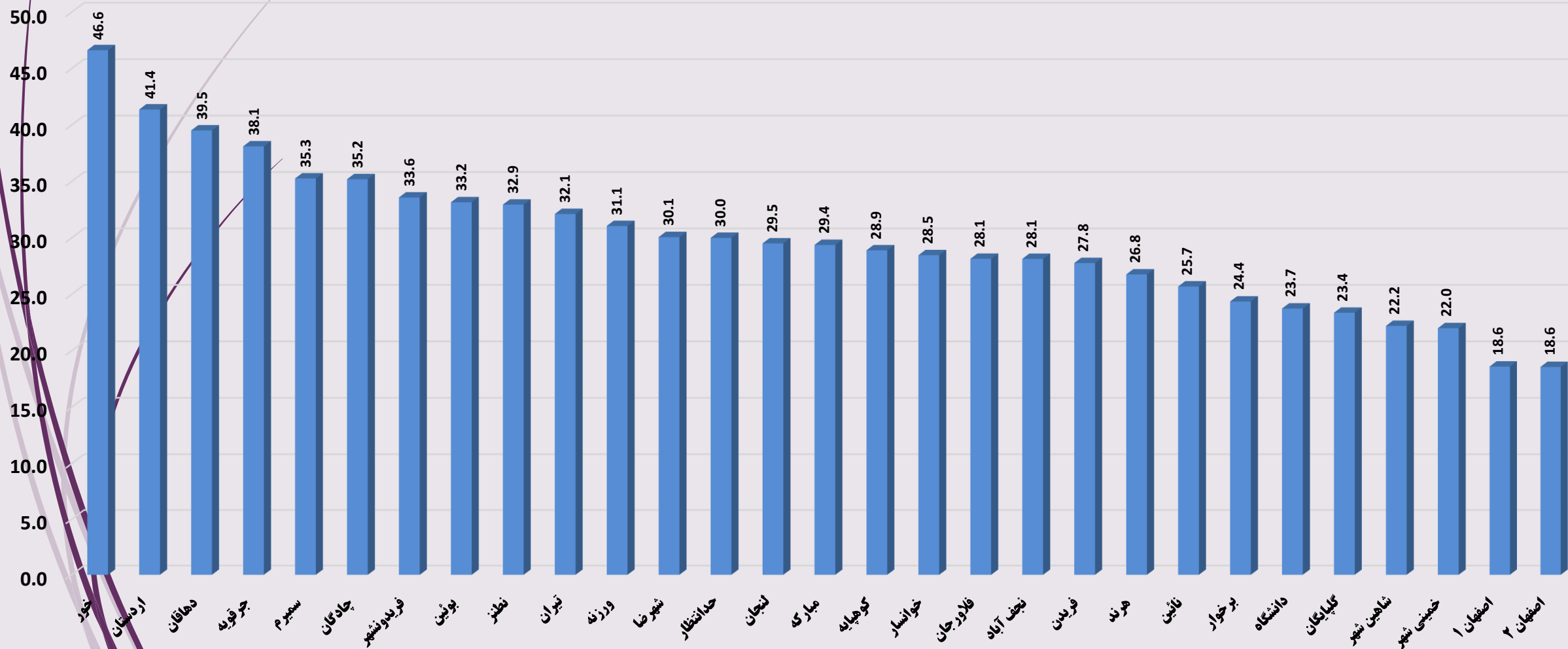
زن      1399/01/01      1399/12/30      31 - میانسالان (30 تا 60 سال)      7212 - ماما - تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان      1 مورد

نقش های حذف شده      جستجو

شماره ردیف	شماره ملی خدمت دهنده	خدمت دهنده	نقش خدمت دهنده	محل خدمت	خدمت (145877)	تعداد افراد (144478)
1	1171177658	مینا عباسی راکی	ماما	مرکز سلامت باغشاد	1	1
2	5410235169	پریچهره مؤمن زاده خولنجانی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت لپنان	1	1
3	1270031864	آزاده نیکبخت نصرآبادی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت نصرآباد	3	3
4	5100034149	ملیحه السادات حسینی دولت آبادی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت راه حق - راه آهن	1	1
5	5100034149	ملیحه السادات حسینی دولت آبادی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت قلعه شور - کیچی	2	2
6	2451400935	خدیجه فتاحی علیانی	ماما	مرکز سلامت شهید رضائیان	2	2
7	1971647446	فرزانه گاه کش	ماما	مرکز سلامت کرچ	1	1
8	0061665721	عاطفه گنجی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت شماره یک رستمیان	1	1
9	0061665721	عاطفه گنجی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت رستمیان	1	1
10	1289484953	فریبا عقیلی	مراقب سلامت - ماما	پایگاه سلامت آزادگان	9	9
11	1970864893	لیلا غفاری	ماما	مرکز سلامت سین	1	1

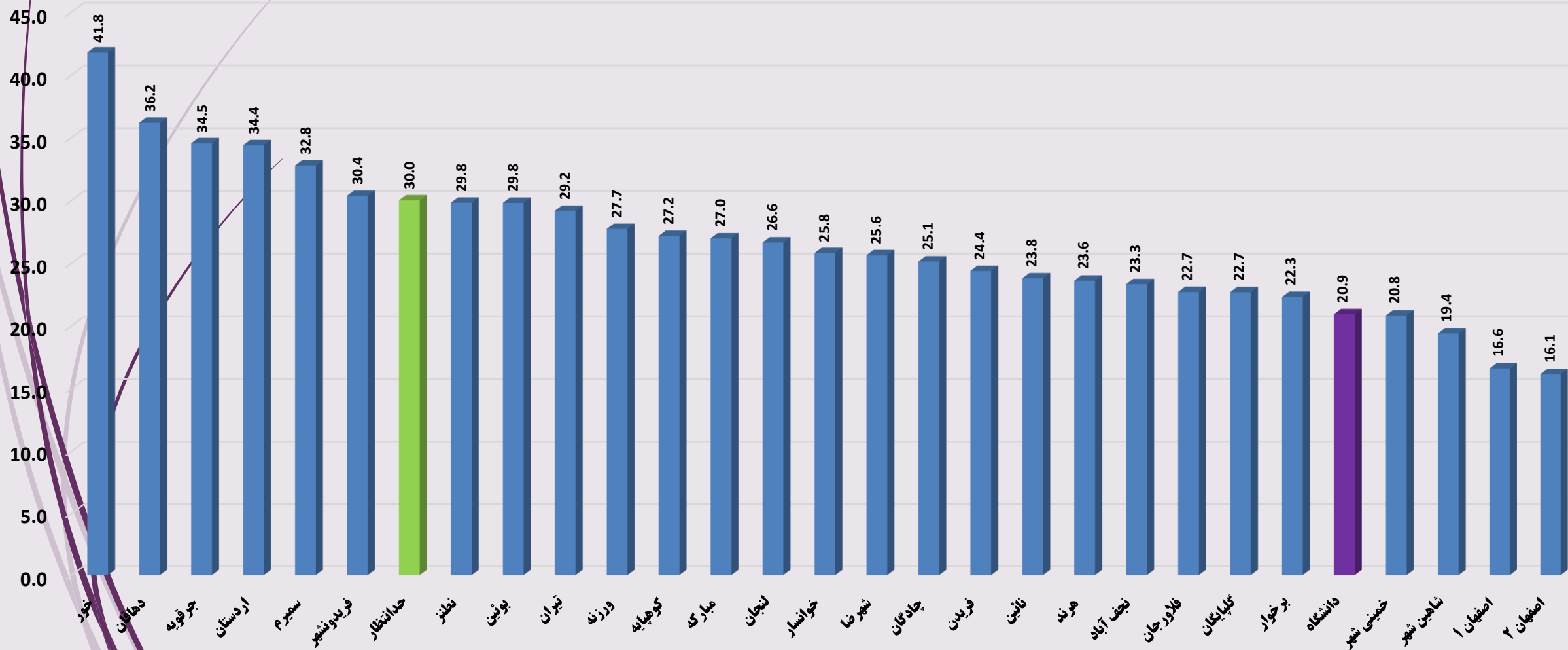
# نمودار مقایسه ای شاخص تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه

## به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



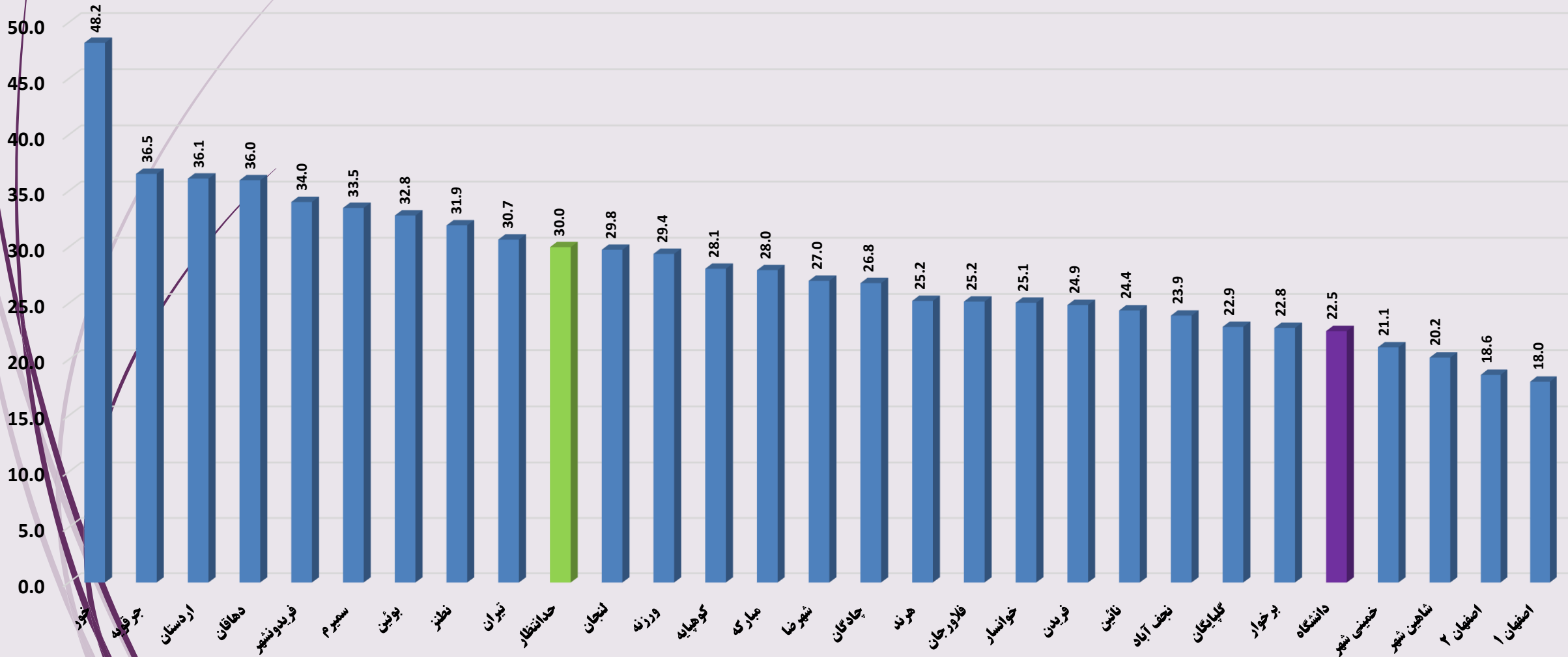
## نمودار مقایسه ای شاخص ارزیابی فعالیت بدنی

به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



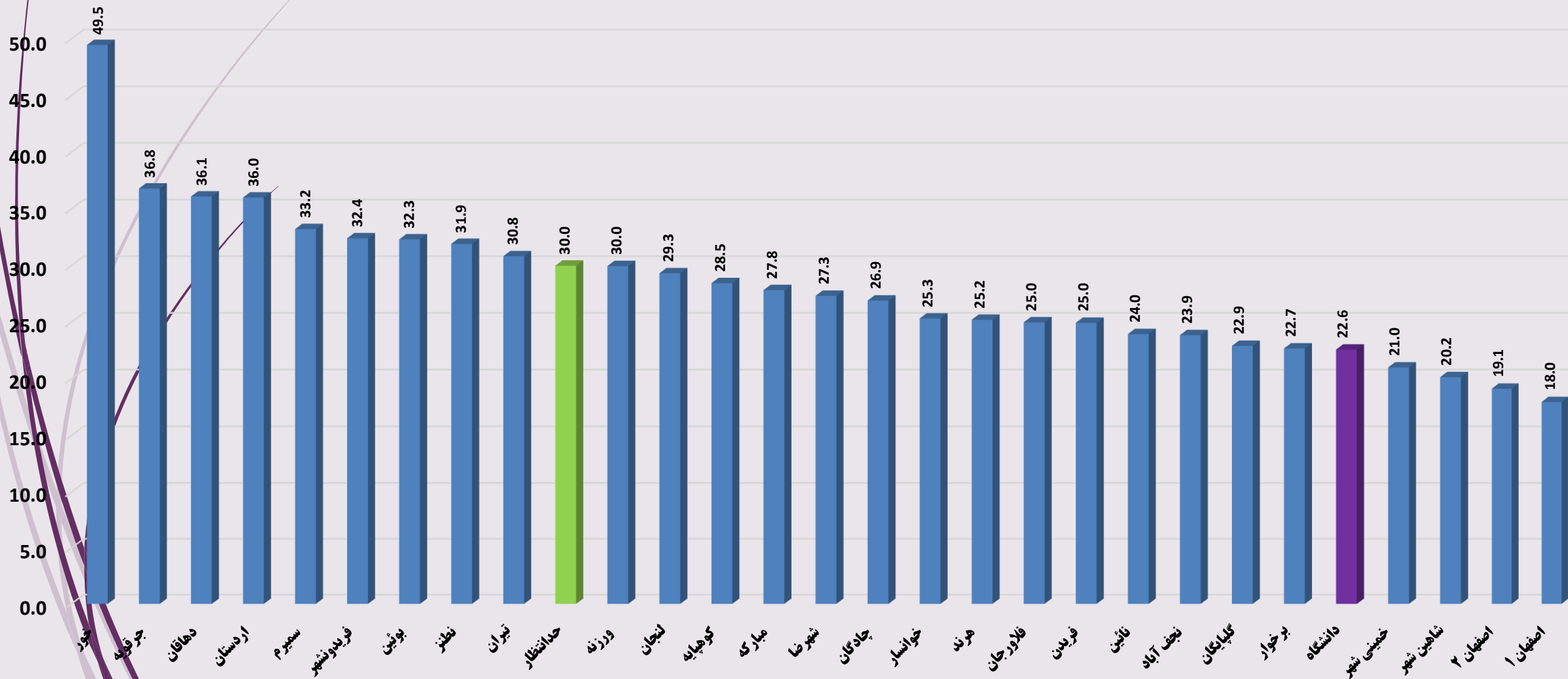
# نمودار مقایسه ای شاخص ارزیابی سلامت روان

## به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



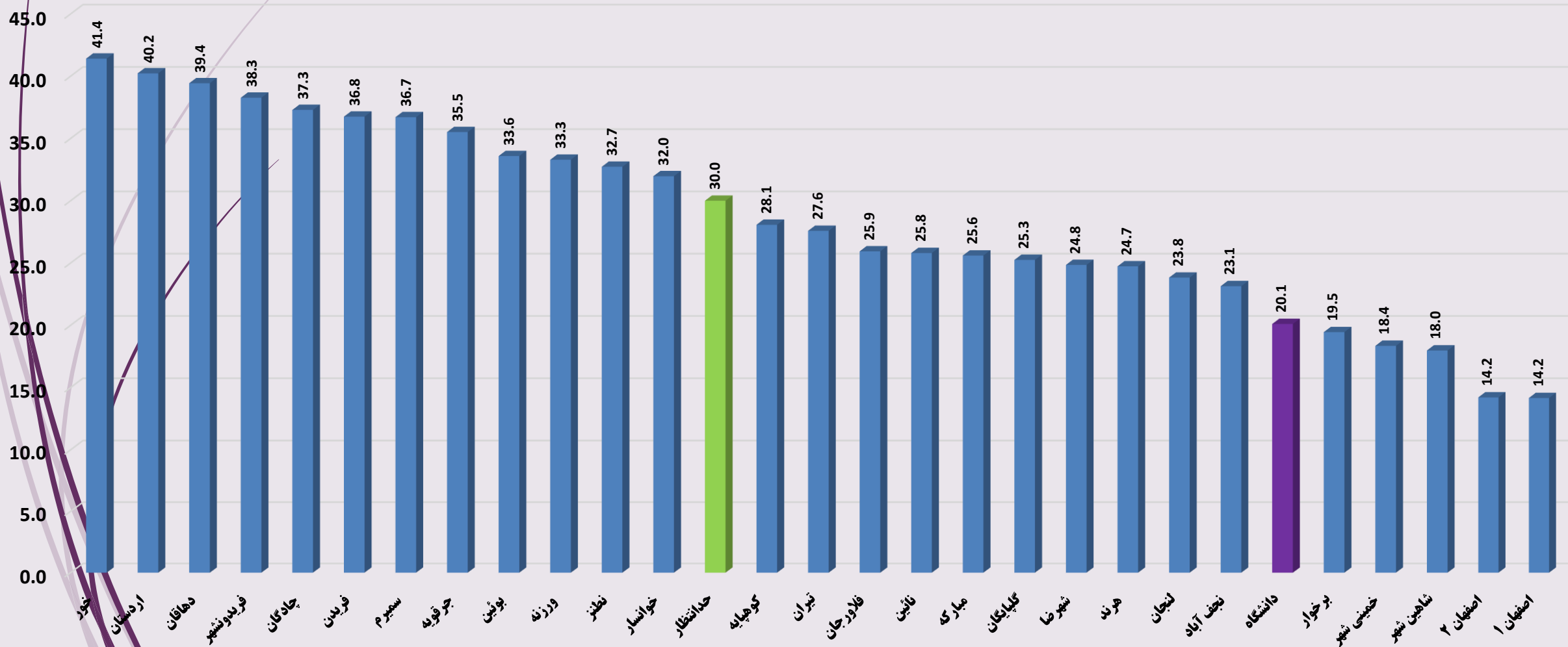
# نمودار مقایسه ای شاخص غربالگری مصرف دخانیات و الکل

به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



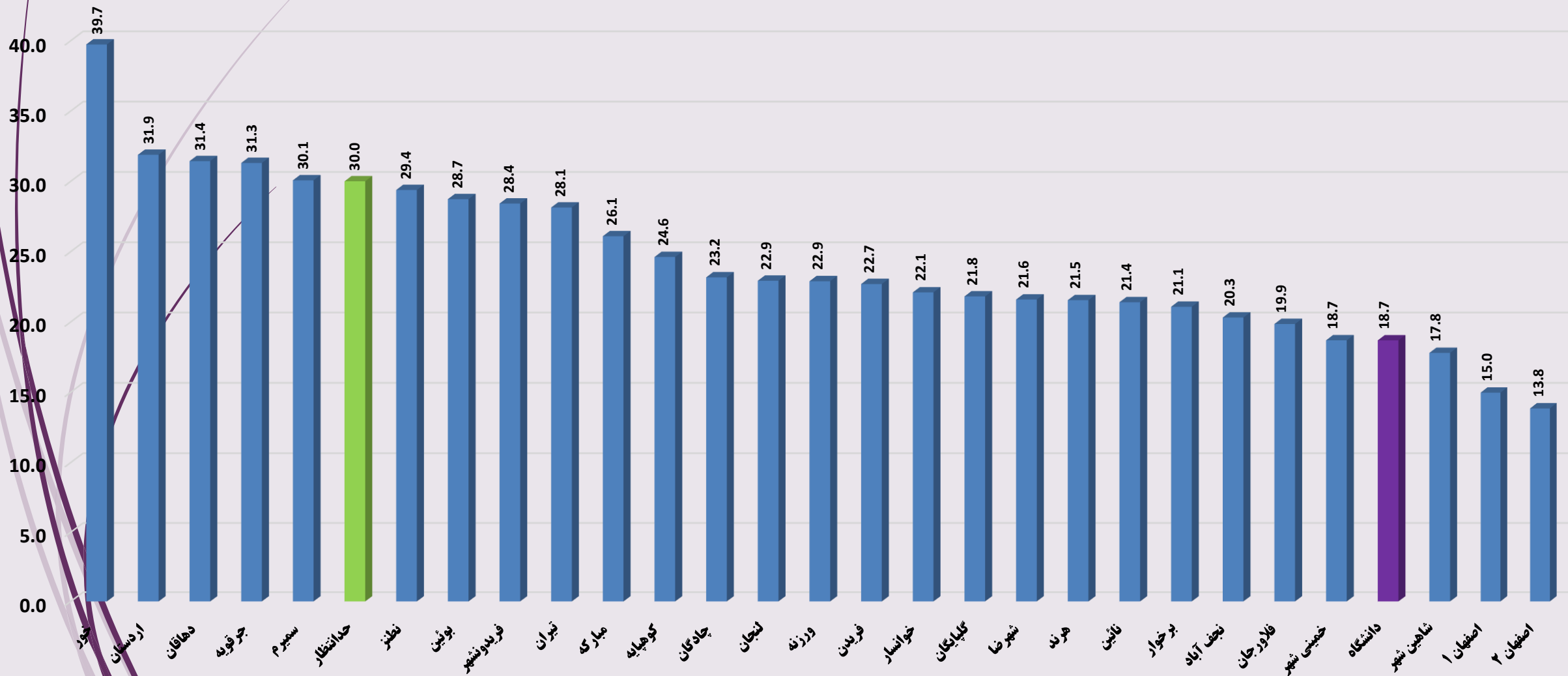
# نمودار مقایسه ای شاخص اندازه گیری و ثبت فشار خون

## به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



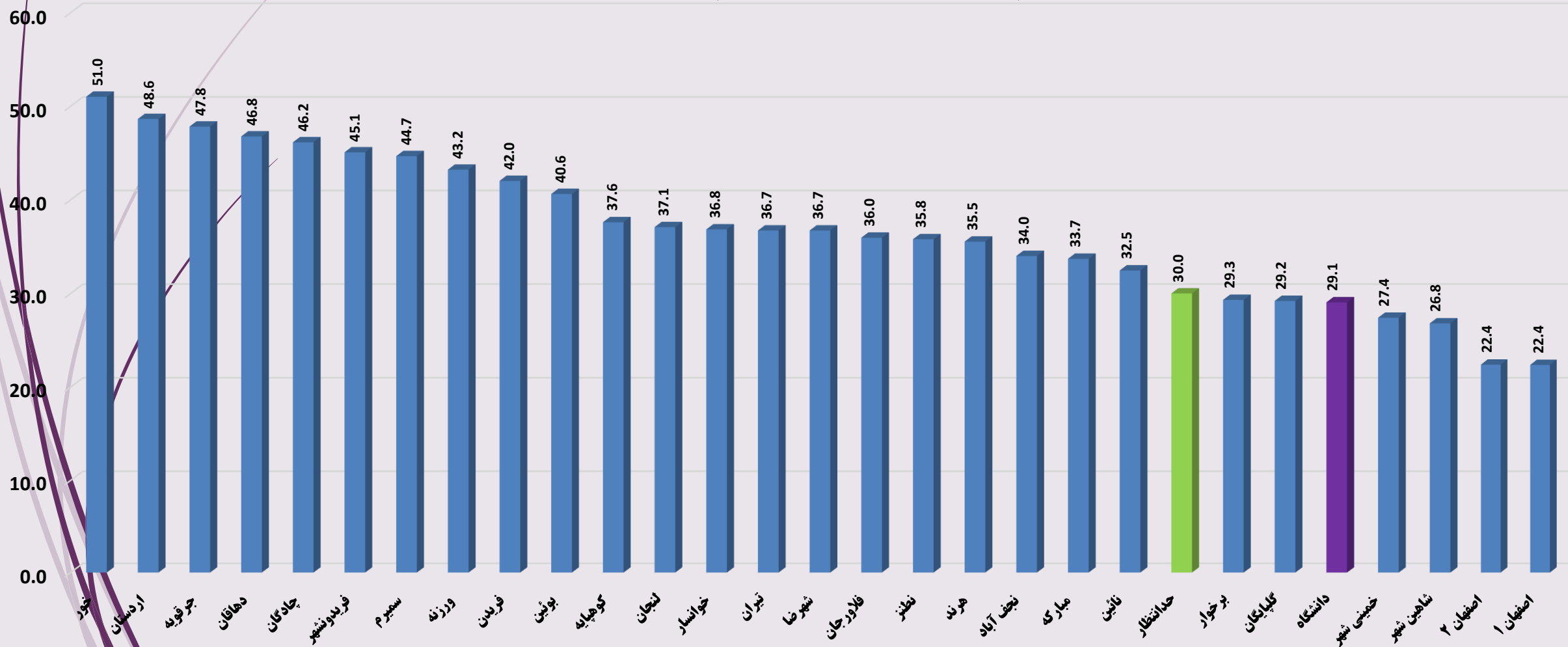
# نمودار مقایسه ای شاخص تمام خدمات شیوه زندگی سالم میانسالان

## به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



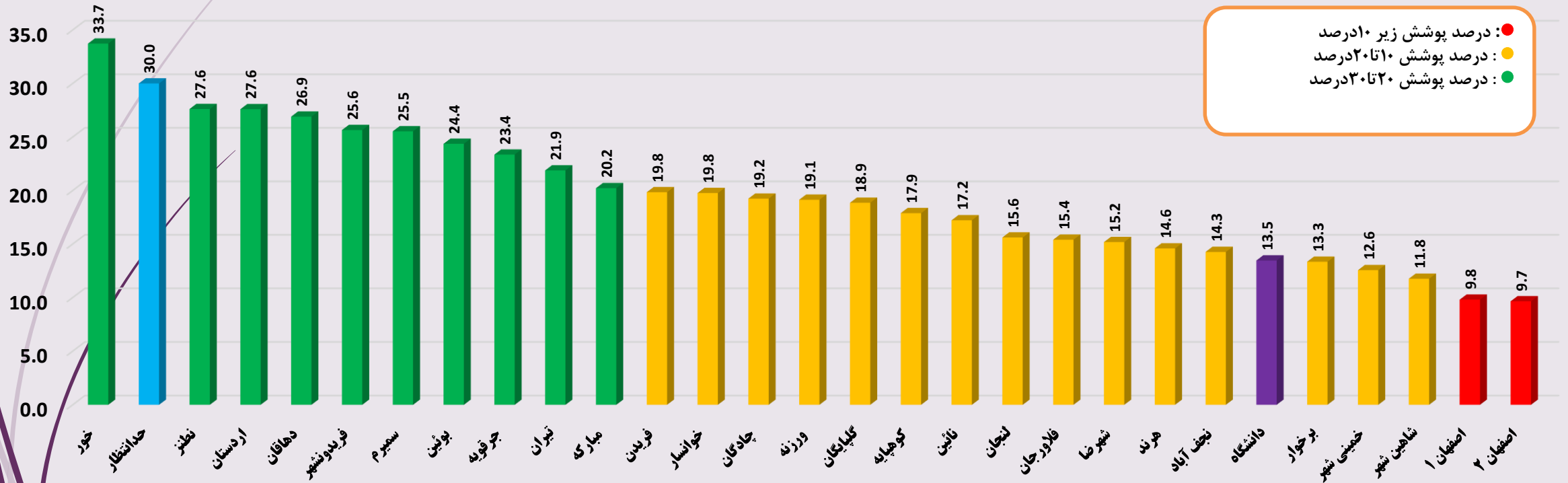


# نمودار مقایسه ای شاخص حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



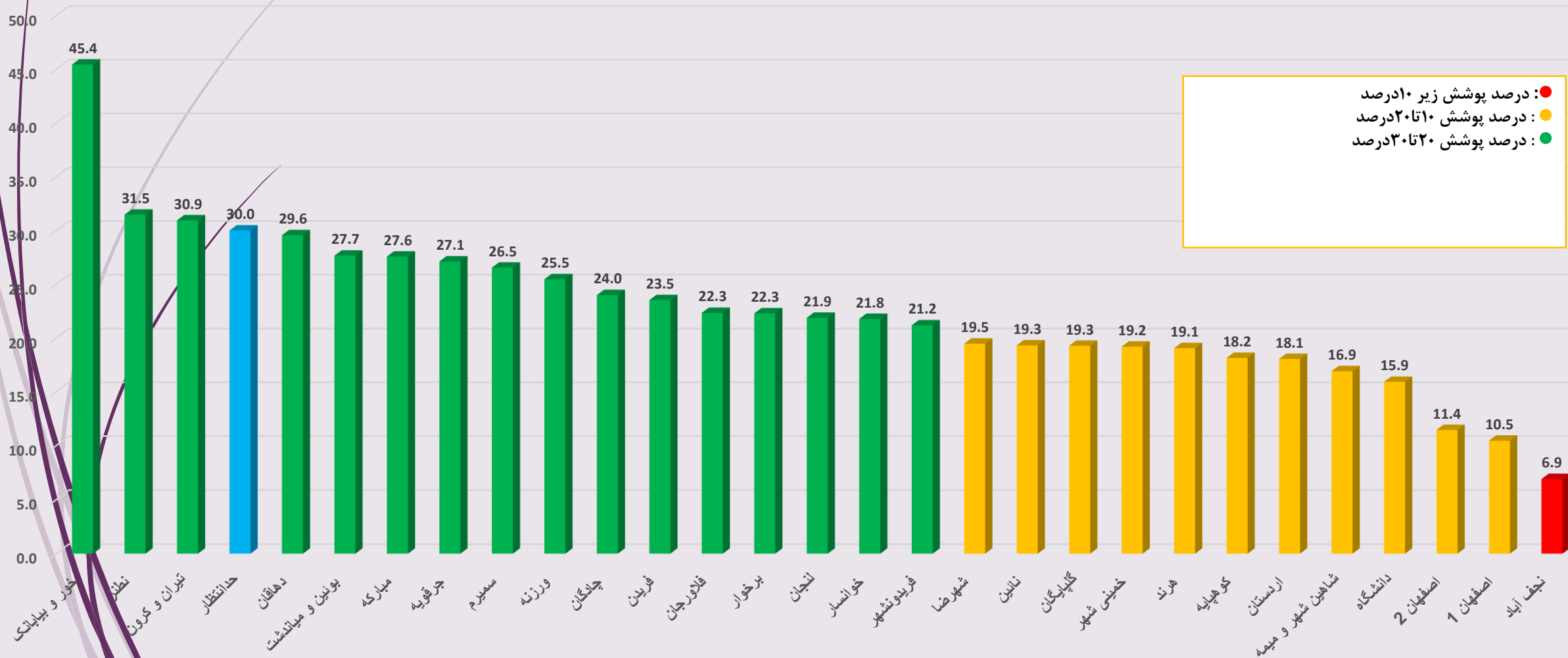
# نمودار مقایسه ای شاخص تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان به تفکیک

## شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



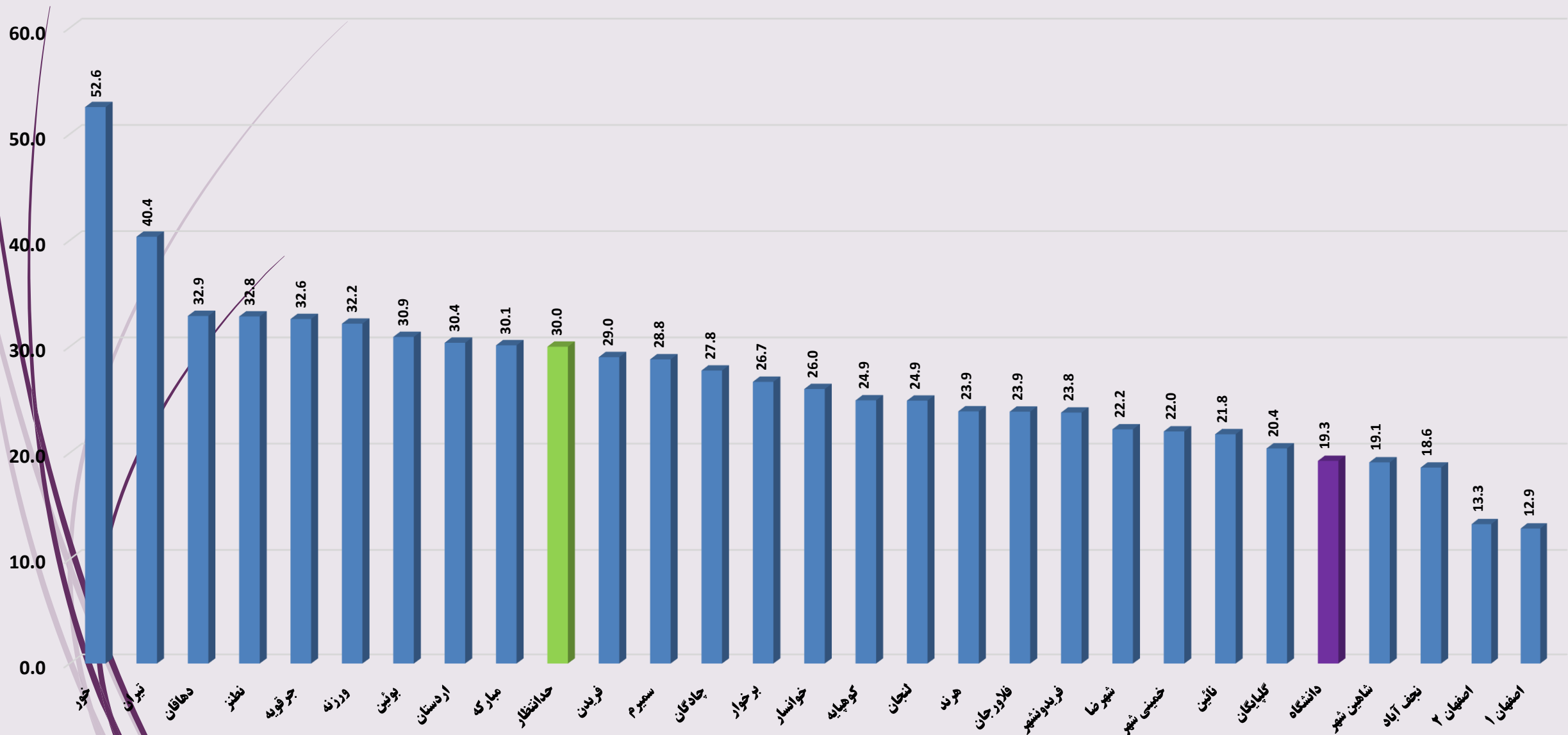
# نمودار مقایسه ای شاخص حداقل خدمات مامایی به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



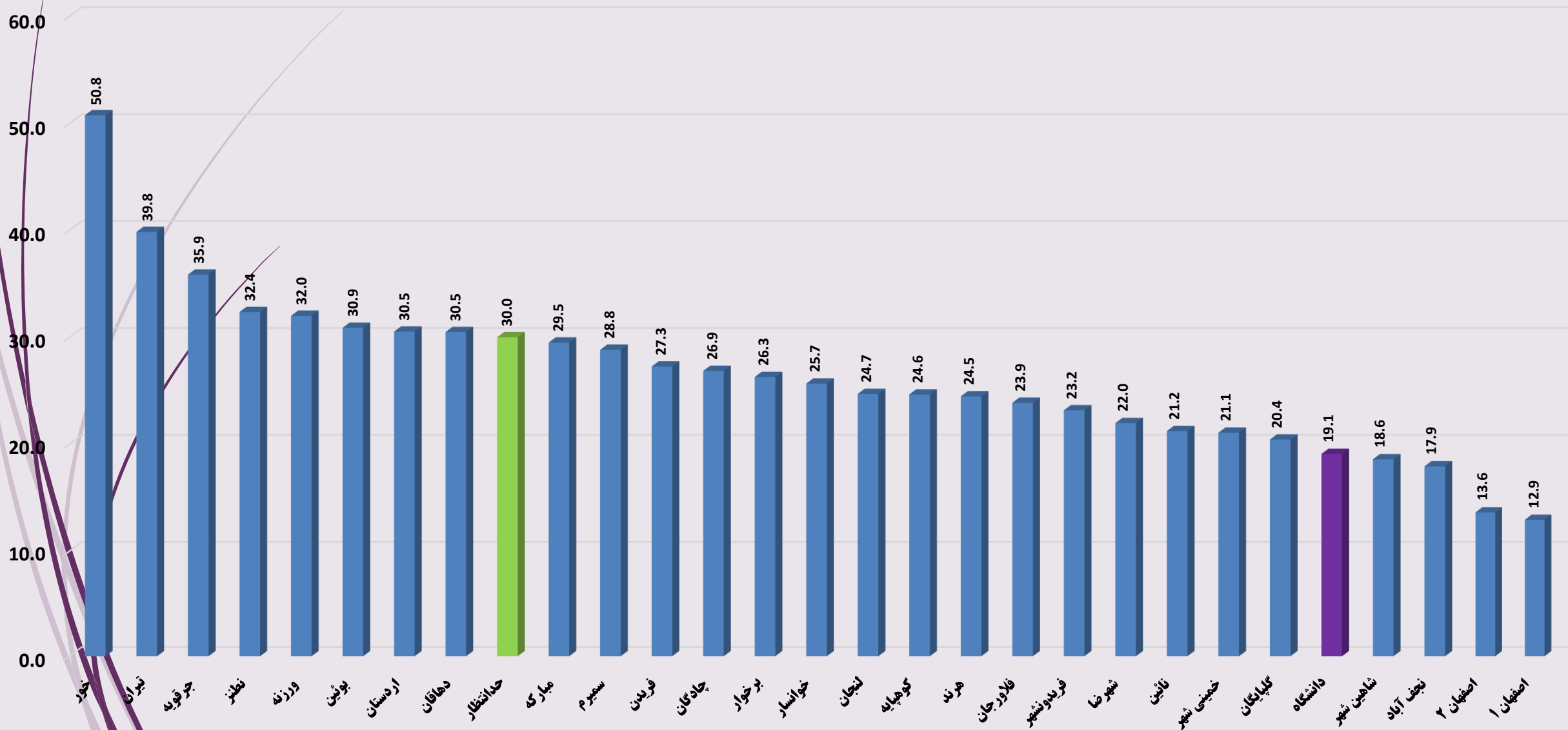
# نمودار مقایسه ای شاخص تاریخچه باروری و یائسگی

به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



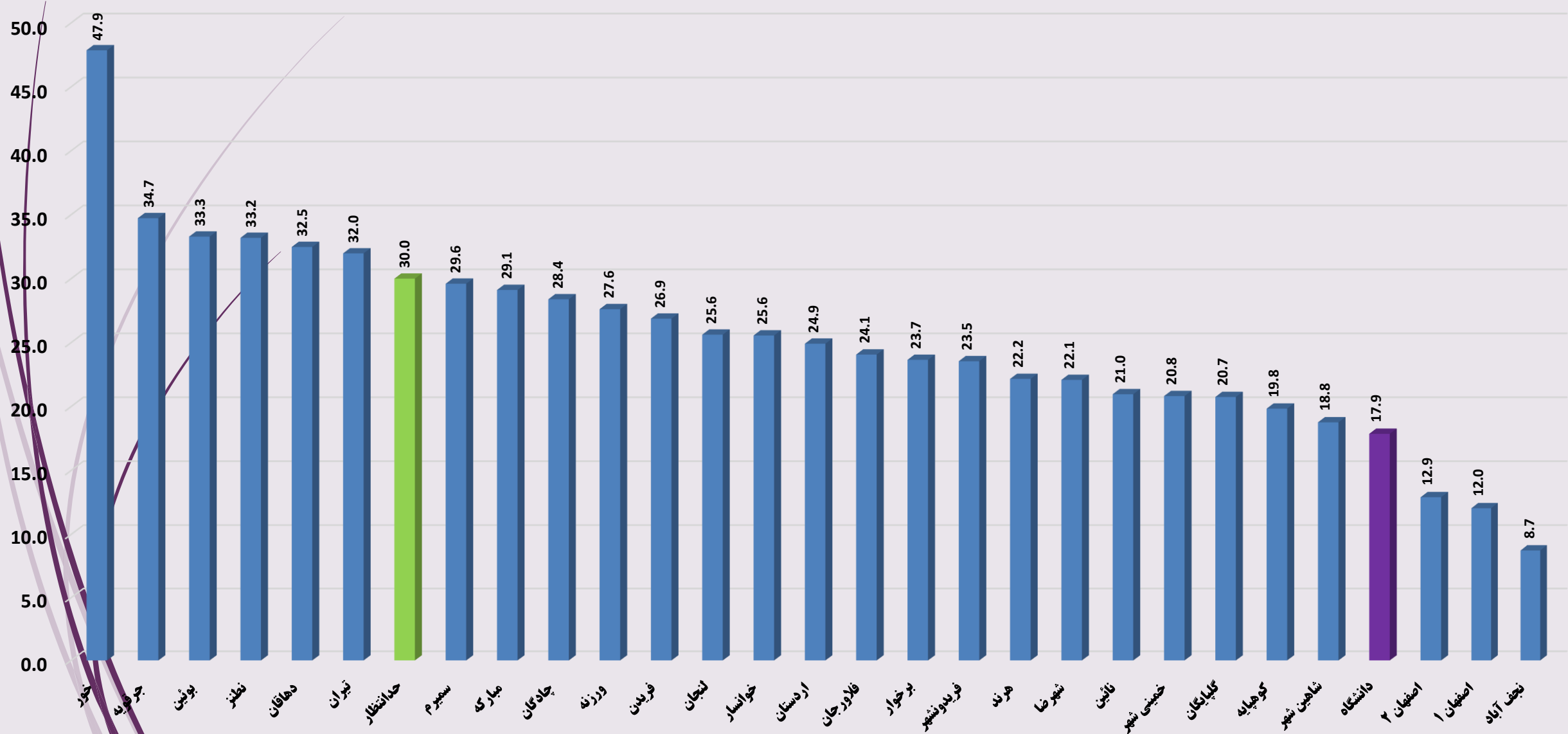
# نمودار مقایسه ای شاخص بررسی اختلال عملکرد جنسی

به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱

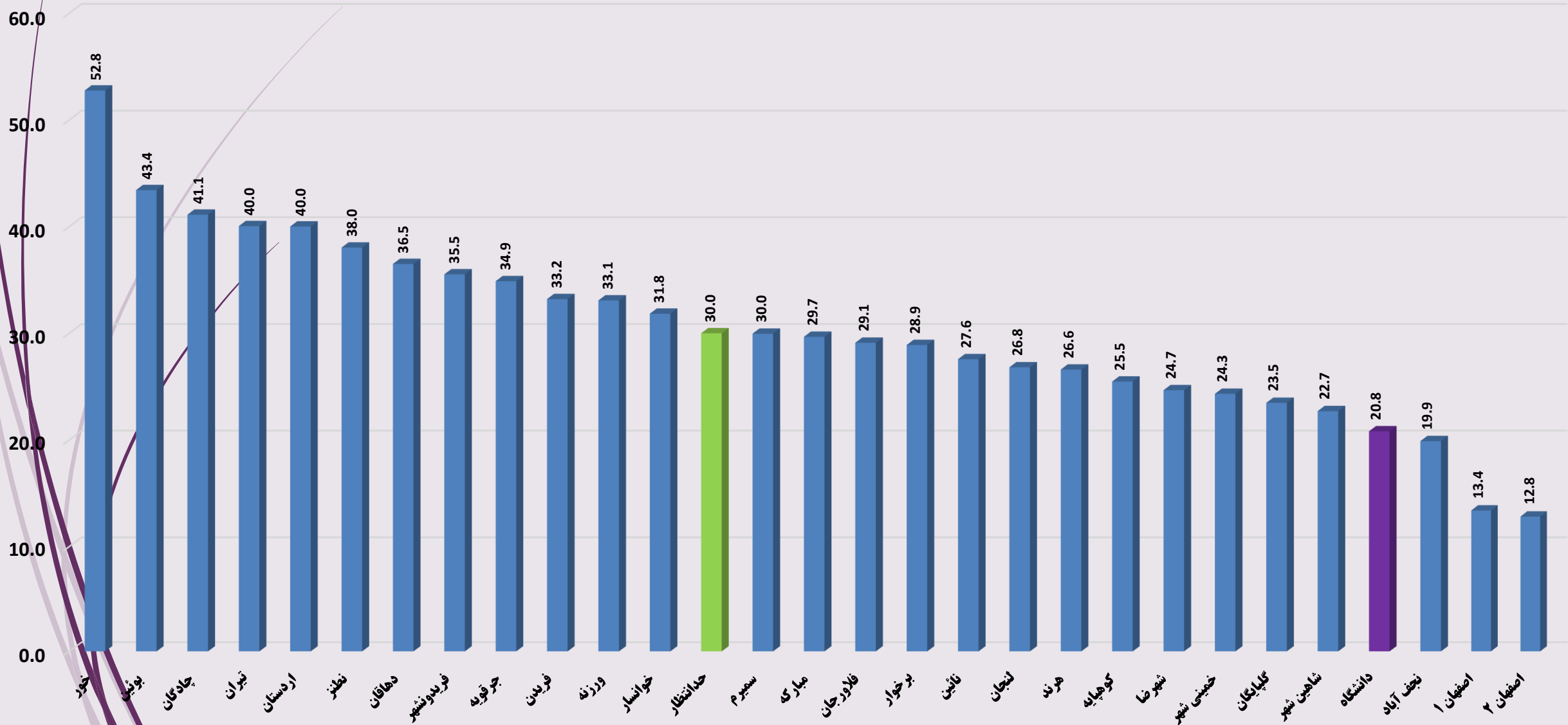


# نمودار مقایسه ای شاخص بررسی عفونت آمیزی و آیدز

به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱

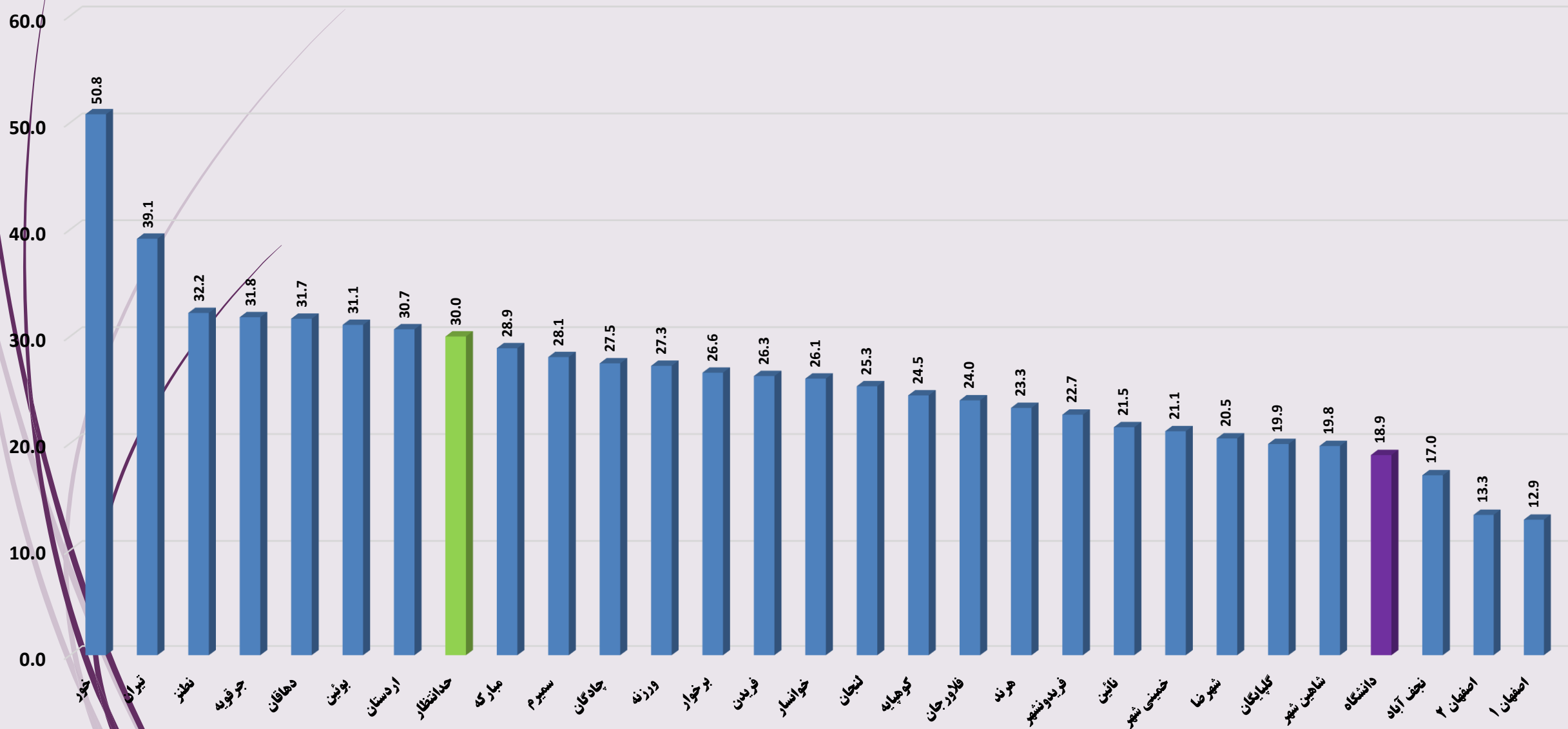


# نمودار مقایسه ای شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان – کل سال ۱۴۰۱



# نمودار مقایسه ای شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس

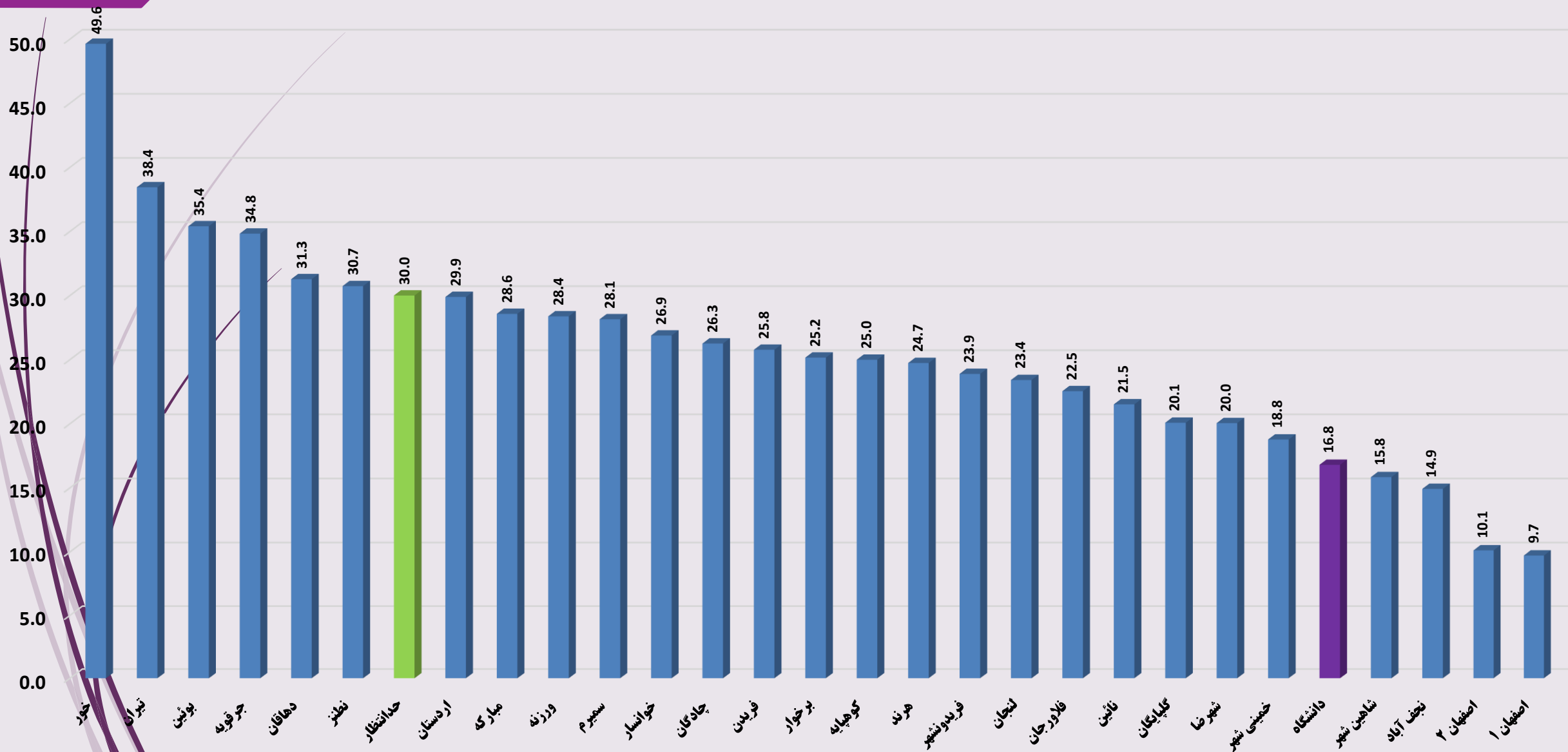
به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱





# نمودار مقایسه ای شاخص ارزیابی علائم و عوارض یائسگی

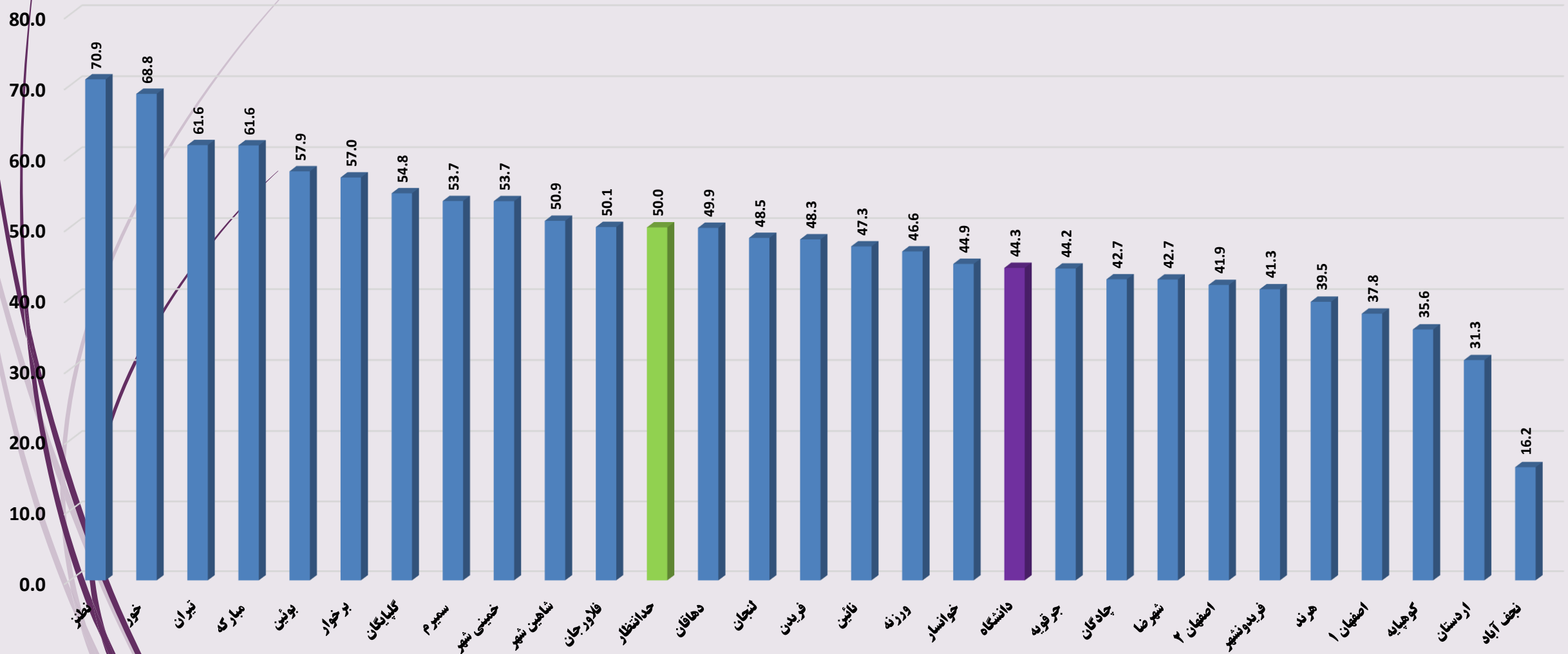
به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - کل سال ۱۴۰۱



# نمودار مقایسه ای شاخص نسبت دریافت کنندگان حداقل خدمات مامایی به حداقل یک

## خدمت ارزیابی سلامت به تفکیک شهرستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### کل سال ۱۴۰۱



# شاخص های تندرستی در برنامه سلامت میانسالان

ردیف	کد گزارشات دوره ای	عنوان شاخص
۱	۱۱۰۱۰۴	درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن
۲	۱۱۰۱۰۲	درصد میانسالان مبتلا به چاقی
۳	۱۱۲۱۱۴ (انتخاب گزینه امتیاز الگوی تغذیه ۰-۶)	درصد میانسالان دارای امتیاز الگوی تغذیه ۰-۶
۴	۱۱۲۱۱۴ (انتخاب گزینه امتیاز الگوی تغذیه ۱۲)	درصد میانسالان دارای امتیاز الگوی تغذیه ۱۲
۵	۱۱۰۱۰۶	درصد میانسالان دارای فعالیت فیزیکی نامطلوب
۶	۱۱۰۱۰۸	درصد میانسالان مصرف کننده دخانیات
۷	۱۱۱۹۶۷	درصد میانسالان دارای غربال مثبت سلامت روان
۸	۱۱۰۱۲۰	درصد میانسالان دارای کلسترول خون بزرگتر یا مساوی ۲۰۰ در خدمت خطرسنجی
۹	۱۱۲۴۶۴ (انتخاب گزینه دارای نتیجه ماموگرافی بایرد ۴ و ۵)	تعداد زنان میانسال دارای نتیجه ماموگرافی بایرد ۴ و ۵
۱۰	۱۱۲۹۲۰	تعداد زنان میانسال دارای نتیجه پاپ اسمیر مشکوک به بدخیمی

# فرمول نحوه محاسبه شاخص های تندرستی در برنامه سلامت میانسالان

مسیر استخراج	مخرج کسر	صورت کسر	عنوان شاخص
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالانی که خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه برای آنها انجام شده است. (کد ۱۱۰۱۰۳)	تعداد میانسالان مبتلا به اضافه وزن (کد ۱۱۰۱۰۴)	درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن
گزارشات دوره ای سامانه سیب		تعداد میانسالان مبتلا به چاقی (کد ۱۱۰۱۰۲)	درصد میانسالان مبتلا به چاقی
گزارشات دوره ای سامانه سیب		تعداد میانسالانی که در خدمت ۱۱۲۱۱۴ امتیاز الگوی تغذیه ۶-۰ را دریافت نموده اند.	درصد میانسالان دارای امتیاز الگوی تغذیه ۶-۰
گزارشات دوره ای سامانه سیب		تعداد میانسالانی که در خدمت ۱۱۲۱۱۴ امتیاز الگوی تغذیه ۱۲ را دریافت نموده اند.	درصد میانسالان دارای امتیاز الگوی تغذیه ۱۲
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالانی که خدمت ارزیابی فعالیت بدنی برای آنها انجام شده است. (کد ۱۱۰۱۰۷)	تعداد میانسالان دارای فعالیت بدنی نامطلوب (کد ۱۱۰۱۰۶)	درصد میانسالان دارای فعالیت فیزیکی نامطلوب
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالانی که خدمت غربال اولیه درگیری مصرف دخانیات، مواد و الکل برای آنها انجام شده است. (کد ۱۱۰۱۰۹)	تعداد میانسالان مصرف کننده دخانیات (کد ۱۱۰۱۰۸)	درصد میانسالان مصرف کننده دخانیات
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالانی که خدمت غربال اولیه سلامت روان برای آنها انجام شده. (کد ۱۱۱۹۶۶)	تعداد میانسالان دارای غربال اولیه مثبت سلامت روان (کد ۱۱۱۹۶۷)	درصد میانسالان دارای غربال مثبت سلامت روان
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد میانسالانی که کلسترول خون آنها ثبت شده است. (کد ۱۱۱۹۶۵)	تعداد میانسالان که کلسترول خون آنها ۲۰۰ و بالاتر ثبت شده است. (کد ۱۱۰۱۲۰)	درصد میانسالان دارای کلسترول خون بزرگتر یا مساوی ۲۰۰ در خدمت خطر سنجی
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد زنان میانسالی که در خدمت کد ۱۱۲۴۶۴ دارای نتیجه ماموگرافی بایرد ۴ و ۵ بوده اند.		تعداد زنان میانسال دارای نتیجه ماموگرافی بایرد ۴ و ۵
گزارشات دوره ای سامانه سیب	تعداد زنان میانسالی که خدمت کد ۱۱۲۹۲۰ گزارش های دوره ای را دریافت کرده اند.		تعداد زنان میانسال دارای نتیجه پاپ اسمیر مشکوک به بدخیمی

# نحوه استخراج صورت شاخص تعداد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه نموده اند از قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب

نحوه محاسبه

تعداد افراد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه

گزارش

واحد **1 مورد**

انتخاب واحد **دانشگاه اصفهان**

تاریخ **از تاریخ 1401/01/01 تا 1401/06/31**

جستجو **112122 - امتیاز الگوی تغذیه 6 تا 0**

جستجو

امتیاز الگوی تغذیه 11 تا 7  
 امتیاز الگوی تغذیه 6 تا 0  
 امتیاز الگوی تغذیه مساوی 12

	مجموع کل		حاشیه شهر		شهر زیر 20 هزار نفر			مجموع	مجموع	مجموع	واحد	
	مجموع	زن	مرد	زن	مرد	مجموع	زن					مرد
▲	9	5	4	0	0	8	5	3	0		شبکه اردستان	
	1402	898	504	401	209	3	0	3	765		شبکه اصفهان 1	
	2081	1200	881	189	105	6	6	0	1,666		شبکه اصفهان 2	
	353	229	124	0	0	30	14	16	319	215	104	شبکه بر خوار
▼	27	10	17	0	0	19	6	13	0	0	0	شبکه بوئین و میاندشت
▲	11,131	6,436	4,695	1,364	717	1,147	599	548	6,835	3,843	2,992	مجموع

# نحوه استخراج صورت شاخص تعداد میانسالانی که در خدمت ۱۱۲۱۱۴ امتیاز الگوی تغذیه ۱۲ را دریافت نموده اند از قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب

نحوه محاسبه

تعداد افراد میانسالان (30-59 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه

گزارش

واحد ۱ مرد

تاریخ

جستجو

از تاریخ 1401/01/01 تا 1401/06/31

انتخاب واحد دانشگاه اصفهان

جستجو

112126 - امتیاز الگوی تغذیه مساوی 12

امتیاز الگوی تغذیه 7 تا 11

امتیاز الگوی تغذیه 0 تا 6

امتیاز الگوی تغذیه مساوی 12

مجموع کل		حاشیه شهر		شهر زیر 20 هزار نفر			واحد		
مجموع	زن	مرد	زن	مرد	مجموع	زن	مرد	مجموع	واحد
9	5	4	0	0	8	5	3	0	شبکه اردستان
1402	898	504	401	209	3	0	3	765	شبکه اصفهان 1
2081	1200	881	189	105	6	6	0	1666	شبکه اصفهان 2
353	229	124	0	0	30	14	16	319	شبکه برخوار
27	10	17	0	0	19	6	13	0	شبکه بوئین و میاندشت
11,131	6,436	4,695	1,364	717	1,147	599	548	6,835	مجموع

215

104

0

0

3,843

2,992

# نحوه استخراج **تعداد** زنان میانسال دارای نتیجه ماموگرافی بایرد ۴ و ۵

نحوه محاسبه

تعداد زنان میانسال (30-59 سال) دارای نتیجه ماموگرافی ثبت شده به تفکیک بایرد

گزارش

2 مورد

واحد

تاریخ

BIRAD 5 - 112470

جستجو

انتخاب واحد

دانشگاه اصفهان

▼

از تاریخ 1401/01/01 تا 1401/06/31

▼

جستجو

BIRAD0

BIRAD1

BIRAD2

BIRAD3

BIRAD4

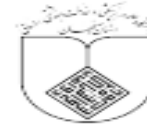
BIRAD5





# نامه ارسال گزارشات آماری برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۲ (نامه شماره ۱۲۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۱/۳۱)

شماره : .....۵/۶/۱۲۰۶.....  
تاریخ : .....۱۴۰۲/۰۱/۳۱.....  
ساعت : .....۱۲:۴۸.....  
پیوست : .....دارد.....



مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک / دو شهرستان اصفهان  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان .....

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، به پیوست جدول و فرمت ارسال گزارش و آمارهای برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۲ جهت اطلاع و اقدام لازم ارسال می گردد. توجه به نکات ذیل در این خصوص حائز اهمیت می باشد:

- ۱- کلیه گزارش و آمارها الزاما طبق فرمت پیوست ارسال گردد.
- ۲- گزارش و آمارهایی که تاریخ ارسال آنها مشترک می باشد طی یک نامه اداری ارسال گردد. (تاریخ های مشترک در جدول پیوست، همرنگ هستند).
- ۳- در قسمت "موضوع" ارسال پیش نویس در کارتابل، حتما "عنوان گزارش"، "برنامه سلامت میانسالان" و "نام شهرستان فرستنده" قید گردد. (یعنوان مثال: گزارش عملکرد فعالیت های آموزشی، تعداد پاپ اسمیر و راستی آزمایی سه ماهه اول برنامه سلامت میانسالان شهرستان شاهین شهر)
- ۴- با توجه به لزوم بارگذاری آمارهای ارسالی از شبکه های بهداشت و درمان تابعه در سامانه برنامه عملیاتی کشوری در مدت زمان مشخص شده و عدم امکان بارگذاری پس از پایان مهلت اعلان شده، ارسال گزارش و آمارها طبق تاریخ های مندرج در جدول الزامی است.
- ۵- به منظور یکسان سازی در تهیه گزارش های مورد نیاز طبق چک لیست ستاد شهرستان، فایل با عنوان "فرمت جمع بندی سایر گزارش ها در برنامه سلامت میانسالان" شامل جدول اطلاعات دوره توجیهی نیروهای جدیدالورود، جدول گزارش جمع بندی دوره آموزشی برگزارشده به مدیر شبکه/مرکز بهداشت، جدول مالی برنامه میانسالان، جدول گزارش مجموعه پایش های انجام شده از خدمات سلامت میانسالان و فرمت ارسال گزارش عملکرد به مدیر و معاون به پیوست ارسال می گردد. لازم به ذکر است در نظارت های ستادی سال جاری، موارد مذکور مد نظر قرار خواهد گرفت.

دکتر حمید گله داری  
معاون بهداشت دانشگاه  
و رئیس مرکز بهداشت استان  
از طرف دکتر علی پارسا  
معاون

## جدول زمانبندی ارسال گزارشات برنامه خدمات اقدام یافته سلامت میانسالان توسط مراکز بهداشت/

شبکه های بهداشت و درمان تابعه به مرکز بهداشت استان اصفهان در سال ۱۴۰۲

ردیف	عنوان گزارش	توالی ارسال	مستندات	آخرین مهلت ارسال
۱	گزارش عملکرد فعالیت های آموزشی برنامه سلامت میانسالان	فصلی	طی نامه اداری (طبق فایل پیوست)	۱۴-۲/۴/۵
				۱۴-۲/۷/۵
				۱۴-۲/۱۰/۵
				۱۴-۲/۱۳/۱۵
۲	ارسال تعداد پاپ اسمیر و نتایج رستنی آزمایشی های انجام شده از نمونه های پاپ اسمیر گرفته شده	فصلی	طی نامه اداری (طبق فایل پیوست)	۱۴-۲/۴/۵
				۱۴-۲/۷/۵
				۱۴-۲/۱۰/۵
				۱۴-۲/۱۳/۱۵
۳	گزارش استخراج و تحلیل نتایج های مراقب سلامت و ماما در خدمات اقدام یافته سلامت میانسالان	فصلی	گزارش استخراج و تحلیل داده ها از سامانه سبب (طبق فایل پیوست)	دو هفته پس از بارگذاری سه ماهه اول در گزارشهای دوره ای
				دو هفته پس از بارگذاری سه ماهه دوم در گزارشهای دوره ای
				دو هفته پس از بارگذاری سه ماهه سوم در گزارشهای دوره ای
				دو هفته پس از بارگذاری سه ماهه چهارم در گزارشهای دوره ای
۴	گزارش استخراج نتایج های کدرستی میانسالان	کشن ماهه	گزارش استخراج داده ها از سامانه سبب (طبق فایل پیوست)	دو هفته پس از بارگذاری شش ماهه اول در گزارشهای دوره ای
				دو هفته پس از بارگذاری شش ماهه دوم در گزارشهای دوره ای
۵	گزارش پایش خدمات اقدام یافته سلامت میانسالان	کشن ماهه	طی نامه اداری (طبق فایل پیوست)	۱۴-۲/۸/۵
				۱۴-۳/۱/۳۱
۶	گزارش برگزاری پویش ملی هفته سلامت بقوان ایران	سالانه	طی نامه اداری (طبق فایل پیوست)	۱۴-۲/۸/۵
۷	گزارش برگزاری پویش ملی هفته سلامت مردان ایران	سالانه	طی نامه اداری (طبق فایل پیوست)	متعاقبا اعلام خواهد شد.

### در ارسال گزارشات به نکات ذیل توجه شود:

- گزارشاتی که تاریخ ارسال آنها مشترک می باشد، طی یک نامه اداری ارسال شوند. (تاریخ های مشترک یا یک رنگ مشخص و نشانه گذاری شده اند.)
- در قسمت "موضوع" ارسال پیش نویس در کارتایل، حتما "عنوان گزارش"، "نام شهرستان" و "برنامه سلامت میانسالان" ذکر گردد. (بعنوان مثال: گزارش عملکرد فعالیتهای آموزشی، تعداد پاپ اسمیر و رستنی آزمایشی سه ماهه اول برنامه سلامت میانسالان شهرستان شاهین شهر)

# نکات مهم در ارسال آمار و گزارشات

۱- آمار فصلی/شش ماهه/سالانه حداکثر تا تاریخ مرقوم شده در جدول ارسال آمار یا به فراخور شرایط بر اساس تاریخی که توسط واحد سلامت میانسالان اعلام می شود ارسال گردد. (با توجه به اینکه آمار شهرستانها پس از دریافت بایستی جمع بندی و طبق تاریخ معین به اداره میانسالان وزارت بهداشت ارسال شود، از این پس دریافت آمار پس از تاریخ خواسته شده، مگر موارد خاص که با کارشناسان واحد میانسالان معاونت هماهنگ شده باشد، به عنوان آمار صفر برای آن شهرستان ثبت می گردد.)

۲- کلیه آمار فصلی/شش ماهه هر شهرستان در قالب یک نامه به معاونت ارسال گردد. (تاریخ های مشترک با یک رنگ در جدول مشخص و نشانه گذاری شده است.)

۳- در قسمت "موضوع" ارسال پیش نویس در کارتابل، حتما "عنوان گزارش"، "نام شهرستان" و "برنامه سلامت میانسالان" ذکر گردد. (بعنوان مثال: گزارش عملکرد فعالیت های آموزشی، تعداد نمونه گیری پاپ اسمیر و راستی آزمایی سه ماهه اول برنامه سلامت میانسالان شهرستان شاهین شهر)

در ارسال کلیه نامه هائی که مربوط به واحد میانسالان میباشد این قانون رعایت گردد.

۴- کلیه آمارها در قالب آخرین فرمت ابلاغ شده طی نامه شماره ۱۲۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۱/۳۱ ارسال شود.

۵- در صورت استفاده از پیشنویس مشابه برای ارسال نامه و گزارشات، به اصلاح عنوان نامه ارسالی دقت شود.



# نکات قابل توجه در خصوص انجام راستی آزمایی پاپ اسمیر

۱- نمونه ارسالی حتماً آب ساده باشد.

۲- هر شهرستان در هر فصل حداقل ۲ مورد راستی آزمایی انجام و نتیجه را طبق فورمت مربوطه به معاونت بهداشتی ارسال نماید.

۳- برگه جواب دریافتی حتماً اسکن و پیوست جدول مربوطه به معاونت ارسال گردد.

۴- با توجه به اینکه انجام راستی آزمایی در قرارداد آزمایشگاه لحاظ شده، هیچ آزمایشگاهی حق اعتراض به این امر را ندارد.

۵- انجام راستی آزمایی بصورت محرمانه و بدون اطلاع آزمایشگاه انجام گردد.

۶- حق خواندن نمونه های راستی آزمایی با هماهنگی آزمایشگاه رایگان، یا از بودجه جاری شبکه/مرکز بهداشت پرداخت گردد. (با توجه به اینکه هزینه دو نمونه راستی آزمایی در سه ماه مبلغ چشمگیری نیست)

۷- شهرستانهایی که متوسط تعداد نمونه های یک فصل آنها از ۵۰۰ نمونه بیشتر است، حداقل ۳ نمونه راستی آزمایی داشته باشند.

# جدول گزارش عملکرد آموزشی فصلی

گزارش عملکرد آموزشی واحد سلامت خانواده و جمعیت در برنامه سلامت میانسالان - شهرستان / شبکه بهداشت و درمان ..... - سه ماهه ..... سال .....

ردیف	عنوان فعالیت	آدرس در برنامه تفصیلی	گروه هدف	تعداد	تاریخ	محل فعالیت	مدت		فصول بودجه ای (مواد هزینه)					جمع (به هزار ریال)
							ساعت	روز	مقطع تحصیلی - تعداد	ساعت تدریس	مبلغ حق تدریس	اسکان و پذیرایی	تکثیر و لوازم التحریر	
۱	کلاسها و کارگاههای برگزار شده آموزشی													
۲	چاپ ، تکثیر و توزیع رسانه های آموزشی													
جمع بخش اول (کلاسها و کارگاهها)														
جمع بخش دوم (رسانه های آموزشی)														
جمع کل (به هزار ریال)														

# نکات قابل توجه در ارسال عملکرد آموزشی فصلی

- ۱- فعالیتهایی در این جدول آورده شود که در سطح ستادی انجام شده باشد.
- ۲- از فعالیتهای آموزشی مراکز تنها مواردی در این جدول قید گردد که با مشارکت واحد ستادی برگزار شده باشد. (اعم از تامین مدرس ، هماهنگی برون بخشی صورت گرفته ، ... )
- ۳- کلیه مبالغ به هزار ریال در جدول ثبت شوند. جمع ستون ها صحیح ثبت شود.
- ۴- در صورتی که مدرس دوره آموزشی، کارشناس برنامه میانسالان باشد(یا برای بهورزان، مربی بهورزی)، و همچنین در آموزش نیروهای جدیدالورود، حق التدریس صفر در نظر گرفته می شود.
- ۵- تنها آموزش هایی در جدول آورده شود که هزینه ای برای آنها استفاده شده باشد.(پذیرایی، حق التدریس، چاپ و تکثیر و ...)

# جدول گزارش نتایج پایش خدمات سلامت میانسالان در شش ماهه .....

## سال ..... شهرستان.....

نتیجه مداخلات	اقدامات و مداخلات پیش بینی شده / انجام شده	نقاط ضعف و موارد نیازمند ارتقا	بر اساس چک لیست های گروه سنی میانسالان			موضوع پایش
			امتیاز کم	امتیاز متوسط	امتیاز زیاد	
						چک لیست شماره ۱ - پایش مراقب سلامت / بهورز برای اجرای بسته خدمات سلامت میانسالان پایگاه سلامت و خانه بهداشت (میانگین امتیازمراقبین / بهورزان پایش شده)
						چک لیست شماره ۲ - پایش خدمات ماما در پایگاه / مرکز جامع سلامت برای اجرای بسته خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی ( میانگین امتیاز ماماها پایش شده )
						چک لیست شماره ۳ - پایش پزشک برای اجرای بسته خدمات سلامت میانسالان در پایگاه سلامت و خانه بهداشت ( میانگین امتیاز پزشکان پایش شده )
						جمع امتیاز

تعداد مراکز خدمات جامع سلامت	تعداد مراکز خدمات جامع سلامت پایش شده	تعداد پایگاه های سلامت	تعداد پایگاه های سلامت پایش شده	تعداد خانه های بهداشت	تعداد خانه های بهداشت پایش شده



# نکات قابل توجه در ارسال گزارش پایش ها

۱- پایشها بایستی حتما به صورت حضوری انجام شود.

۲- کلیه مراکز خدمات جامع سلامت هر شش ماه حداقل ۱ مرتبه ، و همه ارائه دهندگان خدمت در سال حداقل یکبار پایش شوند. (مراکز دارای مشکل حاد) **کسب امتیاز چک لیست کمتر از ۷۰٪**، پس از بازه زمانی ۳ تا ۴ ماهه مجددا در موارد مشکل دار به صورت حضوری یا غیر حضوری پایش شوند.

۳- ابزار پایش مورد استفاده به روز و بر اساس آخرین نسخه ابلاغی استفاده شود. (چک لیستها معمولا بصورت فصلی یا شش ماهه بازبینی شده و از سوی گسترش معاونت به شهرستانها ابلاغ می گردد.)

۴- با توجه به امکان بازنگری فصلی یا شش ماهه چک لیستها ، امکان بهره مندی از نظرات و پیشنهادات کارشناسان برنامه میانسالان شهرستانها در خصوص اصلاح یا افزودن موارد مورد نیاز در چک لیستها وجود دارد.

۵- چک لیستها در حضور فرد پایش شونده تکمیل و اشکالات بصورت شفاهی به وی اعلان شود، مواردی که امکان اصلاح در زمان پایش وجود دارد اصلاح گردد ، نمره چک لیست به فرد ابلاغ ، و نهایتا گزارش پایش در حضور پزشک مرکز ارائه گردد.

## ادامه نکات قابل توجه در ارسال گزارش پایش ها

۶- فیدبک پایش انجام شده حداکثر تا ده روز پس از پایش به مرکز مربوطه ارسال ، و گزارش اقدامات انجام شده مرکز حداکثر تا یکماه پس از ارسال فیدبک ستاد دریافت شود. (حتما شماره و تاریخ دبیرخانه داشته باشد)

۷- اصل احترام و برخورد مناسب با همکاران ارائه دهنده خدمت در حین پایش رعایت گردد. (از عنوان مشکلات فرد مورد پایش در حضور مراجعه کننده اجتناب شود)

۸- کپی گزارش و بازخورد (یا رونوشت گزارش پایش و بازخورد) خانه های بهداشت که توسط واحد بهورزی پایش شده در واحد سلامت خانواده موجود باشد. (متقابلا فیدبک پایش خانه های بهداشت کارشناس میانسالان به واحد بهورزی رونوشت گردد.)

۹- در شهرستان های دارای مربی بهورزی برنامه میانسالان، فقط پایش خانه های بهداشت ضمیمه مرکز به عهده کارشناس برنامه میانسالان است و پایش سایر خانه های بهداشت با واحد بهورزی بوده. اگر پایشی توسط کارشناس میانسالان صورت میگیرد به عنوان همکاری بوده و جزو شرح وظیفه کارشناس میانسالان نیست.

۱۰- در شهرستان هایی که کارشناس میانسالان به عنوان مربی بهورزی نیز فعالیت دارد حتما علاوه بر ابلاغ کارشناس میانسالان، ابلاغ مربی بهورزی نیز داشته باشد.

# چک لیست های برنامه سلامت میانسالان (نامه شماره ۱۲۳۳ مورخ ۱۴/۲/۱۴۰۲ ارسال از واحد گسترش)

• چک لیست های پایش برنامه سلامت میانسالان بروی سایت معاونت بهداشتی به آدرس ذیل بارگذاری شده است:

سایت معاونت بهداشت ← واحدها ← معاونت فنی ← گروه توسعه شبکه ← مطالب گروه توسعه شبکه ← واحد گسترش:

• چک لیست پایش فنی - شش ماهه اول سال ۱۴۰۲

• چک لیست پایش پزشک و ماما خانواده - شش ماهه اول سال ۱۴۰۲

چک لیست های مربوط به برنامه سلامت میانسالان:

❖ چک لیست بازنگری شده ستاد شهرستان - ۵۸ امتیاز

❖ چک لیست پزشک - ۳۵ امتیاز

❖ چک لیست ماما / ماما مراقب - ۷۲ امتیاز

❖ چک لیست مراقب سلامت / بهورز - ۱۲۰ امتیاز

# فرم گزارش دهی هفته ملی سلامت بانوان و مردان ایران

E		D	C	B	A
در صورتی که فعالیتی انجام نشده است، مقابل آن خط تیره گذاشته شود					تام دانشگاه
					تعداد مراکز جامع سلامت
					تعداد پایگاههای بهداشتی
					تعداد خانه های بهداشتی
					تعداد داوطلبان بهداشت
توصیحات	واحد	پاسخ	فعالیت		
	تعداد جلسه		برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی	جلسات و همایش ها و جشنواره ها	
نام سازمان های مدعو:	بلی / خیر		برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی		
سمت اعضای کمیته:	بلی / خیر		تشکیل کمیته اجرایی هفته ملی سلامت بانوان		
موضوع همایش و تعداد افراد شرکت کننده:	تعداد همایش		برگزاری همایش علمی (حضور و عقیر حضوری)		
موضوع آموزش و تعداد افراد شرکت کننده: برای هر موضوع اطلاعات جداگانه تکمیل شود	تعداد جلسه		برگزاری جلسه آموزشی (حضور و عقیر حضوری)		
موضوع برنامه و سمت فرد شرکت کننده:	تعداد برنامه		بخش برنامه در تئویزین	رسانه های دیداری و شنیداری	
موضوع:	تعداد مصاحبه / برنامه رادیویی		مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با رئیس محترم دانشگاه		
موضوع:			مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با معاون محترم بهداشت دانشگاه		
موضوع:			مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با مدیر محترم سلامت خانواده دانشگاه		
موضوع و سمت فرد شرکت کننده:			مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با سایر افراد		
موضوع و محل درج مطلب آموزشی / مقاله:	تعداد مقاله		درج مطلب آموزشی / مقاله در سایت معاونت بهداشتی، خبرگزاری ها، شبکه های اجتماعی و ...	اقدامات مبتنی بر جامعه	
موضوع و گروه هدف مسابقه:	تعداد مسابقه		برگزاری مسابقه ورزشی، علمی، نقاشی و سایر		
	بلی / خیر		برپایی چادر سلامت / ایستگاه سلامت / آقرقه سلامت / تئویزین سلامت		
گروه های هدف:	تعداد برگزار شده		گوه پیمایی و پیاده روی		
	بلی / خیر		نصب پندر / پلاکارد / پوستر	رسانه های چاپی	
	عدد		نصب بیلبورد / تابلوهای تبلیغاتی شهرداری		
موضوعات:	تعداد بر حسب موضوع		تهیه تراکت و پمفلت و توزیع آن		
موضوعات:	تعداد		درج خبر و مقالات علمی در روزنامه ها		
موضوعات و گروه هدف:	بلی / خیر		ارسال پیامک مربوط به هفته ملی سلامت بانوان	اطلاع رسانی	
موضوعات:	بلی / خیر		ارسال پیام کوتاه در شبکه های اجتماعی		
	بلی / خیر		بارگذاری شمار، جدول روز شمار و پوستر هفته ملی سیا در سایت معاونت بهداشتی		
	بلی / خیر		ارسال پیام ها، شمار و روز شمار هفته ملی سیا به کلیه کارکنان شاغل در مرکز بهداشت استان		
محل و تعداد مکان های نمایش: به عنوان مثال نمایش تئویزین در ۱ - مرکز بهداشتی درمانی	بلی / خیر		نمایش تئویزین، شمار، روز شمار هفته و ... در تئویزین شبکه بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی و کلینیک بیمارستان برای مراجعین		
محل درج:	بلی / خیر		درج پیام بهداشتی در سرورگ نامه های اداری، قبوض، تئویزین دیجیتال شهری و ...		
	بلی / خیر		درج شمار در صفحه اول تئویزین اداری	معاینات و خدمات سلامت	
	بلی / خیر		ویزیت رایگان از مراجعه کنندگان		
نام ادارات سازمان ها:	تعداد ادارات / سازمان ها		انجام معاینات کارکنان شاغل در ادارات		
محل توزیع:	بلی / خیر		توزیع ویتامین د		
نام سازمان:	بلی / خیر		تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای سازمان خاص به مناسبت هفته		
			سایر ابتکارات و فعالیت ها		

# فرم گزارش دهی هفته ملی سلامت بانوان و مردان ایران

در صورتی که فعالیتی انجام نشده است، مقابل آن خط تیره گذاشته شود

نام شهرستان

تعداد مراکز خدمات جامع

سلامت:

تعداد پایگاههای بهداشتی:

تعداد خانه های بهداشتی:

تعداد داوطلبان بهداشت:

توضیحات	واحد	پاسخ	فعالیت
	تعداد جلسه	۳	برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی
نام سازمان های مدعو:	بلی / خیر	بلی	برگزاری جلسه هماهنگی برون بخشی
سمت اعضای کمیته:	بلی / خیر	خیر	تشکیل کمیته اجرایی هفته ملی سلامت بانوان/سلامت مردان
موضوع همایش و تعداد افراد شرکت کننده:	تعداد همایش	۵	برگزاری همایش علمی (حضور و غیر حضوری)
موضوع آموزش و تعداد افراد شرکت کننده: برای هر موضوع اطلاعات جداگانه تکمیل شود	تعداد جلسه	۱	برگزاری جلسه آموزشی (حضور و غیر حضوری)
موضوع:	تعداد مصاحبه / برنامه رادیویی	۰	مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با رئیس محترم شبکه/مرکز بهداشت
موضوع:			مصاحبه خبری با معاون محترم بهداشتی شبکه/مرکز بهداشت
موضوع:			مصاحبه خبری با مسئول محترم واحد سلامت خانواده و جمعیت شهرستان
موضوع و سمت فرد شرکت کننده:			مصاحبه خبری با سایر افراد
موضوع و محل درج مطلب آموزشی / مقاله:	تعداد مقاله		درج مطلب آموزشی / مقاله در سایت شبکه/مرکز بهداشت ، خبرگزاری ها، شبکه های اجتماعی و ...
موضوع و گروه هدف مسابقه:	تعداد مسابقه		برگزاری مسابقه ورزشی، علمی، نقاشی و سایر
گروه های هدف:	تعداد برگزار شده		برپایی چادر سلامت / ایستگاه سلامت / غرفه سلامت / اتوبوس سلامت
	بلی / خیر		کوه پیمایی و پیاده روی
	بلی / خیر		نصب بنر / پلاکارد / پوستر
	عدد		نصب بیلبورد / تابلوهای تبلیغاتی شهرداری
موضوعات:	تعداد بر حسب موضوع		تهیه تراکت و پمفلت و توزیع آن
موضوعات:	تعداد		درج خبر و مقالات علمی در روزنامه ها
موضوعات و گروه هدف:	بلی / خیر		ارسال پیامک مربوط به هفته ملی سلامت بانوان/سلامت مردان
موضوعات:	بلی / خیر		ارسال پیام کوتاه در شبکه های اجتماعی
	بلی / خیر		بارگذاری شعار، جدول روز شمار و پوستر هفته ملی سبا در سایت شبکه/مرکز بهداشت
	بلی / خیر		ارسال پیام ها، شعار و روزشمار هفته ملی سبا به کلیه کارکنان شاغل در شبکه/مرکز بهداشت
محل و تعداد مکان های نمایش: به عنوان مثال	بلی / خیر		نمایش تیزر، شعار، روز شمار هفته و ... در تلویزیون شبکه بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی و کلینیک

## جلسات و همایش ها و جشنواره ها

## رسانه های دیداری و شنیداری

## اقدامات مبتنی بر جامعه

## رسانه های چاپی

## اطلاع رسانی

# فرمت جمع بندی سایر گزارشات در برنامه سلامت میانسالان

(ارسالی طی نامه شماره ۱۲۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۱/۳۱)

- جدول اطلاعات دوره توجیهی نیروهای جدیدالورود برنامه سلامت میانسالان شهرستان
- جدول گزارش جمع بندی دوره آموزشی برگزار شده برنامه سلامت میانسالان به مدیر شبکه بهداشت و درمان / مرکز بهداشت شهرستان
- جدول مالی برنامه سلامت میانسالان شهرستان
- گزارش مجموعه پایشهای انجام شده از خدمات سلامت میانسالان شهرستان
- فرمت گزارش عملکرد برنامه سلامت میانسالان به مدیر و معاون

• توجه:

نیاز به ارسال فرم های گزارشاتی فوق به ستاد مرکز بهداشت استان نمی باشد فقط بایستی فرم های

مذکور در بازه زمانی تعیین شده تکمیل گردد، در طی انجام پایش ستاد شهرستان بر نحوه تکمیل آنها

نظارت خواهد شد.











ایسمه تعالی

عملکرد برنامه سلامت میانسالان از تاریخ ..... تا .....

الف- فعالیت های آموزشی

ردیف	عنوان	زمان	گروه هدف	تعداد
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				


الف- فعالیت های پژوهشی

ردیف	عنوان	نوع طرح هدف	مرحله اجرا	نقش واحد
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

ج- تهیه و توزیع رسانه آموزشی ( پمفلت، پوستر و ... )

ردیف	عنوان	گروه هدف	زمان	تعداد
۱				
۲				
۳				





# برنامه عملیاتی سلامت میانسالان شهرستان / شبکه بهداشت و درمان.....

## سال.....

تهیه کننده:.....

زیر نظر:.....

□ برنامه ریزی عملیاتی شامل فعالیت ها و گام های ویژه ای جهت رسیدن به اهداف تعیین شده می باشد.

□ برنامه باید بتواند به موارد ذیل پاسخ دهد:

- در چه موقعیتی هستیم (تحلیل وضعیت موجود)
- به چه موقعیتی می خواهیم برسیم (هدف گذاری)
- چگونه می خواهیم به موقعیت جدید برسیم (راه حل های ممکن)
- چگونه مطمئن شویم به موقعیت جدید رسیده ایم (پایش و ارزشیابی)

# فهرست موضوعات برنامه عملیاتی سال ..... شهرستان .....

شماره صفحه

.....	مقدمه
.....	دورنما
.....	بیانیه رسالت
.....	اهداف کلی ، اهداف اختصاصی در سال ۱۴۰۳
.....	بررسی وضعیت موجود
.....	✓ اطلاعات جمعیتی میانسالان شهرستان بر اساس سامانه سیب در ابتدای سال ۱۴۰۳
.....	✓ اطلاعات گروه هدف برنامه سلامت میانسالان بر اساس سامانه سیب در ابتدای سال ۱۴۰۳
.....	✓ اطلاعات واحدهای بهداشتی و پرسنل ارائه دهنده خدمت در ابتدای سال ۱۴۰۳
.....	✓ اطلاعات مربوط به تعداد واحدهای تخصصی / فوق تخصصی و تشخیصی / درمانی شهرستان در ابتدای سال ۱۴۰۳
.....	✓ جدول درصد پیشرفت برنامه در سال ۱۴۰۲
.....	✓ اهم فعالیت های انجام شده در سال ۱۴۰۲
.....	✓ دوره های آموزشی برگزار شده در سال ۱۴۰۲
.....	✓ جدول شرح هزینه اعتبارات برنامه سلامت میانسالان سال ۱۴۰۲
.....	✓ جمع بندی و تحلیل پایش های انجام شده در سال ۱۴۰۲
.....	✓ گزارش، نمودار و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت(سیب)به تفکیک مراکز / پایگاه های سلامت/خانه بهداشت تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲
.....	✓ گزارش، نمودار و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات ماما در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت(سیب)به تفکیک مراکز / پایگاه های سلامت/خانه بهداشت تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲
.....	✓ گزارش شاخص های تندرستی میانسالان شهرستان در سال ۱۴۰۲
.....	نقاط قوت، ضعف، فرصت و تهدید برنامه( بررسی محیط داخلی و خارجی (SWOT)
.....	اهم مشکلات برنامه، تعیین اولویت مشکلات و راهکارهای مداخله ای شهرستان
.....	اولویت های آموزشی برنامه در سال ۱۴۰۳



- مقدمه

- دورنما (چشم انداز)

- بیانیه رسالت

- اهداف کلی

- اهداف کمی ( اختصاصی)

- برنامه ها

عناوین مربوط به اهداف کلی، اهداف کمی و برنامه ها بایستی بر اساس گانت مداخله ای همان سال مشخص و ثبت گردد.



## وضعیت موجود شامل :

وضعیت موجود شامل :

- اطلاعات جمعیتی شهرستان بر اساس سامانه سیب در ابتدای سال ۱۴۰۳
- اطلاعات گروه هدف برنامه سلامت میانسالان بر اساس سامانه سیب در ابتدای سال ۱۴۰۳
- اطلاعات واحدهای بهداشتی و پرسنل ارائه دهنده خدمت در ابتدای سال ۱۴۰۳
- اطلاعات مربوط به تعداد واحدهای تخصصی /فوق تخصصی و تشخیصی /درمانی شهرستان در ابتدای سال ۱۴۰۳
- جدول درصد پیشرفت برنامه در سال ۱۴۰۲
- اهم فعالیت های انجام شده در سال ۱۴۰۲
- دوره های آموزشی برگزار شده در سال ۱۴۰۲
- جدول شرح هزینه اعتبارات برنامه سلامت میانسالان سال ۱۴۰۲
- جدول بررسی تجهیزات مراکز ارائه دهنده خدمت در ابتدای سال ۱۴۰۳
- جمع بندی و تحلیل پایش های انجام شده در سال ۱۴۰۲
- گزارش، نمودار و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) به تفکیک مراکز / پایگاه های سلامت /خانه بهداشت تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲
- گزارش، نمودار و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات ماما در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) به تفکیک مراکز / پایگاه های سلامت /خانه بهداشت تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲
- گزارش شاخص های تندرستی میانسالان در سال ۱۴۰۲





# اطلاعات گروه هدف برنامه سلامت میانسالان بر اساس سامانه سیب به تفکیک واحدهای تابعه

## شهرستان در ابتدای سال ۱۴۰۳

مرکز	مردان ۳۰-۵۹ سال	زنان ۳۰-۵۹ سال	کل
جمع کل شهرستان			



# اطلاعات مربوط به تعداد واحدهای تخصصی / فوق تخصصی و تشخیصی / درمانی شهرستان بر اساس اطلاعات ابتدای سال ۱۴۰۳

خیریه	خصوصی	دولتی	
			داخلی
			زنان و زایمان
			جراحی عمومی
			روانپزشکی
			آزمایشگاه پاتولوژی
			مرکز سونوگرافی
			مرکز ماموگرافی









لیست کمبودها و نواقص تجهیزات اتاق مراقب سلامت / بهورز به تفکیک واحدهای تابعه  
 شهرستان ..... - ابتدای سال **۱۴۰۳** (بر اساس دستور عمل ارسالی نامه شماره ۳۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۳)

ردیف	نام تجهیزات	عدم موجودی	نیازمند تعمیر	نیازمند تعویض
		نام پایگاه / خانه بهداشت	نام پایگاه / خانه بهداشت	نام پایگاه / خانه بهداشت
۱	ترازوی بزرگسال قدسنج دار ( یا ترازوی پرتابل و قدسنج )			
۲	فشارسنج بزرگسال			
۳	گوشی پزشکی			
۴	گلوکومتر			
۵	دستگاه لیپید پرو			
۶	کمد دارویی			
۷	متر نواری			
۸	وزنه شاهد ۲ کیلویی			
۹	کیت انجام تست فیت			

# لیست کمبودها و نواقص تجهیزات اتاق مامایی به تفکیک واحدهای تابعه شهرستان ..... - ابتدای سال ۱۴۰۳

ردیف	نام تجهیزات	عدم موجودی نام پایگاه / خانه بهداشت	نیازمند تعمیر نام پایگاه / خانه بهداشت	نیازمند تعویض نام پایگاه / خانه بهداشت
۱	تخت ژنیکولوژی			
۲	چهار پایه جلوی تخت			
۳	چراغ پایه دار			
۴	تخت معاینه			
۵	باراوان تلسکوپی			
۶	ترالی			
۷	سطل زباله پدال دار (استیل)			
۸	دستگاه فشار سنج			
۹	گوشی پزشکی			
۱۰	بیکس یا دیش درب دار			
۱۱	پنس چیتل فورسپس و جار			
۱۲	جعبه نگهداری لام			
۱۳	چراغ قوه			
۱۴	باطری			
۱۵	قلم الماس یا مازیک			
۱۶	فیکساتور			
۱۷	اسپاجولا			
۱۸	لام			
۱۹	دستکش یکبار مصرف			
۲۰	دستکش لاتکس			
۲۱	ملحفه یکبار مصرف			
۲۲				

# گزارش مجموعه پایش های انجام شده از خدمات سلامت میانسالان در واحدهای ارائه دهنده خدمات تحت پوشش شهرستان / شبکه بهداشت و درمان..... شش ماهه ..... سال ۱۴۰۲

موضوع پایش	بر اساس چک لیست های گروه سنی میانسالان			نتیجه مداخلات	اقدامات و مداخلات پیش بینی شده /انجام شده	نقاط ضعف و موارد نیازمند ارتقا
	امتیاز کم	امتیاز متوسط	امتیاز زیاد			
چک لیست شماره ۱ - پایش مراقب سلامت / بهورز برای اجرای بسته خدمات سلامت میانسالان پایگاه سلامت و خانه بهداشت (میانگین امتیازمراقبین /بهورزان پایش شده)						
چک لیست شماره ۲ - پایش خدمات ماما در پایگاه / مرکز جامع سلامت برای اجرای بسته خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی ( میانگین امتیاز ماماها پایش شده)						
چک لیست شماره ۳ - پایش پزشک برای اجرای بسته خدمات سلامت میانسالان در پایگاه سلامت و خانه بهداشت ( میانگین امتیاز پزشکان پایش شده)						
جمع امتیاز						

تعداد مراکز خدمات جامع سلامت	تعداد مراکز خدمات جامع سلامت پایش شده	تعداد پایگاه های سلامت	تعداد پایگاه های سلامت پایش شده	تعداد خانه های بهداشت	تعداد خانه های بهداشت پایش شده

جدول گزارش شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) به تفکیک مراکز تحت پوشش شهرستان در کل سال ۱۴۰۲ (بر اساس اکسل ارسال نامه شماره ۱۱۸۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۹)

نام مرکز / پایگاه درصد مورد انتظار	درصد میانسالانی که تمام خدمات شیوه ارزیابی دوره ای سلامت برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۲۴۷۲)	درصد میانسالانی که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۱۷۸۶)	درصد میانسالانی که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است (کد ۱۱۳۱۰۳)	درصد پوشش خدمت تن ستجی و ارزیابی الگوی تغذیه (کد ۱۱۰۱۰۳)	درصد پوشش خدمت ارزیابی فعالیت فیزیکی (کد ۱۱۰۱۰۷)	درصد پوشش خدمت بررسی مصرف دخانیات یا خدمت بررسی مصرف الکل و مواد مخدر (کد ۱۱۰۱۰۹)	درصد پوشش خدمت غربال اولیه سلامت روان (کد ۱۱۱۹۶۶)	درصد پوشش اندازه گیری و ثبت فشار خون (کد ۱۱۱۷۷۵)
	حد انتظار	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
دانشگاه	تعداد							
	درصد							
شهرستان	تعداد							
	درصد							
مرکز.....	تعداد							
	درصد							
مرکز.....	تعداد							
	درصد							
مرکز.....	تعداد							
	درصد							

## رسم نمودارهای مقایسه ای و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) به تفکیک مراکز تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲

- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات شیوه زندگی سالم
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت ارزیابی فعالیت بدنی
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت ارزیابی سلامت روان
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده خدمت اندازه گیری و ثبت فشار خون
- نمودار مقایسه ای پوشش میانسالان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان با پوشش میانسالان دریافت کننده تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان

➤ گزارش تحلیلی اطلاعات، اقدامات و مداخلات انجام شده در خصوص بهبود وضعیت شاخص های برنامه سلامت میانسالان در شهرستان:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## رسم نمودار مقایسه ای و تحلیل شاخص های مربوط به خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان بر اساس گزارش های دوره ای سامانه یکپارچه

بهداشت(سیب) به تفکیک مراکز تحت پوشش شهرستان در سال ۱۴۰۲

- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تاریخچه باروری و یائسگی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان
- نمودار مقایسه ای درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس
- نمودار مقایسه ای درصد زنان ۴۵ تا ۵۹ ساله دریافت کننده خدمات یائسگی
- نمودار مقایسه ای درصد زنان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی سلامت با درصد زنان میانسال دریافت کننده خدمت تاریخچه باروری و یائسگی
- نمودار مقایسه ای نسبت زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی به زنان میانسال دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی سلامت

گزارش تحلیلی اطلاعات، اقدامات و مداخلات انجام شده در خصوص بهبود وضعیت شاخص های برنامه سلامت میانسالان در شهرستان:





نقاط قوت، ضعف، فرصت و تهدید برنامه ( بررسی محیط داخلی و خارجی SWOT):

اهم مشکلات برنامه ، تعیین اولویت مشکلات و راهکارهای مداخله ای شهرستان:

### اولویت های آموزشی شهرستان بر اساس نیازسنجی برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۳

زمان اجرا	گروه هدف / ساعت					عنوان	ردیف
	مراقب سلامت مرد	ماما	مراقب سلامت زن	پزشک	بهورز		
سه ماهه سوم						محتوای آموزشی فعالیت بدنی میانسالان	۱
سه ماهه چهارم						بسته خدمتی میانسالان	۲
							۳
							۴

# جدول برآورد مکمل ویتامین D3 به تفکیک واحدهای تابعه و جمع کل شهرستان در سال ۱۴۰۳

برآورد سال ۱۴۰۲		سه ماهه چهارم ۱۴۰۱	سه ماهه سوم ۱۴۰۱	سه ماهه دوم ۱۴۰۱	سه ماهه اول ۱۴۰۱	نام پایگاه سلامت / خانه بهداشت	نام مرکز
کل مرکز	پایگاه سلامت / خانه بهداشت						
							جمع کل شهرستان

# نحوه محاسبه برآورد مکمل ویتامین D3

➤ در شهرستان / مرکز / پایگاه / خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل سال .....، زیر ۴ عدد بوده است:

$\frac{3}{3} \times$  تعداد D3 برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده

➤ در شهرستان / مرکز / پایگاه / خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل سال .....، بین ۷ - ۴ عدد بوده است:

$\frac{2}{2} \times$  تعداد D3 برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده

➤ در شهرستان / مرکز / پایگاه / خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل سال .....، بین ۱۰ - ۸ عدد بوده است:

$\frac{1}{1} \times$  تعداد D3 برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده

\* برای محاسبه برآورد مکمل کل سال، عدد به دست آمده (یک فصل) ضربدر عدد ۴ (چهار فصل) می شود.

\* در محاسبه برآورد مکمل ویتامین D برای کل سال، نیاز به کسر موجودی نیست.

# درخواست مکمل ویتامین D به تفکیک واحدهای تابعه و جمع کل شهرستان

• در واحدهای ارائه خدمت، توزیع مکمل ویتامین D3 به گروه هدف میانسالان به صورت ۱۰ تایی انجام گردد.

مدیریت سامانه - شبکه خدمت - جمعیت - خدمات - وقایع - داروها و اقلام - گزارشهای دوره ای

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

داروهای غیر پزشکی

داروهای پزشکی

گزارش داروهای غیرپزشک (2 مورد)

نام دارو	از تاریخ	تا	نوع منطقه	واحد	
د3	1400/01/01	1400/03/31	...	انتخاب واحد	دانشگاه اصفهان
شماره ملی خدمت دهنده	سن از	تا			
	30 سال	60 سال		جستجو	

شماره ردیف	کد دارو	عنوان دارو	تعداد تجویز	تعداد کل	میانگین در هر تجویز
1	19735	قرص ویتامین د3 - 1000 واحدی TABLET1000 IU	6863	269615	39
2	10166	ویتامین د3 [iU] CAPSULE50000	127475	629119	4



**گانت مداخله ای**

**برنامه سلامت میانسالان**

**شهرستان / شبکه بهداشت درمان.....**

**سال .....**






**گانت جاری**  
**برنامه سلامت میانسالان**  
**شهرستان / شبکه بهداشت درمان.....**  
**سال .....**









**گانت فعالیت های پیش بینی نشده  
برنامه سلامت میانسالان  
شهرستان / شبکه بهداشت درمان....  
سال .....**





# نحوه محاسبه پیشرفت برنامه عملیاتی سلامت میانسالان

مخرج کسر	صورت کسر	عنوان	
کل فعالیت های سه ماهه / شش ماهه	تعداد فعالیت های انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	درصد فعالیت های انجام شده (جاری، مداخله ای، پیش بینی نشده)	درصد انجام کار
کل فعالیت های مداخله ای سال	تعداد فعالیت های مداخله ای انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	درصد پیشرفت فعالیت های مداخله ای	درصد پیشرفت برنامه عملیاتی
کل فعالیت های جاری سال	تعداد فعالیت های جاری انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	درصد پیشرفت فعالیت های جاری	
کل فعالیت های جاری و مداخله ای سال	تعداد فعالیت های جاری و مداخله ای انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	درصد کلی پیشرفت برنامه عملیاتی	
کل فعالیت های انجام شده در سه / شش ماهه	تعداد فعالیت های پیش بینی نشده انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	سهم فعالیت های پیش بینی نشده از کل فعالیت ها	سهم فعالیت های اجرایی به تفکیک جاری، پیش بینی شده و پیش بینی نشده
کل فعالیت های انجام شده در سه / شش ماهه	تعداد فعالیت های مداخله ای انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	سهم فعالیت های مداخله ای از کل فعالیت ها	
کل فعالیت های انجام شده در سه / شش ماهه	تعداد فعالیت های جاری انجام شده در سه ماهه / شش ماهه	سهم فعالیت های جاری از کل فعالیت ها	



# شرح وظایف کارشناس میانسالان ستاد

شرح وظیفه	کارکرد/حیطه
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ تدوین برنامه عملیاتی بر اساس گروه سنی میانسالان</li> <li>➤ استخراج فعالیت ها از برنامه عملیاتی اختصاصی بصورت ماهیانه، تعیین درصد پیشرفت هر برنامه</li> </ul>	<b>برنامه ریزی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ تطبیق اسناد بالادستی، دستورالعملهای استانی با مقتضیات محلی و تهیه استاندارد و ضوابط در برنامه ها</li> <li>➤ مشارکت در سازماندهی نیروی انسانی مرتبط با برنامه های تحت اقدام به منظور ارائه خدمات در سطوح ستادی و محیطی .</li> <li>➤ استقرار نظامهای مراقبت سلامت و مرگ بر اساس گروه سنی میانسالان</li> <li>➤ تعیین اعضای کمیته های تخصصی برنامه های سلامت میانسالان (کمیته بررسی مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال )</li> <li>➤ تعیین اعضای هسته آموزشی میانسالان و صدور ابلاغ</li> <li>➤ ساماندهی برنامه های مرتبط با گروه سنی</li> <li>➤ طراحی مداخلات بر اساس نتایج اجرای برنامه ها و فرآیندها .</li> <li>➤ استخراج موارد عدم هم خوانی بسته های خدمتی ابلاغی با خدمات سامانه سیب و انعکاس به ستاد استان</li> <li>➤ بروزرسانی و بایگانی منظم (فیزیکی و الکترونیک) مکاتبات و دستورعمل ها ، کتب، جزوات و پمفلت ها و ارسال رسانه های آموزشی مورد نیاز به واحدهای محیطی</li> <li>➤ ارسال آخرین دستورالعمل ها و بخشنامه ها به واحدهای محیطی، بیمارستان، و غیره بنا به مورد، و توجیه کارکنان در این خصوص</li> </ul>	<b>سازماندهی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ اجرای برنامه های آموزشی استانی/ بازآموزی و انتقال آن به سطوح پائین تر بصورت آشنایی مطابق فرآیند آموزش</li> <li>➤ گرفتن امتیاز بازآموزی از کمیته آموزش، نگارش فرم امتیاز و طرح درس، برگزاری آموزش، انجام پیش آزمون و پس آزمون، تحلیل اطلاعات آموزش و ارسال انتظارات متعاقب برگزاری کلاسها به واحدهای محیطی</li> <li>➤ طراحی و اجرای مداخلات آموزشی اجرایی و ارزیابی های قبل، حین و پس از انجام مداخلات با همکاری واحدهای ذیربط.</li> <li>➤ مشارکت در انجام نیازسنجی نیروهای محیطی و سایر بخشهای توسعه مرتبط با برنامه های سلامت بر</li> </ul>	<b>نیروی انسانی (آموزش و توانمندسازی)</b>



ردیف	فهرست دستورالعمل های پیشگیری از سرطان سرویکس- برنامه سلامت میانسالان	شماره و تاریخ نامه ارسالی
۱	دستورالعمل اجرایی برنامه پیشگیری از سرطان سرویکس	۴/۲/۹۱-۲۸۳۰
۲	تعرفه پاپ اسمیر در سال ۱۳۹۱	۲۱/۸/۹۱-۸۵۷۷
۳	آخرین تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۱	۲۰/۱۰/۹۱-۱۰۲۶۵
۴	دستورالعمل تفسیر گزارش پاپ اسمیر	۲۳/۱۲/۹۱-۱۲۲۳۵
۵	تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۲	۲/۴/۹۲-۲۴۲۶
۶	نحوه برخورد با تغییرات خوش خیم سرویکس براساس گزارش پاپ اسمیر	۲۴/۶/۹۲-۴۹۸۶
۷	آخرین تعرفه دولتی مصوب سال ۱۳۹۳	۰۶/۰۵/۹۳-۳۶۱۲/۶

# منابع آموزشی

-	کتابچه های شیوه زندگی سالم در میانسالان - مجموعه ۵ جلدی
-	کتابچه های خودمراقبتی - مجموعه ۶ جلدی
۹۷/۱۰/۲۶-۱۰۶۳۷	یائسگی بلوغ اندیشه و تجربه
۹۸/۲/۲۲-۱۴۷۰	مشاوره برای تغییر رفتار سلامت- از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۱
۹۸/۲/۲۲-۱۴۷۰	فعالیت جسمانی میانسالان همراه با CD- از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۲
۹۹/۲/۲۰ - ۱۴۸۴	فایل الکترونیکی کتاب HPV
۹۹/۳/۷-۲۱۵۶	HPV
۹۹/۱۱/۱۳-۱۱۵۸۶	مشاوره برای تغییر رفتار سلامت(SOC) - از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۳
۹۹/۱۲/۲۶-۱۳۳۴۷	فایل pdf کتاب مشاوره برای تغییر رفتار سلامت(SOC) - از مجموعه کتاب های شیوه زندگی سالم میانسالان- جلد ۳
۹۹/۳/۷-۲۱۵۶	پوستر و CD هرم فعالیت بدنی و تمرینات ورزشی
۹۹/۷/۷-۷۰۶۲	فایل الکترونیکی پوستر ورزش در محل کار اداری
۹۹/۵/۶-۴۵۷۲	فایل الکترونیکی اختلالات کف لگن
۱۴۰۰/۵/۳-۴۲۸۴	فیلم تن سنجی(نحوه اندازه گیری صحیح قد، وزن و دور کمر در منزل)
۱۴۰۰/۸/۵-۷۳۳۶	CD نحوه صحیح نمونه گیری تست پاپ اسمیر
۱۴۰۰/۱۲/۱۶-۱۲۲۹۵	CD خودمراقبتی و مهارت های مامایی

## سایر موارد

شماره و تاریخ نامه ارسالی	عنوان
۹۳/۱۲/۲۶-۲۰۳۴۲	دستورالعمل مگادوز ویتامین D3
۱۴۰۰/۱/۲۳ - ۴۲۳	دریافت فیلم آموزشی «نحوه اندازه گیری فشارخون» و «نحوه اندازه گیری قندخون با گلوکومتر» از سایت معاونت بهداشتی استان
۱۴۰۰/۲/۴-۸۵۴	فایل اکسل ارجاع سطح دو ماما
۱۴۰۰/۴/۱۱-۳۶۴۶	دستورالعمل چک لیست مهارت عملی ماما
۱۴۰۱/۱/۲۳ - ۳۰۰	جدول بررسی وضعیت تجهیزات برنامه سلامت میانسالان
۱۴۰۱/۸/۱۶ - ۸۷۹۷	دستورعمل نحوه استخراج و محاسبه شاخص های مربوط به خدمات مراقب سلامت، ماما و شاخص های تندرستی
۱۴۰۱/۸/۲۳ - ۹۲۳۱	آخرین ویرایش نسخه قرارداد خرید خدمات آزمایش پاپ اسمیر
۱۴۰۱/۱۰/۱۹ - ۱۱۸۰۳	دستورعمل نحوه استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان
۱۴۰۱/۱۱/۲۴ - ۱۳۱۱۵	دستورعمل شماره ۱ طرح ادغام برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی
۱۴۰۱/۱۲/۱۳ - ۱۳۹۱۲	ابلاغ رئیس کمیته اجرایی ادغام برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی

# تراکت اطلاع رسانی خدمات سلامت میانسالان



معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
گروه سلامت خانواده و جمعیت

## قابل توجه زنان و مردان میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال)

در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت خدمات زیر به صورت **رایگان** به شما ارائه می گردد.

بررسی تناسب اندام و مشاوره برای اصلاح اضافه وزن، چاقی و چاقی شکمی



مشاوره تغذیه برای اصلاح الگوی غذایی



ارائه مکمل ویتامین دی (D3)

مشاوره و ارائه نسخه ورزشی برای بهبود فعالیت بدنی و تحرک



اندازه گیری فشار خون، قند خون و چربی خون، خطر سنجی سکته قلبی و مغزی و انجام مراقبت های لازم



بررسی مصرف مواد دخانی و اعتیاد آور و انجام مشاوره جهت ترک



بررسی سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی، عفونت های آمیزشی و اچ آی وی/ایدز



بررسی و مشاوره سلامت روان در زمینه استرس، اضطراب و افسردگی



غربالگری سرطان دهانه رحم



ضمناً غربالگری سرطان پستان برای زنان ۳۰ تا ۷۰ سال و سرطان روده بزرگ برای مردان و زنان ۵۰ تا ۷۰ سال نیز انجام می گردد.

جهت دریافت خدمات مذکور با ارائه کد ملی و سوابق پزشکی نظیر (جواب آزمایش، داروهای مصرفی و ...) مراجعه نمایید.

# مناسبت های ملی برنامه سلامت میانسالان

هفته جهانی سلامت مردان ← ۱۴-۲۰ ژوئن مصادف با ۲۴ - ۳۰ خرداد ماه

هفته ملی سلامت بانوان ایران ← ۳۰-۲۴ مهر ماه هر سال

هفته ملی سلامت مردان ایران ← ۱-۷ اسفند ماه هر سال



# ابلاغ نحوه اجرای بسته خدمات کارکنان دولت در ادارات و سازمانها

1. مکاتبه با کلیه ادارات و سازمانهای استان (نامه ۱۲/۶/۱۲۱۵۱/د مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۳) جهت ارجاع کارکنان تحت پوشش جهت دریافت مراقبت های گروه سنی (۴٪ کارکنان در هر ماه با فرم های ارجاع)
2. ارسال فهرست آدرس و شماره تماس مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی
3. لزوم دریافت کامل مراقبت های گروه سنی و همراه داشتن فرم ارجاع، کارت ملی، گزارش آخرین آزمایشات و نتایج پاراکلینیکی
4. رابط سلامت اداره/سازمان، کارکنانی که در سه سال گذشته خدمات مراقبتی دریافت نکرده اند در اولویت ارجاع قرار دهد.
5. نظارت رابط سلامت اداره/ سازمان بر پرونده سلامت کارکنان به صورت مستمر (تحویل و بررسی فرم های معرفی نامه تکمیل شده)

# وظایف گروه سلامت خانواده و جمعیت در برنامه

- همکاری با واحد بهداشت حرفه ای در برنامه ریزی جهت فراخوان و انجام مراقبت های کارکنان دولت ( نامه ۱۱۴۴۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۷ )
- حد انتظار و فرم های ارجاع
- بسته خدمات سلامت کارکنان ورژن سال ۱۳۹۸ (فصل چهارم: شرح وظایف معاونت بهداشت دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی)

- معاونت بهداشت دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی موظف هستند نسبت به تشکیل کمیته راهبری مرکب از نمایندگان هر کدام از دفاتر مربوطه - گروه سلامت کار- دفتر بهبود تغذیه جامعه- دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر- دفتر آموزش و ارتقاء سلامت- دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد- در دانشگاه/دانشکده، با مدیریت و هماهنگی "گروه سلامت کار" اقدام نمایند.

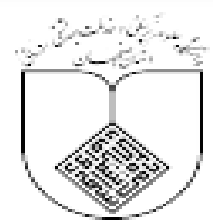


شماره : ...../...../.....

تاریخ : ...../...../.....

ساعت : .....:.....

پیوست : .....ندارد




مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ..... اصفهان

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان .....

با سلام و احترام

پی از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، عطف به نامه شماره ۱۳۱۵۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۳ این معاونت و رایزنی ها و هماهنگی های انجام شده با ادارات و سازمانهای مختلف، تاکید می گردد پذیرش و ارائه خدمات گروه های سنی به کارکنان دولت مراجعه کننده به مراکز ارائه دهنده خدمت با رعایت حداقل زمان انتظار و بصورت کامل انجام گردد.

  
**دکتر حمید گله داری**  
معاون بهداشت دانشگاه  
و رئیس مرکز بهداشت استان  
از طرف دکتر مهرداد زینلیان  
معاون فنی

فرم شماره ۱۵- معرفی نامه و نتیجه ارزیابی سلامت کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت  
(ویژه آقبیان)

جناب آقای ..... کد ملی: ..... جهت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت در سال ۱۴۰۰ معرفی می گردند.  
تاریخ: .....

مهر و امضاء امور اداری

نتیجه ارزیابی سلامت عمومی (توسط مراقب سلامت / بهورز)		
نتیجه ارزیابی مراقب سلامت / بهورز	مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>
مراقبت نیاز به پیگیری و ارجاع	دیابت <input type="checkbox"/>	قشارخون بالا <input type="checkbox"/>
	سلامت روان <input type="checkbox"/>	ارزیابی استعمال دخانیات <input type="checkbox"/>
	تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه <input type="checkbox"/>	غریالگری سرطان روده بزرگ <input type="checkbox"/>

نتیجه ارزیابی سلامت پزشکی		
نتیجه ارزیابی پزشک	مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>
نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی	ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>

تاریخ و مهر و امضاء  
مرکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه

فرم شماره ۱۵- معرفی نامه و نتیجه ارزیابی سلامت کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت  
(ویژه بانوان)

سرکار خانم ..... یا کد ملی: ..... جهت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت در سال ۱۴۰۰ معرفی می گردند.  
تاریخ: .....

مهر و امضاء امور اداری

نتیجه ارزیابی سلامت عمومی (توسط مراقب سلامت / بهورز)		
نتیجه ارزیابی مراقب سلامت / بهورز	مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>
مراقبت نیاز به پیگیری و ارجاع	دیابت <input type="checkbox"/>	قشارخون بالا <input type="checkbox"/>
	سلامت روان <input type="checkbox"/>	ارزیابی استعمال دخانیات <input type="checkbox"/>
	تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه <input type="checkbox"/>	غریالگری سرطان روده بزرگ <input type="checkbox"/>

نتیجه ارزیابی سلامت باروری		
نتیجه ارزیابی ماما	مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>
نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی	ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>
مراقبت نیازمند پیگیری	غریالگری سرطان پستان <input type="checkbox"/>	غریالگری سرویکس <input type="checkbox"/>

نتیجه ارزیابی سلامت پزشکی		
نتیجه ارزیابی پزشک	مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>
نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی	ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>


تاریخ و مهر و امضاء  
مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه

همکار گرامی ، لطفا قبل از مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت/پایگاه سلامت نکات زیر را مطالعه فرمایید :

- تماس تلفنی قبل از مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت جهت اطمینان از حضور پزشک و مراقب سلامت در روز مراجعه
- مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت همراه با کل اعضای خانواده به منظور دریافت خدمات لازم
- همراه داشتن فرم معرفینامه محل خدمت ، کدملی کلیه اعضای خانواده ، دفترچه بیمه ، آزمایشات ، سونوگرافی ها و .... یکسال اخیر
- آمادگی جهت صرف حداقل ۲ ساعت زمان حین مراجعه
- لزوم دریافت پکیج کامل خدمات مربوطه
- ناشتا بودن ( در صورت داشتن سن بالای ۳۰ سال ) جهت انجام آزمایشات قند و چربی در صورت لزوم
- مهر کردن برگه معرفینامه در مرکز محل مراجعه و بازگرداندن فرم مذکور به امور اداری محل خدمت

همکار گرامی ، لطفا قبل از مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت/پایگاه سلامت نکات زیر را مطالعه فرمایید :

- تماس تلفنی قبل از مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت جهت اطمینان از حضور پزشک ، ماما و مراقب سلامت در روز مراجعه
- مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت همراه با کل اعضای خانواده به منظور دریافت خدمات لازم
- آمادگی لازم جهت انجام تست پاپ اسمیر و معاینه سینه ( جهت انجام تست پاپ اسمیر لازمست حداقل از ۲۴ ساعت قبل نزدیکی نداشته و از یک هفته قبل پماد واژینال استفاده نشده باشد و جهت معاینه سینه بهتر است در یک هفته اول پایان دوره قاعدگی مراجعه شود.)
- همراه داشتن فرم معرفینامه محل خدمت ، کدملی کلیه اعضای خانواده ، دفترچه بیمه ، آزمایشات ، سونوگرافی ها و .... یکسال اخیر
- آمادگی جهت صرف حداقل ۲ ساعت زمان حین مراجعه
- لزوم دریافت پکیج کامل خدمات مربوطه
- ناشتا بودن ( در صورت داشتن سن بالای ۳۰ سال ) جهت انجام آزمایشات قند و چربی در صورت لزوم
- مهر کردن برگه معرفینامه در مرکز محل مراجعه و بازگرداندن فرم مذکور به امور اداری محل خدمت



# مهمترین مشکلات مشاهده شده در پایش های ستاد شهرستان و مراکز محیطی

# اهم مشکلات برنامه در پایش ستاد شهرستان ها

- ۱- ضعف در طراحی و اجرای مداخلات ارتقاء پوشش خدمات و مراقبت ها در مراکز محیطی
- ۲- ضعف در وجود مستندات آموزش تئوری و عملی نیروهای جدیدالورود
- ۳- ضعف در تحلیل پوشش خدمات
- ۴- ضعف در تحلیل صحیح دوره های آموزشی برگزار شده و ارسال لیست انتظارات به مراکز محیطی
- ۵- ضعف در بایگانی مناسب نامه ها، دستورالعمل ها و فایل های الکترونیکی
- ۶- ضعف در وجود فیلم های آموزشی تمرینات بدنی میانسالان و ارسال به مراکز
- ۷- ضعف در ارسال به موقع و صحیح برخی آمار و گزارشات برنامه

# اهم مشکلات برنامه سلامت میانسالان در پایش مراکز محیطی

- ۱- ضعف در نحوه استخراج شاخص های برنامه از گزارش های دوره ای
- ۲- ضعف در آگاهی از تعریف برخی شاخص های برنامه (مامایی و مراقب سلامت)
- ۳- ضعف در اجرای سیستم نوبت دهی همزمان با پیگیری و فراخوان گروه هدف
- ۴- ضعف در آگاهی از برخی دستورالعمل های برنامه
- ۵- ضعف در ارائه همزمان خدمات اصلی مراقب (۵ خدمت اصلی)
- ۶- ضعف در ارائه همزمان خدمات مراقب و ماما به زنان میانسال مراجعه کننده
- ۷- ضعف در هماهنگی بین پزشک، مراقب/بهورز و ماما جهت استفاده از فرصت مراجعه میانسال به هر عنوان برای دریافت خدمات گروه سنی
- ۸- ضعف در ارائه آموزش به گروه هدف با استفاده صحیح از فیلم ها و منابع آموزشی

# انتظارات و پیشنهادات

- هماهنگی و تعامل با واحدهای تغذیه، مبارزه با بیماری ها، سلامت روان در اجرای برنامه های سلامت میانسالان
- هماهنگی با واحد بهورزی در پایش برنامه های سلامت میانسالان در خانه های بهداشت
- پرهیز از تمرکز بر برنامه خاص و رویکرد بخشی نگری
- تلاش در جهت حفظ نیروهای توانمند برنامه و حمایت از آنان
- هماهنگی با معاونت در تغییر کارشناس برنامه و اولویت انتخاب ماما به عنوان کارشناس برنامه میانسالان
- مدیریت تقسیم شرح وظایف بین کارشناسان و حتی المقذور خودداری از ادغام دو برنامه میانسالان و سالمندان (با توجه به چیدمان نیرو در برخی شبکه ها بر اساس چارت جدید)
- توجه به کیفیت ارائه خدمات در بررسی عملکرد مراقبین/بهورزان و ماماها در پایش های حضوریتقویت همکاری برون بخشی در راستای سلامت گروه هدف (بازاریابی خدمات، بسترسازی و تقویت زیر ساخت های موجود جهت تغییر در شیوه زندگی میانسالی با همکاری سایر واحدها)
- طراحی مداخلات موثر برای واحدهای دارای مشکل و پیگیری تا رفع مشکل



2013-06-24



• آدرس ایمیل برنامه سلامت میانسالان مرکز بهداشت استان:

[esfahanmiddleage@gmail.com](mailto:esfahanmiddleage@gmail.com) ➡

• آدرس مسیر آپارات:

<https://www.aparat.com/u/aulfz>

• شماره های تماس :

➡ خانم مرادی : ۰۹۱۳۳۸۰۱۰۲۷ - داخلی ۳۳۷

➡ خانم مزروعی : ۰۹۱۳۳۳۳۰۳۲۹ - داخلی ۲۴۱

➡ خانم معنوی نژاد : ۰۹۱۳۱۰۸۹۵۱۶ - داخلی ۲۹۷



# مسیر دسترسی به فایل ها و دستور العمل های برنامه سلامت میانسالان در سایت معاونت بهداشتی استان

The screenshot shows a web browser window with the URL `phc.mui.ac.ir`. The page features a blue navigation bar with menu items: "دانشجویان", "هیات علمی", "کارکنان", "دانش آموزان", and "شهروندان". Below the navigation bar is a search bar and a row of service icons: "برنامه واکسیناسیون", "خدمات معاونت بهداشت", "سایت قدیم", "واحدها", and "حوزه مدیریت". The main content area has a large banner with the text "تولدت مبارک ۱۴ سالگی" (Happy Birthday 14th anniversary) and "پشتیبانی مانع زدایی" (Support for barrier removal). A portrait of a man with a white beard and glasses is visible on the right side of the banner. Below the banner, there is a link: "روابط عمومی مرکز بهداشت استان اصفهان".

برای مشاهده واحد مورد نظر بر روی سر گروه واحد کلیک کنید



معاونت فنی

معاونت اجرایی

واحد های فنی



مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده

مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده



- واحد نوزادان و کودکان
- واحد باروری سالم و جمعیت
- واحد سلامت میانسالان
- واحد مادران
- واحد سالمندان
- مطالب عمومی

- مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت
- واحد باروری سالم و جمعیت
- واحد مادران
- واحد نوزادان و کودکان
- واحد میانسالان
- واحد سالمندان
- مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده

صفحه دریافت مطالب واحد سلامت میانسالان

صفحه دریافت مطالب واحد سلامت میانسالان



فایل های مربوط به واحد سلامت میانسالان



دستور العمل های واحد سلامت میانسالان



با تشکر  
از  
توجه شما

