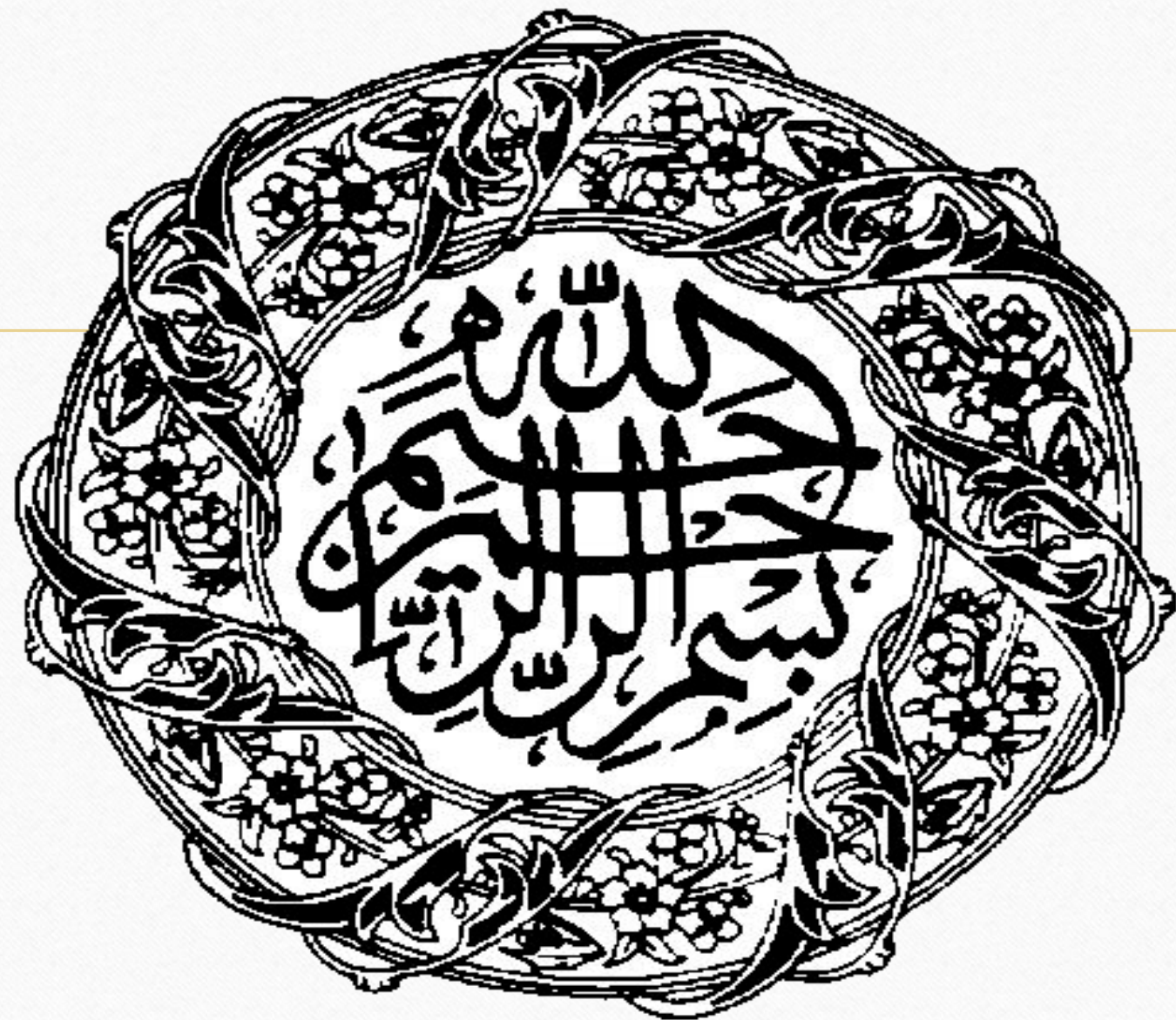




گزارش مختصری از

برنامه ها و اهم فعاليت های در دست اقدام

گروه بهبود تغذيه جامعه



هدف کلی

تأمین، حفظ و ارتقای وضعیت تغذیه جامعه

تأمین ایمنی و اصلاح الگوی مصرف فرآورده های سلامت



حیطه های مد نظر در برنامه ها

✓ آموزشی

✓ اجرایی

✓ تبلیغاتی

✓ پژوهشی



اهداف کمی مندرج در برنامه کشوری بهبود تغذیه

➤ کاهش شیوع کمبود ریزمغذی ها (ویتامین A- ویتامین D-روی- آهن) به میزان ۱ درصد سال پایه (پورای سال ۱۳۹۱)

➤ ثابت نگه داشتن میزان چاقی

➤ کاهش شیوع سوء تغذیه پروتئین و انرژی در گروه های آسیب پذیر (کودکان زیر ۵ سال- نوجوانان و مادران باردار) به میزان ۱ درصد نسبت به سال پایه در مناطق با شیوع بالا

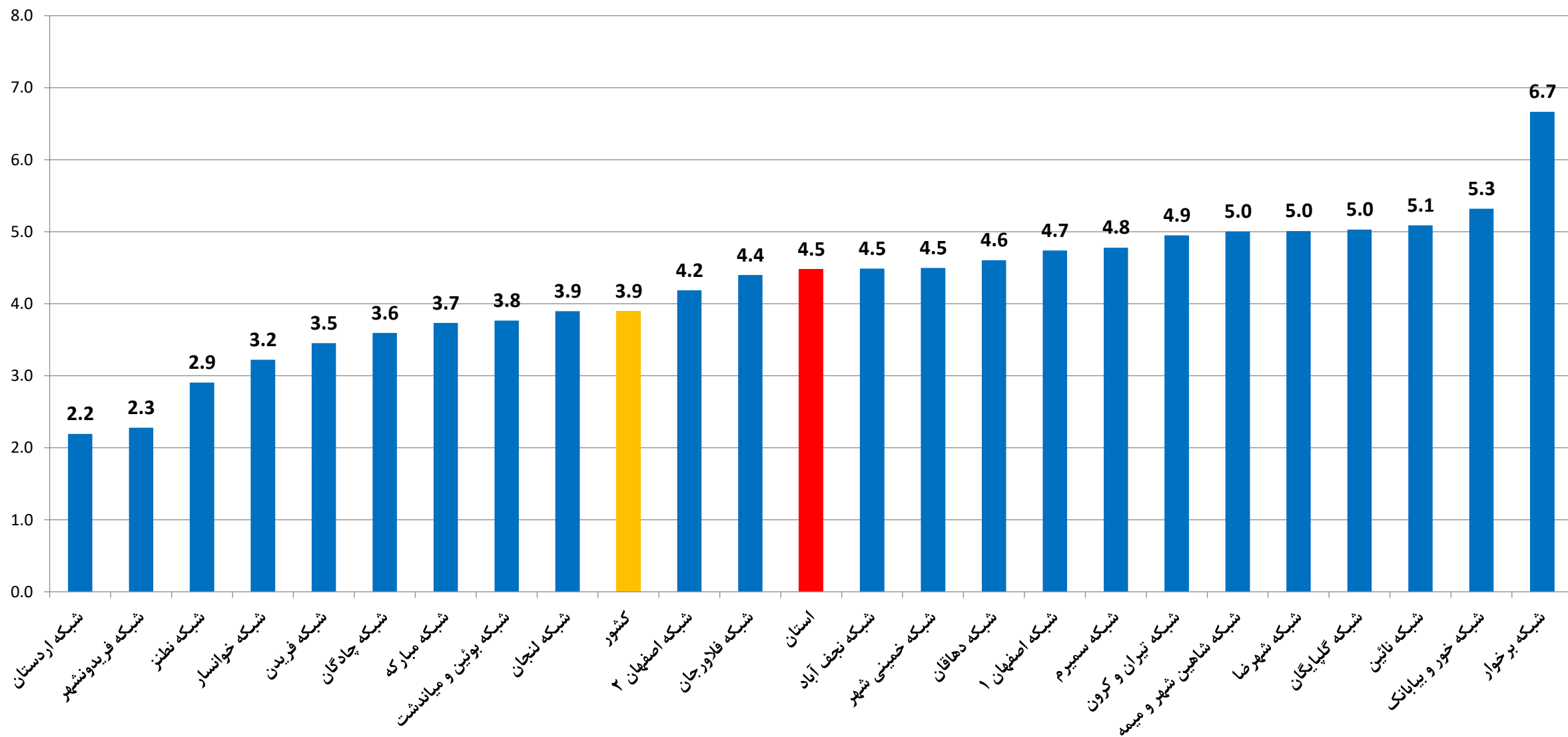
➤ پوشش حداقل ۹۰ درصدی مصرف نمک یددار در خانوارهای تحت پوشش

➤ افزایش پوشش مشاوره تغذیه در جمعیت تحت پوشش

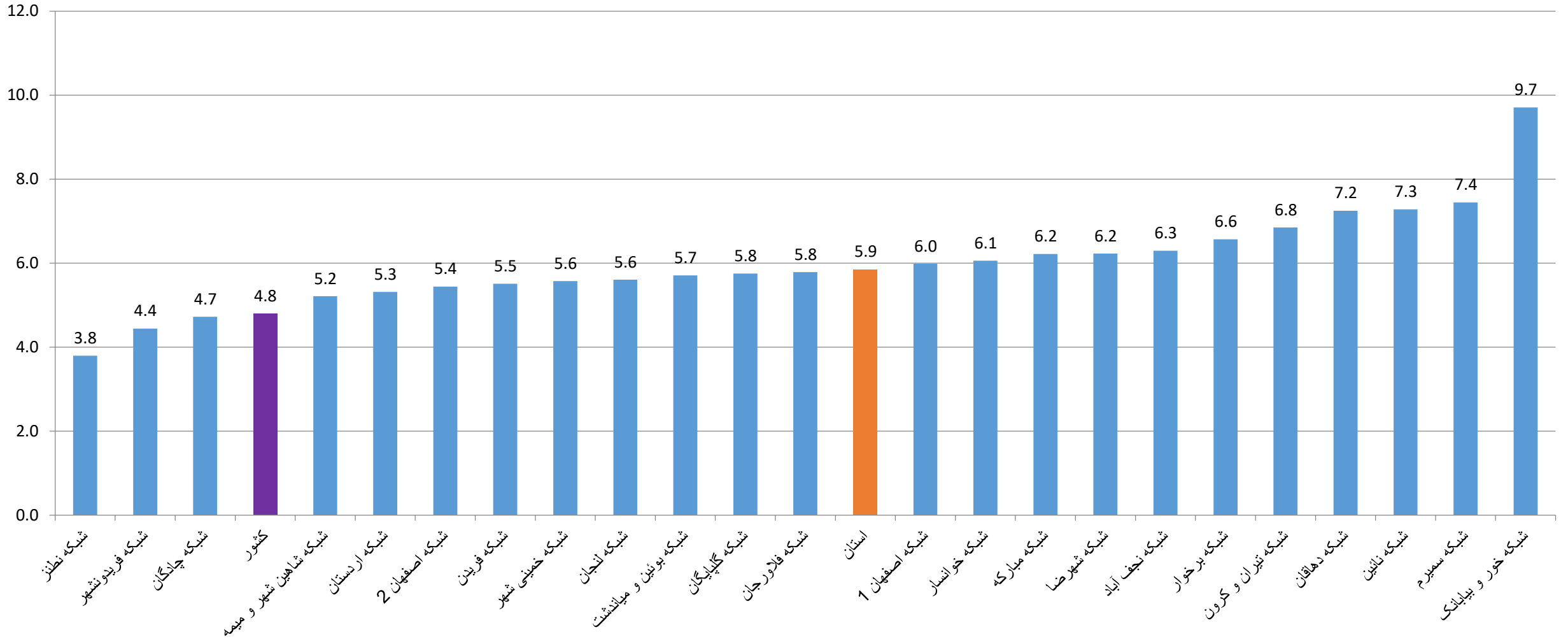
➤ افزایش پوشش آموزش تغذیه ای جامعه



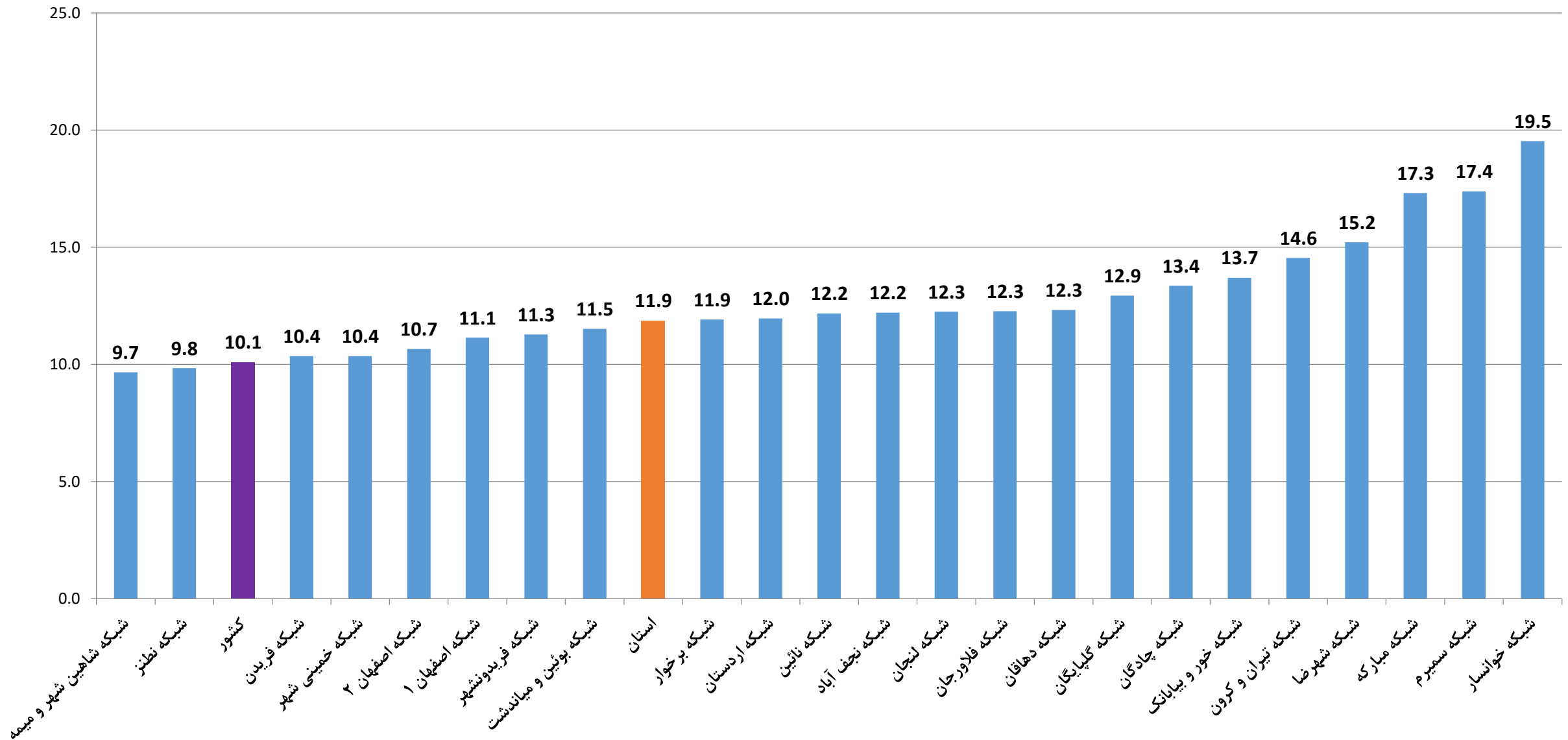
درصد کودکان زیر ۵ سال مبتلا به کوتاه قدی و کوتاه قدی شدید به تفکیک شهرستان – شش ماهه اول ۱۴۰۰



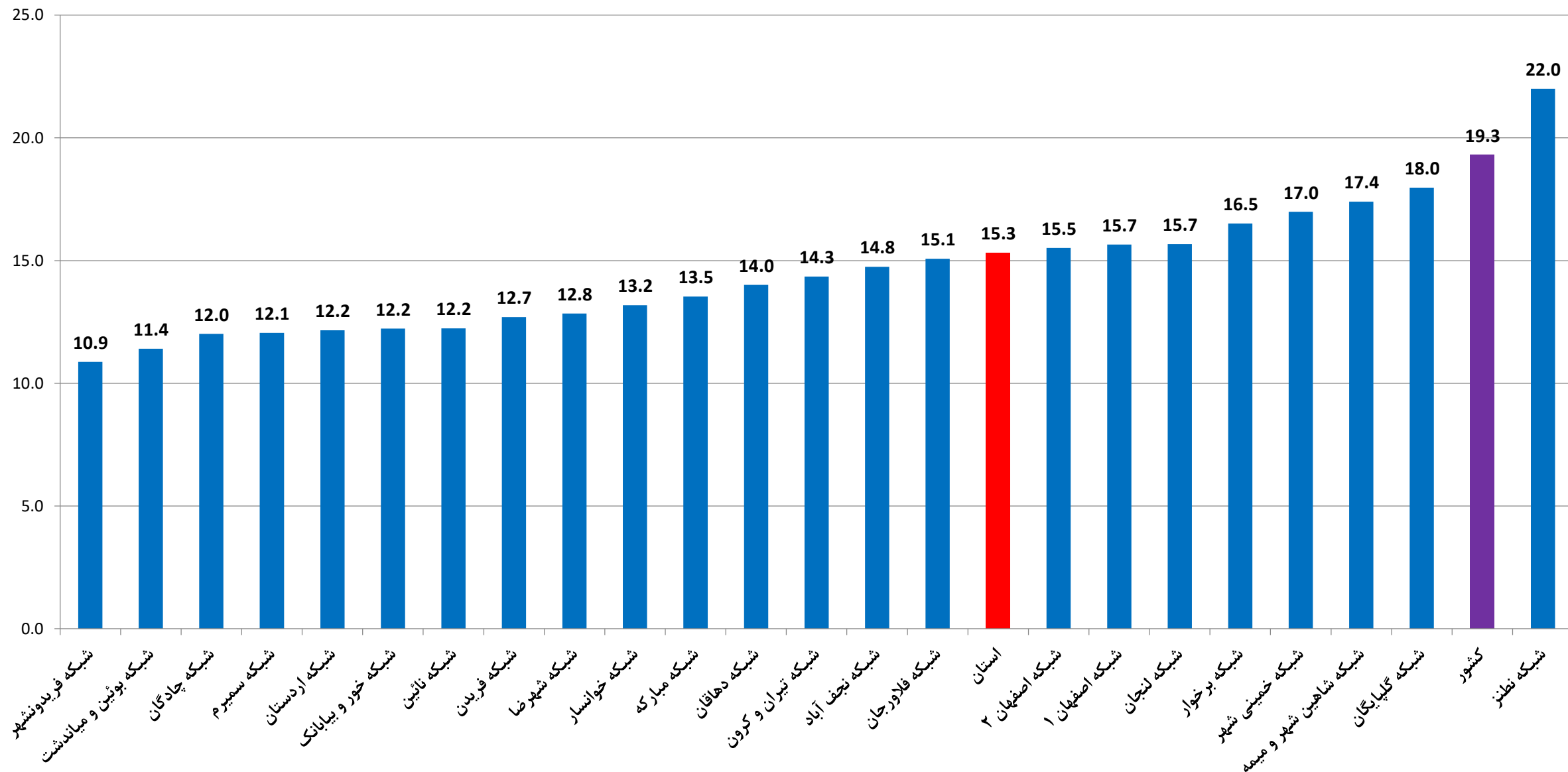
درصد کودکان زیر ۵ سال مبتلا به کم وزنی و کم وزنی شدید به تفکیک شهرستان شش ماهه اول ۱۴۰۰



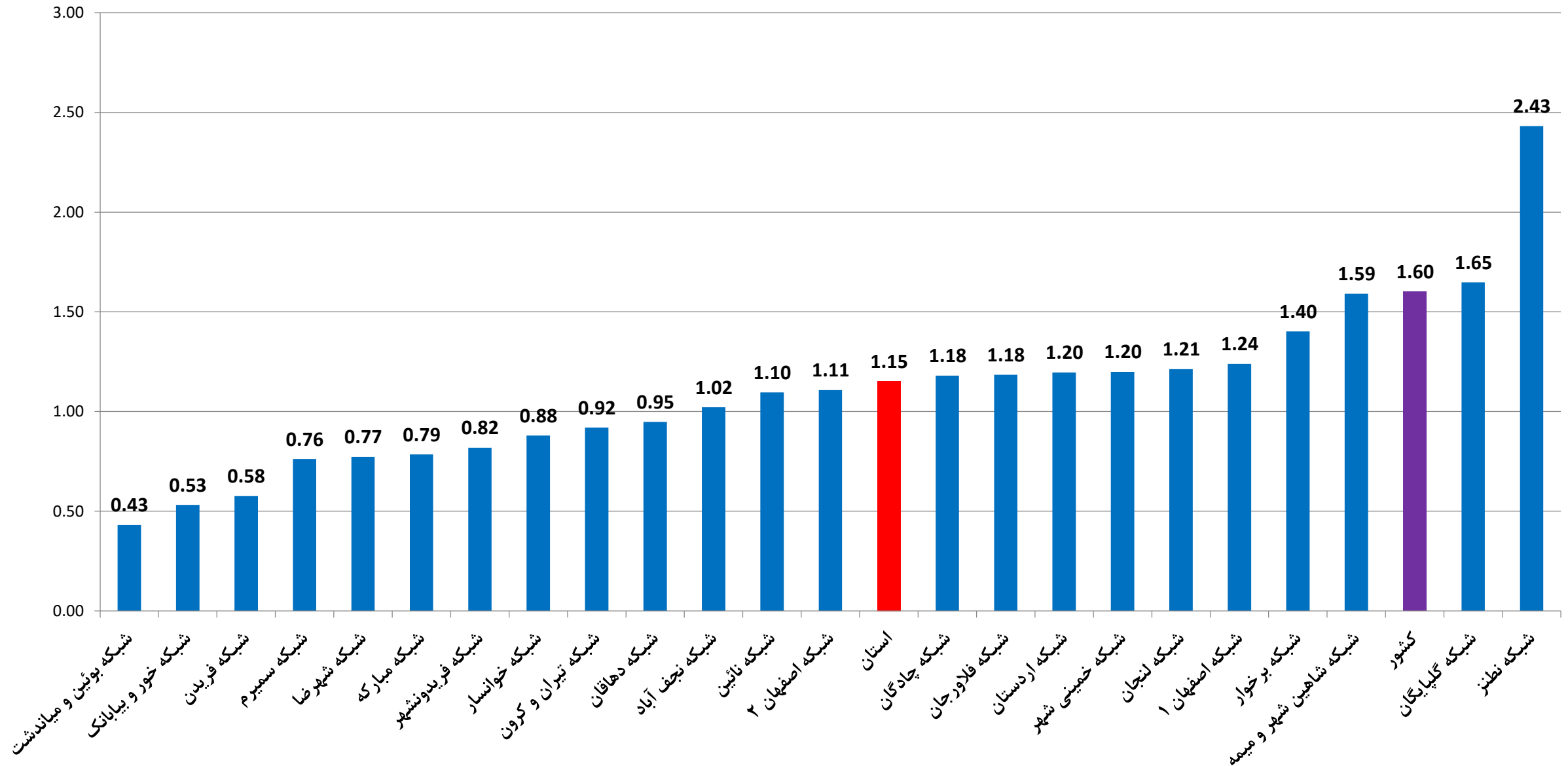
درصد کودکان زیر ۵ سال مبتلا به **لاغری و لاغری شدید** به تفکیک شهرستان شش ماهه اول ۱۴۰۰



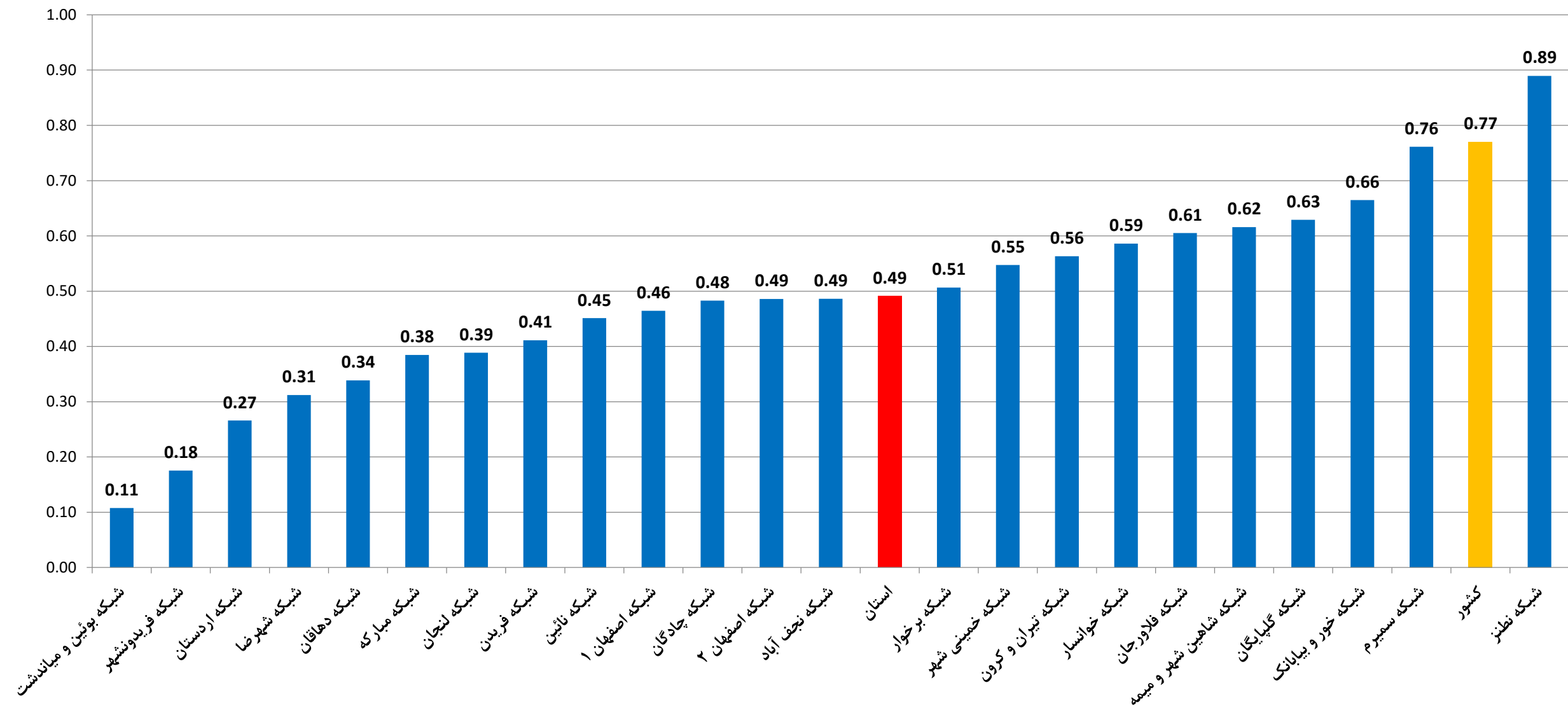
درصد کودکان زیر ۵ سال در معرض اضافه وزن به تفکیک شهرستان شش ماهه اول ۱۴۰۰



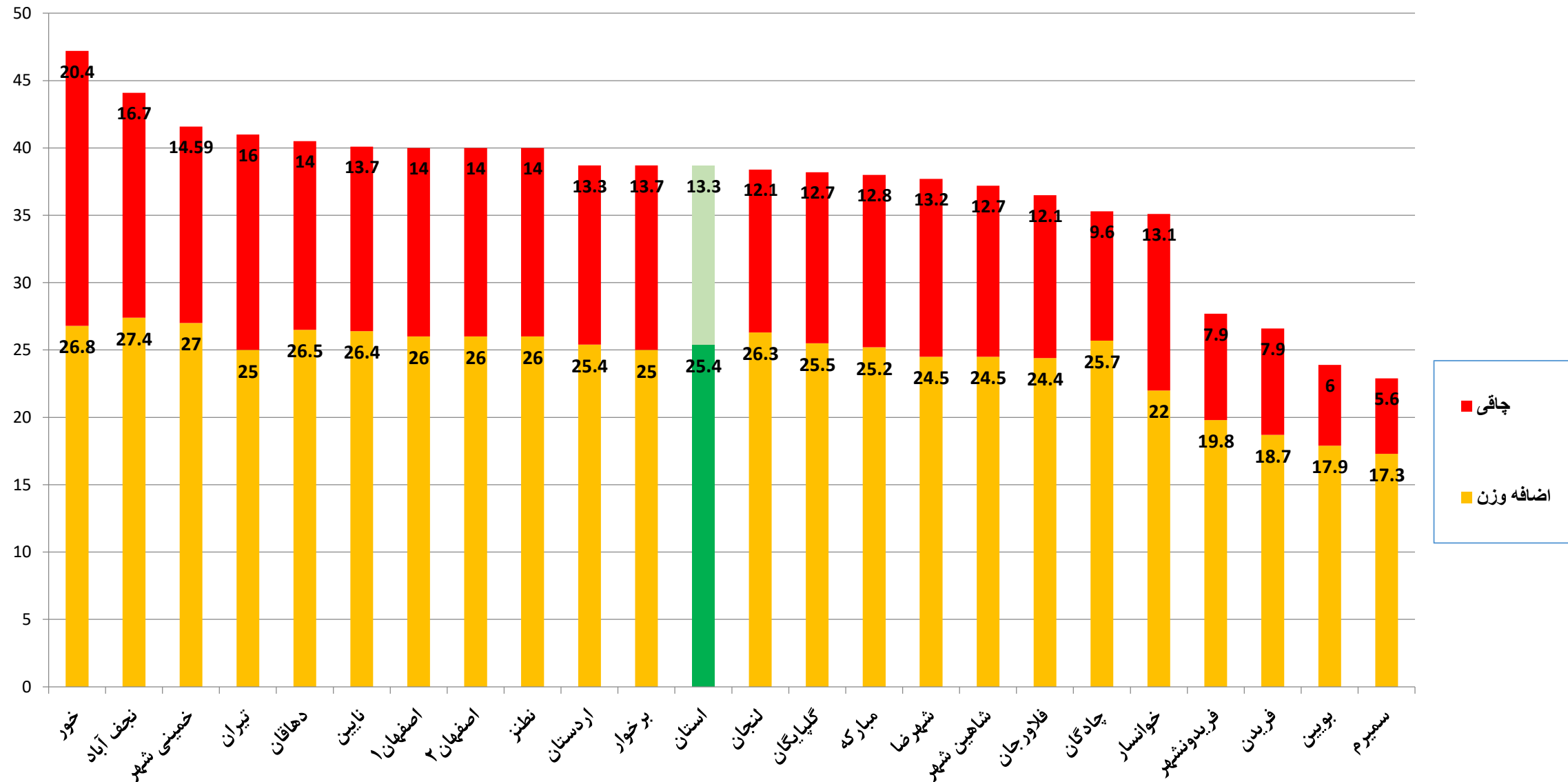
درصد کودکان زیر ۵ سال مبتلا به اضافه وزن به تفکیک شهرستان شش ماهه اول ۱۴۰۰



درصد کودکان زیر ۵ سال مبتلا به چاقی به تفکیک شهرستان – شش ماهه اول ۱۴۰۰

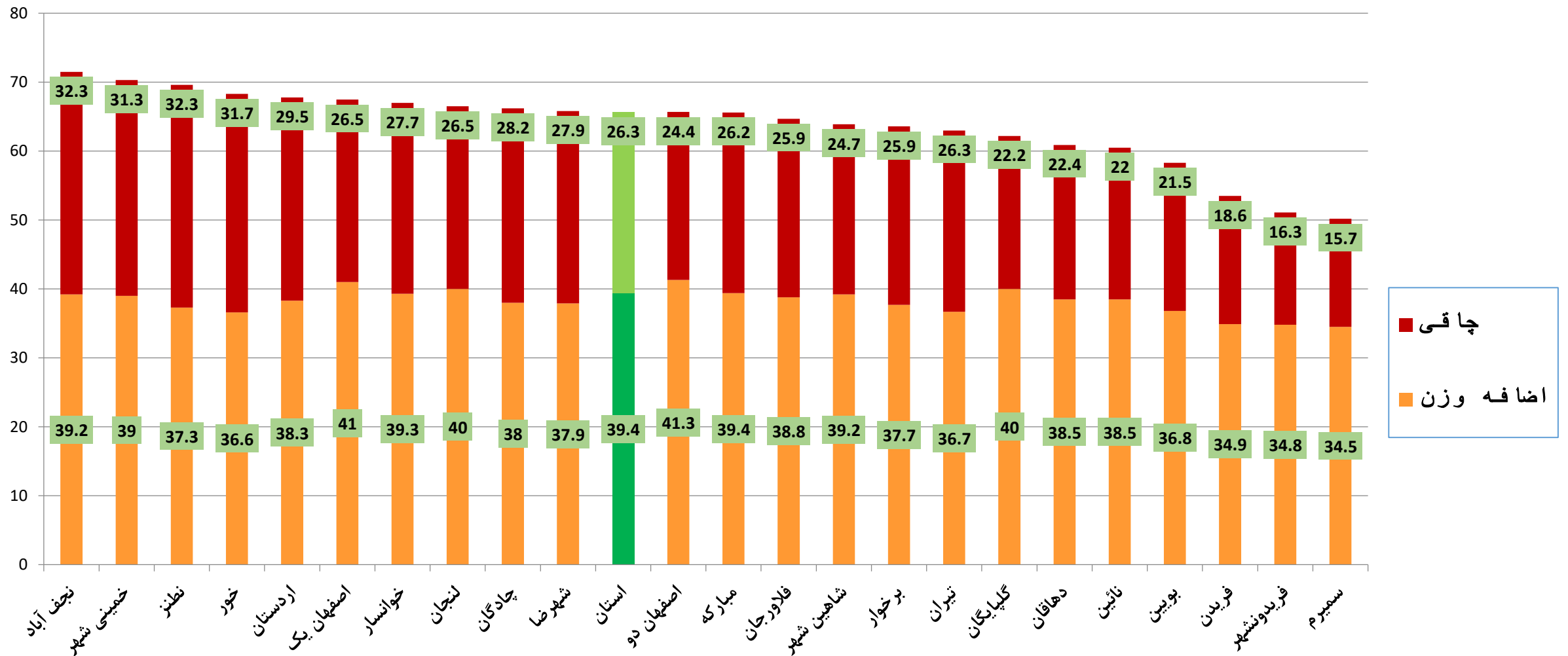


درصد جوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی به تفکیک شهرستان ها - ۹ ماهه اول سال ۱۴۰۰

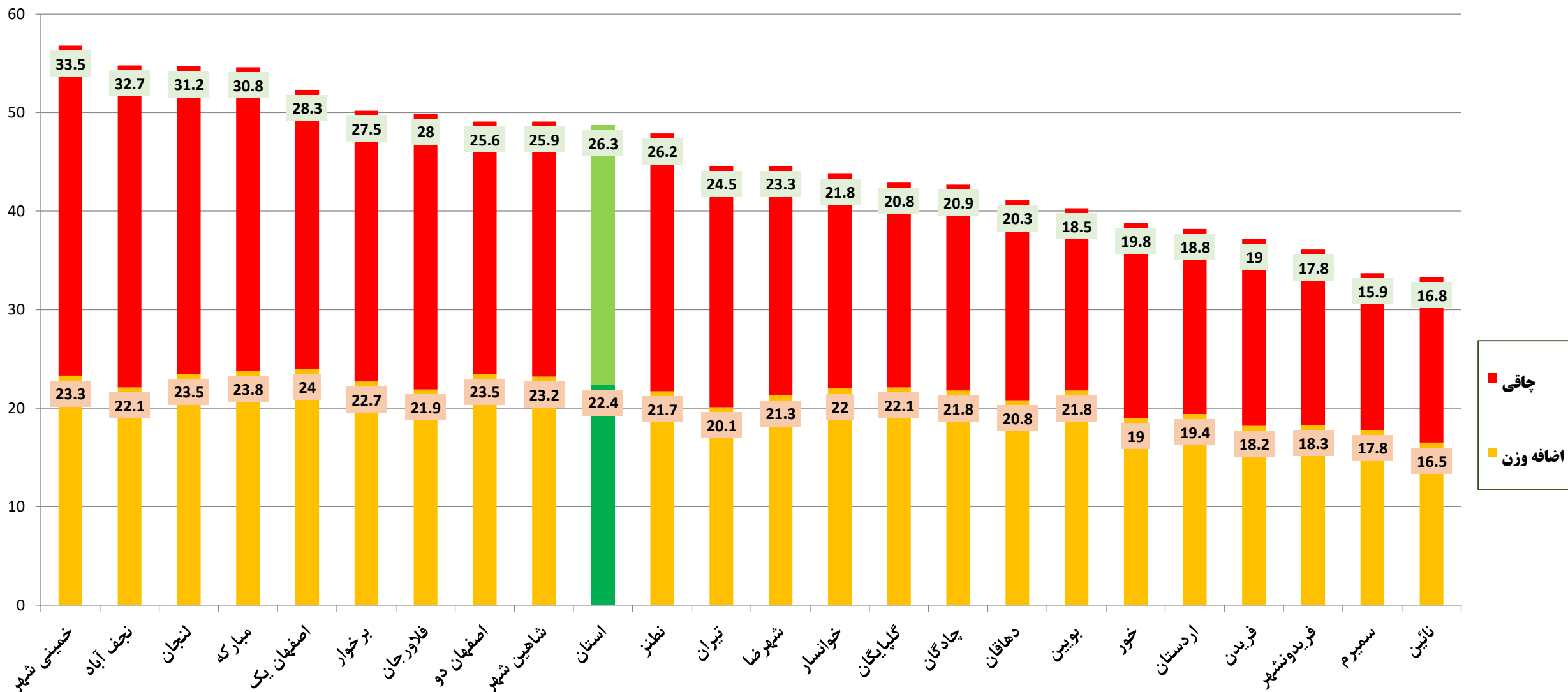


درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۹- ماهه اول سال ۱۴۰۰



درصد سالمندان مبتلا به اضافه وزن و چاقی به تفکیک شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۹ ماهه اول سال ۱۴۰۰



عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با گروه های سنی

۱ بهبود تغذیه در گروه های سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان) و زنان باردار از طریق مراقبت های تغذیه ای مستمر، پایش و ارزشیابی فعالیت ها، مشاوره تغذیه، آموزش و فرهنگ سازی تغذیه

۲ برنامه حمایت تغذیه ای کودکان بی بضاعت مبتلا به اختلال رشد با همکاری سازمانهای حمایتی

۳ تامین یک وعده غذای گرم در روستامهدها

۴ تغذیه در مدارس و مکمل یاری دانش آموزان- مکمل یاری در گروه های سنی مختلف

۵ پیشگیری و مراقبت تغذیه ای در اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان (ایران اکو-ECHO) از طریق تقویت هماهنگی های درون بخشی و بین بخشی (در سه محور فرد، خانواده و اجتماع)



عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با گروه های سنی

۶	بهبود تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی
۷	برنامه ارتقاء سلامت تغذیه ای مادران باردار و حمایت تغذیه ای از مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه در خانوارهای نیازمند با همکاری سازمان های حمایتی
۸	بهبود تغذیه در مجموعه دانشگاه فرهنگیان و سایر دانشگاه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۹	
۱۰	



عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با تغذیه و بیماری ها

۹ پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر مرتبط با تغذیه از طریق آموزش جامعه ، مشاوره تغذیه، هماهنگی های درون بخشی و جلب مشارکت ذینفعان بین بخشی جهت استقرار سند کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر

۱۰ ارتقاء سطح سلامت تغذیه ای گروه های سنی و فیزیولوژیک در زمینه پیشگیری و کنترل بیماری کووید ۱۹

عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با ریز مغذی ها

۱۱ مکمل یاری در گروه های سنی مختلف

۱۲ پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید



عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با جامعه

۱۳	آموزش جامعه در خصوص تغذیه سالم از طریق برگزاری کمپین های اطلاع رسانی و آموزشی در مناسبت های تغذیه ای (روز جهانی تخم مرغ و روز جهانی غذا و روز ملی تغذیه و سلامتی)
۱۴	توانمند سازی کارکنان بین بخشی سازمان ها و ادارات دولتی در خصوص تغذیه سالم
۱۵	اجرای سند تغذیه سالم در محیط کار (قسمتی از بسته خدمات پایه سلامت کارکنان دولت)
۱۶	توانمند سازی زنان عشایر و روستایی در خصوص تغذیه سالم و ترویج سبزیکاری
۱۷	افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار
۱۸	بهبود تغذیه در جامعه طلاب
۱۹	مدیریت تغذیه در بحران
۲۰	فرهنگ سازی مصرف مرغ سایز



عناوین برنامه های مداخله ای مرتبط با جامعه

۲۱	بهبود تغذیه در جامعه طلاب
۲۲	مدیریت تغذیه در بحران
۲۳	فرهنگ سازی مصرف مرغ سایز
۲۴	توانمند سازی ارائه دهندگان خدمت در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت در زمینه تغذیه
۲۵	همکاری در طراحی و اجرای مداخلات تغذیه ای براساس نتایج نیازسنجی سلامت در سال ۱۳۹۹
۲۶	تغییر الگوی غذایی خانوارهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان حین پاندمی کرونا، به تفکیک شهرستان ها سال ۱۴۰۰



اهم فعالیت های جاری

- ❑ نهایی نمودن برنامه اجرایی عملیاتی واحد تغذیه شهرستان
- ❑ پایش برنامه عملیاتی اجرایی واحد تغذیه شهرستان
- ❑ تدوین و تکمیل فرم پایش برنامه ریز
- ❑ نظارت از مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان (پایش عملکرد و شاخص های مرتبط)
- ❑ برگزاری جلسات هماهنگی درون واحدی
- ❑ برگزاری جلسات هماهنگی فصلی با کارشناسان تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان



اهم فعالیت های جاری

❑ آموزش نیروهای جدیدالورود

❑ همکاری در کارآموزی دانشجویان رشته های مرتبط

❑ تکمیل و ارسال اطلاعات و گزارشات درخواستی برای بارگزاری در سامانه HOP

❑ شرکت فعال در جلسات مسئولین واحدها

❑ پیگیری صدور گواهی تقدیر و تشکر از حسن انجام کارهای مرتبط با تغذیه (درون بخشی و بین بخشی)

❑ شرکت فعال در کمیته های مرتبط

❑ تهیه اخبار فعالیت ها و مطالب علمی تغذیه و پیگیری بارگذاری در سایت شبکه و کانال ها و فضاهای مجازی



هماهنگی های مورد نیاز برای اجرای برنامه ها

➤ هماهنگی درون واحدی

➤ هماهنگی درون بخشی

➤ هماهنگی بین بخشی







ساختار جداول گانت

برنامه اجرایی عملیاتی بهبود تغذیه در

معاونت بهداشتی و شبکه ها

قالب برنامه های مداخله ای

اهداف اختصاصی	برنامه ها	فعالیت ها	مسئول اجرا	همکار	نشانگرها	تاریخ شروع	تاریخ پایان	انجام شده	در حال انجام	انجام نشده	علت عدم انجام



قالب فعالیت های جاری

فعالیت ها	مسئول اجرا	همکار	نشانگرها	تاریخ شروع	تاریخ پایان	انجام شده	در حال انجام	انجام نشده	علت عدم انجام



فرم پایش برنامه ریز فعالیتهای گروه بهبود تغذیه جامعه – ماه سال

ردیف	شماره و صفحه فعالیت	عنوان فعالیت	مسئول اجرا	مدت انجام	علت عدم انجام
فعالیت‌های پیش بینی شده					
فعالیت‌های مداخله ای					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
فعالیت‌های جاری					
8					
9					
10					
فعالیت‌های مانده از ماه قبل					
11					
12					
13					
فعالیت‌های پیش بینی نشده					
14					
15					
16					
17					



جمع بندی فعالیتهای گروه/واحد بهبود تغذیه استان/شهرستان در سال...

تعداد فعالیتهای پیش بینی نشده	درصد انجام		تعداد فعالیتهای انجام شده		تعداد فعالیتهای جاری پیش بینی شده		تعداد فعالیتهای مداخله ای پیش بینی شده		ماه
	جاری	مداخله ای	جاری	مداخله ای	از ماههای قبل	همان ماه	از ماههای قبل	همان ماه	
									فروردین
									ادیبهشت
									خرداد
									تیر
									مرداد
									شهریور
									مهر
									آبان
									آذر
									دی
									بهمن
									اسفند
									کل



با آرزوی عافیت روزافزون

