



عنوان برنامه ها

- آموزش تغذیه سالم و ترویج باغچه های خانگی (سبزیکاری) در زنان روستایی و عشایر
- بهبود تغذیه در جامعه طلاب
- بهبود تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی
- افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار
- اجرای سند تغذیه سالم در محیط کار
- فرهنگ سازی مصرف مرغ سایز
- توانمند سازی کارکنان بین بخشی در زمینه تغذیه سالم

برنامه كشوری بهبود تغذیه در زنان روستایی و عشایر ۱۳۹۷

برنامه مشترك وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (دفتر بهبود تغذیه جامعه)

و

وزارت جهاد كشاورزی (دفتر توسعه تولیدات گیاهی زنان روستایی و عشایر)

دستورالعمل اجرای طرح ملی

« آموزش و ترویج تغذیه سالم و ایجاد باغچه های
 سلامت برای زنان روستایی و عشایری »



همکاری مشترك

دفتر بهبود تغذیه جامعه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

و

دفتر توسعه فعالیت های كشاورزی زنان روستایی و عشایری، موسسه آموزش و ترویج كشاورزی
 وزارت جهاد كشاورزی

بهار ۱۴۰۰

دستورالعمل مراحل اجرایی فرآیند آموزش و ترویج
 تغذیه سالم در جامعه زنان روستایی و عشایری

همکاری مشترك دفتر بهبود تغذیه جامعه ،وزارت بهداشت،درمان
 و آموزش پزشکی و دفتر توسعه فعالیت های كشاورزی زنان
 روستایی و عشایری، سازمان تات

تیرماه ۱۳۹۷

اهداف

- ۱- ارتقاء سطح آگاهی زنان روستایی و عشایر در خصوص تغذیه سالم با تاکید بر مصرف سبزیجات و رفع نگرانیها در مورد مصرف سبزیجات (مصرف سموم، کودهای شیمیایی و...).
- ۲- ارتقاء سطح آگاهی و عملکرد زنان روستایی و عشایر در خصوص ایجاد باغچه خانگی (برگزاری کارگاه کشت انواع سبزیجات - بازدید از سایت های باغچه های خانگی سبزی و صیفی). {**دسترسی به غذای سالم**}
- ۳- اشتغال زایی برای زنان روستایی و عشایر (تولید انواع سبزیجات، زعفران، قارچ، کارگاه پرورش ماهی و ماکیان و..) با رویکرد بهبود وضعیت اقتصادی و در نتیجه ارتقاء امنیت غذایی خانوارهای روستایی و عشایر.

گرایشات برنامه در سال ۱۴۰۰:

- با توجه به بحران کم آبی تولید محصولات کشاورزی مقاوم به کم آبی (گیاهان دارویی و...) مدنظر قرار گرفته.
- همچنین جهت ضایعات مواد غذایی و غنی سازی خاک (با مواد آلی بدون استفاده از مواد شیمیایی) تولید کودهای سالم از ضایعات مواد غذایی (تولید کمپوست) نیز مدنظر قرار گرفته.

گروه هدف اصلی :

زنان روستایی و عشایر

جامعه هدف :

تعدادی از کارشناسان شبکه بهداشت (کارشناسان تغذیه، مدیریت و معاون بهداشتی شبکه، کارشناسان آموزش سلامت، کارشناسان آموزش بهورزی و سایر کارشناسان مرتبط) ، تعدادی از کارشناسان جهاد کشاورزی شهرستان (مسئول ترویج، مسئول تولیدات گیاهی ،مسئول باغبانی،مسئول زراعت،مسئول حفظ نباتات، مسئول امور زنان روستایی) ، بهورزان، رابطین بهداشت روستایی، تسهیلگران جهاد کشاورزی، زنان روستایی و عشایر.

انتظارات :

۱–برگزاری جلسه هماهنگی با حضور کارشناسان درون بخشی آموزش سلامت و آموزش بهورزی و کارشناسان بین بخشی ***(تدوین صورتجلسه)****

۲–پیگیری مصوبات :

آموزش حضوری و یا غیر حضوری (تشکیل گروه مجازی شهرستانی–تهیه متون،مستندات

آموزشی،فایل و اشتراک گذاری آن–مکاتبه و ارسال مواد کمک آموزشی، برگزاری کلاس های عملی آموزش سبزیکاری و...

۳– ارسال فعالیت ها (فرم عملکرد یکساله ، صورتجلسات و سایر مستندات : مکاتبات،فیلم،

عکس و...) در زمان مقرر(برش دانشگاهی تا پایان آذرماه) به معاونت بهداشتی.

انعکاس فعالیت ها در گروه مجازی ترویج سبزیکاری استان

فرم عملکرد برنامه بهبود تغذیه در جامعه زنان روستایی و عشایر

برنامه مشترک وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (دفتر بهبود تغذیه جامعه) و
وزارت جهاد کشاورزی (دفتر توسعه تولیدات گیاهی زنان روستایی و عشایر)

در دوره اخیر (۶ ماهه دوم ۹۹ – شش ماهه اول ۱۴۰۰)

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان – شهرستان تیران و کریم

ردیف	عنوان	میزان
۱	بستدزنان روستایی و عشایر مشعل	۳۰۸۸۷
۲	بستدزنان روستایی و عشایر آموزش دیده	۸۳۶۰
۳	بستد مدیران آموزش دیده	-
۴	بستد کارشناسان بهداشت و تغذیه آموزش دیده در برنامه	۲
۵	بستد بهورزان آموزش دیده	۲۹
۶	بستد گروه های مشترک تشکیل شده	۱
۷	بستد اعضاء گروه ها ی مشترک تشکیل شده	۳۴
۸	بستد مطالب آموزشی بازگویی شده در گروه ها در زمینه بستد سالم و نکات بستد ای در پیشگیری و درمان بیماری کوید۱۹	۲۲
۹	درمدزنان روستایی و عشایر دوره دیده در زمینه بستد سالم و نکات بستد ای در پیشگیری و درمان بیماری کوید۱۹	۴۰۷۱
۱۰	درمد زنان دوره دیده در زمینه بستد محصول از طریق بافچه های خالگی	۰,۲
۱۱	بستد کارشناسان کشاورزی آموزش دیده در خصوص بستد سالم و نکات بستد ای در پیشگیری و درمان بیماری کوید۱۹	۴
۱۲	بستد نشست های مشترک برگزار شده کارشناسی (بهداشت – کشاورزی)	-
۱۳	بستد افراد آموزش دیده به صورت چهره به چهره (در صورت نبود امکان آموزش مجازی با رعایت فاصله گذاری اجتماعی) بستد بستد سالم و نکات بستد ای در پیشگیری و درمان بیماری کوید۱۹	-
۱۴	درمدمداران بهره بردار از محصولات سالم دوره دیده بستد عملی)	-
۱۵	درمدمداران روستایی و عشایر دریافت کننده وام و پستد پستد برای فعالیت در زمینه های آموزشیددرخصوص بستد	-
۱۶	بستد بافچه های فعال شده برای بستد محصولات سالم	۳
۱۷	بستد بازارچه های فعال به منظور عرضه محصولات سالم بستد بستد زنان روستایی و عشایر	-
۱۸	بستد کارگاه های پرورش ماکیان، ماهی، ... به منظور بستد سازی زنان روستایی و عشایر	-

برنامه کشوری بهبود تغذیه در جامعه طلاب

برنامه مشترک وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (دفتر بهبود تغذیه جامعه)

و

معاونت سلامت و امور بیمه های طلاب کشور

تفاهم نامه ملی در سال ۱۳۹۹ :

به نام خدا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جمهوری اسلامی ایران

تفاهم نامه همکاری

مقدمه

به منظور تحقق اهداف متعالی نظام جمهوری اسلامی ایران در عرصه سلامت و ارتقاء سلامت تغذیه‌ای جامعه و هم‌چنین در راستای بهره‌مندی از ظرفیت‌های بالقوه موجود در دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و استفاده از اساتید و صاحب‌نظران در این مجموعه، هم‌چنین طلاب و روحانیون حوزه‌های علمیه و جلب همکاری و همدلی تمامی کسانی که می‌توانند در جهت ارتقای فرهنگ سلامت جامعه گام بردارند، این تفاهم نامه به شرح زیر منعقد می‌گردد:

ماده ۱- طرفین تفاهم نامه

این تفاهم نامه بین دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به ریاست سرکار خانم دکتر زهرا عبداللهی به آدرس شهرک غرب - خیابان ابوالک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که در این تفاهم نامه به اختصار دفتر نامیده می‌شود از یک سو و معاونت سلامت و امور بیمه‌های مرکز خدمات حوزه های علمیه، جناب آقای مجید حدادی منش به آدرس قم- ۷۵ متری عمار پاسر - خیابان شهید قدوسی- مرکز خدمات حوزه‌های علمیه که در این تفاهم نامه به اختصار مرکز خدمات نامیده می‌شود از سوی دیگر منعقد می‌شود.

ماده ۲- موضوع تفاهم نامه

همکاری در خصوص ترویج و آموزش موضوعات مختلف تغذیه سالم شامل: گروه های غذایی، الگوهای تغذیه سالم، اصول تغذیه در پیش گیری از بیماری‌های غیر واگیر، تغذیه گروه‌های سنی و فیزیولوژیک مختلف، اصول پیش گیری از اضافه وزن و چاقی، ... با حضور کارشناسان تغذیه به طلاب، روحانیون، کارکنان مراکز حوزوی و خانواده آنان به عنوان جامعه هدف این تفاهم نامه در مناطق تحت پوشش دانشگاهها، دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و متقابلاً استفاده از ظرفیت تبلیغی طلاب و روحانیون برای ترویج فرهنگ تغذیه سالم به عموم مردم.

اهداف:

- آموزش طلاب و روحانیون، کارکنان حوزه های علمیه و خانواده های ایشان (ارتقاء سطح دانش و تغییر نگرش و عملکرد ایشان).
- استفاده از ظرفیت تبلیغی طلاب.
- (توجیه طلاب جهت جلوگیری از برگزاری آموزشهای افراد غیر متخصص در اماکن مذهبی و فرهنگی).

بهبود تغذیه در جامعه طلاب

وضعیت موجود شاخص های استان (در سال ۹۹)	- <u>خواهران</u> طلبه آموزش دیده : ۲۰٪ - <u>برادران</u> طلبه آموزش دیده : ۵٪ - طلاب حاضر در <u>گروههای مجازی</u> تغذیه ای : ۱۵٪
مشکلات	✓ تعطیلی مدارس حوزه علمیه به علت <u>پاندمی کرونا</u> (جهت برگزاری دوره های آموزشی حضوری). ✓ <u>عدم وجود زیرساخت</u> در آن اداره جهت برگزاری دوره های آموزشی غیرحضوری (وبینار آموزشی). ✓ <u>عدم پذیرش طب نوین</u> توسط برخی از طلاب.

بهبود تغذیه در جامعه طلاب

✓ برگزاری جلسات هماهنگی با رابط سلامت حوزه های علمیه شهرستان.

✓ تهیه و ارسال فایل های آموزشی (فایل های الکترونیک یا غیر الکترونیک) به حوزه های علمیه شهرستان.

انتظارات

از کارشناسان

✓ هماهنگی جهت فعال سازی پرونده های الکترونیک طلاب و ارجاع به کارشناسان تغذیه.

شهرستان

✓ جمع بندی و بارگذاری گزارش سالیانه جهت بارگذاری در سامانه پایش برنامه عملیاتی وزارتخانه تا پایان شهریورماه.

بهبود تغذیه در جامعه طلاب

✓ برگزاری جلسات هماهنگی درون بخشی شهرستانی با واحدهای آموزش سلامت، سلامت مدارس و روابط عمومی جهت تقویت برنامه.

پیشنهادهای

✓ توجیه رئیس حوزه علمیه شهرستان جهت برگزاری دوره های توجیهی-آموزشی تغذیه سالم ویژه طلاب.

جهت بهبود

✓ با توجه به بازگشایی مدارس حوزه های علمیه از ۱۵ دیماه سال جاری، حتی الامکان جلسات توجیهی-آموزشی بصورت حضوری برگزار می گردد.

اجرای برنامه

در سطح

✓ حتی الامکان مدرس منتخب با اصول ابتدایی طب سنتی آشنا باشد.

شهرستان

عنوان برنامه : بهبود تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی

برنامه کشوری-۱۳۸۸

شماره :۱۳۸۶/۶/۸۷۶۴...پ
تاریخ :۱۴۰۰/۱۰/۰۱...
ساعت :۸:۳۰...
پیوست :دارد...



مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره شهرستان اصفهان

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان

با سلام و احترام

پس از حمد الهی و صلوات بر محمد و آل محمد(ص)، نظر به بازگشایی مدارس شبانه روزی سطح استان و

عطف به نامه شماره ۴۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۷ مدیرکل محترم آموزش و پرورش استان عینی بر

"ارسال صورتجلسه استانی هماهنگی امور بهداشتی مدارس شبانه روزی": ضمن ارسال تصویر

مکاتبه ابلاغ شده به ادارات آموزش و پرورش شهرستان های واجد مدارس شبانه روزی و ابزارهای پایش

تغذیه: مقتضی است دستور فرمایید واحد بهبود تغذیه آن شهرستان (ضمن مدنظر قراردادن جدول

زمانبندی پیوست و مطالعه دقیق سایر پیوست ها) همکاری لازم را با اداره آموزش و پرورش و مدیران

مدارس شبانه روزی تحت پوشش آن شهرستان به عمل آورده و گزارش اقدامات انجام شده را تا نیمه اول

اسفند ماه سال جاری به این معاونت ارسال نمایند.

اهداف :

- اجرای سایر برنامه های ویژه دانش آموزان (مکمل یاری ، اجرای برنامه ایران اکو و کوچ، پایگاه تغذیه سالم، بزرگداشت مناسبت های تغذیه ای در مدارس، اجرای برنامه های آموزشی ویژه گروههای هدف و..).

- ایجاد محیط حمایتگر از دانش آموزان (اصلاح وضعیت رستوران، کترینگ و... با استفاده از چک لیست های استاندارد).

ارسال گزارش فعالیت ها تا نیمه اسفندماه سال جاری به معاونت

برنامه زمانبندی بهبود تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی سطح استان اصفهان - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ردیف	فرآیند	مسئول اجرا	همکار	مهلت اجرا
۱	اصلاح برنامه غذایی شهرستانی جهت مدارس شبانه روزی شهرستان (با توجه به عادات غذایی، غذاهای در دسترس و سدر شهرستان) و ابلاغ به مدارس	کارشناس مسئول تغذیه شهرستان	سلامت فوجوانان و جوانان - آموزش و پرورش	تا ۵ دی ماه ۱۴۰۰
۲	تدوین و اجرای برنامه نظارت مشترک از مدارس شبانه روزی شهرستان ها	واحد بهداشت مدارس آموزش و پرورش	واحد بهداشت محیط بهبود تغذیه شهرستان	تا ۱۵ دیماه ۱۴۰۰
۳	تعیین وضعیت موجود (تکمیل چک لیست ها و پرسشنامه های تغذیه ای)	رابطین سلامت مدارس شبانه روزی	_____	تا ۱۵ دیماه ۱۴۰۰
۴	تشکیل جلسه هماهنگی با حضور کارشناسان ذیربط (شناسایی نقاط ضعف و قوت بر اساس نتایج تجزیه و تحلیل چک لیست ها و پرسشنامه ها و طراحی برنامه مداخله ای زمانبندی شده)	آموزش و پرورش	مرکز بهداشت شهرستان	نیمه دوم دیماه ۱۴۰۰
۵	اجرای مداخلات (اجرای برنامه مکمل یاری ویتامین دی و آهن در مدارس اجرای مداخلات آموزشی - اجرایی ویژه دانش آموزان و کارکنان در طبع غذا و...)	کارشناس مسئول تغذیه شهرستان	سلامت فوجوانان و جوانان - آموزش و پرورش	از ابتدای بهمن ماه ۱۴۰۰
۶	پایش و ارزشیابی برنامه (تکمیل چک لیست ها و پرسشنامه های تغذیه ای، تجزیه و تحلیل برنامه / درصد اجرای برنامه)	رابطین سلامت مدارس شبانه روزی	_____	نیمه اول اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
۷	تشکیل جلسه هماهنگی با حضور کارشناسان ذیربط (مقایسه نتایج تجزیه و تحلیل چک لیست ها و پرسشنامه ها قبل و بعد از اجرای مداخلات)	آموزش و پرورش	مرکز بهداشت شهرستان	نیمه دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

لیست مدارس شبانه روزی استان اصفهان - ۱۴۰۰



ر	نام شهرستان	تعداد مدارس شبانه روزی	تعداد مدارس شبانه روزی با خوابگاه فعال در سال ۱۴۰۰
۱	اردستان	۴	۱
۲	لنجان	۳	۰
۳	بوئین و میاندشت	۴	۴
۴	تیران	۴	۴
۵	اصفهان ۱	۴	۴
۶	خوانسار	۴	۰
۷	خور	۲	۰
۸	سمیرم	۹	۹
۹	شهرضا	۱	۰
۱۰	فریدن	۴	۱
۱۱	فریدونشهر	۴	۴
۱۲	گلپایگان	۴	۴
۱۳	نائین	۲	۲
۱۴	شاهین شهر و میمه	۱	۰
۱۵	نجف آباد	۳	۲
مجموع		۵۳	۳۵

پرسشنامه ارزیابی عادات و رفتارهای غذایی دانش آموزان

1. معمولاً کدام وعده های غذایی زیر را در یک روز عادی مصرف میکنید؟ (حق انتخاب بیش از یک گزینه را دارید)

- | | |
|---------------------|-----------------|
| درصد میانگین: | ○ صبحانه |
| درصد میانگین: | ○ میان وعده صبح |
| درصد میانگین: | ○ ناهار |
| درصد میانگین: | ○ میان وعده عصر |
| درصد میانگین: | ○ شام |
| درصد میانگین: | ○ بعد از شام |

2. هر چند وقت یکبار در هفته صبحانه میخورید؟

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| درصد میانگین: | ○ هرگز یا یکبار در هفته |
| درصد میانگین: | ○ ۲-۴ بار در هفته |
| درصد میانگین: | ○ ۵-۶ بار در هفته |
| درصد میانگین: | ○ هر روز |

3. هر چند وقت یکبار در هفته ناهار میخورید؟

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| درصد میانگین: | ○ هرگز یا یکبار در هفته |
| درصد میانگین: | ○ ۲-۴ بار در هفته |

ارزیابی مدارس دارای رستوران

چک لیست رستوران دوستدار تغذیه سالم

نام مدرسه: شهرستان: تاریخ بازدید:

تعداد دانش آموزان: نفر

توضیحات	ناقص	خیر	بلی	شاخصهای رستوران دوستدار تغذیه سالم
				آیا برای سرخ کردن مواد غذایی از روغن مایع سرخ کردنی مناسب با نشان استاندارد استفاده میشود؟
				آیا از روش پخت بصورت آب پز، یا بخار پز، کم سرخ شده و گیاهی، در طول هفته استفاده میشود؟
				آیا روغن باقیمانده از سرخ کردن دور ریخته میشود؟
				آیا ماست پاستوریزه کم چرب در رستوران عرضه میگردد؟
				آیا کره حیوانی یا گیاهی از کنار غذا حذف شده است؟
				آیا از نمک ید دار و تصفیه شده در تهیه غذا استفاده می شود؟
				آیا انواع نوشیدنی های سالم مانند آب، دوغ کم نمک و پاستوریزه، در رستوران موجود است؟
				آیا در طول هفته ماهی در منوی غذایی وجود دارد؟
				آیا ماهی به صورت آب پز یا بخار پز یا طبخ یا فر سرو می گردد؟
				در کنار غذا، سبزیجات تازه مانند کلم، کاهو، گوجه، هویج و فلفل سبز یا سالاد استفاده می شود

چک لیست بهداشت آشپزخانه، رستوران، سردخانه و انبار مواد غذایی

نام مدرسه: شهرستان: تاریخ بازدید:

تعداد دانش آموزان: نفر

موضوع	سوالات	بلی	خیر	ناقص	توضیحات
	آیا کارکنان شاغل در آشپزخانه دارای کارت سلامت می باشند؟				
	آیا کارکنان شاغل در آشپزخانه دوره بهداشت عمومی را گذرانده اند؟				
	آیا محل استقرار آشپزخانه در مجاورت سائن غذا خوری و به دور از مکانهای آلوده واقع شده است؟				
	آیا آشپزخانه دارای کمد یا کابینت مناسب جهت نگهداری ظروف و وسایل دیگر می باشد؟				
	آیا آشپزخانه مجهز به توالت با سرویس بهداشتی مناسب، همراه صابون مایع و سطل زباله متناسب با تعداد پرسنل می باشد؟				
	آیا آب مصرفی آشپزخانه مورد تایید بهداشتی می باشد؟				
	آیا در نگاه های مختلف در آشپزخانه، رستوران، سردخانه و انبار مواد غذایی، کفها و دیوارها تمیز و خشک است؟				

ارزیابی میزان رضایتمندی کارکنان از رستوران دوستدار تغذیه سالم

لطفا این پرسشنامه توسط دانش آموزان تکمیل شود.

نام مدرسه: شهرستان: تاریخ بازدید:

تعداد دانش آموزان: نفر

ردیف	سوالان	راضی هستم	نسبتاً راضی هستم	راضی نیستم	توضیحات
۱	آیا از اجرای رستوران تغذیه سالم در محیط کار راضی هستید؟				
۲	آیا از ارائه غذاهایی با روش پخت آب پز، یا بخار پز، کم سرخ شده و گیاهی، در طول هفته رضایت دارید؟				
۳	آیا از طعم و مزه غذاهای رستوران رضایت دارید؟				
۴	آیا از عرضه ماست پاستوریزه کم چرب به جای ماست پرچرب در رستوران راضی هستید؟				
۵	آیا در نگاه های مختلف در آشپزخانه، رستوران، سردخانه و انبار مواد غذایی، کفها و دیوارها تمیز و خشک است؟				

ارزیابی مدارسیکه غذا را از کترینگ تهیه می کنند

چک لیست ارزیابی اقدامات مدیریتی و امکانات لازم جهت برقراری تغذیه سالم در مدارس که

غذا را از کترینگ تهیه میکنند.

نام مدرسه شبانه روزی: شهرستان: تاریخ بازدید:

تعداد دانش آموزان: نفر

محور ارزیابی	شاخص (فعالیت)	بلی	خیر	ناقص	توضیحات
تعهد سازمانی و حمایت مدیریتی	وجود بخش، واحد یا فرد مسئول تغذیه دانش آموزان در ساختار و تشکیلات سازمانی				
	تخصیص منابع مالی لازم برای اجرای تغذیه سالم (بوفه سلامت، آبسردکن، کلاس آموزشی، تهیه پوستر آموزشی، و...)				
	دریافت نظرات دانش آموزان در مورد وضعیت تغذیه و راهکارهای بهبود آن در سازمان				
	فعالتهای ترغیب کننده دانش آموزان توسط مدیران مانند اعطاء مشوق هایی به دانش آموزان با هدف ارتقاء تغذیه مانند شرکت در کلاس آموزشی و بهره گیری از برنامه های سازمان مانند کارت هدیه، مرخصی تشویقی یا تعطیلی کار عصر				
	جلب حمایت سازمانها و شرکتهای دیگر در جهت حمایت تغذیه سالم دانش آموزان				
	فراهم کردن امکان مشاوره توسط کارشناس یا متخصص تغذیه جهت بررسی وضعیت رفتارهای تغذیه ای دانش آموزان و اصلاح آن در صورت نیاز				
	کمک گرفتن متخصص تغذیه برای بررسی منوی کترینگ و اعمال اصلاحات لازم				
	بررسی رضایتمندی دانش آموزان از برنامه تغذیه سازمان و اجرایی کردن راهکارهای شناسایی شده ارتقاء تغذیه بر اساس نظرات دانش آموزان	-	-	-	-

افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار (ارتقاء کیفیت نان سنگک از نظر میزان سبوس)

- برنامه کشوری - ۱۳۹۹
- فعلا برنامه در سطح استان در حال پیگیری می باشد و هنوز به شهرستانها ابلاغ نشده است.
- اهمیت دسترسی جامعه به نان سبوسدار.
- گزارشات دریافتی حاکی از رعایت نشدن استانداردهای (درصد سبوس) در آرد برخی نانوایی ها (در کل کشور) می باشد.

افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار

✓ تشکیل جلسه هماهنگی درون بخشی با همکاران بهداشت محیط معاونت.

✓ تشکیل جلسه هماهنگی بین بخشی با اداره غله و سازمان غذا و دارو استان.

برخی از فعالیت

های انجام شده

در سطح استان

✓ دریافت گزارش وضعیت سبوس آرد در سطح تولید از اداره کل غله، معاونت غذا و دارو و گزارش وضعیت سبوس آرد در سطح عرضه از گروه بهداشت محیط این معاونت (جهت اطلاع از وضعیت موجود و برنامه ریزی جهت بهبود شرایط موجود).

- طبق گزارشات دریافتی از اداره کل غله و سازمان غذا و دارو : تمام استانداردهای ملی در سطح تولید در استان اصفهان رعایت میشود.

- ولی طبق آخرین گزارش دریافتی از گروه بهداشت محیط این معاونت (جمع بندی گزارش های دریافتی از سطح شهرستانها در ابتدای سال جاری) :

- از ۴۰ نمونه آرد نانوائی های سنگک پز سطح استان، ۶۶٪ از نانوائی های سنگک پز (در سطح عرضه)، میزان سبوس آرد با استاندارد های ملی مطابقت نداشته است؟؟؟

افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار

- ✓ بیان مسئله و حساس سازی اعضای کارگروه هدایت آرد و نان استان در زمینه لزوم دسترسی جامعه به نان سبوسدار و برنامه ریزی جهت اجرای مداخلات مورد نیاز با محوریت استانداری.
- ✓ حساس سازی کلیه ادارات و اصناف مرتبط با تولید و عرضه و نظارت بر نان ، پیرامون اهمیت مصرف نان سبوسدار.
- ✓ برخورد با نانوایان متخلف که استانداردهای مربوطه (به درصد سبوس) را رعایت نمیکنند.
- ✓ بررسی امکان اجرایی نمودن پیشنهاد اداره کل غله کشور مبنی بر اینکه : کارخانجات تولید آرد سنگ فقط مجاز به تولید آرد مخصوص نان سنگ باشند و اجازه تولید آرد با سبوس کمتر را نداشته باشند.
- ✓ در صورت امکان نمونه برداری منظم از میزان سبوس آرد نانوایان (همچون نمونه برداری منظم از جوش شیرین و ...) صورت پذیرد.
- ✓ بازدید از یکی از کارخانجات تولید آرد.
- ✓ مکاتبه با استانداری جهت عضویت گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی در کارگروه آرد و نان
- ✓ استان (با توجه به مکاتبات سال جاری دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت).
- ✓ فرهنگ سازی مصرف نان سبوسدار پس از فراهم شدن امکان دسترسی جامعه به نان سبوسدار.

برخی اقدامات

مد نظر

افزایش دسترسی جامعه به نان سبوسدار

برخی از علل

احتمالی گرایش

نانوایان به اختلاط

آرد غیر سبوسدار

با آرد سبوسدار

۱- سلیقه و درخواست مشتری(اظهاری نظر کارشناسان محترم حوزه های نظارتی).

۲- کیفیت نامناسب آرد (مصاحبه با چندین کارشناس ناظر کارخانه های آرد و نانوایان سطح استان).

۳- عدم تخمیر نان.

۴- به روز نبودن تجهیزات نانوایی(استفاده از حرارت غیر مستقیم جهت طبخ نان و...).

۵- نداشتن مهارت کافی برخی نانوایان جهت بعمل آوردن نان سبوسدار.

۶- امکان سفارش آرد با سبوس پایین توسط نانوایان سنگگ پز (در سامانه های موجود).

۷- حساس نبودن ادارات و اصناف مرتبط با تولید و عرضه و نظارت نان ، پیرامون اهمیت مصرف نان سبوسدار(بخصوص در شرایط فعلی).

اجرای سند تغذیه سالم در محیط کار

- برنامه کشوری - ۱۴۰۰.

- اهداف :

- ۱- آموزش و توانمندسازی کارکنان (طبق سند اجرایی برنامه) با هدف تغییر رفتار کارکنان.
- ۲- ایجاد محیط کار حمایتگر از کارکنان (اصلاح وضعیت رستوران، کترینگ و... با استفاده از چک لیست های استاندارد).

شماره : ۱۲/۹/۹۵۴۰...
تاریخ : ۱۴۰۰/۱۰/۲۳...
ساعت : ۱۲.۳۲...
پوست : ...



مرکز بهداشت استان اصفهان

سرکار خانم دکتر ابوالفضل / رئیس محترم مرکز بهداشت شماره دو اصفهان

جناب آقای دکتر وجدتی / مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان لنجان

جناب آقای دکتر بارسا / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شاهین شهر و میمه

جناب آقای دکتر نهایی / مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان شهرضا

با سلام و احترام

عطف به مکاتبات مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (مکاتبات شماره ۹۰۶۳ مورخ ۱۴۰۰/۵/۱۹ و ۱۱۴۵۷ مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۱) مبنی بر هماهنگی و اجرای سند تغذیه سالم در صنایع، سازمان ها، ادارات و ... تحت پوشش و لزوم ارسال گزارش به سطوح بالاتر، لازم است دستور فرمایید کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای به همراه کارشناس مسئول بهبود تغذیه آن شهرستان در جلسه ای که به منظور هماهنگی و اجرای برنامه مذکور رأس ساعت ۸:۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۵ در سالن عاقبت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی برگزار می گردد حضور بهم رسانند.



دکتر محمدمهدی، اس.

سند اجرایی برنامه تغذیه سالم در محیط کار، ابزارها و دستورالعمل آنها

- **در مرحله اول** با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پنج کارخانه در شهرستانهای اصفهان ۲، شاهین شهر و میمه، شهرضا و لنجان اجراء می گردد و **در مرحله بعد** برنامه به سایر شهرستانها ابلاغ خواهد شد.

اجرای سند تغذیه سالم در محیط کار

برخی از اقدامات انجام شده در سطح استان:

- ✓ تشکیل جلسات هماهنگی با اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و تشریح برنامه و توجیه مدیران کارخانجات.
- ✓ تکمیل چک لیست های موجود در « سند ملی تغذیه در محیط کار ».
- ✓ ابلاغ سند ملی تغذیه در محیط کار به واحدهای منتخب.
- ✓ تشریح برنامه برای کارشناسان تغذیه، بهداشت حرفه ای شهرستانهای مجری در مرحله اول (۵ بهمن ۱۴۰۰).

اجرای سند تغذیه سالم در محیط کار

پیشنهادهای و انتظارات در سطح شهرستان:

- ✓ تشکیل جلسه با حضور معاونت بهداشتی شهرستان، واحد بهداشت حرفه ای، واحد آموزش سلامت، واحد بهداشت محیط.
- ✓ توجیه مجدد مدیران کارخانه.
- ✓ تشریح برنامه برای پزشکان طب کار و کارشناسان واحد های منتخب و تعیین شرح وظایف ایشان.