



..... مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت

..... مرکز بهداشت / شبکه بهداشت و درمان شهرستان

برنامه عملیاتی و تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس

توسط مراقب سلامت / بهورز / پزشک و...

در واحدهای بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سال ۱۴۰۲

پرسنل محترم مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت :

با سلام و احترام

ضمن تقدیر و تشکر از تلاش ها و زحمات خالصانه شما عزیزان در ارائه خدمات سلامت به عموم جامعه، برنامه عملیاتی و تقویم کاری برنامه های سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس به عنوان راهنمای اجرای برنامه های در سال ۱۴۰۲ تدوین گردیده است. امید است این مجموعه بتواند شما را در تحقق تلاش ها و زحمات مستمر در جهت ارتقاء سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس تحت پوشش یاری نماید.

فرم اطلاعات جمعیتی مدارس و دانش آموزان تحت پوشش

الف- اطلاعات مدارس تحت پوشش

| تعداد مدارس مروج سلامت ستاره دار* | تعداد مدارس مروج سلامت* | تعداد مدارس / کلاس | | | | | عنوان |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------|----|-------|-----|------|------------|
| | | تعداد کلاس | کل | مختلط | پسر | دختر | |
| | | | | | | | ابتدایی |
| | | | | | | | متوسطه اول |
| | | | | | | | متوسطه دوم |
| | | | | | | | کل |

*در صورت ابلاغ و اجرای برنامه مدرسه مروج سلامت تکمیل گردد.

ب- اطلاعات دانش آموزان تحت پوشش

| عنوان | تعداد دانش آموزان | | |
|-----------------------|-------------------|-----|----|
| | دختر | پسر | کل |
| اول | | | |
| دوم | | | |
| سوم | | | |
| چهارم | | | |
| پنجم | | | |
| ششم | | | |
| جمع ابتدایی | | | |
| هفتم | | | |
| هشتم | | | |
| نهم | | | |
| جمع متوسطه اول | | | |
| دهم | | | |
| یازدهم | | | |
| دوازدهم | | | |
| جمع متوسطه دوم | | | |
| کل دانش آموزان | | | |

اطلاعات جمعیتی نوجوانان ۵ تا ۱۸ سال تحت پوشش بر اساس سامانه یکپارچه بهداشت در ابتدای سال ۱۴۰۲

| به تفکیک ملیت | | به تفکیک منطقه | | به تفکیک جنس | | تعداد کل نوجوانان | نام واحد بهداشتی |
|---------------|--------|----------------|------|--------------|----|-------------------|------------------|
| غیر ایرانی | ایرانی | روستایی | شهری | مرد | زن | | |
| | | | | | | | |

پوشش مراقبت غیر پزشکی و پزشکی دانش آموزان پایه های هدف تحت پوشش در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ (داشبورد)

| درصد دانش آموزان پایه های هدف مراقبت شده | | | | | نوع مراقبت | تعداد کل دانش آموزان | پایه تحصیلی |
|--|--------|--------------|------|----|------------|----------------------|-------------|
| به تفکیک ملیت | | به تفکیک جنس | | کل | | | |
| غیر ایرانی | ایرانی | پسر | دختر | | | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | پیش دبستانی |
| | | | | | پزشکی | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | اول |
| | | | | | پزشکی | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | چهارم |
| | | | | | پزشکی | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | هفتم |
| | | | | | پزشکی | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | دهم |
| | | | | | پزشکی | | |
| | | | | | غیر پزشکی | | ۴ پایه هدف |
| | | | | | پزشکی | | |

پوشش واکسیناسیون نوجوانان و دانش آموزان پایه های هدف تحت پوشش در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| پایه دهم | | | پایه اول | | | عنوان |
|------------|--------|----|------------|--------|----|---------------------------------------|
| غیر ایرانی | ایرانی | کل | غیر ایرانی | ایرانی | کل | |
| | | | | | | تعداد دانش آموزان |
| | | | | | | تعداد دانش آموزان با واکسیناسیون کامل |
| | | | | | | درصد دانش آموزان با واکسیناسیون کامل |

اطلاعات جمعیتی جوانان تحت پوشش بر اساس سامانه یکپارچه بهداشت در ابتدای سال ۱۴۰۲

| به تفکیک ملیت | | به تفکیک وضعیت تاهل | | به تفکیک جنس | | | عنوان |
|---------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|----|--------------|
| غیر ایرانی | ایرانی | غیرمتاهل | متاهل | کل | مرد | زن | |
| | | | | | | | تعداد جوانان |

مقایسه پوشش مراقبت غیر پزشکی و پزشکی جوانان تحت پوشش در سال ۱۴۰۱

| پوشش مراقبت جوانان | | عنوان |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| مراقبت پزشکی | مراقبت غیر پزشکی | |
| | | تعداد جوانان مراقبت شده |
| | | درصد جوانان مراقبت شده |

اهم اختلالات شناسایی شده در نوجوانان ، دانش آموزان مراقبت شده در سال ۱۴۰۱

| درصد شناسایی شده در نوجوانان و دانش آموزان مراقبت شده | نوع اختلال / بیماری |
|---|---------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

اهم اختلالات شناسایی شده در جوانان مراقبت شده در سال ۱۴۰۱

| درصد شناسایی شده در جوانان مراقبت شده | نوع اختلال / بیماری |
|---------------------------------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

**برنامه عملیاتی و تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت نوجوانان و مدارس
توسط مراقب سلامت / بهورز / پزشک /...**

| پایه فعالیت | مسئول اجرا | زمان اجرا | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | عنوان برنامه | هدف کلی |
|-------------|----------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| | مراقب سلامت / بهورز | شهریورماه | ۱- تعیین و مشخص نمودن مدارس تحت پوشش بین مراقبین سلامت / بهورز | شناسایی جمعیت نوجوانان، دانش آموزان و مدارس تحت پوشش : | پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه یا تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان) |
| | مراقب سلامت / بهورز | شهریورماه | ۲- جمع آوری اطلاعات مدارس تحت پوشش (تعداد مدارس، تعیین مدرسه مروج سلامت و وضعیت ستاره مدرسه مروج سلامت) و کلاسها و ثبت در فرم اطلاعات کلی دانش آموزان و مدارس در اکسل | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | هفته اول مهر ماه | ۳- جمع آوری اطلاعات دانش آموزان مدارس تحت پوشش به تفکیک پایه تحصیلی و جنسیت و ثبت در فرم اطلاعات کلی دانش آموزان و مدارس در اکسل | | |
| | | ازشروع طرح سنجش لغایت خرداد/تیر | ۱- پذیرش دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی با معرفی نامه پایگاه سنجش | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت، پیگیری و ارجاع، انجام مراقبت ویژه دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی (طرح سنجش) : | |
| | مراقب سلامت / بهورز / پزشک | ازشروع طرح سنجش لغایت خرداد/تیر | ۲- انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | مهرماه | ۳- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی (کارت AO) در مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | ازشروع طرح سنجش لغایت پایان مهرماه | ۴- پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به شاخص | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | مهرماه | ۵- استخراج لیست موارد ارجاع و نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی از فرم نتایج ارجاع/مراقبت ویژه دانش آموز به پزشک/مراقب سلامت و... در مدارس تحت پوشش | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | مهرماه | ۶- اعلام موارد نیازمند ارجاع و مراقبت ویژه به مدرسه و والدین دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | در زمان مقرر | ۷- پیگیری ارجاعات پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی تا حصول نتیجه (هدف مورد انتظار حداقل ۹۰ درصد) | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | مهرماه | ۸- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمان مدرسه و خانواده دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی | | |
| | مراقب سلامت / بهورز | در زمان مقرر و بر اساس پروتکل | ۹- پیگیری و انجام مراقبتهای ویژه دانش آموز نیازمند مراقبت ویژه بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی (هدف مورد انتظار ۱۰۰ درصد) | | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|--|---|---|---------------------------------|----------------------------|-------------|
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان) | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه دانش آموزان پایه چهارم: | ۱- تحویل معرفی نامه به دانش آموز پایه چهارم مدارس تحت پوشش جهت مراجعه به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبت ها | مهرماه | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۲- برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان جهت رسیدن به هدف مورد انتظار (۱۰۰ درصد) و انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه چهارم طبق سامانه سیب | مهرماه لغایت پایان آبان | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۳- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارت ۲۵) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده | مهرماه لغایت پایان آبان | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۴- بررسی شاخص های معاینات پزشکی و غیرپزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد | مهرماه لغایت پایان آبان | مراقب سلامت / بهورز / پزشک | |
| | | ۵- پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه | مهرماه لغایت پایان آبان | مراقب سلامت / بهورز / پزشک | |
| | | ۶- استخراج لیست موارد نیازمند ارجاع و مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان پایه چهارم از فرم نتایج ارجاع / مراقبت ویژه دانش آموز به پزشک / مراقب سلامت و ... | آذرماه | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۷- اعلام موارد ارجاع به مدرسه و والدین دانش آموزان پایه چهارم | آذرماه | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۸- پیگیری ارجاعات پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه چهارم تا حصول نتیجه (هدف مورد انتظار ۹۰ درصد) | در زمان مقرر | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۹- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمان مدرسه و خانواده دانش آموزان پایه چهارم | آذرماه | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۱۰- پیگیری و انجام مراقبتهای ویژه دانش آموز نیازمند مراقبت ویژه پایه چهارم (هدف مورد انتظار ۱۰۰ درصد) | در زمان مقرر و براساس پروتکل | مراقب سلامت / بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--|---|------------------------------|------------------------|-------------|
| <p>یوش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان)</p> | <p>برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه دانش آموزان پایه هفتم :</p> | ۱- تحویل معرفی نامه به دانش آموز پایه هفتم جهت مراجعه به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبت ها | آذرماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان جهت رسیدن به هدف مورد انتظار (۱۰۰درصد) و انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه هفتم طبق سامانه سیب | آذر ماه لغایت پایان دی ماه | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | | ۳- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارت AO) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده | آذر ماه لغایت پایان دی ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- بررسی شاخص های معاینات پزشکی و غیرپزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد | آذر ماه لغایت پایان دی ماه | | |
| | | ۵- پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه | آذر ماه لغایت پایان دی ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶- استخراج لیست موارد نیازمند ارجاع و مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان پایه هفتم از فرم نتایج ارجاع/مراقبت ویژه دانش آموز به پزشک/مراقب سلامت و... | هفته اول بهمن ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- اعلام موارد ارجاع به مدرسه و والدین دانش آموزان پایه هفتم | هفته اول بهمن ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۸- پیگیری ارجاعات پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه هفتم تا حصول نتیجه (هدف مورد انتظار ۹۰درصد) | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۹- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین ، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان پایه هفتم | بهمن ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۱۰- پیگیری و انجام مراقبتهای ویژه دانش آموز نیازمندمراقبت ویژه پایه هفتم(هدف مورد انتظار ۱۰۰درصد) | در زمان مقرر و براساس پروتکل | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۱۱- پیگیری و بررسی گواهی های عاری از پوسیدگی دانش آموزان پایه هفتم (در صورت عدم تکمیل، ارجاع دانش آموز به مراکز دولتی و یا خصوصی جهت دریافت خدمات مورد نیاز) | لغایت هفته اول آذر ماه | مراقب سلامت/بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|--|--|--|--------------------------------|------------------------|-------------|
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان) | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه دانش آموزان پایه دهم: | ۱- برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان جهت رسیدن به هدف مورد انتظار (۱۰۰درصد) و انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه دهم طبق سامانه سیب | مردادماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه | مردادماه لغایت پایان شهریورماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارت AO) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده | مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- بررسی شاخص های معاینات پزشکی و غیرپزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد | مردادماه لغایت پایان شهریورماه | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | | ۵- استخراج لیست موارد نیازمند ارجاع و مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان پایه دهم از فرم نتایج ارجاع/مراقبت ویژه دانش آموز به پزشک/مراقب سلامت و... | پایان شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶- اعلام موارد ارجاع به مدرسه و والدین دانش آموزان پایه دهم | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- پیگیری ارجاعات پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه دهم تا حصول نتیجه (هدف مورد انتظار ۹۰درصد) | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز | |
| برنامه مراقبت ویژه سایر پایه ها | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه نوجوانان غیر | ۸- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین ، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان پایه دهم | مردادماه لغایت پایان شهریورماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۹- پیگیری و انجام مراقبتهای ویژه دانش آموز نیازمند مراقبت ویژه پایه دهم(هدف مورد انتظار ۱۰۰درصد) | در زمان مقرر و بر اساس پروتکل | مراقب سلامت/بهورز | |
| برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه نوجوانان غیر دانش آموز | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه نوجوانان غیر | ۱- استخراج لیست موارد نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان سایر پایه ها | در مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان سایر پایه ها | مهر و آبان ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۱-شناسایی و فراخوان نوجوانان غیردانش آموز | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی نوجوانان غیر دانش آموز عضو خانوارهای تحت پوشش مراقب سلامت طبق سامانه سیب | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | | ۳-پیگیری ارجاعات نوجوانان غیر دانش آموز تا حصول نتیجه | مستمر در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--------------------------------|--|---|-----------------------------------|-------------|
| پوش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان) | طرح تحول سلامت دهان و دندان | ۱- انجام فلورایدتراپی نوآموزان بدوورود به دبستان همزمان با مراقبت آنها و ثبت سامانه سیب(یادآوری در زمان پذیرش به والدین جهت مسواک زدن نوآموز در زمان مراجعه) | فروردین ماه لغایت تیرماه | مراقب سلامت /بهورز | |
| | | ۲- انجام فلورایدتراپی دانش آموزان ۶ پایه دوره ابتدایی در مدارس تحت پوشش(دو بار در سال) | مهرلغایت پایان سال تحصیلی ولکه گیری | مراقب سلامت / بهورز /دندانپزشک | |
| | | ۳- ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به دانش آموزان و والدین یک جلسه آموزشی برای هر پایه | پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان در زمان معاینه سایر پایه ها :مهر لغایت پایان سال تحصیلی | دندانپزشک | |
| | | ۴- در صورت مشاهده هرگونه مشکل دهان و دندان در زمان فلورایدتراپی در دانش آموزان پایه ششم، ارجاع به مرکز خدمات جامع سلامت (پیگیری جهت تکمیل فرم عاری از پوسیدگی) | همزمان با انجام معاینات و فلوراید تراپی | مراقب سلامت / بهورز /دندانپزشک | |
| | | ۵- پیگیری و بررسی گواهی های عاری از پوسیدگی دانش آموزان پایه هفتم (در صورت عدم تکمیل، ارجاع دانش آموز به مراکز دولتی و یا خصوصی جهت دریافت خدمات مورد نیاز) | هفته اول آذر ماه | مراقب سلامت /بهورز | |
| | | ۶- همکاری در تکمیل فرم های بهداشت و دهان و دندان با کارکنان مدارس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت /بهورز | |
| برنامه واکسیناسیون دانش آموزان پایه های هدف | | ۱-بررسی وضعیت واکسیناسیون نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی و لکه گیری (هدف مورد انتظار ۱۰۰-۹۸درصد) | مهرماه | مراقب سلامت /بهورز | |
| | | ۲-بررسی وضعیت واکسیناسیون دانش آموزان پایه دهم و لکه گیری (هدف مورد انتظار ۱۰۰-۹۸درصد) | فروردین-اردیبهشت ماه | مراقب سلامت /بهورز | |
| | | ۳-بررسی وضعیت واکسیناسیون دانش آموزان مدارس استثنایی و لکه گیری (هدف مورد انتظار ۱۰۰ درصد) | مهرماه لغایت آذر ماه | مراقب سلامت /بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت/بهورز/پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|--|---|---|--------------------------------|-------------------|-------------|
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی | برنامه پیشگیری و کنترل پدیکلوزیس | ۱- آموزش پیشگیری از پدیکلوز به ۲۰درصد والدین ، معلمین مدارس روستایی ۸۰درصد، زیر ۲۰هزار نفر ۵۰درصد و بالاتر از ۲۰هزار ۳۰ درصد | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- انجام طرح ضربت(معاینه غربالگری پدیکلوز در کلیه مدارس تحت پوشش) | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- انجام معاینه پدیکلوز دانش آموزان کلیه مدارس ابتدایی تحت پوشش | فروردین-اردیبهشت ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- معاینه دانش آموزان دوره متوسطه در صورت گزارش مورد با شرایط زیر: <ul style="list-style-type: none"> • سه دانش آموز مبتلا در کلاس ← معاینه دانش آموزان کل کلاس • دانش آموزان مبتلا در سه کلاس ← معاینه دانش آموزان کل مدرسه | در صورت بروز در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵- صدور و تحویل معرفی نامه به دانش آموزان آلوده به پدیکلوز جهت مراجعه به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبت با رعایت حفظ حرمت فرد | در فصل زمستان | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶- پیگیری درمان موارد آلوده به پدیکلوز | بلافاصله پس از تایید پزشک | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- ثبت معاینه پدیکلوز در سامانه یکپارچه بهداشت | در زمان اجرا | مراقب سلامت/بهورز | |
| کنترل طغیان و کنترل و پیشگیری بیماری های واگیردار | کنترل طغیان و کنترل و پیشگیری بیماری های واگیردار | ۱-هماهنگی و آموزش به مدیران مدارس تحت پوشش درخصوص مفاهیم ،اهمیت و شیوه گزارش فوری طغیان ها و بیماری واگیردار | مهر ماه لغایت آبان | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲-حضور فوری و به موقع در مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن | در موارد بروز طغیان بیماری | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳-گزارش به مرکز خدمات جامع سلامت در صورت اعلام گزارش طغیان و بیماری واگیردار از مدرسه در اسرع وقت | در صورت بروز در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴-آموزش سریع و موثر دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن | در موارد بروز طغیان بیماری | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵-پیگیری و همکاری با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت تا رفع طغیان و بیماری واگیردار | در صورت بروز در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--|--|---|------------------------|-------------|
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی | فوریت های پزشکی و کمک های اولیه | ۱- مراقبت های فوری در صورت نیاز به کمک های اولیه مثل حوادث، زخم ها و بیماری های ناگهانی | در صورت بروز در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | کنترل بهداشت فردی | ۱- کنترل بهداشت فردی دانش آموزان و توصیه های لازم به مسئولین مدرسه با استفاده از محتوای آموزشی ابلاغ شده | هر هفته در طول سال تحصیلی با حضور در مراسم صبحگاه و یا کلاسها به صورت رانندوم | مراقب سلامت/بهورز | |
| ارتقا توانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود | برنامه مدرسه مروج سلامت و مدرسه حامی سلامت | ۱- پیگیری از مدارس مروج سلامت قدیم و مدارس داوطلب جهت ثبت نام در سایت مدرسه مروج سلامت | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- آموزش مفاهیم، اجزای اولیه اجرای مدرسه مروج سلامت به مدیران و مربیان مدرسه مروج سلامت | مهر و آبان ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- پیگیری تشکیل و برگزاری کمیته سلامت مدرسه مروج سلامت | حداقل هر ماه (در طول سال تحصیلی) | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- پیگیری مصوبات جلسه مرتبط با سیستم بهداشت | حداقل هر ماه (در طول سال تحصیلی) | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵- هماهنگی با مدرسه جهت ممیزی داخلی | آبان ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶- همکاری با مدیر در رابطه با تقویت نقاط قوت و اصلاح نقاط ضعف حاصل از نتایج ممیزی داخلی | تا زمان اجرای ممیزی خارجی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- پیگیری برنامه های اجرایی کیفی سازی مدارس مروج سلامت (مدارس منتخب اعلام شده از شهرستان) | آبان لغایت دی ماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۸- هماهنگی با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت جهت انجام ممیزی خارجی | آذر لغایت اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | • مدرسه ای که سال اول اجرای برنامه را دارد ۲ بار ممیزی خارجی انجام شود (به فاصله یکماه) | | | |
| | | • مدرسه ای که قبلا مروج سلامت بوده یکبار ممیزی خارجی انجام شود | | | |
| | | ۹- پیگیری انجام معاینات کارکنان مدارس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۱۰- حضور فعال در اولین جلسه انجمن اولیاء و مربیان | مهر/آبان | مراقب سلامت/بهورز | |
| ۱۱- اجرای برنامه مدرسه مروج سلامت در مدارس شبانه روزی | مهر لغایت بهمن | مراقب سلامت/بهورز | | | |
| ۱۲- اجرای برنامه سفیران سلامت | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | | | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت/بهورز/پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--|--|-------------------|-------------------|-------------|
| ارتقا توانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود | برنامه بهداشت دوران بلوغ و سلامت باروری | ۱-انجام مراقبت دوره ای پزشکی از نظر روند بلوغ و شناسایی دقیق اختلالات روند بلوغ در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده مطابق با بسته خدمتی و نامه ابلاغی و ثبت نتایج در سامانه و فرمهای مربوطه هدف مورد انتظار : -پوشش ۱۰۰٪ مراقبت پزشکی از نظر روند بلوغ نوجوانان و دانش آموزان در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده - شناسایی اختلالات روند بلوغ نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده بین ۱-۰.۲۵ درصد | در طول سال | پزشک | |
| | | ۲-ارجاع نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ به سطوح بالاتر مطابق با نامه ابلاغی هدف مورد انتظار : ارجاع ۱۰۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلالات روند بلوغ شناسایی شده به سطوح مربوطه | در طول سال | پزشک | |
| | | ۳-تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ ارجاع شده (فایل اکسل) | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴-پیگیری نوجوانان و دانش آموزان ارجاعی دارای اختلال روند بلوغ توسط مراقب سلامت/بهورز و ثبت نتایج پیگیری در سامانه و فرمهای مربوطه هدف مورد انتظار : پیگیری حداقل ۹۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ نیازمند پیگیری | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵-همه‌نگی با مدیران مدارس متوسطه اول دختر و مدارس شبانه روزی تحت پوشش جهت برگزاری جلسات آموزشی دانش آموزان هدف | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶-برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان پایه هفتم دختر و دانش آموزان مدارس شبانه روزی تحت پوشش در خصوص خودمراقبتی بهداشت دوران بلوغ هدف مورد انتظار : آموزش حداقل ۷۰ درصد دانش آموزان دختر هفتم در زمینه بهداشت دوران بلوغ | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان (فایل اکسل) | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز | |
| برنامه شناسایی و اصلاح اختلالات اسکلتی، عضلانی و قامتی | برنامه شناسایی و اصلاح اختلالات اسکلتی، عضلانی و قامتی | ۱-انجام مراقبت دوره ای پزشکی از نظر معیانات ستون فقرات، قفسه سینه و اندامها در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده مطابق با بسته خدمتی، دستورالعمل هدف مورد انتظار :-انجام معاینات ستون فقرات، قفسه سینه و اندامها در ۱۰۰٪ نوجوانان و دانش آموزان معاینه شده - شناسایی اختلالات اسکلتی، عضلانی و قامتی در نوجوانان و دانش آموزان بین ۴.۵-۰.۵ درصد | در طول سال | پزشک | |
| | | ۲-ارجاع نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی-عضلانی و قامتی به سطح مربوطه هدف مورد انتظار : ارجاع ۱۰۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی، عضلانی و قامتی شناسایی شده به سطوح مربوطه | در طول سال | پزشک | |
| | | ۳-تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی-عضلانی و قامتی ارجاع شده (فایل اکسل) | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴-پیگیری و مراقبت نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی-عضلانی و قامتی ارجاع شده توسط مراقب سلامت/بهورز و ثبت نتیجه در فرمهای مربوطه هدف مورد انتظار : پیگیری حداقل ۹۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی عضلانی و قامتی نیازمند پیگیری | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵- جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان مطابق دستورالعمل ابلاغی | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--|---|---------------------------------|--|-------------|
| ارتقا توانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود | برنامه های آموزش برای گروه هدف | ۱- تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی از مدارس | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- تهیه جدول زمانبندی آموزش سلامت به معلمان ،دانش آموزان ووالدین برگرفته ازعناوین آموزشی در برنامه عملیاتی و ابلاغ شده و اولویت بندی باهماهنگی بامسئولین مدارس به تفکیک مدارس | مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | | ۳- پیگیری و اجرای برنامه های آموزشی و برگزاری کلاس ها طبق برنامه زمانبندی و هماهنگی قبلی | سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- انجام هماهنگی و همکاری برگزاری مناسبتهای ملی و جهانی مرتبط با سلامت طبق عناوین آموزشی ابلاغ شده | سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز/پزشک | |
| | | ۵- هماهنگی موضوعات آموزشی و متون آموزشی طبق ابلاغ با کانون های اوقات فراغت | تابستان | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۶- انجام هماهنگی وهمکاری برگزاری هفته ارتقاء بهداشت مدارس | فروردین ماه لغایت هفته اردیبهشت | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۷- همکاری در برنامه های آموزشی سلامت شورای معلمان مدرسه(در صورت درخواست مدرسه) | سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| پیشگیری از رفتارها و عوامل مخاطره آمیز: برنامه پیشگیری از کم تحرکی(اجرای برنامه نرمشهای کششی در کلاس) | برنامه پیشگیری از سوانح و حوادث در مدارس | ۱-هماهنگی با مدیران مدارس | یک الی دو هفته قبل از شروع کلاس | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲-پیگیری اجرای نرمشهای کششی در کلاس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳-آموزش شیوه اجرای نرمش های کششی در کلاس جهت معلمان و مدیران مدارس | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴-نظارت بر اجرای برنامه تمرینات کششی در کلاس طبق پوستر مربوطه | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵-تکمیل اکسل برنامه و جمع بندی اطلاعات و ارسال به مرکز بهداشت / شبکه بهداشت شهرستان | بصورت فصلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر | پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات | ۱-برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری ازحوادث و سوانح درمدارس برای والدین ودانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۱- گزارش توزیع محصولات دخانی در شعاع ۱۰۰متری مدارس تحت پوشش طبق دستورالعمل | سال تحصیلی | مراقب سلامت/ بهورز/کارشناس بهداشت محیط | |
| سلامت روان | سلامت روان | ۱-پیگیری ارجاعات اختلالات روانپزشکی و روانشناختی شناسایی شده در مراقبت دوره ای سلامت دانش آموزان | سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲-هماهنگی بامدیران مدارس جهت حضور کارشناسان سلامت روان (آموزش های مباحث روانی،اجتماعی و اعتیاد) | سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳-هماهنگی باکارشناسان سلامت روان مرکزخدمات جامع سلامت جهت آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد در مدارس تحت پوشش | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴-هماهنگی با مدارس در زمینه برگزاری مناسبتهای مرتبط با سلامت روان | هفته سلامت روان | مراقب سلامت/ بهورز/کارشناس سلامت روان | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت/بهورز/پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------------|-------------|
| | پیشگیری از تغذیه نا سالم برنامه های آموزشی: | ۱- آموزش حضوری والدین دانش آموزان در زمینه مباحث مرتبط با تغذیه گروه هدف در جلسات آموزش خانواده، انجمن اولیا و مربیان و... با تاکید بر موضوعات: - اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و آثار و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس - اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی - کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۲- همکاری در آموزش فعال دانش آموزان از طریق برگزاری مسابقات مختلف (اعم از نقاشی، انشاء و مقاله نویسی، روزنامه دیواری، سوالات، جشنواره غذای سالم، میان وعده سالم و...) | در مناسبت های تغذیه ای | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۳- برگزاری کلاس های آموزشی برای دانش آموزان، با تاکید بر موضوعات: - اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و آثار و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس - اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی - کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر | پیشگیری از تغذیه ناسالم برنامه های اجرایی: | ۱- آموزش و آهن یاری در دختران متوسطه دوره اول و دوم | از شروع اجرای برنامه به مدت ۴ ماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۲- آموزش و مکمل یاری ویتامین د در دختران و پسران متوسطه دوره اول و دوم | از شروع اجرای برنامه به مدت ۹ ماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۳- پیگیری اجرای برنامه تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی | ماهانه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۴- هماهنگی بامدارس در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با تغذیه و بسیج های آموزشی در طول سال تحصیلی (صبحانه و میان وعده سالم، جشنواره غذای سالم، اردو، مسابقات نقاشی، انشاء و...) | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | ۵- نظارت بر پایگاه تغذیه سالم مدارس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس تغذیه | |
| | | | | | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت | |
|---|--|---|--|---------------------------------------|-------------------|--|
| کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر | بهداشت محیط مدرسه: برنامه نظارت و بازرسی | ۱- هماهنگی جهت پیگیری و اجرای بازرسی های بهداشت محیط مدارس | | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۲- هماهنگی بامدیران مدارس جهت همکاری با بازرسین بهداشت محیط درنظارت‌های بهداشتی ازمدارس (نظافت و گندزدایی مرکز حساس،بازدید از بوفه و...) | در شروع سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۳- اعلام مشکلات موجود در مدارس از طرف کارشناس بهداشت محیط به مراقبین سلامت /بهورز | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۴- انجام پیگیری های لازم در خصوص رفع نواقص بهداشتی مندرج در چک لیست بهداشت محیط مدارس و ابلاغ توسط بازرسین بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۵-اعلام گزارش موردی از مشکلات موجود مربوط به برنامه بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش به بازرسین بهداشت محیط و مسئولین بالاتر | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۶-ارائه پیشنهادات و راهکارهای مناسب در خصوص رفع نواقص و مشکلات بهداشت محیط مدارس تحت پوشش به کارشناس بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت | در موارد لزوم | مراقب سلامت/بهورز | | |
| بهداشت محیط مدرسه : فعالیت های آموزشی | بهداشت محیط مدرسه : فعالیت های آموزشی | ۱-شناسایی و برآورد تعداد نیروهای خدماتی مدارس که کارت گواهینامه دوره آموزش عمومی بهداشت اصناف و کارت بهداشت ندارند | شهریورو مهرماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس بهداشت محیط | | |
| | | ۲-هماهنگی و پیگیری ارجاع خدمتگزاران و متصدیان بوفه ها جهت گذراندن دوره بهداشت عمومی و دریافت کارت سلامت | شهریورو مهرماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس بهداشت محیط | | |
| | | ۳-همکاری در برنامه ریزی و برگزاری جلسات آموزشی در خصوص برنامه های بهداشت محیط مدارس | در موارد لزوم | مراقب سلامت/بهورز | | |
| سایر برنامه ها | برگزاری کمیته سلامت مدرسه | ۱-حضور فعالانه در کمیته سلامت مدرسه بر اساس دعوتنامه مدیر مدرسه | ماهیانه | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۲-پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | برگزاری شورای منطقه ای بهداشت مدارس | ۱-حضور فعالانه در جلسات شوراها | ۲ بار سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۲-پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | حضور در مدرسه | حضور در مدرسه | ۳-حضور دندانپزشک/پزشک در جلسه شورا | ۲ بار سال تحصیلی | پزشک /دندانپزشک | |
| | | | ۱-تهیه برنامه زمانبندی هفتگی حضور در مدرسه و اجرای آن مطابق با برنامه زمانبندی | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | |
| ۲-تکمیل فرم گزارش عملکرد با هر بار حضور در مدرسه و ثبت در فرم اکسل | | | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| ۳-اجرای کلیه برنامه های سلامت در مدرسه فاقد مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش | | | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز | | |
| | | ۴-اجرای شش برنامه (انجام معاینات دوره ای سلامت دانش آموزان بدو ورود به دبستان پایه اول، چهارم، هفتم و دهم، پیگیری، ارجاع و مراقبت ویژه .برنامه تحول سلامت دهان و دندان. برنامه پیشگیری و کنترل پدیکلوز در دانش آموزان. برنامه واکسیناسیون دانش آموزان. برنامه مدرسه مروج سلامت.برنامه بهداشت محیط مدرسه) در مدارس دارای مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش و سایر برنامه ها برعهده مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش | | | | |

برنامه عملیاتی و تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت جوانان
توسط مراقب سلامت / بهورز / پزشک و...

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت | |
|---|--|---|----------------|------------------------------|----------------------------|--|
| ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی - روانی و اجتماعی | شناسایی جمعیت جوان تحت پوشش | ۱- تعیین جمعیت جوان تحت پوشش | اردیبهشت ماه | مراقب سلامت / بهورز | | |
| | برنامه مراقبت از سلامت جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال | ۱- طرح برنامه در کمیته ارتقاء سلامت جوانان | | اردیبهشت ماه | پزشک / مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۲- برآورد و انجام مراقبت های دوره ای جوانان به منظور پوشش ۳۰٪ طی یکسال | | اردیبهشت ماه | پزشک / مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۳- انجام مکمل یاری ویتامین D متناسب با مراقبت های دوره ای و ثبت در سامانه | | در طول سال | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۴- اعلام گزارش پوشش معاینات جوانان به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | | خرداد - شهریور - آذر - اسفند | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۵- انجام معاینات دانشجویان | | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۶- ثبت اطلاعات دانشجویان معاینه شده در اکسل مربوطه | | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۷- اعلام گزارش پوشش معاینات جوانان به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | | خرداد - شهریور - آذر - اسفند | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۸- برآورد و شناسایی جوانانی که تاکنون معاینه نشده اند به منظور پوشش ۲۰٪ طی یکسال | | اردیبهشت | مراقب سلامت / بهورز | |
| | برنامه ترویج ازدواج سالم در جوانان | ۱- شناسایی جوانان مجرد تحت پوشش مرکز | | اردیبهشت | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۲- برگزاری جلسه آموزشی جهت ۵٪ جوانان مجرد در شش ماهه ابتدای سال طبق محتوای ارسالی | | مرداد - شهریور | مراقب سلامت / بهورز | |
| | | ۳- برگزاری جلسه آموزشی جهت ۵٪ جوانان مجرد در شش ماهه دوم سال طبق محتوای ارسالی | | مرداد - شهریور | مراقب سلامت / بهورز | |
| ۴- جمع بندی و ارسال گزارش آموزش های ارائه شده به جوانان به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | | | شهریور - اسفند | مراقب سلامت / بهورز | | |

| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز / پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
|---|--|---|-------------------|-------------------|-------------|
| | برنامه برگزاری هفته سلامت جوان | ۱- برگزاری جلسات آموزشی متناسب با هفته جوان | اسفندماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- ارسال محتوای آموزشی در فضاهای آموزشی مجازی | اسفندماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- بزرگداشت جوانان فعال / جشن / جشنواره | اسفندماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- جمع بندی و ارسال گزارش اقدامات انجام شده به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | اسفندماه | مراقب سلامت/بهورز | |
| ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی | برنامه برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان | ۱- هماهنگی با مسئول واحد بهداشتی | اردیبهشت | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- هماهنگی با پرسنل و کارشناسان سلامت واحد بهداشتی | خرداد - مهر - دی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان | خرداد - مهر - دی | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- مستندسازی و پیگیری مصوبات کمیته ارتقاء سلامت | خرداد - مهر - دی | مراقب سلامت/بهورز | |
| برنامه پیشگیری از مرگ جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال بواسطه حوادث حمل و نقل | | ۱- دعوت جوانان جهت حضور در جلسات آموزشی | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از مرگ جوانان به واسطه حوادث حمل و نقل | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- جمع بندی ارسال گزارش اقدامات انجام شده به شبکه/مرکز بهداشت شهرستان | شهریور - اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان | | ۱- دعوت جوانان جهت حضور در جلسات آموزشی مهارت‌های پیشگیری از رفتارهای پرخطر | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۲- برگزاری جلسه آموزشی مهارت‌های پیشگیری از رفتارهای پرخطر | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۳- شناسایی جوانان دارای اضافه وزن و چاقی | اردیبهشت | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۴- پیگیری مراقبت های جوانان دارای اضافه وزن و چاقی | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |
| | | ۵- پیگیری ۱٪ جوانان دارای اضافه وزن و چاقی تا رسیدن به وزن مطلوب | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز | |