



دیابت

دیابت به عنوان بزرگترین اپیدمی قرن شناخته شده است و در حال حاضر سریعترین رشد را در کل جهان دارد، دیابت بیماری مزمنی است که بشدت هزینه بر، پیچیده و ناتوان کننده است.

بر اساس آمار منتشر شده سازمان بهداشت جهانی سالانه دو میلیون نفر در جهان به دیابت نوع دو دچار میشوند و در این میان تعداد مردان دو برابر زنان میانسال می باشد همچنین در بررسی مراکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاههای شهید بهشتی و اصفهان شیوع دیابت در جمعیت بالای ۳۰ سال تهران و اصفهان به ترتیب ۷/۲٪ و ۶/۵٪ بوده است مطالعات اخیر نشان می دهد که حداقل ۳ میلیون نفر دیابتی در کشور زندگی می کنند که متاسفانه در حدود نیمی از آنها از بیماری خود بی اطلاع هستند و بسیاری از این بیماران هنگامی که دچار یکی از عوارض دیررس دیابت می شوند به وجود بیماری خود پی می برند.

مقایسه نتایج مطالعات مختلف سال های اخیر با مطالعات معدودی که در گذشته های دور در کشورمان به عمل آمده بیانگر آن است که میزان بروز و شیوع دیابت در ایران همچون کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته پیوسته در حال افزایش است.

با مسن شدن تدریجی جمعیت کشورمان مشکلات ناشی از دیابت و عوارض آن کاملا مشهود خواهد شد و اجرای برنامه پیشگیری و کنترل دیابت در کشور می تواند نقش اساسی در کاهش بار بیماری دیابت در کشور داشته باشد.



با توجه به موارد فوق الذکر خوشبختانه برنامه های پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر از سالهای پیش در کشورمان تهیه شده و برنامه غربالگری و مراقبت از بیماران دیابتی در شهر اصفهان در حال اجرا می باشد که کلیه افراد بالای ۳۰ سال می توانند به مراکز نامبرده در زیر مراجعه نموده و از خدمات ارائه شده بهره مند گردند.



قابل توجه مراجعین محترم :

این مراکز همه روزه (بجز روزهای تعطیل) از ساعت ۹:۳۰-۷:۳۰ جهت نمونه گیری و از ساعت ۱۰-۱۲ جهت جوابدهی در خدمت همشهریان عزیز می باشد.

به منظور انجام آزمایش باید به مدت حداقل ۸ ساعت (۱۲-۸) از مصرف مواد غذایی خودداری شود. مصرف آب مانعی ندارد.

مراکز فعال در زمینه دیابت در شهر اصفهان:

▶ مرکز رضاییان: اصفهان، اتوبان شهید صیاد شیرازی ابتدای مبارزان شرقی

تلفن : ۰۳۱۳ ۵۲۴۵۰۰۲



▶ مرکز حضرت علی (ع): اصفهان، خیابان شیخ طوسی روبروی شهرداری منطقه ۱۰

▶ تلفن : ۰۳۱۳۵۵۵۱۰۳۰



▶ مرکز ۲۴ خوراسگان: اصفهان، خوراسگان، خیابان ابادر

▶ تلفن: ۰۳۱۳۵۲۱۰۸۲۵



▶ مرکز رهنان: اصفهان، رهنان، خیابان شهید هاشمی نژاد.

▶ تلفن: ۰۳۱۳۳۳۴۴۲۷۷



▶ مرکز حضرت سجاد: اصفهان، خانه اصفهان، فلکه ماه فرخی، خیابان گلستان

▶ تلفن: ۰۳۱۳۴۲۰۵۰۵۳



▶ مرکز دستگرد: ابتدای قائمیه، درمانگاه شهدای دستگرد.

▶ تلفن: ۰۳۱۳۷۸۰۸۸۴۷



اهم فعالیت‌های مراکز سلامت و دیابت

- ۱- اجرای برنامه جامع دیابت (غربالگری و بیماریابی جهت مراجعین بالای ۳۰ سال)
- ۲- شناسایی و انجام آزمایشات تکمیلی تشخیصی جهت بیماران مبتلا به دیابت، پره دیابت، هیپرلیپیدمی، فشار خون بالا و نارسایی کلیه
- ۳- تشکیل پرونده جهت بیماران شناسایی شده و مراقبت و مشاوره بیماران توسط تیم سلامت متشکل از پزشک دوره دیده، کارشناسان تغذیه، پرستاری، تربیت بدنی، بهداشت روان و ترک سیگار



تهیه کننده: الهام حیدری